

༄༅།།བོད་ཀྱི་ནང་བསྟན་དཔེ་ཆོག་མཁའ་ལྷོ་གནས།།

Tibetan Buddhist Resource Center

Text Scan Input Form - Title Page

Work:	W4CZ369350	ImageGroup:	I4CZ369644
LCCN:	n/a	ISBN:	n/a

Title:	གསང་སྟོང་རྒྱུད་ཀྱི་སྤྱི་དོན་རྣམ་འབྱེད་རིན་ཆེན་མཛོད་ཀྱི་ལྷེ་མིག gsang snying rgyud kyi spyi don nam 'byed rin chen mdzod kyi lde mig
Author:	འཇིགས་མེད་བསྟན་པའི་ཉི་མ 'jigs med bstan pa'i nyi ma
Descriptor:	Digital images of the text are made available through the kind support of Great Enlightenment Buddhist Institute Society (GEBIS) in Canada. TI216-7807
Original Publication:	n/a;n/a
Place:	Taiwan
Publisher:	The corporate body of the buddha educational foundation
Date:	2009
Volume:	1
Total Volumes:	1
TBRC Pages:	2
Introductory Pages:	n/a
Text Pages:	n/a
Scanning Information:	Scanned at Tibetan Buddhist Resource Center, 1430 Massachusetts Avenue, Cambridge, MA 02138 US.



༄༅། །གསང་འགྲེལ་ཕྱོད་ས་བཅུ་ལྔ་མཉམ་སེལ་གྱི་སྒྲིབ་ཀྱི་འོད་ཀྱིས་ལ་སྒྲིབ་པོ་བཙུགས་སོ།།



ལྟུན་				༄༅། །གསང་འགྲེལ་ཕྱོགས་བརྩའི་མུན་སེལ་གྱི་སྤྱོད་ན་འོད་གསལ་སྤྱིང་པོ་བཞུགས་སོ།།		
དོན་				1		

ལྟུན་

གཞི་

དོན་

༄༅། །བའི་སེང་གོ་གང་གི་རིགས་པའི་མེས། །སྤྱིད་འདིར་ལོག་སྤྱིའི་ཆོང་ཆོང་ཀུན་བསྐྱེགས་ཀྱང་། །འཇམ་པའི་དཔལ་
གུར་བདུད་ཅིའི་སྐྱབ་སྒྲེས་པ། །རོང་ཟོམ་ཆོས་ཀྱི་བཟང་པོ་རྒྱལ་གུར་ཅིག །དགོངས་བད་སྒྲན་བརྒྱད་རིག་འཛིན་སྒྲུམ་དང་། །ཁི་ཆགས་བྲོ་བའི་
ཚུལ་འཆང་ཡི་དམ་ལྷ། །གནས་གསུམ་མཁའ་འགྲོ་རྒྱུད་གསུམ་དྲེགས་ཆོགས་བཅས། །རབ་འབྱུམས་ཅུ་གསུམ་ལྷ་ལ་གུས་ཕྱག་

༥༢	༡༡། །པུམ་རྩལ་གཞི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལམ་ལྟ་བུའོ། །རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་ཨ་ཏི་ཡོ་གཞི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འབྲས་བུ་ལྟ་བུའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་དུ། མ་
པར་རྫོགས་པ་	རྩལ་གཞི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཞི་ལམ་འབྲས་བུའི་དོན་མཐའ་དག་སྟོན་པས་ན། དེ་ཉིད་གཞིར་བཞག་གི་སྟངས་སྟགས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་མཐའ་དག་ལ་ངེས་པ་བསྐྱེད་དགོས་ཤིང་། དེ་ལྟ་བུའི་གསང་སྟགས་ནང་གི་རྒྱུད་མ་རྩལ་གཞི་ལ་ནང་གསེས་སྟུང་བྱེད་རྒྱུད་ཀྱི་ཉམས་གྲངས་ཆད་མེད་པ་ཡོད་དེ། གཤམ་བུའི་ཁམས་དབང་བསམ་པ་དང་མཐུན་པར་ཡེ་ཤེས་སྒྲུ་
ལྟ་བུ་	འཕྱུལ་དུ་བའི་རོལ་པ་ལྟ་སྟགས་ཏིང་འཛིན་གྱི་འཇུག་པ་ཆད་མེད་པ་ཡོད་པས་ན་མཐའ་འདི་ཙམ་ཞེས་གསུང་དུ་མེད་ཀྱང་། རོ་བོའི་ཆ་ནས་རྒྱ་ཆེ་བ་ཐུན་མོང་སྒྲ་ཆོག་པ་འདི་རྒྱུད་དང་། ཟབ་པ་
ལྟ་བུ་	ཐུན་མོང་སྟེང་པོའི་རྒྱུད་གཉིས་སྟུང་ཡོད་ཅིང་། དང་པོ་ཐུན་མོང་སྟེར་བཏང་གི་དབང་དུ་བྱས་ན་རྒྱུད་ཀྱི་ཉམས་གྲངས་མཐའ་ཡས་པ་དེ་དག་རིགས་བསྐྱེད་སྒྲུ་གསུང་བྱགས་ཡོན་ཏན་ཐོན་ལས་ཀྱི་

༥༢༡	༡༣། རྒྱུད་སྡེ་དང་། ཟབ་མོ་སྐྱབ་སྡེ་གཉིས་སུ་ཡོད་པའི་དང་པོ་ནི། ཏུ་ཆེན་པོ་སྡེ་བཙེན་བརྒྱུད་ཅེས་གྲགས་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཀུན་གྱི་གཞིར་མ་སྟོང་པོར་གྱུར་པ་ནི་
༥༢༢	གསང་བའི་སྟོང་པོའི་རྒྱུད་འདི་ཡིན་ཅིང་། ཅིའི་ཕྱིར་རྒྱུད་འདི་དག་ཐུན་མོང་མིན་པ་དང་། ཟབ་པ་ཡིན་སྟེ་མ་ན། གསང་སྒྲགས་ནང་གི་རྒྱུད་སྡེ་མ་ཐའ་དག་གི་དགོངས་པའི་གནད་ཕྱིན་ཅི་མ་
༥༢༣	ལོག་པར་རྟོགས་པ་ནི་འདི་ལ་རག་ལས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་རྒྱུ་མཚན་སྒྲགས་བླ་མེད་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། དབང་བཞིས་སྟོན་པར་བྱས་ནས་རིམ་པ་གཉིས་ཀྱི་ལམ་ལ་གནད་དུ་བསྐྱུན་པར་འདྲ་
༥༢༤	ཡང་། རྒྱུད་གཞན་སལ་མོ་ཆེན་ལྷ་སྒྲགས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་དང་། རྟོགས་རིམ་ཅུ་རྒྱུད་ཐེག་ལེར་གནད་དུ་བསྐྱུན་པའི་ཐབས་ཅི་མ་ཞིག་བསྟན་གྱི། དེ་དག་གི་གནད་གང་ལ་ཐུག་པ་སྤང་སྟོང་
༥༢༥	དག་མཉམ་ཆེན་པོའི་ལྷ་བ་དང་། མཚོན་བྱ་དོན་གྱི་ཡེ་ཤེས་གསལ་བར་ངོ་སྟོན་པའི་རྒྱལ་ནི་དོ་རྟེན་ཆོག་ཏུ་སྤྲས་པར་གྱུར་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་རྒྱུད་འདི་དག་ཏུ་གསལ་པོར་བསྐྱུན་པའི་ཕྱིར་

ཏེ། དཔེར་ན་དུས་གྱི་འཁོར་ལོ་ལས་ནི། རྗེ་ཅན་གྱིས་རྗེ་རི་ཚོགས་ཀྱི་སྤྲུལ་པའི་གནད་གསལ་པོར་བསྟན་པས་ན། རྒྱུད་དེ་ནི་སངས་རྒྱུས་རིན་ཆེན་ཟམ་ཏོག་ཁའ་བྱེད་པ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་
 པ་བཞིན་ཏེ། དེའི་ཚུལ་ཡང་རྗེ་ཐེག་པའི་ལམ་གྱི་སྒྲིང་པོ་དབང་བཞི་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་ལ། དེ་ནི་རྒྱུད་གཞན་དུ་བཞི་པ་དེ་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ་ཞེས། གསུམ་པའི་ཤུགས་ལ་འཕང་པ་ཙམ་ལས་
 གསལ་པོར་མ་གསུངས་ཤིང་། དེའི་དབང་གིས་རྒྱུད་གྱི་གནས་འཆད་པའི་རྒྱ་གར་པ་དག་ལ། བཞི་པའི་ཡེ་ཤེས་སྒྲིམས་འཇུག་གི་ཚོར་བ་དེ་ཙམ་དང་། ཆགས་བྱལ་གྱི་སེམས་
 དང་། སྒྲིང་པའི་གོ་ཡུལ་ཙམ་ལ་འདོད་པ་སོགས་རྣམ་པ་མང་པོར་བྱུང་བ་ནི། ཁ་སྐྱོར་བདུན་གྱི་འགྲེལ་པ་དང་། ཡིན་པུ་ཏིས་ཡེ་ཤེས་གྲུབ་པ་སོགས་ལས་གསལ་བར་བཀག་པ་ལྟ་བུ་
 སྟེ། དེང་སང་བསིལ་ལྟན་འདིར་ཡང་། བཞི་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་སྒྲིང་པའི་མན་ངག་ལ་སྒྱུར་པ་འདེབས་པ་དང་། ཚོར་བ་དེ་དང་སྒྲིང་འཛིན་གྱི་འདུ་ཤེས་གསར་དུ་སྒྱུར་བ་ལྟན་སྒྲིམ་སུ་འདོད་པ་

གནས། ལུང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱི་འགྲེལ། སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་ཉི་ལམ་ཆེན་པོ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དགོངས་པའི་ཞེ་སྤྱད་དམ་པར་གྱུར་པའི་ཆེ་བའི་ཡོན་ཏན་མད་དུ་བྱུང་བ་
དང་ལྡན་པའོ། །དེས་ན་རྒྱུད་འདི་ལས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའི་གནད་མེད་པར། སྤྲགས་རྒྱུད་ཀྱི་དྲེ་རི་ཆོག་ཟབ་མོ་ཉི་ཆོ་བ་རེ་རང་སྒྲེའི་རྣམ་པ་དང་འཆོམས་པར་རྟོག་གའི་ཞེན་ཡུལ་དུ་བྲིད་ནས་
བབ་ཅོལ་དུ་བརྩམས་པའི་གཞུང་རྣམས་ནི་སྤྲོག་དང་བྲལ་བའི་རོ་བཞིན་དུ་གནད་གྱིས་དབེན་པར་ཤེས་ནས། དྲེ་རི་ཐེག་པར་འདུན་པ་མཆོག་དང་ལྡན་པའི་སྤྲལ་བ་བཅང་རྣམས་གྱིས་འདི་ལྟ་བུའི་
རྒྱུད་འཆད་ཉན་བྱེད་པ་ལ་ལུས་དང་སྤྲོག་ལའང་ཐངས་པ་མེད་པར་ནན་ཏན་དུ་བྱ་བར་རིགས་སོ། །གཉིས་པ་རྒྱུད་དོན་རྣམ་པར་བཤད་པའི་རྩལ་ལ་ཤིང་རྟའི་ལམ་སྤྲོལ་ཆེན་པོ་གཉིས་ཏེ། རྒྱ་
ཆེ་བ་ཐུན་མོང་གི་བཤད་རྩལ་དང་། ཟབ་པ་ཐུན་མིན་གྱི་འཆད་རྩལ་གཉིས་ལས། དང་པོ། རིག་སྤྲགས་འཆང་བ་ཀུན་གྱི་རྒྱལ་པོ་དཔལ་ལྡན་བྱུར་པའི་བཀའ་སྤྲོལ་མད་དུ་བྱུང་བ་སྟེ། མ་

༡༢༡	༡༢༡། །རྒྱལ་པོ་ལྟར་གཞུང་ལྟར་འཆད་པའོ། །གཉིས་པ་ནི་སྤྲུལ་བའི་སེང་གེ་རོང་གྲོང་རྒྱུ་གཉིས་ཀྱི་དགོངས་པ་སྒྲུབ་མེད་པ་སྟེ། དེ་ཡང་རྒྱུད་འདི་ནི་མ་རྒྱུ་འཁྲིལ་ཡིན་
	པས། རྩོགས་ཆེན་ལ་གསུམ་དུ་བྱེ་བའི་ཨ་ཏི་འི་མ་རྒྱུད་ཀྱི་གནད་གཅིག་པས་ན། གསང་བ་རྩོགས་པ་ཆེན་པོ་ལ། བསྐྱེད་རྩོགས་དབྱེར་མེད་སེམས་དང་ཡེ་ཤེས་རང་སྤྱང་གི་དགྱིལ་འཁོར་
༡༢༢	བསྐྱེད་པ་དང་། བསྐྱེད་རྩོགས་ལ་མི་ལྟོས་པར་སེམས་ཉིད་ཡེ་ནས་སངས་རྒྱས་པའི་རང་བཞིན་དུ་བསྐྱེད་པ་དང་། ཡེ་ཤེས་རང་སྤྱང་བའི་ངོ་བོར་སངས་རྒྱས་པའི་རང་བཞིན་དུ་བསྐྱེད་པ་
	གསུམ་ལས་སྤྲུལ་ལྟར་དུ་འཆད་པའོ། །འཆད་ཚུལ་དེ་གཉིས་མཐར་ཐུག་གི་གནད་ལ་དགོངས་པ་རེ་གཅིག་ན་ཡང་། སྐབས་འདིར་ནི་ཟབ་མོ་མན་ངག་གི་གནད་དང་ལྟན་པ་ལུགས་སྤྱི་མཐི་
༡༢༣	ཚུལ་ལག་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་གསུམ་སྟེ། བརྩོད་བྱ་རྩོགས་པའི་ཡན་ལག་མཆོད་དོན་ལག་པར་། བརྩོད་བྱའི་དོན་གྱི་གནད་རྣམས་བསྐྱུས་ཏེ་བསྐྱེད་པ། རྩོད་བྱེད་རྒྱུད་ཀྱི་ཆོག་དོན་

ཀླུ་པར་ལག་པོ། །དང་པོ། བུ་པ་ཞེས་པའི་མིང་ལས་ལྷོ་ལྷོ་ར་བའི་དངོས་པོ་གོ་བ་བཞིན་དུ། དབང་པོ་རབ་མགོ་སྒྲིམ་པས་གོ་བ་རྣམས་གྱིས་ནི། འདི་ལྷ་བུའི་མཚན་དོན་རྟོགས་
 པས་ཀྱང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཡེ་ནས་སངས་ཀླུ་པའི་དགྱིལ་འཁོར་དུ་བསྟན་པའི་རྒྱུ་དོན་ཁོང་དུ་རྒྱུ་པར་འགྱུར་བས་ཐོག་མར་མཚན་གྱི་དོན་ལག་ན། སྒྱིར་ཏུ་འཕྲུལ་སྒྲིམ་ལས་དངས་པའི་རྒྱུ་
 ཅེས་བྱ་བ་ནི། དོན་དུ་གཉེར་བྱ་མཚོག་ཐུན་གྱི་དངོས་གྲུབ་སྒྲིམ་པའི་ཐབས་སུ་གྱུར་པའི་ལྷ་སྒྲིམ་གསུང་འཛིན་ལ་སོགས་པའི་ཚུལ་སྒྲིམ་ཚོགས་འབྲེལ་བར་སྟོན་པའི་ཆོག་དོན་རྒྱུ་མར་གནས་པ་ལ་
 རྒྱུ་ཅེས་བྱ་ཞིང་། གྲེ་བྲག་ཏུ་གསང་བའི་སྒྲིང་པོ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ངེས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། འདི་ལྷ་ར་འཁོར་འདས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱན་དབྱེར་མེད་པར་སངས་ཀླུ་ཏེ་སྒྲིམ་གསུང་ཐུགས་མི་བད་པ་རྒྱན་གྱི་
 འཁོར་འོར་ཡེ་ནས་གནས་པ་ནི་གསང་བ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེ་ཉིད་ཚུལ་བཞིན་རྟོགས་པ་ནི་རྒྱལ་བའི་དགོངས་པ་བཟུང་མེ་ཡིན་ལ། སྟོན་དུ་མ་གྱུར་པའི་སྒྲིབ་པ་ཅན་གྱིས་མི་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་ན་གསང་

༡༢༩

༡༢༩། །བའོ། །གསང་ཚུལ་ནི་སྐྱུ་གསུམ་རང་ལ་ཡོད་ཀྱང་སྒོ་བྱུར་གྱི་སྒྲིབ་པས་བསྒྲིབས་ནས་མ་མཐོང་བ་དང་། དེའི་ཚུལ་སྟོན་པའི་ལྟ་དགོངས་ཟབ་མོ་ནམས་ཀྱང་
 རང་སྟོབས་གྱིས་མ་ཤེས་ཤིང་། གཞན་གྱིས་སྟོན་པ་མེད་པས་སམ་བསྟན་ཀྱང་རྟོགས་པར་དཀའ་བ་ནི་གསལ་པ་དང་། ཚུལ་འདིའི་ལྟ་སྟོམ་སྟོང་པ་བྱུན་མིན་ནམས་སྟོང་མིན་ལ་མ་སྦས་ན་
 གསང་སྟོ་འཆོལ་བས་སྟོ་སྐྱུར་གྱི་གནས་སུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་མི་སྟོན་པ་ནི་སྦས་པ་སྟེ་དེ་ལྟར་གསལ་སྦས་གྱི་གསང་བ་གཉིས་ཀྱི་ཚུལ་གྱིས་གསང་བའོ། །སྟོང་པ་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནས་
 ལྷགས་མཐར་ཐུག་པ་སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་མི་ཟད་པ་རྒྱན་གྱི་འཁོར་ལོའི་བདག་ཉིད་དུ་ཡོན་ས་སངས་རྒྱས་པ་མཉམ་ཉིད་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་དང་། དེའི་རྫོད་བྱེད་ཟབ་དང་རྒྱ་ཆེ་བ་དང་བཅས་པ་འདི་ནི་
 ཆོས་ཀུན་གྱི་གཞི་འཕེལ་བཅུད་དམ་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་ཡིན་པས་ན་སྟོང་པོར་གྱུར་པ་འོ། །དེ་ཁོན་ཉིད་ནི་སྐྱུ་གསུམ་འདུའབྲུལ་མེད་པའི་རང་བཞིན་དེ་ཉིད། དངོས་པོ་ཀུན་ལ་བྱུང་ཅིང་ཐམས་ཅད་

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

དེ་ཁོ་ན་འི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་པ་དང་། གནས་ལུགས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཡིན་ཅིང་སྤྱིན་ཅི་མ་ལོག་པས་བསྐྱེད་བཅེད་པ་དང་། གནས་ལུགས་དེ་ལྟ་བུ་ནི་རྟག་ཏུ་རང་གི་རང་བཞིན་ཇི་ལྟ་བུ་ལས་ཉམས་པ་
 མི་སྲིད་པས་འགྱུར་བཅེད་པས་ན་དེ་སྐད་དུ་བྱུང་། །ངེས་པ་ནི་རྒྱལ་དེ་ལྟ་བུར་བསྟན་པ་གདུལ་བྱ་གཞུག་པའི་ཐབས་སུ་བསྟན་པའི་བྱང་དོན་མ་ཡིན་གྱི། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཇི་ལྟར་
 ཐུགས་སུ་རྒྱུད་པའི་དོན་མཐར་ཐུག་པ་གདུལ་བྱ་སྐལ་བ་དང་ལྡན་པ་ལ་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་བསྟན་པ་ངེས་པའམ་མཐར་ཐུག་གི་དོན་ཡིན་པས་དེ་སྐད་ཅེས་བྱ་སྟེ། མཚན་གྱི་རྣམ་གྲངས་བཞི་པོ་འདིས་
 ཡེ་ནས་སངས་རྒྱས་པ་དག་མཉམ་ཆེན་པོའི་དོན་ལ་ཡོན་ཏན་གྱི་སྒོ་ནས་མཚན་གྱི་རྣམ་གྲངས་བཞིའི་ལྟོག་པ་ནས་བསྟན་པ་རིག་པར་བྱུང་། །གཞན་ཡང་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཡེ་ནས་སངས་རྒྱས་པ་
 གཞི་གསང་བའི་སྒྲིང་པོ། དེ་ཉིད་བསྐྱེད་ཇོགས་གཉིས་སུ་མེད་པས་ཉམས་སུ་ལོན་པ་ལས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད། དེའི་མཐར་ཐུག་སྐྱེ་གསུམ་ལྟན་གྱིས་གྲུབ་པ་འབྲས་བུ་གཞི་ཐོག་ཏུ་ངེས་

༡༢༡	༡༣། ལའོ། ལའང་ན་མ་ཆོན་གྱི་རྣམ་གྲངས་བཞི་པོའི་སྒྲ་འཇུག་པའི་ཡུལ་ལ་སྤྱིར་དབྱེན། བཟློན་བྱ་དོན་གྱི་སྒོ་ནས་གཞི་ལམ་འབྲས་གསུམ་དང་། རྫོང་བྱེད་ཆོས་གི་	
ལྷན་སྐྱོད་	སྒོ་ནས་སྤྱིར་སྤྱང་བ་དང་དེ་རྒྱུར་བྱས་ཏེ་སྤྱིར་གྲགས་པ་དང་། དེའི་བརྒྱུར་བྱུར་པ་སྒྲེགས་བམ་དུ་གཏོགས་པ་རྣམས་སུ་ཡོད་དེ་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་སྒྲ་བཤད་འཇུག་གི་རྩུལ་མ་རྩུངས་པར་སྤྱིར་	
ལྷན་སྐྱོད་	རོ། ལའུ་ཉིས་པ་ལ། རྟོག་ལྡན་འཇུག་པའི་ཡན་ལག་དུ་རྒྱུད་གྱི་དགོས་འབྲེལ་བཤད་པ་དང་། དགོས་པ་དེ་ལྡན་གྱི་རྒྱུད་དོན་རྣམ་པར་བཞག་པ་གཉིས། དང་པོ། འཇུག་ལྡོག་གི་གནས་	
	ལ་རྣམ་པར་དབྱེད་པ་ཅན་དག་འདི་སྟུང་དུ། རྒྱུད་འདིའི་བཟློན་པར་བྱ་བ་ནི་གང་ཞིག་ རྫོང་པར་བྱེད་པ་ནི་ཅི་ལྟ་བུ། བཟློན་བྱ་རྟོགས་པ་ལ་དགོས་པ་ཅི་ལྟ་བུ་ཞེས་དོན་གྱི་འབྲེལ་བ་ལ་རྣམ་	
	པར་གཞིགས་པ་རྣམས་ལ་བཤད་པ། རྒྱུད་འདིའི་བཟློན་བྱ་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནས་ལུགས་མཐར་ཐུག་པ་དག་མཉམ་ཆེན་པོར་ཡོན་མ་སངས་རྒྱས་པའི་རང་བཞིན་གཞི་ཡི་དཀྱིལ་ལ་ཁོར་	

དང་། དེ་དངོས་སམ་བརྒྱད་ནས་མཛོད་དུ་བྱེད་པའི་ཐབས་ཀྱི་རྣམ་པ་སྣ་ཚོ་གས་ཀྱི་ལམ་དང་། ཡོངས་སུ་དག་པ་མཐར་ཕྱིན་པ་འབྲས་བུའི་དགྱིལ་འཁོར་ཏེ། མཛོར་ན་གཞི་ལམ་འབྲས་བུས་
བསྐྱུས་པ་སྤྲགས་ཀྱི་དགོངས་དོན་ཟབ་མོ་གང་ཡིན་པའོ། །དེ་གང་གིས་ཇོན་པར་བྱེད་པ་ནི་མིང་ཚིག་ཡི་གེ་དུ་མ་ཚོ་གས་ནས་སྤྲལས་ཀྱི་དོན་མཐའ་དག་སྟོན་པ་ཙུ་རྒྱུད་ལེན་ཉེར་གཉིས་པའི་བདག་
ཉིད་ཅན་འདི་ཉིད་དེ། དེ་ཡང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲུ་གསུང་ཐུགས་དབྱེར་མེད་པའི་བདག་ཉིད་ཅན། དགྱིལ་འཁོར་གྱི་བདག་པོའི་ཡེ་ཤེས་རང་སྤྲང་བའི་རྣམ་རོལ་ཤོ་ཤོ་གསང་
བའི་ཚིག་ཏུ་ཤར་བ་སྟེ། རང་སྤྲང་འོག་མིན་ན་ཉིད་ལས་མི་གཞན་པའི་འཁོར་ལ་ཡེ་ཤེས་རང་སྤྲང་གི་དོན་རྩོལ་བ་མེད་པར་རིག་པའི་རྩོལ་གྱིས་གསུངས་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱལས་
དང་གདུལ་བྱའི་དཀར་པོ་རྣམ་པར་འཕེལ་བའི་སྟོབས་ལས་གཞན་ངོ་ཅམ་དུ་གསུངས་པ་དང་བའི་དོན་མིན་པ་ངེས་དོན་མཐར་ཐུག་འཕགས་པའི་ཡེ་ཤེས་དགོངས་པའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་གསང་བ་

༡༥༢	༡༡། །མཆོག་གི་རྒྱུད་ཀྱི་ཆོག་ནམས་སྒྲུབ་སྒྲིལ་ནམ་པས་སྒོ་ལ་སྒྲུང་བ་ནི་སྒྲུར་སྒྲུང་བའི་རྒྱུད་དང་། དེ་དང་མཐུན་པར་བཟོད་འདོད་ཀྱི་རྟོག་པས་རྒྱུད་གཡོས་ནས། སྒྲིལ་
༡༥༣	གནས་དང་བྱེད་པ་སོགས་ཀྱི་འདུ་བྱེད་བསྐྱུལ་བ་ལས་ངག་ཏུ་བཟོད་པ་ནི་སྒྲུར་གྲགས་པའི་རྒྱུད་དང་། དེ་བཟོད་པའི་རྟོན་ནམ་མཆོན་མར་གྱུར་པ་ཕྱི་རོལ་དུ་ཡི་གའི་གཟུགས་བརྒྱན་སྒྲེགས་བཅའ་
༡༥༤	བཀོད་པ་ནི་བརྟན་གྱུར་པའི་རྒྱུད་དེ། བཟོད་བྱ་སྒྲུང་གཞི་ལ་སོགས་པ་རྒྱ་རྒྱུན་འབྲས་བུའི་ཚུལ་དུ་འབྲེལ་བའི་དོན་དེ་ཉིད། རྫོང་བྱེད་མིང་ཆོག་ཡི་གའི་ངག་གི་རྒྱུན་འབྲེལ་མར་གནས་པའི་སྒྲོ་
༡༥༥	ནས་རྫོགས་པར་གསལ་བར་བྱེད་པས་ན་རྒྱུད་དོ། །དེ་ཡང་མཆོན་བྱ་དོན་ཀྱི་རྒྱུད་གསུམ་གྱི་རང་བཞིན་དེ་དག། རྫོང་བྱེད་ཡི་གའི་རྒྱུད་ཀྱིས་མཆོན་པར་བྱས་ནས་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པ་ནི་དགོས་པ་
༡༥༦	སྟེ། སྒྲོ་དོན་འབྲས་པའི་དོན་སྒྲིལ་ལྷུ་ལ་དུ་ཤར་བ་ལ་ལྷུ་ལ་རང་མཆོན་དུ་ཞེན་པའི་ཚུལ་གྱིས་བརྟན་དོན་ལ་འབྱོར་ནས་ཐ་སྐྱད་འགྲུབ་པ་ནི་ཆོག་ཀུན་གྱི་ཚུལ་ལོ། །དེ་ལྟ་བུའི་བཟོད་དོན་རྟོགས་པ་

ལ་བརྟེན་ནས་མཆོག་ཐུན་གྱི་དངོས་གྲུབ་མཛོད་དུ་གྱུར་པ་ནི་ཉིང་དགོས་སོ། །ཉིང་དགོས་དགོས་པ་ལ་རག་ལས། དགོས་པ་བརྟེན་བྱ་རྟོགས་པ་ལ་རག་ལས། དོན་རྟོགས་པ་རྟེན་བྱ་ལ་
 རག་ལས་པས་ན། བརྟེན་བྱ་རྟེན་བྱེད་ཤེས་བྱ་ཤེས་བྱེད་དང་། རྟེན་བྱེད་དགོས་པ་ཐབས་དང་ཐབས་བྱུང་དང་། དགོས་པ་ཉིང་དགོས་དེ་ལས་དེ་བྱུང་དང་། ཉིང་དགོས་བརྟེན་བྱ་གཉིས་
 དོན་གྱིས་བདག་གཅིག་གི་འབྲེལ་བ་གྲུབ་པས་ན། གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་དོན་གཉིས་བདེ་སྒྲུབ་ཏུ་གྲུབ་པའི་དགོས་པ་རྒྱུད་འདི་ལ་ཡོད་པ་ཤེས་པར་བྱ་ཞིང་། དོན་མ་རྟོགས་ཀྱང་
 རྒྱུད་གྱི་སྒྲུབ་ཅུ་ཙམ་ན་བར་ཐོས་པ་དང་སྒྲེགས་བམ་མཐོང་བ་ཡང་ཕན་ཡོན་མཆོག་དང་ལྷན་པས་སྟོན་ཆོག་སྟེན་པར་ཅན་བསགས་པའི་སྟོབས་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་པར་ལུང་ལས་འབྱུང་བ་བཞིན་
 བོ། ། །གཉིས་པ་ལ། རྒྱུད་འབྱུང་བའི་རྒྱ་གྲུབ་གཞི། རྒྱུ་གྲུབ་སྟོང་། འབྲས་བུ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་བྱ་བ་རྒྱུད་དོན། མཐུག་རྟོགས་པར་ཡོངས་སུ་གཏད་པ་སྟེ་དེ་རྟོགས་པའི་གྲངས་དང་

ལྟེན་

༄༅།

ཁུའི་མཁའ་པུ་གནས་པ་ལས། དང་པོ། སུན་སུམ་ཆོག་པ་ལྟ་སྟེ། དེ་ཡང་རྒྱུད་ཆེན་པོ་འདིའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་སུན་མོང་མིན་པར་འཆད་དགོས་

པུ་མཁའ་པུ་

པས། སྟོན་པ་ནི་དཔལ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཕྱོགས་བཅུ་དུས་བཞིའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲུ་དང་གསུང་དང་ཐུགས་དྲེང་འདིའི་བདག་པོ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་བཞིན་གཤོད་མ་ཉིད་དུ་

མཛོད་པར་སངས་རྒྱས་པ་ཉིད་སྟོན་པར་འདོད་ཀྱི། གང་ཟེག་གི་རྒྱུད་གཅིག་ལམ་སྒྲུངས་ནས་སངས་རྒྱས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱིས་བསྐྱུས་པའི་གཟུགས་སྒྲུ་ལྟ་བུ་ཉི་ཆོ་བ་གཅིག་སྟོན་པར་འདོད་

པ་ལྟར་མ་ཡིན་ནོ། །གནས་ནི་འོག་མིན་གྱི་གནས་མཐའ་དང་དབྱུས་མེད་པ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ཕོ་བྲང་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པོ་བྱང་རྒྱུ་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་རང་སྒྲུང་བ་རྒྱ་ཆད་ཕྱོགས་སྒྲུང་དང་

དྲན།

བྲལ་བ་ཡིན་གྱི། དག་པ་དང་མ་དག་པའི་ཞིང་ཁམས་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆས་སྤེ་བའི་གནས་རིས་སུ་ཆད་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །འཁོར་ནི་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་རང་སྒྲུང་བའི་རྣམ་པར་འཕྱུལ་བ་གང་

ཞིག་ ཟག་བཅས་ཟག་མེད་གྱི་ཆོས་དབྱེར་མེད་པའི་རང་བཞིན་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོའི་ཚུལ་འཆང་བའི་སྟོན་པ་ཉིད་ལས་རྒྱུད་མི་གཞན་པ་གང་ཡིན་པ་དེར་འདོད་གྱི། འགྲོ་བ་གཞན་རང་གི་རྒྱུད་
 དག་པའམ་དད་པས་འདུས་པ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་ནོ། །དུས་ནི་དུས་བཞི་མཉམ་པ་ཉིད་གྱི་དབྱིངས་འཕོ་འགྱུར་ལས་འདས་པའི་རང་ན་སྐྱབས་ལུང་ཐུགས་མི་ཟད་པ་རྒྱན་གྱི་འཁོར་ལོ་རྩེལ་བ་མེད་པར་
 ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པར་ལྷན་སྐྱབས་པོ་བཀོད་པའི་རྒྱན་ཉིད་དུ་བཞུགས་གྱི། འདས་པ་དང་ད་ལྟ་དང་མ་འོངས་པས་རྣམ་པར་འབྱེད་པའམ། སྐད་ཅིག་དང་ཐང་ཅིག་ལ་སོགས་པའི་དུས་གྱིས་བྱེ་བའི་
 དུས་ཉི་ཆེ་བ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །རྒྱུད་ནི་འཁོར་བ་དང་ཟུང་ན་ལས་འདས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་གདོད་མ་ནས་དབྱེར་མེད་པར་དག་མཉམ་ཆེན་པོའི་རང་བཞིན་དུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་
 པར་སྟོན་གྱི། རྒྱུ་འབྲས་སྒྲང་དོར་དུ་བྱས་ནས་རིགས་དང་ལཤེས་གཉིན་སོགས་ལ་བརྟེན་ཏེ་སངས་རྒྱས་པའི་རྒྱ་བསྐྱབས་པས་འབྲས་བུ་གདོད་འབྱུང་བར་སྟོན་པ་ལྟ་བུ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །འདི་

༤༥	༄༅། །དག་ཀྱང་འདི་སྐད་ལག་དཔེ་དུས་ན་ཞེས་གྲོང་གཞི་མདོར་བསྟན་པའི་ཚིག་ལས་ཀྱང་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། སྟོན་ལམོར་དགོངས་པ་དབྱེར་མེད་གྱི་དབང་ལས་འདི་	
བུ་གཅིག་ཀྱི་ལྟ་བུ་	སྐད་ལག་དཔེ་དང་། དུས་ན་སྟོས་ཀྱི་དུས་གཅིག་ན་ཞེས་མ་སྟོས་པ་ལ་འང་དོན་བྱུང་པར་ཅན་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུར་གྲོང་གཞི་མདོར་བསྟན་པའི་ཚིག་གི་དོན་ཡང་། ཕྱི་རྒྱུད་འབྱུང་བ་ གྲོང་གཞིའི་ཚུལ་དང་། བང་ལྟར་བཀོད་པ་བྱུང་རྒྱུ་མེད་པ་དང་། གསང་བ་འོད་གསལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚུལ་དང་སྤྱར་ནས་འཆད་པར་བྱ་ཞིང་། སྤུན་སུམ་ཚོགས་པའི་ཚུལ་རྒྱས་པ་ ནི། གཞི་རང་བཞིན་སྟུན་གྱུ་བ་གྱི་དྲིལ་ལམོར་ཐུགས་རྒྱུ་འདི་རང་ལས་འཆར་ཚུལ་དང་། དེ་ལས་ཞི་བློ་གཉིས་ཀྱི་དྲིལ་ལམོར་འཕྲོས་པའི་ཚུལ་ལས་བརྩམ་སྟེ་ཤེས་པར་བྱ་ཞིང་། རྒྱས་ པར་རྟོག་རྒྱུ་གྱི་ཚིག་དོན་འགྲེལ་པས་ཞིབ་དུ་བཀད་པ་ལས་ཤེས་པར་བྱ་འོ། །གཉིས་པ་གྲོང་སྟོང་བ་ལ་ཐུན་མོང་དུ་ནི་སྟོན་པས་གྲོང་སྟོང་བ་ཞིག་ན། ཞལ་འཇུག་པ་དང་། འོད་འགྲེང་བ་	
༥༦		21

དང་། ལྷགས་ཀྱི་དབང་པོ་རྒྱུ་དང་ལ་སོགས་པའི་སྒོ་ནས་བསྐྱེད་པ་དང་། འཁོར་གྱིས་སྒྲེང་སྒྲོང་བ་ན། ལུ་བའི་སྒྲུང་བ་དང་ལུས་པའི་ཆོག་དག་གི་སྒོ་ནས་དོན་གང་ཡིན་པ་སྒྲེང་སྒྲོང་བར་
 བྱེད་གྱུར་། ཐུན་མོང་མིན་པ་འདིའི་སྐབས་སུ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཡེ་ནས་དག་མཉམ་ཆེན་པོའི་དགྱིལ་འཁོར་དུ་སངས་རྒྱས་པའི་དོན་སངས་རྒྱས་ཉག་གཅིག་གི་དགོངས་པ་ལ་གསལ་བའི་ཚུལ་
 གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་ངམ་ཞིང་ངོ་མཆར་བའི་ཚུལ་གྱིས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཉིད་ལ་ཉིད་གྱིས་ཆེད་དུ་བརྗོད་པའི་ཚུལ་གྱིས་སྒྲེང་སྒྲོང་བ་ཡིན་ཞིང་། དེ་ཡང་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྐྱེད་པའི་ཤེས་ཀྱི་ངོ་
 བོར་གཤོད་ནས་དག་པར་སངས་རྒྱས་པའི་ཆེ་བའི་སྒོ་ནས་ཐབས་ཀྱི་ཆ་བཟུང་བ་ཀུན་དུ་བཟང་པོས་སྒྲེང་སྒྲོང་བ་ནི། ཨོམ་ཏྲ། རྗེ་ཡུང་པོའི་ཡན་ལག་ནི། ཞེས་སོགས་གསུངས་ཏེ་མདོར་
 ན་སྒྲོད་བཅུད་དག་པ་ཆེན་པོར་བསྐྱེད་པའོ། །དེ་ཉིད་མཆོན་མ་མེད་པའི་ངང་དུ་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པས་ཆོས་དབྱིངས་མཉམ་པ་ཆེན་པོར་སངས་རྒྱས་པའི་ཆེ་བའི་སྒོ་ནས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཆ་བཟུང་བ་ཀུན་

ལྟ་	༡༣། ཏུ་བཟང་མོས་སྒྲོང་སྒྲོང་བ་ནི། སྤྱོད་གས་བཅུ་སྟོང་ཁམས་ཡེ་ནས་དབེན། ཁེས་སོགས་གསུངས་ཏེ་མདོར་ན་སྣང་སྤྱིད་མཉམ་པ་ཆེན་པོར་བསྟན་པ་འོ། །དག་	
བསྟན་པ་ལྟ་	མཉམ་བདེན་པ་དབྱེར་མེད་ཆོག་གས་པ་ཆེན་པོའི་ཚུལ་དུ་སངས་རྒྱས་པའི་ཆེ་བའི་སྒྲོ་ནས་ཡབ་ཡུམ་ཐབས་ཤེས་འདུ་འབྲལ་མེད་པའི་བདག་ཉིད་ཆེན་པོས་སྒྲོང་སྒྲོང་བ་ནི། ཅེ་མ་ཏེ་ངོ་མཆར་རྟེན་གྱི་ཆོས། ཁེས་སོགས་གསུངས་ཏེ་མདོར་ན་བདེན་གཉིས་དབྱེར་མེད་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་སུ་བསྟན་པ་འོ། །ཆོས་ཐམས་ཅད་གནས་ལུགས་དེ་ལྟ་བུ་ལས་མ་གཡོས་མི་གཡོས་གཡོ་བར་མི་འགྱུར་ན་ཡང་། གསང་བ་བཞིས་ཆོད་དེ་མ་ཏོག་གས་པའི་འགྲོ་བ་རྣམས་ལ་འདུལ་བྱེད་ཐུགས་རྗེའི་སྤྱུལ་པ་གང་འདུལ་སྤྱོད་འཕྱུལ་བ་བའི་རྣམ་རེལ་ཆོད་མེད་པར་བསྟན་པ་དག་གྱུང་། གཏུལ་བྱའི་ཡུལ་རིགས་དུག་དང་འཆོམས་པར་སྤྱུལ་པའི་སྒྲིལ་བུ་ཐུབ་པ་དུག་ཏུ་བསྐྱུས་ནས་བསྟན་ཅིང་། བསྟན་པ་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་གྱུང་གཏུལ་བྱའི་ཁམས་དབང་བསམ་པ་དང་མཐུན་པར་	
དྲན།		23

གསུངས་པ་ཚད་མེད་ཀྱང་། ཐེག་པའི་རྣམ་གྲངས་ལྟར་རིགས་བསྟུས་ཏེ་བསྟན་པ་དང་། གཞན་ཡང་འཛིན་ཏུ་གདུལ་བར་དཀའ་བའི་གདུལ་བྱ་གདུག་པ་ཅན་ལ་ཁྲི་བའི་ཚུལ་གྱིས་རྒྱུད་གྲོལ་བ་
མཛད་པའི་ཚུལ་དང་བཅས་པའོ། །གསུམ་པ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་བྱ་བ་རྒྱུད་དོན་ལ། རྒྱུད་གསུམ་གྱི་རྣམ་བཞག་སྒྱུར་བསྟན་པ། ལམ་རྒྱུད་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ་གཞི་
ལམ་འབྲས་བྱ་གསུམ་ལས། དང་པོ་གང་རྟོགས་པར་བྱ་བ་གཞི་ལམ་རྒྱུད་རྒྱུད་ལ། གཞི་རང་བཞིན་གྱི་དགྱིལ་ལ་ཁོར་བསྟན་པ། དེ་མ་རྟོགས་པས་འབྲུལ་ཚུལ། འབྲུལ་ཀྱང་རང་བཞིན་
ལས་མ་འདས་པའི་ཚུལ། འབྲུལ་པ་ལྷོག་ཚུལ་དང་བཞིས་ཤེས་པར་བྱ་བ་ལས། དང་པོ། བཅིང་མེད་རྣམ་པར་གྲོལ་མེད་པའི། །ཡེ་ནས་ལྟན་རྟོགས་སངས་རྒྱས་ཆོས། །ཞེས་
གསུངས་པ་ལྟར། འདི་ལྟར་སྤང་སྤོང་གིས་བསྟུས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཡེ་ནས་སྤྱོད་གསུང་བྱགས་གྱི་དགྱིལ་ལ་ཁོར་དུ་དག་ཅིང་། མཚན་མ་མཐའ་དག་དང་བྲལ་བས་ན་སོ་སོར་རིས་སུ་མ་

༡༢༩	༄༅། །ཆད་པར་མཉམ་པ་ཉིད་ཆེན་པོར་སངས་རྒྱས་པ་ནི་གཞིར་བཞིན་ལྟན་གྱིས་གྲུབ་པའི་དགྱིལ་ལའོར་ཞེས་བྱ་སྟེ། གྲོང་སྒོང་གི་སྐབས་སུ་ཇི་སྐད་བསྟན་པ་བཞིན་
བཏུགས་པ་	ནོ། །དེ་ལྟ་བུའི་ངོ་བོ་ལ་སྐུས་ཀྱང་བཅིང་བ་མེད་ལ། དེ་མེད་པས་རྣམ་པར་གྲོལ་བའང་མེད་དེ། གཉིས་ཆོས་ཀྱི་ཚུལ་ཀུན་དང་བྲལ་བས་ན་རྒྱ་ཆད་ཕྱོགས་ལྟར་མེད་པ་དང་བདེན་པ་གཉིས་ དབྱེར་མེད་པའི་རང་བཞིན་དུ་བཞུགས་པ་ནི་གནས་ལུགས་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་གཞི་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེ་དེ་བཞིན་དུ་རྟོགས་ན་སྤྱང་འདས་དང་། མ་རྟོགས་ན་ལའོར་བའི་གཞིར་གྱུར་ཅིང་། ལའོར་ འདས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་དེའི་རང་བཞིན་དུ་མ་གྱུར་པ་མེད་པས་ན་གཞི་ཞེས་བྱ་ཞིང་། དེ་ཉིད་སེམས་ཅན་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བར་དུ་རང་བཞིན་འགྱུར་བ་མེད་པར་རྒྱན་ཆགས་སུ་འཕྱུག་པས་ན་
རྟོག་	རྒྱད་དོ། །གཞི་དེ་དག་པ་མ་ངོན་དུ་གྱུར་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་འབྲས་བུ་མཐར་ཕྱིན་པའི་སྐྱེད་ལེགས་སུ་སྤྱང་བས་ན་སྤྱང་ཚུལ་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱུ་རྒྱུ་ཅེས་སུ་འང་བཞག་གོ། །དེ་ལྟ་བུའི་གཞི་དེ་

ཉིད་ལ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཆ་ནས་རྒྱལ་བའི་ཡུལ་ལ་སོགས་པ་ལས་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་དང་། ཡང་དག་པའི་མཐའ་དང་། དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་སོགས་པའི་མིང་གིས་བསྟན་ཅིང་། སྐྱེད་ལེ་ཤེས་ཀྱི་
 སྐྱེད་བ་དང་བཅས་པའི་ཆ་ནས་སྟོང་པོ་བསྟན་པའི་མདོ་ལ་སོགས་པ་ནས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟོང་པོ་ཞེས་པའི་མིང་གིས་བསྟན་ལ། དེས་དོན་སྒྲགས་ཀྱི་ཐེག་པ་འདིར་ནི་སྐྱེད་སྟོང་བདེན་པ་
 དབྱེར་མེད་དག་མཉམ་ཆེན་པོའི་བདག་ཉིད་གཤོད་མ་གཞི་ཡི་དཀྱིལ་འཁོར་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་རྟོགས་པ་ན་གནས་ལུགས་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་རོ་མཉམ་པར་སོན་པས་དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པ་དང་། གནས་ལུགས་མཐར་ཐུག་པའི་དོན་ལ་ཡང་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་རྒྱས་པས་སངས་རྒྱས་ཞེས་བྱ་ཞིང་། ཅི་རིགས་པར་རྟོགས་པ་ལ་ལམ་པ་ཞེས་བྱའོ། །གཉིས་པ། གཞི་
 དེ་ཉིད་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་མ་རྟོགས་པར་འབྱུལ་པ་གློ་བུར་བས་བསྐྱེད་ནས་བྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་སྐྱེད་ཞིང་ཞེན་པ་ལ་འབྱུལ་པ་བཏགས་པའི་གཞི་ཞེས་བྱང་བྱ། མ་དག་འབྱུལ་པའི་སྐྱེད་བ་ཞེས་བྱང་བྱ།

༡༥༥

༡༥༥། ལྷོ། དེ་ཡང་གདོད་མའི་གཞི་དབྱིངས་ནི་དོ་བོ་ཀ་ནས་དག་གྱང་། རང་བཞིན་ལྷན་གྱུ་བ་གྱི་སྒྲིང་བ་དང་མི་འབྲལ་བར་བྱང་འཇུག་ཡིན་པའི་གནད་
 གྱིས། གནས་ཚུལ་བཞིན་རྟོགས་ནས་ངས་རྒྱས། མ་རྟོགས་ན་སེམས་ཅན་འབྱུང་རུང་སྟེ། དཔེར་ན་སེམས་ཞེས་བྱ་བ་སྦྱར་བཏང་དུ་ཡུལ་རིག་པར་བྱེད་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་མིན་ན་འབྲུལ་
 གྱང་མི་སྲིད་ལ། མ་འབྲུལ་པའི་དོན་རྟོགས་པ་འང་མི་སྲིད་མོད། སེམས་ནི་ཡུལ་འཛིན་པའི་ངང་ཚུལ་ཅན་ཡིན་པས་ན། དེས་ཡུལ་གྱི་རང་བཞིན་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་བཟུང་བ་ཐག་པ་ལ་ཐག་
 པར་འཛིན་པ་དང་། རྒྱུན་གྱིས་གོ་ལ་ཏེ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་བཟུང་བ་ཐག་པ་ལ་སྦྱལ་དུ་འཛིན་པ་གཉིས་སྲིད་པ་བཞིན་དུ། གདོད་མའི་རིག་གཤངས་མ་འགགས་པ་ཉིད་གྱིས་ལྷན་གྱིས་གྱུ་བ་པའི་རང་
 སྒྲིང་ལ་ཡུལ་དུ་བཟུང་བའི་གཟུང་འཛིན་འབྲུལ་པའི་ས་བོན་ལས་སྲིད་པའི་སྒྲིང་བ་རྒྱ་འབྲུམས་སུ་མཆེད་པའི་ཆོན། རྒྱུ་ཉིད་ཆབ་རོམ་འབའ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་པ་ལྟར། འདི་ལྟར་གང་དང་ཅི་སྒྲིང་བ་

ལྷོ་བྱི་

༡༥༥།

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

ཐམས་ཅད་ལ་གཟུང་འཛིན་ཐ་མལ་དུ་སྒྲུང་ཞིང་ཞེན་པའི་ངོར་དག་མཉམ་ཆེན་པོའི་དོན་མི་སྒྲུང་ལ། ཕྱིན་ཅི་ལོག་དུ་དམིགས་པའི་སྒྲིཛེ་ཡང་ཡེ་ཤེས་གི་ཚུལ་དང་མི་མཐུན་པས། རང་བཞིན་
 གཞིར་གནས་གི་དོན་བག་ལ་ཞ་སྟེ་མི་སྒྲུང་བར་འབྱུང་པ་འབའ་ཞིག་གི་ཚུལ་དུ་སྒྲུང་ངོ། །དེ་ལྟར་འབྱུང་པ་དེས་གནས་ལུགས་ལ་སྒྲིབ་པའི་ཚུལ་རྒྱས་པར་ཕྱིན་ཆད་མེད་ཀྱང་། མདོར་
 བསྟུས་ན་གནས་སྐབས་བཞིའི་སྒྲིབ་པ་སྟེ། སད་པའི་ཆོན་ཆོག་ས་དུག་གི་ཤེས་པ་ཡུལ་ལ་རྒྱ་བ་རགས་ཤིང་གསལ་བའི་ཚུལ་གྱིས་ཐ་མལ་གི་སྒྲུང་བ་སྒྲ་ཆོག་ས་པར་འཛིན་པས་སྒྲུང་སྟིང་རྣམ་
 དག་སྒྲུ་འབྱུང་དུ་བ་སྒྲུལ་པ་སྒྲུའི་རང་བཞིན་ལ་སྒྲིབ། མི་ལམ་གི་ཆོ་རྒྱུང་སེམས་ཅམ་གི་སྒྲུང་བ་སྒྲ་ཆོག་ས་རང་སྒྲུང་འལ་འོལ་དུ་ཤར་བ་ལ་ཞེན་པས་ཡེ་ཤེས་རང་སྒྲུང་ལོངས་སྟོན་རྟོགས་སྒྲུའི་
 རང་བཞིན་ལ་སྒྲིབ། གཉིད་འབྱུག་གི་ཆོ་སེམས་སེམས་བྱུང་གི་རྒྱ་བ་ལོག་ནས་ཅི་ཡང་དྲན་མེད་ཐུན་པ་ལྟ་བུའི་ངང་དུ་འབྱུན་པས་མི་རྟོག་ཆོས་སྒྲུའི་རང་བཞིན་ལ་སྒྲིབ། སྟོམས་འདུག་གི་ཆོ་

༥༥

༡༡།

༡༡། རགས་པའི་བྱང་ཚེར་མཐའ་དག་བདེ་བའི་རོས་བཅོམ་ནས་གནས་པ་ལ་དེར་འཛིན་ཞིང་ཞེན་པས་བྱང་འཇུག་ངོ་བོ་ཉིད་སྐྱའི་རང་བཞིན་ལ་སྒྲིབ་པའི་ཚུལ་གྱིས་

འབྱུལ་བར་འཁོར་མོ་ཡུག་ཏུ་འཕྱུན་ནས་རང་གནས་སྐྱབ་ཞིའི་དོན་མཐོང་བར་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་ལ་འབྱུལ་བ་དེ་དག་རྒྱ་མེད་པར་འབྱུང་མི་སྲིད་པས་འདིའི་རྩ་བ་གང་ཡིན་སྟེ་མ་ན། བྱམ་མོང་

གི་ཐེག་པར་སེམས་བྱང་མ་རིག་པ་ཉིད་རྩ་བར་གསུངས་ལ། སྒྲགས་རྒྱུད་ལས་ནི་སེམས་དེ་ཡང་གཟུང་འཛིན་དུ་གཡོ་བའི་རྒྱེན་ལས་རྒྱུད་ཕྱོལ་མ། སྤྱི་བའི་བྱང་ལ་རྒྱུད་གསུམ་གྱི་བྱེད་ལས་

རྒྱུད་གསུམ་འཕོ་བའི་བག་ཆགས་སུ་གསུངས་ཤིང་། དེ་འདྲའི་རྒྱུད་སེམས་ཤིན་ཏུ་སྤྱི་བའི་རྩ་བ་འང་གདོད་མའི་རང་སྤྱང་མ་འགགས་པ་ལས་བྱང་བས་ན། ཐེག་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་གཞི་བཤུང་

པ་ཀུན་རྩོགས་ཆེན་གྱི་གཞི་ལ་མཐར་ཐུག་པ་ཤེས་པར་བྱའོ། །གསུམ་པ་ནི། དེ་ལྟར་སྤྱང་དུས་ཉིད་ན་ཡང་རང་བཞིན་གཞི་ཡི་ཆོས་ཉིད་ལས་ནི་གཞན་དུ་གྱུར་པ་དུལ་ཙམ་མེད་དེ། དུང་སེར་

པོ་སྒྲུང་བའི་ཆོན་ཡང་གནས་ཚུལ་ལ་དུང་དཀར་པོའི་རང་བཞིན་ལས་གཞན་དུ་གྱུར་པ་མེད་པ་བཞིན་དུ། འདི་ལྟར་སྒྲུང་སྟིད་གིས་བསྐྱུས་པའི་ཆོས་རྣམས་ནི། རྟོགས་ཀྱང་རུང་མ་རྟོགས་ཀྱང་
 རུང་རང་གི་རང་བཞིན་དག་མཉམ་ཆེན་པོ་ལས་གཡོ་བ་མེད་དེ། མདོ་སྡེ་བཅས་མེད་ག་ལས་ཀྱང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཡང་རུང་མ་གྱུང་གྱང་རུང་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་ནི་ཡི་
 རས་གནས་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །བཞི་པ་ནི། གནས་ཚུལ་དང་མཐུན་པར་ཞུགས་པའི་ཡང་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་དངོས་སམ། དེ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་ཤེས་རབ་བྱུང་པར་
 ཅན་གྱི་བྱེད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་འབྱུལ་པ་དེ་དག་ལྡོག་པར་འགྱུར་ཏེ་སྒྲུང་བས་ཐུན་པ་ཉམས་པར་བྱེད་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་ཡང་ཐོས་བསམ་གྱི་སྒྲོ་ནས་གཞི་ཡི་བཞུགས་ཚུལ་ལ་སྒྲོ་འདོགས་ཆོད་པའི་
 རྟོགས་ཀྱི་ལྟ་བུ་བྱུང་པར་ཅན་རྒྱུད་ལ་སྦྱེས་པའི་གང་ཟག་ལས་དང་པོ་པའི་ངོར་ཐ་མལ་གྱི་ཞེན་པ་སྤངས་ཀྱང་སྒྲུང་བ་ལྡོག་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། རྗེས་དཔག་ཆོད་མ་ལ་བརྟེན་ནས་དུང་དཀར་པོར་ངེས་

ལྟ་

༡༡། །པའི་ངོར་སེར་པོའི་སྒྲུང་བ་མ་ལོག་གྲུང་དེར་ཞེན་ལོག་པ་བཞིན་ནོ། །ལྟ་བའི་དོན་བཞིན་སྒྲོམ་པ་སྟོབས་སུ་གྱུར་པའི་རིམ་པ་དང་མཚུངས་པར། །ལམ་གྱི་

སྒྲུབས་སུ་ཆབ་རོམ་རིམ་བཞིན་ཕུ་རུ་བ་ལྟར་ལྟུལ་པའི་སྒྲུང་ཞེན་ཇི་ཕུང་དང་། །དག་པའི་མཐོང་བ་ཇི་ཆེར་སོང་ན་ཡང་ད་རུང་བྱི་མ་དང་བཅས་པ་ཡིན་ལ། །མཐར་ལྟུལ་པའི་ས་བོན་ཤ

བའང་ལྟོག་པའི་ཆོན། །ཆབ་རོམ་ཕུ་འབའ་ཞིག་ཏུ་སོང་བ་ལྟར་ཡེ་ཤེས་འབའ་ཞིག་སྟོབས་སུ་གྱུར་པས་ན་སྒྲུར་ལྟོག་པ་མེད་དོ། །འདི་རྣམས་གྲུང་རྒྱུད་ལས། །ཨེམ་ཉོ་བ་དེ་ག་ཤེགས་སྟོང་

པོ་ལས། །ཞེས་སོགས་དང་། །ཇི་སྟེད་འཇིག་རྟེན་ལྟུལ་པའི་ཆོས། །ཞེས་སོགས་གྱིས་བསྟན་ཅིང་། །དེ་དག་གི་ཚུལ་ཐུན་མོང་གི་རིགས་པ་དང་མཐུན་པར་ཡང་བསྒྲུབ་རུས་ཏེ། །རྣམ་

འགྲེལ་ལས། །རྣམ་ཤེས་ནི་ཡུལ་རིག་ཅིང་འཇིན་པ་ཡི་ཆོས་སམ་རང་བཞིན་ཡིན་ལ། །དེ་ཡང་ཡུལ་ཅན་གྱི་ངོས་ནས་ཡུལ་ཇི་ལྟར་ཡོད་པ་དེ་འཇིན་པ་དང་། །ཡུལ་གྱི་ངོས་ནས་རང་གི་ངོ་བོ་ཇི་

ལྟ་

ལྟ་

ལྟར་ཡོད་པ་ཡིན་པ་དག་ཉིད་དེ། ཡུལ་ཅན་གཤམ་པ་འདི་ཡི་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་འང་ཡིན་ཏེ་གཟུང་དོན་ཡིན་པས་སོ། །དེ་ལྟར་ཡུལ་ཡུལ་ཅན་གྱི་རང་བཞིན་ནམ་གནས་ཚུལ་འདི་ལྟ་བུ་ཡིན་ཀྱང་
རང་བཞིན་འདི་ལས་སེམས་དེ་རྟག་བདག་སོགས་སུ་སྒྲོ་འདོགས་པའི་རྒྱུ་གཞན་གྱིས་ནི་སྤྱོད་ཅི་ལོག་ཏུ་གོལ་བར་འགྱུར་ཞིང་། གོལ་བ་དེ་ཡང་རང་གར་མི་ལྟོག་པར་དེ་སྤྱར་ལྟོག་པ་ཡང་ནི་དེ་
ལ་གཞོད་པ་ཅན་གྱི་ཚད་མས་དངས་བའི་ལམ་གོམས་པའི་རྒྱུ་ལ་ལྟོས། རྒྱུ་ལས་མི་ལྟོག་པ་འང་མིན་ཏེ་སྒྲོ་བུར་བ་ཡིན་པས་མི་བརྟན་ཏེ་ཚད་མས་གཞོད་པས་ན་ཐག་པ་ལ་སྐྱུལ་གྱི་སྒྲོ་བཞིན་
ནོ། །དེས་ན་སེམས་གྱི་རང་བཞིན་ནི་ཇི་ལྟ་བར་འཛིན་པ་གཉེན་པོའི་སྤྱོགས་དང་འབྲལ་མི་རུང་བའི་འོད་གསལ་བ་ཡིན་ཏེ། སྤྱོད་ཅི་ལོག་གི་རྟོག་པ་བདག་ལྟ་དང་ཆགས་སོགས་དྲི་མ་རྣམས་
ནི། དེའི་གཤིས་ལ་འབྲལ་རུང་གི་སྒྲོ་བུར་བ་ཡིན་པ། དེ་སྤྱིར་སྤྱར་ཐོས་བསམ་གྱིས་དབྱུད་པའི་དུས་ན་ཡང་སྤྱོད་ཅི་ལོག་གི་རྟོག་པས་ཡང་དག་པའི་དོན་མཐོང་བ་ལ་གཞོད་པའི་རུས་པ་མེད་པ་

༡༢༥	༄༅། །རྒྱལ་སྐྱོད་ལམ་གྱི་མཐའ་ལྷོ་གཉིས་པོ་དེའི་བདག་ཉིད་དམ་རང་བཞིན་དུ་གྱུར་པ་ལ་ཕྱིས་གཞོན་པའི་རྒྱལ་པ་མེད་པ་ལྟ་བུ་སྟོན། བག་ཆགས་མ་	
ཏུ་བྱུང་།	ཟད་པའི་རྒྱུད་ལ་ལར་ཅུང་ཟད་གཞོན་རྒྱལ་པ་ཡོད་ན་ཡང་དེ་ལྟར་འཛིན་པ་ལ་གཞོན་པ་ཅན་གྱི་ཚད་མ་རང་རྒྱུད་ལ། སྐྱེད་རྒྱལ་པའི་སྒྲིང་པོ་ཅན་སྟོབ་པའི་སེམས་རྒྱུད་ཉིད་ལ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་རྟོག་པ་	
དེ།	ཡུན་དུ་གནས་པའི་རྒྱལ་པ་ཡོད་པ་མིན་ཏེ། རྒྱུད་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བུ་སྐྱབས་ཐབས་ན་ས་སྟོན་ལ་ནི་མེ་ཅུང་ཟད་འབར་གྱང་ཡུན་དུ་མི་གནས་པ་བཞིན་ནོ། །སྤྱུག་བསྐྱེད་ལ་གྱིས་འཆེ་བ་མེད་པ་	
ཡིན་པ་དང་།	ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པའི་ཡང་དག་པའི་དོན་ཡིན་པ་དང་། སྟོ་དེའི་རང་བཞིན་ནམ་ངང་རྩལ་དུ་གྱུར་པ་ལ་ནི་བསྟོགས་ཕྱོགས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གིས། འབད་དུ་བེན་གྱང་ཅུང་ཟད་གྱང་རྒྱལ་	
པ་མེད་པས་སྤྱར་མི་སྟོགས་སྟེ།	སྟོ་ནི་ཡང་དག་པ་དེའི་ཕྱོགས་འཛིན་ཏེ་བསྟོགས་རྒྱལ་གྱི་ཚད་མ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞིས་གསུངས་པ་ལྟར་གཉིས་མེད་ནམ་རྒྱལ་གྱི་རྒྱུད་དང་སྐྱབས་ཐབས་ཀུན་བཟང་	
༄༅།		33

སོགས་ལས་ཀྱང་ཚུལ་དེ་དང་མཚུངས་པར་གསུངས་པ་བཞིན་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་གང་གིས་རྟོགས་པར་བྱེད་པ་ཐབས་སམ་ལམ་གྱི་རྒྱུད་ལ་གསུམ་སྟེ། ལམ་གྱི་ངོ་བོ་
དང་། དབྱེ་བ་དང་། ལམ་བགྲོད་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། གཞིརྒྱུད་གྱི་དོན་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་ཤེས་ཤིང་དེའི་དོན་ལ་ཚུལ་བཞིན་འཇུག་པའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་མཐུས་སྟོ་བྱུང་འབྱུང་པའི་དྲི་མ་
མཐའ་དག་སྤངས་ནས་གནས་ལུགས་མངོན་དུ་བྱེད་པ་སྟེ། མངོར་ན་ལམ་ལཱའི་ཡེ་ཤེས་འཁོར་དང་བཅས་པའོ། །དེ་ཡང་རྒྱུད་ལས། ཤེས་འཇུག་མཚན་ཉིད་འབྱོར་པའི་
གཟུངས། འབྲས་བུ་སྒྲིན་བྱེད་རྒྱུད་དང་རྒྱུན། རྣམ་མཐུ་ཅན་དུ་གང་བྱུང་པ། རིག་འཛིན་རྒྱལ་བའི་ཁིང་དུ་གྲགས། ཁེས་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་ཡང་ཚུལ་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་
སམ་ཞུགས་ནས་འབྲས་བུ་མངོན་དུ་བྱེད་པས་ན་ལམ་དང་། ཚུལ་འདི་ཐོབ་བྱ་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་ཐབས་ཡིན་པ་དང་། འདིས་གཞི་ཤེས་པར་བྱེད་ཅིང་རིམ་བཞིན་རྒྱན་ཆ་གསུལ་བྱུང་བའི་

ལྟུང་། ལྟུང་། ལྟུང་།	༡༣༡། །ལམ་གྱིས་འབྲས་བུ་ཐོབ་པར་བྱེད་པས་ན་རྒྱུད་ཅེས་བྱའོ། །གཉིས་པ་ལ་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ་ཐེག་པ་གཉིས་སུ་སྤྱོད་དང་། ལྷར་བསྟན་པ་དང་། དགུར་བཞག་པ་འོ། །དང་པོ། ཐུན་མོང་ངེས་འབྱུང་གི་ཐེག་པ་བཞི་ཕྱི་རྒྱུད་སྡེ་གསུམ་དང་བཅས་པ་སྐབས་འདིར་རིང་བའི་ལམ་ཞེས་བྱ་ཞིང་། ཐུན་མིན་དེ་རྗེས་ཐེག་པ་ནི་འབྲས་བུ་ལ་ཉེ་བའི་ལམ་སྟེ་གཉིས་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ལྷར་སྤྱོད་ན། ཐེག་པ་བཞི་ཡི་ངེས་འབྱུང་ལ། ཐེག་པ་གཅིག་གི་འབྲས་བུར་གནས། ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་དུ། ལྷ་མིའི་ཐེག་པ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པ། རང་བྱུང་རྒྱུ་གྱི་ཐེག་པ། བྱུང་རྒྱུ་སེམས་དཔའི་ཐེག་པ། གསང་བ་སྤྲེལ་མེད་ཀྱི་ཐེག་པ་ལྷ་ལས། དང་པོའི་གྲུབ་པའི་མཐའ་ནི་ལས་འབྲས་རྒྱུད་མི་བླ་བར་ཡིད་ཆེས་པའི་འཛིན་རྟེན་པའི་ཡང་དག་པའི་ལྷ་བའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས། དགོ་བརྩུ་དང་བསམ་གཟུགས་ཀྱི་ཏིང་འཛིན་བསྐྱབས་པས་མི་དང་འདོད་གཟུགས་ཀྱི་ལྷར་སྤྱོད་བར་བྱེད་	35
---	---	-----------

འཕྲིན་ལྷན་པ་ལྟར་སྒྲིག་སྒྲུབ་པ་དེ་རེད།

པའོ། །གཉིས་པའི་གྲུབ་པའི་མཐའ་ནི་བདེན་པ་བཞིའི་དོན་ལ་ཡང་དག་པར་ལྟ་བ་དང་ཇེས་སུ་མཐུན་པར། ཚུལ་བྱིས་ས་དང་ཉིང་དེ་འཛིན་ལྡན་པའི་སྒྲོན་ས་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་པ་གོ་མས་
པས་གནས་སྐབས་ཀྱི་འབྲས་བུ་རྒྱུན་ཞུགས་ལ་སོགས་པ་བདུན་དང་། མཐར་འབྲས་ཁམས་གསུམ་ཀུན་ཏུ་སྦྱར་བ་བྱས་པའི་དགྲ་བཙེམ་པ་ཐོབ་པར་བྱེད་ལ། དེ་ལ་འང་གྲུབ་པའི་མཐའ་བྱེད་ག་
སྒྲུབ་དང་མདོ་སྡེ་པ་གཉིས་སུ་ཡོད་དོ། །གསུམ་པ་ནི། སྒྲོན་གོ་མས་པའི་སྦྱོབ་ས་ཀྱིས་སྤྱིད་པ་ཐ་མ་པར་གྱུར་པ་ན་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་མེད་པར་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་སྦྱོབ་ས་ལས་བྱིན་པ་གི་རྟེན་
འབྲེལ་ཟབ་མོའི་ཚུལ་ལས་བདེན་པ་བཞི་རྟོགས་ཤིང་། བདག་མེད་བྱེད་དང་གཉིས་ཀྱི་དོན་མཐོང་པ་ལ་བརྟེན་ནས་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་དགྲ་བཙེམ་པ་མངོན་དུ་བྱེད་ལ། དེར་ཡང་རྟེན་དབང་པོ་
ནོར་ལྟུང་དང་ལམ་ཆོག་ས་ཀྱི་བྱུང་པར་ལས་འབྲས་བུ་ཆོག་ས་སྦྱོད་དང་བསེ་རུ་ལྟ་བུ་གཉིས་སུ་ཡོད་དོ། །བཞི་པ་ནི། དོན་དམ་དམིགས་མེད་དང་ཀུན་རྫོབ་སྒྲུལ་ལྟ་བུའི་ཚུལ་གྱིས་སེམས་རྣམ་པ་

༡༥༥	༡༥༥། གཉིས་བསྐྱེད་ནས། ལམ་པར་བྱིན་བཅུ་ལ་སྟོང་ཅིང་བདག་མེད་གཉིས་ཀྱི་དོན་ལ་བསྐྱེད་པ་གྲངས་མེད་གསུམ་སོགས་སུ་གོམས་པ་ལས་འབྲས་བུ་ཡང་དག་	
ཕྱི་དང་ཕྱི་	པར་ཚྲོགས་པའི་སངས་རྒྱས་སུ་འགྲུབ་པར་འདོད་པའོ། །དེ་ལ་འང་བདག་མེད་ཀྱི་ལྟ་བཡོངས་སུ་ཚྲོགས་པ་དབུ་མ་པ་དང་། གཉིས་སྟོང་གི་རང་རིག་བདེན་པར་ལས་ལེན་པས་ཚོས་བདག་	
ཕྱི་དང་ཕྱི་	མེད་ཐུབ་མ་ཚྲོགས་པའི་སེམས་ཚུལ་པ་གཉིས་སུ་ཡོད་དོ། །ལྟ་པ་ནི། མཐར་ཐུག་འབྲས་བུའི་དགྱིལ་འཁོར་ཉིད། ལྟ་སྟོང་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་སྒྲོན་མ་དུ་ལྟ་ནས་ཅི་རིགས་པར་ལམ་དུ་བྱེད་	
ཕྱི་དང་ཕྱི་	པའི་ཐབས་ལ་བརྟེན་ནས་སངས་རྒྱས་ཉིད་ལྟར་དུ་འགྲུབ་པ་སྟེ། དེ་ལ་ཡང་བསྐྱེད་བྱའི་ལྟ་དང་བདག་གཉིས་བཟང་ངན་དང་ཐ་དད་མེད་པར་མཉམ་པའི་ཚུལ་གྱིས་སྐྱབ་པ་སྤྲུགས་ནང་པ་	
ཕྱི་དང་ཕྱི་	དང་། ཀུན་རྫོབ་ཏུ་བཟང་ངན་ནམ་ཐ་དད་པའི་རྣམ་པར་བདག་གི་རྒྱུད་ལྟའི་བྱིན་གྱིས་རྫོབ་པའི་ཚུལ་གྱིས་སྐྱབ་པ་སྤྲུགས་བྱི་པ་གཉིས་སུ་ཡོད་ལ། བྱི་པ་ལ་འང་གསུམ་སྟེ། དོན་དམ་པར་	

བདག་དང་ལྷ་ཐད་དུ་མ་གྲུབ་ཀྱང་། ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡོན་ཏན་མཐར་ཕྱིན་པའི་ལྷ་དེ་བདག་གིས་སྒྲོ་བ་པ་པོར་བཟུང་ནས་བདག་དང་ལྷ་རྗེ་ཁོལ་གྱི་ཚུལ་དུ་ལྷ་བསྟེ། དེ་ལ་མཆོག་དམན་དུ་ལྷ་
 བ་ཙམ་ཞིག་འདི་པའི་ལྷ་བ་བྱུང་པར་འཕགས་ཆོས་མིན་ཀྱང་། རྗེ་བོས་ཁོལ་པོ་ལ་མཆོག་སྤྱིན་རུས་པ་ལྟར་ལྷ་དང་སྤྲུགས་ལ་བསྟེན་ནས་བདག་གི་རྒྱུད་ལ་དངོས་གྲུབ་གཉིས་གཞོན་མི་བྱ་བར་
 གྲུབ་པའི་ངེས་ཤེས་བྱུང་པར་ཙན་ཏེ། དེའི་དོན་ཀྱང་དངོས་གྲུབ་བསྐྱེད་རུས་པར་ཤེས་པ་ཙམ་མིན་པར་རང་མཐར་ཐུག་ལྷ་དེ་དང་ངོ་བོ་དབྱེར་མེད་པར་འགྲུབ་པའི་ཚུལ་ལ་ཡིད་ཆེས་པས་ན་ངེས་
 ཤེས་བྱུང་པར་ཙན་ཡིན་ནོ། །དེའི་གནད་ནི་དོན་དམ་པར་བདག་དང་ལྷ་མཉམ་པ་ཉིད་ཡིན་པ་དང་། ཀུན་རྫོབ་བསྐྱེད་མེད་པའི་རྟོན་འབྲེལ་བྱུང་དུ་རྒྱུད་པའི་དོན་ལ་ཡིད་ཆེས་པས་ན་ལྷ་འི་མཆོན་
 མ་སྤྱུང་སྤྲུགས་སོགས་ལ་གཞུང་ལས་བསྟན་པ་ལྟར་ཚུལ་བཞིན་ཞུགས་པའི་ཐབས་ཀྱིས་སྤྱུར་བ་ཉིད་དུ་བདག་ཉིད་ལྷ་འི་ངོ་བོར་སངས་རྒྱས་པར་བྱེད་པ་གསེར་འགྱུར་གྱི་རྩིས་ལྷགས་གསེར་དུ་

༥༥

༡༡། བྱེད་པ་བཞིན་དུ་རྟོགས་པའི་ལྷ་བ་རྣམ་པར་དག་པ་གཞིར་བྱས་ནས། དེ་དང་ཐེས་སུ་མཐུན་པར་ལྷ་སྒྲགས་ཏིང་འཛིན་ལ་བརྩོན་པ་དང་། དེ་ཡང་རྒྱ་རྒྱུན་ཆོག་པ་
 པ་ལས་འབྲས་བུ་འགྲུབ་པས་ན། ཕྱིའི་བྱས་དང་གཙང་སྒྲ་སོགས་ཆོ་གའི་ཡན་ལག་མ་ཉམས་པར་ལུས་ངག་གི་བྱ་བ་གཙོ་བོར་བཏོན་ཏེ་ལྷ་མཉེས་པའི་ཐབས་ལྟར་སྤངས་པས། ལྷ་འི་མཐུས་
 གནས་སྐབས་སུ་འདོད་གཟུགས་ཀྱི་རིག་འཛིན་སོགས་ཐུན་མོང་གི་བྱ་བ་པ་དང་། མཐར་ཐུག་མི་ཆོ་བརྒྱ་དུག་ན་རིགས་གསུམ་གྱི་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་གོ་འཕང་འགྲུབ་པར་འདོད་པ་ནི་བྱ་བའི་
 རྒྱུ་དང་། དེ་ལས་ལྷ་དགོངས་གོང་འཕེལ་དུ་གྱུར་པས་བདག་དམ་ཆོག་པ་དང་ལྷ་ཡེ་ཤེས་པ་གཉིས་མཉམ་པ་སྐྱེན་དང་གྲོགས་པའི་རྩིས་དུ་ལྷ་བ་དང་ཐེས་སུ་མཐུན་པར་སྦྱོད་པ་གྱི་ཡ་དང་སྒྲིམ་
 པ་ཡོ་ག་དང་མཚུངས་པར་ཉམས་སུ་སྤངས་པས་མི་ཆོ་བདུན་ན་རིགས་བཞིའི་སངས་རྒྱས་སུ་འགྲུབ་པར་འདོད་པ་ཨུ་པ་ཡ་སྟེ་གཉིས་ཀའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཐེག་པ་ཞེས་གྲུང་བུའོ། །དེ་ལས་གྲུང་བདེན་

ཉི་ཤེས་པ་

དེ།

ལྟེན་

༡༡།

པའི་ལྟ་བུ་ཟུག་མོ་དང་རྩེས་སུ་མཐུན་པར། རིམ་གཉིས་ཟུག་མོ་བསྒྲིམ་ཞིང་སྒྲུང་དོར་མེད་པའི་སྒྲིང་པས་གང་སྒྲུང་ཆོས་ཉིད་དག་པའི་རོལ་པར་སྒྲིང་པས་ཆོ་འདི་

ཉིན་གཉིས་

ལ་སྒྲིབ་ཞི་ཡེ་ཤེས་ལྟའི་བདག་ཉིད་མི་སྒྲོབ་པའི་བྱང་འཇུག་དུག་པ་དེ་རྩེ་འཆང་ཆེན་པོར་འགྲུབ་པར་འདོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་འང་བསྒྲིང་ཞོགས་ཞོགས་ཆེན་གསུམ་ལས། དང་པོ་མ་དུ་ཡོག་

པས་ནི། སྒྲིབ་སྒྲིང་གསུམ་ཡོན་ཏན་ཐོན་ལས་ལྟ་འབྲས་བྱ་དོན་དམ་དང་། ཡེ་ཤེས་དོན་དམ་དང་། དབྱིངས་དོན་དམ་དང་གསུམ་པོ་ཡོན་ས་འདུ་འབྲལ་མེད་པ་ལ་དོན་དམ་དགོར་བ་དུན་དོ་

བོ་ཉིད་དུ་ལྟན་གྱིས་གྲུབ་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ་མ་དོར་ན་སྒྲིང་པའི་དབྱིངས་ནི་འབྲས་དུས་གྱི་རྣམ་ཀུན་མཆོག་ལྟན་གྱི་སྒྲིང་པ་ཉིད་དེ། དེ་ནི་ལྟ་བུ་པའི་དོན་དམ་བདེན་པ་ཡིན་

ལ།

དེའི་ཅུལ་སྒྲུང་སྒྲིང་བཅུད་དུ་སྒྲུང་བ་འདི་རྣམས་ཀྱང་སྒྲིང་པའི་ཡེ་ཤེས་སྒྲུང་བ་ཞིན་གྱིས་གནས་ཤིང་བདེན་པར་མ་གྲུབ་པའི་ཡེ་ཤེས་སྒྲུམ་ལྟ་བུ་ནི་ལྟ་བུ་པའི་ཀུན་རྩོབ་བདེན་པ་སྟེ་བདེན་

112
 113
 114
 115
 116
 117
 118
 119
 120

གཉིས་རེ་རེ་སྟེང་དུ་ཡང་སྒྲུང་སྟེང་འདུ་འབྲལ་མེད་པར་གནས་ལ། དེ་ཡང་སྒྲུང་ཡེ་ཤེས་སུ་དག་པའི་ཆ་ནས་སྤྱོད་མོང་གི་བདེན་གཉིས་ལས་ལྷག་པའོ། །ཡང་དག་པར་ན་འདི་ལྟར་ཀུན་
རྫོག་གཞི་དང་ལམ་གྱི་དུས་ན་སྒྲུང་བ་རྣམས་དང་། མཐར་ཕྱིན་འབྲས་དུས་ན་སྒྲུང་བའི་དོན་དམ་མཐར་ཐུག་གཉིས་གཞི་འབྲས་དོ་བོ་དབྱེར་མེད་པ་ལྷག་པའི་བདེན་པ་དབྱེར་མེད་ཆོས་སྐྱེ་ཆེན་པོར་
ལྟ་བུ་ཡིན་ལ། མདོར་ན་སྒྲུང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲུང་བ་དང་བྱུང་དུ་འཇུག་པའི་དབྱིངས་ཏེ་སྒྲུང་སྟེང་བྱུང་འཇུག་གོ། །དེ་དང་མཐུན་པར་སྒྲོམ་པའི་རྩ་ལྗོན་གསུམ་པའི་དོན་དུ་ཏིང་འཛིན་རྣམ་གསུམ་ཡན་
ལག་དང་བཅས་པའི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས་རིག་འཛིན་རྣམ་པ་བཞིའི་ལམ་བཟོད་ནས་ཡི་གེ་འཁོར་ལོ་ཆོག་སྐྱེ་ཆེན་གྱིས་ལ་མདོན་པར་བྱང་རྒྱལ་པར་འདོད་པའོ། །ཨ་རུ་ཡོ་གར་ནི། གཞི་རང་
བཞིན་གྱི་དྲིལ་འཁོར་དེ་ཡང་ཕྱི་སྒྲོམ་རྩ་ལྗོན་གྱི་ལམ་ལ་མི་ལྟོས་པར་ནང་དོན་ལུས་ཀྱི་རྩ་རྒྱུད་ཐེག་ལེར་གནད་དུ་བསྐྱུན་པ་ལས་འཆར་བར་བསྐྱུན་ཞིང་། དེའི་དོ་བོ་ཡང་དབྱིངས་སྟེང་ཉིད་ཀུན་ཏུ་

༡༥༢	༡༦། །བཟང་མེའི་དགྲིལ་འཁོར་དང་། ཐབས་བདེ་བ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་དགྲིལ་འཁོར་གཉིས་དབྱེར་མེད་པ་སྤྲས་བདེ་ཆེན་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་དགྲིལ་འཁོར་ཡིན་	
ལ།	དེ་ཉིད་རིགས་དང་དགྲིལ་འཁོར་ཀུན་གྱི་བྱུང་བ་དག་ཏུ་ངེས་པའི་བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་གྱི་ལྟ་བ་དང་ཇེས་སུ་མ་ཐུན་པར་རང་ལུས་གཞན་ལུས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་སོགས་བདེ་ཆེན་གྱི་ཡེ་ཤེས་གཙོ་	
ལོར་གྱུར་པའི་ལམ་ལ་བསྐྱབས་པས་ལམ་ལྔ་མཐར་ཕྱིན་ནས་མི་སྟོབ་པའི་བྱང་འཇུག་འགྲུབ་པར་འདོད་པའོ།	།ཨ་ཏི་ཡོག་ལས་ནི་གནས་ལུགས་ཀྱི་དོན་དེ་ཉིད་གཞི་མ་ནས་བྱང་ཆུབ་པའི་རང་	
རིག་དོ་བོ་ཀ་ནས་དག་པ་དང་།	རང་བཞིན་ལྟོན་གྱིས་གྲུབ་པ་དབྱེར་མེད་པའི་ངང་ནས་ཐུགས་ཇེའི་རྩལ་སྤྲང་མ་འགགས་པར་འཆར་བའི་སྐྱེ་གསུམ་རང་ཆས་ཀྱི་དོན་ལ་བསྐྱེད་པ་དང་རྒྱང་བཅིང་	
བ་སོགས་ཐབས་ཀྱི་རྩལ་བ་ལ་ལྟོས་མི་དགོས་པར་བྱུར་མེད་རང་གསལ་བསལ་བཞག་མེད་པའི་རྩལ་ཏུ་ངེས་པ་རིག་སྟོང་གཉུག་མའི་ལྟ་བ་དང་ཇེས་སུ་མ་ཐུན་པར་ཁྲིགས་ཆོད་ཅིག་བཞག་བཞི་		
ལྟོས་		
ལྟོས་		43

དང་ཐོད་ཀྱིས་སྒྲོན་མ་བཞིའི་ཉམས་ལེན་ལ་བརྟེན་ནས་ལམ་སྤང་བཞི་མཐར་ཕྱིན་ཏེ་ལྷན་གྲུབ་གཤོད་མའི་དབྱིངས་སུ་རང་གྲོལ་བར་འདོད་པའོ། །དེ་ལྟར་ཐེག་པའི་རྣམ་གྲངས་ལྟ་ནང་གསེས་
དང་བཅས་པར་བསྟན་པ་དེ་དག་གི་གྲུབ་པའི་མཐའ་བསྒྲུས་ན་ལྟ་སྟེ། ལས་འབྲས་རྒྱུད་མི་བར་འདོད་པ་འཇིག་རྟེན་པའི་ཡང་དག་པའི་གྲུབ་མཐའ་དང་། གཟུང་འཛིན་གྱིས་བསྒྲུས་པ་ཕྱི་དང་
ནང་གི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བའི་རྩྱལ་གྱིས་སྒྲུབ་པའདི་ལ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་འཛིན་པ་འབྲུལ་པས་གང་ཟག་སོགས་སུ་སྒྲོ་འདོགས་གྱི་དོན་ལ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་པའམ་གཟུང་བ་ཕྱི་དོན་
ཀྱང་མེད་པ་དང་། འཛིན་པ་སེམས་ཀྱང་མ་གྲུབ་པའི་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་པར་རྟོགས་པའི་སྒྲོ་ནས་འབྲུལ་པ་བསྒྲེགས་ནས་མྱང་འདས་མཛོད་དུ་བྱེད་པ་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཐེག་པའི་གྲུབ་མཐའ་
སྟེ། དེ་ལ་རྟོགས་པ་རྟོགས་མ་རྟོགས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་ཉན་ཐོས་སེམས་ཅོམ་དབུ་མ་གསུམ་མོ། །ཡང་འབྲུལ་སྤང་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་སྤང་བ་དེ་ཉིད་ལས་འབྲས་བསྒྲུ་མེད་ཀྱི་རྩྱལ་དུ་ཤར་ཀྱང་ལྷ་སྒྲགས་

ལྟུན་པ་	༡༡། གྱི་ཐབས་མང་པོ་ལ་བརྟེན་ན་ལྟུན་དུ་དེ་ལས་གྲོལ་བ་སྟེར་གྱི་སྤྱིད་པའི་ལས་དང་ལས་གྱི་འབྲས་བུས་མི་གོས་ཞེས་སྟོན་པ་ཕྱི་རྒྱུད་སྡེ་གསུམ་གྱི་གྲུབ་མཐའ་
ཉམས་ལེན་པ་	དང་། ཡང་སྤྱད་པ་སྤྲུལ་ཉིད་བྱུང་ཆུབ་། ཉོན་མོངས་ཉིད་རྣམ་གྲོལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོར་རྟོགས་ནས་ལམ་སྤྱངས་ན་ལས་འབྲས་གྱིས་གོས་པར་མི་འགྱུར་བར་སྟོན་པ་རྣལ་འབྱོར་སྒྲ་མེད་སྤྱི་ཡི་ གྲུབ་མཐའ་དང་། ཡང་འཁོར་འདས་གྱི་ཆོས་ཀྱི་གདོད་མ་ནས་དག་མཉམ་ཆེན་པོར་ལྟུན་གྱིས་གྲུབ་པས། ལམ་གྱི་རྩོལ་བ་ལ་མི་སྟོས་པར། ཐམས་ལེགས་འབྲས་གྱི་འཆིང་བས་ཡེ་ནས་ གོས་སུ་མེད་པར་སྟོན་པ་མཐའ་ཕྱིན་པའི་གྲུབ་མཐའ་རྟོགས་པ་ཆེན་པོ་སྟེ། ལམ་ཐམས་ཅད་གྱི་མཐའ་ཐུག་པ་དེ་ཁོ་ན་འོ། །དེ་ཡང་རྒྱུད་ཉིད་ལས། དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་གཟུང་བ་དང་ཞེས་
ཐུག་པ་	སོགས་གྱི་སྐབས་ནས་བསྟན་ལ་དེའི་ཆོག་འགྲེལ་རྩུལ་རོང་གྲོང་རྣམ་གཉིས་སོགས་ཅུང་མི་མཐུན་ཀྱང་སྐབས་འདིར་གནད་མཐུན་པར་འདི་ལྟར་བཤད་དོ། །གསུམ་པ་དགུར་སྟེ་བ་ནི། རྣམ་

གྲོལ་གྱི་ལམ་འཛིན་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཐེག་པ་གོང་དུ་བཤད་པ་དེ་དག་ཉན་རང་བྱང་སེམས་ཏེ་ངེས་འབྱུང་འབྲེན་པའི་ཐེག་པ་གསུམ། གྱི་ཡ་ཨུ་པ་ཡོ་ག་སྟེ་དཀར་ཐུབ་རིག་བྱེད་གྱི་ཐེག་པ་
གསུམ། མ་རྒྱ་ཨ་རྒྱ་ཏི་སྟེ་དབང་བསྐྱར་ཐབས་གྱི་ཐེག་པ་གསུམ་དང་དགུར་རྣམ་པར་བཞག་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུའི་ཐེག་པ་དགུ་ལ་ལྟ་བའི་རྣམ་གཞག་ཐད་དཔེ་དཔར་འདོད་པ་ནི། ལྟ་
བ་དང་ལྟ་ཡུལ་མ་བྱེད་ཅིང་མདོ་སྒྲགས་གྱི་ལྟ་བ་བྱེད་མ་བྱེད་པ་སྟེ། བདེན་གཉིས་དབྱེར་མེད་ལ་ངེས་པ་འདྲོངས་ཚུལ་གྱི་ཡུལ་ཅན་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕགས་པའི་བྱེད་པར་ལས། ཀུན་རྫོབ་ཏུ་
རྩི་ཁོལ་གྱི་ཚུལ་དུ་ལྟ་བ་སོགས་ཡོད་པ་སུས་གྲང་དགག་མི་རུས་ལ། ཀུན་རྫོབ་གྱི་ཡུལ་ཅན་ལྟ་བ་མིན་ན། འཛིན་རྟེན་པའི་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བ་དང་། བདེན་བཞིའི་རྣམ་པའི་སྟོང་བདག་མེད་
མ་གཏོགས་པ་གཞན་པ་རྣམས་དང་། ཐར་སྟོད་གྱི་ཡུལ་ཇི་བཞིན་ངེས་པའི་ལྟ་བ་ཀུན་ལྟ་བ་མིན་པར་ཐལ་དགོས་ན། དེ་འདྲ་ལམ་གྱི་རྣམ་གཞག་ཆགས་པ་སུས་གྲང་མི་སྟོལ། །ལྟ་བ་ཡིན་གྲང་

༤༢༡	༄༅། རོན་དམ་པའི་ཡུལ་ཅན་མིན་པས་ན་ཐེག་པའི་བྱེད་པར་འཕགས་ཆོས་སུ་མི་རུང་སྟམ་ན་ཡང་། རོན་དམ་ལ་གསལ་སྒྲུང་ཐོབ་ཚུལ་གྱིས་ཀུན་རྫོབ་ལ་ངེས་པ་སྒྱུ་
རྒྱུ་	ཚུལ་བྱེད་པར་བ་ཡིན་པས་ན་གིན་ཏུ་ཡང་བྱེད་པར་འཕགས་ཆོས་སུ་རུང་ངོ་། །ཡང་སངས་རྒྱས་དང་སེམས་ཅན་མེད་པར་སྟོན་པ་ཐམས་ཅད་ལྟ་བའི་དབང་དུ་བྱས་པ་དང་། ཡོད་པར་སྟོན་པ་
ལྟ་བུ་	ནམས་སྟོམ་པའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་ཕྱིར་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ལྟར་བ་ལྟ་བ་སོགས་ལྟ་བ་མིན་པར་བསྒྲུབ་པ་ཡང་ཆེས་དཀའ་སྟེ། སྐུ་བས་འདིར་མེ་ཡོད་ཀྱི་གཞིར་གྱང་རེག་མེད་པར་ལྟ་བ་དང་། བྱི་ལ་
ལྟ་བུ་	འཇིགས་དུས་སེང་གེར་སྟོམ་པ་ལྟ་བུ་ཅམ་མིན་ཏེ། སྒྲིབ་གཉིས་སྟོང་ཞིང་མཐར་འབྲས་འགྱུར་མེད་ལ་སྟོར་བའི་ལམ་ནམ་དག་གི་ལྟ་སྟོམ་ཡིན་པས་ན། དེ་ལྟ་བུའི་ལྟ་སྟོམ་ནི་རིག་པ་དང་རྐང་
ལྟ་བུ་	པར་ལྟ་ན་དགོས་པའི་ཕྱིར། ལྟ་བའི་ངེས་པ་དང་བྲལ་བའི་སྟོམ་པ་དང་། སྟོམ་པའི་ཉམས་ལེན་དང་བྲལ་བའི་ལྟ་བ་ནི་ཤར་དུ་བལྟས་ནས་རུབ་ཏུ་འགྲོ་བའི་དཔེ་དང་འབྲེལ། དངོས་པོའི་

གནས་ཚུལ་དང་མཐུན་པར་འཇུག་པའི་ལམ་བཤེན་གཉིས་ཀྱི་ཡུལ་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ། ལྟ་བུ་རྣམ་དག་སྒྲིན་དུ་འགྲོ་བར་ངེས་ཏེ། ཚད་མའི་སྒྲིན་ས་ངེས་པ་རྣམ་དག་བསྐྱེད་དུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་
རོ། །ཡོད་མེད་ཅེས་པའང་ཐ་སྐྱད་དང་དོན་དམ་དཔྱད་བྱེད་ཀྱི་ངོར་ཡིན་ལ། དེ་ལྟ་ན་དོན་དམ་ལ་སྒྲིམ་པ་མེད་པ་དང་། ཐ་སྐྱད་ལ་ཚད་མས་ངེས་པ་བསྐྱེད་དུ་མེད་པར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རྣམ་
གཞག་ཤིན་ཏུ་མི་བདེ་བའོ། །དེས་ན་ཐ་སྐྱད་དཔྱད་བྱེད་ཀྱི་ཚད་མ་ལས་ངེས་པའི་ཆོས་ཅན་ལྟ་བུ་དང་། མཐར་ཐུག་དཔྱད་བྱེད་ཀྱི་ཚད་མ་ལས་ངེས་པ་ཆོས་ཉིད་ལྟ་བུ་གཉིས་སུ་ཡོད་པ་ཤེས་
པར་བྱའོ། །གཞན་ཡང་ཨ་ཏི་ཡོ་ག་ནི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་ཀྱི་ཐེག་པ་མིན་པར་སྒྲིབ་པའི་ལྷགས་ཀྱང་བཞག་དགའ་སྟེ། སྤྱིར་ལམ་དང་འབྲས་སུ་ཡེ་ཤེས་གང་ཡིན་ཀྱང་ཐེག་པ་ཡིན་པར། འདིས་
འདེགས་པ་དང་འདིར་འདེགས་པའི་ཐེག་པ་ཞེས་ལུང་སྤྱི་ལས་གྲགས་པ་ཡིན་ནོ། །བྱུང་པར་སྤྲགས་སྒྲིབ་མེད་ཀྱི་ལམ་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་མཐར་ཐུག་ཡིན་པས་ན་ཐེག་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཡིན་

ལྟུན་	ཅིང་། དེ་ཙམ་དུ་བཏོན་པའི་གཞུང་ཉིད་ཐེག་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕྱི་མོར་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཐེག་པ་ནི་གདུལ་བྱའི་སྒོ་རིམ་དང་མཐུན་པར་བསྟན་པས་དེ་
ལྟུན་	བསྟའི་ཚུལ་གྱང་སྒྲ་ཚོགས་ཏེ། གཉིས་དང་གསུམ་ལ་སོགས་པ་དུ་མར་བྱེ་ཡང་དོན་འདིར་བསྟན་པ་དེ་ཙམ་དུ་བྱད་པས་རྒྱུད་འདི་ནི་ལུང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲི་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་བྱེ་བྲག་སྒྲགས་
ལྟུན་	བྱེ་མེད་ཀྱི་ལམ་བཤད་པ་ལ། དོ་བོའི་ཆ་ནས་བསྐྱེད་ཚྲོགས་གཉིས་སུ་བཤད་པ། ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་གྱི་སྒྲོ་ནས་ཐབས་གྲོལ་གཉིས་སུ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་བསྐྱེད་ཚྲོགས་གཉིས་
ལྟུན་	ལས། དང་པོ་ནི། རང་བཞིན་གཞི་རྒྱུད་ཀྱི་དོན་ངེས་པའི་ལྟ་བུ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པར་སྒྲུང་སྟེད་དག་མཉམ་གྱི་ཚུལ་ལ་སྒྲོས་བཅས་ཤིང་གོམས་པའི་ཚུལ་གྱིས་འཇུག་པ་སྟེ། དེ་ལ་བསྐྱེད་
ལྟུན་	པའི་རིམ་པའམ་ལུང་གཞན་ལས་རྗེས་སུ་དཔག་པའི་ནལ་འབྱོར་ཞེས་གྱང་བྱ། བཅོས་མའི་ལམ་ཞེས་གྱང་བྱའོ། །བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་དེ་ཡང་སྟེད་པ་རིམ་པར་སྒྲིན་ཚུལ་དང་མཐུན་

པར། སྟོང་པ་ཆེན་པོ། སྟིང་རྩེ་སྒྲུ་མ། ཕུག་རྒྱ་གཅིག་པ། ཕུག་རྒྱ་སྟོས་བཅས། ཆོམ་བུ་ཆོག་སྒྲུབ་དང་ལྷའི་ཚུལ་གྱིས་བསྐྱབས་པས་མར་འཁོར་བའི་བག་ཆགས་དག་ ཡར་
 མུང་འདས་ཀྱི་འབྲས་བུ་རྩོགས། རྩོགས་པའི་རིམ་པའི་སྟོན་བྱེད་དུ་འགྱུར་པ་སྟེ། མདོར་ན་བཅོས་མའི་སྟོང་རྒྱ་སྟིང་དག་པ་རབ་འབྱམས་སྒྲུབ་སྒྲུལ་དུ་བའི་འཁོར་ལོར་འཆར་བའི་བར་དུ་
 བསྐྱབས་པས་བསྐྱེད་རིམ་མཐར་ཕྱིན་ཏེ་སྒྲུང་སྟིང་གཞིར་བཞེངས་ཀྱི་བསྐྱེད་རིམ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལ་སྦྱར་བསྐྱེད་རིམ་རྒྱུད་པས་འོག་མིན་གྱི་བར་གྱི་འཇིག་རྟེན་པའི་དངོས་གྲུབ་ཀྱན་སྒྲུབ་རུས་ཀྱི་
 འདས་ལམ་མདོན་དུ་བྱ་མི་རུས་ནའང་། བསྐྱེད་རྩོགས་བྱུང་འདུག་གི་ཚུལ་ཟབ་མོ་འདི་ལྟ་བུ་མཐར་ཕྱིན་པས་ནི་རྩོགས་རིམ་ངང་གིས་དངས་ནས་བདེན་དོན་མཐོང་བ་ཡང་ཡོད་པ་ལ་རིགས་པས་
 གཞོད་པ་མེད་དེ། མདོ་ལམ་གྱིས་ཀྱང་རིང་མོ་ཞིག་ན་བདེན་དོན་མཐོང་བ་འདྲེན་ཐུབ་པ་བཞིན་ནོ། །དེར་མ་ཟད་གསང་འདུས་སོགས་ན་སེམས་དབེན་སྒྲུབ་པའི་ཚུལ་སྟིང་གའི་རྒྱ་དུ་ལ་

ལྟུན་	༡༣། །དམིགས་པ་དང་། གཞན་ཡང་རྒྱད་སྟེ་སོ་སོའི་ཕྱ་ཐིག་གི་གནད་རྣམས་དང་སྟོང་གཟུགས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ལ་བརྟེན་པའི་ཚུལ་དང་། མ་བཙམས་སོར་	
ཕྱི་རྒྱུ་	བཞག་གི་ཚྲོགས་རིམ་རྣམས་ལ་རྣལ་འབྱོར་བཞི་མཐར་ཕྱིན་པ་འདིས་ཚོགས་མེད་པར་འཇུག་ཅུས་པའི་ཕྱིར་རོ། །རིམ་པ་དེའི་དབྱེ་སྟོང་གཞན་ཡང་རྒྱས་བསྟུས་དང་རྒྱད་ཀྱི་ཚོགས་འཁྱོས་སྒྲ་	
ཕྱི་རྒྱུ་	ཚོགས་དང་སྒྲར་བས་དུ་མར་འབྱུར་རོ། །གཉིས་པ་ཚྲོགས་རིམ་ནི། ཐབས་ཀྱི་མན་ངག་ཟབ་མོས་གཞི་རྒྱུད་དག་མཉམ་ཆེན་པོར་དང་གནས་ལྷན་གྲུབ་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་མངོན་དུ་འཆར་བར་བྱེད་	
ཕྱི་རྒྱུ་	པ་སྟེ། དེ་ལ་ཚྲོགས་རིམ་མམ་མངོན་སུམ་གྱི་རྣལ་འབྱོར་དང་གཉུག་མའི་ལམ་ཞེས་གྲང་བུའོ། །ཚྲོགས་རིམ་དེ་ལ་རྣམ་གྲངས་མང་དུ་མཆིས་གྲང་རྟེན་ཅ་རྒྱུ་དེ་ཐིག་ལེ་ལ་གནད་དུ་བསྟུན་པ་	
ཕྱི་རྒྱུ་	འབྱུལ་འཁོར་བུམ་ཅན་ཕྱ་ཐིག་ཞུ་བ་དེ་ལྟ་བུ་དང་། བརྟེན་པ་འོད་གསལ་གྱི་ཐིག་ལེ་ལ་གནད་དུ་བསྟུན་པ་སྟོང་གཟུགས་དང་ཐོད་རྒྱལ་ལྟ་བུ་སྟེ་མངོར་ན་རྟོ་རྟོ་བཞིའི་ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་	51

ཐལ་སྤྱི་ཚེ་གསལ་པ་དེ་དག་ཀྱང་རྒྱུད་རྣམས་སུ་ཅི་རིགས་པར་བསྟན་ཏེ། རིམ་པ་ལྟ་དང་སྒྱུར་བ་དུག་ཅེས་པ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཡོངས་སུ་ཚེ་གསལ་པ་དང་ཉི་ཚེ་བར་བསྟན་པ་
ཐལ་སྤྱི་ཚེ་གསལ་སུ་ཡོན་ཚུལ་གྱི་སྒྲོན་སྤྱི་ཡིད་གྱི་དམིགས་པ་དང་ལུས་ངག་གི་རྩོལ་བ་ལ་བརྟེན་པ་མཚན་བཅས་ཀྱི་ལམ་དང་། རྩོལ་བྲལ་མཚན་མ་མེད་པའི་ཚེ་གསལ་རིམ་གཉིས་སུ་འདུ་
ལ། ཉམས་སུ་སྤྱང་བྱའི་ངོས་ནས་སྤྱང་པའི་ཡེ་ཤེས་འོད་གསལ། སྤྱང་བའི་ཡེ་ཤེས་སྒྱུ་ལུས། དེ་གཉིས་བྱང་དུ་འཇུག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཏེ་གསུམ་ཡོད་ཅིང་། ཚེ་གསལ་རིམ་དེ་ཐལ་སྤྱི་ཚེ་གསལ་
ལས་སྤྱང་དབུ་མར་བསྟེན་པ་ནས་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་མཛོད་དུ་འཆར་བ་ལ་དངོས་སམ་བརྒྱུད་ནས་འཇུག་པ་ལ་སྟག་ཡིན་ནོ། །རྒྱུད་འདིར་ནི་མཚན་བཅས་ཀྱི་ཚེ་གསལ་རིམ་ལ་ཁོར་ལོ་བཞིར་སྤྲུག་
གི་རྣལ་འབྱོར་དང་། ཐལ་སྤྱི་ཚེ་གསལ་གྱིས་པ་སྤྱང་སྒྲོད་དང་། གཅིག་ཆར་བའོག་སྒྲོའི་མན་ངག་དང་། མཚན་མེད་འོད་གསལ་ལ་ཚེ་གསལ་པ་ཆེན་པོའི་གདམས་ངག་བསྟན་ནོ། །དེ་ལྟར་རིམ་

༡༢	༄༅། །གཉིས་ལམ་གྱིས་དྲི་མ་བས་ལ་སྟོབས་གྱིས་གནས་ཚུལ་མངོན་དུ་གྱུར་པ་ཡིན་གྱི། རང་བཞིན་གྱིས་དག་པ་མིན་ན་གནས་ཚུལ་དང་འགལ་བར་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་	
ཉེ་བུ་དང་།	བསྐྱེད་རིམ་དང་། ཐམ་ལ་གྱི་ལུས་ལ་རྒྱང་དགག་པ་སོགས་གྱིས་བསྐྱབས་པའི་དངོས་པོ་རྣམས་རང་ངོར་ལྷ་སྐྱར་ཤར་བ་དེ་ཡང་། སྐྱུ་མའི་རྟེན་ལ་རྟ་སྒྲང་དུ་སྒྲང་བ་ལྟར་དངོས་པོ་ལ་མི་གནས་པའི་འབྲུལ་སྒྲང་དང་། དེ་འཛིན་པ་ཡང་ལོག་ཤེས་སུ་འགྱུར་ཞིང་། དུག་ལྡ་ལམ་དུ་བྱེད་བ་དང་། སྐྱོད་པ་སྒྲང་ངོར་མེད་པ་ཡང་ཚུལ་དེ་དང་འདྲ་ན། དེ་འདྲའི་ལམ་དེ་མདོ་ལས་ཀྱང་འཕགས་པར་ཁས་ལེན་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་ཡ་མཚན་ནོ། །མདོ་སྒྲགས་ཐབས་ཙམ་ཞིག་ལས་ལྷ་བ་བྱུང་མེད་ན་བདེ་ཞིང་སྐྱུར་བའི་ཐབས་དེ་མདོ་ལས་ཀྱང་ཅིས་མི་སྟོན། དེས་ན་རྒྱུ་འབྱེད་ཐོག་པར་རྒྱུ་འབྲུལ་སྐྱུ་གྱུ་བ་རྟ་ལྷ་བ་མེད་པས་ཐབས་དེ་དག་ཀྱང་རེ་ཞིག་བསྟན་པའི་སྟོན་དུ་མ་གྱུར་པར་ཤེས་པར་བྱ་ཞིང་། ཡོན་ས་དག་མཉམ་ཆེན་པོའི་ཡིན་ལུགས་མ་ཤེས་པར་ཐབས་ཙམ་ཞིག་གིས་	
རྟོ།		53

བཅོན་ཐབས་སུ་སེམས་ཅན་སངས་རྒྱལ་སུ་བསྐྱུར་བར་སྤྱོད་བྱས་སྤྱོད་ཀྱིས་ནི། རིམ་པ་གཉིས་པོ་དངོས་པོའི་གནས་ཚུལ་དང་མཐུན་པར་འདུག་པའི་ལམ་དུ་སྤྱོད་མ་ཞུས་པར་སྤྱོད་པ་
 ཆེན་པོ་བཏབ་པ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ལ་ཐབས་ཀྱིས་ངེས་པའི་ལམ་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱིས་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ལམ་གཉིས། དང་པོ། རོ་མཆར་ཆོ་འཕུལ་ཆུད་ཀྱི་
 ཆོས། །གཞན་ནས་ཡོད་འོང་མ་ཡིན་ཏེ། ཐབས་ལ་བརྟེན་པའི་ཤེས་རབ་ཉིད། །དེ་ལྟ་བུ་ཡི་དང་དུ་བྱུང་། །ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་དུ། གཙོ་བོར་ཐབས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ཆུད་དུ་བྱུང་བས་
 རང་གནས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་བཅོན་ཐབས་སུ་འཆར་བའི་སྒོ་ནས་འབྲས་བུ་སྐྱུར་དུ་འགྲུབ་པར་བྱེད་པ་སྟེ་མགྲི་ཀའི་སྐྱོར་བས་ལྷགས་ཁམས་ཡུད་ཅུ་གྱིས་གསེར་དུ་བསྐྱུར་བ་བཞིན་ནོ། །དེ་ཡང་
 ལའོར་ལོ་དུག་ལ་བརྟེན་ནས་འབར་འཇུག་གི་སྐྱོར་བས་བདེ་བའི་ཡེ་ཤེས་བསྐྱེད་པ་ལ་བསྐྱུར་པ་དང་། མཁའ་གསལ་སྐྱོར་བའི་དབབ་བཟུང་སྟོག་ཁྱབ་ལ་བརྟེན་ནས་ཁུ་བདེ་འགྱུར་མེད་ཀྱི་ཡེ་

༡༢༥

༡༢༥། །ཤེས་བསྐྱེད་པ་གཙོ་བོར་བྱས་ནས། དེ་ཡི་ཡན་ལག་བདེ་ཆེན་གྱི་བརྟུལ་ཞུགས་བསྐྱབ་པའི་སྤྱོད་པའི་རྣམ་པ་དུ་མ་དང་བཅས་པའོ། །དེ་ཡང་བརྩོན་འགྲུས་ཅན་
 ཐབས་གྱི་སྒོ་ནས་རྟོགས་བྱ་གཞི་རྒྱུད་བདེན་པ་དབྱེར་མེད་སྒོ་སྒྲུབ་པའ་སྒོ་འདས་གྱི་དོན་མཉམ་བཞག་ཏུ་ཅི་རིགས་པར་སྤྱོད་པའི་སྒོ་བས་ལས། རྗེས་ཐོབ་སྒྲུང་སྤྱིད་དག་མཉམ་ཆེན་པོའི་ཚུལ་ལ་
 དེས་པ་ལུགས་གྱིས་འདྲོངས་ཤིང་རྣམ་རྟོག་གི་བཞེན་པར་གྱུར་པའི་རྒྱུད་དང་། རྒྱུད་ཀྱི་ལུས་པའི་ཁམས་སྤྱར་གས་རྣམས་རྩ་ཡི་གནད་ལ་བརྟེན་ཏེ་བཅིངས་པས། གཡེ་བྱེད་གྱི་རྒྱུད་འཆིང་བ་ན་
 ཡིད་གྱུང་རང་བཞིན་གྱིས་འཆིང་བ་ཆོས་ཉིད་ཡིན་པས། ཀུན་རྟོག་བཞེན་པ་དང་བཅས་བདེ་སྤྱོད་རྒྱ་རྒྱུ་ཏུ་འབྱེད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་པ་ལས། ཁམས་དང་རྩ་ཡི་འགྲོས་དག་ནས་འཁོར་ལོ་བཞིའི་རྒྱུ་
 སེམས་ལས་སྤྱུང་ཞིང་དབྱུ་མའི་རྩ་མདུད་གྲོལ་བ་ལས་ཡེ་ཤེས་གྱི་སྒྲུང་བ་རིམ་བཞིན་མཆེད་ནས་འཕོ་བའི་བག་ཆགས་མ་ལུས་པ་ལོག་པ་འབྲས་བུའི་མཐར་ཐུག་བདེ་ཆེན་དེ་རྗེས་སྤྱོད་འགྲུབ་

རྩ་བའི་སྤྱོད་པའི་སྒོ་བས་ལས།

རྩ་བའི་སྤྱོད་པའི་སྒོ་བས་ལས།

56

༥༢༡

༡༣༡ ། དང་། གནས་སྐབས་ལས་སྒྲུ་ཚེགས་སྐབས་པའི་པན་ཡོན་དང་ལྡན་པའོ། །འཆི་བ་དང་བར་དོ་སྐྱེ་བའི་རིམ་པ་དང་སྐྱར་བའི་སྟོང་ཆེན་ལ་སོགས་པ་རྣམས་འབྱེར་
 ལུ་པོ་རིམ་པ་བཞིན་ཆོད་དུ་འབྱེད་པར་སྒྲིམ་པ་ནི་ལམ་ངེས་ཆོག་སའོ། །ཁོས་བྱས་ཏེ་ལ་བརྟེན་ནས་རིག་འཛིན་བཞིའི་གོ་འཕང་མཛོན་དུ་བྱེད་པའོ། །དེ་ལྟར་ཤེས་རབ་ཅན་གྱིས་ཐོས་བསམ་གྱི་སྒྲོ་ནས་
 དག་མཉམ་ཆེན་པོའི་དོན་ཚུལ་བཞིན་ངེས་པའི་ལྟ་བུ་ཁྱད་པར་ཅན་སྟོན་དུ་བཏང་ནས། དེའི་ཚུལ་དང་མཐུན་པར་འཇུག་པའི་ལམ་གྱི་ཉིང་འཛིན་རྩལ་སྦྱང་བའི་མཉམ་རྗེས་གྱི་རྣམས་འབྱེར་ལ་བརྟེན་
 བས་ཐམས་ལེགས་པའི་རྟོག་པ་རྣམས་རང་གྲོལ་དུ་འགྱུར་ལ། ཀུན་རྟོག་གི་སེམས་གྲོལ་ན་དེ་དང་དབྱེར་མེད་པར་འཇུག་པའི་རྒྱང་ཁམས་གྱི་འཕོ་བ་ཡང་ཡེ་ཤེས་གྱི་དབྱིངས་སུ་གྲོལ་བ་ཆོས་
 ཉིད་ཡིན་པས། གཟུང་འཛིན་འབྱུལ་སྒྲུང་གི་ཀུན་རྟོག་རྒྱེན་དང་བཅས་པ་རང་ཞི་རང་གྲོལ་དུ་སོང་ནས་གནས་ལུགས་དོན་གྱི་བདེན་པ་མཛོན་དུ་བྱས་ཏེ་མི་སྟོབ་པའི་འབྲས་བུ་ལ་སྦྱོར་བར་བྱེད་

57

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

དོ། བཅས་གོལ་གྱི་ལམ་དེ་གཉིས་ཀྱང་བཅས་ཤེས་གྱི་བྱེད་པ་གཙོ་ཆེ་ཆུང་གི་སྒོ་ནས་བཞག་གི་གཅིག་ཤོས་ལ་གཅིག་ཤོས་མེད་པ་མ་ཡིན་ལ། གནས་ལུགས་གྱི་དོན་མཐོང་བ་ལ་དོན་གཅིག་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ཡང་ཆོག་ས་སྐྱབ་གྱི་སྐྱབས་སུ་ནུལ་འབྱོར་པའི་རུས་པ་དང་བསྐྱུན་ནས་མཆོན་བྱེད་དཔེ་ཡི་ཡེ་ཤེས་ཙམ་རྒྱུད་ལ་སྦྱེ་བ་དང་། འདོད་གཟུགས་གྱི་རིག་འཛིན་གྲུབ་པ་དང་། ཐོན་འདུགས་གྱི་བཅས་ཟབ་མོ་དང་ལྡན་པའི་སྐྱབ་པ་བྱེད་པར་ཅན་དང་འབྲེལ་བའི་སྤྱིར་དངོས་གྲུབ་ཅི་རིགས་པ་འཐོབ་ལ། ལམ་ངེས་ཐོག་ས་གྱི་ཆོག་ས་སྐྱབ་མཆོན་ཉིད་པ་ཡིན་ན་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་ནས་ཆོས་བྱེད་བཅས་པ་རིག་འཛིན་གྱི་ས་ལ་གཤེགས་པར་འགྱུར་ཏེ། དེའི་རྒྱ་མཆོན་སྟོང་ཆེན་གྱི་ཉིད་འཛིན་ཆུལ་བཞིན་བསྐྱབས་པའི་རུས་ན་ཡང་དུ་བ་སོགས་རྟགས་བརྒྱ་ཐོག་ས་ཤིང་། སྤྱང་སྤྱིད་གཞིར་བཞེངས་གྱི་བསྐྱེད་རིམ་གྲུབ་པའི་རུས་འབྱོར་པ་དེས། མཉམ་བཞག་ཏུ་སྟོང་བཞིའི་འོད་གསལ་དྲངས་ཤིང་དེའི་ངང་ལས་རྒྱུད་སེམས་ཙམ་གྱི་ལྷ་

۴۲۹

[illegible]

བགྱིས་ཏེ། ལྷ་མོ་སྒྲིབ་དག་མཉམ་ཆེན་པོའི་ལྷ་བ་རྣམ་དག་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པར་ལམ་རིམ་པ་གཉིས་ལ་ཚུལ་བཞིན་བསྐྱབས་པས་ལམ་ལྷ་པོ་རིམ་བཞིན་རྗེས་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ཡང་དང་པོར་རང་གཞན་གྱི་ལུས་ལ་སོགས་པ་དགྱིལ་ལ་འཁོར་གྱི་ལ་འཁོར་ལོར་ཡེ་ནས་དག་པ་བཞིན་དུ་སྒྲོམ་ཞིང་། དེ་ཡང་སྟོང་ཉིད་སྒྲོས་བྲལ་མཉམ་པ་ཆེན་པོ་དང་བྱུང་དུ་འཇུག་པའི་ཚུལ་ལ་སྒོ་བཞག་པ་ནི་ལུས་དྲན་པ་ཉེ་བར་བཞག་པ། བྱུང་ཆོར་གྱི་རྟོག་པ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་སུ་བསྐྱུར་བ་ཆོར་བ་དྲན་པ་ཉེ་བར་བཞག་པ། སེམས་སེམས་བྱུང་གི་སྒྲོས་པ་མ་ལུས་པ་སེམས་ཉིད་འོད་གསལ་གཉུག་མའི་དབྱིངས་སུ་སྒྲོམ་པ་སེམས་དྲན་པ་ཉེ་བར་བཞག་པ། ལ་འཁོར་འདས་སྐྱང་བ་ཏྲགས་གྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་དག་མཉམ་སྒྲུང་དོར་དང་བྲལ་བར་སྟོད་པ་ཆོས་དྲན་པ་ཉེ་བར་བཞག་པ་སྟེ་རྒྱུད་སྐྱེ་འབྱུང་དམ་པ་ནས་རི་སྐད་བསྟན་པ་ལྷ་བུའོ། །དེ་ཡང་ཐེག་དམན་ལས་ཐེག་ཆེན་གྱི་དྲན་ཉེ་འཕགས་ཚུལ་དབྱུས་མཐའ་ལས། བྱུང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་ནི། །དམིགས་དང་ཡིད་

༥༥	༡༡། །ལ་བྱེད་པ་དང་། །འཕྲོབ་པས་དེ་ཉིད་བྱེད་པར་འཕགས། །ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་དུ། མཛོལ་ས་སྤྲགས་འཕགས་ཚུལ་གྱི་དེ་དང་འབྲས་སྟེ། རང་ག་ཞན་	
སྤྲེལ་	གྱི་ལུས་སོགས་མཛོར་ན་འཁོར་བ་དང་སྤྱང་འདས་གྱི་ཚེས་ཐམས་ཅད་ལ་དམིགས་ནས། དེ་ཐམས་ཅད་ཡི་ནས་དག་མཉམ་ཆེན་པོར་དབྱེར་མེད་པར་ཡིད་ལ་བྱེད་པས། མཐར་འབྲས་ལ་	
སྤྲེལ་	ལམ་ག་ཞན་བར་དུ་བརྒྱད་མི་དགོས་པར་འཕྲོབ་པ་ནི་སྤྲགས་གྱི་ཚུལ་ལོ། །དེས་ན་མཛོལ་མ་ན་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་འཁོར་འདས་སྤང་སྤང་དུ་བྱེད་ཅིང་། འདིར་འཁོར་འདས་དབྱེར་མེད་མཉམ་པར་	
སྤྲེལ་	སྦྱོར་བའི་ཚུལ་གྱིས་ལམ་ལ་འཇུག་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་དུན་པ་ཉེར་བཞག་བཞིའི་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་སྤྲགས་གྱི་ཚེས་ལམ་ཚུང་དུ་སྦྱེལ། དེ་གོང་དུ་འཕེལ་བ་ལས་ཡང་དག་སྦྱོང་བཞིའི་རང་	
སྤྲེལ་	བཞིན་ཅན་གྱི་ཚེས་ལམ་འབྲིང་པོ་དང་། དེ་གོང་དུ་འཕེལ་བས་རྩུ་འཕུལ་རྟེན་བཞིའི་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་ཚེས་ལམ་ཆེན་པོ་སྦྱོར། །དེ་ལྟར་ཚེས་ལམ་ན་ཐོས་བསམ་ག་ཅི་ཆེ་བའི་སྒོ་ནས་	61

དག་མཉམ་བདེན་པ་དབྱེར་མེད་གྱི་དོན་གོ་ཡུལ་ཙམ་གཙོ་ཆེར་འཇལ་ཞིང་། འཕགས་ལམ་རང་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་བའི་རྒྱུར་གྱི་སྐྱེ་བའི་བསྐྱེད་ཆོག་ལ་འབད་བའི་སྐྱེ་བའི་ལམ་ཞེས་
བྱེད། །དེ་ནས་བསྐྱེད་ཆོག་ལ་གྱི་ཉམས་ལེན་གོང་འཕེལ་དུ་གྱུར་པ་ལས། སྐྱོམ་བའི་ཉམས་སྤྱོད་གཙོ་བོར་གྱུར་བའི་སྐྱོམ་མཚོན་བྱེད་དོན་གྱི་གནས་ལུགས་དོན་སྤྱིའི་ཚུལ་གྱིས་འཇལ་བ་སྤྱོར་
ལམ་བཞི་སྐྱེ་བར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ཡང་མཐོང་ལམ་ཡེ་ཤེས་མེ་ལྟ་བུ་འགྱུར་བའི་སྤྱུ་ལྟས་མཚོན་བྱེད་དཔེ་ཡི་ཡེ་ཤེས་རྒྱུད་ལ་དང་པོར་སྐྱེས་པ་ན་སྤྱོར་ལམ་དོད་ཅེས་བྱ་ལ། དེ་ཡང་དག་མཉམ་
བདེན་པ་དབྱེར་མེད་གྱི་གནས་ལུགས་ཆོག་ལ་བའི་ཤེས་རབ་དང་དེའི་གོ་གསལ་སྤྱད་དེ་སོགས་དང་བཅས་བའི་དབང་པོ་ལྟ་ཡི་རང་བཞིན་ཅན་ཡིན་ནོ། །དེ་གོང་འཕེལ་དུ་གྱུར་པ་ལས་དད་སོགས་ལྟ་
སྤྱོབས་སྤྱུ་འགྱུར་མ་རུས་གྱུར་། དག་ཅུ་གཡོ་བའི་ནང་ན་ཅེ་མོར་གྱུར་པ་སྤྱོར་ལམ་ཅེ་མོར་ཆོག་ལ་བསྐྱེད། །ཅེ་མོར་སྐྱེས་ཀྱི་དབང་པོ་ལྟ་པོ་རང་རང་གི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་གྱིས་བཟླ་མི་རུས་

༡༥༡	༄༅། །པའི་སྟོབས་ལཱའི་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་མངོན་རྟོགས་རྒྱུད་ལ་ནམ་སྟེས་པ་ན་སྟུར་ལམ་བཟོད་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཆོས་ཉིད་དོན་གྱི་གནས་ལུགས་ལ་ཉམས་སྦྱང་བྱུང་པར་	
སྟེ།	ཅན་གྱི་སྟོན་སྟོས་སྟོགས་པས་ན་དེ་སྐད་དུ་བྱའོ། །དེ་གོང་འཕེལ་དུ་གྱུར་པ་ལས་དོན་གྱི་ཡེ་ཤེས་དངོས་སུ་འབྱེད་ནུས་པའི་དཔེ་ཡི་ཡེ་ཤེས་མཐར་ཐུག་པ་རྒྱུད་ལ་སྟེས་པ་ནི་ཆོས་མཆོག་ཅེས་བྱ་	
སྟེ།	འཇིག་རྟེན་པའི་ལམ་ལ་དེ་བས་མཆོག་ག་ཞན་མེད་པར་དེས་འཕགས་ལམ་འབྱེད་ཐུབ་པས་དེ་སྐད་ཅེས་བྱའོ། །དེ་ལྟར་སྟུར་ལམ་འདི་དག་གིས་མཐོང་ལམ་ལ་སྟུར་བས་ན་མིང་དེ་སྐད་	
དེ།	གདགས་སོ། །སྟུར་ལམ་ཡིན་མིན་གྱི་ས་མཆོམས་ཀྱང་དཔེ་ཡི་ཡེ་ཤེས་རྒྱུད་ལ་སྟེས་མ་སྟེས་གྱི་སྟོན་སྟོས་འཇིན་དགོས་ཀྱི། བསྐྱེད་རིམ་ཆོག་ལམ་དང་། རྟོག་བཞུགས་སོགས་ཐེགས་རིམ་	
	སྟུར་ལམ་ནས་ཉམས་སུ་ལེན་པར་བཤད་པ་འདྲ་། རིམ་གྱིས་པ་ལ་དེ་ལྟར་འོང་བ་ཡོད་ཀྱང་མཐའ་གཅིག་ཏུ་དེ་ལྟར་ངེས་པ་མེད་དེ། དབང་དུས་ན་ཡེ་ཤེས་ངོ་འཕྲོད་པ་སོགས་ཀྱིས་རྟོགས་	63

གོམས་གཅིག་ཅེར་བ་སྤྱད་པའི་ཕྱིར་དང་། དང་པོ་ནས་ཀྱང་བསྐྱེད་ཆོག་པ་བྱུང་འབྱེད་ཀྱི་ཉམས་སྲུ་ལོན་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་དང་། སྤྱང་སྟོང་ཅུ་ཟླའི་ཚུལ་དུ་ཤེས་པའི་བསྐྱེད་རིམ་ཟབ་མོས་དཔའི་
ཡེ་ཤེས་འདྲན་པར་སྤྱད་པའི་ཕྱིར་དང་། རྟོན་བཟླས་སོགས་ལ་ནལ་འབྱོར་དུ་བྱས་ཀྱང་དཔེ་ཡི་ཡེ་ཤེས་མ་འདྲོང་བར་ཆོག་པ་ལམ་ཙམ་དུ་གནས་པའི་སྐབས་སྤྱད་པའི་ཕྱིར་ན། རྒྱུད་སྡེ་སོ་
སོར་བསྟན་པའི་བསྐྱེད་ཆོག་པ་གི་ཚུལ་གང་ཉམས་སྲུ་སྒྲུངས་ཀྱང་རུང་། རོན་ལ་དཔེ་ཡི་ཡེ་ཤེས་རྒྱུད་ལ་ནམ་སྐྱེས་པ་དེ་ལ་སྒྲགས་གི་སྒྱུར་ལམ་ཞེས་བྱ་བ་གནད་གི་དོན་ཏོ། །དཔེ་ཡི་ཡེ་ཤེས་
དེ་ལ་འང་སྒྱུར་ལམ་སྒྲུ་མ་གཉིས་སྲུ་རི་མོར་བྲིས་པའི་སྒྲ་བ་ལྟ་བུ་རྩེས་མཐུན་པ་དང་། ཕྱི་མ་གཉིས་སྲུ་ཅུ་ནང་གི་སྒྲ་གཟུགས་ལྟ་བུར་མཆོན་ཅིང་པ་གཉིས་སྲུ་ཡོད་དོ། །དེ་ལྟར་སྒྱུར་ལམ་གི་
ཆོག་པ་མཐར་ཐུག་པ་དེས་མཆོན་བྱ་དོན་གི་ཡེ་ཤེས་ནམ་མཁའི་སྒྲ་བ་དངོས་ལྟ་བུའི་རང་མཆོན་དེ་ཅིང་ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་གཉིས་སྲུ་མེད་པར་མཐོང་བའི་མཐོང་ལམ་དངས་ནས་ཆོས་ཅིང་གི་

༥༥

༄༅།

།བདེན་པ་མངོན་དུ་གཟིགས་པའི་ཤེས་རབ་ལ་སོགས་པ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ལམ་ཡན་ལག་བརྟན་དང་ལྷན་པའི་མངོན་རྟོགས་དང་ལྷན་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ནས་སྤང་སྤོང་

དག་མཉམ་ཆེན་པོར་དངོས་སུ་གཟིགས་པའི་ཡང་དག་པའི་ལྷ་བ་སོགས་འཕགས་ལམ་ཡན་ལག་བརྟན་གྱི་རང་བཞིན་ཅན་སྤྲུགས་ཀྱི་སྒྲོམ་ལམ་རྒྱུ་ཞིང་། དེ་ཡང་ས་དགུར་སྟེ་བའི་སྒྲིབ་

པ་རྣམ་པ་དགུ་ལས། སྒྲོམ་སྤང་ཆེན་པོའི་ཆེན་པོའི་གཉེན་པོར་གྱུར་པའི་སྒྲོབ་པའི་ཡེ་ཤེས་རྒྱུ་ལ་སྒྲིབ་པ་ས་གཉིས་པ་ཡིན་པ་སོགས་རིམ་བཞིན་སྤྱར་ཏེ། མཐར་སྒྲོམ་སྤང་རྒྱུ་དུའི་རྒྱུ་

དུའི་གཉེན་པོས་བརྟུ་པ་སྟེ་བའི་རྒྱུ་མཐར་སྒྲོབ་པའི་ཡེ་ཤེས་མཐར་ཐུག་པ་ན་མཐར་ལམ་རྩེ་རྩེ་ལྷ་བུའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱིས་གནས་ལུགས་མཐར་ཐུག་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པའི་སྒྲོབས་ཀྱིས་སྒྲིབ་

གཉིས་ཀྱིས་བོན་སྤྲིང་སྤྲིང་བའང་དུང་ནས་དུང་བའི་དེ་མ་ཐག་ཏུ་རྣམ་གྲོལ་གྱི་ལམ་ལ། འབྲས་བུའི་མཆོག་མི་སྒྲོབ་པའི་བྱང་འཇུག་ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲིབ་ཏུ་སངས་རྒྱ་བར་

སྤྲུགས་

ཏུ་

འཇུག་པོ། །དེ་ཡང་ས་དེ་དག་གི་མིང་ནི་ཕར་ཕྱིན་ཐེག་པ་དང་མཐུན་ལ། སོ་སོའི་ཡོན་ཏན་དང་རྟགས་ཚད་རྣམས་ཀྱང་མདོ་སྒྲགས་མཐུན་པར་གཞུང་རྣམས་ལས་ཇི་སྐད་གསུངས་པ་བཞིན་དུ་
 དེས་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ལམ་ལུ་པོ་དེ་ནི་ཚོས་ཉིད་མཉམ་པ་ཉིད་གནས་ལུགས་དོན་གྱི་འོད་གསལ་མཐོང་ཚུལ་ལས་རྣམ་པར་བཞག་པ་སྟེ། འདི་ལྟར་ཚོགས་ལམ་ན་ཐོས་བསམ་གྱིས་གོ་
 ལུལ་ཙམ་གྱི་འོད་གསལ་དང་། སྒྲོར་ལམ་དཔེ་ཡི་འོད་གསལ། མཐོང་ལམ་དོན་གྱི་འོད་གསལ། སྒྲོམ་ལམ་སྒྲོབ་པའི་འོད་གསལ། མི་སྒྲོབ་ལམ་ན་མཐར་ཐུག་གི་འོད་གསལ་ཉིད་
 ཡོད་པ་ཤེས་པར་བྱ་ལ། འཕགས་པའི་སར་ཚོས་དབྱིངས་མངོན་སུམ་གཟིགས་ཚུལ་ཙམ་ལ་བྱུང་མེད་ཀྱང་། གསལ་སྒྲུང་གོང་ནས་གོང་དུ་ཐོབ་ཚུལ་ལ་བྱུང་པར་ཆེན་ཡང་དེ་ནི་འཕགས་པ་
 རྣམས་གྱི་སོ་སོར་དགོས་ཤིག་པར་བྱ་བ་ལས། བར་སྒྲུང་གི་བྱུང་སྐབས་དུ་མི་རྣམས་པ་ལྟར་ཐོས་བསམ་གྱི་སྒྲོས་སོ་སོར་བསམ་པར་མི་རྣམས་ཀྱང་། གསལ་སྒྲུང་ཐོབ་ཚུལ་ལ་བརྟེན་ནས་རྗེས་

(E29)



ཁྱེད་ཀྱི་ངེས་པ་སྐྱེ་ཚུ་ལ་དང་སྤང་རྟོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་འཕགས་ཚུ་ལ་ལས་བརྩམས་ཏེ་ས་བརྩུའི་བྱུང་པར་གཏན་ལ་འབབས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཆོས་ཉིད་ལ་

གསལ་སྒྲུང་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་བའི་བྱུང་པར་ལས་སྒྲུང་སྟོན་དག་པར་མཐོང་བའི་ཚུལ་གྱང་འདི་ལྟར་ཚོགས་ལམ་དུ་མོས་པའི་ལྟ་སྒྲུ། ལྟོར་ལམ་རྒྱང་སེམས་ཀྱི་ལྟ་སྒྲུ། མཐོང་ལམ་

۲۹

འོད་གསལ་གྱི་ལྷ་སྐུ། སྒོམ་ལམ་སྒྲོབ་པའི་བྱང་འཇུག་གི་ལྷ་སྐུ། མཐར་ཐུག་མི་སྒྲོབ་པའི་བྱང་འཇུག་གི་ལྷ་སྐུ། ཞེས་རྣམ་པར་བཞག་པ་སྟེ། འདི་ལྷ་བུའི་ཚུལ་གཉིས་པོ་འདིས་གྲུང་དག་པ་

དང་མཉམ་པ་ཆེན་པོའི་དོན་ལམ་གྱིས་ཇི་བཞིན་གཏན་ལ་ཐབ་པ་ཡིན་ལ། དག་མཉམ་བདེན་པ་དབྱེར་མེད་གྱི་དོན་རེས་འཇུག་མེད་པར་གཅིག་ཆར་མངོན་དུ་གྱུར་པ་ནི་མི་སྟོབ་པའི་བྱང་འཇུག་

१५

ཅེས་སངས་རྒྱལ་གྱི་སར་ནམ་པར་བཞག་སྟེ། དེ་ལ་ངོ་བོའི་ཆ་ནས་བདེན་གཉིས་དབྱེར་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱེ་ཡིན་པས་ཐ་དད་མིན་ན་ཡང་། སྐྱེ་བ་སྐྱེམ་གྱི་ལྷོག་ཆ་ནས་ཀུན་ཏུ་འོང་།

[illegible][illegible]

༡༥༢	༄༅། །ལམ་བགོད་ཚུལ་ལ་ཐམས་ཅད་བྱད་མེད་པར་ཚུལ་འདིར་དགོངས་གནད་གཅིག་པ་ཉིད་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟ་བུའི་ལམ་དེ་རིག་འཛིན་རྣམ་པ་བཞི་དང་སྒྱུར་བ་
ལྟ་	ལ་བཞི་དེ་ཚུལ་མི་འདྲ་བ་ཡོད་དེ། ཀུན་མཁྱེན་ཆེན་པོས་ནི། མོས་སྤྱོད་གྱི་ལམ་མཐར་ཐུག་པ་ན་ཡིད་ལྟའི་རྣལ་འབྱོར་དུ་སྦྱིན་གྱང་། ལུས་རྣམ་སྦྱིན་གྱི་གཟུགས་ལས་གནས་མ་གྱུར་
ལྟ་	པ། ལུས་རྒྱ་དང་བྲལ་ནས་ཐུག་རྒྱ་ཆེན་མཐོང་ལམ། མཆན། པོའི་སྒྲུབ་པ་རྣམ་སྦྱིན་རིག་འཛིན། མཐོང་ལམ་ཡན་ཆད་སློབ་པའི་ལམ་ན་རྣམ་སྦྱིན་གྱི་ལུས་དྲེང་འི་ལུས་སུ་གནས་གྱུར་
ལྟ་	ཞིང་ལུས་དེ་མ་སྤངས་པར་སངས་རྒྱས་གྱི་སར་སྤྱོར་ལ། སྤང་པོའི་ཟག་པ་མེད་ཅིང་ཡེ་ཤེས་གྱི་གཟིགས་པ་དང་ལྡན་པ་ཆོད་བང་རིག་འཛིན། འཕགས་པ་སློབ་པའི་ལམ་བྱུང་པར་ཅན་གང་
ལྟ་	ཞིག་རང་ལུས་གང་བསྐྱོམས་པའི་ལྟར་གྱུར་ཏེ་སངས་རྒྱས་དང་མཛོད་པ་ཆ་འདྲ་ཡང་སློབ་པ་མཐར་དག་མ་བཟང་པས་མཐར་འབྲས་དངོས་མ་ཐོབ་པ་ཐུག་ཆེན་རིག་འཛིན། སྤང་རྟོགས་མཐར་

122
 123
 124
 125
 126
 127
 128
 129
 130

ཕྱིན་ནས་མི་སྒྲོབ་པ་མངོན་དུ་མཛད་པ་ལྟུན་གྱུ་བ་རིག་འཛིན་དུ་བཞེད། བཀའ་སྡེ་བྱུང་པ་ས་ནི་རིག་འཛིན་བཞི་གའ་ཕག་ས་པ་སྒྲོབ་པའི་སས་བསྐྱུས་པར་བཞེད་དེ། ཆོས་ཉིད་ཀྱི་བདེན་པ་མཐོང་
 ཡང་སྒྲོའི་རྩལ་སྒྲོབ་ས་ཆེ་རྒྱུད་གིས་སྒྲིག་ས་མའི་ལུས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེས་སྦྱོང་པར་མ་རྩལ་པ་རྣམས་སྒྲིན་རིག་འཛིན། སྦྱོང་རྩལ་ཏེ་སྦྱོང་འཛིན་མེད་པ་དྲུང་ས་མའི་ལུས་སྐྱུ་གྱུར་པ་ཆེ་དབང་རིག་འཛིན་ཏེ་
 མཐོང་ལམ་ལ་གཉིས་སྐྱུ་དཔྱེ་ཞིང་། སྒྲོམ་ལམ་པ་ཡེ་ཤེས་སྐྱུ་མའི་སྐྱུ་ཅན་ཕྱག་ཆེན་རིག་འཛིན། སྒྲོབ་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ནས་སངས་རྒྱལ་སྐྱུ་འགྱུར་མ་རག་པ་སྐྱུ་ལྷ་ལྟུན་གྱུ་བ་དེ་མེ་འཆང་གི་ཆ་
 ལུགས་འཛིན་པ་ལྟུན་གྱུ་བ་རིག་འཛིན་དུ་བཞེད་དོ། །དེས་ཆོག་ནི་བེད་རྩལ་ལས་དྲུང་ས་ན། བེད་ཡ་ནི་རིག་པ་སྒྲོའེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཅན་སྐྱགས་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དོ། །རྩ་ར་ནི་
 འཆང་བ་སྒྲོའེ་ལྷ་བྱའི་དོན་རང་རྒྱུད་ལ་འཆང་ཞིང་ལྷན་པ་ལོ། །དེས་ན་རིག་འཛིན་བཞི་འདི་ས་མཆོམས་གང་ལྟར་སྐྱུར་གྱུར་འགལ་བ་མེད་དེ་བསྒྲེན་སྐྱུ་བ་ཡན་ལག་བཞི་ལ་སོགས་པ་བཞིན་

༡༢༡

༡༢༡། བོ། །སྤྲུགས་གྲུབ་པ་ལའང་དེའི་སྤྱེལ་འཇུག་སྟེ་འདོད་གཟུགས་ཀྱི་རིག་འཛིན་དང་རལ་གྱི་རི་ག་འཛིན་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་ནོ། །གཞན་ཡང་སར་རྒྱུད་
པ། ས་ལ་གནས་པ། སར་སྤྲིན་པའི་རིག་འཛིན་གསུམ་དང་། སྒྲོམ་ལམ་ཁོ་ན་ལའང་། དེ་ཇི་ལའོར་ལོ་རིན་ཆེན་པར་རལ་གྱི་རི་ག་འཛིན་ལྟར་བྱེ་བ་ལ་སོགས་པ་དུམ་ཡོད་པ་ཡིན་
ནོ། །གསུམ་པ་གང་དུམ་ཐར་བྱིན་པ་འབྲས་བུའི་རྒྱུད་ནི། དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་བྱུགས་རྒྱུད་པའི། །དངོས་གྲུབ་མཆོག་གི་སྒྲིང་པོ་ནི། །བྱད་པའི་དུས་མེད་ཡིད་བཞིན་མཛོད། །འཕེལ་
འགྲིབ་མེད་པར་འབྱུང་བ་སྟེ། །ཞེས་དང་། གཅིག་དང་དུམ་ར་བྲལ་བ་ཡི། །མཐར་དང་དབྱུས་མེད་དེ་བཞིན་ཉིད། །སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ཀྱང་མི་གཟིགས་ཏེ། །རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་གནས་
མེད་སྤྱང་། །ཞེས་དང་། ཆོས་སྤྱད་པ་གམེད་བཛོད་དུ་མེད། །ཅེས་སོགས་ཀྱིས་བསྟན་པ་ལྟར་ལམ་བསྒྲོམས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་སྟོ་བུར་བའི་བྲི་མ་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་རྒྱུད་ནས་སྤངས་

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

བ་ན། གཞི་དག་མཉམ་དབྱེར་མེད་ཆེན་པོ་རང་བཞིན་གྱི་དགྱིལ་ལ་ཁོར་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་མངོན་དུ་གྱུར་པ་སྟེ། དེ་ཡང་ཆོས་ཐམས་ཅད་དབྱེར་མེད་པར་མངོན་པར་རྫོགས་པར་བྱང་ཆུབ་པ་རང་
 བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་ཉག་གཅིག་གི་ངོ་བོར་གྱུར་པ་རྟེན་ཆ་ལྟེ་སྟེ། བདེ་བ་ཆེན་པོ་རྟག་ཁྱབ་གྱི་རང་བཞིན། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་པར་འཆར་བའི་ཡོན་ཏན་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པའི་མངའ་
 བདག་འབྲས་བུ་མཐར་ཕྱིན་པ་མི་སྟོབ་པའི་བྱང་འཇུག་གི་བདག་ཉིད་ཡིན་ལ། དེའི་བྱད་པར་མངོར་བསྐྱུས་ན་སྟེ་གསུང་ཐུགས་ཡོན་ཏན་ཕྱིན་ལས་ལྷ་ལྷ་སྟེ་འབྲས་ཆོས་ཉིད་ལྟེ་རང་བཞིན་
 དང་། དེ་ཡང་བསྐྱུས་ན་རྟེན་སྟེ། བརྟན་པ་ཡེ་ཤེས། མཛད་པ་ཕྱིན་ལས་ཏེ་གསུམ་གྱི་རྣམ་པར་འདུ་ལ། རྒྱས་པར་ཕྱོན་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱན་ནས་འགོངས་པའི་ཤེས་བྱའི་རྣམ་པ་ཐམས་
 ཅད་དང་མཚུངས་པར་ཡོན་ཏན་གྱི་བྱད་པར་ཆོད་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་སྟོན་སྟེ་མཐར་ཡས་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཕན་བདེའི་མཛད་པ་ནམ་མཁའ་ཇི་སྟིན་དུ་རྟག་ཁྱབ་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་པར་

༧༥	༡༣། །འདྲག་པ་ཡིན་ནོ། །ཅི་ཕྱིར་འབྲས་བུའི་རྒྱུ་ཅེས་བྱ་ན། རོན་དུ་གཉིར་བྱ་སྒྲ་ན་མེད་པའི་མཐར་ཐུག་པ་ཡིན་པས་སམ། དེ་ཡང་སྒྲ་ཆུ་ལ་ལ་སྒྲོ་བུར་བྲི་མ་
ལྟོ	ལམ་གྱིས་གསལ་སྟོབས་གྱིས་མངོན་དུ་བྱུར་པས་ན་འབྲས་བུ་ཞེས་བྱ་ཞིང་། མཁ་ཡང་རྒྱ་ན་མི་འཆད་པས་ན་རྒྱུ་ཅེས་བྱ་འོ། །གཉིས་པ་ལམ་རྒྱུད་ཀྱི་བྲག་ཏུ་འགད་པ་ལ། དབྱེ་བསྟུན་འི་རི་མ་
ལྟོ	པ་སྒྲ་ཚོགས་གསུང་ཆུ་ལ་དང་། སྐལ་ས་གྱི་དོན་འགད་པ་འོ། །དང་པོ་ལ་དེ་ཆེ་ཐེག་པའི་ལམ་གྱི་ཆུ་ལ་འདི་དག་རྒྱུད་དང་དགོངས་འགེལ་ཆེན་པོ་རྣམས་ལས་དབྱེ་བསྟུན་ཆུ་ལ་སྒྲ་ཚོགས་སུ་
ལྟོ	གསུངས་ཏེ། གསང་སྤྲུགས་གྱི་ལམ་ནི་ཐབས་ཤེས་གཉིས་སུ་མེད་པའི་རྣལ་འབྱོར་གཅིག་པུའི་རྣམ་པར་བསྟན་པ་དང་། ཡང་བསྐྱེད་རྫོགས་གཉིས་སམ་ཐབས་གྲོལ་གཉིས་སོགས་གྱི་ཆུ་ལ་
ལྟོ	དུ་འགད་པ་དང་། ཡང་སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་གྱི་རྣལ་འབྱོར་གསུམ་མམ། ལྟོ་སྒྲོམ་སྟོན་པ་གསུམ་དང་། བསྐྱེད་སྐྱུ་ལས་གསུམ་ལ་སོགས་པ་གསུམ་ཆོན་གྱི་རྣམ་པར་འགད་པ་

ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་
ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་
ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་

དང་། ཡང་རྟོག་པའི་ཡི་ཡེ་ཤེས་ལམ་དུ་བྱེད་པའི་རྣམ་འབྱོར་གྱི་རིམ་པ་བཞི་དང་། སངས་རྒྱལ་གྱི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་མཛད་པ་དང་བཅས་པ་ལམ་དུ་བྱེད་པའི་ཆ་ནས་ཕྱག་ཆེན་དང་། ཆོས་
དང་། དམ་ཆོག་དང་། ལས་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་རྣམ་པ་བཞིའི་ཆིངས་གྱིས་བཅིང་སྟེ་བསྟན་པ་དང་། ཡང་དབང་དང་། དམ་ཆོག་དང་། ལྟ་བ་དང་། སྐྱབ་པ་དང་། སྤོང་ལས་ཏེ་རྣམ་པ་
ལྷའི་ཁོངས་སུ་ལམ་ཀུན་བསྟུས་ནས་འཆད་པ་དང་། ཡང་གསང་སྐྱགས་ནི་བསྐྱབ་ཆོང་འཕྲེང་། མཆན། པའི་མཐའ་དུག་ཏུ་འཆད་དེ། གཞི་དམ་ཆོག་གིས་བཟུང་། ཐག་ལྟ་བུ་ས་
བཅད། ལ་སྟོན་པས་དོར། རིམ་པ་དབང་གིས་བཟོད། ཉམས་སུ་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱིས་སྤང་། རོན་མན་ངག་གིས་སྐྱབ་པའོ། །ཞེས་གསུངས། ཡང་ལྟ་སྟེར་
ཁག་ མཆན བ། སྟོན་པ། ཏིང་ངེ་འཛིན། དབང་། དམ་ཆོག་ སྤོང་ལས། སྐྱབ་པ་བདུན་གྱི་སྟོན་ནས་འཆད་པ་དང་། ཡང་བདུན་པ་དེའི་སྟེང་དུ་དགྱིལ་འཁོར་བསྟན་ཏེ་བརྒྱན་

༧༥༥	༡༧༡༡ ། ལྟུང་པ་དང་། ཡང་དགྱིལ་འཁོར་རོང་ཆོམ། མཆན དམ་ཆོག་སྐྱབ་པ་དབང་དང་ཕྱིན་ལས་ཏེ་གཞི་རྒྱུ་པ་ལྟ། སྐྱགས་དང་ཕྱག་རྒྱ་ཏིང་འཛིན་མཆོད་པ་
༧༥༦	སྟེ་ཡན་ལག་བཞི་དང་དགུར་འཆད་དེ་ལྟ་སྟོན་ནི་ཐམས་ཅད་ལ་བྱུང་བྱེད་དུ་འགྲོ་བས་ལོགས་སུ་མ་སྟོས་པའོ། །ཡང་ལྟ་བ་དང་། སྟོན་པ་དང་། དགྱིལ་འཁོར་དང་། དབང་
༧༥༧	དང་། དམ་ཆོག་དང་། མཆོད་པ་དང་། སྐྱགས་དང་། ཏིང་ངེ་འཛིན་དང་། ཕྱིན་ལས་དང་། སྐྱབ་པ་སྟེ་རྒྱུ་ཏིང་དོས་པོ་བཅུ་ཉི་ཁོངས་སུ་ལམ་ཀུན་བསྐྱས་ཏེ་སྟོན་ཞིང་སྐྱགས་དང་
༧༥༨	ཕྱག་རྒྱ་ནི་ཆོན་གཅིག་ཏུ་བསྐྱབ་པར་མཛད་དོ། །དེ་ལྟར་དབྱེ་བསྐྱབ་སྐྱོལ་གས་པ་དེ་དག་ཀྱང་རང་རང་གི་སྐྱབས་ཀྱི་ལའད་བྱ་གཙོ་བོར་བབྱང་ནས་གཞན་དེའི་ཡན་ལག་ཏུ་བསྐྱབ་པའི་སྟོན་སྐྱོལ་
༧༥༩	བཞིན་ལའད་ན་གང་ལྟར་ཀྱང་གསང་སྐྱགས་ཀྱི་ལམ་ཀུན་ལ་བྱུང་པར་འཆད་ལུས་པས་ན་བྱུང་མེད་དོ། །གཉིས་པ་སྐྱབས་ཀྱི་དོན་རང་ལུགས་སུ་ནི་རྒྱས་པའི་དབྱེ་སྟོན་ལྟར་འཆད་ན་བདེ་

བས། རྒྱུད་ཀྱི་དངོས་པོ་བཅུ་གཅིག་གམ་བསྐྱབ་པའི་མཐའ་བཅུ་གཅིག་གི་ཚུལ་དུ་འཆད་དེ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལྟ་བུ། མི་གཡོ་བ་ཏིང་འཛིན། ལ་དོར་བ་སྤྱོད་པ་གསུམ་དང་། བཀོད་པ་
ད་ཀྱི་ལ་ལའོར། རིམ་པ་བགྲོད་པ་དབང་། མི་འདའ་བ་དམ་ཆོག་གསུམ་དང་། དོན་དུ་གཉེར་བ་སྐྱབ་པ། གནས་སུ་སྤྱོད་པ་མཆོད་པ། རོལ་བ་ཐིན་ལས་ཏེ་གསུམ་དང་། འཆིང་བ་
ཕྱག་རྒྱ་དང་། རྒྱེས་པ་སྒྲགས་ཏེ་ས་བཅུ་གཅིག་གི་གྲངས་དང་མཚུངས་པར་བཞག་གོ། །དེ་དག་སོ་སོར་འཆད་པའི། དང་པོ་ལྟ་བུ་ནི། རྒྱ་གཅིག་པ་དང་ཡིག་འབྲུའི་ཚུལ། བྱིན་གྱིས་
བསྐྱབ་དང་མངོན་སུམ་པར། །རབ་ཏུ་རྟོགས་པ་རྣམ་བཞི་ཡིས། །ཐམས་ཅད་མངོན་ལྡོག་ས་རྒྱལ་པོ་ཆེ། །ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་ལྟར། དག་མཉམ་ཆེན་པོའི་ལྟ་བུ་ནི་སྒྲགས་བྱ་མེད་ཀྱི་
ལམ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤོན་དུ་འགྲོ་ཞིང་བསྐྱབ་པ་གཞན་ཀུན་དེའི་རྗེས་སུ་འབྲང་དགོས་པས་ལྟ་བུ་ཉིད་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ་བས་ན་དེ་ཅུང་ཟད་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ། རོ་བོ་དང་། དབྱེ་བ་དང་། དེའི་

༤༢	༄༅། རྩུལ་བསྐྱབ་པ་དང་། དགོས་པ་དང་བཞི་ལས། དང་པོ་ལ་ཐུན་མོང་སྤྱིར་བསྟན་པ་དང་། ཐུན་མིན་གྱི་བྲག་ཏུ་བཤད་པ་གཉིས། དང་པོ། དྲིལ་འོ་སྒྲ་	
ལྡན་	ལས་དྲངས་ན་ལྟ་བཞིས་བྱ་སྟེ། གཞུལ་བྱའི་ཡུལ་གང་ལ་ཤེས་རབ་ཀྱི་སྒྲོ་འདོགས་བཅད་ནས་མཐའ་གཅིག་ཏུ་ངེས་པར་འཛིན་པའི་སྒྲོ་འོ། །དེ་ལ་འང་ཤེས་རབ་ཀྱི་བྱུང་པར་ལས་ཡུལ་ངེ་	
ལྡན་	བཞིན་པར་གཏན་ལ་ཕེབ་མ་ཕེབ་ཀྱི་རྩུལ་ལས་འཛིག་རྟེན་དང་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ལྟ་བའི་རིམ་པ་སྐྱ་ཚོགས་སུ་གནས་ཏེ། རྒྱུད་འདི་ལས། མ་རྟོགས་པ་དང་ལོག་པར་	
ལྡན་	རྟོགས། བྱོགས་རྟོགས་ཡང་དག་ཉིད་མ་རྟོགས། །འདུལ་བ་དགོངས་པ་གསང་བ་དང་། །རང་བཞིན་གསང་བའི་དོན་རྣམས་ནི། །ཡི་གེ་སྒྲ་བཏགས་མིང་ཚོགས་ལ། །བརྟེན་པའི་	
ལྡན་	ཚོགས་གིས་རབ་མཚོན་ཏེ། །ཁོང་ནས་གསུམ་སྐུ་དོན་འབྱིན་པ། །སྟོན་པ་དེ་ཐེ་ཐུགས་ལ་གནས། །ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་སྐྱང་རྩུལ་འདི་ལ་བདེན་པར་ཞེན་པའི་བདག་དང་ཚོས་སུ་ལྟ་བ་ལ་	77

གནས་པ་ཙམ་ལས་གྲུབ་མཐའི་དབྱེད་པ་གཞན་མ་ཞུགས་པའི་འཛིག་རྟེན་པ་ལ་པ་ནས་བརྩམས་ཏེ་སྤྲོད་སྤྱོད་དག་མཉམ་ཆེན་པོ་རང་བཞིན་གཞི་ཡི་དགྱིལ་འཁོར་རི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་གཏན་ལ་ཐབ་པ་
 དཔལ་ལྷན་གསང་བའི་སྤྲོད་པོའི་གྲུབ་པའི་མཐའི་བར་དུ་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་གནས་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི། ལྟ་བུ་ཐམས་ཅད་གྱི་ཡང་ཅེ། གྲུབ་མཐའ་ཐམས་ཅད་
 གྱི་མཐའ་ཐུག །ལམ་ཐམས་ཅད་གྱི་སྤྱེལ་སྤྱོད་ཐུག་པ་སྤྲོད་མེད་པ་འདི་པའི་ལུགས་གྱི་ལྟ་བུ་ཐུན་མོང་མིན་པ་ནི། སྤྲོད་སྤྱོད་དག་མཉམ་ཆེན་པོར་ངེས་པའི་སྤྱོད་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་ལྟ་བུ་ཞེས་པ་
 གཏན་ལ་དབབ་བྱའི་དོན་དེ་ངེས་བཟུང་གི་རྣམ་པ་ཙན་ཞིག་ལ་འཛིག་པས་གཙོ་བོར་རྗེས་ཐོབ་གྱི་ངེས་ཤེས་ལ་བཞག་དགོས་ཏེ། མཐོང་ལམ་མཉམ་བཞག་ལྟ་བུ་ལ་ཤེས་རབ་དང་ཡེ་ཤེས་གྱི་མིང་
 གིས་གདགས་གྱི་ལྟ་བུ་ཞེས་ཆེར་མ་བཟོད་ཀྱང་། ཡང་དག་པའི་དོན་མཐོང་བའི་ཆ་ནས་ལྟ་བུའི་མིང་བཏགས་ཀྱང་འགལ་བ་མེད་མོད། འོན་ཀྱང་འཕགས་པའི་མཉམ་བཞག་གི་སྐབས་ན་

༡༡། ཆོས་དབྱིངས་གཟིགས་པའི་ཚུལ་ནི་སོ་སོར་དགོས་རིག་པར་བྱ་བ་ལས་སྒྲིཏྲ་གི་ཡུལ་ལས་འདས་གྱུར། མཉམ་བཞག་ཏུ་གསལ་སྒྲུང་ཐོབ་ཚུལ་ལས་རྗེས་
 ཐོབ་ཏུ་ངེས་པ་ལྷགས་ཀྱིས་འདྲེན་ཚུལ། ཀུན་ཏུ་འགྲོ་དོན་མཆོག་གི་དོན། ཁེས་སོགས་གསུངས་པ་ལྟར། རྗེས་ཀྱི་ངེས་པ་ལས་སའི་བྱུང་པར་དང་འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཡང་དག་པའི་ལྟ་
 བ་བཞག་པ་བཞིན་དུ། འདིར་ནི་དབང་དུས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་འཕོ་བ་དང་ལམ་བྱུང་པར་བ་གོམས་པའི་མཐུ་ལས་བྱུང་འདུག་སྒྲིཏྲ་བྲལ་ཆེན་པོའི་དོན་ལ་མཉམ་པར་བཞག་ཅིང་། དེའི་སྟོབས་ཀྱིས་
 རྗེས་ཐོབ་ཏུ་སྒྲུང་སྤྱོད་དག་མཉམ་ཆེན་པོར་ངེས་པ་འདི་སྤྲགས་ཀྱི་ལྟ་བ་ཐུན་མིན་ཡིན་ཏེ། བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་དོན་ལ་ངེས་པ་བྱུང་པར་ཅན་དུ་གྱུར་པ་དངོས་སྟོབས་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་
 རོ། །གཉིས་པ་དབྱེ་བ་ལ། སྒྲུང་གྱི་རྒྱུད་སྤྱེ་རྣམས་ནས་ཡོངས་སུ་གྲགས་པ་ལྟར། ཆོས་ཅན་ལྟ་བའི་ལྟ་བ། ཆོས་ཉིད་ལྟ་བའི་ལྟ་བ། རང་རིག་ལྟ་བའི་ལྟ་བ་གསུམ་དུ་ཡོད་

102
 103
 104
 105
 106
 107
 108
 109
 110
 111
 112
 113
 114
 115
 116
 117
 118
 119
 120
 121
 122
 123
 124
 125
 126
 127
 128
 129
 130
 131
 132
 133
 134
 135
 136
 137
 138
 139
 140
 141
 142
 143
 144
 145
 146
 147
 148
 149
 150
 151
 152
 153
 154
 155
 156
 157
 158
 159
 160
 161
 162
 163
 164
 165
 166
 167
 168
 169
 170
 171
 172
 173
 174
 175
 176
 177
 178
 179
 180
 181
 182
 183
 184
 185
 186
 187
 188
 189
 190
 191
 192
 193
 194
 195
 196
 197
 198
 199
 200
 201
 202
 203
 204
 205
 206
 207
 208
 209
 210
 211
 212
 213
 214
 215
 216
 217
 218
 219
 220
 221
 222
 223
 224
 225
 226
 227
 228
 229
 230
 231
 232
 233
 234
 235
 236
 237
 238
 239
 240
 241
 242
 243
 244
 245
 246
 247
 248
 249
 250
 251
 252
 253
 254
 255
 256
 257
 258
 259
 260
 261
 262
 263
 264
 265
 266
 267
 268
 269
 270
 271
 272
 273
 274
 275
 276
 277
 278
 279
 280
 281
 282
 283
 284
 285
 286
 287
 288
 289
 290
 291
 292
 293
 294
 295
 296
 297
 298
 299
 300
 301
 302
 303
 304
 305
 306
 307
 308
 309
 310
 311
 312
 313
 314
 315
 316
 317
 318
 319
 320
 321
 322
 323
 324
 325
 326
 327
 328
 329
 330
 331
 332
 333
 334
 335
 336
 337
 338
 339
 340
 341
 342
 343
 344
 345
 346
 347
 348
 349
 350
 351
 352
 353
 354
 355
 356
 357
 358
 359
 360
 361
 362
 363
 364
 365
 366
 367
 368
 369
 370
 371
 372
 373
 374
 375
 376
 377
 378
 379
 380
 381
 382
 383
 384
 385
 386
 387
 388
 389
 390
 391
 392
 393
 394
 395
 396
 397
 398
 399
 400
 401
 402
 403
 404
 405
 406
 407
 408
 409
 410
 411
 412
 413
 414
 415
 416
 417
 418
 419
 420
 421
 422
 423
 424
 425
 426
 427
 428
 429
 430
 431
 432
 433
 434
 435
 436
 437
 438
 439
 440
 441
 442
 443
 444
 445
 446
 447
 448
 449
 450
 451
 452
 453
 454
 455
 456
 457
 458
 459
 460
 461
 462
 463
 464
 465
 466
 467
 468
 469
 470
 471
 472
 473
 474
 475
 476
 477
 478
 479
 480
 481
 482
 483
 484
 485
 486
 487
 488
 489
 490
 491
 492
 493
 494
 495
 496
 497
 498
 499
 500
 501
 502
 503
 504
 505
 506
 507
 508
 509
 510
 511
 512
 513
 514
 515
 516
 517
 518
 519
 520
 521
 522
 523
 524
 525
 526
 527
 528
 529
 530
 531
 532
 533
 534
 535
 536
 537
 538
 539
 540
 541
 542
 543
 544
 545
 546
 547
 548
 549
 550
 551
 552
 553
 554
 555
 556
 557
 558
 559
 560
 561
 562
 563
 564
 565
 566
 567
 568
 569
 570
 571
 572
 573
 574
 575
 576
 577
 578
 579
 580
 581
 582
 583
 584
 585
 586
 587
 588
 589
 590
 591
 592
 593
 594
 595
 596
 597
 598
 599
 600
 601
 602
 603
 604
 605
 606
 607
 608
 609
 610
 611
 612
 613

ལ། དེ་གསུམ་ནི་སྐབས་འདིར་མ་བཟང་ལྟ་བུ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱུང་བྱེད་ཀྱང་ཡིན་ཏེ། ཐ་སྐད་ཀྱི་ཡུལ་ཅན་དང་། རོན་དམ་པའི་ཡུལ་ཅན་དང་། བདེན་གཉིས་དབྱེར་མེད་པར་ངེས་པའི་ཡུལ་
ཅན་གྱི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོན་ཀྱང་སྐབས་འདིའི་དེ་གསུམ་ནི་ཐུན་མོང་མིན་པའི་རྩལ་དུ་གནས་ཏེ། དེ་ལ་ཆོས་ཅན་ལྟ་བུ་ནི་སྣོད་བཅུད་རྟེན་བརྟེན་པའི་སྐྱེད་པོ་ཤེས་ཀྱི་
དཀྱིལ་འཁོར་དག་པ་ཆེན་པོར་ལྟ་བུ་ཡིན་ལ། ཆོས་ཉིད་ལྟ་བུ་ཆོས་ཐམས་ཅད་དབྱེར་མེད་མཉམ་པ་ཆེན་པོར་ལྟ་བུ་དང་། ལྟག་པའི་བདེན་པ་དག་མཉམ་གཉིས་པོ་དབྱེར་མེད་པ་ཆོས་སྐྱ་ཆེན་
པོར་སོ་སོར་རང་གིས་རིག་པར་བྱ་བ་ནི་རང་རིག་ལྟ་བུའི་ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་དེའི་རྩལ་རིགས་པས་སྐྱབ་པ་ལ། མདོ་ལས་སྒྲགས་ཀྱི་ལྟ་བུ་འཕགས་རྩལ་སྐྱབ་པ་དང་། བྱུང་པར་
འཕགས་པ་སྒྲགས་ཀྱི་ལྟ་བུ་བཟའི་ཉིད་སྐྱབ་པ་རོ། །དང་པོ་ལ་མདོ་སྒྲགས་ཀྱི་ལྟ་བུ་ལ་བྱུང་པར་ཡོད་དམ་མེད་ཅེན། གཞལ་བྱ་ཆོས་དབྱིངས་སྒྲོས་བྲལ་དུ་གཏན་ལ་འབབས་པ་ཙམ་ལ་བྱུང་།

༡༥༡	༄༅། མེད་གྲང་། ཆོས་དབྱིངས་མཐོང་ཚུལ་གྱི་ཡུལ་ཅན་ལ་བྱུང་ཡོད་ལ། ལྟ་བུ་ནི་ཡུལ་ཅན་གྱི་ངོས་ནས་འཛིན་པ་ས་ན་བྱུང་གིན་ཏུ་ཆེ་ལོ། །དེ་ལ་ལྟ་བུ་ས་གཏན་ལ་
ཆེ་བའི་ཆེ་བ་	དབབ་བྱའི་ཡུལ་ཆོས་དབྱིངས་དེ་བཞིན་ཉིད་གཅིག་མིན་ན། ཆོས་རྣམས་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་རིགས་མི་འདྲ་བར་ཡོད་པར་ཐལ་བ་དང་། མདོ་ཡི་མཐོང་ལམ་གྱིས་དེ་བཞིན་ཉིད་མ་མཐོང་བར་
ཆེ་བའི་ཆེ་བ་	ཐལ་བ་དང་། མཐའ་བཞིའི་སྒྲོས་པ་ལས་ལྟག་པའི་སྒྲོས་པ་གཅོད་རྒྱ་རིགས་པས་གྲུབ་དགོས་པས་ན། མདོ་སྒྲགས་ཀྱི་མཐོང་ལམ་ཆོས་ཉིད་མངོན་སུམ་མཐོང་བ་ལ་གནད་གཅིག་པར་
ཆེ་བའི་ཆེ་བ་	མཁས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་བཞིན་པ་མཐུན་ནོ། །འོན་ལྟ་བུའི་ཡུལ་གཅིག་པས་ན་ལྟ་བུ་འཕགས་པར་མི་གྲུབ་སྟུམ་ན་གིན་ཏུ་ཡང་གྲུབ་སྟེ། དོན་གཅིག་ན་ཡང་མ་ཆོངས་དང་། ཐལ་ས་མང་
ཆེ་བའི་ཆེ་བ་	དཀའ་བ་མེད་པ་དང་། །དབང་པོ་རྣམས་པོའི་དབང་བྱས་པས། །སྒྲགས་ཀྱི་ཐེག་པ་བྱུང་པར་འཕགས། །ཞེས་པ་བཞིན་དུ་ཤེས་རབ་ཀྱིས་མ་ཆོངས་པའི་བྱུང་པར་དང་། གནས་ལུགས་ལྟར་

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

དུམ་ཐོང་བའི་ཐབས་ཀྱི་བྱུང་པར་མང་བ་གཉིས་ཀྱིས་འཕགས་ལ། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ལམ་བཤེའི་ཞིང་ལྷུང་བས་དཀར་བ་མེད་པ་དང་། རྟེན་གྱི་གང་ཟག་རྒྱུ་འི་ཐེག་པ་ཁོ་ནས་གཏུལ་བྱ་རྣམས་
 ལས་དབང་པོ་རྣམ་པོར་གྱུར་པ་དག་གི་སྤྱོད་ཡུལ་ཡིན་པས་བྱུང་པར་འཕགས་པའོ། །དེ་ཡང་རྒྱུད་རིང་པོའི་གཟུགས་གཅིག་ལ་མིག་གསལ་བ་དང་མིག་སལ་བས་བལྟས་པ་བཞིན་དུམ་ཐོང་བ་
 བཟང་ངན་གྱི་བྱུང་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཇི་ལྟར་ན་མདོ་ལས་སྒྲགས་ནི་མཉམ་བཞག་ཏུ་གསལ་སྒྲུང་ཐོབ་ཚུལ་དང་། རྗེས་ཐོབ་ཏུ་ངས་པ་སྐྱེ་ཚུལ་གཉིས་ཀྱིས་འཕགས་སོ། །དང་པོ་མདོ་ལས་
 དུ་ཚོས་དབྱིངས་དེ་རྗེས་དཔག་ལ་བརྟེན་ནས་ཡིད་དཔྱོད་ཀྱིས་སྒྲོམ་ཞིང་། ཚོགས་རྒྱ་ཆེན་པོ་བསགས་པ་དང་བཅས་པས་གཤོད་རིང་མོ་ཞིག་ན་མདོན་དུ་རྟོགས་པར་བྱ་བ་དེ། འདིར་རང་གི་
 སེམས་ཉིད་ཀྱི་སྟངས་དུ་ཡིད་དཔྱོད་དང་བྲལ་བར་ཐད་ཀར་ཁྱོད་བའི་ཚུལ་གྱིས་རྟོགས་རུས་པ་སྟེ། དེ་ཡང་དབང་གིས་སྒྲིན་པར་བྱས་པ་དང་། མན་ངག་གི་གནད་བྱུང་པར་ཅན་དང་ལྷན་པའི་

༡༥༥	༄༅། །སྟོབས་ཀྱིས་གནས་ལུགས་ལ་གསལ་སྒྲུང་ཐོབ་པ་ནི། མིག་སྒྲུན་ལ་སོགས་པའི་སྒྲུང་བས་རྒྱུང་རིང་པོའི་གཟུགས་གསལ་བ་མཐོང་བའམ། འབྲུལ་འཁོར་	
ཐུགས་སྒྲུབ་	བཅད་པའི་གནད་ལ་མཁས་པས་གསང་ཐག་བཀོལ་བ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་ཡང་མདོ་ཡི་ལམ་གྱིས་ཡིད་དཔྱད་ཀྱིས་སྒྲུལ་པའི་གནད་ཀྱང་མཐར་གཏུག་ན་བདེན་གཉིས་དབྱེར་མེད་ལ་ འབབ་ཀྱང་། ལས་དང་པོ་བས་བདེན་གཉིས་བྱུང་འཇུག་འོ་མཉམ་དུ་ངེས་པ་དང་མྱུང་བར་དགའ་བས། མཐའ་རྣམས་སོ་སོ་ནས་བཀག་པའི་སྟོང་པར་ཞེན་པ་གཙོ་ཆེ་ཞིང་། སྒྲགས་སུ་བྱུང་ འཇུག་འོད་གསལ་བའི་ཡེ་ཤེས་རང་སར་སྟོན་པ་སྟེ། དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ལས། རོན་སྒྲུབ་པའི་འདོད་པ་ལྟར་སྟོན་པ་གསུམ་པོ་རྩལ་དང་ཤེས་པ་ཕྱར་བ་ཀྱི་གཟུགས་སུ་གྱུབ་པ་མིན་ཏེ་འདིར་ནི་	
༥༥།	གཟུང་འཛིན་མེད་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཙམ་གྱུབ་བོ་ཞེས་སེམས་ཙམ་པས་འདོད་ལ། དེ་ཡང་དཔྱད་ན་རྩལ་ཕྱན་དེ་བཞིན་དུ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱང་གྱུབ་པ་མེད་དེ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཤེས་	83

རབ་ནི་ཆོས་གང་དུ་འང་གནས་པ་མ་ཡིན་ཏེ་དེ་ནི་དབྱུ་མའི་ལམ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པའི་ཆོག་ནི་སངས་རྒྱས་པ་རྣམས་སྟོན་པར་འགྱུར་བ་གང་གིས། འགྱུར་མེད་གྱི་བདེ་བ་དང་བྲལ་ཏེ་དེ་དང་མི་
 ལྷན་པའི་མི་རྒྱུས་ཀྱིས་ནི་སྒྲིབ་པ་ཉིད་དེ་ཅི་མ་ཡིད་ལ་བཟུང་ནས་སྒྲིབ་པར་ལྷ་བར་བྱེད་ཅིང་དམིགས་པ་ཀུན་དང་བྲལ་མི་རུས་པ། དེས་ན་གཙོ་བོས་ཏེ་དུས་གྱི་འཁོར་ལོས་གང་ཞིག་འཕོ་བའི་
 འགྱུར་བ་མེད་པ་ལྷན་སྐྱེས་ལུས་གྱི་བདེ་བ་ལུས་གནས་ལུས་ལས་མ་སྐྱེས་པ་དག་ནི་སྤྲགས་གྱི་ཐེག་པར་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་དུ་བདེ་སྒྲིབ་དམ་དབྱིངས་རིག་ཟུང་འཇུག་གི་
 རོན་རྒྱུན་པར་སྒྲིབ་བ་ནི་མཉམ་བཞག་ཏུ་གསལ་སྒྲུང་ཐོབ་པའི་ཚུལ་གྱིས་འཕགས་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི། དེ་ལྷ་བྱུར་བདེ་སྒྲིབ་དམ་དབྱིངས་རིག་ཟུང་འཇུག་ཏུ་སྒྲིབ་བ་ན། ཆོས་ཀུན་གྱི་
 གནས་ལུགས་ཆོས་ཉིད་རང་བཞིན་གྱིས་རྣམ་པར་དག་པའི་དབྱིངས་དེ་ནི་རིག་པའི་ཆ་ལ་སྒྲུ་དང་ཡེ་ཤེས་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་འདུ་འབྲལ་མེད་པར་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ། གནས་ལུགས་སྒྲུང་སྒྲིབ་

༥༥

༡། ཟུང་འདུག་ཏུ་གྲུབ་ཅིང་སྒྲུང་བ་ཡང་མ་དག་པ་གནས་ཚུལ་ལ་མེད་པས་ན། གནས་ལུགས་འོད་གསལ་བའི་ངང་ནས་སྒྲུང་དང་ཡེ་ཤེས་སྒྲུང་སྒྲུང་ཞིང་། དེའི་དབྱེ
བ་ཚད་མེད་པ་གང་གྲུའི་གྲུང་གི་དུལ་གྱི་གྲངས་ལས་འདས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་དང་ལྡན་པ་སྟེ། སྒྲུགས་སུ་མ་བཟད་བྱུན་མོང་གི་ཐེག་པ་ཆེན་པོར་ཡང་འདོད་དེ། ཟུང་སྒྲུ་མ་
ལས། གཞལ་མེད་གང་གྲུའི་བྱེ་མ་ལས་འདས་པ། །བསམ་མེད་མཉམ་མེད་ཡོན་ཏན་རྣམས་དང་ལྡན། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་དྲི་མེད་དབྱིངས་དེ་ནི། །བཀ་ཆགས་བཅས་པའི་ཉེས་པ་
རྣམ་སྒྲུངས་པའོ། །ཞེས་ཡོངས་སུ་དག་པ་འབྲས་བུའི་དུས་ཀྱི་དབྱིངས་དང་རང་བཞིན་དུ་གནས་པའི་རིགས་ལ་ངོ་བོའི་ཆ་ནས་འགྱུར་བ་དང་བཟང་ངན་གྱི་བྱུང་པར་མེད་པར་བསྟན་པ་ཡིན་
ལོ། །དེས་ན་མཉམ་བཞག་ཏུ་ཆོས་ཉིད་ལ་གསལ་སྒྲུང་ཐོབ་པའི་མཐུ་ལས་འདི་ལྟར་སྒྲུང་བའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཆོས་ཉིད་མཉམ་པ་ཆེན་པོའི་དབྱིངས་ལས་མི་འདའ་ཞིང་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་འདུ་

ཞུགས་པ་

༥༥

འབྲུལ་མེད་པའི་སྒྲུང་བ་མ་ལུས་པ་ཡིན་སྟེ་དག་པའི་དོན་ལ་ངེས་པ་མཆོག་ཏུ་སྒྲུབ་པ་ནི་རྗེས་ཀྱི་ངེས་ཤེས་ཁྱུང་པར་ཅན་ཏེ་གསང་སྤྲུགས་ཀྱི་ལྟ་བུ་ལོ། །དེ་ལྟར་འོད་གསལ་ལ་བའི་དབྱིངས་དེ་རི་ལྟ་
བ་བཞིན་དུ་གཟིགས་པ་མཛད་ཡི་མཐོང་ལམ་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཐོབ་པས་ནི། མཉམ་གཞག་ཏུ་གཟུང་འཛིན་གཉིས་སུ་མེད་པའི་རྩིས་ཆོས་དབྱིངས་མཉམ་པ་ཆེན་པོའི་དོན་གཟིགས་པ་ན། དེའི་
ངོར་དག་མ་དག་དང་ཡོད་མེད་ལ་སོགས་པའི་སྒྲོས་པ་མི་མངའ་ཡང་། ཆོས་དབྱིངས་མཛད་དུ་མཐོང་བའི་སྒྲོབས་ཀྱིས། རྗེས་ཐོབ་ཀྱི་ངེས་ངོར་དག་མཉམ་ཆེན་པོའི་དོན་རི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་
རྟོགས་པ་ཡིན་ཏེ། རྒྱུད་སྒྲུ་མ་ལས་ཀྱང་། སེམས་དེ་རང་བཞིན་འོད་གསལ་ལ་བས་ན་ཉོན་མོངས་ངོ་བོ་མེད་གཟིགས་པས། །གང་དག་འགྲོ་ཀུན་བདག་མེད་མཐའ་ཞི་ཡང་དག་རྟོགས་ནས་
ཐམས་ཅད་ལ། རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱལ་རྗེས་ཁྱུགས་གཟིགས་པ་སྒྲིབ་པ་མེད་པའི་སྒྲོ་མངའ་བ། །སེམས་ཅན་རྣམས་དག་མཐའ་ཡས་ཡུལ་ཅན་ཡེ་ཤེས་གཟིགས་མངའ་དེ་ལ་འདུད། །ཅིས་

༡༥	༄༅། །གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །དེས་ན་རྒྱ་ལྟམ་དབྱེར་མེད་སྤྲུགས་ཀྱི་ལམ་དག་མཉམ་ཆེན་པོའི་དོན་འདི་ལྟ་བུ་མ་རྟོགས་པར་སངས་རྒྱ་བ་པར་ཞོག། ཆོས་ཉིད་ཀྱི་	
	བདེན་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་མཐོང་མི་རུས་སོ། །འོ་ན་མདོ་ལམ་ན་སྤྲང་སྤྲིད་ཀྱན་ཡེ་ནས་སངས་རྒྱས་པའི་རང་བཞིན་དག་པ་ཆེན་པོར་མ་བསྟན་པས་མདོ་ལམ་ཁོ་ནས་བདེན་པ་མཐོང་བ་མི་སྤྲིད་	
ལྟོ	སྟམ་ན། མདོ་ལམ་ན་ཆོས་ཀྱན་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་བསྟན་པའི་དོན་དེ་བསྐྱེད་པ་གྲངས་མེད་གཅིག་གི་ཆོག་ས་བསགས་དང་ལྟན་པར་གོམས་པས་རང་ལམ་ན་སྤྲུག་དོན་དུ་སོང་བ་ལྟ་བུའི་སྤྲང་སྤྲིད་	
	དག་པ་ཆེན་པོ་ལའང་དུས་རིང་མོ་ཞིག་ན་དེས་པ་རང་ལུགས་ཀྱིས་འདྲེན་ཐུབ་སྟེ། དཔེར་ན་དག་ས་གསུམ་ན་སྟོད་བཅུད་དག་པར་མཐོང་བ་དང་། སྤྲིད་ཞི་མཉམ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པ་ཡོད་པ་	
ལྟོ	བཞིན་ནོ། །དག་ས་པའི་ཉམས་ལེན་སྤྲིད་ཞི་མཉམ་ཉིད་དང་ཞིང་དག་སྟོར་གཉིས་པོ་འདི་ནི་སྤྲུགས་ནས་ལའད་པའི་དག་མཉམ་མདོན་དུ་གྱུར་པ་ཡིན་ལ། དེས་ཐབས་མཁས་སྟོར་བས་ལྟར་དུ་	

二六二

འཆང་རྒྱ་བ་སྤྲུགས་ཀྱི་ཐབས་རྣམས་ཀྱང་རང་སྟོབས་ཀྱིས་མངོན་དུ་བྱེད་ཅུས་པ་ལྟ་བུའོ། །དེར་མ་ཟད་ས་དང་པོ་ཐོབ་ནས་འདོད་ན་ཞག་བདུན་གྱིས་སངས་རྒྱས་ཅུས་པར་མདོ་ལས་གསུངས་པ་
བཞིན་ལོ། །དེས་ན་སྤྲུགས་ལ་བརྟེན་ནས་ལྷུང་དུ་སངས་རྒྱ་བ་དང་། སྤྲུགས་ནས་བསྟན་པའི་དོན་རིང་མོ་ཞིག་ན་རྟོགས་པ་སྟེ་གཉིས་སུ་གནས་ཀྱི། དགོངས་པ་མི་འགལ་བར་གནད་གཅིག་
ཏུ་ཉེས་པར་བྱའོ། །སྐབས་འདིར་བརྗོད་དགོས་པ་མང་ཡང་གཞན་དུ་བཤད་པར་བྱའོ། །རྒྱ་མཚན་དེས་ན་དོན་དམ་པར་ཆོས་ཀུན་མཉམ་པ་ཆེན་པོར་གནས་ཀྱང་ཀུན་རྗེ་བུ་རྒྱ་འབྲས་སྤང་སྤང་
ཐ་དད་དུ་བྱེད་ཀྱི་འཁོར་བ་ཉིད་སངས་རྒྱས་སུ་མི་འདོད་པ་དེས་ན་རྒྱ་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཐེག་པ་ཞེས་བྱ་ཞིང་། དེའི་དབང་གིས་བདེན་དོན་མངོན་སུ་མ་མ་མཐོང་བར་དུ་ཆོས་ཀུན་སངས་རྒྱས་པའི་དོན་
ལ་རྗོངས་པའི་ཆ་ཡོད་ལ། སྤྲུགས་ལམ་དུ་དང་པོར་ཐོས་བསམ་གྱིས་སྒྲོ་འདོགས་བཅད་པའི་དུས་ནས་ཀྱང་འཁོར་འདས་དབྱེར་མེད་དག་པ་ཆེན་པོར་ལྟ་བས་ན་ལྟ་བ་མ་རྗོངས་པ་ཡིན་

༤༥	༄༅། མོ། རེའི་ཕྱིར་ཀུན་འབྱུང་ལམ་བདེན་དང་སྤྱག་བསྐལ་འགོག་བདེན་གྱི་ངོ་བོར་ཤར་བས་ཉོན་མོངས་པ་ཡེ་ཤེས་དང་སྤྱག་བསྐལ་བདེ་བ་ཆེན་པོར་གྲོལ་བས་ན་རྒྱུ་
ཐུགས་	འབྲས་དབྱེར་མེད་དུ་ལྟ་བས་འབྲས་བུའི་ཐེག་པ་དང་། རྗེ་རི་ཐེག་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེའི་དབང་གིས་ཕུང་ཁམས་སྐྱེ་མཆེད་ལའང་རྗེ་རི་མིང་གིས་བསྟན་ཏོ། །གཉིས་པ་སྤྲགས་གྱི་ལྟ་བ་ཉིང་
ཐུགས་	བསྐྱབ་པ་ལ། སོ་སོར་བསྐྱབ་པ་དང་། ཐུན་མོང་དུ་བསྐྱབ་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ། དག་པར་བསྐྱབ་པ། མཉམ་པར་བསྐྱབ་པ། དབྱེར་མེད་དུ་བསྐྱབ་པ་འོ། །དང་པོ་ལ་དག་པའི་
ཐུགས་	ཚུལ་བསྐྱབ་པ་དང་། དེ་ལ་མི་འཐད་པ་སྤང་བ་འོ། །དང་པོ་ལ་སྤང་བ་ལྟར་བསྐྱབ་པ་དང་། ཡུལ་ཅན་ཡེ་ཤེས་སུ་བསྐྱབ་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ་ཐ་སྐྱད་དཔྱོད་པའི་ཆོད་མས་དངོས་སུ་
ཐུགས་	བསྐྱབ་པ་དང་། རོན་དམ་དཔྱོད་པའི་ཆོད་མའི་སྟོབས་ལས་བསྐྱབ་པ་གཉིས། དང་པོ་འདི་ལྟར་སྤང་བ་འདི་དག་སྤང་ཚུལ་ལྟར་ཕྱི་དོན་ཡོད་པར་ཁས་ལེན་པའི་ངོར་སྤང་བ་ལྟར་བསྐྱབ་པ་ལ་

རིགས་པའི་སྒོ་མང་དུ་མཆིས་ཀྱང་སྒྲིང་པོའི་གནད་ཙམ་བསྟན་ན། འདིར་ཚུ་གཅིག་ལ་འང་ཡིད་གས་ཀྱིས་རྣམ་ཐྱབས་ མིས་ཚུ། ཞིང་དག་པ་ན་གནས་པས་བདུད་རྩིའི་རྒྱན། གཟིགས་པ་
 དག་པའི་འཕགས་པ་རིག་འཛིན་པ་རྣམས་ལ་མུ་མ་གྱིའི་སྒྱུར་སྒྲུང་སྟེ། དེ་ལ་རིག་པས་བསྐྱན་པའི་བྱ་བ་བྱེད་ལ། རོལ་པའི་བདེ་བ་དང་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཉིང་འཛིན་ཡང་སྦྱེད་པར་བྱེད་
 རོ། །བག་ལ་ཉལ་ཡོངས་སུ་བྱེད་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་ཇི་ལྟ་བའི་གཟིགས་རོར་སྒྲུང་བ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་ཏེ་སྒྲོས་པ་མ་ལུས་པ་ཞི་བ་དང་། ཇི་སྦྱེད་པའི་གཟིགས་རོར་ཤིན་ཏུ་དག་པ་
 རང་སྒྲུང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྦྱོད་ཡུལ་ཆད་མེད་པར་སྒྲུང་བའི་བདག་ཉིད་དུ་གཟིགས་སོ། །དེ་ལྟར་མཐོང་བ་དེ་དག་ལས་གང་ཞིག་ཆད་མ་དང་། ཡུལ་གང་ཞིག་ཐ་སྦྱང་གི་གནས་རྩིས་དུ་གྲུབ་སྟམ་ན་
 ཡུལ་ཅན་ཇི་ལྟ་ཇི་ལྟར་དག་པ་དེ་ལྟར་ཆད་མ་དང་། དེས་མཐོང་བ་གནས་རྩིས་ཡིན་པར་གྲུབ་སྟེ། དུང་སེར་འཛིན་དང་དཀར་འཛིན་གྱི་སྒྲོན་དུ་ཡུལ་བ་ཞིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར། འདི་ལྟར་སྒྲུང་

༡༢༩

༄༅། །བམས་ཅད་ཚོས་ཅན། གནས་ཚུལ་ལ་སྒྱུད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དྲིལ་ལ་ཁོར་དུ་གྱུབ་སྟེ། ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་བསྒྲུབ་པ་དང་བྲལ་བའི་འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་དག་པར་
 གཟིགས་པའི་ཕྱིར། མིག་སྒྱུན་མེད་པས་དུང་དཀར་པོར་མཐོང་བ་བཞིན་ནོ། །རྟགས་ནི་ལུང་དང་རིགས་པས་གྱུབ་སྟེ། དང་པོ་ནི་གནས་གྱུར་པའི་ཡེ་ཤེས་ཐོབ་པས་དག་པའི་ས་ལ་གནས་
 པ་སོགས་ལ་ཞིང་སོགས་དག་པར་སྒྲུབ་བ་ལུང་སྟེ་ལས་གྲགས་པ་བཞིན་ནོ། །འཕགས་པས་མཐོང་བ་རང་སྒྲུབ་ཡིན་ལ་ཐམས་པའི་མཐོང་བའི་ཡུལ་འདི་རྣམས་དག་པར་མཐོང་བ་མིན་སྟེ་
 ན། དེ་ལྟར་ཆུད་དག་པ་དང་མ་དག་པས་བཟུང་བ་ལྟ་བུ་ཕྱུན་མོང་བ་གཅིག་མེད་པར་ཐལ་ནའང་། དེ་ལྟམ་ཡིན་ཏེ་ཤུ་རིའི་བྱས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་འདི་མ་དག་པར་མཐོང་ཞིང་། ཚངས་པར་ལ་བ་
 ཅན་གྱིས་དག་པར་མཐོང་ནས་བརྩུབ་པ་ན། སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ཞིང་དག་པར་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མཐོང་བར་མཛད་ནས་ངའི་ཞིང་ནི་རྟག་ཏུ་འདི་ལྟར་དག་ཀྱང་སྟེད་རྣམས་ཀྱིས་མ་མཐོང་ངེ་ཞེས་

༡༣༠

༡༣༡

ᠤᠯᠤᠰ ᠤᠨ ᠤᠯᠤᠰ

གསུངས་པ་བཞིན་དུ་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། གལ་ཏེ་ཡུལ་གཅིག་ལ་དེའི་རང་བཞིན་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་མཐོང་བ་དང་། ཕྱིན་ཅི་ལོག་དུ་མཐོང་བའི་ཚུལ་གྱིས་འཇལ་བར་མི་བྱེད་ན། རང་རང་གི་
གང་མཐོང་བ་ཙམ་ཚད་མར་གྲུབ་པས་དུང་སེར་སྒྲིང་དང་དཀར་སྒྲིང་ལ་བདེན་ཐུན་གྱི་བྱུང་པར་སྒྲུབ་མི་རུས་པས། དེ་ལྟར་སྒྲུབ་འཛིན་ལུགས་ལ་ཚད་མ་དང་ཚད་མིན་གྱི་རྣམ་བཞག་མ་ལུས་པ་རུབ་
པར་འགྱུར་རོ། །དེས་ན་རང་སྒྲིང་དག་པ་དེ་ཉིད་ལས་དོན་མ་དག་པ་ལོགས་སུ་ཡོད་པ་མིན་ཏེ། སྒྲིང་པ་ལས། གཟུགས་གྱི་དག་པ་འབྲས་བུ་དག་པར་རིག་པར་བྱ། །འབྲས་བུ་གཟུགས་
དག་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་ཉིད་དག་པར་འགྱུར། །ཐམས་ཅད་མཁྱེན་ཉིད་འབྲས་བུ་དག་དང་གཟུགས་དག་པ། །ནམ་མཁའི་ཁམས་དང་མཚུངས་ཏེ་དབྱེར་མེད་གཙང་དུ་མེད། །ཅིས་གསུངས་
པ་བཞིན་དུ། ཡུལ་ཅན་ངོ་མས་དག་པ་ན་ཡུལ་དག་པར་མཐོང་བ་དེ་ཡུལ་གྱི་རང་བཞིན་ཇི་ལྟ་བ་མངོན་དུ་གྱུར་པ་ཡིན་ཏེ་དུང་སེར་འཛིན་ལོག་པའི་སྒྲིང་བ་བཞིན་ནོ། །གཉིས་པ་རིགས་པས་

༤༥༢

༡༩། །ཀྱང་གྲུབ་སྟེ། འདི་ལྟར་ཡུལ་གཅིག་ལ་སྒྲུང་བ་མི་འདྲ་བར་མཐོང་བ་ནི་འཇིག་རྟེན་ན་མངོན་སུམ་གྱིས་གྲགས་ཤིང་གྲུབ་ལ། ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་
 དག་པའི་དབྱིངས་དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་གོམས་པ་ན། རང་བཞིན་གྱིས་དག་པ་ཉིད་གྱིས་བྱུང་པར་དུ་བྱས་པའི་སྒྲུང་བ་འབའ་ཞིག་ཏུ་སྒྲུང་བ་ལ་གསལ་སྒྲུང་རབ་གྱི་མཐར་ཐུག་པ་འབྱུང་བར་
 རྗེས་དཔག་གིས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྩ་བའི་གཏན་ཆོག་ས་དེ་ལ་བྱུང་བ་ཡོད་དེ་དག་པས་མཐོང་བ་ནི་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དེས་མཐོང་བ་ལྟར་དོན་ལ་གནས་པས་བྱུང་བོ། །གལ་ཏེ་
 མ་བྱུང་ན་དག་པས་མཐོང་བ་རྟུན་ལ་མ་དག་པས་མཐོང་བ་བདེན་དགོས་པས་ན། འཕགས་པ་རྣམས་ལོག་ཤེས་ཅན་དང་ཕལ་པ་རྣམས་ཡང་དག་པའི་ཤེས་པ་ཅན་དུ་ཁས་ལེན་དགོས་ན་དེ་ལྟ་བུ་
 བསྟན་པ་འདི་ལ་གྲུས་པ་དང་རིགས་པ་ཤེས་པ་སུ་ཞིག་གིས་སྒྲུབ་རུས། དེ་ལྟར་མཐོང་བ་གོང་མས་འོག་མ་སུན་འབྱེན་རུས་ལ། འོག་མས་གོང་མ་ལ་གཞོད་མི་རུས་ཏེ་འཇུག་པ་

ལྟར་

ལྟར་

[illegible]

ལས། མིག་ནི་རབ་རིབ་ཅན་གྱིས་དམིགས་པ་ཡིས། །རབ་རིབ་མེད་ཤེས་ལ་གཞོད་མིན་ཇི་ལྟར། །དེ་བཞིན་དྲི་མེད་ཡེ་ཤེས་སྤངས་པའི་སྒོས། །དྲི་མེད་སྒོ་ལ་གཞོད་པ་ཡོད་མ་
ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་དྲི་མ་ཡོངས་སུ་དག་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཇི་སྟེད་པའི་གཟིགས་ཤོར་ཆོས་ཐམས་ཅད་དག་པའི་རྩྭ་ལ་གྱིས་གཟིགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལས་བོགས་
དབྱུང་དུ་མེད་པའི་ཕྱིར་དེ་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་ཐ་སྟོད་ཀྱི་གནས་རྩྭ་ལ་མཐར་ཐུག་ཡིན་པར་གྱུ་བོ། །རྩྭ་དེས་ན་ཀུན་རྫོབ་ཇི་སྟེད་པའི་ཆོས་འདི་དག་ལ། །འབྲུལ་ཤོར་སྤང་རྩྭ་
དང་། །ཀུན་རྫོབ་རང་གི་གནས་རྩྭ་གཉིས་སུ་ཡོད་པར་ཤེས་པ་ཅི་ནས་གལ་ཆེ་སྟེ། །ཐ་སྟོད་དཔྱོད་བྱེད་ཀྱི་ཆོད་མ་ནི་ཐ་མལ་པའི་རྩྭ་མཐོང་ཁོན་ཡིན་པ་དང་། །དེས་མཐོང་བ་ཙམ་ཐ་སྟོད་ཀྱི་
གནས་རྩྭ་མཐར་ཐུག་ཡིན་བསམ་ན་ནི་སྒོ་གྲོས་ཤིན་ཏུ་རྒྱ་རྒྱུད་པ། །ལེགས་པར་བརྟགས་ན་དུང་དཀར་འཛིན་དང་སེར་འཛིན་ལ་ཆོད་མ་དང་ཆོད་མིན་གྱི་རྣམ་དཔྱེའ་ཐུག་པ་ཙམ་

༡༢༡

༡༢༡། །དུ་སྒྲིལ་ཅིང་བར་ཟད་དེ། ཐམས་ལ་པ་རང་ལ་ཇི་ལྟར་སྒྲུང་བ་འདི་ལས་དངོས་པོའི་གནས་ཚུལ་གཞན་མེད་ན། སེར་འཛིན་ཅན་ལ་དུང་སེར་པོར་སྒྲུང་བའང་དུང་གི་གནས་ཚུལ་ལ་བདེན་པར་འགྱུར་ནིང་། དེ་ལྟུང་ཀླུ་ས་བསྐྱད་པའི་མཐོང་བ་ཡིན་པས་གནས་ཚུལ་མཐོང་བ་མིན་སྟུང་ན། བག་ཆགས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གིས་བསྐྱད་པའི་མ་དག་པའི་སྒྲུང་བ་འདི་རྣམས། ཐམས་ལ་པ་ལ་སྒྲུང་ཡང་དུང་འདིའི་གནས་ཚུལ་ནི་བག་ཆགས་ཀྱིས་བསྐྱད་པ་དང་བྲལ་བའི་རྒྱུ་དག་པ་རྣམས་ལ་སྒྲུང་བ་ལྟར་ཡིན་པར་ཁས་སྐྱེང་བ་ལས་འོས་མེད་དོ། །དེའི་ཕྱིར་ན་གིན་ཏུ་ཟུང་པའི་གནད་ཅུང་ཟད་བསྟན་ན། ཀུན་ཏུ་ཐ་སྐྱད་པའི་ཚད་མ་ལ་གཉིས་སུ་ཡོད་དེ། ཚུ་རོལ་མཐོང་བ་ལ་བརྟེན་པ་ཀུན་ཏུ་ཐ་སྐྱད་པའི་ཚད་མ་དང་། དག་པའི་གཟིགས་པ་ལ་བརྟེན་པ་ཀུན་ཏུ་ཐ་སྐྱད་པའི་ཚད་མ་གཉིས་སུ་གནས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་གཉིས་ཀྱི་བྱུང་པར་ཅུང་ཟད་བརྗོད་ན། རྒྱུ་དང་ངོ་བོ་བྱེད་ལས་འབྲས་བུའི་བྱུང་པར་བཞི་ལས། དང་པོའི་རྒྱ་ནི་རང་ཡུལ་ཆོས་

རྒྱུ་དང་

ཆོས་

॥ २॥
॥ ३॥
॥ ४॥
॥ ५॥
॥ ६॥
॥ ७॥
॥ ८॥
॥ ९॥
॥ १०॥
॥ ११॥
॥ १२॥
॥ १३॥
॥ १४॥
॥ १५॥
॥ १६॥
॥ १७॥
॥ १८॥
॥ १९॥
॥ २०॥
॥ २१॥
॥ २२॥
॥ २३॥
॥ २४॥
॥ २५॥
॥ २६॥
॥ २७॥
॥ २८॥
॥ २९॥
॥ ३०॥
॥ ३१॥
॥ ३२॥
॥ ३३॥
॥ ३४॥
॥ ३५॥
॥ ३६॥
॥ ३७॥
॥ ३८॥
॥ ३९॥
॥ ४०॥
॥ ४१॥
॥ ४२॥
॥ ४३॥
॥ ४४॥
॥ ४५॥
॥ ४६॥
॥ ४७॥
॥ ४८॥
॥ ४९॥
॥ ५०॥
॥ ५१॥
॥ ५२॥
॥ ५३॥
॥ ५४॥
॥ ५५॥
॥ ५६॥
॥ ५७॥
॥ ५८॥
॥ ५९॥
॥ ६०॥
॥ ६१॥
॥ ६२॥
॥ ६३॥
॥ ६४॥
॥ ६५॥
॥ ६६॥
॥ ६७॥
॥ ६८॥
॥ ६९॥
॥ ७०॥
॥ ७१॥
॥ ७२॥
॥ ७३॥
॥ ७४॥
॥ ७५॥
॥ ७६॥
॥ ७७॥
॥ ७८॥
॥ ७९॥
॥ ८०॥
॥ ८१॥
॥ ८२॥
॥ ८३॥
॥ ८४॥
॥ ८५॥
॥ ८६॥
॥ ८७॥
॥ ८८॥
॥ ८९॥
॥ ९०॥
॥ ९१॥
॥ ९२॥
॥ ९३॥
॥ ९४॥
॥ ९५॥
॥ ९६॥
॥ ९७॥
॥ ९८॥
॥ ९९॥
॥ १००॥

ཅན་ཉི་ཚེ་བ་ལ་ཚུལ་བཞིན་བརྟགས་པའི་སྟོབས་ལས་སྐྱེས་པའོ། །ངོ་བོ་རང་ཡུལ་ཙམ་ལ་གནས་སྐབས་མི་བསྐྱུ་བའི་རིག་པའོ། །བྱེད་ལས་ཚུར་མཐོང་གི་ཡུལ་ལ་སྒྲོ་འདོགས་སེལ་
བའོ། །འབྲས་བུ་སྐབས་དོན་ཡོངས་སུ་བཅད་ནས་འཇུག་པའོ། །སྤྱི་མའི་རྒྱ་ཆོས་ཉིད་ཇི་ལྟ་བུ་ཚུལ་བཞིན་དམིགས་པའི་རྗེས་ལས་བྱོབ་པའོ། །ངོ་བོ་ཇི་སྟེད་པའི་ཡུལ་ཙན་རྒྱ་ཆེ་བའི་ཤེས་
རབ་པོ། །བྱེད་ལས་ཐམས་ལ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཚུར་མཐོང་གིས་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བའི་སྟོད་ཡུལ་ལ་སྒྲོ་འདོགས་སེལ་བའོ། །འབྲས་བུ་ཇི་སྟེད་མ་བྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་འགྲུབ་པའོ། །འདི་གཉིས་ཀྱི་
དཔེ་ནི་མི་དང་ལྟ་བུ་མིག་ལྟ་བུ་དེ། ཚུར་མཐོང་གི་ཡུལ་སྤྱི་མས་ཤེས་ཀྱང་། སྤྱི་མའི་ཡུལ་ཚུར་མཐོང་གིས་མི་ཤེས་པའོ། །དེས་ན་སྤྱི་མ་འདིའི་རང་ཡུལ་ཐུན་མིན་ནི། རུལ་གཅིག་གི་བྱོན་
ལ་རུལ་སྟེད་ཀྱི་ཞིང་སྤྲང་བ། རུས་སྐད་ཅིག་ལ་བསྐྱལ་བ་མང་པོའི་མཛད་པ་སྟོན་པ། ཆོས་དབྱིངས་འགྱུར་མེད་ལས་མ་གཤམས་བཞིན་དུ་སྐྱུལ་པའི་རོལ་པ་སྟོན་པ། རྣམ་རྟོག་དང་བྲལ་བའི་

༡༢༥	༡༣། བྱུགས་གྲིས་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་དུས་གཅིག་ཏུ་མ་བྱེན་པ་སོགས། བསམ་གྲིས་མི་བྱུང་པའི་སྟོང་ཡུལ་གང་ཞིག་ཐམས་པའི་ཚུར་མཐོང་གི་ཡུལ་དུ་འགལ་བ་ལྟ་	
༡༢༦	བུར་སྒྲུང་སྟེ་བསྐྱབ་པར་མི་རུས་པ་རྣམས་ཚད་མ་འདིས་ཤིན་ཏུ་འཐད་པར་བསྐྱབ་རུས་པའི་ཕྱིར། ཡེ་ཤེས་རྣམ་དག་གི་ཚད་མ་འདི་ནི་ཆོས་ཉིད་བསམ་གྲིས་མི་བྱུང་པའི་རིགས་པའི་སྟོབས་ལས་	
༡༢༧	བྱུང་བས་ན། ཤིན་ཏུ་སྟོབས་དང་ལྷན་ཞིང་ནམ་དུ་ཡང་མི་བསྐྱབ་པ། འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པ་དང་། དག་པ་དང་། སྒྲ་ན་མེད་པ་དང་། མཉམ་པ་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་ཐུན་མོང་དུ་	
༡༢༨	སྟོན་པ་ཚད་མར་བསྐྱབ་པ་ལ་སོགས་པ་ཚུར་མཐོང་གི་ལམ་ནས་གྲུང་བསྐྱབ་པར་རུས་པ་རྣམས་ནི་སྒྲ་མས་བསྐྱབ་ལ། ཐུན་མིན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟོང་ཡུལ་བསམ་གྲིས་མི་བྱུང་པ་རྣམས་	
༡༢༩	ནི་ཆོས་ཉིད་ལ་རྗེས་སུ་སོན་པའི་ཚུལ་གྲིས་ཕྱི་མས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཡེ་ནས་སངས་རྒྱས་པ་ལ་སོགས་པ་དོན་ཟབ་མོ་རྣམས་ཚུར་མཐོང་ཁོ་ནས་བསྐྱབ་པ་མ་	97

ཡིན་ཞིང་། སྐྱབ་བྱེད་ཀྱི་ཆོད་མ་གཏན་མེད་པའང་མ་ཡིན་པར་གནད་ཀྱི་དོན་ལ་མ་བས་པར་བྱུང་། ཚུལ་དེ་ལྟར་མ་ཤེས་ནས་ཤིང་རྟེན་འཕང་ལོའི་བྱོན་ཙམ་ལ་ཕྱི་རོལ་པའི་ཆགས་བྱལ་དང་
འཕགས་པ་བཞིས་སེམས་ཅན་མཐོང་བ་བྱུང་ཞུགས་པ་ལྟ་བུ་ལ། ལོག་པའི་ཤེས་པ་ཇེ་ཆེར་སོང་བ་ལྟ་བུ་ལས་གཟིགས་པ་ཇེ་བཟང་དུ་སོང་བའི་བྱུད་བསྐྱབ་མི་རུས་ལ། བྱིམ་བདག་དཔལ་
སྐྱེས་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་ཐར་པའི་ས་བོན་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་གཟིགས། དག་བཅོམ་པས་མ་གཟིགས་པ་ལྟ་བུ་འོག་མས་མི་ཤེས་ལ་གོང་མས་ཤེས་པ་དག་ལའང་བཟང་ངན་མི་འབྱེད་པ་དང་། མདོ་
ལས། སྐྱ་ཡི་ཆེ་མོ་གཅིག་ལ་ཡང་། ཞིང་རྣམས་བྱེ་བ་བསམ་མི་བྱུང་། སྒྲུ་ཆོག་ས་དབྱིབས་ཀྱང་ཐ་དད་དེ། དེ་དག་འདྲེས་པར་གྱུར་པ་མེད། ཅེས་པ་ལ་སོགས་པར་བསྟན་པ་དག་
ལ་ཡིད་ཆེས་རྟེན་པར་མི་འགྱུར་རོ། དེས་ན་མདོ་སྔགས་གང་ལའང་གནད་འདི་གལ་ཆེ་རོ། ཁག་ཉིས་པ་དོན་དམ་དཔྱོད་པའི་ཆོད་མའི་སྟོབས་ལས་དག་པར་བསྐྱབ་པ་ནི། འདི་ལྟར་མ་དག་

ལྟུང་།

༡༣། ལཱ་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་སྤྱག་བསྐྱེད་དང་ཀུན་འབྱུང་གིས་བསྐྱེད་པའི་སྤྱང་བ་འདི་ལས་གཞན་དུ་ཅུང་ཟད་གྲང་མེད་ལ། བདག་གཉིས་གྱིས་སྤྱང་པའི་དབྱིངས་དང་ཟུང་
དུ་ཞུགས་པའི་སྤྱང་བ་རྣམས་ནི། བདག་འཛིན་ལ་སོགས་པ་ཉོན་མོངས་པའི་ངོ་བོ་དང་དམིགས་པ་དང་། ཉོན་མོངས་དེས་བསྐྱེད་པའི་ལས་དང་སྤྱག་བསྐྱེད་གྱི་ངོ་བོར་གཏན་ནས་མ་གྲུབ་པས་
ན། སྤྱག་ཀུན་གྱིས་བསྐྱེད་པའི་མ་དག་པ་མིང་ཙམ་ཡང་མེད་པར་རང་བཞིན་གྱིས་དག་པར་གནས་ཤིང་། སྤྱང་ཉིད་མཉམ་པ་ཆེན་པོའི་རང་བཞིན་དུ་མ་གྱུར་པའི་ཆོས་འགའ་ཡང་མེད་པའི་
ཕྱིར་སྤྱང་སྤྱིད་ཐམས་ཅད་ཡོན་ས་དག་པ་ཆེན་པོར་གྲུབ་པོ། །འདིའི་དག་ཚུལ་དེ་ཆོས་རྣམས་མ་གྲུབ་པའི་སྤྱང་ཆ་ནས་དག་པར་བཟོད་པ་ཙམ་མིན་གྱི་སྤྱང་པ་དང་དབྱེར་མེད་པའི་ཕྱིར་ཇི་ལྟར་སྤྱང་
བ་ཉིད་གྲང་ཡོན་ས་དག་པ་ཀུན་བཟང་བདེ་བ་ཆེན་པོར་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ཡུལ་ཅན་ཡོ་ཤེས་སུ་བསྒྲུབ་པ་ནི། བཟླ་བྱ་ཐུན་མོང་བའི་ཕྱི་དོན་མི་འདོད་པར་ཆོས་ཐམས་ཅད་སེམས་གྱི་

ལྟུང་ཐམས་པ་

དྲུག་

1129
1130
1131
1132
1133
1134
1135
1136
1137
1138
1139
1140
1141
1142
1143
1144
1145
1146
1147
1148
1149
1150
1151
1152
1153
1154
1155
1156
1157
1158
1159
1160
1161
1162
1163
1164
1165
1166
1167
1168
1169
1170
1171
1172
1173
1174
1175
1176
1177
1178
1179
1180
1181
1182
1183
1184
1185
1186
1187
1188
1189
1190
1191
1192
1193
1194
1195
1196
1197
1198
1199
1200
1201
1202
1203
1204
1205
1206
1207
1208
1209
1210
1211
1212
1213
1214
1215
1216
1217
1218
1219
1220
1221
1222
1223
1224
1225
1226
1227
1228
1229
1230
1231
1232
1233
1234
1235
1236
1237
1238
1239
1240
1241
1242
1243
1244
1245
1246
1247
1248
1249
1250
1251
1252
1253
1254
1255
1256
1257
1258
1259
1260
1261
1262
1263
1264
1265
1266
1267
1268
1269
1270
1271
1272
1273
1274
1275
1276
1277
1278
1279
1280
1281
1282
1283
1284
1285
1286
1287
1288
1289
1290
1291
1292
1293
1294
1295
1296
1297
1298
1299
1300
1301
1302
1303
1304
1305
1306
1307
1308
1309
1310
1311
1312
1313
1314
1315
1316
1317
1318
1319
1320
1321
1322
1323
1324
1325
1326
1327
1328
1329
1330
1331
1332
1333
1334
1335
1336
1337
1338
1339
1340
1341
1342
1343
1344
1345
1346
1347
1348
1349
1350
1351
1352
1353
1354
1355
1356
1357
1358
1359
1360
1361
1362
1363
1364
1365
1366
1367
1368
1369
1370
1371
1372
1373
1374
1375
1376
1377
1378
1379
1380
1381
1382
1383
1384
1385
1386
1387
1388
1389
1390
1391
1392
1393
1394
1395
1396
1397
1398
1399
1400
1401
1402
1403
1404
1405
1406
1407
1408
1409
1410
1411
1412
1413
1414
1415
1416
1417
1418
1419
1420
1421
1422
1423
1424
1425
1426
1427
1428
1429
1430
1431
1432
1433
1434
1435
1436
1437
1438
1439
1440
1441
1442
1443
1444
1445
1446
1447
1448
1449
1450
1451
1452
1453
1454
1455
1456
1457
1458
1459
1460
1461
1462
1463
1464
1465
1466
1467
1468
1469
1470
1471
1472
1473
1474
1475
1476
1477
1478
1479
1480
1481
1482
1483
1484
1485
1486
1487
1488
1489
1490
1491
1492
1493
1494
1495
1496
1497
1498
1499
1500
1501
1502
1503
1504
1505
1506
1507
1508
1509
1510
1511
1512
1513
1514
1515
1516
1517
1518
1519
1520
1521
1522
1523
1524
1525
1526
1527
1528
1529
1530
1531
1532
1533
1534
1535
1536
1537
1538
1539
1540
1541
1542
1543
1544
1545
1546
1547
1548
1549
1550
1551
1552
1553
1554
1555
1556
1557
1558
1559
1560
1561
1562
1563
1564
1565
1566
1567
1568
1569
1570
1571
1572
1573
1574
1575
1576
1577
1578
1579
1580
1581
1582
1583
1584
1585
1586
1587
1588
1589
1590
1591
1592
1593
1594
1595
1596
1597
1598
1599
1600
1601
1602
1603
1604
1605
1606
1607
1608
1609
1610
1611
1612
1613
1614
1615
1616
1617
1618
1619
1620
1621
1622
1623
1624
1625
1626
1627
1628
1629
1630
1631
1632
1633
1634
1635
1636
1637
1638
1639
1640
1641
1642
1643
1644
1645
1646
1647
1648
1649
1650
1651
1652
1653
1654
1655
1656
1657
1658
1659
1660
1661
1662
1663
1664
1665
1666
1667
1668
1669
1670
1671
1672
1673
1674
1675
1676
1677
1678
1679
1680
1681
1682
1683
1684
1685
1686
1687
1688
1689
1690
1691
1692
1693
1694
1695
1696
1697
1698
1699
1700
1701
1702
1703
1704
1705
1706
1707
1708
1709
1710
1711
1712
1713
1714
1715
1716
1717
1718
1719
1720
1721
1722
1723
1724
1725
1726
1727
1728
1729
1730
1731
1732
1733
1734
1735
1736
1737
1738
1739
1740
1741
1742
1743
1744
1745
1746
1747
1748
1749
1750
1751
1752
1753
1754
1755
1756
1757
1758
1759
1760
1761
1762
1763
1764
1765
1766
1767
1768
1769
1770
1771
1772
1773
1774
1775
1776
1777
1778
1779
1780
1781
1782
1783
1784
1785
1786
1787
1788
1789
1790
1791
1792
1793
1794
1795
1796
1797
1798
1799
1800
1801
1802
1803
1804
1805
1806
1807
1808
1809
1810
18

རང་སྒྲུང་ཙམ་དུ་ལས་ལེན་པའི་གྲུབ་མཐའ་སྒྲུབ་པའི་ངོར་དག་པ་ཆེན་པོ་བསྒྲུབ་པའི་ཚུལ་ནི། འདི་ལྟར་སེམས་ལ་གཟུང་བ་དང་འཛིན་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་སྒྲུ་ཚོགས་པ་གོམས་པའི་བག་ཆགས་
མཐུ་བརྟས་པ་ལས་རིགས་དུག་གི་སྒྲུང་བ་སྒྲུ་ཚོགས་སུ་སྒྲུང་བ་མ་དག་པའི་སྐབས་དང་། ཕྱིན་ཅི་ལོག་དང་བྲལ་བའི་ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་ན་དག་པའི་སྒྲུང་བ་དང་། སྒྲིབ་པ་མཐའ་དག་ཟད་
པ་འབྲས་བུའི་སྐབས་ན་ཤིན་ཏུ་དག་པའི་སྒྲུང་བ་མཐའ་ལས་པར་ཤར་བ་ཐམས་ཅད་རང་གི་སེམས་ཀྱི་རང་སྒྲུང་ཙམ་ལས་གཞན་དུ་མེད་ཀྱང་། དེ་ཀྱན་གྱི་གཞིར་གྱུར་པའི་སེམས་ནི་བདག་
གཉིས་ཀྱིས་སྟོང་ཞིང་འོད་གསལ་བ་སྒྲུང་བ་སྒྲུ་ཚོགས་མ་འགགས་པར་འཆར་བ་ཙམ་དུ་གནས་ལ། སེམས་དེའི་འཛིན་པ་གནས་ཚུལ་དང་མཐུན་པར་མ་ཞུགས་པར་བདག་དང་གཟུང་འཛིན་དུ་
བཟུང་བས་ཉོན་མོངས་དང་། དེ་ལས་ལས་དང་དེ་དག་གིས་སྒྲུག་བསྐྱལ་བ་དེན་པས་བསྐྱས་པའི་སྒྲུང་བ་སྒྲུ་ཚོགས་མི་ལམ་ལྟར་ཤར་བ་ནི་འབྲུལ་སྒྲུང་སྟེ། དོན་ལ་མི་གནས་ཤིང་མི་བརྟན་ལ་

ལྟུན་	༄༅། །བསྐྱུ་བའོ། །སེམས་རང་གི་གནས་རྒྱལ་དང་མཐུན་པར་ལམ་སྤྱངས་པས་རང་སྤྱང་འབྱུང་པའི་ཆ་རྣམས་རིམ་བཞིན་ལོག་པ་ན། དག་པའི་སྤྱང་བ་སྦྱོན་མེད་	
ལྟུན་	པར་ཤར་བ་ནི་སྤྱར་མི་སྒྲིག་ཅིང་མི་བསྐྱུ་ལ་དོན་དང་མཐུན་པའི་ཕྱིར། བསྐྱུ་ཅོམ་གྱི་རང་སྤྱང་སྦྱོན་མེད་དུ་སྤྱང་བ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་འབྱུང་སྤྱང་མི་བདེན་ལ། དག་སྤྱང་ནི་བསྐྱུ་ད་པ་དང་	
ལྟུན་	བྲལ་བའི་ཕྱིར་བདེན་ཏེ། དཔེར་ན་གསེར་གྱི་ཁམས་ས་དང་ལྷགས་ལས་བྱུང་བ་དང་། འཛམ་བུའི་རྒྱ་གསེར་སོགས་དང་། རྩོ་སོལ་དང་། རྩུ་དང་། སྤྱན་སོགས་ལས་བྱུང་བའི་	
ལྟུན་	དངུལ་རྒྱུའི་ཁམས་སྤྱ་ཚོགས་འདྲེས་པ་ན་མར་གསེར་གྱི་གོང་བུ་ལྟ་བུ་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པ་དེར། མིག་སོགས་དབང་པོའི་ཡུལ་དུ་ནི་ཁམས་སྤྱ་ཚོགས་མི་སྤྱང་ཡང་ཡིད་གྱི་སྦྱོད་ཡུལ་དུ་ཁམས་སྤྱ་	
ལྟུན་	ཚོགས་ཡོད་པར་ཡང་ཤེས་ཤིང་། དེ་ལ་འབྱུང་པའི་གང་ཟག་རྣམས་ཀྱིས་མར་དང་ཞག་ལ་སོགས་པའི་གོང་བུར་འཛིན་ཞིང་། ཁ་ཅིག་གིས་མེད་དང་འཕྲད་ན་གསེར་དུ་འགྱུར་བ་ཅོམ་མཐོང་	101

ནས་གསེར་གྱི་རྒྱ་ཞིག་ཡིན་པར་འཛིན་ཏེ། །མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཁམས་སྤྲོ་ཆོག་ས་པ་ཅན། རྒྱུན་སྤྲོ་ཆོག་ས་གང་དང་འཕྲད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་དེ་དང་འདྲ་བར་སྤྲང་རྒྱས་པར་འཛིན་ནོ། །དེ་
འདྲའི་གོང་བྱ་དེ་གྲང་བའི་རྒྱུན་དང་ལྡན་ན་དུས་ཤིན་ཏུ་ཡུན་རིང་པོར་འདུག་གྲང་མར་གསེར་གྱི་གོང་བྱ་ལྟར་འདུག་གོ། །མེས་རེག་པས་ཅུང་ཟད་གདུང་བར་གྱུར་ན་ནི་ཟངས་དང་འཁར་བ་དང་ར་
གན་གྱི་མདོག་ཏུ་གནས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་མེས་ཆེར་གདུང་བ་ན་གསེར་ཐ་མལ་བའི་རང་བཞིན་དུ་གནས་སོ། །ཤིན་ཏུ་བསྐྱེད་པས་ན་འཛམ་གུ་ཆུ་བའི་གསེར་གྱི་རང་བཞིན་དུ་གནས་ཏེ། དེ་
ཕན་ཆད་ཆེ་གྲང་གི་རྒྱུན་གང་དང་ཕྲད་གྲང་རུང་རང་བཞིན་གཞན་དུ་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་འང་རིག་པར་བྱ་སྟེ། ཀུན་གཞི་ནི་ས་བོན་ཐམས་ཅད་པ་སྤྲང་བ་
ཐམས་ཅད་དུ་འཆར་བ་ཡིན་ལ། གོང་བྱ་དེ་ཉིད་དབང་པོའི་སྤྱོད་ཡུལ་དུ་རྒྱུན་ལས་སྤྲོ་ཆོག་ས་སུ་སྤྲང་བའི་ལྟ་བུར། དག་པ་དང་མ་དག་པ་དང་ཤིན་ཏུ་དག་པའི་གནས་ལུས་སྤྱོད་ཡུལ་རྣམས་སུ་

༡༢༡

༄༅།

ཁགས་སྐབས་སོ་སོར་སྒྲུང་བར་འགྱུར་རོ། །གོང་བྱ་ལ་ཁམས་སྒྲོལ་གསལ་ཡོད་པར་རྟོགས་པ་བཞིན་དུ་ཀུན་གཞི་ལས་དངོས་སུ་སྒྲུང་བ་དང་། དངོས་སུ་མི

དཀྱིལ་ཁྱེད་ཀྱི་སྒྲུང་བ་སྒྲུ་མེད་པར་སྒྲུང་བའི་ས་བོན་ཀུན་གཞི་ལ་ཡོད་པར་ཡིད་གྱི་ཤེས་པས་རྟོགས་སོ། །གོང་བྱ་ལ་མར་གྱི་གོང་བྱར་འབྱུལ་པ་ལྟར་ཀུན་གཞི་ཐམས་ཅད་པའི་སྒྲུང་བ་

ལ་ཁ་ཅིག་གིས་བདག་དང་ཆོས་སུ་འཛིན། གོང་བྱ་ལ་དདུལ་རྒྱུར་འཛིན་པ་ལྟར་ཁ་ཅིག་གི་ཕུང་པོ་ལྟ་པོ་འདི་ལས་གྱི་རྣམ་པར་སྤྲོད་པའི་བདག་ཉིད་སྤྱད་པ་སྤྱལ་གྱི་ཆོས་སུ་འཛིན། གོང་བྱ་ལ་

གསེར་གྱི་རྒྱུར་འཛིན་པ་ལྟར་ཁ་ཅིག་གིས་ཕུང་པོ་འདི་ཉིད་ཀྱང་ཞིང་དག་པ་ན་གནས་པ་རྣམས་ཀྱི་ལུས་དང་སྦྱོད་ལུས་ཡོངས་སུ་དག་པའི་རྒྱ་ཉིད་དུ་རུང་བར་འཛིན། མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་གོང་

བྱ་དེ་གསེར་ཉིད་དུ་མི་སྒྲུང་ཡང་གསེར་གྱི་རང་བཞིན་དང་བྲལ་བ་མ་ཡིན། དདུལ་རྒྱུ་ཉིད་དུ་སྒྲུང་ཡང་གསེར་དདུལ་རྒྱུར་གནས་གྱུར་པ་འདྲ་མ་ཡིན། དདུལ་རྒྱུའི་རང་བཞིན་མེད་པ་འདྲ་མ་

བྱ་དེ་གསེར་ཉིད་དུ་མི་སྒྲུང་ཡང་གསེར་གྱི་རང་བཞིན་དང་བྲལ་བ་མ་ཡིན། དདུལ་རྒྱུ་ཉིད་དུ་སྒྲུང་ཡང་གསེར་དདུལ་རྒྱུར་གནས་གྱུར་པ་འདྲ་མ་ཡིན། དདུལ་རྒྱུའི་རང་བཞིན་མེད་པ་འདྲ་མ་

ཡིན་མོད་གྱི། དེའི་ཕྱི་རང་བཞིན་ནི་བརྟན་པ་སྒྲུབ་ཆོག་པ་སྤྱི་འགྲུལ་བར་སྒྲུབ་བཅད་པར་འགྲུལ་བར་སྒྲུབ་ལོ། །གསེར་གྱི་རང་བཞིན་དེ་བས་ཆེས་བརྟན་པས་འགྲུལ་དཀའ་བ་སྒྲུབ་ངན་པར་མི་
 འགྲུལ་པ་མེད་པུང་དྲག་པོ་འབར་བས་ཀྱང་བཅད་པར་དཀའ་བ་ཡིན་པར་ཤེས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྒྲུབ་པ་མ་དག་པ་རྣམས་ནི་མི་བརྟན་པ་ཤིན་ཏུ་བསྒྲུབ་འོ་ཆོས་ཅན། སྒྲུབ་སྒྲུབ་ཕྱི་རི་སྒྲུབ་པ་འགྲུལ་
 སྒྲུབ་ལམ་བསྐྱོམས་པས་བཅད་པའོ། །སྒྲུབ་པ་དག་པ་རྣམས་ནི་དེ་ལས་ཕྱོག་སྟེ་ལུས་དང་སྦྱོད་ཡུལ་དག་པ་ལ་དབང་བསྒྲུབ་པ་ན་ཆོད། སྒྲུབ་མ་དག་པ་ལ་སྦྱོད་པར་ཡང་མི་འགྲུལ་ལ་སྦྱིར་ཞིང་
 ཆེས་ཤིན་ཏུ་དག་པ་དང་སྤྱག་བསྒྲུབ་ལས་གྲོལ་བའི་བདེ་བ་མཆོག་སྦྱོད་པས་ན་བརྟན་ཞིང་མི་བསྒྲུབ་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་ཁམས་སྒྲུབ་ཆོག་པ་ཅན་གྱི་གོང་བུ་དེ་ཡང་པན་ཚུན་སྟོས་ན་གསེར་གྱི་རང་
 བཞིན་དུ་བདེན་པར་འགྲུལ་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཀུན་གཞི་ཁམས་དང་སྒྲུབ་པ་སྒྲུབ་ཆོག་པ་ཅན་དེ་ཡང་སྒྲུབ་པ་དག་པའི་སྦྱོད་ཡུལ་སྒྲུབ་བདེན་པར་འགྲུལ་རོ། །སྦྱོ་བུར་འབྲུལ་པའི་བག་ཆགས་

༄༅།

ཐམས་ཅད་ཟད་པ་ན་དེས་བསྐྱེད་པའི་སྒྲུང་བའང་མི་མངའ་མོད། གདོད་མའི་གཞི་དབྱིངས་ཀྱི་རང་མདངས་མ་འགགས་པའི་སྒྲུང་བ་ལྟན་གྱིས་གྲུབ་པ་ནི་ནམ་

ཡང་ལྷོག་པར་མི་སྤྱད་དེ་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་འབྲལ་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་བསྐྱེད་པ་དང་བྲལ་བའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་སྒྲུང་དག་པ་ལྟར་དོན་ལ་གནས་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་འཁོར་

བའི་ཆོས་རྣམས་ཡོངས་སུ་དག་པའི་ལྷ་ཡི་ངོ་བོར་སྐྱབ་ན། ཡོངས་སུ་དག་པའི་ལྷ་ཞེས་པ་གང་ཡིན་སྟུམ་ན། ཆོས་ཉིད་དོན་གྱི་ལྷ་ནི་སྒྲུང་སྟོང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས། འཕོ་བའི་སྒྲིབ་

པ་དང་བྲལ་བའི་རྫོང་རྫོང་སྟུ། ཆོས་ཉིད་དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་སྒྲིབ་པའི་བག་ཆགས་སྤྱོད་ཡང་ཟད་དེ་རོ་མཉམ་དུ་སངས་རྒྱས་པ། གཅིག་དང་དུ་མའི་མཐའ་ལས་གྲོལ་བའི་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་

པ། མཚན་མའི་སྤྱོད་ཡུལ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་གྱི་ཤེས་བྱའི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་འཆར་བའི་བདག་ཉིད། དུས་གསུམ་གྱི་བདེ་བར་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་དང་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་པའི་

102
 11
 12
 13
 14
 15
 16
 17
 18
 19
 20
 21
 22
 23
 24
 25
 26
 27
 28
 29
 30
 31
 32
 33
 34
 35
 36
 37
 38
 39
 40
 41
 42
 43
 44
 45
 46
 47
 48
 49
 50
 51
 52
 53
 54
 55
 56
 57
 58
 59
 60
 61
 62
 63
 64
 65
 66
 67
 68
 69
 70
 71
 72
 73
 74
 75
 76
 77
 78
 79
 80
 81
 82
 83
 84
 85
 86
 87
 88
 89
 90
 91
 92
 93
 94
 95
 96
 97
 98
 99
 100
 101
 102
 103
 104
 105
 106
 107
 108
 109
 110
 111
 112
 113
 114
 115
 116
 117
 118
 119
 120
 121
 122
 123
 124
 125
 126
 127
 128
 129
 130
 131
 132
 133
 134
 135
 136
 137
 138
 139
 140
 141
 142
 143
 144
 145
 146
 147
 148
 149
 150
 151
 152
 153
 154
 155
 156
 157
 158
 159
 160
 161
 162
 163
 164
 165
 166
 167
 168
 169
 170
 171
 172
 173
 174
 175
 176
 177
 178
 179
 180
 181
 182
 183
 184
 185
 186
 187
 188
 189
 190
 191
 192
 193
 194
 195
 196
 197
 198
 199
 200
 201
 202
 203
 204
 205
 206
 207
 208
 209
 210
 211
 212
 213
 214
 215
 216
 217
 218
 219
 220
 221
 222
 223
 224
 225
 226
 227
 228
 229
 230
 231
 232
 233
 234
 235
 236
 237
 238
 239
 240
 241
 242
 243
 244
 245
 246
 247
 248
 249
 250
 251
 252
 253
 254
 255
 256
 257
 258
 259
 260
 261
 262
 263
 264
 265
 266
 267
 268
 269
 270
 271
 272
 273
 274
 275
 276
 277
 278
 279
 280
 281
 282
 283
 284
 285
 286
 287
 288
 289
 290
 291
 292
 293
 294
 295
 296
 297
 298
 299
 300
 301
 302
 303
 304
 305
 306
 307
 308
 309
 310
 311
 312
 313
 314
 315
 316
 317
 318
 319
 320
 321
 322
 323
 324
 325
 326
 327
 328
 329
 330
 331
 332
 333
 334
 335
 336
 337
 338
 339
 340
 341
 342
 343
 344
 345
 346
 347
 348
 349
 350
 351
 352
 353
 354
 355
 356
 357
 358
 359
 360
 361
 362
 363
 364
 365
 366
 367
 368
 369
 370
 371
 372
 373
 374
 375
 376
 377
 378
 379
 380
 381
 382
 383
 384
 385
 386
 387
 388
 389
 390
 391
 392
 393
 394
 395
 396
 397
 398
 399
 400
 401
 402
 403
 404
 405
 406
 407
 408
 409
 410
 411
 412
 413
 414
 415
 416
 417
 418
 419
 420
 421
 422
 423
 424
 425
 426
 427
 428
 429
 430
 431
 432
 433
 434
 435
 436
 437
 438
 439
 440
 441
 442
 443
 444
 445
 446
 447
 448
 449
 450
 451
 452
 453
 454
 455
 456
 457
 458
 459
 460
 461
 462
 463
 464
 465
 466
 467
 468
 469
 470
 471
 472
 473
 474
 475
 476
 477
 478
 479
 480
 481
 482
 483
 484
 485
 486
 487
 488
 489
 490
 491
 492
 493
 494
 495
 496
 497
 498
 499
 500
 501
 502
 503
 504
 505
 506
 507
 508
 509
 510
 511
 512
 513
 514
 515
 516
 517
 518
 519
 520
 521
 522
 523
 524
 525
 526
 527
 528
 529
 530
 531
 532

རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱེ་སྤྱོད། འཁོར་འདས་ཐམས་ཅད་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་སངས་རྒྱས་པའོ། །དེ་ནི་རིགས་ཀུན་གྱི་བྱུང་བ་དག་དོན་གྱི་ལྟ་ལོ། །ཆོས་ཅན་རྟགས་ཀྱི་ལྟ་ནི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱེ་མཆོན་མའི་
སྤྱོད་ཡུལ་ལས་འདས་པ་དེ་ཉིད་རྣམ་པ་རྟགས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱར་ཤར་བ། ཞལ་བྱག་མཆོན་མའི་རྣམ་པར་སྤྲང་བའི་ཞིབ་དང་བློ་བོ། གཙུག་པོ་དང་འཁོར། རྟོན་དང་བརྟོན་པའི་རྣམ་པར་སྤྲང་བ་སྟེ་
རྒྱུད་སྟེ་སོ་སོ་ན་བསྟན་པ་བཞིན་ནོ། །དེས་ན་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྤྲང་སྤྲོང་མཉམ་ཉིད་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་རྩེ་ལ་གཙུག་པས་ཡེ་ཤེས་རྟོག་སྐྱེ་ཅན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་གཙུག་པོའི་ངོ་བོར་དག་ལ། ཡང་
ན་སྟོག་སུམ་རྟོག་སུམ་གྱི་རང་བཞིན་དུ་གནས་པས་རིགས་གསུམ་དང་། སྤྲང་ལྟ་རིགས་ལྟར་དག་པ་སོགས་རིགས་ལྟ་དང་རིགས་བརྒྱ་ལ་སོགས་པ་བསམ་ཡས་སྐྱེ་འཕྱུལ་དུ་བའི་རིགས་ཀྱི་
བར་དུ་ཡང་དབྱེ་རུང་སྟེ། མ་དག་པའི་སྤྲང་རྩེ་ལ་ཇི་སྟེད་པ་དང་མཚུངས་པར་དག་པའི་དབྱེ་བ་རུང་བ་དང་། ཆོས་གཙུག་ལ་འང་དེའི་ངོ་བོ་རང་བཞིན་གྱིས་དག་ཅིང་མཉམ་པ་ཆེན་པོའི་ངང་

ལྟུན་	༄༅། རྩོལ་ལས་མི་གཡོ་བའི་ཕྱིར། ཆོས་ཉིད་ཅི་ཡང་མ་ཡིན་པ་ལས་ཅི་ཡང་འཆར་དུ་རུང་བའི་གནད་གྱིས་རང་སྤྱང་རིས་མེད་ཀྱི་སྤྱང་བ་མུ་མེད་པ་སྤྱུ་འཕུལ་དུ་བའི་	
ཡུལ་	རོལ་པ་ཡིན་པས་ན། སངས་རྒྱལ་གྲངས་མེད་པའི་ནིང་དང་བཅས་པར་ཡོངས་སུ་དག་པ་ཡིན་གྱང་། དབྱེ་བསྟུན་གྱི་བར་ཇི་ལྟར་སྤྱར་གྱིང་མི་འགལ་ཏེ་ཆོས་ཐམས་ཅད་གཅིག་དང་ཐ་དང་	
ཡུལ་	ལས་གྲོལ་བའི་ཆོས་ཉིད་དག་མཉམ་ཆེན་པོ་རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ལས་མ་འདས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་བས་ན་རྒྱུད་སྡེ་རྣམས་ནས་རང་རང་གི་ལྟ་གངས་དང་སྤྱར་ཏེ་དག་པ་སྤྱོར་རྩོལ་སྤྱུ་	
ཡུལ་	ཆོག་ས་སུ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དག་པ་ཆེན་པོའི་རྩོལ་དེ་ལྟར་བསྟན་པ་ཡང་རྒྱུད་འདི་ལས། སྤྱོད་བཅུད་རྒྱུད་རྣམས་དག་ཏེ་གསུང་ཤིང་། །ཞེས་དང་། གསུང་བའི་ཐིག་ལེ་དཀྱིལ་འཁོར་	
ཡུལ་	དབྱིངས། །འབྱུང་བ་ཤེས་རབ་རིགས་ཀྱི་ཡུམ། །ཆེན་པོ་རིགས་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་དོ་རྩེའི་ཆོག་ས། །དབང་པོ་ཡུལ་དུས་རིག་པ་རྣམས། །ཀུན་ཏུ་བབ་པའི་	107

དཀྱིལ་ལོ་ལོ་ལ། བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ལྷག་པ་ཡི། རྒྱགས་གྱི་ཡེ་ཤེས་ལྷན་ལྷ་ཞིང་། ཞེས་པ་ལ་སོགས་པས་བསྟན་ལ། རྒྱུད་གཞན་དུ་ཡང་། གྱི་རྡོ་རྗེ་ལས། སེམས་ཅན་རྣམས་
 བྱིས་ངས་རྒྱས་ཉིད། འོན་ཀྱང་གློ་བུར་བྱི་མས་བསྐྱིབས། ཞེས་དང་། དུས་ལོ་ལོ་ལས། སེམས་ཅན་རྣམས་བྱིས་ངས་རྒྱས་ཡིན་ཏེ་སངས་རྒྱས་ཆེན་པོ་གཞན་འདིར་འཛིག་ཏེན་ལམས་
 རྣ་ཡོད་མ་ཡིན། ཞེས་དང་། རྣལ་འབྱོར་མའི་རྒྱུད་ཀུན་ཏུ་སྤྱོད་པ་ལས། འབྲོ་བ་འདི་ཀུན་སངས་རྒྱས་ལྷའི་བདག་ཉིད། བཀའ་མཁན་དག་དང་རི་མོ་བཟང་ལྟར་སྦྲང་། བཀའ་དུ་བཏེ་
 ཆེན་ཞེས་བྱ་གཅིག་ཤུ་ཉིད། བཀའ་ལྟུང་ཉམས་གྱིས་དུ་མའི་གར་མཛད་དོ། ཞེས་དང་། ཏེ་རུ་ཀའི་གསྐྱོལ་ས། མཆོན་ཉིད་རྒྱ་ཡི་ཐེག་པ་ཡིས། སེམས་ཅན་སངས་རྒྱས་རྒྱ་རུ་
 ཤེས། འབྲས་བུ་སྤྲགས་གྱི་ཐེག་པ་ཡིས། སེམས་ཉིད་སངས་རྒྱས་ཉིད་དུ་བསྒྲེལ། ཞེས་གསུངས་པ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་ནོ། བཀའ་ཡང་ཐུན་མོང་གི་ཐེག་པ་ཆེན་པོར་ཡང་། ཆོས་

༡༥༢

༄༅།

ཐམས་ཅད་ནི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་བྱང་རྒྱུ་པའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་དེ་ལ་མི་འབྲད་པ་སྤང་བ་ལ་སྦྱིད་དང་བྱེ་བྲག་

གཉིས། དང་པོ་སློང་མན་པ་དག་ན་རེ། སློང་བཅུད་འདི་དག་ལམ་བསྐོམས་ན་དག་པར་སྤང་དུ་རུང་བའི་རྒྱ་ཚམ་ཡིན་གྱི་དངོས་སུ་དག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་སྤྱད་བསྐྱེད་པ་དང་ཀུན་འབྱུང་

གི་རང་བཞིན་ཅན་དུ་སྤང་བའི་ཕྱིར་ཞེས། རང་རེ་མ་དག་པའི་སློང་མིག་ཅན་རྣམས་ལ་སྤང་རྒྱུ་ལ་མ་དག་པར་སྤང་བར་བདག་ཅག་གྱུང་འདོད་དེ། མཐུན་པར་ཀུན་ལ་དག་པར་སྤང་ན་ཚེད་པའི་

གཞི་ཡང་ཅི་ཞིག་ཡོད། སྤང་རྒྱུ་ལ་ལ་དེ་ལྟར་སྤང་ཡང་གནས་རྒྱུ་ལ་ལ་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་པར་རང་བཞིན་གྱིས་དག་པར་གནས་ཞེས་འདོད་ན། གནས་རྒྱུ་ལ་བཞིན་དུ་སྤང་མི་དགོས་ཏེ་འབྲུལ་པས་

བསྐྱེད་པའི་སློང་ལ་སྦྱིན་ཅི་ལོག་དུ་སྤང་བའི་ཕྱིར། གངས་རི་སློན་པོར་སྤང་བའི་མིག་ཤེས་བཞིན་ནོ། །དེས་ན་དབུ་མ་ལས། སློང་པ་ཉིད་གྱིས་བཅུད་བྱས་ཆོ། །གང་གིས་ལན་འདེབས་སྤྱོད་

༡༢༡

༡༢༡། སྒྲུབ་པ། རྟེན་སྒྲུབ་མཐའ་ལྟ་བུ་མིན། བསྐྱབ་པར་བྱ་དང་མཚུངས་པར་འགྱུར། ཁེས་བྱའོ། སེམས་ཅན་སངས་རྒྱས་ཡིན་ན་སེམས་ཅན་
 དཔྱུལ་བར་སྐྱུག་བསྐྱུལ་ཆེ་སངས་རྒྱས་ལ་སྐྱུག་བསྐྱུལ་ཡོད་པར་ཐལ་བ་སོགས་ཀྱང་མི་འགྱུབ་སྟེ། དཔྱུལ་བར་སྐྱུག་བསྐྱུལ་བ་ནི་གནས་ཚུལ་མ་རྟོགས་པའི་འབྲུལ་པ་ཅན་གྱི་ངོར་སྤྱང་ཚུལ་
 ཅུ་ཡིན་གྱི་སྤྱང་ཚུལ་དེའི་ངོར་སངས་རྒྱས་མ་ཡིན་པས་སྒྲིན་དེ་མེད་ལ། གནས་ཚུལ་ལ་སྐྱུག་བསྐྱུལ་བ་སོགས་མེད་དེ། སྒྲུ་འཕྱུལ་རྒྱས་པ་ལས། ཡང་དག་ཤེས་པའི་རང་རིག་སྒྲོ་མེད་
 བ། བདེ་ག་ཤེས་ཞིང་ཡང་ངན་སོང་གནས་སུ་མ་ཐོང་། ཐེག་མཆོག་མཉམ་པའི་དོན་ཉིད་རྟོགས་པ་ན། འདྲ་སོང་གནས་ཉིད་འོག་མིན་དག་འཕྲན་གནས། ཁེས་གསུངས་པ་བཞིན་
 བོ། བཞུགས་ཡང་ཆོས་ཀྱི་ཡོན་སྒྲུབ་སངས་རྒྱས་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་ན་ཀུན་ལ་སྤྱང་བར་ཐལ་བ་དང་། ལམ་བསྐྱོམ་མི་དགོས་པར་ཐལ་བ་སོགས་འཕེན་པ་ནི་སྒྲོ་བྱོས་ཤིན་ཏུ་ཅིང་བ་སྒྲིང་རྗེའི་

==

112

༡༢༡	༡༣། ཁར། དེ་ལྟར་དག་པར་གྲུབ་ཏུ་རྒྱུ་ཀྱང་། སངས་རྒྱལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་གྱིས་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་དག་པའི་བདག་ཉིད་འབའ་ཞིག་ཏུ་གཟིགས་ན། འགྲོ་བ་འབྲུག་	
འབྲུག་	པ་རྣམས་གྱི་ངོར་སྒྲུང་བའི་ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་འདི་དག་གཟིགས་སམ་མི་གཟིགས། མི་གཟིགས་ན་རྣམ་མཁུན་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་ལ། གཟིགས་ན་མ་དག་པའི་ཆོས་ཀྱང་གཟིགས་པར་	
འབྲུག་	འགྱུར་རེ་ཞིན། མ་དག་པ་ལྟར་སྒྲུང་བ་རྣམས་ཀྱང་ཇི་ལྟར་སྒྲུང་བ་ལྟར་མཁུན་ཏེ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁུན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། དེ་ལྟ་ན་འང་དེའི་སྒྲུང་བ་མ་དག་པ་དོན་ལ་ཡོད་པ་	
འབྲུག་	དང་སངས་རྒྱལ་གྱིས་མ་དག་པའི་ཆོས་སུ་གྲུབ་པ་གཟིགས་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། འདི་ལྟར་བདེན་ཞེན་ཅན་གྱི་ངོར་ཡུལ་བདེན་གྲུབ་ལྟ་བུར་སྒྲུང་བ་དང་ཡུལ་ཅན་བདེན་འཛིན་འདི་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་ཏུ་	
འབྲུག་	སངས་རྒྱལ་གྱིས་གཟིགས་ཀྱང་དེས་སངས་རྒྱལ་གྱིས་བདེན་པར་གྲུབ་པའི་ཆོས་གཟིགས་པར་མི་འགྱུར་བ་བཞིན་ཏེ། བདེན་པར་གྲུབ་པ་རྒྱལ་ཅོམ་ཡང་སངས་རྒྱལ་གྱིས་གཟིགས་མི་སྲིད་པའི་	113

卷之四

སྒྲིལ་རོ། །དེ་ལྟར་ན་ཤེས་བྱའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་རང་སྣང་གི་གཟིགས་པས་རྣམ་པར་དག་པ་ཉིད་དུ་གཟིགས་པར་གྲུབ་པོ། །གཉིས་པ་མཉམ་པ་ཆེན་པོ་སྐྱབ་པ་ལ། གཏན་
 ཆོག་ས་གང་གིས་བསྐྱབ་པ་དང་། དེ་ལས་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་ངེས་པའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་འཁོར་འདས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་ལ་གཅིག་དུ་བྲལ་ལ་སོགས་པ་དབྱམས་ཀྱི་གཏན་ཆོག་ས་རྣམས་ཀྱིས་ཚུལ་
 བཞིན་དབྱུང་པས། མ་དག་འཁོར་བའི་ཆོས་དང་། དག་པ་སྐྱུ་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་བསྐྱུས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་བདེན་པར་གྲུབ་པའི་དངོས་པོ་དུལ་བྱ་བ་ཙམ་ཡང་མེད་པར་ངེས་པར་
 བྱའོ། །གཉིས་པ་ལ། དབང་རྣམས་ཀྱིས་སེམས་ལ་བྱུང་གནས་འགྲོ་གསུམ་ཙམ་དབྱུང་པས་རྒྱ་འབྲས་ངོ་བོ་ཉིད་གསུམ་གྱིས་སྟོང་པའི་རྣམ་ཐར་སྒོ་གསུམ་གྱི་རང་བཞིན་དུ་སྟོང་བའི་སྟོབས་
 ཙམ་ལས་སྣང་སྟོང་མཉམ་ཉིད་ཀྱི་དོན་ལ་གཅིག་ཅར་དུ་ངེས་པ་སྐྱེ་བའང་ཡོད་མོད། མཉམ་པ་ཉིད་ལ་ངེས་པ་རིམ་གྱིས་སྐྱེ་བའི་དབང་དུ་ན། ལས་དང་པོ་པས་གཅིག་དུ་བྲལ་སོགས་སྟོང་ཉིད་

༡༢༡

༄༅། སྐྱབ་པའི་རིགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་རྩལ་བཞིན་བརྟགས་ཆོ། བུམ་སོགས་མ་གྲུབ་པའི་དོན་ལ་བསམ་ནས། མ་དབྱུང་པའི་ངོར་ཡོད་ཀྱང་དབྱུང་ན་མི་རྟེན་པའི་
 ཕྱིར། མ་གྲུབ་པ་ཉིད་གནས་ལུགས་སོ་སྟོམ་པས་སྒྲུང་སྟོང་རེས་འཛོག་གི་རྩལ་དུ་སྟོང་པའི་རྣམ་པ་ཞིག་འཆར་ཞིང་། དེའི་ཆོ་དེའི་མེད་པ་ཉིད་ཀྱང་བརྟགས་པ་ཙམ་ལས་དོན་ལ་མ་གྲུབ་
 པའམ། ཡོ་ནས་སྟོང་བཞིན་དུ་སྒྲུང་བ་ཡིན་པའི་རྩལ་ལ་བསམས་པས་རྩ་བླ་ལྟར་སྒྲུང་བཞིན་སྟོང་ལ་སྟོང་བཞིན་སྒྲུང་བའི་རེས་པ་བྱུང་པར་ཙན་སྐྱེ་སྐྱེ། དེའི་ཆོ་རང་བཞིན་མེད་པ་དང་རྟེན་
 འབྱུང་འགལ་མེད་དུ་ཤར་བའམ་བྱུང་འཇུག་ཏུ་གོ་བ་ཞེས་བྱ་ཞིང་། དེ་དུས་རང་བཞིན་མེད་པ་དང་རྟེན་འབྱུང་དེ་གཉིས་ཆོག་གིས་བརྗོད་རྩལ་ལ་ཐད་དུ་ཡོད་ཀྱང་ངོ་བོ་ལ་ཐད་དུ་ཅུང་ཟད་མེད་པར་
 དབྱེར་མེད་པའི་རྩལ་ལ་ངས་ཤེས་བསྐྱེད་པས། དགག་གཞི་སྒྲུང་བ་དང་དགག་བྱ་བཅད་པ་སྒྱུར་ནས་འཛོན་པའི་རྣམ་རྟོག་རང་སར་ཞིག་སྟེ། དགག་སྐྱབ་བསལ་བཞག་མེད་པར་སོར་བཞག་

115

116

(129)	༄༅། ཏྲཱྃ དམངས་ཀྱིས་རྒྱལ་པོའི་བྱ་བ་བྱེད་མི་རུས་པ་བཞིན་ནོ། །དེས་ན་དབྱུ་མའི་ལམ་གྱི་སྤྱོད་བྱལ་མཐར་ཕྱིན་པས་ཆོས་ཀུན་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་མཐོང་བ་ནི་སྐབས་	
	འདིའི་མཉམ་པ་ཆེན་པོ་རྟོགས་པའོ། །དེ་ལྟར་ཡང་རྒྱད་ལས། གང་གིས་དམིགས་མེད་མི་ཤེས་པས། །དེ་ཡིས་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་མི་ཤེས། །དེ་ཕྱིར་དངོས་དང་དངོས་མེད་པ། །འཇིག་	
ཏྲཱྃ	པས་དམིགས་མེད་ཤེས་པར་གྱིས། །ཞེས་སོགས་དང་། མཉམ་གཉིས་ལྷག་པའི་མཉམ་གཉིས་ཀྱིས། །དཀྱིལ་འཁོར་ཀུན་དུ་བཟང་པོའི་ཞིང་། །ཞེས་པ་ལ་སོགས་པས་བསྟན་	
	ཏྲཱྃ །དེར་མ་བཟད་ཐུན་མོང་གི་ཐེག་པར་ཡང་། །འོད་སྤངས་ཀྱིས་ཞུས་པའི་མདོ་ལས། །འོད་སྤངས་ཆོས་ཐམས་ཅད་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་རྟོགས་ན་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ཡིན་ལ། །དེ་ཡང་	
ཏྲཱྃ	གཅིག་ཡིན་གྱི་གཉིས་དང་གསུམ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་རྒྱལ་འདིའི་སྒྲོན་ས་མཐར་ཐུག་ཐེག་པ་གཅིག་དུ་ཡང་བསྟན་པར་མཛད་དོ། །བྱང་རྒྱལ་སྤྱོད་ས་བསྟན་པའི་མདོ་ལས། །འཇམ་དཔལ་	117

[illegible]

སྤྱི་ཚེས་ཐམས་ཅད་མི་མཉམ་པ་མེད་ལ་གཉིས་སུ་མེད་ཅིང་། གཉིས་སུ་དབྱེར་མེད་པར་མཐོང་བ་འདི་ནི་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བུ་ལོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །གསུམ་པ་དབྱེར་མེད་དུ་བསྒྱུབ་པ་
ནི། དེ་ལྟར་སྤང་ངོས་ནས་དག་པར་གྲུབ་པ་དང་། སྤྱོད་ངོས་ནས་མཉམ་པར་གྲུབ་པ་དེ་གཉིས་པོ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་དབྱེར་མེད་རོ་གཅིག་པའི་ཚུལ་གྱིས་གནས་པ་ནི་སྤྲུལ་གཉིས་པོའི་
ཤུགས་ལས་གྲུབ་སྟེ། གང་དག་པར་སྤང་བ་དེ་མཐའ་ཀུན་གྱིས་སྤྱོད་ལ། གང་སྤྱོད་པ་མཐའ་ཀུན་དང་བྲལ་བའི་མཉམ་པ་ཉིད་དེ་ཤིན་ཏུ་རྣམ་དག་སྒྱུ་འབྲུལ་དུ་བའི་སྤང་བ་སྤྱོད་ཆོག་སྤྱོད་ཆེར་
བས་ན། དེ་གཉིས་དབྱེར་མེད་པ་ཆོས་སྤྱི་ཐམས་ཅད་ཉམ་གཅིག་ཏུ་སྒྲུབ་པ་ནི། དམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་སོ་སོར་ང་གིས་རིག་པར་བྱ་བ་སྟེ་བྱུང་འདུག་ཤོག་སྤྱོད་ཆོག་པའི་ཚུལ་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་གྲུང་
རྒྱུད་ལས། གསང་བའི་ཐེག་ལེ་ཉིད་ཀྱི་དབྱིངས། །དེ་ནི་སངས་རྒྱུས་ཀུན་གྱི་དངོས། །སྤྱོད་ཆོག་པའི་དུས་བཞིར་མཛོད་ཤོག་སྤྱོད་ཆེར་པར། །སྤྱོད་ཆོག་པའི་ཉམ་ཏུ་སྤྱོད་ཆོག་པའི་ཤུགས། །མ་ལུས་

ལྟུན་	༄༅། །བདག་ཉིད་ཞལ་མཐོང་བ། །དབང་བསྐྱར་མཆོག་ཉིད་དམ་པ་ཡིན། །ཞེས་དང་། རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་གནས་མེད་སྒྲིང་། །ཞེས་པ་ལ་སོགས་པས་བསྟན་	
དྲུག་ཉིད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་	ལ། དེ་ལ་རྣལ་འབྱོར་དུ་བྱ་བའི་རྒྱུ་ཀྱང་། སྟོང་ཉིད་བདག་མེད་ཡོ་མ་བྱེན་རང་རིག་ཐུགས། །དམིགས་བྱུང་མིགས་བྱེད་མེད་པར་བྱན་དབང་བསྐྱར། །དོ་མཆོར་སྐྱབས་ལུང་ཡོན་ཏན་	
དྲུག་	ཞིང་ཁམས་ལས། །གཞན་ན་མེད་དེ་དེ་ཉིད་དེ་ལྟར་ཡིན། །ཞེས་སོགས་གསུངས་སོ། །གཞན་ཡང་། ཡེ་ཤེས་རྡོ་རྗེ་ཀུན་ལས་བདུས་པ་ལས། །བདེན་གཉིས་ཐ་དད་གྱུར་པ་ན། །ཡེ་	
	ཤེས་ལམ་ནི་དོན་མེད་འགྱུར། །གསལ་སྟོང་གཉིས་ནི་ཐ་དད་ན། །ཏྲག་ཆད་མཐར་ནི་ལྟང་བར་འགྱུར། །ཞེས་དང་། ཆོས་ཀུན་སྒྲིང་པོ་ལམ་ལས་འདས་པས་ན། །མཐར་ཕྱིན་གྱུར་	
	པས་འབད་རྩོལ་ལས་ལས་གྲོལ། །ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་རྣམ་དག་པ། །བྱུང་འཇུག་རབ་དུ་མི་གནས་གྱུར་པའོ། །ཞེས་དང་། གཉིས་མེད་རྣམ་རྒྱལ་ལས། །ཟབ་དང་རྒྱ་ཆེ་	119

॥ २ ॥
॥ ३ ॥
॥ ४ ॥
॥ ५ ॥
॥ ६ ॥
॥ ७ ॥
॥ ८ ॥
॥ ९ ॥
॥ १० ॥

དབྱེར་མེད་པས། ལྷོང་སྟོང་ཐ་དད་མེད་པར་འདྲེས། ལངས་རྒྱས་ཞེས་ནི་དེ་ལ་གསུངས། བྱང་རྒྱལ་རྒྱལ་འདི་བསྟན་པའོ། ཞེས་དང་། རྗེ་ཐོང་བའི་རྒྱུད་ལས། ཀུན་རྫོབ་
དང་ནི་དོན་དམ་དག། རྟོག་པ་གཉིས་དང་རྣམ་པར་བྱལ། ལག་དུ་ཡང་དག་འདྲེས་གྱུར་པ། དེ་ནི་ཟུང་དུ་འཇུག་པར་བཤད། ཅེས་གསུངས་པ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་ནོ། ལགཉིས་པ་
ཐུན་མོང་དུ་བསྐྱབ་པ་ལ། ལྷོ་ལ་བ་ཅན་ལ་སྐྱབས་དོན་ཐད་ཀར་བསྐྱབ་པ་དང་། ཐེ་ཆོམ་ཅན་ལ་དེའི་རྒྱལ་བ་རྒྱུད་ནས་བསྐྱབ་རྒྱལ་གཉིས། དང་པོ། དེ་ལྟར་དག་མཉམ་དབྱེར་མེད་སྟོ་
འདས་ཀྱི་དོན་དེ་ནི་འདི་ལྟར་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཆོས་དབྱིངས་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་རྒྱ་གཅིག་པའམ་རྒྱལ་གཅིག་པར་བསྐྱབ་ལ། དེའི་སྤང་ཆ་སྤྱད་པའི་ཤེས་ནི་ཡིག་འབྱུང་འཁྱུང་གིས་བསྐྱབ་སྟེ་ཡི་ག་
ཡི་ག་དངས་གཅིག་གནས་སོགས་ཀྱི་རྒྱུན་ལས་ཡི་ག་སྤྱོད་པས་སུ་སྤང་བ་བཞིན་ནོ། དེ་གཉིས་པན་རྒྱུན་གཅིག་གིས་གཅིག་གིས་བསྐྱབས་ཏེ་འདུ་འབྲལ་མེད་པ་དང་། དེ་ལྟར་དག་

120

༡༢༡

༡༢༡། མཉམ་དབྱེར་མེད་ཆོས་སྐྱེ་ཆེན་པོའི་དོན་དེའང་སོ་སོར་ང་གིས་རིག་པའི་ཚུལ་གྱིས་སྒྲོ་ལས་འདས་པར་སྒྲིང་བ་དང་བཞིས་གཏན་ལ་ཕབ་པ་ནི་རིམ་གྱིས་པའི་ལལ་དང་
 ཚུལ་ཡིན་ལ། ཡང་དག་མཉམ་བཤེན་པ་དབྱེར་མེད་གྱི་ངོ་བོར་ཆོས་ཀུན་རོ་གཅིག་པ་རྒྱ་གཅིག་པ། དེའི་དཔེ་ནི་ཡིག་འབྲུག་ཨོ་སྟེ་ཨ་ཨུམ་གསུམ་གྱིས་མཆོན་པའི་རྣམ་ཐར་སྒྲོ་གསུམ་དང་སྐྱེ་
 གསུང་ཐུགས་གྱི་རང་བཞིན་དབྱེར་མེད་པར་བསྟན་པ་འོ། །དཔེ་དོན་གྱི་གཏན་ཆོག་ས་གཉིས་པོ་དེའི་མཐུའམ་གྱིན་རྒྱ་བས་ནི་ཆོས་ཀུན་ཡེ་ནས་སངས་རྒྱས་པ་དག་མཉམ་ཆེན་པོར་གཏན་ལ་
 འབེབས་པ་འོ། །དེ་ལྟ་བུའི་དོན་དེ་ལུང་དང་མན་ངག་དང་མཐུན་པར་བསྟན་ཀྱང་ལུང་དང་མན་ངག་གི་ཆོག་ཙམ་ལ་བརྟེན་པའི་ཡིད་དཔྱོད་མིན་པར་རང་སྒྲིའི་གཏིང་དུ་མངོན་སུམ་ཡིད་ཆེས་པ་
 བཞིས་སྐྱགས་གྱི་ལྟ་བ་གཏན་ལ་ཕབ་པ་ནི། དང་པོ་ནས་བྱུང་འཇུག་ཏུ་བསྟན་པའི་བྱིར་གཅིག་ཅར་བའི་ལལ་དང་ཚུལ་ཡིན་ལ། དེ་གཉིས་གང་ལྟར་ཡང་རྒྱ་གཅིག་པ་ལ་སོགས་པ་བཞི་པོ་ནི་

སྐྱུགས་ཀྱི་ལྟ་བུ་ཐབ་མོ་ལ་འཇུག་པའི་ཚུལ་བསྐྱུ་བ་མེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་གཏན་ཚིགས་ཞེས་བྱའོ། །གཉིས་པ་ནི། དེ་ལྟར་ཆོས་ཀྱན་ཡེ་ནས་སངས་རྒྱས་པའི་དོན་འདི་ལྟ་བུ་སྒྲོར་ཆུད་པར་
དཀའ་བས་མི་འཐད་པར་སེམས་པ་ལ་བརྒྱུད་ནས་བསྐྱུ་བ་ཚུལ་མདོ་ཙམ་བཤད་ན། དང་པོ་ཕྱི་རོལ་པས་སངས་རྒྱས་ཆད་མའི་སྐྱེས་བུ་ཡིན་པར་ཐེ་ཆོམ་བུ་ལ། ཁོར་བ་གི་འདོད་པ་རིག་བྱེད་
ཀྱི་ལུང་ལས། ཟུ་དུམ་ལ་རའི་མེ་ཏྲག་བཞིན་དུ་བརྒྱུ་ལམ་ན་སྟོན་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་འཇིག་རྟེན་དུ་རྒྱལ་རིགས་དང་བྲམ་ཟེའི་རིགས་ལས་འབྱུང་བ་ན། ལྷམས་སུ་འཇུག་ཆེ་གྲང་པོའི་རྣམ་
པས་ཞུགས་པ་ཡུམ་གྱིས་མྱིས་པ་དང་། བལྟམས་ནས་མཚན་དཔེ་དང་ལྡན་ཞིང་དེ་རབ་རྩ་མ་བྱུང་ན་འཁོར་སྐྱུར་དང་བྱུང་ན་སངས་རྒྱས་སུ་འགྱུར་ཞེས་པའི་ལུང་གིས་སངས་རྒྱས་ཡོད་པར་
གྲུབ་ལ། རིགས་པ་ནི་སངས་རྒྱས་དེས་བསྐྱུན་པའི་ལམ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་སོགས་དངོས་སྟོབས་ཀྱི་རིགས་པས་གྲུབ་ཅིང་དེ་ཐར་པའི་ལམ་དུ་གྲུབ་པས་ན། སངས་རྒྱས་ནི་ཐར་འདོད་

ལྟ་	༄༅། རྣམས་ཀྱི་སྟོན་པ་ཚད་མ་དང་དེས་བསྟན་པའི་ལམ་ཡང་དག་ཏུ་གྲུབ་སྟེ་ཚད་མ་གྲུབ་པ་སོགས་ལས་བསྟན་པ་ལྟར་བསྟུབ་ཅིང་། ཡང་སངས་རྒྱས་ཁས་ལེན་གྱང་	
	ཐེག་ཆེན་ནས་བསྟན་པའི་སྟོང་ཉིད་མི་འདོད་པའི་ཉན་ཐོས་པ་དག་ལ། ལུང་ནི་ཐེག་དམན་རང་གི་མདོ་ལས། གཟུགས་ནི་དབྱ་བ་དོས་པ་འདྲ། །ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་དང་། རིགས་	
རྒྱ་	པ་ཡང་ཕུང་པོ་ལྟ་དུ་མ་དང་སྐད་ཅིག་གི་ཚུལ་དུ་མི་བདེན་པར་མ་མཐོང་ན་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་གྱང་མི་འགྲུབ་པས། སྟོང་པ་ཉིད་ལ་བརྟེན་ནས་ཐར་པ་འགྲུབ་པའི་ཚུལ་རིན་ཆེན་ཕྱིར་བ་ལས་	
	གསུངས་པ་ལྟར་བསྟུབ་པ་དང་། ཡང་མདོ་ལམ་པ་གང་དག་གསང་སྟགས་ཀྱི་ལྟ་སྟོན་ཟབ་མོ་ཁས་མི་ལེན་པ་དག་ལ། ལུང་ནི་མདོ་སྟེ་གདམས་ངག་འབོགས་པའི་རྒྱལ་པོ་ལས་སྟགས་རྗེས་	
ལྟ་	སྟེ་འབྱུང་བར་ལུང་བསྟན་པ་དང་། སྟོང་པོ་བཀོད་པའི་མདོ་ལས། གང་ཞིག་བདག་དང་སངས་རྒྱས་རྣམས། །རང་བཞིན་མཉམ་པར་རབ་གནས་ཤིང་། །མི་གནས་ལེན་པ་མེད་པ་	123

སྟོ། །དེ་དག་དེ་བཞིན་གཤེགས་པར་འགྱུར། །གཟུགས་དང་ཚོར་བ་འདུཤེས་དང་། །རྣམ་པར་ཤེས་དང་སེམས་པ་དག །གྲངས་མེད་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས། །དེ་དག་སྐྱབ་པ་
ཆེན་པོར་འགྱུར། །ཞེས་ཕུང་ལྔ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རང་བཞིན་དུ་བསྟན་པ་དང་། །དྲི་མ་མེད་པར་གྲགས་པའི་མདོ་ལས། །ཉོན་མོངས་པ་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་གདུང་ངོ་ཞེས་
དང་། །ཆགས་སོགས་དང་བྲལ་བ་རྣམ་པར་གྲོལ་བར་བསྟན་པ་ནི་ང་རྒྱལ་ཅན་ལ་བསྟན་ཏེ་བདག་མེད་པ་རྣམས་ཀྱི་ཆགས་སོགས་ཀྱི་རང་བཞིན་རྣམ་པར་གྲོལ་བར་བསྟན་པ་དང་། །ཡང་
འཇམ་དཔལ་རྣམ་པར་རོལ་པ་ལ་སོགས་པའི་མདོ་ལས། །ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་ནི་བྱང་ཆུབ་དོན་མེད་པའི་ལགས་སོ། །ཞེས་པ་ལ་སོགས་པས་ཉོན་མོངས་ཉིད་ཡེ་ཤེས་སུ་བསྟན་པ་
དང་། །འཇམ་དཔལ་རྣམ་པར་འཕྱལ་པ་སོགས་ལས། །འཁོར་བ་བསལ་ནས་སྤྱང་ན་ལས་འདས་པ་བསྟོམ་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་གྱི། །འཁོར་བར་དམིགས་པ་ཉིད་སྤྱང་ན་ལས་འདས་

༡༢༡	༄༅། །པའོ། །ཞེས་འཁོར་བ་བྱང་རྩ་བ་སྟན་པ་དང་། ཡང་ཕལ་པོ་ཆེ་ལས། འཛིག་རྟེན་ཁམས་མང་ལ་ལ་དག །བསམ་གྱིས་མི་བྱ་བ་ཆོག་གྱུར་	
རྒྱུ་	གྱུར་། །ནམ་མཁའ་འཛིག་པར་མི་འགྱུར་བ། །རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་དེ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་སོགས་གྱིས་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་བསྟན་པ་དང་། གཞན་ཡང་མདོ་ལས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་རང་	
ལྟ་	བྱུང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲིང་པོ་ཅན་དུ་བསྟན་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ལྡན་ཐུབ་པའི་ཞིང་འདི་རྟག་ཏུ་དག་གྱུར་མི་མཐོང་བའི་རྩྱལ་གསུངས་པ་ལ་སོགས་པ་ཆོད་མེད་ཅིང་། བྱད་མེད་ཀྱི་ལྷས་གྱིས་	
ལྟ་	སངས་རྒྱས་མཉེས་པར་བྱ་བ་ཡང་མདོ་ལས། བྱང་རྩ་བ་སེམས་དཔའ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཡོངས་སུ་མཉེས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རང་གིས་ལྷས་བྱད་མེད་ཀྱི་ལྷས་སུ་མངོན་པ་སྤྱལ་ནས་དེ་བཞིན་	
ལྟ་	གཤེགས་པའི་མདུན་དུ་རྟག་ཏུ་གནས་སོ། །ཞེས་པ་དང་། ཆོས་ལ་གཞིན་པ་སོགས་སྒྲིང་རྗེས་ཆར་གཅོད་པའི་རྩྱལ་མང་དུ་གསུངས་པ་སོགས་ཀྱི་ལུང་དང་། རིགས་པ་ནི་རྩི་ལྟར་དགོས་པ་	125

[illegible]

ལ་སྒྲུང་བ་བཞིན་དུ་ཆོས་ཀུན་རང་བཞིན་གྱི་དག་པ་དང་། ཆོས་ཀུན་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་འཁོར་འདས་བཟང་ངན་སྒྲུང་དོར་དུ་མ་གྲུབ་པའི་ཚུལ་གོང་དུ་ཇི་སྐད་བསྟན་པ་ལྟ་བུས་གསུང་སྟགས་
 ཉིད་ཐེག་པའི་མཆོག་ཏུ་གྲུབ་སྟེ། སྟོང་ཉིད་ཁས་སྒྲུངས་པན་ཆོད་དག་པ་འང་རིམ་གྱིས་འགྲུབ་པར་ངེས་པའོ། །ཡང་སྟགས་པལ་མེ་ཆེན་པལ་དང་པ་ཙམ་ལ་སྟོ་ཕྱོགས་ནས་བྱར་མེད་ཐོག་ས་ཆེན་
 གྱི་དོན་ལ་མི་འཐད་པར་སེམས་པ་དག་ལ། སྟགས་སྒྲུ་མེད་ཀྱི་རྒྱུད་རྣམས་ན་སེམས་ཅན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་དོ་བོར་བསྟན་པ་དང་། སྟང་ཁམས་སོགས་ལྟར་དག་པ་སྟུར་བ་དང་། མཐར་ཐུག་
 གོ་དོན་ལ་དཀྱིལ་འཁོར་དང་གཏོར་མ་སོགས་བྱུང་ལ་མི་ལྟོས་ཚུལ་དང་། བཞི་པའི་ཡེ་ཤེས་དོ་སྟོན་པའི་ལུང་རྣམས་ཀྱིས་བསྟན་བཅིང་། རིགས་པ་འང་སྟོད་བཅུད་ཡེ་ནས་དག་མཉམ་དུ་གྲུབ་
 པ་ཉིད་ལམ་གྱིས་གསུང་དུ་བསྟན་པ་མི་དགོས་ཤིང་། དེ་ལྟར་རྟོགས་པའི་གདེང་དང་ལྟན་པ་ལ་བྱ་རྩེ་ལ་གྱི་འཆིང་བ་ལམ་གྱི་གོགས་སུ་འང་ཆེ་བར་གྲུབ་པས། རང་བབ་སོར་བཞག་གི་རྣལ་

༡༢༡	༄༅། །འབྱོར་ལ་བརྟེན་ནས་རང་རྩ་ལ་ཡེ་ཤེས་གྱི་སྒྲུང་བ་ལ་དབང་བསྐྱུར་བའི་ཚུལ་རྣམས་བདེ་སྒྲག་ཏུ་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་སྒྲུ་མ་སྒྲུ་མ་མ་གྲུབ་པ་ལ་སྐྱིམ་སྐྱིམ་
བསྐྱུར་བར་མི་བྱ་སྟེ།	སངས་རྒྱས་གྱིས་ཀྱང་རིགས་ཁམས་ནོར་བུ་སྦྱོང་བའི་ཚུལ་དུ་སྒྲུང་གྱི་གདངས་བུ་ལྟར་ཐེག་པའི་རིམ་པ་བསྟན་པར་མཛད་དོ། །དེས་ན་སྒྲུ་མ་སྒྲུ་མ་ལ་ངེས་པ་མ་རྟེན་
པའི་སྒོ་རྒྱུང་ལ་གསང་བ་ཟབ་མོ་ལག་དན་སྒྲག་པས་འདོར་བའམ་སྒོ་སྒྱུར་གྱི་གནས་སུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ཤིན་ཏུ་ཡང་གསང་བར་གདམས་པ་ཡིན་ནོ། །མདོ་ཡི་མཉམ་པ་ཆེན་པོའི་དོན་ལ་ངེས་པ་	རྟེན་པ་དག་ལ་སྒྲགས་སྒྲུ་མེད་གྱི་ལྟ་དགོངས་ཟབ་མོ་བསྟན་ན་ཤིན་ཏུ་གྲུབ་པར་འགྱུར་ཏེ། དེས་ན་ཐེག་པའི་རིམ་པ་ཀུན་ལ་མཁས་པས་མཐར་སྐྱོན་དོར་རྩེ་ཆེ་མོའི་གྲུབ་པའི་མཐར་སྐྱུབ་རྣམས་པ་ཡིན་
པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་དག་ནི་རིགས་པའི་སྒོ་ཙམ་སྟེ་ཞིབ་པར་སྐྱེན་ཆད་མེད་དོ། །བཞི་པ་དགོས་པ་ལ་སྦྱི་བྱེ་བྲག་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལམ་སྐྱུབ་པ་ཐམས་ཅད་རང་རང་གི་ལྟ་བ་དང་	
༄༅།	

॥ ५ ॥

རྒྱུ་ལྟར་མཐུན་པར་འཇུག་པ་ཆོས་ཉིད་ཡིན་པས། རྗེ་ཆེ་ཐེག་པའི་སྒྲོམ་པ་ལ་སོགས་པ་ཀུན་གྱི་དང་དག་མཉམ་རྟོགས་པ་འདིའི་ཚུལ་དང་མཐུན་པར་འཇུག་པ་འབའ་ཞིག་ཡིན་པས། མིག་དང་
འདྲ་བའི་ལྟ་བ་འདི་མེད་ན་རིག་པ་དང་རྐང་པར་ལྟན་པ་མི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་ལམ་བསྒྲོམས་པ་སོགས་གཟུགས་བརྒྱན་ཅིམ་དུ་འགྱུར་ལ། ཡང་དག་པའི་ལྟ་བ་འདི་ལྟ་བུས་བེན་པའི་སྒྲོམ་པ་ལ་
སོགས་པ་ནི་རྗེ་ཆེ་ཐེག་པའི་ལམ་མཆོན་ཉིད་པར་འགྱུར་བས་ལམ་ཀུན་གྱི་གནད་འདི་ཁོ་ནར་ཐུག་པའི་ཕྱིར་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ་བའོ། །གཉིས་པ། སྒྲོམ་པ་ཕྱིན་ཅིམ་ལོག་པར་འགྱུར་བ། སྦྱོད་པ་
དོན་ཡོད་པ། ད་ཀྱི་ལ་འཁོར་དོན་དང་མཐུན་པ། དབང་བསྐྱུར་བས་ཐོབ་པ། དམ་ཆོག་འདའ་བར་དགའ་བ། ༣༡ ལྷུ་བ་པ་རྒྱུད་མི་བཟ་བ། མཆོད་པ་རྣམ་པར་དག་པ། ཐིན་ལས་
ལ་དབང་འབྱོར་བ། སྒྲགས་དང་ཕྱག་རྒྱ་ཕུལ་དུ་བྱུང་བ་རྣམས་འདིའི་སྟོབས་ལས་འབྱུང་སྟེ། དེ་ཡང་འདི་ལྟར་ཆོས་ཐམས་ཅད་དག་མཉམ་དུ་གནས་པ་མིན་ན་སྦྱོད་བཅུད་རྟོན་བརྟོན་པའི་ལྟར་

128

༤༥	༡། །བསྐྱེམས་པ་མིན་པ་ལ་ཡིན་པར་བསྐྱེམ་པའི་ཕྱིར། སྐྱེམ་པ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་པར་འགྱུར་ན་ཡང་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་པར་ཡིན་པ་ལ་ཡིན་པར་བསྐྱེམ་པས་སྐྱེམ་པ་ཕྱིན་ཅི་མ་	
	ལོག་པར་འགྱུར་བ་དང་། སྦྱོད་པ་ཡང་འདོད་ཡོན་ལ་ཅི་བདེར་རོལ་པ་དང་སྤང་དོར་མེད་པ་དང་སྦྱོར་སྦྱོལ་སོགས་བརྟུལ་ཞུགས་ཀྱི་སྦྱོད་པ་དང་དུ་ལེན་པ་རྣམས། དག་མཉམ་ཡིན་ན་ལྟ་བ་	
ལྟ་	དང་རྗེས་སུ་མ་ཐུན་པའི་སྦྱོད་པ་དེ་ལྟར་འབྲད་ཀྱི། མིན་ན་ཐུན་མོང་ཐེག་པར་དེ་དག་སྤང་བྱུར་ལག་དཔ་ལྟར་དོན་ལ་གནས་པས་ན་འདི་དག་ཐོཅིའི་སྦྱོད་པར་འགྱུར་ན་འང་། དག་མཉམ་ཡིན་	
	པའི་གནད་ཀྱིས་སྤྲགས་ཀྱི་སྦྱོད་པ་དེ་དག་ཀྱང་དོན་ཡོད་པར་འགྱུར་རོ། །དཀྱིལ་འཁོར་ཡང་། རང་བཞིན་གཞི་འབྲས་དབྱེར་མེད་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དེ་མཚོན་པར་བྱེད་པ་གཟུགས་བརྒྱན་དང་	
ལྟ་	ལམ་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཡིན་ལ། ལམ་ལས་འབྲས་དཀྱིལ་མཛོན་དུ་འབྱུང་བ་ཡང་། གཞི་དེ་ལྟར་མིན་ན་ལམ་ཡང་ཡང་དག་མིན་ལ་དེ་ལས་འབྲས་བྱུད་ག་པ་འབྱུང་མི་ཤེས་ན་འང་། གཞི་ཇི་	129

॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥

བཞིན་པར་གཏན་ལ་ཕབ་པ་ཡིན་པས་དགྱིལ་འཁོར་དོན་དང་མཐུན་པ་དང་། དབང་ཡང་རང་གི་སྒོ་གསུམ་ཆ་མཉམ་དང་བཅས་པ་དེ་མེ་བཞིར་ཡེ་ནས་གནས་པ་ཉིད། དབང་གི་སྒོ་བས་ལས་
མར་མེས་བུམ་པའམ་མཛུབ་མེས་སྒྲིབ་ལྟར་གོ་སྤྱད་རྟོགས་པར་བྱ་བ་ཡིན་གྱི། རང་བཞིན་དེ་ལྟ་བུ་མིན་པའི་དོན་དབང་གིས་ངོ་སྤྱད་དུ་མེད་པའི་ཕྱིར། དབང་བསྐྱར་བས་ཐོབ་པ་ཡང་དེ་ལ་
རག་ལས་པ་དང་། སྤྲུགས་གྱི་དམ་ཚིག་ཏུ་ཆོས་ཀུན་རང་བཞིན་གྱིས་ལྟར་དག་པ་ལའད་པ་ལ་ཐེ་ཆོམ་བྲལ་དང་། མིང་སོགས་བྲལ་བའི་མཉམ་པ་ལ་མཚན་མའི་འདུ་ཤེས་གྱིས་རྟོག་པ་མི་རུང་
བར་གསུངས་པ་འདི་དག་གྱུང་། དག་པ་དང་མཉམ་པ་མིན་ན་དེ་ལ་དེ་ལྟར་བཟུང་བ་སྒོ་དོན་མཐུན་ཞིག་གིས་སྤྲུགས་གྱི་ཆ་ལྟར་བསྐྱེད་པ་མི་རིགས་ཤིང་། ཡང་ཆགས་བྲལ་གྱི་ལམ་གྱི་སྐྱབས་
སྤྱབ་སྟོན་པ་དང་མི་མཐུན་པ། སྤང་པོ་གདུང་བར་མི་བྱ་བ་དང་། འདོད་ཡོན་དང་དམ་ཐུས་སྤྲུག་རྒྱ་དང་དུ་ལེན་པ་སོགས་སྤྱོད་པའི་དམ་ཚིག་འདི་དག་གྱུང་། དག་མཉམ་གྱི་དོན་དང་མེས་སུ་

༡༥	༡༥། ཁུལ་གྱི། དེ་ལྟ་མིན་ན་ཐེག་པ་འོག་མ་ནས་བསྟན་པ་ལྟར་དོན་ལ་གནས་པའི་ཕྱིར། སྤང་བྱ་ཡིན་པ་ཞིག་སྤངས་པས་ཅུ་ལྟར་བསྐྱེད་པར་མི་རིགས་པས་སྤྲ་གས་	
	གྱི་དམ་ཚིག་ནམས་འདའ་བར་མི་རུང་བ་མིན་ན་ཡང་། དག་མཉམ་ཡིན་པའི་གནད་གྱིས་ལྟ་བ་དེ་དང་དེའི་དབང་གིས་བཞག་པའི་སྤྱོད་པ་ནམས་ལ་རྒྱབ་གྱིས་ཕྱོགས་པའི་རྩལ་གྱིས་འདའ་མི་	
༡༦	རུང་བར་ངེས་པས་ན་དམ་ཚིག་འདའ་བར་དགའ་བ་དང་། སྐྱབ་པའང་ཕུང་ཁམས་སྐྱེ་མཆོད་ལྟ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་སྐྱབ་པ་ཡིན་ལ། དེ་གནས་རྩལ་དེ་ལྟར་ཡིན་ན་ལམ་སྐྱབ་པས་ཇི་	
	བཞིན་མཛོད་དུ་འགྱུར་བ་འཐད་ཀྱང་། མ་ཡིན་ན་སོལ་བ་བཀུས་ཀྱང་མི་དགར་བའམ། སེམས་བཅ་པོ་ཡིན་པར་ཇི་ལྟར་གོམས་ཀྱང་དེར་འགྱུར་བ་མི་སྲིད་པ་བཞིན་དུ། ལྟ་དང་གཉིས་སུ་	
༡༧	མེད་པར་གྲུབ་པ་མི་སྲིད་པས་སྐྱབ་པ་རྒྱུད་ཟ་བར་གྱུར་ན་ཡང་། དག་མཉམ་ཡིན་པའི་གནད་གྱི་དེ་ལྟར་སྐྱབ་པ་རྒྱུད་མི་ཟ་བ་དང་། མཆོད་པའང་སྤྲགས་ན་ལ་ལྟ་དང་བདུད་ཅི་ལྟ་སོགས་འཇིག་	131

[illegible]

ཏེན་ན་དམེ་བར་གྲགས་པ་རྣམས་མཆོད་པའི་གཙུག་པོར་སྦྱར་ལ། དེ་མ་དག་པ་ཡིན་ན་ལྟ་ལ་ཕུལ་མི་རུང་ཞིང་། སྒྲགས་དང་ཕྱག་རྒྱས་བརྒྱབས་པས་དག་པར་འགྱུར་སྟེ་མ་ནའང་། དག་པའི་
 དངོས་པོ་རྣམས་སྒྲགས་དང་ཕྱག་རྒྱས་བརྒྱབས་ནས་འབུལ་བར་རིགས་གྱི་མ་དག་པ་ཕུལ་བ་ལ་དོན་ལྟག་པོ་ཅི་ཞིག་ཡོད། དེས་ན་བྱ་རྒྱུད་བཞིན་དུ་གཙུག་པོར་སྦྱར་འོས་ན་ཡང་། འདིར་
 གཙུག་པོ་སྦྱང་དོར་གཞིག་པའི་ཕྱིར་བདུད་ཅི་ལྟ་སོགས་དང་དུ་ལེན་པ་ཡིན་ལ། དེ་དག་ཀྱང་རང་བཞིན་གྱིས་དག་ཅིང་མཉམ་པའི་གནད་གྱིས་འབྱུང་བས་ན་མཆོད་པ་རྣམས་དག་ཏུ་འགྱུར་བ་
 དང་། ཐོན་ལས་ཀྱང་སྒྲགས་ནང་པའི་སྐབས་སུ་བདག་ཉིད་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྐྱ་གསུང་ཕྱགས་དང་ཡེ་ནས་གཉིས་སུ་མེད་པར་གསལ་བའི་སྒོ་ནས་ཐོན་ལས་ཀྱི་བྱེད་བྱ་བ་སྦྱབ་པ་རྣམས་
 ཀྱང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་མཛད་པ་དང་རྩལ་མཐུན་པར་སྦྱབས་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་ཡིན་ལ། གལ་ཏེ་བདག་ཉིད་ཡེ་ནས་ལྟ་རིལ་བོར་གྱུར་པ་མིན་ན་དོན་དང་མི་མཐུན་པའི་ཡིད་བྱེད་དེ་བྱུང་

༡༥༡	༡༥༡། །པར་འཕགས་པ་ཉིད་དུ་མི་གྲུབ་ཀྱང་། དག་མཉམ་ཆེན་པོའི་རང་བཞིན་ཡིན་པས་དོན་ལ་བདག་དང་ལྷ་ཐང་དང་དུ་མེད་པས་ན། སྒྲགས་ནང་པ་འདིའི་རྣལ་འབྱོར་	
	ནི་བྱ་བའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཚུལ་སོགས་ལས་འཕགས་པའི་ཕྱིར་སྤོན་ལས་ལ་དབང་འབྱོར་བར་འགྱུར་བ་དང་། སྒྲགས་དང་ཕྱག་རྒྱ་ཡང་སྒྲགས་ཕྱི་པའི་ཚུལ་དུ་འཆིང་བ་དང་སྒྲོས་པ་ལས་སྟོབས་ཆེ་བར་	
༡༥༢	གྱུར་པ་ནི། ལྷ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་རྟོགས་གོམས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་ལ་གནས་པའི་མཐུས་ཡིན་ལ། དེ་དག་གནས་ཚུལ་དང་མཐུན་པར་ཞུགས་པ་མིན་ན་རང་བཞིན་དུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་	
	གཟུངས་བརྒྱས་པ་སོགས་ལས། སྒྲགས་ནང་པའི་ཚུལ་དུ་སྒྲགས་དང་ཕྱག་རྒྱ་སྒྲོས་ཤིང་འཆང་བ་ཆེས་བྱིན་གྱིས་སྟོབ་པར་མི་གྲུབ་ནའང་། སྒྲགས་སྒྲ་མེད་ཀྱི་བསྐྱེད་རྫོགས་དང་འབྲེལ་བའི་	
༡༥༣	སྒྲགས་དང་ཕྱག་རྒྱ་ཆེས་བྱིན་གྱིས་སྟོབས་པའི་སྟོབས་ལུལ་དུ་བྱུང་བ་དང་ལྷན་པ་ཡང་དག་མཉམ་ཆེན་པོའི་དོན་ལ་བྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་འཇུག་ཅུས་པའི་དབང་གིས་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་ལྷ་	133

གྱུབ་ལ། དག་མཉམ་ཆེན་པོའི་དོན་རྟོགས་པའི་ལྷ་བ་ལས་སྤྲུགས་ཀྱི་ལམ་ཀུན་ལ་ངེས་པ་མཆོག་ཏུ་རྟེན་ནས་གདེང་དང་ལྷན་པར་འགྱུར་ཞིང་། ལྷ་བ་དེས་ཟིན་པའི་ལམ་ཀུན་སྤྲུགས་ཀྱི་ལམ་
ཡང་དག་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་དག་གིས་གསང་སྤྲུགས་ཀྱི་བསྐྱབ་པའི་མཐའ་དང་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལྷ་བའི་སྐྱབས་ཅུང་ཟད་ལཤད་ཟིན་ཏོ། །ཁ་ཉིས་པ་ཉིད་དེ་འཛིན་ལ། རོ་
བོ། དབྱེ་བ། སྐྱབ་ཚུལ། དགོས་པ་བཞི། དང་པོ། གང་གིས་གྲང་ཆེན་མྱོས་འདྲའི་སེམས། །མཉམ་པར་བཞག་པས་བརྟུལ་ནས་སྤྱ། །སྤྲུགས་དང་ཕྱག་རྒྱ་རབ་བརྟེན་ན། །
དངོས་གྱུབ་ལ་མཆོན་ཆེན་པོར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ས་མ་རྩྭའི་སྤྱ་ལས་མཉམ་པའི་སྒྲོ་སྟེ་སེམས་ལས་སྤྱ་རུང་བའི་སྒྲོ་ནས་གང་དམིགས་པའི་ཡུལ་ལ་ཅུ་གཅིག་པར་གནས་

༡༢༥	༡༣། །པའམ། ཡང་ན་ཡུལ་དང་མཐུན་པའམ་མཚུངས་པར་གནས་པ་སྟེ་བྱིང་ཚོད་སོགས་གྱིས་མི་མཉམ་པ་མེད་པའོ། །གཉིས་པ་ལ་ངོ་བོའི་དབྱེ་བ་དང་། ཏུས་
ཏུས་	གྱིས་དབྱེ་བ་གཉིས། དང་པོ་ལ། བསྐྱེད་པའི་ཏིང་འཛིན་དང་། རྫོགས་པའི་ཏིང་འཛིན་གཉིས་གྱི། དང་པོ་བསྐྱེད་རིམ་སྒྲིམ་པ་ལའང་སྐྱེ་གནས་བཞིའི་བག་ཆགས་སྦྱང་བྱེད་བདག་སྒྲས་
ཏུས་	གཞན་སྒྲས་མངོན་བྱང་ལྟ་བུ་བསྐྱེད་དོན་མེད་ཆོག་བཞི་བསྐྱེད་སོགས་རྒྱས་པ་དང་། འབྲིང་པོ་ཆོག་གསུམ་བསྐྱེད་དང་། བསྐྱེད་པ་ལ་ཉུ་ལྟར་སྒྲགས་ཅིམ་ལས་བསྐྱེད་པ་དང་། འཁོར་ཏུ་བསྐྱེད་
ཏུས་	པ་ལ་ཏི་ལྟར་སྒྲིད་ཅིག་དྲན་རྫོགས་སུ་བསྒྲིམ་པ་བཞི་འམ། ཡང་ན་མངལ་སྐྱེས་དང་བརྟུས་སྐྱེས་གཉིས་དང་བསྐྱེད་ཏེ་རིམ་གྱིས་པ་དང་གཅིག་ཅར་བའི་བསྐྱེད་རིམ་གཉིས་སུ་ཡང་གསུངས་
ཏུས་	སོ། །ཡང་ན་ནི་སྦྱང་པ་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་འབྱོར་ལྟའི་རིམ་པས་བྱེ་བ་ལྟ་ཡོད་ལ། གཞན་ཡང་སྐྱེ་གསུང་བྱུགས་མཛད་པར་བཅས་པའི་ཕྱག་རྒྱ་བཞིའི་དོན་ལ་དམིགས་པའི་ཏིང་འཛིན་

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

སོགས་དབྱེ་སྒྲིལ་ན་ཅུ་མང་ཡང་། དོན་ལ་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་དེའི་ཏིང་འཛིན་ཞེས་བྱའོ། །གཉིས་པ་རྫོགས་རིམ་ལ་ཐབས་ལམ་སྟངས་འོག་གི་སྒྲིལ་བརྟན་པ་
 སོགས་དང་། གྲོལ་ལམ་བྱུང་འདུག་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་རྣལ་འབྱོར་རིམ་གཅིག་ཅན་གྱིས་བསྐྱེད་པ་རྣམས་སོ། །གཉིས་པ་ནི་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པའི་རྣལ་འབྱོར་། ཡོངས་སུ་བརྟགས་པའི་
 རྣལ་འབྱོར་། རྫོགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་གསུམ་སྟེ། དབྱིངས་དང་ཡེ་ཤེས་གཉིས་སུ་མེད་པ་དོན་གྱི་ལྟ་དང་། དེའི་དབང་གིས་སྤང་བ་གཟུགས་སྐྱེ་རྟགས་གྱི་ལྟ་དེ། དེ་ལྟ་བུའི་ལྟ་ལ་
 དམིགས་པ་ན། བདག་གི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་ལྟའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཤིང་བསྒྲུབས་ན་ལྟགས་ལ་གསེར་འབྱུར་གྱི་ཕྱི་བཏང་བ་བཞིན་དུ་ཤེས་ནས་མོས་པས་བསྒྲུབ་པ་དང་པོ་
 དང་། གསེར་སོགས་བཞུས་པ་ལས་སྐྱེ་གཟུགས་བྱེད་པ་བཞིན་བྱང་རྩལ་གྱི་སེམས་དག་པ་ལས་གཟུགས་སྐྱེ་བྱེད་པར་ཤེས་ནས་ལས་སུ་རུང་བའི་རྩལ་གྱིས་བསྒྲུབ་པ་གཉིས་པ་དང་། རྩེ་

ལྟེན་

༄༅།

ཁྱད་སྒྲིག་པར་གཟུགས་བརྒྱན་འཆར་བ་རྩོལ་བ་མེད་པ་བཞིན་རང་བཞིན་དག་པར་རྟོགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་པས་ཏིང་ངེ་འཛིན་སྐྱད་ཅིག་མས་ཐོགས་པ་གསུམ་པ་

སྟེ། འདི་གསུམ་གྱི་སྒྲིགས་མཐའ་དག་བསྒྲིག་ཤིང་དེར་མ་བཟད་མཚན་ཉིད་ཐེག་པ་ཉན་ཐོས་སེམས་ཙམ་དབུ་མ་ཡང་བསྒྲིག་པ་རྣམས་སྒྲིག་སྒྲུབ་ལས་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །གསུམ་པ་ཏིང་ངེ་

ལྟེན་

འཛིན་དེ་སྒྲིག་པའི་རྩོལ་ནི་སྒྲིགས་གྱི་ཐབས་བྱུང་པར་ཅན་ལ་བརྟེན་པའི་ནི་གནས་རྣམས་ནི་དོན་ཆེ་ཞིང་འགྲུབ་སྒྲིག་པ་མ་གཏོགས་སྒྲིག་རྩོལ་ནི་མདོ་དང་ཐུན་མོང་ཡིན་ཏེ། གང་ལྟར་གྲུང་སེམས་

ལས་སྒྲུབ་པའི་བརྟེན་པ་ཐོབ་དགོས་ལ་དེ་རིམ་བཞིན་བསྒྲིག་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཡང་ཉེས་པ་ལྷ་སྟོང་བའི་འདུ་བྱེད་བརྒྱད་བརྟེན་པའི་སྟོན་སྟེ། སྟོབས་དུག་གིས་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་བཞིན་

ལྟེན་

གནས་སྐབས་ཅན་གྱི་སེམས་གནས་པའི་ཐབས་དགུ་རིམ་བཞིན་གོམས་པ་ན། རིམ་པ་ལྟར་བསམ་གཏན་གྱི་ཉམས་ལྷ་སྟོབས་ནས་ཤིན་ཏུ་སྒྲུངས་པ་དང་ལྷན་པའི་ནི་གནས་འགྲུབ་པོ། །དེ་ལ་

བསམ་གཏན་མི་འགྲུབ་པའི་ཉེས་པ་ལྔ་ནི། ལེ་ལོ་དང་། གདམས་ངག་བརྗེད་པ་དང་། བྱིང་ཚོད་དང་། གཉེན་པོ་འདུ་མི་བྱེད་པ་དང་། བྱིང་ཚོད་ནི་ན་ཡང་ཉ་ཅང་འདུ་བྱེད་པ་འོ། །
 དེ་ལ་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་ཏིང་འཛིན་ལ་འཇུག་པའི་སྒྱུར་བ་ལ་གོགས་བྱེད། གསུམ་པས་དངོས་གཞི་དང་། ཐམ་གཉིས་ཀྱིས་ཏིང་འཛིན་གོང་འཕེལ་དུ་འགྱུར་བ་ལ་གོགས་བྱེད་པས་དེ་དག་
 སྤྱོད་བའི་གཉེན་པོ་བརྒྱད་ནི། དད་པ། འདུན་པ། ཚུལ་བ། ཤིན་སྒྱུངས། དྲན་པ། ཤེས་བཞིན། སེམས་པ། བཏང་སྒྲོམས་ཏེ། དང་པོ་བཞིས་ལེ་ལོ་སྤྱོད་སྟེ་ཏིང་འཛིན་
 ཐོབ་པ་ལ་དད་པས་འདུན་ཅིང་དོན་དུ་གཉེར་ནས་ཚུལ་བ་བསྐྱེད་པས་ཤིན་ཏུ་སྒྱུངས་པ་ཐོབ་སྟེ་ལེ་ལོ་སྤྱོད་ངོ་། །གདམས་ངག་མི་བརྗེད་པའི་དྲན་པ་དང་། བྱིང་ཚོད་བྱུང་བ་ལ་རྟོག་པའི་ཤེས་
 བཞིན་དང་། བྱུང་ན་སྤྱོད་བའི་གཉེན་པོ་འདུ་བྱེད་པ་སེམས་པ་དང་། བྱིང་ཚོད་ནི་ཆོ་རྒྱུ་རྟོག་འདུ་མི་བྱེད་པར་བཏང་སྒྲོམས་སུ་གནས་པ་རྣམས་ནི་གདམས་ངག་བརྗེད་པ་ལ་སོགས་པའི་

༡༢༩། །གཉེན་པོ་རིམ་པ་བཞིན་ནོ། །ཚུལ་དེ་ལྟ་བུས་ཏིང་འཛིན་བསྐྱབ་པ་ལ་སྟོབས་དུག་དང་ལྷན་དགོས་ལ་དེ་ནི། ཐོས་པ། བསམ་པ། དྲན་པ། ཤེས་བཞིན་
 ། བརྩོན་འགྲུས། ཡོངས་སུ་འདྲིས་པའི་སྟོབས་སོ། །དེས་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་བཞིའི་གནས་སྐབས་ཅན་གྱི་སེམས་གནས་པའི་ཐབས་དགུ་རིམ་བཞིན་བསྐྱབ་དགོས་པས་ཡིད་བྱེད་བཞི་
 ། ནི། བསྐྱེམས་ཏེ་འཇུག་པའི་ཡིད་བྱེད། ཆད་ཅིང་འཇུག་པའི་ཡིད་བྱེད། ཆད་པ་མེད་པར་འཇུག་པའི་ཡིད་བྱེད། ཚུལ་བཟེད་པར་འཇུག་པའི་ཡིད་བྱེད་བཞིའོ། །སེམས་གནས་པའི་
 ཐབས་དགུ་ནི། འཛོག་པ་དང་། རྒྱུན་འཛོག་པ་དང་། སྒྲན་ཏེ་འཛོག་པ་དང་། ཉེ་བར་འཛོག་པ། དུལ་བ། ཞི་བ། ཉེ་བར་ཞི་བ། འདུ་བྱེད་བཅས་པ། མཉམ་པར་བཞག་
 པའོ། །འདི་དག་ལ་མདོ་ལས། འཛོག་པར་བྱེད། ཡང་དག་པར་འཛོག་པར་བྱེད། བསྐྱེམས་ཏེ་འཛོག་པར་བྱེད། ཉེ་བ་འཛོག་པར་བྱེད། དུལ་བར་བྱེད། ཞི་བར་བྱེད། ཉེ་བར་

ᠤᠯᠤᠰ ᠨᠡ ᠶ᠋ᠢᠵᠦ

ཞི་བར་བྱེད། རྒྱུད་གཅིག་ཏུ་བྱེད། ཉིང་རེ་འཛིན་དུ་བྱེད། ཅེས་གསུངས་སོ། །དེ་ཡང་ཐོས་པས་འཛིན། བསམ་པས་རྒྱན་འཛིན། དཔྱད་པས་སྒྲན་འཛིན། དང་ཉེར་འཛིན། ཤེས་
 བཞིན་གྱིས་དུལ་བ་ཞི་བ། བརྩོན་འགྲུས་གྱིས་རྣམ་ཞི་ཅེ་གཅིག་ ཡོངས་སུ་འདྲིས་པས་མཉམ་བཞག་གྲུབ་ལ། དེ་ལ་སེམས་དང་པོ་གཉིས་ཀྱི་སྐྱབས་ན་ཡིད་བྱེད་དང་པོ་དང་། དེ་ནས་
 བདུན་པའི་བར་དུ་གཉིས་པ། བརྒྱུད་པ་ལ་གསུམ་པ། དགུ་པར་ཡིད་བྱེད་བཞི་པ་ཡིད་པ་ཡིན་ནོ། །གནས་སྐྱབས་དགུ་པོ་དེ་དག་གྲུང་གཡོ་བ་རི་གཟར་གྱི་འབབ་ཚུ་ལྟ་བུ། ཐོབ་པ་རིང་
 བྱུང་དོག་པོའི་ཚུ་ལྟ་བུ། གོམས་པ་ཚུ་གྲུང་ལྟ་བུ། བརྟན་པ་ཚུ་མཆོ་རྒྱབས་བྲལ། མཐར་ཕྱིན་རི་བོ་ལྟ་བུའི་ཉམས་ཏེ་ཉམས་ལྡེའི་ཚུ་ལ་གྱིས་བགྲོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཞི་ཚུ་ལ་དེ་དག་གནད་
 མཐུན་པར་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་མན་ངག་ཏུ་བསྟན་ན། ཉིང་འཛིན་མ་ཐོབ་པའི་སྒྲིན་དང་ཐོབ་པའི་ཡོན་ཏན་དང་སེམས་བཞག་ཐབས་ཀྱི་གཤམས་ངག་ཐོས་པའི་སྟོབས་གྱིས་དད་འདུན་བསྐྱེད་ལ་

༡༢༡། འཁོར་ཏུ་བསྐྱེམ་པའི་རྩོལ་བས་ལེ་ལོ་སོགས་སྤངས་ནས་དམིགས་པའི་ཡུལ་གང་དང་ཅི་ཡིན་པའི་བསྐྱེད་རྫོགས་ཀྱི་དོན་ལ་བཞག་པར་བྱས་པ་ནི་ཐབས་དང་པོ་འོ། །
 དེའི་ཆོན་སྒྲུང་ཅིག་ཀྱང་མི་སྟོད་པར་སྟོག་བཞིན་གཡོན་ཡང་སྟོ་རྩོལ་བསྐྱེད་དེ་ཡང་ཡང་སྤང་བར་བྱ་ཞིང་། ཏིང་འཛིན་གྱི་གདམས་ངག་ཐོས་པའི་དོན་བསམ་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་དམིགས་པ་སྤྲུམ་
 ལ་གནས་པའི་རྒྱན་མཐུད་ཅི་རུས་སུ་བྱ་བ་གཉིས་པའོ། །ཐབས་དང་པོ་འདི་གཉིས་ཀྱི་དུས་ན་རྒྱན་ལ་གནས་པར་དཀའ་ཡང་བསྐྱེམ་ཞིང་བསྐྱེམ་པའི་ཡིད་བྱེད་ཀྱིས་རྒྱན་དེ་ལ་བཞག་པར་
 བྱའོ། །སེམས་སྒྲར་མདའ་བཞིན་དུ་གཡོ་བ་དེ་དམིགས་པ་སྤྲུམ་པའི་རྒྱན་ལས་གཞན་དུ་གཡེང་ཆོ། རུ་བྱ་གཡོ་ལམ་སྟོལ་དུ་འཛུགས་པ་ལྟར་དུན་པས་སྤྲུམ་ཡང་རང་ལུལ་དུ་སྒྲན་ཏེ་བཞག་པ་ནི་
 གསུམ་པའོ། །བཞག་ཐབས་དང་པོ་འདི་གསུམ་གྱི་དུས་ན་ཤོག་སྒྱུ་རྒྱུང་གིས་བྱེར་བའམ་རི་གཟར་གྱི་རྒྱ་བཞིན་དུ་གཡོ་བའི་ཉམས་ཀྱི་སྒྲུབས་ཡིན་པས། རྣམ་རྟོག་ལུགས་དྲག་དེ་གནས་པའི་

གོ་སྐབས་རྒྱུ་དཀར་བས་དཔེར་ན་རྒྱ་དཀར་པོ་ལ་རྒྱ་ལོན་བཅིག་ས་པ་ལྟར་མ་ཞུས་པར་རབ་དུ་འབད་པར་བྱ་སྟེ། འེན་དུ་གཏུལ་བར་དཀར་བའི་སེམས་ཀྱི་རྩ་ཚེད་པོ་དེ་ཉིད། དཔྱད་པའི་ཐག་པས་
དམ་དུ་བཅིང་ཞིང་ལྟོད་པའི་བཏང་སྟོམས་ཀྱི་ར་བར་བཅུག་ལ། ཚེལ་བའི་སྤྲེལ་གྱིས་ཁ་ལོ་དང་བར་གཅེས་སོ། །སྤྲེལ་ལས་དཔྱད་པ་ཅུང་བད་སྟོབས་སུ་གྱུར་པའི་ཆོན་དམིགས་ཡུལ་དེ་ཉིད་སྟོ་
ཡི་མདུན་ན་མི་གསལ་བའི་རྩལ་དུ་གནས་ཙམ་གྱི་སེམས་ཅུང་བཏན་པར་ཚེས་པ་ན། ཅེ་གཅིག་པའི་རྩལ་གྱིས་ནང་དུ་བསྐྱུས་ནས་དམིགས་པ་ཁོ་ན་ལ་ཉེ་བར་འཛིག་པ་ནི་བཞི་པའོ། །འདི་ཡི་
དུས་གཟེན་ལ་འདབ་ཆགས་འཁོར་ནས་མ་ཁའ་ལ་ལྷིང་བ་ན་གཟེན་དེ་བཞག་ནས་གཞན་དུ་ཡང་མི་འགོ་ལ། གཟེན་དེ་ཡི་སྟེང་དུ་བབས་ནས་གནས་ཀྱང་མ་རྒྱས་པར་ཕན་རྒྱུན་འཁུར་བཞིན་གཟེན་
ལ་འཁོར་བ་ལྟར་སྟོ་དམིགས་པ་ལ་ཅུང་འཁོར་བ་ཡིན་པས་དཔྱད་པའི་རྒྱན་བཏན་པར་བྱ་བ་ཁོ་ན་གལ་ཆེའོ། །དེ་ནས་ཉིང་དེ་འཛིན་དེ་ལ་ངང་གིས་སྟོ་བ་ཅུང་བད་སྟོབས་ནས་བྱང་བ་གནས་གཅིག་དུ་

༡༥༡	༄༅། །ཡུན་རིང་མི་སྤྲོད་པར་སྐྱར་དུ་གཡོ་བཞིན་པར་རྩི་བཅུད་འཁྱུང་བ་ལྟར་བཞག་པ་ལ་མོས་པ་སྐྱེས་པའི་ཆོན། སྤུམ་ལྟ་བུའི་རྣམ་རྟོག་གི་གཡོ་བ་མི་བཟད་པ་རྣམས་
དོན་གཤིས་	ཅུང་ཟད་དུ་ལ་བ་ཐོབ་པ་ནི་ལྟ་པའོ། །ཉིར་འཛིག་དང་དུ་ལ་བ་འདི་གཉིས་པོ་གནས་སྐབས་དང་པོ་རྣམས་ལས་ཅུང་ཟད་བཞག་བདེ་བ་ཡིན་པས། ཐོབ་པའི་རྣམས་ཞེས་བྱ་སྟེ་ཉིང་འཛིན་སྐྱེ་བའི་ མགོ་དང་པོར་རྩྭ་པ་འཕྲོད་ཅུང་ཟད་ཐོབ་པ་ཡིན་ནའང་། དཔེ་རིང་ཁྱུང་གི་རྩ་ལྟར་རྣམ་རྟོག་སྤྱོད་པ་མང་པོ་བྱེད་བཞིན་འཆུབས་པའི་རྒྱན་འབྲིགས་པ་ཡོད་དོ། །དེ་ལྟར་མཉམ་རིག་གཟར་གྱི་རྒྱ་ ལས་རིང་ཁྱུང་གི་རྩ་ཅུང་ཟད་དུ་ལ་བ་ལ་དཔེར་བྱས་སོ། །དུ་ལ་བ་འདི་ཡི་སྐབས་ན་ནི་བྱུང་པར་བཅུད་པའི་བྱང་བ་མ་བཟང་བར་དུ་གཞན་དུ་འགྲོད་པར་མེད་ཀྱང་བྱུང་པའི་ནང་ནས་མི་སྤྲོད་པར་ འགྲོ་བ་བཞིན་དུ་དམིགས་པ་ལ་སེམས་གཏད་པའི་ཆོ། དམིགས་པ་ཡིད་ཡུལ་ནས་མི་འབོར་ཀྱང་རྟོག་པ་གཡོ་བ་རྒྱན་མི་འཆད་པ་ཡིན་ལ་དེའི་དུས་སུ་དམིགས་པ་དེའི་ངང་དུ་མི་བསྐྱེད་པར་
དཔྱད་	

[illegible]

ཤེས་བཞིན་གནས་པ་གཅེས་སོ། དེ་ལྟར་ཤེས་བཞིན་དུ་དེར་གནས་ཆེ་བྱིང་ཆོད་བྱུང་ན་དེ་བསལ་ཕྱིར་སེམས་པས། སོ་སོའི་གཉེན་པོ་ཚུལ་བཞིན་འདུ་བྱེད་པའི་སྒོ་ནས་གོགས་སུ་གྱུར་པའི་
 རྣམ་རྟོག་སྒྲ་ཆོགས་རང་བཞིན་འདུ་བ་དེ་ཞི་བར་བྱས་པ་ནི་དུག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ཞི་བར་གྱུར་ན་བྱིང་ཆོད་ཀྱི་སྒྲིན་མེད་པའི་ཚུ་རྟོགས་པ་དང་ས་པ་ལྟ་བུ་དེ་མི་བསྐྱལ་བར་བཞག་པར་བྱ་སྟེ། སྒྲིས་
 བྱུང་ལ་གསོ་བ་ལྟར་བཏང་སྟོམས་ཀྱི་ངང་ལ་ཤེས་བཞིན་དུ་གནས་པར་བྱའོ། །རྣམ་རྟོག་ཅུང་ཟད་ཞི་བའི་ཚུལ་དེ་གོང་འཕེལ་དུ་གྱུར་པ་ལས། རྣམ་རྟོག་རྣམས་རྒྱས་པར་བྱེད་པའི་གནས་སུ་
 གྱུར་བ་ཉི་བའི་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་ཀྱང་། ཚུ་རྟོགས་རིམ་གྱིས་དང་ས་པ་བཞིན་ཉི་བར་ཞི་བའི་ཚུལ་གྱིས་གཡེང་བ་སྤྱོད་བ་ནི་བདུན་པའོ། །གཡེངས་པའི་སྒྲིན་རྣམས་ཐག་བསྐྱིང་བར་གྱུར་པ་
 ཞི་བ་དང་ཉི་བ་ཞི་གཉིས་པོ་འདིའི་ཆེན་གོམས་པའི་ཉམས་ཚུ་གླུང་ལྟ་བུ་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཚུ་གླུང་དལ་འབབ་ལ་རྒྱང་ནས་བལྟས་ན་གཡོ་བ་མེད་པར་འདྲ་ཡང་། དུང་ནས་བལྟས་ན་བར་མ་ཆད་

ལྟེན་

༄༅།

ཁམས་འགྲོ་བ་བཞིན་དུ་སེམས་གནས་པ་ལྟར་སྒྲུང་ཡང་ཞིབ་དུ་བལྟས་ན་གཡོ་བ་ཕྱ་མོ་མང་བ་ཡིན་ནོ། ཁོ་ཡི་དུས་ན་བརྩོན་པས་གོང་ནས་གོང་དུ་སྤེལ་བར་བྱ་བ་

གནད་དོ། །སྒྲོན་འཛིག་ནས་བརྩམས་ཏེ་འདི་འི་བར་དུ་བྱིང་ཆོད་གྱི་བར་བཅད་ནས་སྒྲུར་ཡང་དམིགས་པ་ལ་འཇུག་པའི་ཡིད་བྱེད་གྱི་སྐྱབས་ཡིན་པས་ཤེས་བཞིན་སེམས་པ་བཏང་སྟོམས་གསུམ་

གྱིས་ཅི་རིགས་པར་འདུལ་བ་གནད་ཆེ་ལོ། །བརྩོན་པ་བསྐྱེད་པའི་སྟོབས་གྱིས་སྒྲུ་མ་ལས་འཕགས་ཏེ་རྩོལ་བ་མ་བཏང་ན་རྟོག་པས་བར་བཅད་མི་རུས་པར་དམིགས་པ་ལ་རྩེ་གཅིག་གནས་པ་ནི་

འདུ་བྱེད་དང་བཅས་པའམ་རྩེ་གཅིག་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ་བརྒྱད་པའོ། །འདི་ལ་བརྟན་པའི་ཉམས་རྒྱ་མཚོ་སྒྲུབས་དང་བྲལ་བ་ལྟ་བུ་ཟེར་ཏེ། དམིགས་པ་ལ་གནས་ཤིང་རྩོལ་བ་དང་བཅས་ན་རྒྱུན་ཆད་

པ་མེད་པར་འཇུག་པའི་ཡིད་བྱེད་གྱི་སྐྱབས་ཡིན་ལ་འདི་དུས་དམིགས་པ་ལ་བཏང་སྟོམས་སུ་གནས་པ་གལ་ཆེ་ལོ། །འདུ་བྱེད་དང་བཅས་པའི་སྐྱབས་དེ་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་བ་ལས་རྩོལ་མི་

རྟོག་གསུམ་

དེ།

122
 123
 124
 125
 126
 127
 128
 129
 130

དགོས་པར་ངང་གིས་འཇུག་པའི་མཉམ་པར་བཞག་པ་ཐོབ་པ་ནི་སེམས་གནས་པ་དགུའི་ཐམས་ལྟར། འདོད་པའི་སེམས་རྩེ་གཅིག་པ་ཞེས་ཀྱང་བྱུང་། སྤམ་རྣམས་གོམས་ཞིང་ཡོངས་སུ་འདྲིས་
པའི་སྟོབས་ཀྱིས་ཐོབ་པ་ཡིན་ནོ། །མཐར་ཕྱིན་པའི་ཉམས་འདི་བོ་ལྟ་བུ་གཡོ་འགུལ་མེད་པ་ནི་འདི་ནས་མགོ་བརྩམ་སྟེ་འབྱུང་བའོ། །དེ་འདྲའི་འདོད་སེམས་རྩེ་གཅིག་དེ་གྲུབ་ན་སེམས་གཏང་
པའི་དམིགས་པ་ལ་རྩོལ་བ་མེད་པར་འདྲེ་ཞིང་། སྦྱོད་ལམ་ཀུན་ཏུ་ངང་གིས་གནས་པ་དང་། རང་གར་ཅི་ཡང་མི་བསམ་པར་བཞག་ན་སྤྱང་བ་འགག་ཅིང་སེམས་ནམ་མཁའ་དང་འདྲེས་པ་ལྟ་
བུའི་ཉམས་འཆར་ལ། དེ་ལས་ལང་ཆེ་ལུས་སྒོ་བྱར་དུ་བྱུང་བ་ལྟ་བུ་དང་། རྗེས་ཀྱི་ཆོའང་ཆགས་སྤང་སོགས་ལུགས་ཞན་ཅིང་རྒྱན་མི་མཐུད་ལ། གསལ་ཉམས་ཆེ་དུས་ཀ་བ་སོགས་ཀྱི་
དུལ་ཕྱོལ་རྣམས་ཀྱང་བགྱང་བྱུང་སྟམ་བྱེད་པ་སོགས་བདེ་གསལ་ལ་མི་རྟོག་ཅི་རིགས་སྦྱེ་ཞིང་། གཉིད་ཀྱང་ཏིང་འཛིན་དང་འདྲེས་པ་ལྟ་བུ་དང་མི་ལམ་པལ་ཆེར་དག་པ་འབྱུང་ཡང་། འདི་

ལྟ་	༄༅། །འདྲའི་ཉིང་འཛིན་དེ་ཡང་བདེན་པའི་རྣམ་པ་ཅན་ནམ་ཞིར་གསུམ་རྣམ་ཅན་གྱི་ཕྱི་ནང་ཐུན་མོང་གི་ལམ་གྱི་གཞིར་སྒྲུབ་དགོས་ཀྱི། ད་རུང་ཉིན་སྒྲུངས་ཀྱིས་མ་བེན་ན་ཞི
དྲ་བའི་	གནས་མཚན་ཉིད་པའང་མིན་ན་ལྷག་མཐོང་ག་ལ་ཡིན། དེས་ན་བདེ་གསལ་མི་རྟོག་པའང་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་མཉམ་བཞག་གི་སྒྲོམ་གྱི་ཉམས་ཡིན་མིན་གཉིས་སུ་ཡོད་པས། སེམས་གནས་པའི་
ལྟ་	ཉམས་ཐན་ཐུན་ལ་ལམ་མཐོན་པོར་རྫོམ་པ་མི་བྱ་བར་ལམ་གྱི་གནད་ལ་མཁས་པར་བྱ་དགོས་སོ། །དེ་འདྲའི་འདོད་སེམས་རྩེ་གཅིག་པ་དེ་ཡིང་ད་ལྟོ་མས་པར་བྱས་པས་ལུས་དང་སེམས་ལས་
ལྟ་	སྒྲུང་བར་གྱུར་པ་ནི་ཉིན་སྒྲུངས་ཞེས་བྱ་སྟེ། སེམས་དེ་རྟ་ཉིན་ཏུ་དུལ་བ་རང་དབང་དུ་གྱུར་པ་བཞིན་དུ་དགོ་བའི་དམིགས་པ་ལ་ཇི་འདོད་བཀོལ་དུ་བཏུབ་ཅིང་། སེམས་འཆོར་བཀོལ་སོགས་
ལྟ་	མི་བདེ་བ་ལྷ་བྱའི་གནས་ངན་ལེན་དང་ཡོངས་སུ་བྱལ་ཏེ་བདེ་བ་དང་། དེའི་སྟོབས་ཀྱིས་ལས་སྒྲུང་བའི་རྒྱུད་ལུས་ལ་རྒྱ་བས་ལུས་ལྷེ་བ་སོགས་བཀོལ་དུ་མི་བཏུབ་པའི་གནས་ངན་ལེན་དང་།

བྱལ་ཏེ། སྐལ་ཚེགས་གསེར་གྱི་དོང་ཅེ་བཅེགས་པ་ལྟ་བུ་དང་ལུས་ཤིང་བལ་གྱི་འདབ་མ་ལྟར་ཡང་བའོ་མའི་ཚུ་རྒྱན་དོན་མེས་ལུས་ལ་གཅིག་ཅེར་བྱལ་པ་ལྟར་བདེ་བའི་རྣམ་པས། དགོ་བ་
 ལ་འདོད་དགུར་བཀོལ་དུ་བཏུབ་པ་ལུས་ཤིང་སྤྱངས་ཏེ། དེ་འདྲའི་ཤིན་ཏུ་སྤྱངས་པ་དེ་ཡང་དང་པོ་རགས་པ་དང་། དེ་ནས་ཕྱ་བ་རིམ་བཞིན་སྒྲེ་ལ། རགས་པ་འང་དང་པོ་ཕྱ་མོ་ནས་
 བཅུ་མས་མཐར་ཡོངས་སུ་ཆོགས་པ་གསལ་པོར་འབྱུང་ཞིང་། རགས་པ་དེས་སེམས་གཡོ་བས་ན་རིམ་བཞིན་དེའི་ཤུགས་བྱང་ནས། གྲིབ་མ་ལྟར་སྤྱབ་པའི་ཤིན་སྤྱངས་ཕྱ་མོ་མི་གཡོ་བ་ཏིང་
 དེ་འཛིན་དང་མཐུན་པ་འབྱུང་ངོ། དེ་ལ་ཞི་གནས་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཚུལ་དེས་བསྐྱེད་ཆོགས་གང་བསྐྱེམས་ཀྱང་ཆད་དང་ལྡན་པར་འབྱུར་རོ། ཚུལ་དེ་དག་ནི་ཏིང་འཛིན་སྐྱབ་ཚུལ་རྒྱས་པར་
 བསྟན་པ་སྟེ། བསྐྱེད་ཏིང་འཛིན་ལ་སྒྲོ་བས་དམིགས་པ་ལ་བཞག། དེའི་ཚུལ་བ་རྒྱན་མ་ཆད་པར་བསྐྱེད། དེན་པ་རྒྱན་ཆགས་སུ་བཟུང་། ཤེས་བཞིན་གྱིས་བྱིང་གོད་སྤངས། སྒྲོན་མེད་

༡༢༡	༄༅། །པན་བཏང་སྟོམས་སུ་འདུག་པ་སྟེ་སྟོ་ཙྰ་ལ་བྱན་དང་ཤེས་བཞིན་བཏང་སྟོ་བས་ལྲས་ཡང་ནས་ཡང་དུ་བསྐྱབས་པས། རང་གིས་གཡེང་བ་དང་བྲལ་ཏེ་ལེགས་པར་	
	གཡེ་མེད་དུ་གནས་པ་ན་གྲུབ་པའོ། །ཡང་ན་སྟོ་བས་བཞག་ལ་ཙྰ་ལ་བ་སྐྱེད་ཅིང་ཤེས་བཞིན་གྱིས་བསྐྱངས་ནས་བཏང་སྟོམས་སུ་གནས་པ་སྟེ་བཞིའི་སྟོ་ནས་བསྐྱབ་པ་དང་། ཡང་ན་སྟོ་བ་	
རྒྱ་མཚོ་	བསྐྱེད་ནས་དམིགས་པ་ལ་གནས་པར་བྱ་བ་སྟེ་གཉིས་སམ། དེ་ཡང་བསྐྱས་ན་དམིགས་པ་ལ་ཇི་གནས་སུ་འཛོག་པ་གཅིག་དུ་སྟེ་གདམས་ངག་གི་རིམ་པ་སྐྱ་ཚོགས་སུ་བསྟན་པ་བཞིན་ནོ། །	
	བཞི་པ་དགོས་པ་ནི་ལྟ་བ་དག་མཉམ་ཆེན་པོས་གཏན་ལ་ཕབ་པའི་དོན་དེ་ཚུལ་བཞིན་རང་རྒྱུད་ལ་འབྱོར་བར་འགྱུར་བ་ནི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་རྩ་ལ་ཐོགས་པ་ལ་རག་ལས་པས་ན། ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ་སྟེ་	
༡༢༢	ལས་དང་དངོས་གྲུབ་སྐྱབ་པའི་རྒྱུ་འབྱེད་པ་ཅི་བོ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་རིག་པ་དང་རྐང་པར་ལྟན་པར་བྱ་དགོས་ཀྱི། །ཁ་ལྟ་སྟོང་སྐྱད་གྱིས་འཕགས་ལམ་ཐོབ་པར་རྫོམ་པ་མང་ཡང་། འདོད་སེམས་	149

[illegible]

ཅེ་གཅིག་པ་ཙམ་ཡང་གྲུབ་པར་དགོན་པ་དེང་སང་གི་དུས་ན། སྤྲུག་ས་གྱི་ལས་ལྷ་མོ་རྣམས་ཀྱང་ཚུ་ལ་བཞིན་གྲུབ་པ་ཉུང་བ་ནི་ཉིང་དེ་འཛིན་མེད་པ་ལས་བྱུང་བས་ན། ལས་དང་དངོས་གྲུབ་
འདོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་ནན་ཏན་དུ་བྱུངོ། །མདོར་ན་ཉིང་དེ་འཛིན་འདིས་ལྷ་བའི་དོན་ལ་འཇུག་ཅིང་། དེའི་བྱོད་ཆོད་ལས་སྦྱོད་པ་འབྱུང་ལ། དེ་ལས་མི་འདའ་བ་དམ་ཆོག་
དང་། ཉིང་འཛིན་དེ་ཉིད་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་ཡང་སྤྱང་ལ། དེ་དང་ལྡན་པའི་སྒྲོན་ས་དབང་དང་སྤྱོད་པ་ཕྱིན་ལས་མཆོད་པ་རྣམས་བྱའིང་། དེས་སྤྲུག་ས་དང་ཕྱག་རྒྱ་ཡང་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས་པས་
ན་ཐམས་ཅད་དུ་བྱུབ་པར་འགོ་ལ། ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་དག་མཉམ་ཆེན་པོའི་དོན་ལ་གཤེད་དང་ལྡན་པར་གྱུར་པ་ན་བསྒྲོམ་པ་དང་མི་བསྒྲོམ་པའི་མཐའ་ལས་འདས་ཏེ་རྩོལ་མེད་ལྷུན་
གྱིས་གྲུབ་པའི་རྣལ་འབྱོར་རྫོགས་པ་ཆེན་པོར་མཐར་ཕྱིན་པར་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། རྒྱུད་འདི་ལས། རྣམ་པར་དག་པའི་དབྱིངས་ཉིད་ཚུ་ལ། ཉིད་ལ་དབང་བསྐྱུར་ཉིད་སྦྱོད་ཕྱིར། །བདག་

༤༥	༄༅། །དང་གཞན་དང་རྟོག་པའི་རྒྱན། །རྣམ་དག་སྤྲེལ་མེད་ཐེག་པའི་མཆོག། །ཅེས་དང་། །གསང་འདུས་ལས། །དངོས་པོ་མེད་ལ་བསྒྲུམ་པ་མེད། །བསྒྲུམ་པ་
དུས་	བསྒྲུམ་པ་མ་ཡིན་ཉིད། །དེ་ལྟར་དངོས་པོ་དངོས་མེད་དེ། །བསྒྲུམ་པ་དམིགས་སུ་མེད་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་དག་གིས་བསམ་གཏན་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཉིད་དེ་འཛིན་
པུ་	གྱི་སྐབས་བསྟན་ཏོ། །གསུམ་པ་སྟོད་པ་ལ། །དེ་གོ། །དབྱེ་བ། །དེའི་ཚུལ་སྐབས་པ། །དགོས་པ་བཞི་ལས། །དང་པོ། །རྣལ་འབྱོར་སྤྲུགས་འཆང་དངོས་གྲུབ་ནི། །མཉམ་ཆོགས་
པུ་	སྟུན་གྲུབ་དང་གནས་ཤིང་། །སྟོད་པས་ཅི་ལ་འང་ཐོགས་མེད་པས། །ཐམས་ཅད་ཡོན་མ་དབྱེར་མེད་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཙུའི་སྤྱ་ལས་སྟོད་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ་ཐབས་ཤེས་བྱུང་པར་
པུ་	ཅན་གྱིས་ཟིན་པའི་སྒོ་ནས་སྟུད་པར་བྱ་བའི་ཡུལ་ལ་ཚུལ་བཞིན་སྟོད་པའི་སྤྲུགས་པའི་སྒོ་གསུམ་གྱི་ལས་ཐམས་ཅད་དོ། །གཉིས་པ་ལ་རྟོན་གྱི་སྒོ་ནས་དབྱེན་ལུས་ངག་ཡིད་གྱི་སྟོད་པ་གསུམ་

五十二

དང་། རོ་བོས་དབྱེན་ཐབས་ལམ་བརྟུལ་ཞུགས་ཀྱི་སྟོན་པ་དང་། གྲོལ་ལམ་བག་ཡོད་ཀྱི་སྟོན་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ་ཐུན་མོང་སྒྲིལ་སྟོན་པ་དང་། བྱད་པར་ཅན་སྟོར་སྟོལ་གྱི་སྟོན་པ་
 གཉིས་སོ། །གཉིས་པ་གྲོལ་ལམ་ལ་དད་བརྩོན་གྱིས་སྟོན་པ་སོགས་བརྟུན་ནི་རིམ་གྱིས་པའི་སྟོན་པ་དང་། སྒྲུང་དོར་མེད་པར་སྟོན་པ་གཅིག་ཅེས་བའི་སྟོན་པ་གཅིག་དང་བརྒྱད་དུ་ཡང་བཤད་
 ཏོ། །གཞན་ཡང་སྟོན་པ་ལ་མཉམ་བཞག་དུ་ཏིང་འཛིན་བསྒྲུལ་པ་དང་། རྗེས་ཐོབ་དུ་གང་སྒྲུང་སྒྲུལ་ལྟར་བལྟ་བས་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ཅི་བདེར་སྟོན་པ་སོགས་དབྱེ་སྟོལ་གྱི་ཏུ་མང་
 ཡང་། སྟོན་པ་ཕལ་ཆེ་བ་རྗེས་ཐོབ་ཀྱི་སྒྲུབས་ནས་བཞག་ལ། དེ་ཡང་ནང་གི་དོན་ཐོབ་ཚུལ་དང་ཉམས་ལེན་ལ་བོགས་ཐོན་ཚུལ་ལས་སྟོན་པ་དུ་མར་འགྱུར་ཏེ། སྟོས་བཅས་དང་སྟོས་མེད་
 གྱིན་དུ་སྟོས་མེད་ཅེས་པ་དང་། ལས་དང་པོ་པ་དགོ་སྟོང་གཞོན་ཅུའི་སྟོན་པ། རྒྱུན་ཐུབ་ནས་སྟོན་པ་བརྟུལ་ཞུགས་ཀྱི་སྟོན་པ། བརྟུན་པ་ཐོབ་ནས་རྒྱལ་པོས་འཛིན་གྱི་སྟོན་པ་ཞེས་གསུངས་

༡༥༢	༡༦། །པ་དང་། གཞན་ཡང་ཀུན་འདར་དང་ཀུན་བཟང་ཕྱོགས་ལས་རྣམ་རྒྱལ་གྱི་སྤྱོད་པ་ལ་སོགས་པ་མིང་གི་ཚུལ་སྒྲ་ཚོགས་དང་དབྱེ་བ་དུ་མར་འགྱུར་རོ། །དུས་གྱི་	
རྒྱ་བཟང་།	དབང་དུ་བྱས་ན་དང་པོ་འཇུག་པའི་སྤྱོད་པ་དང་། བར་དུ་དངོས་གྲུབ་སྒྲུབ་པའི་སྤྱོད་པ་དང་། མཐར་གྲུབ་པའི་སྤྱོད་པ་རོ། །དེ་ལ་དང་པོ་སློབ་དཔོན་བཀུར་ཞིང་དབང་མོད་ནས་དམ་ཚིག་སྤྱང་བ་དང་ཇི་ལྟར་སྒྲུབ་པའི་མན་ངག་ཞུས་ལ་བཀའ་ལས་མི་འདའ་བར་བྱེད་པ་རོ། །གཉིས་པ་བསྟེན་སྒྲུབ་གྱི་ཡན་ལག་དུ་གཏོགས་པ་རྣམས་སོ། །གསུམ་པ་གྲུབ་པའི་སྤྱོད་པ་ནི་དངོས་གྲུབ་གྲུབ་ནས་ལས་ལ་སྤྱོར་བ་ཐམས་ཅད་དོ། །དེ་གསུམ་གྱིས་ནི་དོ་ཇེ་ཐེག་པའི་ལམ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་བསྐྱས་པ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་ལ་སྤྱོད་དང་བྱེད་བྲག་གཉིས། དང་པོ་ནི། ཐུན་མོང་གི་ཐེག་པར་	
རྒྱ་།	འདོད་ཡོན་རྣམས་ལམ་གྱི་གོགས་སུ་བསྐྱན་པ་ལ་འདིར་དང་དུ་སྤྱང་བར་བྱ་བ་ཅི་ཞེ་ན། ཚོས་ཐམས་ཅད་དག་མཉམ་བཤེས་ཆེན་པོར་གནས་པའི་ཕྱིར་སྤྱང་དོར་མ་དམིགས་ལ། རང་བཞིན་	153

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

རྟོགས་པ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པར་ཅི་བདེ་བར་གནས་པའི་ལམ་གྱིས་བདེ་ཞིང་མཉུར་བར་མིག་འཕྲུལ་བཞིན་དུ་གྲོལ་བ་སྟེར་གྱི། དཀའ་ཐུབ་ལ་སོགས་པས་གདུང་བས་ནི་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ཏེ་གོགས་
 བྱེད་པས་ན་སྒྲགས་པས་རང་གི་ཕུང་པོ་བརྒྱས་པ་དང་གདུང་བར་བྱེད་ན་རྩ་བའི་ལྗང་བར་གསུངས་སོ། །དེས་ན་འདོད་ཡོན་ལ་ཅི་བདེར་རོལ་བ་ཡང་ཐབས་གྱིས་དབང་བསྐྱུར་བ་དང་ཤེས་རབ་
 གྱིས་མ་ཚོངས་པའི་གནད་གྱིས་ཐུན་མོང་གི་ཐེག་པ་ལས་འཕགས་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་ཡང་རྗེ་རྒྱལ་བའ་འགྲོལ་ས། དཀའ་ཐུབ་སྟོམ་པ་མི་བཟད་པས། །ལུས་ནི་བསྐླམས་ཤིང་སྒྲག་
 བསྐྲུལ་འགྱུར། །སྒྲག་བསྐྲུལ་གྱིས་ནི་སེམས་གཡེངས་ན། །གཡེངས་པས་དངོས་གྲུབ་གཞན་དུ་འགྱུར། །ཞེས་དང་། རྣལ་འབྱོར་མའི་རྒྱུད་ཀྱིས་སྦྱོང་ལས། གཉིས་མེད་ཡེ་ཤེས་
 སེམས་ལྡན་པས། །མི་བྱ་བ་ནི་ཅི་ཡང་མེད། །མི་རྟོག་བདག་ཉིད་སེམས་གྱིས་ནི། །འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལྡན་མས་སྦྱང། །ཅིས་དང་། རྒྱུ་འཕྲུལ་ཐལ་བ་ལས། གང་གིས་བསྐླལ་བ་

ལྟ་

༄༅།

གངས་མེད་པར། །དགའ་ཐུབ་སྤྱག་བསྐྱེད་སྤྱད་པ་ཡིས། །འབྲས་བུ་གཉིས་མེད་མི་ཐོབ་པ། །དགའ་བདེས་ཆོ་འདིར་འགྲུབ་པར་འགྱུར། །ཞེས་

གསུངས་སོ། །དེར་མ་ཟད་མདོ་ལས་གྲང་། ཇི་ལྟར་གྲོང་ཁྱེར་སྤྱོད་པའི་མི་གཙང་ལུང་། །བུར་མ་ཤིང་པ་རྣམས་ཀྱི་ཞིང་ལ་པན། །དེ་བཞིན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཉོན་མོངས་ལུང་། །དེ་

རྒྱུ་

ནི་སངས་རྒྱུ་ཆོས་འགྲུབ་པ་ལ་པན། །ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །གཉིས་པ་ལ་ཤེས་རབ་ཀྱི་སྒྲོམ་བ་དང་ཐབས་ཀྱིས་སྒྲོལ་བའི་ཚུལ་བསྐྱབ་པ་གཉིས་ཀྱི་དང་པོ། །སྤྱགས་ལ་ཞུགས་གྲང་

སྤྱགས་ཀྱི་སྒྲོད་པ་ཆད་དུ་བྱུང་བ་ལ་མི་མོས་པ་དག་སྒྲོམ་བ་ལ་སྤྱད་པར་བྱེད་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་མི་རུང་སྟེ་ལྟན་སྒྲིམ་གྱི་ཡེ་ཤེས་བཙན་ཐབས་སུ་འཆར་བའི་རྒྱུར་ལས་ཀྱི་སྤྱག་རྒྱ་དང་རྟོན་ཀྱི་ལྟ་སྤྱོད་བྱང་

རྒྱུ་

སེམས་མེད་དུ་མི་རུང་བ་ཡིན་པས་དེ་སྤང་བ་ནི་སྤྱགས་ཀྱི་ཅ་ལྟ་དུ་གསུངས་ལ། །ཤེས་རབ་ཀྱི་སྒྲོད་པ་ཆད་དུ་བྱུང་བ་ནི་སྒྲོམ་བ་ཡིན་པར་གསུངས་ཏེ། །ཐུན་མོང་གི་ལམ་གྱིས་བསྐྱེད་པ་

[illegible]

གངས་མེད་གྱི་མཐར་ཉེག་པར་བྱ་བའི་གནས་ལུགས་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་དོན། རང་ལ་ཡོན་མ་གནས་པ་ཉིད་ཐབས་འདི་ལས་སྒྲ་མའི་མན་ངག་གི་གནད་ལ་མཁས་པའི་ཤེས་རབ་ཅན་གྱིས་
མཛོད་དུ་མཐོང་ནས་གཉིས་ཆོས་གྱི་འཛིན་པ་མ་ལུས་པ་དབྱིངས་ཡེ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ངང་དུ་སྒྲིམ་པར་བྱེད་པས་གཉིས་སུ་མེད་པར་སྒྲུབ་བཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་བདེ་མཆོག་སངས་
རྒྱལ་མཉམ་སྒྲུབ་ལས། སྒྲུ་མ་དག་ནི་ཐམས་ཅད་ལས། བྱུད་མེད་སྒྲུ་མ་བྱུད་པར་ཆེ། ཞེས་དང་། སུམ་ཁ་ལས། དེ་སྤྱིར་དེ་རྒྱས་ཅི་ཞིག་བྱ། མཛོད་བསྐྱེས་པས་ནི་སངས་རྒྱལ་
ཉིད། །བསྐྱེད་པ་བྱེད་པ་གངས་མེད་པས། རི་ལྟར་སངས་རྒྱལ་གང་ཐོབ་པ། །གང་གིས་དམ་པའི་བདེ་བས་བྱོད། །སྐྱེ་བ་འདིར་ནི་ཐོབ་པར་འགྱུར། ཞེས་དང་། གཏུམ་པོ་དཔའ་
བོ་གཅིག་པའི་རྒྱུད་ལས། ཆགས་བྲལ་ལས་ནི་སྤྲིག་གཞན་མེད། །བདེ་ལས་བསོད་ནམས་གཞན་པ་མེད། །དེ་སྤྱིར་སེམས་ནི་མཉམ་བཞག་ནས། །འདོད་པའི་བདེ་བ་བསྐྱེད་པར་

156

ལྟེན་

༡། བྱུ་ ཞེས་དང་། ཡེ་ཤེས་རྟོག་ཀུན་ལས་བརྟུས་པ་ལས། ཇི་ལྟར་འོ་མ་དང་ཏིལ་དག་ལ་མངོན་པར་འདུས་བྱས་པ་མེད་པར་མར་དང་ཏིལ་མར་མི་འབྱུང་བ་
དེ་བཞིན་དུ། སྤྲུགས་དང་ཕྱག་རྒྱ་མངོན་པར་འདུས་བྱས་པའི་རྟོག་དང་པར་མཉམ་པར་སྦྱོར་བ་མེད་པར་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གསུམ་མཆོན་པར་མི་རུས་སོ། །གང་གིས་བྱ་བ་དང་ཡིན་ཡང་དག་
པར་སྦྱོར་བར་མི་རུས་པ་དེས་ནི་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་མི་ཆེད་དོ། །བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་དེ་འབའ་ཞིག་ལ་ལྟག་པར་མོས་པ་ཙམ་གྱིས་ནི་ལས་དང་པོ་པའི་ས་ལ་གནས་པར་
འབྱུང་ཏེ། ཕྱིར་མི་ལྟོག་པ་ལ་ཡང་སྒྲོབ་པར་འབྱུང་རོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་ཐབས་མཆོག་སྒྲོལ་བའི་ཚུལ་ལའང་མི་དད་པར་མི་བྱ་སྟེ། འདི་ལྟར་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་
རྒྱུ་གྱིས་ཕྱོགས་ཞིང་ལས་ངན་མཐར་ཕུག་པ་བསགས་པའི་འགྲོ་བ་གང་ཞིག་ གཉེན་པོ་གཞན་གྱིས་སྤངས་པས་སྒྲུབས་མེད་པར་ངན་སོང་དུ་བརྒྱུད་མར་འགྲོ་བ་རྣམས་ལ་མཚུངས་པ་མེད་པའི་

རྟོག་དང་།

རྟོག་

ᲙᲗ ᲙᲗ ᲙᲗ ᲙᲗ ᲙᲗ ᲙᲗ ᲙᲗ ᲙᲗ ᲙᲗ ᲙᲗ

སྒྲིང་རྒྱུ་ལས། སྒྲགས་ཀྱི་ཐབས་ཟབ་མོས་ལས་ངན་གྱི་སྒོ་ག་རྒྱན་བཅད་ནས་བདེ་སྒྲག་ཏུ་གྲོལ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། མཉམ་ཉིད་ཀྱི་ལྟ་བ་གཤེད་དུ་གྱུར་ཅིང་རིམ་གཉིས་ཀྱི་སྒྲོམ་པ་རྩ་ལ་
རྒྱུ་གས་པའི་རྣལ་འབྱོར་པས། བསྐྱལ་བྱའི་སྒོ་ག་འབྲོག་ཅིང་འབྲས་བུ་འཆིང་བ་གསུམ་ལྟན་དུ་རྒྱས་པའི་སྒྱུད་པས་རང་གཞན་གྱི་དོན་ཆེན་པོ་སྐྱབ་པ་ནི་སྒྲགས་ཀྱི་སྒྱུད་པ་གཞན་ལས་ངོ་མཆར་ཆད་
དུ་བྱུང་བ་ཡིན་ལ། དེ་ལྟ་བུའི་སྒྲོལ་བ་དེ་དུས་སུ་བབས་གྱང་དང་དུ་མི་ལེན་པ་རྩ་བའི་ལྟང་བར་གསུངས་ལ་རྩལ་བཞིན་ཤེས་ནས་མོས་པ་ཙམ་ལའང་ཕན་ཡོན་དཔག་ཏུ་མེད་དོ། །དེང་སང་ནི་
ཟན་ལིང་ལ་ཕུར་པ་རུམ་རུམ་སུ་གཤེདས་པ་མང་སྟེ། རྒྱུ་ལས་ཉོན་ཆོབས་ཆེ་བ་དང་འབྲས་བུ་ངན་སོང་གསུམ་གྱི་སེམས་ཙན་རྣམས་རྟེན་དེ་ལ་བརྟག་ནས། སྒྲགས་ཀྱི་བསྐྱལ་བའི་ཆོ་གས་
གནས་སྤར་བའི་རྩལ་ལ་འདུན་པ་གཏོད་པ་ནི་ཉུང་བར་འདུག་མ་གཏོགས་བསྐྱལ་བའི་ཆོ་ག་ལ་རྗེས་མཐུན་ཙམ་དུ་ཞུགས་པ་ལའང་ཕན་ཡོན་ཆད་མེད་དེ། བསམ་པ་སྒྲིང་རྒྱེ་མཚུངས་པ་མེད་པ་

ལྟ་	༡། །དང་། སྒྲུབ་པ་སྒྲགས་ཀྱི་ཐབས་མཁས་ལ་བརྟེན་པའི་ཕྱིར་སྒྲོ་སྒྲོང་པལ་དང་བསྒྲོམ་སྒྲུབ་པལ་གྱིས་མཆོན་དུ་མེད་དོ། །དེ་ལྟར་ཡང་གསང་བ་འདུས་པ་	
བཟོ་རྒྱུ་ཐབས་པ་	ལས། རོ་རྩེ་སྒྲོབ་དཔོན་སྒྲོད་པ་གཞན། བཟུགས་པ་ཆེ་མཆོག་སྒྲོད་པ་དག། །རབ་རྩུ་འབད་དེ་བསད་པར་བྱ། །ཡང་ན་གནས་ནས་སྒྲོ་བར་བྱ། །འདི་ཡིས་བྱང་རྩུབ་མཆོག་གི་ནི། །སྒྲགས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་འགྱུར། །ཞེས་དང་། གཤེན་རྩེ་གཤེན་དམར་པོའི་རྩུད་ལས། གྱེ་མ་བསད་བྱ་ལེགས་པར་བྱས། །གསད་པར་བྱ་བ་མ་བསད་དེ། །ཇི་སྟོན་སྟོན་ལྷན་པ་གྲོལ་བར་བྱེད། །ཤི་བ་དེ་ཡང་མ་ཤི་སྟེ། །སྟོན་པ་སྒྲོང་ཐུག་བྱས་པ་ཡིས། །མནར་མེད་ལ་སོགས་མི་སྒྲུའོ། །ཞེ་མ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་སྟེ། །བསད་པས་སངས་རྒྱས་བྱང་རྩུབ་	
ཏུ་	ཐོབ། །སྒྲུབ་ཡང་བརྩེ་བས་སེམས་ཅན་རྣམས། །གསད་པར་བྱ་བས་གསད་པར་བྱ། །ཞེ་མ་སྟོང་རྩེའི་སྒྲོབས་ཀྱིས་ཏེ། །སྟོང་རྩེ་དམན་པས་འགྲུབ་མི་འགྱུར། །ཞེས་དང་། ཕུར་	159

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

པའི་རྒྱུད་ཅུ་བའི་དུམ་བུ་ལས། སྒྲིང་རྗེས་བསྐྱུལ་བའི་དམ་ཚིག་ནི། །བསད་ཅིང་མནན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །ཕུང་པོ་དེ་རྗེས་གཏམས་བྱས་ཏེ། །རྣམ་པར་ཤེས་པ་དེ་རྗེས་བསྒྲུམ། །ཞེས་
གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་སྒྲགས་ཀྱི་སྟེང་པ་བསྐྱིད་པོ་རྣམས་ལ་མི་གུས་པ་སྤངས་ཏེ་གནད་ཟབ་མོ་རྟོགས་པའི་སྒོས་མཚོག་ཏུ་གུས་པ་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །བཞི་པ་དགོས་པ་ནི། སྤྱིར་གནས་
སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་དངོས་གྲུབ་བསྐྱབ་པ་དང་། བྱུང་པར་དུས་ཚོད་དང་འབྲེལ་བའི་ཉེ་རྒྱུད་སྟེང་པ་ཟབ་མོ་རྣམས་ཀྱིས་རང་རྒྱུད་ཀྱི་རྟོགས་པ་མཚོག་ཏུ་བོགས་པ་དབྱེད་ནས་སྤྱིར་དུ་འཆོང་རྒྱ་
བར་བྱེད་པའོ། །དེ་ལྟར་མདོར་ན་ལྟ་སྒྲུམ་གྱི་ཉམས་ལེན་དང་མཐུན་པར་རྗེས་ཐོབ་ཀྱི་སྟེང་པ་ཅི་རིགས་པར་སྤྱད་ཅིང་དཀྱིལ་འཁོར་ཟབ་མོར་འཇུག་ཅིང་བསྒྲུམ་པ་དང་། གཟུགས་བརྒྱན་གྱི་
དཀྱིལ་འཁོར་འབྲི་བ་དང་། དབང་མོད་པའམ་བསྐྱར་བ་དང་། དམ་ཚིག་ལ་གནས་པ་དང་། བསྒྲེན་སྒྲུབ་བྱེད་པ་དང་། ལྷ་མཉམས་པའི་དོན་དུ་མཚོད་པ་བྱེད་པ་དང་། ཐིན་ལས་སྒྲུབ་པ་

ལྟེན་

༄༅།

།དང་། སྒྲགས་བརྒྱབ་དང་། ཕྱག་རྒྱ་འཆང་བ་རྣམས་ཀྱང་སྤྱོད་པའི་བྱེ་བྲག་ཏུ་གྱུར་པས་ན་ཐམས་ཅད་ལ་བྱུང་པར་འཇུག་ཅིང་། མཐར་ཐུག་གི་དོན་ལ་གང་

གྲགས་ཅིག་

སྤྱང་ཅི་སྤྱོད་པའི་སྤྱང་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་ཆོས་ཉིད་དག་མཉམ་བཤེན་པ་དབྱེར་མེད་གྱི་རོལ་པ་འབའ་ཞིག་ཏུ་གནས་པ་བཞིན་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བའི་དུས་ན་སྤྱོད་པ་དང་མི་སྤྱོད་པའི་མཐའ་ལས་འདས་ཏེ་

རང་ཤར་རང་གྲོལ་གཉེན་མཁའི་སྤྱོད་པ་ཤུགས་འབྱུང་དུ་སྤྱོད་བ་ནི། རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་རྣལ་འབྱེར་པ་རྣམས་ཀྱི་མཛད་པའི་ཚུལ་ཏེ། དེར་ནི་སྤྱོད་པ་རྣམས་མཐར་ཐིན་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །

དེ་ལྟར་ཡང་རྒྱུད་ལས། ཡེ་ནས་སྤྱོད་མེད་དེ་བཞིན་ཉིད། སྤྱུ་མར་སྤྱང་བ་མིག་ཡོར་ཚུལ། སྤྱོར་སྤྱོལ་བྱུང་གུན་བྱས་ཀྱང་། རྩལ་ཆ་ཙམ་ཡང་བྱས་པ་མེད། ཅིས་གསུངས་སོ། །

དེ་

དེ་དག་གིས་སྒྲགས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ཟབ་མོ་རྣམས་དང་དུ་ལེན་པར་བཟོད་པ་དང་། སྤྱང་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་ཡེ་ཤེས་གྱི་རོལ་པར་སྤྱད་དུ་བཟོད་པས་ན་བཟོད་པའི་པ་རོལ་ཏུ་ཐིན་པ་སྤྱོད་པའི་སྒྲགས་བསྟན་

162

༡༥༢	༄༅། །དཀྱིལ་ལའོར་ནི། སྒོད་བཅུད་རྟེན་དང་བཟེན་པར་བཅས་པའི་ལྷར་ཡེ་ནས་གནས་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལ་ཡང་རིགས་གཅིག་ནས་བསམ་ཡས་སྒྱུ་འཕྱལ་དུ་བའི་བར་	
གྲགས་པའི་ལུ་ལོ་ལོ་	དུ་དབྱེ་བར་རུང་ཞིང་། །ངོ་བོ་དག་མཉམ་བཞེན་པ་དབྱེར་མེད་ཉིད་རྣམ་པ་མ་འགགས་པར་གང་འདུལ་གྱི་བཀོད་པར་འཆར་བ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ལམ་བསྐྱོམ་པའི་དཀྱིལ་ལའོར་ལ། མཆོན་བྱེད་དཔེ་གཟུགས་བརྟན་གྱི་དཀྱིལ་ལའོར་དང་། མཆོན་བྱེད་སྒྱུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དཀྱིལ་ལའོར་གཉིས། དང་པོ་ལ། རུལ་ཆོན། རས་བྲིས། ཐིག་དང་ཆོམ་བུ་བཞི་ཡོད་ལ། གཉིས་པ་སྒྱུ་དཀྱིལ་ལུས་ལྷར་གསལ་བ་དཔའ་བོ་གཅིག་པ་ནས་དལ་ཡོངས་ཐོག་སྒྱུ་དང་གཞལ་ཡས་སྒྱུ་གསལ་བ་དང་། གསུང་དཀྱིལ་ལྷ་གཙོ་ལའོར་གྱི་སྒྲགས་གསལ་	
༥༥	ཞིང་ངག་ཏུ་བཞེད་པ། ཐུགས་དཀྱིལ་དུག་ལྷ་ཡེ་ཤེས་ལྷར་ལམ་དུ་བྱས་པས་ལའོར་བམ་སྤངས་གནས་སུ་དག་པའོ། །གསུམ་པ་འབྲས་བུ་མཐར་ཐྱིན་པའི་དཀྱིལ་ལའོར་ནི། ལམ་ཡོངས་	163

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

སུཊྲྀགས་པ་ན་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་གོ་འཕང་ཐོབ་ནས་སྐྱེ་དང་ཡེ་ཤེས་འདུ་འབྲལ་མེད་པ་སྟེ། དེ་ལ་འང་སྐྱེ་གསུམ་དང་ཡེ་ཤེས་ལྟའི་དགྲིལ་འཁོར། སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་ཡོན་ཏན་ཐིན་ལས་ལྟའི་
 དགྲིལ་འཁོར་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་དབྱེ་རུང་ངོ། །གཞན་དགྲིལ་འཁོར་བདུན་དུ་དབྱེ་བ་སོགས་ཀྱང་གཞི་ལམ་འབྲས་བུའི་དགྲིལ་འཁོར་འདིར་མ་འདུས་པ་མེད་དོ། །ཡང་དབྱེ་སྒོ་གསུམ་
 སྟེ། ཏེན་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་དགྲིལ་འཁོར་ནི་ལྟེ་བ་ལ་སྒྲུགས་གྱི་བཀོད་པས་ཀུན་ནས་བསྐྱོར་བའི་དལ་ཏེ་གནས་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པའོ། །བཏེན་པ་ལྷ་ཡི་དགྲིལ་འཁོར་ནི་གཙོ་བོ་ལ་འཁོར་གྱི་
 ལྷ་ཆོགས་གྱིས་བསྐྱོར་བ་སྟེ་སྟོན་འཁོར་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པའོ། །གཉིས་མེད་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་དགྲིལ་འཁོར་ནི། རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་ལ་དུན་རིག་གི་ཤེས་པས་བསྐྱོར་བ་སྟེ། དེ་ཡང་གཡོ་
 བྱེད་གཟུང་འཛིན་སྒྲོས་བྲལ་ནང་གནས་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ལ། དེའི་ངང་ལས་འབྲོས་པའི་དུག་ལྷ་སོགས་ཏྲོག་ཆོགས་ནི་རྩལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལྷ་སོགས་སངས་རྒྱས་

ལྟུན་

༄༅།

ཁམས་ལྟུན་ཅུ་གཉིས་སུ་བསྟན་པ་རྣམས་ཡིན་ཏེ། རིག་པ་གནས་པ་དང་འཕྲོ་བ་ཉིད་ཡེ་ནས་དགྲིལ་འཁོར་དུ་བསྟན་པ་ལོ། །དེ་ནི་ཆོས་དང་དུས་ལྟན་སུམ་ཆོག་གས་

པ་ལོ། །གཞན་ཡང་། རང་བཞིན་དང་། ཉིང་རེ་འཛིན་དང་། གཟུགས་བརྒྱན་གྱི་དགྲིལ་འཁོར་གསུམ་དང་། སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་ཡེ་ཤེས་རྡོ་རྗེའི་དགྲིལ་འཁོར་བཞི་ལ་སོགས་པའི་རིམ་

གྲགས་སུ་

པས་དབྱེ་བསྟུ་སྐྱེ་ཆོག་གས་ཡོད་ལ། རྒྱུད་འདི་ཉིད་ཀྱི་ཕྱི་མ་ལས། འདིས་ནི་རང་བཞིན་དགྲིལ་འཁོར་དང་། །གཟུགས་བརྒྱན་ལྷག་པའི་གཟུགས་བརྒྱན་གསུམ། ཉིང་འཛིན་ལྷག་པའི་ཉིང་

འཛིན་དང་། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དང་ཆོག་གས་མཆོག་བསྟན། །ཞེས་དགྲིལ་འཁོར་བདུན་དུ་གསུངས་ཏེ། དང་པོ་ལ། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཡེ་ནས་རྣམ་པར་དག་པ་གནས་ལུགས་གཞི་ཡི་

དེ་ནི།

དགྲིལ་འཁོར་དང་། སྒོ་བྱུར་གྱི་དྲི་མ་བྲལ་ནས་གཞི་ཇི་བཞིན་པ་མངོན་དུ་གྱུར་པ་མཐར་ཕྱིན་འབྲས་བུའི་དགྲིལ་འཁོར་ཏེ་གཉིས་སུ་དབྱེ་བ་ཡོད་ན་ཡང་། དོན་ལ་གཞི་འབྲས་དབྱེར་མེད་དག་

॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥

མཉམ་ཆེན་པོའི་དགྲིལ་ལ་ཁོར་ནི་མ་བྱས་ལྟོན་གྱིས་གྲུབ་པ་རང་བཞིན་གྱི་དགྲིལ་ལ་ཁོར་ཞེས་བྱའོ། །གཉིས་པ་མ་དག་ལ་ཁོར་བའི་ཆོས་སུ་སྒྲུང་བ་རྣམས་ལ་གཟུགས་བརྒྱན་གྱི་དགྲིལ་ལ་ཁོར་ཞེས་
བྱ་སྟེ། དག་པའི་རྟོན་བརྟོན་པ་རྣམས་དང་རྣམ་པ་ཆ་འདྲ་ལ་ངོ་བོ་ཡོན་ས་དག་པར་གནས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གསུམ་པ་དག་པའི་རྟོན་བརྟོན་པ་མཆོན་པའི་ཕྱིར་རྟུལ་ཆོན་ལ་སོགས་པ་གཞལ་ཡས་
ཁང་གི་རྣམ་པ་དང་། སྐུ་གཟུགས་དང་གསུང་རབ་མཆོད་རྟོན་ལ་སོགས་པ་ཕྱག་རྒྱའི་མཆོན་མར་གྱུར་པ་རྣམས་ནི་མ་དག་ལ་ཁོར་བའི་མཆོན་མ་རྣམས་ལས་ཐ་སྐད་དུ་ལྷག་པའི་ཕྱིར་ལྷག་པ་
གཟུགས་བརྒྱན་གྱི་དགྲིལ་ལ་ཁོར་ཞེས་བྱ་ལ། །དབང་དང་སྐུ་བ་མཆོད་ཕྱིན་ལས་ཀྱི་དོན་དུ་ལྷག་པ་གཟུགས་བརྒྱན་གྱི་དགྲིལ་ལ་ཁོར་འབྲི་བ་ལ་སྟོན་འགྲོ་དངོས་གཞི་རྗེས་དང་གསུམ་
ལས། དང་པོ་ལ་གནམ་ས་བར་སྒྲུང་གི་དབྱུང་ཤེས་པའི་སྒྲོན་ས་ས་བརྟག་པ་དང་། རུང་བར་མཐོང་ན་སྒྲུང་བ་དང་མི་སྒྲུང་བའི་བདག་པོ་ལས་ས་བསྐྱང་བ་དང་། ཕུར་བུ་བརྒྱ་གྲི་ལ་ཡར་

ལྟེན་པ་གདབ་སྟེ་ས་དབང་དུ་བྱ་བ་དང་། ལྟོ་འབྲེ་བརྟག་པ་དང་། གཏེར་སྤ་བ་དང་། བསྟོམས་ལ་སྦྱང་རུ་ལ་བྱ་བའི་ལས་དང་། སྦྱོན་སྟེག་
 དང་། སྤགས་དང་། ཕྱག་རྒྱ་དང་། ཏིང་ངེ་འཛིན་ལྲས་ས་ཡོངས་སུ་སྦྱོང་བ་དང་། མཚོན་ཆ་ལྲས་མཚམས་བཅད་དེ་ས་གཞི་བསྐྱང་བ་དང་། ལྷ་ཡབ་ལྷ་མ་རོལ་པའི་འོད་ས་ལ་
 བསྟོམས་པས་དགྱིལ་ལ་ཁོར་གྱིར་བཞིན་དུ་བསམས་པས་ས་བབྱང་བ་སྟེ་ལས་རིམ་དུག་གི་སྟོན་ས་གཞི་དགྱིལ་ལ་ཁོར་འབྲི་བའི་གཞིར་རུང་བར་བྱའོ། །དངོས་གཞི་ལ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་
 ཕུར་བྱ་དང་སྤ་བྱ་ཚོན་བྱེ་འདུས་བྱས་ལ། མཚོན་ཏིང་དང་ལྷན་པའི་གྲོགས་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་བསྟོར་བྱོགས་ལ་སོགས་པའི་ལས་གྱི་རིམ་པ་མ་ཞོར་བའི་སྟོན་ས་དགྱིལ་ལ་ཁོར་ཆེ་ཆུང་གི་ཚད་དང་
 འཚམས་པའི་ཐིག་གདབ་པ་དང་། ཚོན་དགྱེ་བ་དང་། མཚོན་མ་འགོད་པ་དང་། རབ་ཏུ་གནས་པར་བྱ་བ་དང་། དེར་མཚོད་པ་སྒྲ་ཚོགས་སྦྱོན་སྟེག་གི་མཐར་ཐུག་པར་བྱ་བ་དང་ལྲས་

॥ श्रीगणेशाय नमः ॥

དངོས་གྲུབ་ཀྱི་གཞིར་རུང་བར་བྱ་བའོ། །གསུམ་པ་དེ་ལྟ་བུའི་དགྱིལ་ལའོར་དུ་བདག་ཉིད་འཇུག་ཅིང་སློབ་མ་ལ་དབང་བསྐྱར་བ་ལ་སོགས་ལས་ཀྱི་རིམ་པ་ཐམས་ཅད་བྱ་བའོ། །བཞི་པ་ཆོས་
ཐམས་ཅད་དབྱེར་མེད་པ་སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་བདག་ཉིད་དུ་གནས་པའི་རང་བཞིན་གྱི་དགྱིལ་ལའོར་ཡུལ་དུ་བྱས་ནས་བསྒྲུལ་བ་ལ་ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་དགྱིལ་ལའོར་ཞེས་བྱའོ། །ལྔ་པ་གཞི་དེ་ལས་
བྱེ་བྲག་དུ་ཐུགས་ཆེ་ཞི་བ་དང་བདུད་འདུལ་བློ་བའི་དགྱིལ་ལའོར་གང་ཡང་རུང་བའི་རྟོན་དང་བརྟོན་པའི་རྣམ་པ་མ་འདྲེས་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་ཚུལ་དུ་གསལ་ལ་སྒྲུང་བོའ་པའི་སློན་སྒྲོལ་གྱི་དངོས་
གཞི་རྗེས་ཀྱི་རིམ་པ་རྣམས་སྐྱེ་བ་ཐབས་ལས་བྱུང་བ་ལྟར་བསྒྲུལ་བ་ནི་ལྟག་པ་ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་དགྱིལ་ལའོར་ཞེས་བྱའོ། །དྲུག་པ་ཙུང་ཐིག་ལེ་ལམ་དུ་བྱེད་པ་ལ་བརྟོན་ནས་རང་གནས་ལྷན་
སྐྱེས་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་ཤར་བ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་དགྱིལ་ལའོར་ཞེས་བྱ་སྟེ་ལམ་གྱི་དགྱིལ་ལའོར་གྱི་དམ་པའོ། །བདུན་པ་ལྟའི་རྣལ་འབྱོར་དང་ལྷན་པའི་སྐྱེ་བོ་ཕོ་མོ་རྣམས་

ལྟ་	༄༅། །སྐྱབ་པ་ཟབ་མེད་ཕྱིར་ལྷན་ཅིག་ཏུ་ཚྲགས་པ་ནི་ཚྲོམ་བུ་ཚྲགས་གྱི་དགྱིལ་ལའོར་ཞེས་བྱའོ། །གསུམ་པ་ནི། འདི་ལྟར་དགྱིལ་ལའོར་ཞེས་བྱ་བ་འདིས་ངོ་ཆེ་ཐེག་
ལྟ་	པའི་གཞི་ལམ་འབྲས་བུའི་དོན་ཐམས་ཅད་བསྐྱབ་པས་ན། ཤེས་པར་བྱ་བ་དང་། བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་དང་། ཐོབ་པར་བྱ་བ་འང་ཡིན་ཏེ་གཞི་རང་བཞིན་གྱི་དགྱིལ་ལའོར་ཤེས་པར་བྱ་བ་
ལྟ་	དང་། ལམ་བསྐྱོམ་པའི་དགྱིལ་ལའོར་ཉམས་སུ་སྒྲུངས་ནས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་དང་། འབྲས་བུ་ཡེ་ཤེས་གྱི་དགྱིལ་ལའོར་ཐོབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ངོ་བོ་
ལྟ་	དང་། བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ངོ་བོ་དང་། ཐོབ་པར་བྱ་བའི་ངོ་བོ་འང་ཡིན་ཏེ། སྒྲུང་སྤྱིད་གྱི་ཚོས་མ་ལུས་པ་ཤེས་བྱ་གཞི་རྒྱུད་བདེན་པ་དབྱེར་མེད་གྱི་དོན་ལས་མི་འདའ་བས་ན་དེའི་ངོ་བོ་
ལྟ་	དང་། ལམ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ཐམས་ཅད་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་དགྱིལ་ལའོར་དེའི་ངོ་བོ་འཇམ། དངོས་པོ་ཉིད་ཡིན་ལ། གཞི་འབྲས་དབྱེར་མེད་པས་ན་གཞི་དང་ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་གྱི་སྒྲུང་

བཟམས་ཅད་དོན་ལ་ཐོབ་བྱ་འབྲས་བུའི་ངོ་བོར་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པ་འད་ཡིན་ནོ། །ཡང་ཤེས་པར་བྱར་མེད་པ་དང་། བསྐྱབ་པར་བྱར་མེད་པ་དང་། ཐོབ་པར་བྱར་མེད་པ་འད་ཡིན་ཏེ། གཞི་
དག་མཉམ་བཤེན་པ་དབྱེར་མེད་གྱི་གནས་ལུགས་ནི་སྤྲ་བསམ་བརྗོད་པ་ཀུན་དང་བྲལ་བས་ན་སྒོ་ལས་འདས་པ་ཡིན་ལ། དེས་ན་དེ་དམིགས་པའི་ཚུལ་གྱི་ཤེས་པར་བྱར་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །ཡེ་
ནས་གནས་པའི་ཕྱིར་དེ་ལམ་གྱིས་བསྐྱབ་མི་དགོས་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ཆོས་ཀྱང་བརྟགས་ན་དཔེན་པའི་ཕྱིར་བསྐྱབ་ཏུ་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །ཡེ་ནས་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པས་གསར་དུ་ཐོབ་པ་མེད་ལ་
དོན་དམ་པར་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་ཆོས་མི་དམིགས་པའི་ཕྱིར་ཐོབ་པ་མེད་པ་འད་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་ན་སྤང་ཚུལ་ཐ་སྦྱད་ལ་བསྐྱབ་པ་དང་གནས་ཚུལ་དོན་དམ་ལ་བསྐྱབ་པ་མེད་པར་གནས་པའི་བཤེན་
གཉིས་ཟབ་མའི་དོན་མཐོང་བའི་སྒོས། སྐྱབ་མེད་མ་ལུས་ཐམས་ཅད་འགྲུབ། ཅིས་གསུངས་པ་བཞིན་དུ་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་ཚུལ་ཤེས་པ་ལ་འཇུག་པར་བྱའོ། །བཞི་པ་ནི། བདག་ཉིད་

༤༥༥

༄༅། །ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་སྤྱོད་བསྐྱབ་པ་ལ་རྒྱུ་ཡི་གཅིག་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདི་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྲུགས་ཀྱི་ལམ་ཀུན་འབྱུང་ཞིང་ལམ་དང་
 འབྲས་བུ་ཐམས་ཅད་འདིའི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་གྱུར་པས་ན་ཉིན་དུ་གལ་ཆེ་བའོ། །མདོར་ན་ད་ཀྱི་ལ་འཁོར་འདི་ནི། ལྷ་བས་ཤེས་པར་བྱ་བ་དང་། བསྐྱོམ་པས་ཉམས་སུ་བླང་བར་བྱ་བའི་གཞིར་
 གྲུབ་ལ། སྤྱོད་པའང་འདི་དང་མ་བྲལ་བར་འཇུག་དགོས་པ་དང་། དབང་འབྱུང་བའི་གནས་དང་། སྐྱབ་པས་འཇུག་པར་བྱ་བའི་གཞི་དང་། མཆོད་པ་སྟོབ་པའི་ཡུལ་དང་། ཕྱིན་ལས་
 དང་སྤྲུགས་བྱ་བ་རྒྱ་རྣམས་ཀྱི་གཞིར་གྱུར་ལ། དེ་ལས་མི་འདའ་བ་དམ་ཆོག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་བསྐྱབ་པའི་གནས་ཀུན་ལ་བྱ་བ་པར་འགྲོ་ཞིང་། རང་བཞིན་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་པའི་ད་ཀྱི་ལ་འཁོར་གྱི་
 དང་དུ་བྱ་བའི་མེད་པར་རྫོགས་པ་ན་མཐར་ཕྱིན་པ་སྟེ། རྒྱུད་ལས། ཡེ་ཤེས་ཕྱོགས་བཞི་དབུས་བརྟགས་ཏེ། །ད་ཀྱི་ལ་འཁོར་བས་མ་ཡས་ལྷུན་གྲུབ་ནི། །རྫོགས་ཆེན་རྟོགས་པའི་རྣལ་

༄༅།

༄༅།

172

༡༥༢	༡༥༢། །བཞི་བསྐྱེལ་པ་དང་། འབྲས་དུས་སྐྱེ་བཞི་ཐོབ་པའི་དོན་གྱིས་དབང་རྣམ་པ་བཞི་སྟེ། ལུས་དང་ཚུས་ལ་སྐྱེར་དག་པར་བྱེད་པ་བུམ་པའི་དབང་། ངག་དང་རྒྱུང་
	ལོངས་སྐྱེར་དག་པར་བྱེད་པ་གསང་བའི་དབང་། ཡིད་དང་ཐིག་ལེ་ཆོས་སྐྱེར་དག་པར་བྱེད་པ་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་གྱི་དབང་། སྒྲོག་གསུམ་ཆ་མཉམ་དུ་ངོ་བོ་ཉིད་སྐྱེར་དག་པར་བྱེད་པ་ཆོག་གི་
ལྷན་དང་	དབང་སྟེ་བཞིར་ཡོད་ལ། འདི་ཡི་རྒྱུད་ཕྱི་མ་ལས། སྒྲོབ་དཔོན་གསང་བ་ཤེས་རབ་དང་། །དེ་མ་ཐག་པ་བཞི་པ་སྟེ། །ཞེས་གསུངས་པ་འདྲ་དེའོ། །ཡང་དབང་བཞི་པོ་དེ་ལ་དབྱེ་བ་སྟེ་འདི་
	རིམ་པ་དང་སོ་སོའི་ཆོ་གའི་བྱེད་བྱ་གཞི་འདྲ་བ་དུ་མ་ནི་རྒྱུད་སོ་སོ་ནས་བསྟན་ཏེ། རྒྱུད་འདིར་ཡང་ཕན་རུས་ཟབ་མའི་དབང་གསུམ་དུ་གསུངས་ཤིང་། ཟབ་དབང་ཡང་རུས་དབང་གི་ཁོངས་སུ་
ལྷན་དང་	བསྟུས་ན་གཉིས་ཡིན་ལ། ཟབ་དབང་ལ་གསུམ་དུ་དབྱེན་དབང་ལྔ་སྟེ། དེ་དག་གིས་དང་པོས་ས་བོན་འཛིག་ གཉིས་པས་རུས་པ་སྟོན་ གསུམ་པས་ཉམས་སྦྱོང་བ་སྟེད། བཞི་པས་དེ་
༡༥༣	

༡༢༡

༡༢༡། རྩོམ་པ་དབང་གསུམ་ནི། ལ་ལ་དང་བདུད་ཅི་ལྟ་སོགས་ལ་གཙང་དམེ་མེད་པར་རོལ་པ་ལ་སོགས་སྟེད་པའི་བརྟུལ་ཁྱགས་ཅན་ལ་གསང་བའི་དབང་བསྐྱར་
བ་དང་། རིག་མའི་བརྟུལ་ཁྱགས་ཅན་ལ་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབང་བསྐྱར་བ་དང་། ཆོས་ཀྱན་མཉམ་པའི་བརྟུལ་ཁྱགས་ཅན་ལ་དབང་བཞི་པ་བསྐྱར་བ་ནི་ཟབ་མེད་འི་དབང་གསུམ་དང་དབང་
གོང་མ་གསུམ་ཞེས་གྲུབ་ཀྱི་ལོ། གསུམ་པ་ནི། དབང་འདི་ནི་སྤྲུགས་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ་ཐོག་མའི་འཇུག་སྒྲིམ་དུ་མི་རུང་བ་སྟེ། དེ་ཡི་རྒྱ་མཚན་ཤིན་ཏུ་རྟོགས་པར་དཀའ་བ་དག་མཉམ་
བདེན་པ་དབྱེར་མེད་གཞི་ཡི་དཀྱིལ་འཁོར་ཡེ་ནས་རང་ལ་གནས་པ་ཉིད། དབང་བསྐྱར་བའི་ཆོག་ཟབ་མོས་བཅན་ཐབས་སུ་འཆར་བར་བྱེད་པ་སྟེ། དེ་རྗེ་བཞི་ཡི་ཡེ་ཤེས་སྒྲིན་པ་བྱེད་པའི་
ཐབས་བྱེད་པར་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། ཁྱི་ལྟར་སྒྲིན་པར་བྱེད་ཅེན་རྒྱ་གཉིས་དང་རྒྱེན་བཞི་ཆོགས་པའི་རྒྱ་རྒྱེན་གྱི་མཐུ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་ལས་ཟབ་མོ་སྤྲུགས་ཀྱི་རྟོགས་པ་བྱེད་པར་ཅན་

དངོས་སུ་སྐྱེ་བའམ། སྐྱེ་རུང་གི་རུས་པ་རྒྱུད་ལ་འཛིག་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་མཚུངས་ལྡན་གྱི་རྒྱུ་ནི་སློབ་མའི་ཅ་རྒྱུང་ཐིག་ལེ་སེམས་དང་བཅས་པ་ལ་དབྱེར་མེད་པར་བྱུང་པའི་ཆོས་ཉིད་དག་
མཉམ་བཤེར་བ་ཆེན་པོའོ། །ལྡན་ཅིག་བྱེད་པའི་རྒྱུ་ནི་བུམ་པ་སོགས་དབང་དང་པོའི་རྣམ་དང་། སྒྲ་མ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་བྱང་སེམས་གཉིས་པའི་རྣམ་དང་། ཞེས་རབ་མ་གསུམ་པའི་རྣམ་
དང་། བརྒྱ་དང་ཆེག་གི་བརྒྱུད་པ་བཞི་པའི་དབང་རྣམ་ཏེ། དེ་རྣམས་སྒྲགས་གྱི་ལྟ་དགོངས་བྱུང་པར་ཅན་གྱིས་རབ་རྟུ་གནས་པ་དང་། ཐེན་པར་བྱས་པའི་བྱིན་རྒྱབས་དང་ལྡན་པར་གྱུར་
པའོ། །རྒྱུན་བཞིན་ནི་དབང་བསྐྱར་རུ་རུང་བའི་སྣོད་ལྡན་གྱི་སློབ་མ་དད་པ་དང་ཞེས་རབ་ཅན་ནི་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་། སྒྲགས་ལམ་གྱི་རུས་པ་རྒྱེད་པས་སློབ་མའི་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་རྒྱབས་པའི་དབང་བསྐྱར་
རུས་པའི་སློབ་དཔོན་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པ་བདག་པོའི་རྒྱུ་། རུས་པའི་བྱུང་པར་དང་ལྡན་པའི་རྣམ་དང་སྒྲགས་དང་ཏིང་འཛིན་ནི་དམིགས་པའི་རྒྱུ་། དབང་དང་ཆོག་སྒྲ་མ་སྒྲ་མས་གོ་བྱེན་ས་

༥༥	༄༅། བྱིམ་བྱིམ་འབྱུང་བས་ན་སྒྲ་མ་སྒྲ་མ་ནི་དེ་མ་ཐག་པའི་རྒྱུ་ཏེ། དེ་ལྟར་རྒྱ་གཉིས་དང་རྒྱུ་བཞི་སྟེ་དུག་ཚོགས་པའི་མཐུ་ལས། རང་གནས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་
	འཆར་བ་ནི། ཚོས་ཉིད་བདེ་བ་ཆེན་པོ་དང་ཚོས་ཅན་རྟེན་འབྲེལ་བ་སྤྱོད་མེད་ཀྱི་སྟོབས་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་མཐུ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པ་
༥ྩ	དང་། ཐབས་ལ་མཁས་པ་གསང་སྤྱགས་ཀྱི་སྟོན་པ་བྱུང་པར་ཅན་སྤྱགས་དང་ཕྱག་རྒྱའི་རུས་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པའི་དབང་གིས་ཡིན་པས་ན། བོར་བུ་དང་སྤྲན་གྱི་རུས་པ་བཞིན་བསྟོན་དུ་
	མེད་པ་ཉིད་དེ། སུར་པའི་རྒྱུད་ལས། ཚོས་ཉིད་ཀྱི་བདེན་པ་ལོ། །གསང་སྤྱགས་ཀྱི་བྱིན་གྱི་རྒྱབས་སོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཐུ་ལོ། །ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །དེས་ན་དབང་ལ་
༥ྫ	བརྟེན་ནས་རྟོུ་བཞི་ཡི་དོན་ལ་གོ་སྟོང་རྟོགས་པ་ཅི་རིགས་སྤྱོད་པ་དེ་ཉིད་གོང་ནས་གོང་དུ་སྟེལ་བའི་ལམ་ལ་རྩུལ་བཞིན་འབད་ན་སྟོགས་དུས་ཀྱི་ཚེ་ཐུང་གཅིག་ལ་རྟོུ་འཆང་གི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་

五十二

ལུས་ལ། ཆོ་འདིར་ལམ་ལ་ཆེད་དུ་མ་འབད་ཀྱང་དམ་ཆོག་མ་ཉམས་ན་རིང་པོར་མི་ཐོགས་པར་འཆར་རྒྱུ་ལུ་པར་གསུངས་སོ། །བཞི་པ་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་བདེ་ཞིང་མུར་བའི་ཚུ་ལ་
 གྱིས་ཐོབ་པར་བྱེད་པ་སྤྲུགས་ཀྱི་ལམ་ནི་དབང་གིས་སྤོན་པར་བྱེད་པ་ལས་འབྱུང་གི་གཞན་དུ་ནམ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། མདོ་ཡི་ལམ་ན་བསྐྱལ་པ་གྲངས་མེད་པར་ཆོགས་གཉིས་རྒྱབས་པོ་ཆེ་
 བསགས་པའི་རང་འབྲས་སུ་གྱུར་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་ལ། སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་ལས་དང་པོ་པའི་ས་ནས་ཀྱང་བཅོན་ཐབས་སུ་འཇུག་ལུ་པ་ནི། དབང་གི་མཐུ་ལས་ཡིན་ཏེ། གཞན་གྱིས་བརྗོད་མིན་
 ལྟན་ཅིག་སྐྱེས། །གང་དུ་ཡང་ནི་མི་ཆེད་དེ། །སྒྲ་མའི་དུས་ཐབས་བསྟན་པ་དང་། །བདག་གི་བསོད་ནམས་ལས་ཤེས་བྱ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ལོ། །དབང་མ་ཐོབ་ན་གསང་རྒྱུད་ཐབ་མོ་
 ནམས་ཀྱི་སྒྲིགས་བམ་བལྟ་བ་དང་ཉན་པ་ཅམ་ཡང་མི་རུང་ན་སྒྲུབ་པ་སོགས་ལྟ་ཅི་སྒྲོས་ཏེ། རྒྱུད་ལས། སྒྲོབ་དཔོན་མཉེས་པར་མ་བྱས་ཤིང་། །དབང་ནམས་ཐོབ་པར་མ་བྱས་པར། །

ལྟ་	༄༅། །ཉན་པ་ལ་སོགས་ཚེ་མ་པ་རྣམས། །འབྲས་བུ་མེད་ཅིང་བརྒྱན་པར་འགྱུར། །ཞེས་དང་། །ཕྱག་ཆེན་ཐེག་ལེ་ལས། །དབང་མེད་ན་ནི་དངོས་གྲུབ་མེད། །	
དག་ཅིང་ཐུག་པ་	གྲེ་མ་བཙུར་ལས་མར་མེད་ལྟར། །གང་ཞིག་རྒྱུད་ལུང་ང་རྒྱལ་གྱིས། །དབང་བསྐྱར་མེད་ལ་གསལ་བྱེད་པ། །སློབ་དཔོན་སློབ་མ་ཤི་མ་ཐག། །དངོས་གྲུབ་ཐོབ་ཀྱང་དཔྱལ་བར་	
	འགྲོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དབང་ཐོབ་ན་དེ་ལས་སློག་སྟེ་བཀའ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་གསང་སྤྲུགས་ཀྱི་ལམ་དང་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་ལ་རྩལ་བཞིན་འཇུག་པར་འགྱུར་བས་ན། །རིམ་བརྒྱུད་ཀྱི་	
རྒྱ་	ཕྱིན་རྒྱ་བས་དང་ལྡན་པའི་སྒྲིམ་ལས་སྤྲུགས་ཀྱི་དབང་ཚད་དང་ལྡན་པ་ནོད་པར་བྱ་བ་ནི་མེད་དུ་མི་རུང་ལ། །དེ་ལས་ཕན་ཡོན་ཚད་མེད་པའང་འཐོབ་སྟེ། །རྒྱུད་ལས། །དུས་འདི་ཕྱིན་ཆད་རྒྱལ་	
	བའི་སྤྲུལ། །ངན་སོང་ཐམས་ཅད་མེད་པ་དང་། །ཆེ་རིང་བདེ་བ་ཕུན་སུམ་ཆོག་པ། །མཐོ་རིས་ཐར་པའི་བདག་པོར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་ཤིང་། །གཞན་ཡང་དཀྱིལ་འཁོར་མཐོང་	
རྒྱ་		179

129
 130
 131
 132
 133
 134
 135
 136
 137
 138
 139
 140
 141
 142
 143
 144
 145
 146
 147
 148
 149
 150
 151
 152
 153
 154
 155
 156
 157
 158
 159
 160
 161
 162
 163
 164
 165
 166
 167
 168
 169
 170
 171
 172
 173
 174
 175
 176
 177
 178
 179
 180
 181
 182
 183
 184
 185
 186
 187
 188
 189
 190
 191
 192
 193
 194
 195
 196
 197
 198
 199
 200
 201
 202
 203
 204
 205
 206
 207
 208
 209
 210
 211
 212
 213
 214
 215
 216
 217
 218
 219
 220
 221
 222
 223
 224
 225
 226
 227
 228
 229
 230
 231
 232
 233
 234
 235
 236
 237
 238
 239
 240
 241
 242
 243
 244
 245
 246
 247
 248
 249
 250
 251
 252
 253
 254
 255
 256
 257
 258
 259
 260
 261
 262
 263
 264
 265
 266
 267
 268
 269
 270
 271
 272
 273
 274
 275
 276
 277
 278
 279
 280
 281
 282
 283
 284
 285
 286
 287
 288
 289
 290
 291
 292
 293
 294
 295
 296
 297
 298
 299
 300
 301
 302
 303
 304
 305
 306
 307
 308
 309
 310
 311
 312
 313
 314
 315
 316
 317
 318
 319
 320
 321
 322
 323
 324
 325
 326
 327
 328
 329
 330
 331
 332
 333
 334
 335
 336
 337
 338
 339
 340
 341
 342
 343
 344
 345
 346
 347
 348
 349
 350
 351
 352
 353
 354
 355
 356
 357
 358
 359
 360
 361
 362
 363
 364
 365
 366
 367
 368
 369
 370
 371
 372
 373
 374
 375
 376
 377
 378
 379
 380
 381
 382
 383
 384
 385
 386
 387
 388
 389
 390
 391
 392
 393
 394
 395
 396
 397
 398
 399
 400
 401
 402
 403
 404
 405
 406
 407
 408
 409
 410
 411
 412
 413
 414
 415
 416
 417
 418
 419
 420
 421
 422
 423
 424
 425
 426
 427
 428
 429
 430
 431
 432
 433
 434
 435
 436
 437
 438
 439
 440
 441
 442
 443
 444
 445
 446
 447
 448
 449
 450
 451
 452
 453
 454
 455
 456
 457
 458
 459
 460
 461
 462
 463
 464
 465
 466
 467
 468
 469
 470
 471
 472
 473
 474
 475
 476
 477
 478
 479
 480
 481
 482
 483
 484
 485
 486
 487
 488
 489
 490
 491
 492
 493
 494
 495
 496
 497
 498
 499
 500
 501
 502
 503
 504
 505
 506
 507
 508
 509
 510
 511
 512
 513
 514
 515
 516
 517
 518
 519
 520
 521
 522
 523
 524
 525
 526
 527
 528
 529
 530
 531
 532
 533
 534
 535
 536
 537
 538
 539
 540
 541
 542
 543
 544
 545
 546
 547
 548
 549
 550
 551
 552
 553
 554
 555
 556
 557
 558
 559
 560
 561
 562
 563
 564
 565
 566
 567
 568
 569
 570
 571
 572
 573
 574
 575
 576
 577
 578
 579
 580
 581
 582
 583
 584
 585
 586
 587
 588
 589
 590
 591
 592
 593
 594
 595
 596
 597
 598
 599
 600
 601
 602
 603
 604
 605
 606
 607
 608
 609
 610
 611
 612
 613
 614
 615
 616
 617
 618
 619
 620
 621
 622
 623
 624
 625
 626
 627
 628
 629
 630
 631
 632
 633
 634
 635
 636
 637
 638
 639
 640

བ་ཙམ་ལའང་ཕན་ཡོན་ཆོད་མེད་ཡོད་པ་རྒྱུན་རྒྱུ་མཁས་ནས་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །མདོར་ན་དེ་མེད་ཐོག་པའི་ལམ་གྱི་ཐོག་མའི་འཇུག་སྒོ་གཅིག་ཤུར་གྱུར་པ་དབང་ཞེས་བྱ་བ་ནི། །ལམ་བསྐྱོམ་པ་
དང་། །འབྲས་བུ་ཐོབ་པ་ལ་དབང་བར་བྱེད་པའི་ཐབས་བྱུང་པར་ཙན་ཡིན་པས་ན། །འདི་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྲུགས་ཀྱི་ལྷ་བ་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་བ་དང་། །དེའི་དོན་བཞིན་བསྐྱོམ་པ་དང་། །སྦྱོང་པ་ལ་རུས་
པ་ཐོབ་པ་དང་། །སྐྱབ་པ་དང་མཆོད་པ་ཕྱིན་ལས་སྤྲུགས་དང་ཕྱག་རྒྱ་རྒྱུ་མཁས་དོན་ཡོད་པ་དང་དམ་ཆོག་ཐོབ་པར་བྱེད་པས་ན་དབང་ནི་ཀུན་གྱི་འབྱུང་གནས་ལྷ་བྱུང་དང་། །གོ་འཕང་གི་རིམ་པ་ཐོབ་
པར་བྱེད་པ་ལ་རྒྱལ་པོ་ལྷ་བྱ་ཡིན་པས་ན་ཐམས་ཅད་འདི་ལ་བརྟེན་པར་གྱུར་ཅིང་མཐར་ཐུག་གི་དོན་ལ་བསྐྱུར་ཐོབ་མེད་པར་ཡོ་ནས་ཆོས་སྐྱེ་ཆོན་པོར་ཐོག་མའི་དོན་མཐོང་ན་རང་རིག་པ་རྩ་ལ་གྱི་
དབང་ཐོབ་པ་སྟེ་ཐོག་མའི་ཆུ་ལ་ཉིད་དུ་ནི་དབང་ཐམས་ཅད་མཐར་ཐུག་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཡང་རྒྱུད་ལས། །གཉིས་མེད་གྱུར་ནས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེ། །ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་

༡༨	༡༩། །དག་གིས་ཡེ་ཤེས་རྒྱུད་ལ་འཛོག་པ་ལ་སྟོབས་མཆོག་དང་ལྷན་པ་སྟོབས་ཀྱི་པ་རོ་ལ་དུ་བྱིན་པ་དབང་གི་སྐབས་བསྟན་ཏོ། །ཐུག་པ་དམ་ཆོག་ལ། རོ་བོ། དབྱེ	
གྲུ་	བ། དེ་དག་གི་གནད་ཀྱི་ཚུལ། དགོས་པ་འོ། །དང་པོ། སྒྲ་མེད་མཆོག་གི་དམ་ཆོག་ཏུ། །འདུལ་བའི་དབང་གི་ཚུལ་བྲིམས་དང་། །ཇི་སྟེད་སྒྲོམ་པ་བསམ་ཡས་པ། །མ་ལུས་	
ལྷན་	ཀུན་འདུས་རྣམ་པར་དག། །ཅིས་གསུངས་ཏེ། དེ་ལ་ས་མ་ཡ་ཞེས་པའི་སྒྲ་ལས་དམ་ཆོག་སྟེ་འདའ་བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པའི་དོན་ཅན་ནོ། །དེ་ཡང་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་བཀའ་བཅད་	
ལྷན་	པ་གང་ཞིག་རྣལ་འབྱོར་དབང་ལྷན་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱབས་པར་གྱུར་པའི་གནས་དེ་ལས་མི་འདའ་བར་འཇུག་ལྷོག་ཚུལ་བཞིན་བྱེད་པ་འོ། །གཉིས་པ་སྟེ་དང་བྱེ་བྲག་གཉིས་ལས། དང་པོ་	
ལྷན་	སྒྲགས་ཀྱི་དམ་ཆོག་མདོར་བསྟན། སྟེ་དང་བྱེད་པར་ལྷན་པའི་དམ་ཆོག་གསུམ་དུ་འདུས་ཏེ། སྟེ་ཡི་དམ་ཆོག་ནི་སོ་བར་གྱི་སྒྲོམ་པ། བྱང་སེམས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ། སྒྲགས་བྱི་པའི་དམ་	181

ཚིག་ཏུ་གསུངས་པ་རྣམས་ཀྱང་དགོས་མེད་དུ་འདེམ་བྱ་མིན་པས་སྒྲགས་སྒྲ་མེད་གྱི་དམ་ཚིག་གི་གཞིའམ་ཡན་ལག་ཏུ་གྱུར་པས་ཐུན་མོང་སྤྱི་ཡི་དམ་ཚིག་ཅེས་ཀྱང་བྱའོ། །ཁྱད་པར་གྱི་དམ་ཚིག་
 བློ་སྒྲགས་སྒྲ་མེད་རང་ལ་གྲགས་པའི་རྩ་བ་དང་ཡན་ལག་གི་དམ་ཚིག་ཏུ་གསུངས་པ་རྣམས་སོ། །ཡང་སྤྱི་ནི་སོ་བྱང་སྒྲགས་གྱི་སྒྲིམ་པ་ཐམས་ཅད་གར་ཟག་སྤྱི་ཡི་བསྐྱེད་བྱ་ཡིན་པས་སྤྱི་
 དང་། རྣམ་འབྱེད་པ་སྤྱི་ཡི་རྩ་ལ་འཕང་མཐོང་མན་སོ་སོའི་གནས་སྐབས་ན་ལྟ་སྤྱོད་ཕྱིན་ལས་སོགས་རང་རང་གི་ཉམས་དང་སྦྱར་ཏེ་བསྐྱེད་བྱ་ནི་ཐུན་མིན་གང་ཟག་སོ་སོའི་བསྐྱེད་བྱ་ཡིན་པས་
 ཁྱད་པར་གྱི་དམ་ཚིག་ཅེས་ལའད་པའང་ཡོད་དོ། །ལྷག་པའི་དམ་ཚིག་ནི་སྒྲུབ་པ་ཆེན་པོའི་དུས་སྐབས་སུ་རྒྱུན་གྱི་བསྐྱེད་བྱ་ལས་ལྷག་པར་དམིགས་བསལ་ཏེ་གསུངས་པ། མེད་གཏི་ཁོག་པ་
 མི་ལའིག་པ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུའོ། །གཉིས་པ་ལ་རྒྱུད་གཞན་ལས་ནི་རྩ་ལྟར་བཅུ་བཞི་དང་། ཡན་ལག་སྒྲིམ་པོའི་ལྟར་བ་བརྒྱད་དང་། གཞན་ཡང་རྒྱུད་སོ་སོའི་དམ་ཚིག་གི་རིམ་པ་དབྱེ་

ལྟ་	༄༅། །བསྐྱུ་མང་ཉུང་སྒྲ་ཚོགས་སུ་གསུངས་ཀྱང་། འདིར་ནི་རྩ་བ་ལྟ། ཡན་ལག་བཅུ་སྟེ་བཙེ་ལྟར་གསུངས་སོ། །ཚུལ་འདི་གསལ་སྤྲུགས་ནང་པའི་དམ་ཚིག་	
རྩ་	ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནད་འགག་མཐར་ཐུག་པ་ཡིན་པས། འདིའི་ཚུལ་ཤེས་པ་དང་། དེ་ལས་མ་འདས་ན་དམ་ཚིག་མ་ཉམས་པ་ཡིན་པས་འདིའི་གནད་ཤེས་ཤིང་བསྐྱུང་བ་གལ་ཆེནོ། །དེ་ལ་རྩ་ བའི་དམ་ཚིག་ལྟ་ནི། སྤྱི་མཐོང་མི་སྤང་བ་དང་། སྤྱི་མ་བཀུར་བ་དང་། སྤྲུགས་དང་ཕྱག་རྒྱ་རྒྱུན་མི་གཅད་པ་དང་། ཡང་དག་པའི་ལམ་དུ་ཞུགས་པ་ལ་བྱམས་པ་དང་། གསལ་བའི་དོན་ སྤོང་མིན་ལ་མི་བཤད་པ་སྟེ་ལྟོ། །ཡན་ལག་བཅུ་ནི། དུག་ལྟ་མི་སྤང་བ་དང་། བདུད་རྩི་ལྟ་དང་དུ་ལེན་པའོ། །དེ་ལ་དང་པོ་སྤྱི་མཐོང་མི་སྤང་བ་ནི། སྤྱི་མཐོང་ཅས་པ་ཚོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་	
ལྟ་	གནས་ལུགས་མཐར་ཐུག་པ་དག་མཉམ་བཤེན་པ་དབྱེར་མེད་ཚོས་སྒྲ་ཆེན་པོ་དེ་ཡིན་ལ། དེ་ནི་སྤྱི་མཐོང་པ་སྟེ་དེ་ཉིད་རྟོགས་པ་དང་ཐོབ་པ་ལས་གོང་དུ་གྱུར་པའི་ལམ་དང་འབྲས་བུ་མི་སྤོང་བའི་	183

ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་དེ་ལ་ཡིད་ཆེས་ཤིང་མི་སྤྲོད་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་མ་སྤངས་ན་དགོན་མཆོག་གསུམ་དང་ཀུན་རྫོབ་དང་དོན་དམ་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱང་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་མི་སྤྲོད་བར་འགྱུར་
 ཏེ། ཆོས་ཉིད་དོན་གྱི་གནས་ལུགས་དེ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་མངོན་དུ་གྱུར་པ་སངས་རྒྱས་དང་། ཅི་རིགས་པ་རྟོགས་པ་དགེ་འདུན་ཡིན་ལ། སྤྲེལ་མེད་ཉིད་ལ་ཡིད་ཆེས་ཤིང་མ་སྤངས་ན་དེ་མཐོང་
 བའི་འཕགས་པ་རིག་པ་འཛིན་པ་དང་སངས་རྒྱས་དང་དེ་དག་གི་ཐུགས་རྒྱུད་ལ་མངའ་བའི་ཆོས་ཀྱང་སྤྲོད་བ་མི་སྤྲོད་པ་དང་། དེས་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་ཚུལ་དུ་འདུག་པའི་དང་ལམ་དང་འབྲས་བུའི་དགོན་
 མཆོག་གསུམ་བསྐྱུས་ཏེ། གཞི་དུས་ན་སེམས་ཅན་གྱི་སེམས་ཉིད་སངས་རྒྱས་པའི་ངོ་བོར་གནས་པ་དང་། དེ་དང་འབྲལ་མེད་དུ་ཆོས་ཀྱང་ཉི་མ་དང་ཟེར་བཞིན་ཡོད་ལ་ངག་ཡི་གའི་འཁོར་
 ལོར་གནས་པ་དང་། ཆོས་ཉིད་དེ་ལྟ་བུ་དང་ལྟན་པའི་ཕྱིར་སེམས་ཅན་རྣམས་བསོད་ནམས་བསྐྱུབ་པའི་ཞིང་དུ་གྱུར་པས་དགེ་འདུན་ཏེ་དགོན་མཆོག་གསུམ་དུ་གྱུབ་ལ། ཡང་ལམ་པའི་སྒོ་

༥༥

༡༡། །གསུམ་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དེ་བོར་ཡེ་ནས་སངས་རྒྱས་པ་དང་། ལམ་བསྐྱེད་ཐོག་ས་ནི་ཆོས་དང་དེ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་དག་འདུན་ཏེ་ལམ་དུས་ཀྱི་དགོན་མཆོག་གསུམ་དང་། ཡང་ལམ་མཐར་ཕྱིན་པའི་སངས་རྒྱས་དང་། དེས་བསྟན་པ་ཆོས་དང་། དེ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་དག་འདུན་ཏེ་ཡོངས་སུ་གྲགས་པའི་དགོན་མཆོག་གསུམ་དང་། སངས་རྒྱས་པ་ན་ཐུབ་པ་ཆོས་ཀྱི་སྐྱ་ཅན་དང་སྒྲོབ་པ་མཐར་ཐུག་པའི་ཕྱིར་འབྲས་བུའི་སྐྱབས་གསུམ་སྟེ། དེ་ལྟར་གཞི་ལམ་འབྲས་བུའི་དུས་ཀྱི་དགོན་མཆོག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དག་མཉམ་བཤེན་པ་དབྱེར་མེད་ཀྱི་ཚུལ་གཅིག་ལས་ཐ་དད་མེད་པར་གྱུར་པ་གནས་ལུགས་དོན་ཀྱི་དགོན་མཆོག་སྟེ་དེར་ཐམས་ཅད་མཉམ་པར་ཐོགས་པས་ན། སྤྱ་མེད་ཉིད་བཟུང་བས་དེ་ཀུན་བཟུང་བ་ཡིན་ལ། འཛིན་ཚུལ་ཀྱང་དེས་པ་མ་རྟེན་ནའང་ལུང་ལས་བྱུང་བ་ལྟར་མོས་པས་འཛིན་པ་དང་། ལྟ་བའི་དོན་ལ་ཡིད་ཆེས་རྟེན་ནས་དེ་ལྟར་ཡེ་ནས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དེ་སྤང་དུ་མེད་པར་ཤེས་པ་ན་དེས་པས་འཛིན་པ་སྟེ།

གསུམ་

རྟོག་

[illegible]

གཉིས་སུ་ཡོད་ལ། སྤྱི་ལ་ནི་སྤྱིར་ལྟོག་པ་མེད་དེ་ལམ་དམན་པར་འཇུག་པ་སོགས་ཀྱང་ངེས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་འགོག་ཀུས་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་སྤྱིར་ལྟོག་པ་དེ་ལྟ་བུ་དང་ལྟན་པ་ལ་དེ་ཅེ་འཛིན་པ་ཞེས་
བྱ་སྟེ། སྤྱགས་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དེ་ཅེ་ལྟ་བུར་དང་རྒྱད་ལ་བཟུང་ནས་སྤིང་ཞིའི་རྒྱད་པ་ཀུན་གྱི་སྤྱགས་འཛིན་པ་འདི་ཀུས་པ་དང་ལྟན་པ་འདི་སྤྱིར་རོ། །དོན་དམ་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱང་མི་སྤོང་སྟེ་དོན་དམ་
མཐར་ཐུག་པ་གནས་ལུགས་དག་མཉམ་བཤེན་པ་དབྱེར་མེད་བཟུང་བའི་སྤྱིར་རོ། །ཀུན་རྫོབ་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱང་མི་སྤོང་སྟེ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་རྒྱད་པ་ལས་སྐྱོབ་པ་འདི་དོན་དུ་བདག་ཉིད་
སངས་རྒྱས་སུ་བསྐྱབ་པའི་བསམ་སྦྱོར་མི་གཏོང་བ་ནི་ཀུན་རྫོབ་སེམས་བསྐྱེད་ཡིན་ལ། འདིར་སེམས་ཅན་མཐར་ཡས་པའི་དོན་རྟག་ཟུབ་དུ་མཛོད་པའི་སངས་རྒྱས་ཉིད་དུ་འགྱུ་བ་ངེས་པར་
མཐོང་ནས། དེ་ལས་སྤྱོད་སྤྱིར་སྤྱགས་པ་དང་སེམས་ཞུམ་པ་དང་འཁོར་བར་སྐྱོབ་ལ་སོགས་པ་དམན་ལམ་ཡིད་བྱེད་ཀྱི་དེ་མ་ཀུན་གཏན་ནས་ཁེགས་པ་ཡིན་ཏེ། རྒྱད་ལས། བདག་དང་

༥༥	༡༡། ཁམས་ལས་སེམས་ཅན་རྣམས། ཡོན་ས་སངས་རྒྱས་ཡིན་པ་ལ། ཡིན་པར་ཤེས་པའི་བདག་ཉིད་དུ། བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་དོ། ཞེས་
ཡུ	གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། དེ་ཡང་རྒྱལ་མ་གྱི་སྟོབས་ཁོན་ས་འབྲས་བུ་སངས་རྒྱས་གདོད་འགྲུབ་པར་འདོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱང་། རང་དོན་ཡིད་བྱེད་དང་འཁོར་བར་
ཡུ	སྟོབ་སོགས་ཀྱི་སྟོང་སེམས་ཞུམ་པའི་སྟོན་ས་སེམས་བསྐྱེད་དེ་འདོར་བའང་སྲིད་དེ་འདི་ལྟར་རྒྱལ་གོགས་བྱེད་པ་སྲིད་པ་ཡིན་ལ་རྒྱམ་ཆང་ན་ས་བོན་ཆོག་པའི་ལྷ་གྲུབ་ཞིན་ཏུ་སངས་རྒྱས་མི་
ཡུ	འགྲུབ་པས་བདག་གི་སྟོབས་ཁོན་ལ་རག་ལས་པར་མཐོང་ལ། བདག་གི་ཡིད་ཀྱང་རྒྱུན་གྱི་ཁོན་རག་ལས་པའི་ཕྱིར་སེམས་བསྐྱེད་ལ་དམ་བཅའ་བརྟན་པོར་བྱ་བ་ཅུ་ལས། རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་
ཡུ	མི་གཏོང་བའི་གདོང་སོ་སའི་སྐྱོབ་ས་མི་ཐོབ་ཀྱང་། འདིར་ནི་ཀུན་རྫོབ་དང་དོན་དམ་པའི་སེམས་དབྱེར་མེད་པར་བསྐྱེད་ཆུ་ལ་ལ་མ་རྫོངས་པའི་སྟོན་ས་ཀུན་རྫོབ་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱང་གཏོང་བ་མི་

卷之四

སྤྱིད་པའི་ཚུལ་དུ་ཆེས་བརྟན་པའི་གདེང་སོ་སོ་སྐྱེ་བའི་ས་ནས་ཀྱང་ཐོབ་པ་ཡོད་པ་དེའི་ཕྱིར། སྤྲུག་ས་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་ཞུགས་པའི་གང་ཟག་ལས་དང་པོ་པའང་ཕྱིར་མི་སྒོག་པའི་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའ་དང་སྐལ་བ་མཉམ་པར་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་སྒྲུབ་མེད་པ་སྤྲུག་ས་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ནི་ཆོས་ཉིད་དོན་གྱི་ལྷ་ཡིན་ལ། དེ་ཉིད་རྣམ་པ་རྟགས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱར་ཤར་བའི་ལྷ་ཐམས་ཅད་
 ཀྱང་འདིའི་སྒོ་ནས་མི་སྤྲོད་བར་གྱུ་བོ། །དེས་ན་དམ་ཆོག་དང་སྒོམ་སྐྱབ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒོག་ལྷ་བ་འདིས་བཟུང་ནས་ཡོངས་སུ་མི་ཉམས་ཤིང་རྣམ་པར་དག་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་སྤྲུག་ས་
 ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་སྒྲུབ་མེད་པའི་དོན་ལ་ངེས་པ་གདེང་དུ་གྱུར་པའི་ལྷ་བ་ཡོད་ན་རྩ་བ་གནད་ནས་ཉམས་པ་མི་སྤྱིད་ཀྱང་། མོས་པས་སྤྲུག་ས་ལ་ཞུགས་པ་དག་གིས་སྒྲུབ་མེད་སྤྲོད་བའི་ཚུལ་ནི། ལྷ་
 བ་ཟབ་མོ་དག་མཉམ་དབྱེར་མེད་ཀྱི་དོན་དང་། དེ་དང་ཆེས་སུ་མཐུན་པའི་སྤྲུག་ས་ཀྱི་སྤྲོད་པ་བསྐྱིད་པོ་རྣམས་ལ་མི་དད་ཅིང་རྒྱུ་གིས་སྤྲུག་ས་ན་ལྷུང་བར་འགྱུར་ཏེ། ཅ་ལྷུང་བཅུ་བཞིར་བསྟན་

༡༢༡	༄༅། །པ་བཞིན་ནོ། །དེ་ཡང་སྒྲོད་བཅུད་ལྟར་དག་པའི་དོན་ལ་འདི་ནི་གདུལ་བྱ་བ་གི་བའི་དོན་དུ་བསྟན་པ་ཙམ་ཡིན་གྱི། དོན་ལ་དག་པ་མིན་ནོ་སྟམ་དུ་སེམ་ཉི་བ་བ་
དང་།	མཉམ་པའི་དོན་ལ་དམིགས་གཏད་གྱི་མཚན་མ་ཅན་དུ་བཟུང་ནས་མཉམ་པ་ཆེན་པོ་མ་ཡིན་པར་འཛིན་པའི་ཅུ་ལྟར་གཉིས་ནི་སྟགས་གྱི་ལྟ་བུ་ལ་རྒྱབ་གྱིས་སྟོགས་པས་ན། སྟགས་གྱི་དེ་
སྟེ།	ཁོ་ན་ཉིད་རང་གི་རྒྱུད་ལ་སྒྲུབ་དང་ཤིན་ཏུ་ཡང་འགལ་བའི་ཕྱིར་ཅུ་ལྟར་ཡིན་ལ། སྤང་པོར་གདུང་བ་བསྒྲུད་པ་དང་། དམ་ཇུས་དང་དུ་མི་ལེན་པ་དང་། བྱང་སེམས་ཀྱི་ལྟ་བུ་སྤང་བ་
དང་།	བྱད་མེད་ལ་སྒྲོད་པ་དང་། བསྐྱེད་ལ་སྒྲོལ་བ་རྣམས་ནི་སྟགས་གྱི་སྒྲོད་པ་ཆེན་དུ་བྱུང་བ་དང་འགལ་བས་ན། དང་དུ་བྱང་བྱ་འདི་དག་ལ་གཏན་དུ་ཡིད་ལོག་པའི་རྣམ་པས་རྒྱབ་
སྟེ།	གྱིས་སྟོགས་ན་སྟགས་གྱི་སྒྲོད་པ་ཟབ་མོ་དེ་དག་རང་གིས་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་སྐལ་བ་འཆད་པས་ན་ཅུ་ལྟར་ཡིན་ལ། ཅུ་ལྟར་ལྟག་མ་རྣམས་ནི་སྟགས་གྱི་དོན་བཅོམ་མོར་ལ་དངོས་སུ་སྟོན་པ་

སྒྲོབ་དཔོན་དང་། སྒྲགས་དོན་འཛིན་པ་མཆོད་དང་། སྒྲགས་གྱིས་གདུལ་བར་བྱ་བ་སེམས་ཅན་དང་། སྒྲགས་རྒྱུད་རྒྱུད་མི་ཟ་བའི་ཕྱིར་གསང་བ་དང་། སྒྲགས་གྱི་དོན་དེ་ཉིད་དངོས་སམ་
བརྒྱུད་ནས་སྒྲོན་པ་རྒྱལ་བའི་བཀའ་དང་། སྒྲོབ་དཔོན་གྱི་གསུང་རྣམས་དང་། སྒྲགས་གྱི་མཐའ་སྐྱོལ་གས་རྣམས་པར་དབྱེ་བའི་དོན་དུ་གྲུབ་པའི་མཐའ་སྐྱོལ་གས་སུ་སྒྲུང་བ་རྣམས་ལ་བརྟེན་ཏེ་ཅ
ལྟར་བཞག་པ་ནི། ལྟ་སྒྲོད་ཕུལ་དུ་བྱུང་བའི་སྒྲགས་ཉིད་དང་འབྲེལ་བ་ལས་ཡུལ་དེ་དག་གྲུང་དེ་ལྟར་གཉན་པར་གྲུབ་པས་དེ་རྣམས་ལ་གཅེས་སྤྲས་སུ་མ་བྱས་ན། སྒྲགས་རྒྱུད་འཛིན་བའི་ཕྱིར་
ཅ་ལྟར་དུ་བཞག་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་སྒྲོབ་དཔོན་བཀའ་བ་དང་། སྒྲགས་གསང་བར་གདུལ་ས་པ་ལ་སོགས་པ་འདི་དག་རྒྱུལ་བཞིན་མ་བསྐྱུངས་ན་ཉེས་དམིགས་ཆེ་བས་སྒྲགས་རྒྱུད་རྣམས་ན
བཀའ་བཅད་དེ་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་དང་འགལ་ན་སྒྲགས་དང་མི་མཐུན་པས་ན་འདི་རྣམས་གྲུང་སྒྲགས་གྱི་སྒྲོད་པ་དང་འགལ་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་སྒྲགས་གྱི་ལྟ་སྒྲོད་དང་ཆེས་འགལ་བ་

༥༥	༡༡། །བཅུ་བཞི་པོ་འདི་ཙམ་ཙུང་དུ་གསུངས་སོ། །དེས་ན་སྤྲུགས་ཀྱི་ལྷ་སྤྱོད་ཟབ་མོ་རྣམས་རང་གི་ཉམས་འོག་ཏུ་མ་རྒྱུད་ཀྱང་། སྤྱོད་པར་མི་བྱ་སྟེ་ཆོས་སྤྱོད་བའི་
༥༦	ཉམས་པ་ཤིན་ཏུ་མི་ཟད་པས་རེག་པ་དང་། དབང་ཐོབ་པ་ཞིག་ཡིན་ན་ཙུང་དུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བས་ན་དབང་ཐོབ་པ་མ་ཆད་སྤྲུགས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ཟབ་མོ་རྣམས་ད་ལྟ་ནས་ཉམས་སུ་ལེན་མ་
༥༧	རྒྱས་པ་ལ་འགལ་བ་མེད་ཀྱང་། རྣམ་ཞིག་ཅི་ནས་ཀྱང་དང་དུ་སྒྲིང་བར་བྱ་སྟེ་མ་དུ་མོས་པར་བྱ་དགོས་ཀྱི་རྒྱུ་ཀྱིས་སྤྲུགས་པར་མི་བྱ་ལ། ལྷ་བ་ཟབ་མོ་དག་ལ་འང་ཡིད་ཆེས་མ་ཐོབ་ཀྱང་འདི་ནི་
༥༨	རྩི་རྩེ་ཐོག་པའི་དགོངས་པ་ཟབ་མོ་མ་ཐར་ཐུག་པ་ཡིན་པས། འདི་ལྷ་བྱ་ཅིས་ཀྱང་རང་གི་རྒྱུད་ལ་སྤྱེ་བར་ཤོག་སྟེ་མ་དུ་མོས་པས་བཟུང་དགོས་ཀྱི། འདི་མ་ཡིན་ཞེས་འདོར་བར་མི་རུང་ངོ། །
༥༩	དེ་ལྟར་ཡང་། བདེ་མཆོག་ཉུང་དུ་འི་རྒྱུད་ལས། ཟབ་མོའི་ཆོས་ནི་སྟོན་པ་ལ། །གལ་ཏེ་མོས་པར་མ་གྱུར་ཀྱང་། སྤྱོད་པ་དག་ཏུ་མི་བྱ་སྟེ། ཆོས་ཉིད་བསམ་མི་བྱུང་བ་ལྟ། །གང་

[illegible]

གིས་འདི་བདག་ཡུལ་མིན་པ། །གང་གིས་ཆོས་ཉིད་མི་ཤེས་ཡིན། །ཐོགས་སངས་རྒྱས་དང་དེའི་སྤྲུལ་ནི། །བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་མ་བྱེན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་བསམ་པར་
བྱའོ། །གཉིས་པ་སྤྲུལ་བ་ཀུར་བ་ནི། སྤྱིར་ལམ་གྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་དག་བའི་བཤེས་གཉིན་ལ་བརྟེན་པའི་ཕྱིར། མདོ་སྡེ་རྣམས་ལས་ཀྱང་དག་བའི་བཤེས་གཉིན་སངས་རྒྱས་དང་འདྲ་
བར་བ་ལྟ་དགོས་པར་གསུངས་ལ། བྱུང་པར་གསང་སྤྲགས་ཀྱི་ལམ་ནི་དོ་རྩེ་སློབ་དཔོན་གྱི་དབང་དང་མན་ངག་ལ་མ་བརྟེན་པར་རྒྱུད་ལ་སྦྱེ་བའི་གོ་སྐབས་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར། དོ་བོ་སངས་
རྒྱས་ཀུན་དང་མཉམ་ལ། བཀའ་དྲིན་གྱི་ངོས་ནས་ལྷག་པའི་ཕྱིར་ཕྱོགས་དུས་ཀྱི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་མཆོད་པ་བས་སྤྲུལ་མའི་བ་སྤྱི་ཁྱུང་བྱ་གཅིག་མཆོད་པ་མན་ཡོན་ཆེ་བར་གསུངས་པ་ལྟར་
ཡིན་པས་ན། དོ་རྩེ་ཐེག་པའི་དབང་དང་གདམས་ངག་སྟོན་པའི་སྤྲུལ་ཡིད་ཀྱིས་སྤང་ཞིང་ལུས་ངག་གི་སྟོནས་ཐུགས་དང་འགལ་བར་བྱེད་པ་ནི་རྩ་བའི་ལྷུང་བ་དང་པོ་སྟེ་ཤིན་ཏུ་སྦྱིབ་ཡིན་ནོ། །

༡༥༢

༡༥༢། །དེ་ལ་སྒྲུ་མ་ལ་སྦྱིར་དབྱེ་བ། །འདྲེན་པའི་སྒྲུ་མ་ནི་ཆོས་སྒྲོང་འདྲེན་པ་སྟེ་རབ་དུ་བྱུང་བའི་མ་ཁན་པོ་ལྟ་བུ། །ཤེས་རྒྱུད་གྲོལ་བའི་སྒྲུ་མ་ཆོས་འཆད་པ། །མན་ངག་གི་ལུང་འཛོག་པའི་སྒྲུ་མ་སེམས་བསྐྱེད་པའི་ལཤེས་གཉེན་ལྟ་བུ། །ཉམས་ཆགས་སྒྲོང་བའི་སྒྲོབ་དཔོན་སྤྲིག་པ་ལཤགས་པའི་ཡུལ་དུ་གྱུར་པ། །དམ་ཆོག་དབང་གི་སྒྲུ་མ་ནི་དབང་བསྐྱར་བར་བྱེད་པ། །དེ་ལྟ་པོ་མིན་གྱུང་བཀའ་དྲིན་ཅུང་ཟད་ཐོབ་པ་དག་གི་ལཤེས་གཉེན་གཞན་ནི་སྦྱིའི་སྒྲུ་མ་སྟེ་དུག་པོ་དེ་ལ་ཐུན་མོང་གི་སྒྲུ་མ་ནམས་ལ་ནད་པས་སྒྲན་པ་བསྟེན་པ་ལྟར་བཀུར་ཞིང་། །ཐུན་མིན་སྤྲགས་གྱི་ལམ་སྟོན་པའི་སྒྲུ་མ་ལ་སངས་རྒྱས་དངོས་སུ་ལྟ་བས་བཀུར་སྟེ་བྱུང་། །ཡང་ན་སྦྱིའི་སྒྲུ་མ་ནི་དག་གི་ལཤེས་གཉེན་ཐམས་ཅད་དང་། །འདྲེན་པའི་སྒྲུ་མ་ནི་རང་ལ་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པའི་ཆོས་སྒྲོང་བར་བྱེད་པ། །གཞན་བཞི་ནི་སྤྲགས་གྱི་དབང་བསྐྱར་བ། །རྒྱུད་འཆད་པ། །ཉམས་ཆགས་སྒྲོང་བ། །མན་ངག་སྟོན་པ་སྟེ་དེ་དག་བཀུར་རྩལ་གྱུང་རིམ་པ་ལྟར། །རྒྱལ་པོ་དང་ཁྱེ་བོ་

ལྟ་བུར་གྱུར་པ།

༡༥༣

དང་པ་དང་མ་དང་མིག་དང་སྒྲིང་ལས་ལྷག་པའི་ཚུལ་གྱིས་བཀུར་བར་གསུངས་ལ། དབང་སྐྱར་རྒྱུད་བཤད་མན་ངག་སྟོན་པ་གསུམ་ཆར་མཛད་པའི་སྟོབ་དཔོན་ནི་བཀའ་བློན་གསུམ་ལྟ་
 ཉིན་ཏུ་ཡང་བཀུར་དགོས་སོ། །གསུམ་པ་སྒྲགས་དང་ཕྱག་རྒྱ་རྒྱུན་མི་བཅད་པ་ནི། གསུང་དང་སྐྱའི་མཆོན་མར་གྱུར་པའི་སྒྲགས་དང་ཕྱག་རྒྱ་སྟེ། དེ་ལ་བདག་དང་ལྷ་དང་གསང་སྒྲགས་
 དང་བཟླས་བཟོད་དང་འཕྲོ་འདྲའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དེ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལྷ་དང་ལྷན་པའི་ཚུལ་གྱིས་སྒྲགས་རྒྱུན་མི་གཅོད་པ་དང་། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལྷ་ཡི་སྐྱར་གསལ་བ་དང་། བསམ་པ་ཆོས་
 རྒྱ། བཟོད་པ་དམ་རྒྱ། བསྐྱར་བ་ལས་རྒྱ་སྟེ་ཕྱག་རྒྱ་བཞི་རྒྱུན་མི་གཅོད་པ་ལོ། ཅི་ལྟར་རྒྱུན་མི་གཅོད་ན་རབ་གྱིས་ཉིན་ཞག་གཅིག་ལའང་དུས་བཞི་དང་གསུམ་སོགས་སུ་སྒྲགས་དང་ཕྱག་
 རྒྱ་བ་རྒྱུན་མི་གཅོད་པ་དང་། ཉིན་ཞག་ཕྱག་རེ་ལ་ཐུན་རེ་ཙམ་རྒྱུན་མི་གཅོད་པ་དང་། འབྲིང་གིས་ཟླ་བ་རེའི་ནང་གི་དུས་བཞི་འམ་དུས་དྲུག་ཏུ་བྱ་བ་དང་། ཐམས་ཀྱང་ཟླ་བ་རེ་རེའི་ནང་དུ་

༡༢༡	༄༅། །ལན་རེ་འཇམ། ར་བ་རེ་ལ་ལན་རེ་མ་ཆག་པ་བྱ་སྟེ་མཆོད་པ་ཡང་ཅི་འབྱོར་དུ་བྱ་དགོས་གྱི། མཆོད་པ་ལོ་ཟླར་འདས་པར་མི་བྱའོ། །ལྷ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་	
སྐབས་	སྐུགས་དང་ཕྱག་རྒྱའི་བརྩོན་པ་འདོར་བའི་སྒོ་སྐྱེས་ན་རྩ་བའི་དམ་ཆོག་ཉམས་པར་འགྱུར་རོ། །བཞི་པ་ཡང་དག་ལམ་དུ་ཞུགས་པ་ལ་བྱམས་པ་མཆོད་གྱིད་མ་ཆོག་ནི། སྦྱིར་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་	
དང་།	བྱེད་པར་སྐུགས་དང་། དེ་ལས་ཀྱང་བྱེད་པར་དུ་སྒྲོབ་དཔོན་གཅིག་དང་དགྱིལ་འཁོར་གཅིག་ལ་བརྟེན་ཏེ་དབང་དང་མན་ངག་ལྷན་དུ་མོད་པ་དོ་རྗེའི་སྦྱན་རྣམས་ལ་བྱང་ཆུབ་བར་དུ་	
༡༢༢	འགྲོགས་པའི་བརྟེན་གྱི་རྒྱན་བཅད་པར་མི་བྱ་སྟེ། སྦྱིང་ནས་འདོར་བ་སོགས་རྩ་ལྗུང་དོ། །སྦྱིར་མཆོད་ལ་བཞིར་ལག་དཔེ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་ལཤེགས་སྦྱིང་པོ་གཅིག་གིས་	
	བསྐྱས་པས་སྦྱི་ཡི་མཆོད། སངས་རྒྱས་གྱི་བསྟན་པ་ལ་ཞུགས་པ་ཐམས་ཅད་རིང་བའི་མཆོད། ལྷ་སྦྱོད་མཐུན་པ་ཉེ་བའི་མཆོད། དབང་ལྷན་ཅིག་ཞུས་པ་ནང་འདྲེས་པའི་མཆོད་དོ། །	

ཡང་བཞི་པོ་དེ་སྟེང་། སྒྲུ་མ་གཅིག་པ་མཛེས་པའི་མཆེད། ཆོས་ལྷན་ཅིག་ཉན་པ་ཉེ་བའི་མཆེད་གཉིས་བསྐྱེད་ཏེ་དུག་ཏུ་ཡང་བཤད་ལ། ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་བྱམས་པའི་སེམས་བཏང་བར་
 མི་བྱའོ། །ལྷ་པ་གསང་བའི་དོན་ཕྱིར་སྒྲུ་མི་བྱ། །ཞེས་གསང་བ་མི་སྒྲུ་བ་ནི། གང་ཞིག་སྒྲུ་བའི་སྟོང་མ་ཡིན་པ་ཕྱིར་གྱུར་པ་གཞན་ལ་སྒྲུགས་ཀྱི་ལྷ་སྟོང་ཟབ་མོ་དང་སྒྲུགས་འཛིན་པ་སྒྲུ་མ་
 མཆེད་ལུ་མ་གྱི་སྟོན་སོགས་བཤད་པར་མི་འོས་པ་ཤེས་བཞིན་སྒྲུ་བའོ། །དེ་ལ་ཡང་སྟེར་གསང་བཞི་ནི། སྒྲུགས་ཀྱི་ལྷ་བ་ཟབ་མོ། སྟོང་པ་བསྐྱིད་པོ་དང་། ལྷ་ཡི་མིང་གཟུགས་
 དང་། གྲུབ་ཏུགས་ནམས་དུས་རྒྱུན་དུ་ཡང་དོན་མེད་པར་མི་བཤད་པ་དང་། བར་གསང་བཞི་ནི་སྒྲུབ་པའི་གནས་དུས་གོགས་ཇམས་བཞི་སྒྲུབ་པ་མ་ཆར་བར་དུ་གསང་དགོས་པ་
 དང་། གསང་བར་འོས་པ་ནི་གཞན་མ་དད་པ་སྟེ་བའམ་དངོས་གྲུབ་ལ་གཞོན་པའི་ཕྱིར་སྒྲུགས་ཀྱི་དམ་ཇམས་ཡོད་བྱུང་ནམས་སྒྲུས་ཏེ་སྟུང་པ་དང་། གསང་བར་གཉེར་གཏད་པ་སྒྲུ་མ་དང་མཆེད་

༡༢༡	༄༅། །ལུས་གྲིས་གསང་བར་གྲིས་ཞེས་སྦྲས་པ་གང་ཡིན་པའོ། །དེ་དག་སྤུལ་གསང་ན་དམ་ཉམས་དང་དབང་མ་ཐོབ་པ་དང་མ་དད་པ་རྣམས་ལ་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་
༡༢༢	གྲི་སྒོ་ནས་ཅི་རིགས་པར་གསང་ངོ། །དེ་ལྟར་ཡིད་སྒྲ་མེད་གྲི་དོན་ལ་གནས་པ་དང་། ངག་སྤྲགས་བསྐྱབ་དང་། ལུས་ཕྱག་རྒྱ་དང་ལྡན་པར་བྱ་བ་ནི་ཡོན་ཏན་བྱུང་པར་ཅན་སྦྱབ་པའི་དམ་
༡༢༣	ཆོག་སྟེ། འདི་གསུམ་པོ་འང་བསྦྱབ་བྱ་ཡིན་ལ་སྤྲགས་གྲི་བསྦྱབ་བྱ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དེར་དོན་གྲིས་འདུའོ། །གཞན་གསུམ་ནི་སྤྲ་མ་དེའི་གྲོགས་སྤྱུར་པ་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་བསྐྱང་བའི་དམ་ཆོག་
༡༢༤	སྟེ་སྒོ་བ་དཔོན་གྲི་ཕྱགས་དང་འགལ་བ་ལ་སོགས་སྤང་བའམ་སྤང་བ་ཡིན་ནོ། །ཡང་ན་ནི་དངོས་གྲུབ་གྲི་འབྱུང་གནས་སྐྱམ་བ་ཀུར་བའང་སྦྱབ་པའི་དམ་ཆོག་ཏུ་བསྟུ་སྟེ། དེ་མཉེས་པར་སྦྱབ་
༡༢༥	པ་ནི་སྤྲ་མ་གཉིས་གྲི་ཡང་གཞིར་གནས་སོ། །འདི་ལྟ་ནི་ལྟོན་ཤིང་གི་རྩ་བ་ལྟ་བུ་སྟེ་སྤྲགས་གྲི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་གྲི་གཞི་འཛིན་པའོ། །དེ་ལྟ་པོ་རེ་རེ་ལ་ཡང་ལུས་ངག་ཡིད་གྲི་སྒོ་ནས་འཇུག་

198

ཡང་།

གཉིས་བརྒྱ་ཐམས་པ་

དེ།

༡༡། །ཡང་། ཉོན་མོངས་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཚོགས་ཆོག་པ་མི་ཡོད་ཀྱིས་པ་ལས་ལུས་ཀྱིས་པ་ཕན་ཡོན་ཆེ་བ་དེ་དག་ལུས་ལ་ལྷག་པར་ཆགས་པའི་དབང་གིས་ཡིན་པ་
ལ་སོགས་པ་བཞིན་ནོ། །དགོས་ཀྱི་ཆེན་པོ་འགྲུབ་པའི་རྒྱ་བྱེད་པ་ཡང་ཡོད་དེ། དབང་མ་ཐོབ་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་གང་དག་འདོད་པའི་ཉོན་མོངས་ཆེད་དུ་མི་སྤྲོད་བར་འདོད་པར་སྐྱེས་
ནས་ཚོགས་ཆོག་པ་མི་ཡོད་ཀྱིས་པ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་ནོ། །ཐབས་ཀྱིས་བྱེད་ན་རང་གི་ངོ་བོ་དགོས་པར་གྱུར་པའང་ཡོད་དེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་མོས་སྤྲོད་ཀྱིས་ལ་གནས་པས། སྤྲོད་ཆེའི་དབང་
གིས་འདོད་པས་གདུང་བའི་བྱང་ཆེད་ཀྱི་རེ་བ་ཆོག་པའི་ཕྱིར་ཆགས་པ་ཆེད་དུ་བསྐྱེད་ནས། ཆགས་པ་སྐྱེས་པ་དང་དགའ་བའི་བདེ་བ་ཉམས་སུ་སྤྲོད་བས་ཆོམ་པར་བྱེད་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་
ཆགས་པ་ཡིན་ཀྱང་སྤྲོད་ཆེའི་ཐབས་ཀྱིས་བྱེད་པའི་ཕྱིར་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཉོན་མོངས་གཞན་ལ་འང་ཅི་རིགས་པར་སྐྱར་དུ་ཡོད་ལ། སྤྲུགས་ཀྱི་ཐེག་པ་འདིར་ནི་ཉོན་མོངས་ལྟ་དེ་བཞིན་

॥२॥
॥३॥
॥४॥
॥५॥
॥६॥
॥७॥
॥८॥
॥९॥
॥१०॥
॥११॥
॥१२॥
॥१३॥
॥१४॥
॥१५॥
॥१६॥
॥१७॥
॥१८॥
॥१९॥
॥२०॥
॥२१॥
॥२२॥
॥२३॥
॥२४॥
॥२५॥
॥२६॥
॥२७॥
॥२८॥
॥२९॥
॥३०॥
॥३१॥
॥३२॥
॥३३॥
॥३४॥
॥३५॥
॥३६॥
॥३७॥
॥३८॥
॥३९॥
॥४०॥
॥४१॥
॥४२॥
॥४३॥
॥४४॥
॥४५॥
॥४६॥
॥४७॥
॥४८॥
॥४९॥
॥५०॥
॥५१॥
॥५२॥
॥५३॥
॥५४॥
॥५५॥
॥५६॥
॥५७॥
॥५८॥
॥५९॥
॥६०॥
॥६१॥
॥६२॥
॥६३॥
॥६४॥
॥६५॥
॥६६॥
॥६७॥
॥६८॥
॥६९॥
॥७०॥
॥७१॥
॥७२॥
॥७३॥
॥७४॥
॥७५॥
॥७६॥
॥७७॥
॥७८॥
॥७९॥
॥८०॥
॥८१॥
॥८२॥
॥८३॥
॥८४॥
॥८५॥
॥८६॥
॥८७॥
॥८८॥
॥८९॥
॥९०॥
॥९१॥
॥९२॥
॥९३॥
॥९४॥
॥९५॥
॥९६॥
॥९७॥
॥९८॥
॥९९॥
॥१००॥

གཤམ་པའི་རིགས་ཡིན་པ་དང་། ཐབས་གྱིས་ལམ་དུ་བྱས་ན་དེ་ལས་ཡེ་ཤེས་འཆར་བ་དང་། དེ་ཉིད་རྟོགས་པས་ཟིན་ན་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ངོ་བོར་གྱུར་པ་དང་གསུམ་གྱིས་མི་སྒྲོང་བར་གྱུ་བ་
བོ། །དང་བོ། །འདོད་ཆགས་ནི་སེམས་ཡུལ་ལ་འདུན་ཅིང་དང་དུ་ལེན་པའི་རྣམ་པ་ཅན་ཡིན་ལ། དེ་ལྟ་བུའི་རྩལ་སེམས་ལ་ཡོད་པའི་དབང་གིས་ལམ་དུ་སྤྱུ་ལམ་དང་འབྲས་བུའི་ཆོས་ལ་
མཆོག་ཏུ་འདུན་ཞིང་། འབྲས་བུའི་དུས་ན་ཆོས་ཀུན་ལ་རྒྱབ་གྱིས་མ་སྟོགས་པར་དང་དུ་སྒྲུང་བའི་རྩལ་གྱིས་གཟིགས་པ་སོར་རྟོག་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཅན་སྒྲུང་བ་མཐའ་ཡས་སུ་འགྱུ་བ་
པའོ། །ཞེ་སྒྲུང་ནི་མི་མཐུན་པའི་ཡུལ་འདོར་བའི་རྣམ་པ་ཅན་ཡིན་ལ། དེ་ལྟ་བུའི་རྩལ་སེམས་ལ་ཡོད་པས། ལམ་དུ་སྤྱུ་ལམ་གྱི་མི་མཐུན་སྟོགས་རང་རྒྱུད་ལ་མི་གནས་པར་བྱེད་
ལ། འབྲས་དུས་ཇི་ལྟ་བུའི་རང་བཞིན་ལ་འབྲུལ་པའི་དྲི་མ་བསལ་བ་མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཅན། བདུད་དང་བར་དུ་གཅིད་པ་ཀུན་འཛུལ་པ་དེ་ཇི་མི་བསྐྱོད་པར་འགྱུ་བ་བོ། །གཏི་

༡༢༡	༡༢༡། །ཐུག་ནི་ཡུལ་གྱི་རང་བཞིན་ལ་རྒྱལ་གྱིས་སྤྲོགས་པའི་རྣམ་པས་ཡུལ་དེ་ལ་མི་རྟོག་པར་བཏང་སྟོམས་སུ་གནས་པའི་ངང་ཚུལ་ཅན་ཡིན་ལ། དེ་ལྟ་བུའི་རྩལ་སེམས་	
བརྒྱ་གཞི་	ལ་ཡོད་པས་ལམ་དུས་ན་མཚན་མར་མི་འཛིན་པ་དང་། འབྲས་དུས་ན་སྟོས་པའི་སྟོད་ཡུལ་ཀུན་ལ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདག་ཉིད་རྣམ་པར་སྤྲང་མཛད་དུ་འགྱུ་བ་བོ། །	
	ང་རྒྱལ་ནི་མཐོ་བའི་རྣམ་པར་འཇུག་པ་ཅན་ཡིན་ལ། དེ་ལྟ་བུའི་རྩལ་སེམས་ལ་ཡོད་པས། ལམ་དུས་སུ་བསྐྱུ་བ་པ་ཐམས་ཅད་ལ་མི་ཞུམ་པར་འཇུག་པ་དང་སྤྲགས་ལམ་དེ་ལས་མཆོག་ག་ཞན་	
	མེད་པར་འཛིན་ཞིང་། འབྲས་དུས་སུ་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་འབྱོར་པས་དབུལ་བ་འམ་ཞུམ་པའི་རྣམ་པ་མེད་ཅིང་ཐམས་ཅད་དུ་མི་མཉམ་པའི་བྱུག་རུ་མེད་པ་མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ངོ་བོ་རིན་	
རྒྱ་	ཆེན་འབྱུང་ལྡན་དུ་འགྱུ་བ་བོ། །ཕྱག་དོག་ནི་བདག་ག་ཞན་ལ་དམིགས་ནས་མི་མཉམ་པར་འཇུག་ཅིང་མི་བཟོད་པའི་སྟོ་སྟེ། དེ་ལྟ་བུའི་རྩལ་སེམས་ལ་ཡོད་པའི་དབང་གིས། ལམ་དུས་སུ་	
		201

102
 11
 12
 13
 14
 15
 16
 17
 18
 19
 20
 21
 22
 23
 24
 25
 26
 27
 28
 29
 30
 31
 32
 33
 34
 35
 36
 37
 38
 39
 40
 41
 42
 43
 44
 45
 46
 47
 48
 49
 50
 51
 52
 53
 54
 55
 56
 57
 58
 59
 60
 61
 62
 63
 64
 65
 66
 67
 68
 69
 70
 71
 72
 73
 74
 75
 76
 77
 78
 79
 80
 81
 82
 83
 84
 85
 86
 87
 88
 89
 90
 91
 92
 93
 94
 95
 96
 97
 98
 99
 100
 101
 102
 103
 104
 105
 106
 107
 108
 109
 110
 111
 112
 113
 114
 115
 116
 117
 118
 119
 120
 121
 122
 123
 124
 125
 126
 127
 128
 129
 130
 131
 132
 133
 134
 135
 136
 137
 138
 139
 140
 141
 142
 143
 144
 145
 146
 147
 148
 149
 150
 151
 152
 153
 154
 155
 156
 157
 158
 159
 160
 161
 162
 163
 164
 165
 166
 167
 168
 169
 170
 171
 172
 173
 174
 175
 176
 177
 178
 179
 180
 181
 182
 183
 184
 185
 186
 187
 188
 189
 190
 191
 192
 193
 194
 195
 196
 197
 198
 199
 200
 201
 202
 203
 204
 205
 206
 207
 208
 209
 210
 211
 212
 213
 214
 215
 216
 217
 218
 219
 220
 221
 222
 223
 224
 225
 226
 227
 228
 229
 230
 231
 232
 233
 234
 235
 236
 237
 238
 239
 240
 241
 242
 243
 244
 245
 246
 247
 248
 249
 250
 251
 252
 253
 254
 255
 256
 257
 258
 259
 260
 261
 262
 263
 264
 265
 266
 267
 268
 269
 270
 271
 272
 273
 274
 275
 276
 277
 278
 279
 280
 281
 282
 283
 284
 285
 286
 287
 288
 289
 290
 291
 292
 293
 294
 295
 296
 297
 298
 299
 300
 301
 302
 303
 304
 305
 306
 307
 308
 309
 310
 311
 312
 313
 314
 315
 316
 317
 318
 319
 320
 321
 322
 323
 324
 325
 326
 327
 328
 329
 330
 331
 332
 333
 334
 335
 336
 337
 338
 339
 340
 341
 342
 343
 344
 345
 346
 347
 348
 349
 350
 351
 352
 353
 354
 355
 356
 357
 358
 359
 360
 361
 362
 363
 364
 365
 366
 367
 368
 369
 370
 371
 372
 373
 374
 375
 376
 377
 378
 379
 380
 381
 382
 383
 384
 385
 386
 387
 388
 389
 390
 391
 392
 393
 394
 395
 396
 397
 398
 399
 400
 401
 402
 403
 404
 405
 406
 407
 408
 409
 410
 411
 412
 413
 414
 415
 416
 417
 418
 419
 420
 421
 422
 423
 424
 425
 426
 427
 428
 429
 430
 431
 432
 433
 434
 435
 436
 437
 438
 439
 440
 441
 442
 443
 444
 445
 446
 447
 448
 449
 450
 451
 452
 453
 454
 455
 456
 457
 458
 459
 460
 461
 462
 463
 464
 465
 466
 467
 468
 469
 470
 471
 472
 473
 474
 475
 476
 477
 478
 479
 480
 481
 482
 483
 484
 485
 486
 487
 488
 489
 490
 491
 492
 493
 494
 495
 496
 497
 498
 499
 500
 501
 502
 503
 504
 505
 506
 507
 508
 509
 510
 511
 512
 513
 514
 515
 516
 517
 518
 519
 520
 521
 522
 523
 524
 525
 526
 527
 528
 529
 530
 531
 532

བསྐྱབ་བྱ་དང་བསྐྱབ་བྱ་མིན་པ་ལ་འདྲུག་ལྷོག་བྱེད་ཅིང་། འབྲས་དུས་སུ་གདུལ་བྱ་ལ་ཕན་པ་སྐྱབ་པ་དང་གཞིན་པ་སྦྱོང་བའི་བྱ་བ་གྲུབ་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་བཞིན་དོན་ཡོད་གྲུབ་པ་འགྲུབ་བོ། །
དེ་ལྟར་སྒྲན་གྱི་རུས་པ་དང་ནོར་བུའི་འོད་བཞིན་དུ་སེམས་ལ་རང་རྩལ་ལྷུ་པོ་འདི་ཡེ་ནས་ཡོད་པས་ན། མ་རྟོགས་པའི་དུས་ན་འཁོར་བའི་ལས་ཐམས་ཅད་འདི་ལྷས་བྱེད་གྱུར་། རྟོགས་པའི་
དུས་ན་དག་པ་མྱུང་འདས་ཀྱི་བྱ་བ་ཀུན་བྱེད་པ་ཡིན་གྱི། རྩལ་ཤུགས་དེ་ལྷ་དང་བྲལ་ན་མདའ་འཕང་བ་ཤུགས་ཟད་པ་འཇ། འབྲུལ་འཁོར་གྱི་འཕུལ་བྱེད་ལོག་པ་བཞིན་དུ་དོན་ཡོད་ས་སུ་རྟོགས་
པར་བསྐྱབ་མི་རུས་ཏེ་ཉན་ཐོས་ནི་བར་ཞུགས་པ་བཞིན་ནོ། །དེས་ན་སེམས་ཀྱི་རང་རྩལ་གཏན་དུ་མི་འབྱུང་བར་ཁེགས་པ་མི་སྤིང་ལ། བཀག་གྱུང་མི་དགོས་ཏེ་འབྲུལ་པས་མ་བསྐྱེད་ན་ཡེ་
ཤེས་ལྷུར་འཆར་བའི་ཕྱིར་རོ། །རྩལ་འདི་དེ་མ་མེད་པར་གྲགས་པའི་མདོ་ལས་གྱུར་། བསྐྱེ་སྒྲུལ་ས་དང་དགོན་དུང་ལས་མི་སྐྱེ་ཡི་རྒྱ་དང་འདམ་ལས་སྐྱེ་འོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྒྲན་མེད་པ་

༥༥	༄༅། །ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ནི། ཉན་ཐོས་ཉོན་མོངས་པ་སྤངས་ཤིང་འདུས་མ་བྱས་མཐོང་བ་རྣམས་ལ་མི་སྐྱེ་ཡི་འཇིག་ཚོགས་ལ་ལྟ་བུ་རེ་རབ་ལྟ་བུ་	
བརྒྱུད་ན།	སྒྲན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པར་འགྱུར་བས། དེའི་ཕྱིར་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་གདུང་ངོ་། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུ་འོ། །ཁ་ཉིས་པ་ནི། རི་སྐད་དུ། འཇིག་རྟེན་ཆགས་པ་མེད་པས་འདུལ། །ཕྱག་རྒྱ་གྲུབ་པ་ཆགས་ལས་བྱུང་། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་འཇིག་རྟེན་ན་ཆགས་པ་སྐྱོན་དུ་ཆེ་བས་ཆགས་པ་མེད་པས་འདུལ་བར་བསྟན་པའང་ཡོད་མོད་གྱི། ཆགས་པ་མེད་དུ་མི་རུང་བའི་སྐབས་ཀྱང་ཡོད་དེ། སྤྲགས་ཕྱི་པ་ལྟར་ན་དམ་ཚིག་ཅན་གྱི་སྐྱེ་བོས་བརྟགས་པའི་ལྟར་བཤད་པའི་ཕྱག་རྒྱ་	
༥༦	རྣམས་ལ་ཡིད་ཆགས་པར་མ་གྱུར་ན་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་མི་འགྱུར་ལ། སྤྲགས་ནང་པ་ལྟར་ན་གཟུངས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ལ་ཡིད་ཤིན་ཏུ་ཆགས་པར་མ་གྱུར་ན། ཡེ་ཤེས་དང་དངོས་གྲུབ་མི་འཐོབ་	203

པས་དེ་ལྟར་ཕྱག་རྒྱའི་དངོས་གྲུབ་དེ་དག་ནི་ཆགས་པ་མེད་ན་མི་འགྲུབ་པར་གསུངས་པ་བཞིན་ཏེ། འདི་ལྟར་འདོད་ཁམས་ཀྱི་ཆགས་པ་དང་ལྷན་པའི་དབང་པོ་ལས་སུ་རུང་བ་སོགས་ཆགས་པ་
 ཅི་ཙམ་ཡོད་པ་དེ་ཙམ་བདེ་བ་འཕེལ་ལ། ཐབས་ཀྱིས་ཟིན་པའི་བདེ་བ་ཅི་ཙམ་ཡོད་པ་དེ་ཙམ་ཡེ་ཤེས་མཐོང་བ་རྒྱབས་ཆེ་བ་བྱད་ཤིང་གིས་མེའམ་དུག་གིས་སྒྲུའི་མདངས་འཕེལ་བ་བཞིན་
 བོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཉོན་མོངས་གཞན་དག་གྲང་ཐབས་ཀྱིས་ཟིན་པ་དང་མ་ཟིན་པ་ལས། ཡོན་ཏན་དང་ཉེས་སྦྱོན་གྱི་རྒྱུན་དུ་གནས་པ་ལས་རྒྱུན་གྱི་ངོ་བོ་ལ་ཐད་མེད་ཅིང་། འདི་ལྟར་ཟག་
 བཅས་ཀྱི་ཡུལ་ལ་འདོད་པ་ཆགས་པ་དང་། རྣམ་བྱུང་གི་ཆོས་ལ་འདུན་པ་ཆགས་པ་མིན་པར་བསྟན་གྲང་། ཡུལ་དང་རྣམ་པ་སོགས་ཀྱི་བྱུང་པར་ལས་དེ་དག་གི་བྱུང་ལས་སོ་སོར་གྱུར་པ་ཙམ་
 ལས། སེམས་ཀྱི་རྩལ་ཡུལ་ལ་གཡོ་རྩལ་གཅིག་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུ་མདོ་ལས་གྲང་གསུངས་ཏེ། སྒོ་གྲོས་རྒྱུ་མཆོས་ལུས་པ་ལས། ཇི་ལྟ་ཇི་ལྟར་མེས་ནི་རྩ་རྟེན་པ། དེ་ལྟ་དེ་ལྟར་དེ་

ལྟེན་

བརྒྱུ་གསུམ་

རྒྱ་

༡། ཁྱོད་སྤྱིར་ཞིང་འཕེལ། ཇི་ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཉོན་མོངས་སྤྱིད། ཇི་ལྟར་ཇི་ལྟར་ཤེས་རབ་མེ་རབ་འཕེལ། ཞེས་གསུངས་སོ། །གསུམ་
པ། འདི་ལྟར་སྤྱང་བ་ཀུན་ལ་ཐུམ་ལ་དུ་ཞེན་པ་དང་། དེ་ལ་དམིགས་ནས་བདག་དང་ཆོས་སུ་བདེན་པར་འཇིན་པའི་ངོར་སེམས་ཀྱི་རྩལ་དེ་དུག་ལྟར་སྐྱེ་ལ། ཆོས་ཐམས་ཅད་དག་པ་དང་དེ་
ལ་འང་བདག་དང་ཆོས་ཀྱི་རང་བཞིན་གང་ཡང་མ་གྲུབ་པས་མཚན་མའི་དམིགས་གཏད་ཀུན་དང་བྲལ་བར་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་མཐོང་བའི་དུས་ན། རིག་པའི་རྩལ་རྣམས་ལ་ལྟོག་པ་སྤྱོད་ཀྱང་ཡེ་
ཤེས་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་ཡུལ་ཡིད་འོང་མཐོང་བ་ན་ཐུམ་ལ་པ་རྣམས་ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་དུ་ཞེན་པས་ཆགས། དཀའ་བྱུང་པ་རྣམས་ཀྱིས་མི་སྤྲུག་པ་སོགས་ཀྱི་སྒོ་ནས་ཆགས་པའི་སྒོ་དེ་ལྗོགས་
པར་བྱེད་ཀྱང་། འདིར་གང་ཤར་གྱི་ཉོག་པ་དེ་ཉིད་མ་བཀག་པར་སྐྱེ་བཅུག་ལ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཉོགས་པའི་སྒོས་བེན་པར་བྱས་དུས། ཡུལ་ཡུལ་ཅན་གྱི་སྤྱང་བ་དང་བདེ་བའི་ཕྱིང་བ་མ་

ᠤᠯᠤᠰ ᠨᠢ ᠶ᠋Ꮙ

འགགས་ལ། གཏད་ཞེན་གྱི་དམིགས་པ་གང་ཡང་མེད་པར་བཟང་ཐལ་དུ་སྒྲིང་བ་ནི་འདོད་ཆགས་སེར་རྟོག་ཡེ་ཤེས་སུ་ཤར་བ་སྟེ། ཡུལ་མ་འགགས་མ་འདྲེས་པར་གསལ་ཤིང་བདེ་བའི་རྣམ་
པ་ཅན་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེ་བཞིན་གཞན་ལ་འང་འགྲོ་བར་བྱའོ། །དེ་ལྟ་བུ་ཡང་སྤྲུགས་ན་ལམ་སྟེར་གྱི་མན་ངག་བསྟན་པ་མ་གཏོགས་རང་བཞིན་ཡིན་ཚུལ་ཙམ་ནི་མདོ་ནས་ཀྱང་གསུངས་
ཏི། དད་པའི་སྟོབས་སྐྱེད་པ་ལ་འཇུག་པའི་སྤྲུག་རྒྱུའི་མདོ་ལས། ཉོན་མོངས་པའི་རང་བཞིན་ལས་ཡེ་ཤེས་གཞན་མེད་པར་ཉོན་མོངས་པའི་རང་བཞིན་ཉིད་ཡེ་ཤེས་ཡིན་ཏེ། ཞེས་གསུངས་
སོ། །མི་འདོར་བ་ལྷ་ནི་བདུད་རྩི་ལྷ་མི་འདོར་བ་སྟེ། དེ་ཡང་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ངོས་ནས་གཙང་དམེ་གཉིས་སུ་མེད་པས་དོར་བྱ་མིན་པ་དང་། དག་པ་ཡིན་པས་ཀྱང་དང་དུ་སྤྲང་བར་བྱ་བ་ཡིན་
པ་དང་། གཙང་དམེ་མེད་པར་སྒྲིད་པ་ལས་མཉམ་པ་ཉིད་ཉམས་སུ་སྒྲིང་ཞིང་མཚན་མའི་རྟོག་པ་བློ་གྲིས་གཞོན་པ་དང་། བརྟལ་ཞུགས་ཀྱི་སྒྲིད་པས་དངོས་གྲུབ་སྤྱར་དུ་ཐོབ་པ་

206

༡༥༢	༡༥༢། ༄། རང་གི་དོ་བོ་གྲུབ་པའི་རྣམས་སུ་གནས་པས་ན་དང་དུ་སྒྲུང་བར་བྱའོ། །	
འཕྲིན་ལྗོངས་	དངོས་གྲུབ་ནི་བཀའ་བཞུགས་པ་ལས་འབྱུང་བས་དུས་དུས་སུ་བདུད་རྩིའི་མཆོད་པ་མི་བཅས་པར་བྱའོ། །འདི་ལྟ་བུའི་སྤྱོད་པ་དག་གྲང་ཟབ་མའི་དོན་རྟོགས་པ་མེད་པར་འཆོལ་ཉོག་ཏུ་སྤྱད་ན་	
འཕྲིན་ལྗོངས་	ཐོ་ཙའི་སྤྱོད་པས་རང་རྒྱུད་རྒྱུད་ཟ་ལ། རྟོགས་པ་གྲོང་དུ་གྱུར་ནས་ནི་ཆོད་དུ་སྤྱད་གྲང་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར། རང་གི་རྟོགས་པའི་ཉམས་དང་སྤྱར་ནས་དེའི་གྲོགས་སུ་འགྱུར་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཅི་	
འཕྲིན་ལྗོངས་	རིགས་པར་བརྟེན་པར་བྱ་སྟེ། རལ་གྱིའི་གར་ཐབས་སློབ་པས་ཤིང་དང་ཞ་ཉེ་དང་རལ་གྱི་དངོས་ལ་རིམ་བཞིན་སློབ་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཡན་ལག་གི་དམ་ཆོག་འདི་བཅུ་མེད་ན་ཉོན་མོངས་	
འཕྲིན་ལྗོངས་	པ་ལམ་དུ་ཁྱེར་བ་སོགས་བདེ་སྤྱར་གྱི་ལམ་བྱུང་པར་བ་དང་དུ་ལེན་པ་མི་འབྱུང་ལ། དེ་ལྟར་དང་དུ་སྒྲུངས་པས་ཉོན་མོངས་ཉིད་ཡེ་ཤེས་སུ་ཤར་ན་ཀུན་འབྱུང་ལམ་བཤེན་གྱི་དོ་བོར་གྱུར་པ་	207

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

དང་། ཡང་རྣམ་སྤྲིན་གྱི་ཕུང་པོ་ཉིད་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་སུ་ཤར་བས་སྤྲུག་བསྐྱེད་པའི་ཕུང་ཆུབ་ཀྱི་ངོ་བོར་གྱུར་པའང་ཡིན་པས་ན། ལམ་ཆེས་སྟོབས་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ནོ། །ཡན་ལག་གི་དམ་ཆོག་
འདི་དག་ཡོད་ན་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྲུག་སྤྱོད་པ་ཟབ་མོ་རྣམས་ཀྱང་དེའི་རྒྱུ་ལ་ངང་གིས་ཡོད་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟ་བུའི་རྩ་བ་དང་ཡན་ལག་གི་དམ་ཆོག་ལ་རྒྱས་པར་སྟེན་སུམ་བརྒྱ་དུག་
ཅུར་འགྱུར་ཏེ་གཞུང་གཞན་ན་གསལ་བ་ལྟར་རོ། །མདོར་ན་དག་མཉམ་ཆེན་པོའི་དོན་ལས་མི་འདའ་བ་ནི་སངས་རྒྱས་ཉིད་དངོས་སུ་འགྱུ་བ་པའི་དམ་ཆོག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཡིན་ལ། དེར་
དངོས་དང་བརྒྱུད་ནས་པན་པའི་དམ་ཆོག་གི་རིམ་པ་རྒྱས་པར་སྟེན་ཆོད་མེད་དེ། སེམས་ཅན་གྱི་རྣམ་རྟོག་དང་འཆོམས་པར་དེ་འདུལ་བའི་དམ་ཆོག་གི་རིམ་པ་སྣ་ཆོག་ས་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །
གསུམ་པ་དེ་དག་གི་གནད་ཀྱི་ཚུལ་ནི། ཐབས་ཆེན་སྤྲུག་སྤྱོད་པའི་དམ་ཆོག་འདིར་སོ་བྱུང་གི་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་སྟོམ་པ་མ་ལུས་པ་ཀུན་འདུས་ཤིང་། འོག་མའི་སྤྱོད་པ་ལས་ཤིན་ཏུ་རྣམ་

༡༢༡	༡༣། །པར་དག་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ཡང་འདི་ལྟར་བྱམ་མོང་དུ་མ་བྱམ་པའི་སྒྲིང་པ་རྣམས་ལྟ་ཅི་འོག་མ་དང་འགལ་བ་ལྟར་སྒྲིང་པའི་སྒྲིང་པ་རྣམས་ཀྱང་མི་འགལ་བར་མ་	
	བྱད་ཆེས་འཕགས་ཏེ། སོ་ཐར་གྱི་སྒྲུབས་ན་ཡུལ་བསམ་སྒྲུར་བ་མཐར་བྱུག་ཆང་བའི་སྒྲོན་ས་རྩ་བའི་པམ་པར་གྱུར་པའི་དངོས་པོ་གཞིར་གསུངས་པ་ལྟ་བུ་ལའང་། སོ་ཐར་ནི་གཞན་གཞོན་	
ལྟ་བུ་	སྒྲིང་བ་ཙམ་ཡིན་ལ། བྱང་སེམས་ནི་དེའི་སྒྲིང་དུ་གཞན་པན་ལ་ཞུགས་པ་ཡིན་པས། བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔས་རང་དོན་ཡིད་བྱེད་གྱི་དྲི་མ་མེད་པར་སྒྲིང་རྗེའི་བསམ་པས་མི་ཆངས་པ་ལ་སོགས་	
	པ་དེ་དག་སྒྲིང་གྱི་ཉེས་པ་མེད་པར་མ་བྱད་ཡོན་ཏན་ཐོབ་པ་ཡོད་ཀྱང་། རང་དོན་ལ་ཆགས་པས་ཀུན་ནས་བསྐྱངས་པའི་བདག་བསྐྱོད་གཞན་སྒྲིང་དང་སེར་སྒྲིང་ཆོས་ནོར་མི་སྒྲིང་བ་སོགས་པམ་	
ལྟ་བུ་	པར་གསུངས་སོ། །སྒྲུག་གྱི་ཐེག་པར་ནི་མཉམ་ཉིད་གྱི་ལྟ་བ་གདེང་དུ་གྱུར་པས་ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་མ་དམིགས་པས་ན་ལྟར་སྒྲིང་སྒྲིག་གཞོན་པ་སོགས་ལ་ཐམས་པའི་ཡུལ་བསམ་སྒྲུར་བ་	
༢༢༡		209

མཐར་ཐུག་ཅུང་ཟད་མེད་ལ། ཤེས་རབ་དང་ཐབས་མཁས་ཀྱི་མཛད་པས་ཀུན་ཐོབ་ཙམ་དུ་དོན་གཉིས་སྐྱབ་པའི་ཚུལ་བྱད་པར་ཅན་ཡིན་པས་ན། ཉེས་པས་མ་གོས་པའི་ཆ་ནས་སོ་ཐར་
དང་། གཞན་པན་ལ་ཞུགས་པའི་ཆ་ནས་བྱད་སེམས་ཀྱི་སྒྲོམ་པའང་འདི་ལ་ཆང་ཞིང་འདུས་ཏེ། ལྷགས་དཔུལ་དང་གསེར་དུ་རིམ་བཞིན་གྱུར་པ་ནི་སྒྲ་མའི་རིན་ཐང་ཕྱི་མ་ལ་ཆང་བ་བཞིན་
དང་། ཡང་བཅས་ཀྱི་སྒྲོད་གཅིག་ཆོལ་བཅས་སུ་བྱས་ནས་བརྩོགས་པར་གྱུར་པ་ལ། གཞིང་པར་བྱས་ཆོ་གཙང་ཞིང་། ལྷ་མཆོད་པའི་ཡོ་བྱད་བྱས་ཆོ་གཉིད་ཀྱི་གཙང་བ་དང་། སངས་རྒྱས་
ཀྱི་སྐུ་གཟུགས་བྱས་ན་མཆོད་པའི་གནས་སུ་གྱུར་པ་ལྟར། སྒོ་གསུམ་གྱི་ལས་རྣམས་ཉོན་མོངས་དང་མཚུངས་པར་ལྷན་པས་སྒྲོད་ན་འཁོར་བར་འཆིང་བ་དེ་ཉིད། ཤེས་རབ་དང་ཐབས་
ཐྱོགས་གཅིག་གིས་བཟུང་ནས་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་ལས་བསྒྲེག་སྟེ་སྒྲོད་ན་བདེ་འགྲོ་དང་ཐར་པའི་རྒྱར་འགྱུར་ལ། ཐབས་ཤེས་ཆེན་པོས་ཟིན་པར་སྒྲོད་ན་སྒྲ་མེད་བྱད་རྒྱུ་གྱི་རྒྱར་འགྱུར་

༡༢༡	༡༢༡། བེད་ཀྱི་ ཐུགས་ཤེས་ཆེན་པོའི་ཡང་ཆེན་པོས་ཟིན་པར་སྤྱད་ན་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོ་རྩོལ་མེད་ལྷན་གྱིས་འགྲུབ་པའི་རྒྱུར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་གནས་གྱུར་པའི་ཚུལ་
༡༢༢	གྱིས་འོག་མ་ལས་ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་དག་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་མདོར་ན་མི་ཆོངས་པར་སྤྱོད་པ་ལྟ་བུ་ལ། ཐམས་ལ་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཤོ་མོ་འཕྲད་པའི་བདེ་བ་ལ་ཆགས་པའི་ཀུན་སྒྲོང་གིས། དངོས་
༡༢༣	གཞི་ཁམས་དབྱུང་བའི་བདེ་བ་ལ་ཞེན་ཅིང་། མཐར་ཆགས་པའི་ས་བོན་སེམས་ལ་བཞག་སྟེ་འཆིང་བར་བྱེད་དོ། །རྣལ་འབྱོར་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཟག་མེད་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ལ་འཇུན་པའི་འདུ་ཤེས་
༡༢༤	སོགས་ཀུན་སྒྲོང་བསོད་ནམས་ཆེན་པོའི་རྒྱ་སྒྲོན་ཏུ་བཏང་ནས་དངོས་གཞི་སྒྲུབ་པ་ལྟར་ཐུགས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱས་བྱེད་ཀྱིས་བརྒྱབ་པའི་མཐུད་དང་། རྒྱུང་སེམས་དབྱུ་མར་འཆིང་བའི་མན་ངག་གི་ཐབས་ཀྱི་
༡༢༥	སྟོབས་དང་། ཡེ་ཤེས་ལ་མདོན་ཏུ་སྒྲུགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་རྣམ་པས་ཐམས་ལ་པའི་འདོད་བདེ་ཡེ་ཤེས་སུ་འཆར་བ་དང་། མཐར་ཐམས་ལ་པའི་སེམས་བག་ཆགས་ཀུན་སྤྱད་པའི་ཆོང་ཆོང་ལྟ་བུ་

一、二、三、四、五、六、七、八、九、十、十一、十二、十三、十四、十五、十六、十七、十八、十九、二十、二十一、二十二、二十三、二十四、二十五、二十六、二十七、二十八、二十九、三十、三十一、三十二、三十三、三十四、三十五、三十六、三十七、三十八、三十九、四十、四十一、四十二、四十三、四十四、四十五、四十六、四十七、四十八、四十九、五十、五十一、五十二、五十三、五十四、五十五、五十六、五十七、五十八、五十九、六十、六十一、六十二、六十三、六十四、六十五、六十六、六十七、六十八、六十九、七十、七十一、七十二、七十三、七十四、七十五、七十六、七十七、七十八、七十九、八十、八十一、八十二、八十三、八十四、八十五、八十六、八十七、八十八、八十九、九十、九十一、九十二、九十三、九十四、九十五、九十六、九十七、九十八、九十九、一百。

རྣམས་ཡེ་ཤེས་མེ་ལྷ་བྱས་སྤྱོད་པར་བྱེད་པས་ན་སྤྱོད་པ་མཆོག་ཏུ་འཕགས་པར་གྱུ་བྱེད་པ་ཞན་ལའང་དེ་ལྟར་ཅི་རིགས་པར་སྤྱར་རོ། །དེ་ལྟར་སྤྱོད་པ་རྣམས་པར་དག་པ་རྣམས་ཡེ་ཤེས་
 གྱི་སྤྱོད་པས་ལས་གྱུ་བ་ལ། ཡེ་ཤེས་ནི་ལྷ་བ་རྣམས་པར་དག་པ་ལས་བྱུང་བའམ་ངོ་བོ་ཡིན་པས་དམ་ཆོག་གི་སྤྱོད་པ་ལྷ་བས་བཟུང་བ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། རམ་སྤྱོད་ལས། དེ་བས་དམ་
 ཆོག་ཅེས་བྱ་བ། །རང་གི་ལྷ་བ་ཡིན་པར་གསུངས། །ཞེས་སོ། །བཞི་པ་དགོས་པ་ནི། སྤྱིར་བསྟན་པ་དང་། བྱེད་པ་ཏུ་ཡོན་ཏན་བདུན་བསྟན་པ་ལོ། །དང་པོ་དམ་ཆོག་འདི་ནི་ཡིད་
 བཞིན་གྱི་ནོར་བུ་ལྟར་དགོས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འབྱུང་གནས་སུ་གྱུར་པ་དང་། དགོ་བའི་དབང་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ལྷ་བ་ཡིན་ལ། གང་ཞིག་འདི་ལས་འདས་པར་གྱུར་ན་སྤྱོད་ཆག་པ་ན་
 བཅུད་གནས་པའི་ཐབས་མེད་པ་ལྟར་སྤྱོད་པ་ཀུན་ཅུང་ཟ་བས་ན། དམ་ཆོག་ནི་ས་གཞི་བཞིན་དུ་ཡོན་ཏན་མཐའ་དག་གི་གཞི་རྟེན་དུ་གྱུར་པའི་སྤྱིར་བཏང་གི་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་ཆོས་

༄༅། གྲིཾཁྱལ་སྲིད་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ལ་མེད་དུ་མི་རུང་བའི་གཞིར་གྱུར་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་སྤྲགས་གྲིད་མ་ཚེག་འདི་ལྟ་བུ་དང་ལྷན་ན་མཚེག་དུ་འཕགས་པའི་ཡོན་
 ཏན་ཚད་མེད་པ་ཐོབ་སྟེ། འདི་ལྟར་ཐེག་པ་སྤྱིའི་ཚུལ་ལས་ལྟ་སྤྱོད་གྲོགས་གསུམ་ཞེས་ཤེས་རབ་ཏིང་འཛིན་ཚུལ་བྲིམས་གྲིབ་སྐྱབ་པ་གསུམ་དུ་བཞག་པའི་ཚུལ་བྲིམས་དེ་ཡང་། འོག་མ་
 ལས་གོང་མ་འཕགས་ཏེ་སོ་ཐར་གྲིཾཁྱལ་བྲིམས་ལས་བྱང་སྤྲོམ་འཕགས་ཚུལ་ཚད་མེད་ཀྱང་མདོར་བསྡུ་ན། ཐེག་ཆེན་ནི་དམིགས་པ་ཆེན་པོ་སོགས་བདུན་གྲིས་འཕགས་པ་ལྟར་དེའི་གྲོགས་
 སྤྲོམ་པ་ཡང་དེ་ལྟར་འཕགས་ཏེ། ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་བ་དང་། དོན་གཉིས་སྐྱབ་པ་དང་། བདག་མེད་གཉིས་དང་མི་འགལ་བ་སོགས་གྲི་སྒྲོན་ས་གཏིང་དཔག་དཀའ་བ་ཡིན་ལ། བྱང་སེམས་
 གྲི་སྤྲོམ་པ་ལས་སྤྲགས་གྲིད་མ་ཚེག་ནི་ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ཡོན་ཏན་གྲིས་འཕགས་ཚུལ་ཚད་མེད་ཀྱང་། རེ་ཞིག་བསྡུ་ན་རྒྱུད་འདི་ལས། གཞན་ཡང་རྒྱལ་མཚེག་ཀུན་བཟང་གི། ཞེས་པ་ལ་

སེགས་པས་བསྟན་པ་ལྟར་བདུན་དུ་ཡོད་དོ། །དེ་ལ་དང་པོ་ཀུན་རྟུ་བཟང་པོའི་ཕུག་རྒྱས་བཏབ་པས་ཡོན་ཏན་བཅའ་བ་མེད་པར་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པ་ནི། འདི་ལྟར་ཉན་ཐོས་རྣམས་ནི་སངས་རྒྱས་
 གྱི་གསུང་ལས་སྐྱེས་པ་ཅི་མ་སྟེ། སངས་རྒྱས་གྱི་རིགས་མ་ཡོན་པས་སངས་རྒྱས་ཉིད་གྱི་ཕུག་རྒྱས་མ་བཏབ་ལ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་གྱི་ཕུག་རྒྱས་བཏབ་པ་ཅི་མ་མོ། །བྱང་སེམས་རྣམས་སངས་
 རྒྱས་གྱི་རིགས་སུ་གྱུར་པའི་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་ཉིད་གྱི་ཕུག་རྒྱས་བཏབ་གྱང་། དེ་དག་གིས་སངས་རྒྱས་གདོད་འགྲུབ་པར་འདོད་པས་ན་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་ཕུག་རྒྱས་མ་བཏབ་ལ། སྤྲགས་སྒྲ་
 མེད་དུ་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་གྱིད་གྱི་ལ་འཁོར་དུ་སངས་མ་རྒྱས་པ་མེད་པའི་ངང་རྩལ་ལ་གནས་པའི་ཕྱིར། ཀུན་རྟུ་བཟང་པོའི་ཕུག་རྒྱས་བཏབ་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེས་ན་འབྲས་བུ་ཆེ་
 བའི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་རྩལ་བ་མེད་པར་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པ་ཡོན་ནོ། །གཉིས་པ་འཇིག་རྟེན་པའི་གཙོ་བོ་དང་འཁོར་རྣམས་གྱི་བཀུར་གནས་དམ་པར་མཐོང་བས་མཐུ་བྱིན་བྱུང་པར་འཕགས་པ་

ལྟ་	༄༅། བོ། ཉན་ཐོས་རྣམས་ཀྱང་ཚངས་དབང་བསྐྱེན་སོགས་ཀྱིས་བཀུར་ཀྱང་། བྱང་སེམས་ལྟར་མི་བཀུར་ལ། བྱང་སེམས་ཀྱང་སངས་རྒྱས་ལྟ་བུར་མི་བཀུར་	
ལྟ་	ཀྱང་སངས་རྒྱས་ཉིད་ཆེས་བཀུར་བ་ལྟར། དེ་དག་གི་སྤྱོད་ཡུལ་ལ་ཞུགས་པའི་སྤྲོམ་པ་ཅན་དག་ལ་འད་གོང་གི་རིམ་པ་དང་མཚུངས་པར་བཀུར་བའི་ཕྱིར། སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྤྱོད་ཡུལ་ལ་	
ལྟ་	ཞུགས་པའི་སྤྲུགས་ཀྱི་དམ་ཚིག་ཅན་རྣམས་ལ་འཛིན་རྟེན་པའི་ལྟ་ཆེན་པོ་འཁོར་མ་མོ་མཁའ་འགྲོ་དང་བཅས་པ་སོགས་ཆོས་སྤྱོད་བའི་སྤྱང་མ་རྣམས་ཀྱིས། སངས་རྒྱས་བཞིན་དུ་བཀའ་ཉན་	
ལྟ་	ཞིང་གཙུག་གི་ནོར་བུར་བཀུར་བས་དེ་དག་གི་སྤྱོད་གོགས་ཀྱི་མཐུས་སྟོབས་དང་ལྡན་པར་འགྱུར་རོ། །གསུམ་པ། སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱིས་སྤྲུག་དང་སྤྱན་དུ་	
ལྟ་	དགོངས་པས་བྱིན་རྒྱུ་བས་སྤྱུར་དུ་འབྱུང་བ་ནི། འཁོར་སྤྱུར་གྱི་སྤྲུལ་མཚན་དང་ལྡན་པ་རྒྱལ་སར་འབྱུང་ངེས་པ་བཞིན་དུ། སངས་རྒྱས་ཉིད་ཀྱི་དགོངས་སྤྱོད་དང་མཐུན་པའི་རིག་པ་འཛིན་པ་	215

དེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་གདུང་འཛིན་པའི་ཞེས་ཉེ་བར་དགོངས་ཤིང་། རྒྱ་དང་ས་བར་གཟུགས་བརྒྱན་འབྱུང་བ་ལྟར་ལྷ་སྒྲོམ་དག་པས་གྲོགས་དམ་ཚིག་ལུས་ལྷན་དུ་བྱས་པའི་རྒྱུད་ལ་དེ་
 དག་གི་བྱིན་རླབས་ཀྱང་ལྟར་བའི་ཚུལ་གྱིས་འཇུག་པའོ། །བཞི་པ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཉིད་དང་སྟོང་ཡུལ་མཐུན་པས་ན་སྟོང་ཡུལ་བྱུང་པར་དུ་འཕགས་པ་ནི། གསང་སྤྲུགས་པ་གཤོད་ནས་
 དག་མཉམ་སྤང་དོར་མེད་པའི་དོན་ལ་གནས་བཞིན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཛད་པ་རྒྱན་མི་གཅོད་པས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟོང་ཡུལ་ལ་མཐུན་པར་ཞུགས་པ་ཡིན་ལ། སྒྲོམ་པ་གཞན་གཉིས་ནི་དེ་ལྷ་
 མ་ཡིན་ཉེ་འཕགས་པ་དགྲ་བཅོམ་པ་རྣམས་དང་། ས་ཆེན་པོ་ལ་གནས་པའི་བྱུང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་ཇེས་སུ་སྟོབ་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་སྤྲུགས་ཀྱི་དམ་ཚིག་ནི་སྟོང་ཡུལ་བྱུང་པར་དུ་
 འཕགས་པའོ། །ལྷ་པ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀུན་དུ་བཟང་པོའི་ཞིང་དུ་སྦྱོར་བས་འཛིགས་པ་དང་བག་ཚིབ་ཐམས་ཅད་མེད་པ་ནི། འཁོར་བའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་གཤོད་ནས་དག་མཉམ་ཆེན་པོར་

༡༢༩། །གནས་པའི་ཕྱིར་སྤང་དོར་མེད་པར་གྱུར་པ་ནི་ཀུན་དུ་བཟང་པོའི་ཞིང་ཡིན་ལ། དེ་ལྟར་རྟོགས་པའི་སྒོས་འཁོར་བའི་ཉོན་མོངས་དང་སྤྱག་བསྐྱེད་ཀྱི་བག་ཚིག་
 དང་། ལམ་ལས་ཉམས་པར་དོགས་པའི་འཛིགས་པ་ཐམས་ཅད་མེད་པའི་ངང་རྩྱལ་ལ་གནས་པ་སྟེ། མི་ལམ་དུ་རྩྱལ་བྱེད་པ་མིས་པ་ན་མི་ལམ་དུ་ངོ་ཤེས་པ་དག་མི་སྤྱག་ཅིང་། གཉིད་
 སང་ན་སྤང་བ་དེ་དག་གྱུང་ལྟོག་པར་ཤེས་ནས་གཉིད་སང་པའི་ཐབས་ལ་བརྩོན་པ་ལྟར། འཁོར་འདས་སྤང་གཉིན་དུ་ལྟ་བ་དང་བྲལ་བས་ཉོན་མོངས་སྤོང་བའི་ལམ་ལ་རྩྱལ་བ་མི་བྱེད་
 གྱི། ཉོན་མོངས་སོགས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཤེས་པའི་ཤེས་རབ་མཆོག་གིས་ཟེན་པའི་ཤེས་བཞིན་ཆེན་པོ་ལས་མི་ཉམས་པ་ཙམ་དུ་གནས་སོ། །དུག་པ་བཀྱི་བ་དང་ངེས་པའི་དོན་དུ་གསུངས་པའི་
 རྟོམ་པ་ཇི་སྟེད་པ་ཐམས་ཅད་གྱུང་རང་བཞིན་ལྟོན་གྱིས་གྲུབ་པའི་རྩྱལ་དུ་འདུས་ཤིང་རྣམ་པར་དག་པ་ནི་གོང་དུ་བསྟན་པ་བཞིན་ནོ། །བདུན་པ་ཉམས་པར་གྱུར་གྱུང་སྟོང་བའི་ཐབས་གྱིས་སོར་

མེད་ལ། བྱང་སེམས་ཆོས་ཀྱི་དངོས་པོར་མ་ཞེན་པའི་དབང་དང་། སེམས་གཙོ་བོར་བཏོན་པའི་དབང་གིས་ཉམས་པ་རྣམས་དག་པའི་ལུས་གཉིས་ལ་བསྟེན་ནས་ཤིན་ཏུ་ལྷག་པར་བྱར་རུང་
སྟེ། གསེར་བུམ་གྱི་སྟོང་ཆག་རལ་དུ་གྱུར་པ་མགར་བ་མཁས་པས་སྒྲུབ་པས་ལྷག་པར་བྱར་བཏུབ་པ་བཞིན་ནོ། །སྒྲགས་ན་ནི་དག་མཉམ་ཆེན་པོ་རྟོགས་པའི་དབང་དང་སྒྲུ་མའི་རོལ་པ་ལ་
རིག་པ་དབང་བསྒྲུབ་པ་གཙོ་བོར་འདོད་པས་ཉམས་པ་རྣམས་གཞན་ལ་མ་བཏོན་ཀྱང་རང་སྟོབས་ཀྱིས་གསོ་རུས་ཏེ། གསེར་དངུལ་གྱི་སྟོང་ཞོམ་པ་མགར་བ་མེད་ཀྱང་རང་གི་རྩིས་ལས་བཅོས་
བཏུབ་པ་ལྷ་བུའོ། །དེ་ལྟར་ཡོན་ཏན་བདུན་དང་ལྔ་ན་ལ་རྒྱས་པར་སྟེན་ཆད་མེད་དོ། །ཡང་ན་ཡོན་ཏན་དང་པོ་ཆོས་ཉིད་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པའི་དམ་ཆོག་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་ཡིན་

༤༢༡	༄༅། །ལ། བཞི་པ་དང་ལྷ་པ་དེ་བོ་དང་བྱེད་ལས་ཀྱི་ཚུ་ལ་དུ་གཅིག་ཏུ་བསྡེམས་ཏེ་ཡོན་ཏན་ལྷར་བྱས་ནའང་རུང་དོ། །མདོར་ན་དམ་ཚིག་ནི་མི་འདའ་བ་སྟེ། ལྷ་
༤༢༢	བའི་དོན་ལས་མི་གཡོ་བ་དང་། དཀྱིལ་ལ་ཁོར་ལ་གནས་པ་དང་། དབང་གི་དོན་རྒྱད་ལ་འཛིན་པ་དང་། སྒྲིམ་པ་དང་། སྒྱུད་པ་དང་། སྒྲུབ་པ་དང་། མཚོན་པ་དང་། ཕྱིན་ལས་
༤༢༣	དང་། སྒྲགས་དང་། ཕྱག་རྒྱ་རྣམས་ལས་མི་འདའ་བ་ནི་དམ་ཚིག་ཡིན་ལ། དེ་དག་གི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་སུ་གྱུར་པ་རྣམས་འགོག་པ་ནི་དགག་པ་འམ་སྤང་བ་འདམ་ཚིག་སྟེ། ཀུན་ལ་བྱུང་
༤༢༤	བྱེད་དུ་འགྲོ་ཞིང་སྒྲགས་ཀྱི་ལམ་ལས་མི་འདའ་བར་གནས་པ་འདི་དེ་བོ་ཡིན་པས་ལྷ་ཡི་བདག་ཉིད་དང་དེ་མེསྒྲགས་ཀྱི་ཚུ་ལ་ཡིན་ལ། མཐར་ཐུག་གི་དོན་ལ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཡོན་ས་དག་མཉམ་
༤༢༥	ཆེན་པོར་གནས་པ་འདི་ཕྱིར་དགག་སྒྲུབ་སྤང་དོར་དང་བྱལ་བར་མེད་པ་ཕྱལ་བ་ལྷན་གྱུབ་གཅིག་པུ་འདི་ཚུ་ལ་དུ་རང་བཞིན་ཚྲོགས་པ་ཆེན་པོར་མཐར་ཐུག་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ལྷར་ཡང་རྒྱད་

ལས། མཉམ་ལ་མཉམ་པར་སྒྱུར་བ་ཡི། །མཉམ་པའི་དམ་ཚིག་ལ་གནས་ན། །མཉམ་ཆོག་ས་ཆེན་པོར་ཐོབ་འགྱུར་བས། །འདས་ན་སངས་རྒྱས་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པ་
བཞིན་ནོ། །དེ་དག་གིས་ཚུལ་བྲིམས་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དམ་ཚིག་གི་སྐབས་བསྟན་ཏོ། །བདུན་པ་སྐབ་པ་ལ། རོ་བོ། དབྱེ་བ། སྐབ་ཚུལ། དགོས་པ་བཞི་ལས། དང་
པོ། ལེ་ལེ་སྒྱུད་སྒྲིམས་མེད་པ་ཡིས། །ཐོ་ཚོམ་མེད་པར་བསྐྱབ་བྱས་ན། །དགྱིལ་ལ་བོར་ཐམས་ཅད་འགྱུབ་པར་འགྱུར། །རྫོང་གསང་མཚོག་དམ་པ་འཕྲོབ། །ཅིས་དང་། བསྐྱེན་པ་
དང་ནི་ཉེ་བསྐྱེན་དང་། །སྐྱབ་པ་དང་ནི་སྐྱབ་ཆེན་པོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། དེ་ཡང་ས་རྩ་ནི་སྐྱ་ལས་ཀུན་ཏུ་ལེན་པ་སྟེ་འདོད་པའི་དོན་ལེན་ཅིང་ཐོབ་པར་བྱེད་པའམ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པས་
ན་སྐྱབ་པ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། ཡང་སི་རྩའི་སྐྱ་ལས་དངོས་གྲུབ་སྟེ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་དངོས་གྲུབ་གྱི་རིམ་པ་སྐྱ་ཚོགས་གྱི་སྒོ་ནས་དེ་དང་དེ་སྐྱབ་པ་ལ་དངོས་གྲུབ་གྱི་མིང་གིས་བརྗོད་ལ་རོ་བོ་ནི་

༥༥

༄༅།

།གསང་སྤྲུགས་ཀྱི་ཐབས་བྱུང་པར་ཅན་གྱི་སྒོ་ནས། རོན་དུ་གཉེར་བྱ་མཆོག་དང་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་གང་འདོད་པ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་བསྟེན་སྐྱབ་ཀྱིས་བསྐྱུས་

པའོ། །གཉིས་པ་ལ་སྤྱིར་བསྟན་པ་དང་། བྱུང་པར་ཅན་ཆོགས་སྐྱབ་བྱེད་བྲག་རུ་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ་བཞི་ལས། དང་པོ་བསྐྱབ་བྱེད་སྒོ་ནས་དབྱེན་ཐུན་མོང་དང་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་

གཉིས་ཡོད་ལ། ཐུན་མོང་ལ་འང་ལས་ཕྱ་མོ་དང་ཆེན་པོ་གཉིས་དང་། མཆོག་ལ་འང་གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་དབྱེད་སྐབས་གཉིས་ཡོད་དོ། །དེ་ཡང་རོ་ལངས་ཆོ་དང་ཕྱ་སྐྱབ་སོགས་

གསུངས་པ་ཐུན་མོང་དང་། རྗེ་སེམས་དཔའ་དང་ཆོགས་སྐྱབ་དང་སྐྱན་སྐྱབ་སོགས་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་རྟེན་གྱི་སྒོ་ནས་དབྱེན་བྱེད་ལ་གྱི་ཡོ་བྱད་སྐྱ

ཆོགས་པའི་རྣམས་དང་། རང་ངག་གིས་སྤྲུགས་བསྐྱུས་པ་དང་། ཡིད་ཉིང་འཛིན་ལ་གནས་པ་དང་། ལྷ་སྐྱངས་སོགས་ལུས་ཀྱི་རྩོལ་བ་དང་རྣམ་པ་བཞི་ལ་བརྟེན་ཏེ་དངོས་གྲུབ་བསྐྱབ་པ་

བཞི་ལ་བཞི་ལས་

དྲན།

དང་། དེ་དག་གཉིས་ལྟན་སྲུང་ལྟན་བཞི་ལྟན་དང་སོ་སོའི་ནང་གི་དབྱེ་བ་ཚད་མེད་དོ། །འོན་ཀྱང་རྫས་ཙམ་ལ་བརྟེན་ནས་ལས་སྤྱོད་ལ་སྤྱོད་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ལ་སྤྱོད་པའི་མིང་འདུག་
 ཀྱང་། སྤྱོད་པ་མཚན་ཉིད་པ་མིན་ཏེ། དངོས་པོ་བཅུ་གཅིག་གི་སྤྱོད་པ་མཚན་ཉིད་པ་ནི་མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་བྱ་བ་དེ་སྤྱོད་པའི་ཐབས་བྱུང་པར་ཅན་ཡིན་ནའང་། ལས་སྤྱོད་རྣམས་
 ཀྱང་སྤྱིང་རྗེ་ལ་སོགས་པ་ཐབས་ཤེས་བྱུང་པར་ཅན་གྱིས་ཟིན་ན་ཡང་དག་པའི་ལམ་གྱི་ཡན་ལག་ཏུ་འགྱུར་བ་དང་། གནས་སྤྱོད་ཀྱི་དགོས་པའི་དབང་གིས་དེ་དག་སྤྱོད་མི་རུང་བའང་མ་ཡིན་
 རོ། །ཕྱིན་ལས་དང་སྤྱོད་པ་ལ་བྱུང་པར་ཅི་ཞིག་ཡོད་ཅེ་ན། ཕྱིན་ལས་ཀྱང་སྤྱོད་པའི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་མོད་གྱི་སྤྱོད་པ་ཐབས་དང་ཕྱིན་ལས་ཐབས་བྱུང་གི་ལྷོག་པ་ནས་མི་འདྲ་ལ། དེ་
 བཞིན་དུ་དེ་གཉིས་ཀའང་སྤྱིར་སྤྱོད་པའི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་མོད་ཀྱང་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་གི་བྱུང་ཡོད་པ་སོགས་སོ་སོའི་འདུ་ཚུལ་དང་དབྱེ་ཚུལ་ཤེས་པར་བྱའོ། །གསུམ་པ་ངོ་བོས་དབྱེ་ན་བསྐྱེད་

༥༢	༄༅། །རིམ་ལ་བརྟེན་ཏེ་སྐྱབ་པ་དང་། རྫོགས་རིམ་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱབ་པ་གཉིས་སོ། །བཞི་པ་སྐྱབ་ཚུལ་གྱིས་དབྱེན་བསྟེན་པ་དང་སྐྱབ་པ་གཉིས་སམ། དེ་རེ་རེ་	
བརྟེན་པ་གཉིས་	ལའང་རྒྱ་འབྲས་གཉིས་སུ་བྱེ་བས་བསྟེན་པ་དང་ཉེ་བར་བསྟེན་པ་སྐྱབ་པ་དང་སྐྱབ་པ་ཆེན་པོ་སྟེ་བསྟེན་སྐྱབ་ཡན་ལག་བཞིར་ཡོད་དོ། །གཉིས་པ་བྱུང་པར་ཅན་གྱི་བྲག་ཏུ་བཤད་པ་ནི་ཆོགས་སྐྱབ་བསྟེན་པ་སྟེ། ཅིའི་ཕྱིར་འདི་ལ་སྐྱབ་པ་བྱུང་པར་ཅན་གྱི་སྐྱམ་ན། རྒྱ་དང་རོ་བོ་འབྲས་བུ་གསུམ་གྱིས་བྱུང་པར་འཕགས་པ་སྟེ། དང་པོ་ཕྱིའི་ཡོ་བྱུང་ཆོང་བ་དང་ནང་རྒྱས་པ་ཐོབ་པའི་རྣལ་འབྱོར་པོ་མོ་ལྟན་ཅིག་ཏུ་ཆོགས་པའི་མཐུས་དངོས་གྲུབ་སྐྱབ་པ་ལ་བྱིན་རྒྱ་བས་ལྷག་པར་གྱུར་པའོ། །གཉིས་པ་བསྟེན་སྐྱབ་ཡན་ལག་བཞི་རྒྱན་ཆགས་སུ་བརྩོན་པས་འབྲས་བུ་བར་ཆད་མེད་པར་	
རྫོགས་	ཐོབ་རྒྱས་པའོ། །གསུམ་པ་ཟག་པ་མེད་པ་རིག་འཛིན་གྱི་གོ་འཕང་འགྲུབ་པའོ། །དེ་ལྟ་བུའི་ཆོམ་བུ་ཆོགས་ཀྱི་སྐྱབ་པ་ནི། སུན་སུམ་ཆོགས་པ་ལྷས་སྐྱབ་པའི་གཞི་བཟུང་། བསྟེན་སྐྱབ་	223

ཡན་ལག་བཞིས་གཞུང་བསྐྱེད་སྤྱོད་པས། འབྲས་བུ་རིག་འཛིན་རྣམ་བཞིའི་གོ་འཕང་ཞག་སོ་དྲུག་སོགས་དུས་སྤྱིར་བར་འགྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་ཕུན་སུམ་ཚེགས་པ་ལྟ་ནི། གནས་དུས་སྟོན་
འཁོར་ཐུས་དང་ལྷ་ལས་དང་པོ། དབྱུང་ལེགས་ཤིང་བར་ཆད་མེད་ལ་བཀའ་ཤིས་པའི་གནས་གང་ཡིན་པའོ། །གཉིས་པ་རྣམས་འབྱོར་པ་རྣམས་ཚེགས་གྱི་སྒྲུབ་པ་ལ་འདུག་པའི་དུས་སྤྱིར་བསྐྱེད་སྤྱོད་པས་
ན། ཐོག་མར་ཚེས་གྲངས་དང་གཟའ་སྐྱར་དུས་གྱི་སྟོར་བ་སོགས་བཀའ་ཤིས་པ་ནས་མགོ་བརྩམས་ཏེ་དངོས་གྲུབ་ཆེན་པོའི་བྱ་བ་ཡོངས་སུ་གྲུབ་པའི་བར་གྱི་གནས་སྤྱོད་སྤྱོད་གང་ཡིན་པའོ། །
གསུམ་པ་གསལ་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་པས་ཐོག་མའི་གཞུང་ལ་མ་ཁས་ཤིང་དོན་ལ་རུས་པ་རྒྱུད་པའི་སྟོབ་དཔོན་དེ་རྗེ་རྒྱལ་པོར་འོས་པ་གང་ཡིན་པའོ། །བཞི་པ་རྒྱལ་ཐེབས་དང་གཞུང་སྤྱོད་མ་གཏོགས་དང་ཀམ་དང་སྤྱོད་
པ་དང་ཕྱག་ཚང་བ་སོགས་སོ་སོའི་ཡོན་ཏན་ལྡན་པ་དང་། དྲུག་པ་འཁོར་ཐུས་དང་འདུ་བར་འོས་པའི་རྣམས་འབྱོར་པའི་ཚེ་ཚེ་སྤྱི་བསྐྱེད་སྤྱོད་པས་པའི་ལྷ་ཡི་གྲངས་དང་མཉམ་པའོ། །ལྷ་པ་འཚོ་བ་

༡༢༡	༄༅། །ཟས། བད་ཆེན་གསལ། དགོས་པ་ཡོ་བྱད། ལྷུ་པ་ཐུས་དང་བཞིམ་ཚང་བམེད་པར་འདུག་པོ། །དེ་ལྟ་བུར་ལུན་སུམ་ཚོགས་པ་ལྟ་དང་ལྟན་པའི་སྒོ་ནས་	
བརྒྱ་ཆེན་གསལ་	ལྷུ་པ་ཟབ་མོ་ལ་བསྟེན་ལྷུ་པ་བཞིའི་ཚུལ་གྱིས་འཇུག་པ་ནི། ཐོག་མར་ལྷ་མཉེས་པའི་ཚུལ་གྱིས་བསྟེན་པ་དང་། དེ་ལས་དངོས་གྲུབ་འགྲུབ་པ་ལ་མངོན་དུ་སྤྱོད་པར་གྱུར་པ་ཉེ་བསྟེན་	
	དང་། དེ་ནས་དངོས་གྲུབ་ལྷུ་པ་དང་། དངོས་གྲུབ་སྒྲངས་ནས་ཡོངས་སུ་གྲུབ་པ་ལྷུ་པ་ཆེན་པོ་དང་བཞི་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་འགལ་ཆེན་བསལ་བའི་སྤྱད་དུ་བྱི་མཚམས་བཅད་པ་	
	དང་། དམ་སྒྲིམ་ནན་པ་དང་། བད་གི་མཚམས་བཅད་པ་བྱས་ལ་དགྱིལ་འཁོར་བཞེངས་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་འང་དགྱིལ་འཁོར་ལྷ་དང་སྒྲོབ་དཔོན་ཐུས་སྒྲོབ་མ་ལྟ་སྟ་གོན་དུ་བྱུང་སྒྲོན་འགོ་	
དུ།	དང་། མ་ཏྲི་བསྒྲུལ་བའི་ཁོག་པར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་གནས་སུ་གཟུགས་བརྒྱན་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་བྲིས་ཤིང་དེར་ལྷུ་པ་ཐུས་བཀོད་ལ་དེ་དང་གཞན་ཡང་ཡོ་བྱད་ཐམས་ཅད་ཚུལ་བཞིན་བྱིན་	225

གྲིས་བསྐྱབ་པར་བྱས་དངོས་གཞི་དང་། དགྲིལ་ལ་ཁོར་དེ་ལ་བསྐྱས་ཤིང་མཆོད་པ་སྣ་ཆོག་གས་བྱས་དང་། དེར་འཇུག་ཅིང་དབང་མོད་པ་ཐེས་ཏེ་དེ་ཡན་ཆད་ནི་བསྐྱེན་པའོ། །དེ་ནས་སྐྱབ་པའི་
 གཞུང་རྩལ་བཞིན་བསྐྱངས་ནས་བསྐྱས་སྒྲོམ་ལ་འབད་པས་དངོས་གྲུབ་ཏེ་བའི་མཆོན་མ་མཐོང་བ་ནི་ལྟ་ཏེ་བར་བསྐྱེན་པའོ། །དེ་ནས་ནི་བ་ཡིན་ན་ཁོ་བོར་གནས་བསྐྱུར་བའམ་སྒྲ་མ་བསྐྱབ་པའི་
 ཞི་ཁོ་གང་ཡིན་པ་དེའི་འཕྲོ་འདུའི་དམིགས་པ་དང་། བསྐྱས་བཟོད་ལ་འབད་ཅིང་བཟའ་བཏུང་རྒྱན་གོས་སོགས་འདོད་ཡོན་བདེ་སྟོང་དུ་རེ་ལ་པ་དང་། བྲོ་གར་ཕུག་རྒྱ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲོ་ནས་ལྟ་
 མཉེས་པར་བྱས་ཏེ་བསྐྱབ་པས་དངོས་གྲུབ་གྱི་མཆོན་མ་བརྟན་པོ་མངོན་དུ་གྱུར་པ་ནི་སྐྱབ་པའོ། །དེ་ནས་དངོས་གྲུབ་སྒྲང་བར་བྱ་བ་ནི་སྐྱབ་པ་ཆེན་པོ་སྟེ། དེ་ཡང་ཉི་མ་རུབ་ནས་སྐྱུ་རེངས་མ་
 ཤར་བའི་བར་གྱི་མཆོན་གཅིག་ལ་སྟོད་ལ་འཕྲོ་འདུ་ལམ་དུ་བྱས་ཏེ་ལྟ་ལས་དངོས་གྲུབ་ལེན་པ་དང་། རམ་གུང་སྒྲོལ་བ་ལམ་དུ་བྱས་ཏེ་དག་ལས་དངོས་གྲུབ་ལེན་པ་དང་། ཐོ་རེངས་སྒྲོར་བ་

༥༥

༄༅།

ལམ་དུ་བྱས་ཏེ་ཡུམ་ལས་དངོས་གྲུབ་ཡོན་པ་དང་གསུམ་གྱི་ཚུལ་དུ་དགྱིལ་འཁོར་བའི་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་གྱི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་བྱེད་པའོ། །དེ་ལྟ་བུའི་ཚོགས་

བརྒྱ་བཅུ་བཞི་

སྐྱ་བལ་བརྟེན་ནས་དཔེ་དོན་གྱི་ཡེ་ཤེས་རིམ་བཞིན་དྲངས་ནས་འཕགས་པའི་ས་ལ་གནས་པར་འགྱུར་ཞིང་། རྟོགས་པ་སྒྲུམ་སྒྲུམ་ཐོབ་ཟེན་པ་ཡོན་ན་ཕྱི་མ་ཕྱི་མ་མི་སྟོབ་པའི་བྱང་འཇུག་གི་བར་དུ་

གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་བར་བྱེད་པས་ན་རིག་འཛིན་རྣམ་པ་བཞིར་འགྱུབ་པར་འགྱུར་རོ། །གསུམ་པ་སྐྱབ་ཚུལ་ལ། ཇི་ལྟར་བསྐྱབ་པའི་ཚུལ་དང་། དེ་ལྟར་བསྐྱབས་པའི་འབྲས་བུ་

གཉིས། དང་པོ་ལའང་བསྐྱེད་རྟོགས་གྱི་རིམ་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་མ་དུ་ན་དུ་བཞག་པའི་ལྷ་སྐྱ་སོགས་དམིགས་པའི་རྟེན་ལ་སྟོབ་ཞག་ཅིང་གོམས་པའི་སྟོན་ནས་ཉམས་སྒྲུལ་ཐར་ཕྱིན་པར་

དོན།

བྱས་པས་སྒྲུང་སྟིད་ལྷ་སྐྱའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་རྩལ་འབྱོར་ས་པ་ན་གྲུབ་པ་སྟེ། དེ་ཡང་དབང་ལོད་ཅིང་དམ་ཚིག་བཟུང་ལ་གདམས་ངག་བསྐྱབ་པ་བསྟེན་པའི་ཡན་ལག་ ཅུག་ཅིག་དུ་ལྟར་བསྟོམ་པ་

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

ཉི་བར་བསྐྱེད་པའི་ཡན་ལག་ བརྟན་པ་ཐོབ་པ་སྐྱབ་པའི་ཡན་ལག་ མཐར་ཕྱིན་པ་སྐྱབ་པ་ཆེན་པོའི་ཡན་ལག་གོ། །གཉིས་པ་ཚྲོགས་རིམ་ལ་ཐབས་མཚན་བཅས་ཀྱི་ཚྲོགས་རིམ་
 དང་། ཐབས་བྱུང་མཚན་མེད་ཀྱི་ཚྲོགས་རིམ་གཉིས་ཀྱི་དང་པོར་ང་ལུས་ལ་བརྟེན་པ་སྤྱི་གཞི་དང་རྒྱུད་སྦྱོར་གཏུམ་མོ་རྣམས་ཀྱིས་བདེ་སྟོང་ལ་སྟོང་བ་ཐོན་པར་བྱ་བ་བསྐྱེད་པ་དང་། གཞན་
 ལུས་ལ་བརྟེན་ཏེ་དབབ་གཟུང་ལྡོག་བྱ་བ་ཀྱི་སྦྱོར་བས་ལྷན་སྐྱེས་མངོན་དུ་བྱེད་པ་སྐྱབ་པ་སྟེ་གཉིས་སུ་ཡོད་ལ། དེ་རེ་རེ་ལའང་ཐབས་དང་ཐབས་བྱུང་གི་དབྱེ་བས་བསྐྱེད་སྐྱབ་བཞིར་ཡང་འགྱུར་
 ཞིང་། རང་ལུས་ཐབས་ལྷན་ལའང་གདམས་ངག་ཐོབ་པ་དང་། དེ་ལ་གོམས་པར་བྱ་བ་དང་། གོམས་པ་བརྟན་པ་དང་། མཐར་ཕྱིན་པའི་རིམ་པས་བསྐྱེད་སྐྱབ་བཞི་དང་། གཞན་
 ལུས་ལའང་གདམས་ངག་ཤེས་ཤིང་རིག་མ་འདུ་བྱ་བ་སོགས་བསྐྱེད་པ། ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ནས་དེ་མེད་དང་པར་མཉམ་པར་སྦྱོར་བ་ཉི་བསྐྱེད། དགའ་བ་སྤྲུལ་གསུམ་སྐྱེས་པ་སྐྱབ་པ། ལྷན་

ལྟེན་

༄༅།

འགྲེལ་བཤུགས་

ལྟེན་

སྒྲིམ་ཉམས་སུ་སྒྲིང་བ་སྒྲུབ་ཆེན་ནོ། །དེར་མ་ཟད་དགའ་བ་བཞི་ཡང་བསྐྱེན་སྒྲུབ་ཡན་ལག་བཞིར་གནས་ཏེ། སྒྲུམ་སྒྲུམ་རྒྱ་དང་ཕྱི་མ་འབྲས་བུར་གྱུར་པའི་ཆ་
ནས་བཞག་པ་ལོ། །མདོར་ན་བསྐྱེན་སྒྲུབ་ཡན་ལག་བཞི་པོ་འདི་དངོས་གྲུབ་གང་བསྒྲུབས་ཀྱང་དེ་དངོས་སུ་སྒྲུབ་པའི་ལམ་དང་། དེའི་རྒྱ་སྒྲུམ་སྒྲེ་གཉིས་སུ་སྒྲེ་ལ། དེ་ལ་ནང་གི་དབྱེ་བ་རྒྱ་
འབྲས་གཉིས་སུ་རང་བུར་རུང་བས་ན་ལམ་ལྷ་ཡོངས་ཧྲེ་གསལ་སྒྱུར་བ་དང་། ཉམས་ལེན་ཐུན་གཅིག་ལ་སྒྱུར་བའི་བར་གྱི་སྒྱུར་ཚུལ་སྒྲུ་ཆོག་གསལ་ཡོད་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ནི་མཆོན་
མེད་འོད་གསལ་ཧྲེ་གསལ་པ་ཆེན་པོ་སྟེ་མཆོན་བཅས་གྱི་ལམ་མཐའ་དག་ཀྱང་འདི་ཧྲེ་གསལ་པའི་ཐབས་ཙམ་དུ་ཟད་ལ། རིམ་གྱིས་པས་ལམ་དེ་དག་གི་ཐབས་གོམས་པ་ལས་གཤོད་འདི་ལ་འཕུག་
ཀྱས་ཤིང་། གཅིག་ཆར་བའམ་ཧྲེ་གསལ་ཆེན་གྱིས་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱ་དབང་པོ་རྣམས་པོ་དག་ནི་ཐབས་བཅུ་བདེ་སོགས་ལ་མི་སྟོས་པར། སྒྲུ་མའི་མན་ངག་དང་བྱིན་རྒྱ་བས་འཕོ་བ་ཁོ་ནའི་

॥ ५ ॥

སྒྲིབས་ལས་ཚུལ་འདི་ལ་འཇུག་ཕུས་སོ། །གང་ལྟར་གྱང་འདི་ནི་ཨོགས་རིམ་གཞན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འབྲས་བུ་དམ་པ་རོ། །དེ་ཡང་སྒྲིམ་འི་མན་ངག་གིས་རང་གི་སེམས་ཉིད་རིག་སྟོང་གཉུག་མ་
སྒྲིམ་བྱལ་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་སུ་ཐད་ཀར་རྗེན་པར་ངོ་སྤྲད་པ་ལྟར་དགག་སྒྲུབ་བཅས་བསྒྲུད་མེད་པར་འཛིག་པ་སྟེ། དེ་ལ་ཡང་ངོ་སྤྲོད་ཀྱི་མན་ངག་ཐོས་པ་ནི་བསྟེན་པའི་ཚུལ་ཏེ། རང་བཞིན་
ལྷན་གྲུབ་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོར་འཇུག་པའི་ཕྱིར་མིག་སྤྲེལ་ལྟ་བུ་རོ། །དེའི་དོན་རང་གིས་གོ་བ་ནི་ཉེར་བསྟེན་ཏེ་དཀྱིལ་འཁོར་མཐོང་བ་ལྟ་བུ་རོ། །གོ་བ་བཞིན་དུ་གོ་མས་པར་བྱས་པས་རང་
གནས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ལ་སྟོང་བ་ཐོན་པ་ནི་སྒྲུབ་པ་སྟེ་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་ཞུགས་པ་ལྟ་བུ་རོ། །གོ་མས་པ་བརྟན་ནས་ལམ་གྱི་བྱ་རྩལ་དང་ཐེག་བརྒྱད་གྲུབ་མཐའི་ཞེ་འདོད་ཀྱི་འཛིན་པ་ཞིག་སྟེ་ཨོགས་པ་
ཆེན་པོའི་དོན་ལ་གདེང་ཐོབ་པ་ནི་སྒྲུབ་པ་ཆེན་པོ་སྟེ་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་དབང་བསྒྱུར་བ་ལྟ་བུ་རོ། །དེས་ན་རང་བཞིན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོ་འདིར་འཇུག་པ་ནི་མཚན་མ་ཇུས་སོགས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་

ལྟེན་

༡༡། །འཇུག་མི་རྣམས་ཏེ་རང་རིག་པ་རྩལ་གྱིས་འཇུག་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལས་མ་བཅོས་པར་འཛིན་པ་ནི་བཞག་ཐབས་ཡིན་ལ། དེ་ལས་རང་བཞིན་མ་བཅོས་པའི་དོན་
མཐོང་བའི་ཡེ་ཤེས་རང་གསལ་དུ་ཤར་བ་ཚོགས་ཆེན་གྱི་ལམ་སྟེ་བཞག་ཐབས་ཀྱི་འབྲས་བུའོ། །གཉིས་པ་དེ་ལྟར་ལམ་བསྐྱབས་པ་ལས་ཡེ་ཤེས་འཆར་རྒྱལ་ལ་གསུམ་སྟེ། སྒྲུང་བའི་ཡེ་
ཤེས། སྒྲུང་བའི་ཡེ་ཤེས། ཟུང་འཇུག་གི་ཡེ་ཤེས་སོ། །དང་པོ་ནི་བསྐྱེད་རིམ་པའི་དོར་བཅོས་མའི་ལྷ་སྒྲུབ་ཤར་བ་དང་། རྩོགས་རིམ་པས་འོད་གསལ་གྱི་དང་ལས་སྒྲུབ་མའི་དཔེ་བཅུ་
གཉིས་ཀྱིས་མཆོན་པ། ཟུང་སེམས་ཅིམ་ལས་གྲུབ་པའི་ལྷ་སྒྲུབ་སོགས་སྒྲུང་བ་ལུ་མེད་པ་རང་སྒྲུང་ཅིམ་དུ་ཤར་བའོ། །གཉིས་པ་བསྐྱེད་པའི་ཏིང་འཛིན་བརྟན་པས་ལྷ་སྒྲུང་བསྐྱབས་ཏེ་མི་
དམིགས་པར་བསམ་པ་དང་། རྩོགས་རིམ་པས་མཆོན་བཅས་ཐབས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་ལ་བརྟེན་ནས་སྒྲུང་བ་བཞི་ཉམས་སུ་སྒྲུང་བ་སྟེ། དེ་ཡང་སྒྲུང་བ་ཐམའི་དུས་སུ་ལྷན་ཅིག་སྒྲུབ་པའི་འོད་

ཐོག་སྒྲུབ་པ་

ལྟེན་

གསལ་མཐོང་བའོ། །གསུམ་པ་ནི་ཆོས་ཀྱི་གནས་ལུགས་དབྱིངས་རིག་བྱང་དུ་འཇུག་པ་དེ་རང་གི་སེམས་ཉིད་ཀྱི་སྤྱོད་དུ་རང་གསལ་མ་བཅོས་ལྷག་པར་སྤྱོད་བས། བཅོས་མས་བསྐྱེད་
པ་དང་ཐབས་ཀྱི་འབད་ཚུལ་དང་བྲལ་བར་གནས་པ་ཐོགས་པ་ཆེན་པོ་ཏེ་གསུམ་མོ། །དེ་གསུམ་གྱི་དག་པ་དང་མཉམ་པ་དབྱེར་མེད་པའི་གནས་ལུགས་ཏྲོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆ་ནས་བཞག་
གྱི་དེ། དོ་བོ་ལ་སྐྱེ་ལུས་གྱི་སྤྱོད་པར་སྤྱོད་། འོད་གསལ་གྱི་རང་སྤྱོད་མ་འགགས་པ་ཡིན་པས་བྱང་འཇུག་ཡིན་མོད། གཙོ་ཆེ་ཆུང་གིས་དེ་ལྟར་བསྟན་ཏོ། །དེ་དང་མཚུངས་པར་དག་
མཉམ་ཞེས་པའི་མིང་འདི་དག་གྱི་གཉིས་ཀའི་སྐྱེ་འདོམས་ན་སོ་སོའི་ལྷོག་ཆ་ནས་བཟོད་པ་ཡིན་ལ། གང་རུང་རེས་གྱི་གཉིས་ཀ་སྟོན་ཏེ། དག་པ་ཞེས་སྟོས་པས་ཀྱན་ཐོབ་ཏུ་ལྟར་དག་པ་
དང་། དོན་དམ་སྟོས་པའི་མཚན་མས་དག་པར་སྟོན་ལ། མཉམ་པས་གྱི་ཀྱན་ཐོབ་ཏུ་སངས་རྒྱས་དང་སེམས་ཅན་དབྱེར་མེད་པར་མཉམ་པ་དང་། དོན་དམ་པར་སྟོས་པ་མེད་པའི་དབྱིངས་

༡༡། །སྤྱུ་མཉམ་པར་སྟོན་པས་ན། ཆོག་དེ་གཉིས་གང་བཟོད་ཀྱང་ཡེ་ནས་སངས་རྒྱས་པའི་དོན་མཆོན་པར་རྒྱས་པས་ན་རྒྱུད་རྣམས་སྤྱི་ཡང་དེ་ལྟར་སྤྱོ་ཆོག་ས་སྤྱི་
 གསུངས་པ་རིག་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་བྱའི་སྤྱོ་ལུས་སོགས་ཡེ་ཤེས་གསུམ་པོ་འདི་ལ་ཉམས་དང་རྟོགས་པའི་བྱུང་པར་དང་། ཉམས་ལའང་བརྟན་མི་བརྟན་སོགས་སྤྱོ་ཆོག་ས་ཡོད་ལ། དབྱེ་སྟོ་
 གཞན་ཡང་པར་སྟོན་ཐེག་པ་དང་མཐུན་པའི་ཆོག་དོན། བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་དང་མཐུན་པའི་སྤྱོ་དོན། མཆོན་བཅས་རྟོགས་རིམ་དང་མཐུན་པའི་སྤྱོ་དོན། མཆོན་མེད་རྟོགས་ཆེན་ནམ་འབྲས་
 བྱུང་དང་མཐུན་པ་མཐར་ཐུག་གི་དོན་ཏེ་རྩལ་བཞི་པོ་འང་རེ་རེ་བཞིན་དུ་སྤྱོ་དུ་ཡོད་ལ། རྩལ་བཞི་པོ་སྤྱོ་མ་སྤྱོ་མའི་དོན་ལས་སྤྱོ་མ་འཕགས་ཤིང་། ཐམས་ཅད་མཐར་ཐུག་གི་དོན་ལ་གཞིལ་བར་
 ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ཡང་ལམ་ཐུ་ཐེག་སོགས་གོམས་པའི་ཏིང་འཛིན་ཁོ་ནས་སྤྱོ་བཞི་པའི་ཉམས་སྤྱོ་དང་སྤྱོ་དང་སྤྱོ་པ་དང་། སྟོ་མས་འཇུག་དང་གཉིད་འཐུག་དང་འཆི་བའི་སྤྱོ་བས་ཀྱི་འོད་གསལ་ལ་ཟེན་

234

༡༢༩། རྩོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་། །དེ་ནི་ནམ་ཡང་ཉོན་མོངས་བྱུང་མི་རུས་། །ཞེས་དང་། མདོ་སྡེ་རྒྱན་ལས་། སེམས་ཉིད་རྟག་ཏུ་རང་བཞིན་འོད་གསལ་
 འདོད། །དེ་ནི་སྟོ་བྱུང་ཉེས་པས་མ་རུངས་བྱས་། །ཆོས་ཉིད་སེམས་ལས་གཞན་པའི་སེམས་གཞན་ནི། །འོད་གསལ་མ་ཡིན་རང་བཞིན་ལ་བརྟེན་དོ། །ཞེས་དང་། རྒྱུད་སྒྲུ་མ་
 ལས་། སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་འོད་གསལ་གང་ཡིན་པ། །དེ་ནི་ནམ་མཁའ་བཞིན་དུ་འགྱུར་མེད་དེ། །ཡང་དག་མིན་རྟག་ལས་བྱུང་འདོད་ཆགས་སོགས་། །སྟོ་བྱུང་བྲི་མས་དེ་ཉོན་མོངས་
 མི་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །སྐུ་བས་འདིར་གཞི་བདེན་པ་དབྱེར་མེད་བྱང་འཇུག་གི་དོན་ལ་གོ་བ་རྣམས་མ་མ་ཆགས་ན་གཞི་འོད་གསལ་གཏན་ལ་དབབ་མི་རུས་ཏེ། །འོད་གསལ་
 །ཞེས་པ་སྟོང་པ་མེད་རྒྱུད་ཙམ་གྱི་ཆ་ནས་བབྱུང་ན་ནི་སེམས་སེམས་བྱུང་མཐའ་དག་ལོག་པའི་ཆོན་སེམས་གཏན་མེད་ལ། སེམས་མེད་ན་སྟོང་པ་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡོད་དུ་རྒྱག་གྱུང་དེ་སུ་

॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥

ཞིག་གིས་ངོས་ཟིན་པར་བྱ། གལ་ཏེ་ཐམས་པའི་སེམས་གསལ་རིག་ཙམ་གྱི་ཆ་ནས་བཟུང་ཞིང་དེ་ལ་གཟུང་འཛིན་གྱི་ཏྲི་ཀ་དཔྱེད་ཀྱང་གནས་སྟེང་པར་སྒྲུ་ན། རང་བཞིན་བརྒྱུད་ཅུ་རེ་ཀུན་ཏྲི་ཀ་
 གཞན་ཀྱང་དེ་ལ་གནས་ཅི་རེ་ཕྱིར་མི་སྟེང་དེ་ཚུལ་མཚུངས་སོ། །དེས་ན་སེམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་ཡེ་ནས་དབྱིངས་རིག་འདུ་འབྲལ་མེད་པ་ནི་གཟུང་འཛིན་གྱི་ཏྲི་ཀ་པའི་ཡུལ་ལས་འདས་ཤིང་། ཡེ་
 ནས་ནམ་མཁའ་ལྟར་འཕོ་འགྱུར་དང་བྲལ་བར་གནས་པ་ལ། སྒོ་བྱུར་གཟུང་འཛིན་གྱི་ཀུན་ཏྲི་ཀ་སྒྲིན་ལྟ་བུ་དང་བྲལ་བའི་སྐབས་ན། ལམ་གྱི་སྟོབས་ཀྱིས་ཆོས་ཉིད་རང་གི་རྩལ་ལས་ཤར་བའི་
 ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་མེད་པར་རང་གསལ་དུ་སྟོང་བ་ལ་འོད་གསལ་མཐོང་བ་ཞེས་བྱའོ། །རང་རྩལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་མ་གཡོས་ན་ནི་འབྲལ་པ་འང་མིན་ལ་གྲོལ་བ་འང་མིན་ཏེ་གཞི་ཙམ་དུ་
 གནས་སོ། །རང་རྩལ་ལས་གཡོས་པ་དེ་ཉིད་རྒྱུན་ལས་གོལ་ཏེ་གཞི་དང་མི་མཐུན་པར་གཟུང་འཛིན་ཅན་དུ་སོང་ན་སེམས་ཞེས་བྱ་སྟེ་འབྲལ་པ་ཡིན་ཞིང་འཁོར་བའི་བག་ཆགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་

༡༥༥། གཞི་འཛིན་པ་རྩ་སོག་གི་གཞེན་ལྟ་བུའོ། བྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་ཤར་ན་ཡེ་ཤེས་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཇི་ལྟར་ན་མེད་དང་འབྲུ་བར་གཟུང་འཛིན་ལ་ཁོར་བའི་བག་ཆགས་ཚང་
 ཚང་ལྟ་བུ་རྣམས་སྟེག་པར་བྱེད་ཅིང་རྣམ་པར་གྲོལ་བར་བྱེད་པས་ན་འདི་གཉིས་གནད་མ་ལོག་པ་གཤམ་ཆེ་འོ། རྣམ་ཤེས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བྱུང་པར་ཇོགས་ཆེན་གྱི་གཞུང་རྣམས་ནས་ཤིན་ཏུ་གསལ་
 བར་བསྟན་ལ། ལང་ཀར་གཤེགས་པ་ལས་ཀྱང་། སེམས་ཀྱིས་སྤྱི་ལས་རྣམས་སོག། ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་ནི་རྣམ་པར་འབྱེད། ཅིས་དང་། ཉིང་འཛིན་རྒྱལ་པོ་ལས། སེམས་ཀྱིར་ད་
 བཞིན་ཤེས་པས་ནི། བྱིར་ཡང་ཡེ་ཤེས་འབྱུང་བར་འབྱུར། ཞེས་གསུངས་སོ། རྣམ་ཤེས་དང་ཡེ་ཤེས་འདི་གཉིས་གསལ་ཞིང་རིག་པ་ཙམ་གྱི་མཚན་ཉིད་ཏུ་མཚུངས་ཀྱང་། ཡུལ་ཇི་
 བཞིན་མ་རིག་པར་བྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་འཛིན་པ་དང་། ཇི་བཞིན་རིག་པ་གཉིས་ཀྱི་བྱུང་ཡོད་ལ། གཟུང་འཛིན་ཙན་གྱི་རྣམ་ཤེས་ལོག་ཀྱང་འདི་མི་ལྟོག་པར་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། གཞི་སེམས་ཙན་གྱི་

སྐབས་ན་འདྲ་ཆ་འདྲ་ཆ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟར་འབྲུལ་གྱི་འོད་གསལ་གྱི་དང་ནས་འབྲུལ། སྐར་གྲོལ་གྱི་འོད་གསལ་གྱི་དང་དུ་གྲོལ་ཚུལ་ཤེས་པ་འདི་ཤིན་ཏུ་གསལ་ཆེ་སྟེ། དུས་གྱི་
 ལ་ཁོར་ལོ་ལས། ཕྱི་རོལ་པའི་བསྟན་བཅོས་སོགས་དེ་ཁོན་ཉིད་རིག་པ་མིན་ལ་རིག་པ་ཞེས་པ་གང་ཞེན་ནང་རིག་པ་སྟོང་པ་ཉིད་དང་འབྱུར་མེད་གྱི་བདེ་བ་དག་གྱི་སྟེ་དེ་དག་འཇིག་རྟེན་འདིར་
 བྱིས་པ་རྣམས་ཀྱིས་རབ་གསུངས་ཉིད་དེ། དེ་གང་ཞེན་གང་དུ་འཇིག་རྟེན་གསུམ་པོ་མཐའ་དག་ཏུ་སྒྲུབ་བར་འབྱུར་ཞིང་གྱི་མི་ཡི་བདག་པོ་སྐར་ཡང་གང་དུ་ཐེམ་པ་འོད་གསལ་མི་འབྱུར་བ་
 དེའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟར་གཞི་འདི་ལ་ཡེ་ཤེས་སུ་བཞག་པ་ཡང་། ཆོས་དབྱིངས་སྒྲུབ་སྟོང་བྱུང་འཇུག་ཡིན་པས་ན་སྟོང་རྒྱུ་ཚུལ་མིན་པར་རིག་གནད་ས་གྱི་ཆ་ཡོད་པ་
 དང་། རང་གི་ངོ་བོ་འབྲུལ་གྲོལ་ལས་འདས་པ་དེ་ལས་མ་གཡོས་པས་ན་མ་འབྲུལ་པ་ཚུལ་གྱི་ཆ་ནས་བཞག་གི། གཞི་ལས་ཚུལ་ཤར་བའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་ཇི་བཞིན་པར་རྟོགས་ནས་གྲོལ་བྱེད་



པའི་ཡེ་ཤེས་དང་ནོར་བར་མི་བྱ་སྟེ་ཤིན་དུ་གཤམ་ཆེན། གཞི་ལས་གཞི་སྒྲུང་འཆར་ཚུལ་དང་། དེ་ལས་འབྱུང་གོལ་འབྱུང་ཚུལ། འབྱུང་པ་གཞི་ལ་ལྷོག་

ནས་སྒྲུང་འབྱུང་མི་སྲིད་པའི་ཚུལ་ནམས་ཐོགས་ཆེན་གྱི་གཞུང་ཁོན་ནས་གསལ་བར་འགྲུབ་པ་ལས་ཤེས་པར་བྱ་ཞིང་། སྤྱི་ཙམ་ནི་གཞིའི་སྐབས་སྤྱུང་སྒྲུས་ཟེན་ཏེ། །དེ་ལྟར་བསྐྱེད་ཐོགས་

གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་སྤྲུགས་དང་ཕྱག་རྒྱལ་སོགས་པ་གསལ་སྤྲུགས་ཀྱི་བསྐྱབ་པའི་གནས་ཐམས་ཅད་དཔུང་བསྒྲིལ་ཏེ། གང་ལ་གང་དགོས་པའི་ལམ་གྱི་ཡན་ལག་ཆེད་པའི་སྒོ་ནས་གནས་

སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་དོན་བདེ་ཞིང་སྤྱུར་བ་མིག་འཕྱུལ་ལྟ་བུར་སྐྱབ་པ་ལ་ནི་གསལ་སྤྲུགས་ཀྱི་སྐྱབ་པ་ཞེས་བྱའོ། །བཞི་པ་དགོས་པ་ནི། གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་འདོད་པའི་

དངོས་པོ་ཡོངས་སུ་ཐོབ་པ་འདི་ལ་རག་ལས་པའི་སྤྱིར་ཤིན་དུ་ཡང་དོན་ཆེ་བ་ཉིད་དོ། །མདོར་ན་སྐྱབ་པ་ཞེས་བྱ་བ་འདིས་ནི་ལྟ་བས་གཏན་ལ་དབབ་པའི་དོན་མདོན་དུ་གྱུར་ནས་མཐར་ཐུག་གི་

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

གཏན་མཁུ་ཐོག་པར་བྱེད་ལ། དེ་ཡང་དགྱིལ་ལམ་ཁོར་དང་། ཉིང་རེ་འཛིན་དང་། དམ་ཚིག་དང་། དབང་དང་། མཆོད་པ་དང་། སྒྲགས་དང་། བྱུག་རྒྱ་རྣམས་དང་ལྷན་པར་བཅུ་ན་
འགྲུས་ཀྱི་སྤྱོད་པས་དངོས་གྲུབ་གྲུབ་པར་བྱས་ནས། གཞན་དོན་དུ་ཕྱིན་ལས་སྒྲ་ཚིགས་ཇི་ལྟར་འདོད་པ་ལྟར་བྱེད་པས་ན་བསྐྱབ་པའི་དངོས་པོ་གཞན་ཐམས་ཅད་ལ་བྱུང་པར་འཇུག་
ཅིང་། མཐར་ཐུག་གི་དོན་ལ་སྐྱབ་དང་བསྐྱབ་བྱ་ཐམས་ཅད་རང་སྒྲུང་ཙམ་ཡིན་ལ་རང་སེམས་ཡེ་ནས་སངས་རྒྱས་པའི་དོན་ལ་སྐྱབ་དུ་མེད་པར་ཤེས་ནས་མཉམ་ཇོགས་ལྷན་གྲུབ་ཀྱི་ངང་དུ་
གནས་པ་ན་སྐྱབ་པ་མཐར་ཕྱིན་པ་སྟེ། ༣༠༡ རྒྱུད་ལས། བྱུགས་བཅུ་དུས་བཞི་གང་ནས་ཀྱང་། ཇོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རྟེན་མི་འགྱུར། །སེམས་ཉིད་ཇོགས་པའི་སངས་རྒྱས་
ཏེ། །སངས་རྒྱས་གཞན་ནས་མ་འཛོལ་ཅིག །ཅེས་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་དག་གིས་བཅུ་ན་འགྲུས་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་སྐྱབ་པའི་སྐྱབས་བསྟན་ཏེ། །བརྒྱད་པ་མཆོད་པ་ལ། རོ་

༡༢༡། བོ། དབྱེ་བ། མཚོན་པའི་ཚུལ། དགོས་པ་བཞི་ལས། དང་པོ། སྐལ་ལྷན་གསལ་བའི་བྱེད་པར་གྱིས། འི་མ་གྱིས་ཡང་ན་གཅིག་ཅེར་དུ། ཚོས་
 གྱི་དབྱེད་ས་དང་མཉམ་སྦྲེལ་ཞིང་། མཚོན་པའི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོར་བསྒྲུལ། ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེ་ལ་ཕུ་ཇིའི་སྐྱེ་ལས་སྒྲོན་དུ་བསྐྱེད་པར་བྱ་བའམ། ཡང་ཡང་དབྱེས་པ་བསྐྱེད་
 པའམ། བཀུར་བའི་དོན་ཅན་ཏེ། དགོ་བའི་ལས་ཐམས་ཅད་གྱི་སྒྲོན་དུ་འགོ་བའམ་ལྷ་མཉེས་པར་བྱ་བ་དང་ལས་སྐྱབ་པ་ཀུན་གྱི་སྒྲོན་དུ་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་ཡིན་པས་སམ། བཀུར་བའི་ཚུལ་
 གྱིས་དབྱེས་པ་ཡང་ནས་ཡང་དུ་བསྐྱེད་པའི་དོན་ཏེ། དེ་ཡང་མཚོན་པའི་ཡུལ་རྣམས་ལ་སྒྲོག་གསུམ་གྱིས་བཀུར་ཞིང་མཚོན་པའི་བསམ་པས་བྱི་དང་ནང་གི་དངོས་པོ་སྐྱོ་ཆོག་སྐྱོ་བའི་སྐྱོན་སྐྱོན་
 མཉེས་པར་བྱེད་པའི་ལས་གྱི་བདག་ཉིད་དོ། བཀའི་པ་དབྱེ་བ་ལ་ཐུན་མིན་སོ་སོའི་དབྱེ་བ། ཐུན་མོང་ཆོག་སྐྱོ་ལ་པོར་ལོ་བཤད་པ་གཉིས་ལས་དང་པོ་ནི། སྦྱིར་འཛིག་རྟེན་དང་འཛིག་རྟེན་

ལས་འདས་པའི་མཆོད་པ་དང་། སྒྲུབ་ཡོད་པ་དང་སྒྲུབ་མེད་པ་དང་། དངོས་སུ་བཤམས་པ་དང་ཡིད་ལས་བྱུང་བ་གཉིས་དང་། ཞིང་དང་བསམ་པ་དངོས་པོའི་བྱེ་བྲག་ལས་སྐྱུན་མོང་དང་།
བྱུང་པར་གྱི་མཆོད་པ་དང་། ཏེན་གྱི་སྒྲོན་ས་ནང་སྒྲོན་གསུམ་གྱི་རྒྱུད་དུ་གཏོགས་པ་དང་། ཕྱི་རོལ་ཐུས་དང་ཡོ་བྱེད་གྱིས་བསྐྱུས་པ་གཉིས་དང་། རྣམ་པའི་ཆ་ནས་བཀུར་སྟོན་དང་བཟང་བཟང་དང་།
སྐྱབ་པའི་མཆོད་པ་གསུམ་དང་། ཕྱི་སྐྱུན་མོང་གི་མཆོད་པ་འཛིག་ཏེན་ན་ཉེར་སྐྱུད་དུ་འོས་པའི་རིགས་སྒྲགས་ཕྱི་རྒྱུད་སོགས་སུ་འང་མཆོད་པར་ཡོངས་སུ་གྲགས་པ་དང་། བང་སྐྱུན་མིན་བྱུང་།
པར་གྱི་མཆོད་པ་སྒྲགས་ནང་པ་རང་གི་མཆོད་ཐུས་ཏེན་ཐུས་སྒྲོང་ཐུས་སྐྱབ་ཐུས་སུ་གཏོགས་པ་རྣམས་སོ། །གསང་བ་མཛད་བྱུང་གི་མཆོད་པ་དུག་ལྷ་ཡེ་ཤེས་ལྷར་མཆོད་པ། སྒྲུང་སྟོན་བདེ་བ་
ཆེན་པོར་མཆོད་པ་སྟེ། ལྷ་བདག་མཉམ་ཆེན་པོ། སྒྲོམ་པ་སྒྲུང་སྟོན་གཞིར་བཞེངས། སྟོན་པ་གང་ཤར་རང་གོལ་གྱི་སྒྲོན་ས་སྟོར་སྟོན་ལ་སོགས་པ་དང་དུ་ལེན་པའོ། །དེ་དག་ཐམས་

༄༅། ཟད་དེ་བའི་རིགས་བསྐྱུས་ན། བྱི་ཉེར་སྦྱོད་གྱི་མཆོད་པ། རང་དམ་ཐུས་གྱི་མཆོད་པ། གསང་བ་སྦྱོར་སྦྱོལ་གྱི་མཆོད་པ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མཉམ་པ་ཆེན་པོའི་
 མཆོད་པ་ལོ། །དང་པོ་བྱི་མཆོད་ལའང་། བྱུག་ཀྱང་གར། བསྟོད་པ་སྒྲུ། ཉིང་འཛིན་ཡིད། སྒྲུ་ཆོག་ས་འདོད་ཡོན། མེད་བྱུང་མ་བྱུན་ཐུས། བྱུང་འཕགས་ཐབས། སྒྲུང་སྤྱིད་
 གཞིར་བཞེངས་གྱི་མཆོད་པ་དང་བདུན་ནོ། །དེ་ལས་དང་པོ་ལའང་རྐང་པའི་བྲོ། ལག་པའི་གར། མིག་གི་ལྟ་སྒྲུངས། ལུས་གྱི་འདུག་ཚུགས། གར་གྱི་ཉམས་ལ་སོགས་པའི་བྱུག་
 རྒྱུའི་རྣམ་པ་མང་དུ་འགྱུར་ལ། གཉིས་པ་ལའང་དབྱུངས་གྱི་ཆ་ནས་ག་ཏ་པ་ལ་སོགས་པ་སྒྲུ་ཆོག་ས་སུ་འགྱུར་ཞིང་། ཆོག་གི་ཆ་ནས་བྱུགས་དམ་བསྐྱུལ་བ་དང་། བསྟོད་པ་
 དང་། གསོལ་བ་གདབ་པ་དང་། དབྱེས་པ་བསྦྱོད་པ། མཆོད་པའི་སྒྲུགས་ཆོག་སོགས་དུ་མར་འགྱུར་རོ། །གསུམ་པ་དང་གུས་གྱིས་གཞི་བབྱང་ནས་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱིས་མཆོད་པའི་སྒྲིན་

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

རབ་འབྱམས་སུ་སྐྱེལ་ལ་ཤེས་རབ་ཀྱིས་རང་བཞིན་མེད་པར་ཤེས་པ་ལོ། །བཞི་པ་ལ་ཉེར་སྦྱོང་བདུན་དང་། འདོད་ཡོན་དུག་དང་། བྱེ་བྲག་ཏུ་གོས་རྒྱ། བཟའ་བདུང་། ཡོ་
བྱད། གནས་ཁང་། ཡུལ་ཕྱོགས། འབྱོར་པ་དང་བཅས་པ་རྣམས་སོ། །ལྷ་པ་ནི་ལྷ་དང་སྤང་མ་རྣམས་རང་རང་གི་སྤྱན་མོང་མིན་པའི་མཆོད་ཇུས་དང་རྟོན་ཇུས་གཞུང་ལས་གྲགས་པ་
རྣམས་སོ། །དུག་པ་ནི་སྦྱིན་སྲེག་ལ་སོགས་པ་སྟེ་ཇི་ལྟར་ན་མེ་ལ་བརྟེན་པའི་མཆོད་པ་ནི་ལྷ་རྣམས་བྱད་པར་དུ་ཆོམས་པའི་ཐབས་ཡིན་པས་མཆོད་པ་གཞན་ལས་འཕགས་ཤིང་། དེ་བཞིན་དུ་
མཆོད་སྒྲོང་གི་མདོས་ལ་སོགས་པ་ཐབས་ཀྱི་སྒྲོན་སྟེངས་ཆོགས་རྒྱུང་ལ་དོན་ཆེ་བ་ཇི་སྟེད་པ་རྣམས་ཀྱང་ཡིན་ནོ། །བདུན་པ་ནི་སྤང་ཞིང་སྦྱིད་པས་བསྐྱུས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་གཅིག་ཏུ་སྒྲོས་སྒྲུངས་
རྟོམ་ཆོད་པ་འབྱུང་བ་སྟེ། དེ་ཡང་སྤྱན་མོང་གི་ཐེག་པར་ཞིང་ཁམས་འབྱུང་བ་དང་རྩྭ་ལ་འདྲ་ཡང་། འདིར་ནི་སྦྱོང་བརྟུང་དག་པ་དང་མ་དག་པ་ཐམས་ཅད་ཡོན་ཤུགས་མཉམ་བཤེས་ཆེན་པོར་

༥༢

༡༡།

༥༢། །གནས་པའི་ཕྱིར་སྒྲུང་སྤྱིད་ཐམས་ཅད་བདེ་སྟོང་མཆོད་པའི་ཕྱག་རྒྱར་འབུལ་བ་སྟེ། འདི་ལ་སྒྲུང་སྤྱིད་གཞིར་བཞེངས་ཀྱི་མཆོད་པའམ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་དབྱེ་བ་

ཕྱིར་ཕྱག་རྒྱུ་

མེད་པའི་མཆོད་པ་ཞེས་གྲུང་བྱའོ། །གཉིས་པ་ནང་མཆོད་ལ། དམ་ཐུས་བདུད་རྩི། དམར་ཆེན་རྟ། བ་ལིང་གཏོར་མ་གསུམ་དངོས་སུ་གསུངས་ལ། གཞན་ཡང་རྩི་རྩེ་ལུས་ཀྱི་རྩ་

རྒྱུང་ཐིག་ལའི་ཁམས་རྣམ་པར་དག་པའི་མཆོད་པ་སྒྲུ་ལའང་བདག་གྲུང་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་གསལ་མཆོད་སྒྱུར་སྒྱུ་ལ་དངོས་སུ་གསུངས་ལ་གཞན་ཡང་དུག་ལྷ་ཡེ་ཤེས་ལྷ། དུག་

གསུམ་སྒྱུ་གསུང་ཐུགས་སུ་མཆོད་པ་སོགས་སོ། །བཞི་པ་དེ་ཁོན་ཉིད་ཀྱི་མཆོད་པ་ནི་སྒྲུང་སྤྱིད་དག་མཉམ་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ཆོས་སྒྱུ་ཐིག་ལེ་ཉག་གཅིག་ལ་མཆོད་པ་དང་མཆོད་ཡུལ་མཆོད་བྱེད་མ་

༥༣

དམིགས་པར་རང་བཞིན་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་ཤེས་པ་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་མཉེས་པར་བྱེད་པ་མཆོད་པའི་རྒྱལ་པོ་འོ། །དེ་ལྟར་སྤྱི་མཆོད་ལ་སོགས་པ་བཞི་པོ་འདི་ནི། དབང་བཞི་

॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥

[illegible]

ལྟ་	༄༅། །ན་ཉིད་དུ་བསྟན་པ་ཐམས་ཅད་འདིར་ཆང་པས་ན་ཐུན་མོང་ཞེས་བྱའོ། །གཉིས་པ་མཆོད་པ་ཉི་ཆེ་བ་མ་ཡིན་པ་ལ་སོགས་པའི་བྱུང་པར་གྱིས་མཆོད་པ་ཀུན་ལས་
བརྒྱུད་པའི་	འཕགས་པ་སྟེ། བསོད་ནམས་ནང་ནས་ཆོགས་འཁོར་མཆོག་ །ཅེས་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །གསུམ་པ་མདོར་བསྟན་རྒྱས་བཤད་གཉིས། དང་པོ་སྐལ་ལྷན་འདུས་པའི་ཆོགས་
པའི་	གྱིས། འབྱོར་ལྷན་ཡོ་བྱེད་གྱི་ཆོགས་འདུ་བྱས་ལ། དངོས་གྲུབ་ལྷའི་ཆོགས་ལ་ཕུལ་བས། བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་གྱི་ཆོགས་ཐོགས་པའོ། །གཉིས་པ་ལ་སྟོན་འགྲོ། དངོས་
པའི་	གཞི། རྗེས་གྱི་བྱ་བ་གསུམ་ལས། དང་པོ་སྐལ་གྱི་ཀུན་སྟོན་ཟབ་མོ་ལ་འདུ་བར་འོས་པའི་གནས་སུ་ད་གྱི་ལ་འཁོར་རྒྱས་པའམ། སྐུ་གསུང་ཐུགས་གྱི་རྟེན་བཀོད་པའམ། མེ་ཏོག་གི་
པའི་	ཆོམ་བུ་ལྟ་བུ་གངས་དང་མཉམ་པ་བཀོད་ལ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ནས་ཆོགས་གྱི་ཡོ་བྱེད་བྱིན་གསང་བའི་མཆོད་རྗེས་སུ་འོས་པ་ཅི་འབྱོར་པར་བསགས་ཤིང་། ཐན་འང་ཤ་ཆང་ནི་མེད་དུ་མི་རུང་
དུ་	

ངོ། །དེ་ནས་དམ་ཚིག་དང་ལྷན་པའི་རྣམ་འབྱུང་པོ་མོ་ཐབས་ཤེས་བྱུང་དུ་ཚོགས་པ་སྟེ། གཉིས་ནས་རབ་དུ་མང་པོའི་བར་ཅི་ཙམ་ཚོགས་པ་རྣམས་ཀྱང་ཡབ་ཡུམ་བྱུང་དུ་ལྷན་པ་ཤ་སྟག་དུ་
བྱུངོ། །གལ་ཏེ་བྱུང་དུ་མ་ལྷན་པར་དཔའ་བོ་མང་ན་ནི་དཔའ་བོའི་དགའ་སྟོན་དང་། དཔའ་མོ་མང་ན་ནི་དཔའ་མོའི་སྟོན་མོ་ཙམ་དུ་འགྱུར་གྱི་ཚོགས་མཚན་མཚན་ཉིད་པ་མིན་ནོ། །དེ་ནས་
རྣམ་འབྱུང་པ་འདུ་བར་འོས་པ་དེ་དག་ནི་བྲོག་དང་བྱེད་པའི་རང་གི་མེ་ཏྲག་ཕོག་པའི་ལྷའི་ཆས་སུ་བྱས་ཏེ་ཚོགས་ཁང་དུ་ཞུགས་པ་ན། སྒོ་བཞིའི་བྲོ་བའི་ཚུལ་དུ་སྒོ་ཁང་ན་སྒྲོད་པས་ལེགས་པར་
འོངས་སམ་ཞེས་དྲི་བའི་བརྟུང་མཛུབ་མོ་གཅིག་བསྐྱེད་ས་པའི་ལན་དུ་འོངས་སེ་ཞེས་མཛུབ་མོ་གཉིས་བསྐྱེད་ས་ཏེ་བསྟན་ལ་ནང་དུ་ཞུགས་པ་ན། ལས་གྱི་རྩི་རྩིས་རིགས་གང་ཡིན་ཞེས་པའི་བརྟུང་
རྩི་རྩིས་སུ་ལྷན་པའི་ཕྱག་རྒྱ་གདེངས་པའི་ལན་དུ། རིགས་གང་ལ་མེ་ཏྲག་ཕོག་པའི་གཙོ་བོ་དེའི་ཕྱག་རྒྱ་བསྟན་པར་བྱུངོ། །དེ་ནས་རྩི་རྩིས་སྒོ་བ་དཔོན་ལ་ཕྱག་འཆལ་ཏེ། དབང་ཐོབ་སྲ་བྱིད་དང་།

ལྟ་	༄༅། །ཡེ་ཤེས་ལ་དབང་བ་སོགས་ཀྱི་གྲུལ་རིམ་བཞིན་དུ། གཙོ་བོའི་གཡས་གཡོན་དང་གྲུང་གྲུལ་ལ་རིགས་ལྔའི་གྲུལ་མཆོན་པའི་ཕྱག་མཆོན་སོགས་བཞག་པ་དེར་	
ཡིད་	རང་གི་རིགས་གང་ཡིན་པའི་གྲུལ་ལ་འཁོད་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་ལས་ཀྱི་དོན་ལྟ་འཆལ་ལ་ཉིང་འཛིན་གྱི་དྲིལ་འཁོར་ལ་གནས་པར་གསོལ་བ་གདབ་པ་རྣམས་ནི་སྤྲོན་འགྲོའོ། །གཉིས་	
རྒྱུ་	པ་བགོགས་ལ་གཏོར་མ་བྱིན་ཅིང་མཆོམས་བཅད་པ་ནས་བརྩམས་ཏེ་ལས་གཞུང་རྒྱས་པར་བསྐྱངས་ལ། ཆོགས་མཆོད་རྣམས་བསང་སྐྱུང་སྤེལ་བསྐྱུར་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་བྱས་ལ་བདག་དང་	
ཡིད་	གཉིས་སུ་མེད་པའི་ལྟ་རྣམས་མཆོད་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་ལས་དོར་གྱིས་ཕྱག་འཆལ་ཞིང་ཐབས་ཤེས་ཀྱི་རྣམ་པ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱས་བྲིམས་ལ། བརྒྱུད་དང་བརྒྱུད་ལན་གྱི་ཚུལ་དུ་རོལ་པས་སྐྱུང་ཁམས་	
ཡིད་	སྤྱི་མཆོད་ཀྱི་ལྟ་ཐམས་ཅད་ཟག་མེད་བདེ་བ་ཆེན་པོས་ཆོམ་པར་བྱའོ། །ཆོགས་ཀྱི་གྲུལ་དུ་ཐ་མལ་པའི་སྐྱུང་ཞེན་སྐྱངས་ཏེ་ལྟ་སྤྲུགས་ཉིང་འཛིན་གྱི་རོལ་པ་འབའ་ཞིག་གི་ཚུལ་དུ་གནས་པ་	
ཡིད་		249

ལས། ཐམས་ལྷན་གྱི་ཕྱི་མོ་ཅ་ཅོ་འཕུ་སེམས་སོགས་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མི་རུང་སྟེ་གཙང་དམེ་མེད་པའི་ཚུ་ལ་དུ་ཚོགས་ཀྱིས་རྣམས་ལ་མཉམ་པར་རོལ་བར་བྱའོ། །དེ་ནས་དེ་ཆེ་འི་གྲུ་དང་གར་དང་
བདེ་སྟོང་སྟོར་བའི་མཆོད་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་དང་སྦྱར་ལ་ཅི་རིགས་པར་བྱ་སྟེ་མདོར་ན་ཕྱི་ནང་གསང་བ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་མཆོད་པ་རྣམས་ཡོངས་སུ་ཆེ་གསལ་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་
མཛུགས་ཚོགས་ཀྱི་ལྷག་མ་བསོགས་འཛིག་མེད་པར་བསྐྱུས་ལ་གཏོར་མ་བཏང་། དེ་ཆེ་གྲུ་བྱོ་སོགས་དཀྱིལ་འཁོར་རྗེས་ཀྱི་བྱ་བ་རྣམས་ཚང་བར་བྱའོ། །གསུམ་པ་གསང་སྐྱགས་བྲམ་མེད་ཀྱི་
མཆོད་པ་རྣམས་ནི་འོག་མའི་མཆོད་སྦྱོན་ལས་ཁྱད་པར་འཕགས་ཏེ། །ཡུལ་དང་བསམ་པ་དང་དངོས་པོ་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པས་སོ། །ཡུལ་ནི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཞིང་གི་མཐར་ཐུག་པ་སངས་རྒྱུས་
ཉིད་ཡིན་ལ། དེ་ལ་སྒྲུང་སྟོན་གྱིས་བསྐྱུས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཡེ་ནས་དག་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོར་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པ་ཉིད་དུ་ཤེས་པས་ལྷ་གཅིག་མཆོད་ཀྱང་སྟོན་ནི་ཐམས་ཅད་མཉམ་པ་

༡༥	༡༡། ཉིད་དུ་ཆོམས་པ་དང་། སྒོ་གསུམ་རྩེ་རྩེ་གསུམ་གྱི་རྣམ་པས་ཡུལ་ལ་རོལ་པས་ན་སངས་རྒྱས་ཉིད་དངོས་སུ་མཆོད་པ་དང་བྱུང་མེད་པས་འཕགས་སོ། །དེ་	
བརྒྱུད་རྒྱུ་	ཡང་མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་གྱི་སྐྱེ་ཅན་སངས་རྒྱས་རྣམས་ལ་མཉེས་མི་མཉེས་གྱི་རྟོག་པ་མེད་ཀྱང་། ཡེ་ཤེས་གྱི་སྐྱེ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་པ་ཉིད་གདུལ་བྱའི་སྒོ་དང་མོས་པ་དང་འཆོམས་པར་འཇུག་པས་ན་སྤྲུགས་གྱི་ལྷ་ཤིན་ཏུ་མཉེས་པའི་རྩལ་གྱིས་དངོས་གྲུབ་རྣམ་པ་གཉིས་བདེ་སྒྲགས་ཏུ་ཐོབ་པའོ། །གཉིས་པ་བསམ་པ་ནི་ཆོས་ཉིད་དག་མཉམ་ཆེན་པོའི་ངང་དུ་འཛིན་ཞེན་མེད་པར་རོལ་པས་སྦྱིན་སོགས་པར་ཕྱིན་དང་དད་དང་སྦྱིང་རྩེ་སོགས་བྱུང་རྩལ་ཆེན་པོའི་རྒྱ་ཡི་ཆོས་རྣམས་མ་ལུས་པ་མ་ཆོང་བ་མེད་པའི་རྣམ་ཀུན་མཆོག་ལྷན་གྱི་སྦྱོང་ཉིད་དང་བདེ་བ་ཆེན་པོ་རོག་ཅིག་པའི་བདག་ཉིད་	
དེ།	དུ་འགྱུར་ཏེ། ཆོས་ཀུན་ལ་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་དང་བཀའ་པ་མེད་པར་སྦྱོང་པས་སྦྱིན་པའི་པར་ཕྱིན་འབྲས་བྱུང་དང་བཅས་པ་རྩལ་བ་མེད་པར་ལྷན་གྱིས་རྩེ་གསུམ་པའོ། །དེ་བཞིན་དུ་མཉམ་པ་ཉིད་	251

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

དུ་རྟོགས་པས་སྒྲིན་གང་གིས་ཀྱང་གོས་པ་མེད་པ་དང་སྒྲིན་མེད་པ་ཚུལ་ཁྲིམས་སོ། །འབྲུག་ས་པ་མེད་པ་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཚན་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པས་བཟོད་པ། ཉམས་པ་མེད་པ་དང་བྱེད་
 སྟོང་ཚོགས་སུ་འགྱུར་བ་བརྟེན་འགྱུས་སོ། །དབང་པོ་ཀུན་ཡུལ་ལ་འཇུག་ཀྱང་མཉམ་ཉིད་ལས་མི་གཡོ་ཞིང་ཆོས་ཀུན་གྱི་རང་བཞིན་མཐོང་བ་ལ་གནས་པ་བསམ་གཏན། རང་བཞིན་ཕྱིན་ཅི་
 མ་ལོག་པར་རྟོགས་པས་ཆོས་ཀུན་མ་བཀག་པར་གསལ་ཞིང་དངོས་པོའི་མཚན་མ་ལས་ཡོངས་སུ་འདས་པ་ཤེས་རབ། བདག་གཞན་གྱི་དོན་རྩལ་བ་མེད་པར་བྱེད་པས་ཐབས། ཞིང་དང་
 སྟོང་ཡུལ་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྒྲིན་ལམ། མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་མི་བཟྱི་བ་སྟོབས། དོན་ངེ་ལྟ་བ་བཞིན་རྟོགས་པས་གཉིས་ཆོས་ཀྱི་འཛིན་པ་ཀུན་དང་བྲལ་ཏེ་གཉིས་སུ་མེད་པ་ནི་
 ཡེ་ཤེས་སོ། །གཞན་ཡང་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་ཕྱོགས་དུས་ཀུན་ཏུ་ཕན་བདེ་ལྟན་གྱུ་བ་ཏུ་མཛད་པ་སངས་རྒྱས་ཉིད་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཚུལ་གྱིས་བཟུང་བས་དད་པ་དང་སྦྱིང་རྗེ་ལ་སོགས་པ་

༥༥

༡༡། །ལམ་གྱི་ཆོས་ཀུན་ལྟན་གྱིས་གྲུབ་པས་འཕགས་པ་ལོ། །གསུམ་པ་དངོས་པོ་ནི་མཆོད་པའི་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་རྩིར་བསྐྱར་བས་ཐམས་པ་མ་ཡིན་པ་
སྟེ། འདི་ལྟར་རང་བཞིན་གྱིས་དག་ཅིང་མཉམ་པས་ན་ཆོས་ཉིད་ཅི་ཡང་མ་ཡིན་པ་ལས་ཅིར་ཡང་འཆར་དུ་རུང་བའི་ཕྱིར་དམིགས་པ་དང་སྒྲགས་དང་ཐུག་རྒྱས་ཅི་ལྟར་བསྐྱར་བ་བཞིན་དུ་རྒྱལ་
གཅིག་གི་བྱོན་ལའང་མཁའ་ཁྱབ་གྱི་ཞིང་གི་བཀོད་པའི་འབྱོར་པ་རབ་འབྱམས་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་སྤྱོད་བདེ་བ་ཆེན་པོ་འཛིན་པ་མེད་པའི་གཏེར་དུ་གྱུར་པ་ལོ། །བཞི་པ་དགོས་པ་ནི། གསང་
སྒྲགས་ཀྱི་ལྟ་ཉེ་བར་མཉམ་པའི་ཐབས་བྱུང་པར་ཅན་འདིའི་སྒྲོ་ནས་ལས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་འབད་མེད་དུ་འགྱུབ་པ་དང་། བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོག་གས་གཉིས་
ཡོངས་སུ་ཐོགས་པའི་སྒྲོ་ཡིན་པས་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེན་ལོ། །མདོར་ན་མཆོད་པ་ནི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ལྟ་མཉམ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ལ། མཉམ་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་མཐར་ཐུག་པ་ནི་སྒྲགས་ཀྱི་དོན་ལ་ཞུགས་

པ་ཡིན་ཏེ། མདོ་དགོངས་པ་འདུས་པ་ལས། ཐེག་ཆེན་གསང་བའི་ཆོག་གཅིག་ཙམ། །ཁོང་དུ་ཆུད་པར་གྱུར་པ་ནི། །སྒྲེ་བོ་ཉན་ཐོས་བསམ་ཡས་དང་། །རྒྱལ་བ་མཐའ་ཡས་སྤྱས་
བཅས་ལ། །མཆོད་ཡོན་ཆོག་ས་ཆེན་སྤེལ་བས་ནི། །འབྲུམ་གྱི་ཆར་ཡང་མི་ཤོད་དོ། །ཅི་ཕྱིར་ཐེག་ཆེན་འདི་ཤེས་པས། །རྒྱལ་བ་མཉེས་པའི་མཆོག་འདི་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པ་
བཞིན་ནོ། །དེས་ན་སྐྱབ་པ་དང་ཟང་ཟང་དང་བཀྲར་སྒྲིའི་མཆོད་པ་གང་རུང་དུ་མ་གྱུར་པའི་སྤྲགས་གྱི་ལམ་གཞན་མེད་དེ། །འདི་ལྟར་ལམ་ལྟ་སྒོམ་སྦྱོང་པ་གསུམ་དང་། །གཞི་འཛིན་པ་
དགྱིལ་འཁོར་དབང་དང་དམ་ཆོག་གསུམ་དང་། །ཉམས་ལེན་སྐྱབ་མཆོད་ཐོན་ལས་གསུམ་དང་། །ཐབས་སྤྲགས་དང་ཕྱག་རྒྱ་སྤྲེལ་སྐྱབ་པའི་མཐའ་བཅུ་གཅིག་ཏུ་གྲགས་པའི་ནང་ཆོན་སྐབས་
འདིར་བཤད་བྱ་མཆོད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཁོངས་སུ་དོན་གྱིས་གཞན་བཅུ་ཡང་བསྟར་རུང་བས་ན་ཀུན་ལ་བྱུང་ཅིང་སྐབས་གྱིར་གཏོང་བའི་ལྷོག་ཆ་ནས་བསྐྱབ་མཐའ་གཞན་དང་ཡང་མ་འདྲེས་པར་འཆད་

༥༢༡

༄༅།

ཀུས་པ་ཤེས་པར་བྱ་ལ། ཆོས་ཉིད་དག་མཉམ་ཆེན་པོའི་དོན་ལ་མཆོད་བྱ་དང་མཆོད་བྱེད་མཆོད་པ་མ་དམིགས་པར་རང་བཞིན་ལྷན་གྱུ་བ་ཆེན་པོར་རང་སྤྱང་གི་

ཡུལ་སྤྱོད་པ་ལྟར་

བཀོད་པར་དཔེར་དུ་བརྟེན་པའི་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་དོན་ལ་མཆོད་པ་ཐམས་ཅད་མཐར་ཕྱིན་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ཡང་རྒྱུད་ལས། སྤྱོད་ལྷན་ལྷན་བ་བརྟན་པ་ཡིས། རྫོགས་པ་བཅུར་

དུས་བཞིར་གཤེགས་པ་ཡི། །སངས་རྒྱས་དགྲིལ་ལ་ཁོར་མ་ལུས་མཉེས། །ཁམས་གསུམ་འགོ་རྣམས་མངོན་དུ་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་དག་གིས་སྤྱིན་པའི་པ་རོལ་དུ་

སྤྱིན་པ་མཆོད་པའི་སྐྱབས་བསྟན་ཏོ། །དགྲུ་བ་སྤྱིན་ལས་ལ། རོ་བོ། དབྱེ་བ། དེ་སྤྱོད་ཚུལ། དགོས་པ་བཞི་ལས། དང་པོ་རྒྱུད་ལས། ཤེས་རབ་དབྱིངས་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད། །

ཡུལ་སྤྱོད་པ་ལྟར་

ཐབས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱར་གྱུར་པའི་ཕྱིར། །ཡེ་ཤེས་ལ་ནི་ཡེ་ཤེས་རོལ། །ཡེ་ཤེས་རོལ་པ་ཉིད་ཀྱང་གསོག། རྒྱལ་བ་མངོན་བྱུང་སྤྱོད་པ་དང་། བྱིན་རྒྱལ་སྤྱོད་པ་འདེབ་ཞིན་ཏེ། ལྷ་བྱེད་

256

༡༢༡

བརྒྱུད་པའི་

དཔྱད་

༡༢༡། འདྲ་། བྱོད་། གར་དང་། ལྷ་སྐྱུངས་དང་། འདུག་ཚུལ་ལ་སོགས་པ་དང་། དག་གིས་སྒྲགས་དང་། ལྷ་དང་། བདེན་ཚིག་པ་མཛོད་པ་ལ་སོགས་
པ་ལོ། ཡིད་ཀྱི་ནི་འདུན་པ་དང་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱིས་ལས་བསྐྱབ་སྟེ། དེ་དག་གྲུང་རེ་རེ་བ་དང་ཕན་ཚུན་ཚོགས་པ་འི་ཚུལ་གྱིས་བསྐྱབ་པ་དང་། བད་གི་དབྱེ་བ་དང་བསྐྱབ་བྱའི་སྒོ་ནས་ནི་ཆོད་
མེད་པར་འགྱུར་ཏེ་གནས་སྐྱབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་བསྐྱབ་བྱ་སེམས་ཅན་ནམས་ཀྱི་བསམ་པ་དང་མཐུན་པར་སྒྲགས་ཀྱི་ལས་ཀྱིས་བསྐྱབ་ཐུས་པ་འི་ཕྱིར་རོ། འོ་བོའི་ཆ་ནས་ཕན་འདོགས་པ་དང་
ཆོར་གཅོད་པ་འི་བྱེ་བྲག་ལས། ཞི་བ་དང་། རྒྱས་པ་དང་། དབང་དང་། དྲག་པོ་བཞི་ལོ། ཞི་བ་ལའང་ནད་གདོན་སྒྲིག་སྒྲིབ་དགྲ་འཛིགས་པ་བར་ཆད་བྱུང་ཐུར་ཞི་བ་སོགས་
དང་། རྒྱས་པ་ལ་ཆོ་བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་བཀྲག་མཛད་ས་འཁོར་ལོར་སྟོབས་དཔལ་བདེ་བ་ཆོས་སོགས་རྒྱས་པར་བྱེད་པ་དང་། དབང་ལའང་རྒྱལ་སྟོན་བཅུ་མོ་པཌྌི་ཏ་སོགས་མི་

॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥

[illegible]

ལྟུང་།

༡། །གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་དོན་ཆེན་པོ་བདེ་སྒྲུབ་ཏུ་བསྐྱབ་པ་ལོ། །དེ་ལ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་སངས་རྒྱལ་ཉིད་ལྟར་དུ་སྐྱབ་པའི་རིག་པ་འཛིན་པ་
ནམས་ཀྱིས་རང་གི་ལམ་ལ་བར་དུ་གཙོད་པའི་དབྱ་བ་གོགས་བསྐྱལ་བ་དང་། རང་གི་ནད་སོགས་ཞི་བའི་ལས་སྐྱབ་པའང་དངོས་སུ་རང་དོན་དང་བརྒྱད་ནས་གཞན་དོན་ཡིན་པ་
དང་། དགོངས་སྤྱོད་ཟབ་མོས་ཟིན་པའི་ཕྱིར་རྒྱ་དང་ངོ་བོ་འབྲས་བུ་གསུམ་དམན་པ་མ་ཡིན་ལ། དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་སྐྱེད་བྱའི་སྒྲགས་བརྒྱུག་ལ་སོགས་པ་བྱེད་པ་ནི་གཞན་ཉི་ཆོ་བའི་དོན་
ལྟར་སྒྲུང་ཡང་རྒྱ་འབྲས་ངོ་བོ་གསུམ་ཀ་པལ་པའི་ལས་དང་མཐུན་པ་ཡིན་པས་སྤང་བར་བྱའོ། །དེས་ན་ལམ་དང་མི་འགལ་བར་ལས་རྩོམ་པའི་དུས་ཤེས་པ་དང་། ལས་སྐྱབ་ཚུལ་ཤེས་པ་
དང་། ལས་སྐྱབ་པའི་འབྲས་བུ་བྱུང་རྒྱུ་གི་ལམ་དུ་འགྱུར་རྩུལ་ལ་མ་ཁས་པ་ནི་ཤེས་རབ་ཡིན་ལ། སྒྲགས་དང་ཐུག་རྒྱུ་ལ་སོགས་པ་ལས་སྐྱབ་པ་ལ་སྟོབས་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་དང་། དེ་

བཤུགས་ཀྱི་སྐུ་ལྟར་ཉི་ཆོ་བའི་དོན་ལྟར་སྐྱབ་པ་ལོ།

དྲུག་།

དག་སྒྲགས་ཀྱི་དགོངས་སྤྱོད་ཐབས་མེད་ཅིང་ཐབས་སོ། །དེ་ལྟར་བྱར་ཐབས་ཤེས་དང་ལྷན་པས་ལས་གང་ཡིན་པ་དེ་བདེ་སྒྲགས་ཏུ་འགྱུར་པ་ནི་གནས་སྐབས་ཀྱི་འབྲས་བུ་དང་། དེ་ལས་
རིམ་གྱིས་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོ་འགྱུར་པ་ནི་མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་བུ་སྟེ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཛད་པ་འདྲ་སེམས་ཅན་ལ་གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་ཕན་བདེ་གྲུབ་པ་ཡིན་ལ། དེ་དག་ཕྱི་མའི་རེ་
སྤོན་ཙམ་དུ་མ་སོང་བར་སྒྲགས་ཀྱི་ཐབས་མཁས་ལ་བརྟེན་ནས་ད་ལྟ་ཉིད་དུ་སྒྲུབ་པ་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཛད་པ་ལ་ཞུགས་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་ལས་ངན་དྲག་པོ་བསགས་པའི་སེམས་ཅན་
དང་། ལོག་པར་ལྟང་བ་ཤིན་ཏུ་ཡང་བ་དག་ལ། དངོས་སུ་ཕན་གདགས་མ་རྣམས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་པལ་གྱིས་མ་འོངས་པ་ན་ཕན་འདོགས་པའི་སྤོན་པ་ཙམ་ལས་མི་རྣམས་
ཀྱང་། འདིར་ཐབས་མཁས་སྒྲོལ་བ་དྲག་པོས་དངོས་སུ་ལས་ངན་གྱི་རྒྱན་གཙོད་པ་དང་། དེ་བཞིན་ནི་སོགས་ཀྱི་ལས་ཀྱང་ཇི་ལྟར་འདུན་ནིང་སྤོན་པ་ལྟར་སྒྲགས་ཀྱི་ཐབས་ལ་བརྟེན་ནས་

༥༥	༄༅། །མདོན་དུ་བྱུ་རྒྱས་པ་ནི་གསང་སྤྲུགས་ཀྱི་ཕྱིན་ལས་ཏེ། རྒྱུད་ལས། དེ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་རང་སྤྲུང་བའི། །མིང་ཚིག་ག་ཟུགས་སོགས་ཡིད་བཞིན་གྱིས། །ལུན་ལ་	
བཟོ་སྤྲུག་གཞི་	སྤྲུང་བྱུང་ཇི་བཞིན་དུ། །འགྱུར་བ་ག་སེར་འགྱུར་སྤྲོན་གྱི་ཚུལ། །ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་ཡང་བྱུང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་སྤྲོན་ལམ་ནི་ཚད་མེད་དེ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལམས་ དབང་བསམ་པ་དང་མཐུན་པར་གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་དོན་བསྐྱབ་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་གསང་སྤྲུགས་ཀྱི་ཕྱིན་ལས་ཀྱང་ཚད་མེད་ལ། །སྤྲོན་ལམ་གྱི་བྱུང་པར་རྣམས་ ཀྱང་སྤྲུགས་ལ་བརྟེན་ནས་འབྲས་བུ་མདོན་དུ་འབྱེན་རྒྱས་པའི་ཕྱིར་སྤྲོན་ལམ་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའང་ཡིན་ཏེ། །མདོ་སྤྱི་རྒྱུན་ལས། །བརྟན་པ་རྣམས་ཀྱི་སྤྲོན་ལམ་ནི། །སེམས་པ་འདུན་དང་	
རྟོག་	བཅས་པ་སྟེ། །ཞེས་དང་། །སེམས་ལས་མེད་ལ་འབྲས་བུ་ཅན། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་མཚུངས་སོ། །གསུམ་པ་སྤྲུགས་ཀྱི་ལས་དེ་དག་ཇི་ལྟར་སྐྱབ་པའི་ཚུལ་ལ་མཚོག་འབྲིང་པ་ལ་པ་	261

卷之五

གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི་ཚུགས་རིམ་ལ་བརྟེན་ནས་སྒྲུབ་པ་སྟེ། དེ་ཡང་དབང་པོ་ཡང་རབ་ཤེས་རབ་ཅན་མཚན་མེད་ཚུགས་པ་ཆེན་པོའི་དོན་ལ་འཇུག་ཅུས་པའི་གྲོལ་ལམ་པས་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་གི་སེམས་ཉིད་གཉུག་མའི་སྟོང་དུ་ཐག་ཆེད་པའི་རང་རིག་པ་རྩལ་གྱི་དབང་ཐོབ་ན་ལ་ཁོར་འདས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་རང་དབང་བསྐྱུར་ཅུས་པ་ཡིན་པས་གང་བཞེད་པའི་དོན་ཆེད་དུ་རྩེ་ལ་བ་མེད་པར་བཞེད་པ་ཙམ་གྱིས་འགྲུབ་ཅིང་། དེ་ལྟ་བུར་སྟོང་དུ་མ་གྱུར་ན་འང་ལས་ཐམས་ཅད་ལ་ལྟ་བུ་དེས་ཟིན་པར་སྤྱད་ན་མཚན་གཏུ་འགྱུར་རོ། །བརྩོན་འགྲུས་ཅན་མཚན་བཅས་ཚུགས་པའི་རིམ་པ་ལ་གོམས་པས་སྟོག་ཅེས་པ་རྒྱུད་དང་གཟུགས་སྟོང་གཟུགས་ཏེ་དེ་ལྟ་བུའི་སྟོག་གཟུགས་འདྲེས་ནས་རྒྱུད་སེམས་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་ན། ལས་གང་གི་དོན་དུ་གཉེན་པོའི་ལྟ་སོགས་གང་ལ་དམིགས་པ་གཏད་པ་ཙམ་གྱིས་དེ་ལྟར་དངོས་སུ་སྒྲུབ་པའི་སྟོན་ནས་ལས་བདེ་སྒྲུག་ཏུ་འགྲུབ་ཅུས་སོ། །གཉིས་པ་ནི་བསྐྱེད་རིམ་ལ་བརྟེན་ནས་ལས་གྲུབ་པ་སྟེ། དེ་ཡང་བསྐྱེད་རིམ་རྒྱུད་པ་

༤༥	༄༅། །རགས་པ་དང་ཕྱ་བའི་གསལ་སྒྲུང་མཐའ་ཕྱིན་པའི་ཆོན་སྒྲགས་དང་ཕྱག་རྒྱ་ལ་སོགས་པ་གྲོགས་སུ་ལྟན་པའི་སློན་སའོག་མིན་གྱི་བར་གྱི་འཇིག་རྟེན་པའི་དངོས་
བརྒྱ་མཐའ་	གྲུབ་མཐའ་ དག་འགྲུབ་རུས་སོ། །དེ་ལྟ་བུའི་བསྐྱེད་རིམ་གྲུབ་ན་དམིགས་པ་ཁོ་ནས་ཀྱང་ལས་ཅི་རིགས་འགྲུབ་པར་འགྱུར་རོ། །གསུམ་པ་ནི་སྒྲགས་བརྒྱས་པས་ལས་སྒྲུབ་པ་སྟེ། དེ་ཡང་དབང་ཐོབ་ ཅིང་དམ་ཆོག་མ་ཉམས་པས་ཆོག་དང་ལྟན་པར་དད་པའི་སློན་སའོག་གསལ་སྒྲགས་བརྒྱས་ན་སྒྲགས་གྱི་མཐུས་ལས་སྒྲ་ཆོགས་བསམ་པ་བཞིན་དུ་འགྲུབ་རུས་ཤིང་། དེ་ལ་ཆོག་ནི་ནད་སོགས་ནི་བ་ ལྟ་བུ་ལ་མཆོན་ན། རྗེས་དང་དམིགས་པ་སོགས་འདི་ལྟ་བུ་ནིག་དང་ལྟན་པའི་སློན་སའོག་སྒྲགས་བརྒྱ་ཞེས་རྒྱུད་སོ་སོ་ན་གསུངས་པ་དེ་ཡིན་ལ། ཆོག་དེ་ལྟ་བུ་དང་བྲལ་ན་རྒྱ་རྒྱེན་མ་ཆང་བའི་
༥༥	

ཕྱིར་ལས་མི་འགྲུབ་པ་ལས། འགྲུབ་ཀྱང་འབྲས་བུ་ཤིན་ཏུ་འགྲང་བར་འགྱུར་ཏེ། འཇམ་དཔལ་ཙུ་རྒྱུད་ལས། གང་ཡང་ལྷ་ཡི་སྒྲ་མ་དང་། གང་ཡང་རྟག་ཏུ་ལྷ་མིན་སྒྲ། སྒྲགས་
 རྣམས་དེ་དག་གིས་བསྐྱབས་ཀྱང་། ཆོ་ག་སྤངས་ན་རུས་མེད་ཡིན། ཞེས་དང་། ཆོ་ག་ལྷན་པའི་སྒྲགས་ཀྱིས་ནི། ལྷུང་དུ་གྲུབ་པ་རབ་ཏུ་ཐོབ། ཅིས་དང་། སྒྲགས་ནི་ཆོ་ག་མེད་
 པར་སྟོང་། །ཡུན་རིང་དུས་སུ་འཁོར་བ་ན། རྣམ་ཞིག་ཅིག་ན་འགྲུབ་པར་འདོད། ཅིས་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། ཏེར་ཡང་དམིགས་པ་གསལ་ན་ཆོད་དང་ལྷན་པའི་ཕྱིར་ལྷ་ཅི་སྟོས་
 ཀྱང་། དམིགས་པ་མོས་སྟོམ་ཙམ་ལས་མེད་ཀྱང་དད་པ་ཡོད་ན་སྒྲགས་གྲུབ་པར་འགྱུར་ལ་མེད་ན་འགྲུབ་པའི་ཐབས་མེད་དེ། སྒྲ་མ་ལས། སྒྲགས་ལ་དད་པ་མེད་པས་ནི། འབད་པ་དུ་
 མ་བྱས་གྱུར་ཀྱང་། སྒྲགས་རྣམས་གྲུབ་པར་མི་འགྱུར་བས། ཁ་རུངས་དམ་ཆོག་མི་བསྟན་ནོ། ཞེས་གསུངས་སོ། ཏེད་པ་དེ་ཡང་ལྷ་སྒྲགས་དབྱེར་མེད་དུ་ཤེས་པའི་ཡིད་ཆེས་

1129

21

།སོགས་ཟབ་མེད་གནས་ལ་ཐེ་ཚོམ་དང་བྲལ་བའི་དད་པ་ཡོད་ན་ལྟ་ཅི་སྟོས་ཏེ། བཤེན་ཇེ་བཤེད་གྱི་རྒྱུད་རྟོག་པ་གསུམ་པ་ལས། ཚེས་ཉིད་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་།

པའི། རྟོན་ལ་ཐེ་ཚོམ་མེད་པ་ཡི། རྣམས་པ་ལ་ནི་དངོས་གྲུབ་ཉི། ཞེས་གསུངས་སོ། རྟེན་མ་ཤེས་ཀྱང་ལུང་ལས་བྱུང་བ་ལྟར་ཡིན་ནོསྟེ་མ་དུ་སོམ་ཉི་མེད་པར་དད་པས་ཅེ་གཅིག་

ཏུ་བཟླས་ན་ཡང་འགྲུབ་སྟེ། སྒྲུ་མ་ལས། ཡང་ན་སྒྲུ་ན་པོ་དང་པ་བརྟན། དེ་ལ་སྦྱོར་བའི་དངོས་གྲུབ་ཉི། ཁེས་གསུངས་སོ། སྒྲུ་གས་དོན་ཟབ་མོ་ཚུལ་བཞིན་མཐོང་བའི་ཤེས་རབ་ནི་

མེད་ལ། དངོས་གྲུབ་གྱི་གོགས་བྱེད་པའི་རྟོག་དབྱེད་མགོ་མཁྱེགས་ལངས་པས་སྒྲགས་དང་སྒྲགས་གྱི་ཆོ་ག་སོགས་ལ་ཡིན་ནམ་མིན་ཞེས་སྒྲ་ཆོགས་སྤྱད་བྱེད་ནས་དད་པ་བརྒྱག་པ་རྣམས་ལ་

དངོས་གྲུབ་མི་འབྱུང་སྟེ། སྒྲུལ་ལས། རྟོག་ཅིང་དཔྱད་པའི་རྟོག་གོ་བ། ཁོ་ལ་སྒྱུར་བའི་དངོས་གྲུབ་ཅིང་། ཁྲིམས་མན་ངག་བསྟན་བྱས་ཀྱང་། སློབ་མཁའི་དགཉིས་ཡོད་པ་ན། །

॥

122
 123
 124
 125
 126
 127
 128
 129
 130
 131
 132
 133
 134
 135
 136
 137
 138
 139
 140
 141
 142
 143
 144
 145
 146
 147
 148
 149
 150
 151
 152
 153
 154
 155
 156
 157
 158
 159
 160
 161
 162
 163
 164
 165
 166
 167
 168
 169
 170
 171
 172
 173
 174
 175
 176
 177
 178
 179
 180
 181
 182
 183
 184
 185
 186
 187
 188
 189
 190
 191
 192
 193
 194
 195
 196
 197
 198
 199
 200
 201
 202
 203
 204
 205
 206
 207
 208
 209
 210
 211
 212
 213
 214
 215
 216
 217
 218
 219
 220
 221
 222
 223
 224
 225
 226
 227
 228
 229
 230
 231
 232
 233
 234
 235
 236
 237
 238
 239
 240
 241
 242
 243
 244
 245
 246
 247
 248
 249
 250
 251
 252
 253
 254
 255
 256
 257
 258
 259
 260
 261
 262
 263
 264
 265
 266
 267
 268
 269
 270
 271
 272
 273
 274
 275
 276
 277
 278
 279
 280
 281
 282
 283
 284
 285
 286
 287
 288
 289
 290
 291
 292
 293
 294
 295
 296
 297
 298
 299
 300
 301
 302
 303
 304
 305
 306
 307
 308
 309
 310
 311
 312
 313
 314
 315
 316
 317
 318
 319
 320
 321
 322
 323
 324
 325
 326
 327
 328
 329
 330
 331
 332
 333
 334
 335
 336
 337
 338
 339
 340
 341
 342
 343
 344
 345
 346
 347
 348
 349
 350
 351
 352
 353
 354
 355
 356
 357
 358
 359
 360
 361
 362
 363
 364
 365
 366
 367
 368
 369
 370
 371
 372
 373
 374
 375
 376
 377
 378
 379
 380
 381
 382
 383
 384
 385
 386
 387
 388
 389
 390
 391
 392
 393
 394
 395
 396
 397
 398
 399
 400
 401
 402
 403
 404
 405
 406
 407
 408
 409
 410
 411
 412
 413
 414
 415
 416
 417
 418
 419
 420
 421
 422
 423
 424
 425
 426
 427
 428
 429
 430
 431
 432
 433
 434
 435
 436
 437
 438
 439
 440
 441
 442
 443
 444
 445
 446
 447
 448
 449
 450
 451
 452
 453
 454
 455
 456
 457
 458
 459
 460
 461
 462
 463
 464
 465
 466
 467
 468
 469
 470
 471
 472
 473
 474
 475
 476
 477
 478
 479
 480
 481
 482
 483
 484
 485
 486
 487
 488
 489
 490
 491
 492
 493
 494
 495
 496
 497
 498
 499
 500
 501
 502
 503
 504
 505
 506
 507
 508
 509
 510
 511
 512
 513
 514
 515
 516
 517
 518
 519
 520
 521
 522
 523
 524
 525
 526
 527
 528
 529
 530
 531
 532
 533
 534
 535
 536
 537
 538
 539
 540
 541
 542
 543
 544
 545
 546
 547
 548
 549
 550
 551
 552
 553
 554
 555
 556
 557
 558
 559
 560
 561
 562
 563
 564
 565
 566
 567
 568
 569
 570
 571
 572
 573
 574
 575
 576
 577
 578
 579
 580
 581
 582
 583
 584
 585
 586
 587
 588
 589
 590
 591
 592
 593
 594
 595
 596
 597
 598
 599
 600
 601
 602
 603
 604
 605
 606
 607
 608
 609
 610
 611
 612
 613
 614
 615
 616
 617
 618
 619
 620
 621
 622
 623
 624
 625
 626
 627
 628
 629
 630
 631
 632
 633

དེ་ལ་དངོས་གྲུབ་རིང་བར་བཤད། སྒྲུ་མས་མན་ངག་སྤྲུལ་བྱས་ཀྱང་། སྒྲོ་བ་མ་ཡིད་གཉིས་མི་བཞིང་། སྒྲུ་མའི་མན་ངག་དམ་པ་ཞེས། གཅིས་སྤྲུལ་བྱས་ན་འགྲུབ་པར་ངེས། །
 ཞེས་དང་། སྤྲུགས་དང་རྫས་ཀྱི་སྦྱོར་བ་ལ། དབྱུང་ན་དངོས་གྲུབ་མི་འབྱུང་སྟེ། གཤམ་ཏེ་ཡིད་གཉིས་བྱ་བྱུར་རམ། བསམ་པ་འགྱུར་རམ་དད་པ་ཉམས། དེ་ཆོ་དངོས་གྲུབ་ཉི་བ་
 ཡང་། ཕྱིར་ལྷོག་འགྱུར་བར་གཏོན་མི་བ། ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། དེས་ན་སྤྲུགས་བཟླ་བ་ལ་དད་པ་ཉིན་ཏུ་གཤམ་ཆེ་སྟེ། དད་པས་བཟླས་ན་སྤྲུགས་གྲུབ་པ་ཡིད་ལ་སྤྲུགས་གྲུབ་
 ན། ལུས་འདོད་གཟུགས་ཀྱི་རིག་འཛིན་གྲུབ་སྟེ་འཆི་བ་མེད་པ་དང་། ངག་བདེན་ཆོག་གྲུབ་པ་དང་སེམས་ལ་རྟོགས་པ་ཤར་ནས་རིམ་གྱིས་ལྷག་པའི་ལྷ་དང་སྐལ་པ་མཉམ་པར་འགྱུར་བས་
 དད་པས་སྤྲུགས་བཟླ་བ་ལ་འབད་དགོས་ཏེ། ལུང་སྒྲུ་མ་ལས། དད་པ་བརྟན་པོས་བསྐྱབས་པ་ན། ཁམ་མཁའ་མེད་པར་གྱུར་ན་ཡང་། སྤྲུགས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་མེད་མི་སྟི། ལྷ་དང་

༥༢	༄༅། །དང་སྒོང་གིས་བཤད་པའི། །རིག་སྒྲགས་བསྐྱབ་མི་སྤྲོད་ན། །འདོད་ཆགས་བྲལ་བས་བཤད་པ་ཡི། །གསང་སྒྲགས་སྒྲོར་བས་བསྐྱབ་ནི། །མ་བྱུང་
བཟོས་པའི།	འབྱུང་བར་མི་འབྱུར་རོ། །ཞེས་དང་། །དད་པ་སངས་རྒྱས་དད་པ་ཆོས། །དད་པ་དག་འདུན་དད་པ་མ། །དད་པ་བླམ་དད་པ་མ། །དད་པ་ལམ་ཆེན་དད་པ་གྲ། །དད་པ་ཡིད་བཞིན་
མོར་བུ་སྟེ།	དད་པ་གསང་སྒྲགས་དངོས་གྲུབ་ཉིད། །དད་པ་བསོད་ནམས་མོར་ཉིད་དེ། །དེ་ཡི་ཕྱིར་ན་སྒྲགས་པ་ཡིས། །རང་སེམས་དད་པ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར། །གཞན་ལ་གྲུས་པས་
དུ།	མཆོག་ཏུ་བཀུར། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ཡང་དམིགས་པ་བརྟན་པོ་སོགས་སྒྲགས་ཀྱི་ཆོ་གའི་རྒྱ་རྒྱུན་ཅི་ཙམ་བཟང་བ་དེ་ཙམ་སྒྲགས་སྐུར་དུ་འགྲུབ་པ་དང་སྟོབས་ཆེ་བ་ཡིན་ནའང་། །མ་
	མཐའ་དད་པ་ཙམ་གྱིས་བཞུས་པའི་སྒྲགས་ཀྱིས་ཀྱང་ལས་སྒྲ་ཆོགས་བྱེད་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །གཞན་ཡང་ཇུས་ཙམ་གྱི་སྟོན་སྒྲ་དབང་དུ་བྱ་བ་སོགས་ལས་སྒྲ་ཆོགས་སྐྱབ་པ་ཡོད་ཀྱང་། །དེ་

[illegible]

གསང་སྤྲུགས་ཀྱི་དགོངས་སྤྱོད་ཐབས་མེད་ལས་ཀྱི་ཡན་ལག་ཙམ་དུ་འགྱུར་ནའང་། སྤྲུགས་ཀྱི་ཐབས་མཁས་ལ་བརྟེན་པའི་ལས་མཆོད་ཉིད་པ་མ་ཡིན་ཏེ་གསོ་རིག་ནས་བཤད་པའི་སྤྲུག་ལ་
སོགས་པ་བཞིན་ནོ། །བཞི་པ་དགོས་པ་ནི། ཇི་ལྟར་འདོད་པའི་དོན་མཐའ་དག་སྤྲུགས་ཀྱི་ཐབས་མཁས་ལ་བརྟེན་ནས་ཡིད་བཞིན་ཇེས་སུ་སྐྱབ་པའི་སྒོ་ནས་ལམ་བཤེས་ལྟར་དུ་ཚོགས་པར་བྱེད་
པས་ན། སྤོན་ལས་འདི་ནི་སྤྲུགས་ལམ་གྱི་མཐུད་དང་དོ་མཆོར་དང་དགོས་པ་ཆད་དུ་བྱུང་བ་དང་སྤོན་པ་ཡིན་ཏེ། འཇམ་དཔལ་དཔའ་བོ་གཅིག་གྲུབ་ལས། སྤྲུགས་པས་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་
ལྟར། འབད་དེ་སེམས་ཙན་དོན་བྱེད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །མདོར་ན་འདི་ལྟ་བུའི་སྤོན་ལས་ཆད་དུ་བྱུང་བའི་གཞི་ནི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་དབང་ཐོབ་ཅིང་དམ་ཆོག་ལ་གནས་པ་ལས་
བྱུང་བོད་། ཇི་ལྟར་སྐྱབ་པའི་ཐབས་ལྟ་སྒོམ་སྤྱོད་པས་ཟིན་ཞིང་སྐྱབ་པ་དང་མཆོད་པ་སྤྲུགས་དང་ཕྱག་རྒྱ་རྣམས་དང་མ་བུལ་བའི་སྒོ་ནས་བསྐྱབ་དགོས་པས་ན། ལམ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྤོན་

༢༢	༄། །ལས་གྱི་གཞི་དང་ཐབས་གྱི་ཚུལ་དུ་བསྐྱས་པས་ན་ཐམས་ཅད་མ་སྤངས་པར་ལྟན་ལ། མཐར་ཐུག་བྱ་བྱེད་ལས་གསུམ་གྱི་དམིགས་པ་དང་རྩོལ་བ་མེད་པར་རང་	
ཕྱི་རྒྱུ་རྒྱུ་	བཞིན་མཉམ་རྩོགས་ཆེན་པོའི་དབྱིངས་སུ་གནས་པ་ན། རྩོལ་བ་མེད་པའི་ཕྱིན་ལས་ལྟན་གྱིས་གྲུབ་པར་མཐར་ཕྱིན་པ་ཡིན་ཏེ། རྒྱུད་ལས། ལོག་པར་རྟོག་བཏགས་རྣམ་དག་ཅིང་། །ཡེ་	
ཕྱི་རྒྱུ་རྒྱུ་	ཤེས་དབྱིངས་ལས་མི་གཞན་ཕྱིར། །ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོས་འབྲེལ་བས་ན། །འགྲོ་དུག་དུས་གནས་མ་ལུས་སྤང་། །ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །སྒྲོན་ལམ་གྱི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་ཕྱིན་ལས་གྱི་	
ཕྱི་རྒྱུ་རྒྱུ་	སྐབས་བསྟན་པའོ། །བཅུ་པ་ཐུག་ཀྱི་ལ། རོ་བོ། དབྱེ་བ། དེ་དག་གི་ཚུལ། དགོས་པ་བཞི་ལས། དང་པོ། སྤྱི་འཕུལ་དུ་བས་མཛོན་རྩོགས་པ། །ཐམས་ཅད་བྱང་ཆུབ་མཆོག་	
ཕྱི་རྒྱུ་རྒྱུ་	གི་རྒྱ། །གསང་བ་དེ་ཉིད་ངེས་པ་ཡི། །སྒྲིང་པོའི་ཐུག་ཀྱི་འདའ་དགའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ལུང་ཞེས་པའི་སྤྱི་ལས་འདེབས་ཤིང་མཆོན་པར་བྱེད་པའམ། རྒྱས་བཏབ་པ་ལས་	269

五十二

འདེའ་བར་དཀའ་བའི་དོན་གྱིས་ན་ཕྱག་རྒྱ་ཞེས་བྱ་ལ། དེ་ཡང་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་མཛད་པ་དང་བཅས་པ་མཆོན་པར་བྱེད་པའི་སྒོ་བྱེད་པར་ཅན་གང་གིས་གང་ལ་བཏབ་
པ་དེ་ཉིད་དེ་ལས་འདེའ་བར་དཀའ་བའི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་པའོ། །དེ་ལ་སྤྱི་དང་། བྱེ་བྲག་ བྱེད་པར་གྱི་དབྱེ་བ་གསུམ་གྱི། དང་པོ་ལ་གཞི་ལམ་འབྲས་གསུམ་ལས། དང་པོ་རང་
བཞིན་གནས་ལུགས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་སེམས་ཉིད་གདོད་ནས་དག་པ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ངང་ལས་སྤྱང་གྲགས་རིག་གསུམ་ལྟ་སྤྲུགས་ཆོས་སྐྱུའི་རང་བཞིན་དུ་གནས་པའོ། །གཉིས་པ་གནས་སྐབས་
ལམ་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་ནི་དེ་ལྟ་བུའི་དོན་ལ་རྩ་ལ་སྤྱང་ཕྱིར་སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་ལྟན་ཅིག་སྤྱེས་པའི་བདེ་བ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡེ་ཤེས་རྗེ་རྗེའི་ངང་ནས་སྒོ་གསུམ་གསང་བ་གསུམ་གྱི་རོལ་པར་སྐྱབ་
པའོ། །གསུམ་པ་མཐར་ཐུག་འབྲས་བུའི་ཕྱག་རྒྱ་ནི་རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱུ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་པ་བརྟེས་པ་ན། སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་མཛད་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྲལ་པས་ནམ་མཁའ་ཇི་སྟིད་དུ་

༤༥	༄༅། །སེམས་ཅན་མཐའ་ཡས་པའི་དོན་མཛད་པའོ། །གཉིས་པ་ལམ་གྱི་ཕྱག་ཆུ་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ་ལ། བསྐྱེད་རིམ་དང་སྒྱུར་བ་དང་། རྫོགས་རིམ་དང་སྒྱུར་བ་	
ཕྱི་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་	གཉིས་གྱི་དང་པོ། སྒྱུ་ཕྱག་ཆུ་ཆེན་པོ། གསུང་ཆོས་གྱི་ཕྱག་ཆུ། ཐུགས་དམ་ཆོག་གི་ཕྱག་ཆུ། བྲིན་ལས་ལས་གྱི་ཕྱག་ཆུའོ། །གཉིས་པ་རྫོགས་རིམ་དང་སྒྱུར་བ་ལའང་། ཁྱིམ་	
ཕྱི་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་	གཟུངས་མ་དང་། ལམ་སྐྱེ་ཚུ་པ་དང་། འབྲས་བུ་ཡེ་ཤེས་བཞི་ལ་སྒྱུར་ཚུ་པ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ཆོས་གྱི་ཕྱག་ཆུ་ནི་ཆོས་ཀྱན་གྱི་རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད་ཡུམ་ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྲིན་མ་	
ཕྱི་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་	སྟོ་དོན་གྱི་གཟུངས་མའོ། །ལས་གྱི་ཕྱག་ཆུ་ནི་སྒྱུ་དང་རུ་མར་ལྷན་པ་བུད་མེད་གྱི་ཡུས་སུ་སྒྱུར་བ་ཐམས་ཅད་དོ། །དམ་ཆོག་གི་ཕྱག་ཆུ་ནི་ཡེ་ཤེས་གྱི་ཕྱག་ཆུ་སྟེ་རང་གི་ཡིད་ལས་སྒྱུ་ལ་པའི་ལྷ་	
ཕྱི་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་	མའོ། །ཕྱག་ཆུ་ཆེན་པོ་ནི་རྒྱུང་སེམས་སྟོང་གཟུགས་གྱི་རང་བཞིན་ལྷ་མོར་ཤར་བ་སྟེ་ཕྱག་ཆུ་དེ་དག་གིས་རྒྱས་བཏབ་པ་ལས་མི་འགྱུར་བའི་བདེ་བ་འགྲུབ་པའོ། །གཉིས་པ་ལམ་གྱི་ཕྱག་ཆུ་ནི་	
ཕྱི་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་		
ཕྱི་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་		
ཕྱི་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་		
ཕྱི་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་		
ཕྱི་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་		
ཕྱི་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་		

བདེ་བ་ཆེན་པོ་དཔེ་ཡི་ཡེ་ཤེས་སྒྲུབ་པའི་རྟེན་དུ་གྱུར་པ་གཟུངས་མ་དང་མཉམ་པར་སྦྱར་བ་སོགས་སོ། །ལས་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཆོས་དབྱིངས་བདེ་བ་ཆེན་པོ་རྗེས་མ་ཐུན་ཙམ་སྤྱོད་བའི་ཆོས་ཀྱི་ཕྱག་
 རྒྱའོ། །ཀུན་རྟོག་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་ཏེ་ལྷན་སྦྲེས་དངོས་སུ་སྤྱོད་བའི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའོ། །དེའི་དང་ལས་རྗེས་ཐོབ་སྒྲུབ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་སྒྲུང་བ་དམ་ཆོག་གི་ཕྱག་རྒྱ་སྟེ། དེ་
 ཡང་དགའ་བ་བཞི་དང་སྦྱར་ན་དགའ་བ། མཆོག་དགའ། ལྷན་སྦྲེས་ཀྱི་དགའ་བ། དགའ་བྲལ་གྱི་དགའ་བ་བཞིར་སྦྱར་ཏེ། རྒྱུད་རྣམས་ན་གོ་རིམ་དུ་དགའ་བྲལ་གསུམ་པར་བསྟན་
 གྱུར། འདིར་ཆགས་པའི་གདུང་བ་ཟད་ནས་དགའ་བ་དང་བྲལ་བའི་གནས་སྒྲུབས་ལ་མཛད་དོ། །ཡང་གཞུང་གཞན་ཀུན་ན་དགའ་བ་བཞིར་གསུངས་པ་དང་མི་འགལ་ལམ་ཞེན་མི་འགལ་ཏེ་
 ལྷགས་གཉིས་པོས་གྱུར། ལྷན་སྦྲེས་ནི་བྱང་རྒྱུ་གྱི་སེམས་རྩི་རྩེ་མོའི་མཐར་ཐུག་པར་བབ་པས་དགའ་བ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་མཐའ་དང་། ཆགས་བྲལ་དང་པོ་རྩེ་མོའི་དབྱུགས་

229



།སྤྱ་ཆགས་དང་ཆགས་བྲལ་བདེ་དང་བདེ་མིན་གྱི་ཆ་ལས་འདས་པའི་ཡེ་ཤེས་སྐད་ཅིག་མ་ལ་འདོད་དོ། །དེས་ན་སྤྱ་མ་གསུམ་བཞིར་བྱས་ཀྱང་མི་འགལ་

ལ། བཞི་པོ་གནས་སྐབས་གསུམ་དུ་བསྐྱུས་ཀྱང་མི་འགལ་ལོ། །སྒྲུང་ཚུལ་དེ་དག་ནི་སྒྲུབ་ཀྱིས་ཕྱག་རྒྱ་བཞི་གཏན་ལ་དབབ་པ་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །གསུམ་པ་སྒྲུང་སྒྲུང་སྒྲུལ་ཡི་རྩི་རྩི་

ལས་ཀྱི་ཕུག་ཀྱ། གསལ་སྟོང་གསུང་རྗེ་རྗེ་ཆོས་ཀྱི་ཕུག་ཀྱ། བདེ་སྟོང་ཕུག་ས་རྗེ་རྗེ་དམ་ཆོག་གི་ཕུག་ཀྱ། དེ་ཐམས་ཅད་དབྱེར་མེད་པར་མཉམ་པ་ཉིད་རིག་སྟོང་ཡེ་ཤེས་རྗེ་རྗེ་ཕུག་ཀྱ་ཆེན་

པོའོ། །དེ་ལ་སོགས་པ་ཕུག་རྒྱ་བཞི་པོ་འདི་དོན་དང་གནས་སྐབས་ལ་སྦྱར་ཚུལ་དུ་མ་དང་། གཞན་ཡང་མཚན་བཅས་མཚན་མེད་ཀྱི་ཕུག་རྒྱ་ལ་སོགས་པ་ཕུག་རྒྱ་འི་མིང་གིས་བརྗོད་པ་ལ་ནི་

ཚད་མེད་པ་ཡོད་དོ། །གསུམ་པ་སྐྱབས་འདིར་བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོ་ནི་ཡེ་ཤེས་པའི་ལྷ་འི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་མཛད་པ་དང་བཅས་པ་ཅི་རིགས་པར་མཆོན་པར་བྱེད་པའི་སྒོར་གྱུར་པ་ལག་པའི་ཐུག་ཀྱང་།

20

卷之四

བཅའ་བཅིང་བསྟན་ཏེ། འདི་ཡང་མི་འདའ་བའི་དོན་གྱིས་ན་སྤྱི་སྤྱུ་བྱེ་བྱག་ལ་བཏགས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་འང་ནང་གི་དབྱེ་བས་ཕྱག་རྒྱ་བཞི་ཚད་སྟེ། བཅའ་བའི་ཕྱག་རྒྱ་རང་གི་ངོ་བོ་དམ་
ཆོག་གི་ཕྱག་རྒྱ། དེ་བསྐྱར་ཞིང་དགོལ་བ་ལ་སོགས་པའི་བྱ་བ་ནི་ལས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ། ས་བོན་སོགས་གསལ་ཞི་སྒྲགས་བརྗོད་པ་ཆོས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ། རང་ཉིད་ལྷ་སྐྱར་གནས་པ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་
པོ་འོ། །དེ་ལ་ལག་པ་གཉིས་ལྷན་དུ་སྐྱར་ནས་བཅའ་བའི་ཕྱག་རྒྱ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཞི་ནི་ཐལ་མོ་སྐྱར་བའམ། ཐལ་མོ་རྣམས་ཅེ་བསྟོལ་ཏེ་སྐྱར་བ་དེ་ཆེ་ཐལ་མོ་སྟེ་དེ་གཉིས་ཡིན་ལ། ལག་
གཉིས་སོ་སོར་ཐལ་ཏེ་བཅའ་བའི་ཕྱག་རྒྱ་རྣམས་ཀྱི་གཞི་ནི་མཐེ་བོང་ནང་དུ་བཅུག་ནས་སོར་མོ་གཞན་རྣམས་བསྐྱམས་པ་དེ་ཆེ་འི་བྱ་རྒྱུར་ཡིན་ནོ། །དེ་ལས་རིགས་ལྷ་ལ་སོགས་པའི་ནི་བདང་ཁྱོ་
བོའི་ལྷ་རྣམས་རང་རང་གི་རྩ་བའི་ཕྱག་རྒྱ་དང་། སྐྱན་འབྲེན་པ་དང་། དབང་བསྐྱར་བ། མཆོད་པ་འབྱུལ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡན་ལག་གི་ཕྱག་རྒྱའི་རིམ་པ་སྤྱོད་ཆོག་སུ་ཡོད་ལ། དེ་དག་

༡༥༢། །ཀྱང་པད་སྒོར་དང་གར་པད་ལ་སོགས་པའི་ཚུལ་དུ་མངའས་པར་བསྐྱར་ཞིང་ཉམས་དང་ལྡན་པར་བཅས་ལ་མཐར་སེ་གོལ་གྱི་སྒྲ་དང་བཅས་པས་དགྲོལ་བར་
 བྱའོ། །གསུམ་པ་ལ་ཕྱག་རྒྱའི་ཚུལ་ཤེས་པ་དང་། དེས་རྒྱས་གདབ་ཚུལ་ཤེས་པར་བྱ་བ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ་གཞུང་དང་གད་ཟག་སོ་སོའི་རྟོག་པའི་དབང་གིས་བརྟག་པ་རྣམ་པ་དུག་ཏུ་
 འགྱུར་ཏེ། དང་པོ་ཁ་ཅིག་གིས་ཕྱག་རྒྱ་དང་སྒྲགས་འདི་དག་རྣམ་པར་སྒྲིན་པའི་ལུས་དང་དག་གིས་བྱེ་བའི་བྱེ་བྲག་ཞིག་སྟེ་ལུས་ཀྱི་མཚན་མ་ཞིག་ལ་ཕྱག་རྒྱ་དང་། དག་གི་བརྗོད་པ་ཞིག་ལ་
 སྒྲགས་ཞེས་བརྟགས་པའོ་སྟེ་མ་དུ་ཐམས་པའི་ལུས་དག་གི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་ཅི་མ་དུ་འདོད་དོ། །གཉིས་པ་འདི་དག་ཀྱང་རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲ་གསུང་ཐུགས་མཚན་པའི་བརྗོད་གྱུར་པ་སྟེ་ལག་
 པའི་བརྗོད་དང་མིང་གིས་དོན་གོ་བ་བཞིན་ནོ་སྟེ་མ་དང་། གསུམ་པ་མཚན་མ་འདི་དག་ལས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་བྱེད་པའི་རྣམ་པ་ཅན་ཏེ་རྟོག་འབྲེལ་བསྐྱབ་མེད་པ་ཅི་མ་མོ་སྟེ་མ་དུ་

二六二

རྟོག་པ་དང་། བཞི་པ་ཕྱག་རྒྱ་དང་སྒྲགས་འདི་དག་རང་གི་ལས་ཀྱི་སྒྲུང་བ་ལུས་ངག་གིས་བསྐྱུས་པ་ཡིན་ཀྱང་། དེ་ལྟ་བུའི་སྒྲུང་བ་དེ་དག་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་བྱིན་རྒྱ་བས་ཀྱི་སྟོབས་ལས་
འཕུལ་པའང་ཡིན་ཏེ་དཔེར་ན་བདུད་སྒྲིག་ཅན་འཇམ་དཔལ་གྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱ་བས་ནས་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་འཆད་པ་ན་ངག་གི་སྒྲུང་དེ་ཁོ་རང་གི་རྒྱུད་གྱིས་བསྐྱུས་ཀྱང་འཕགས་པའི་བྱིན་རྒྱ་བས་
ལས་འཕུལ་པའང་ཡིན་པ་ལྟར། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་བྱིན་རྒྱ་བས་ལས་འཕུལ་པ་དང་། རང་གི་ལས་སྒྲུང་འདྲེས་ནས་སྒྲུང་བའོ་སྟམ་དུ་རྟོག་པ་དང་། ལྷ་པ་ནི་ཆུ་སྟོད་དུ་ཟླ་གཟུགས་
འཕོས་པ་ན་གཟུགས་བརྒྱན་དེ་ཆུ་ནང་ན་ཡོད་པ་ལྟར་སྒྲུང་ཡང་ཟླ་བའི་རྣམ་འཕུལ་ལས་མ་འདས་པ་ལྟར། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་བྱིན་རྒྱ་བས་ལས་འཕུལ་པའི་སྒྲགས་དང་ཕྱག་རྒྱ་དངོས་གྲུབ་
སྒྲུབ་པའི་རུས་པ་ཅན་འདི་ལ། དམ་ཆོག་ཅན་གྱི་སྟེ་བོ་རྣམས་ཀྱི་ལྷ་ཉིད་དུ་ཀུན་དུ་བརྟགས་པར་བྱས་ཏེ་བསྐྱུ་བས་པས། ཞེན་པས་ཞུགས་པ་ལྟར་དོན་ལ་འབྲེལ་བའི་དབང་གིས་མི་བསྐྱུ་

༥༥༡

༄༅།

།སྟེ། དཔེར་ན་དོན་སྤྱི་ལ་ཡུལ་དུ་ཞེན་པས་ཞུགས་པ་ན་དོན་རང་མཚན་ཐོབ་པར་རུས་པ་ལྟར། མཚན་མ་འདི་དག་ལས་ལྷ་ཉིད་གྲུབ་པར་འགྱུར་རེ་སྟེ་མ་དུ་རྟོག་

པ་དང་། དུག་པ་ནི་རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱེ་མཐར་ཐུག་པ་རྣམས་ཐམས་ཅད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་དེ་ཉིད་ཐུགས་རྗེ་དང་སྟོན་ལམ་གྱི་དབང་གིས་སྤྲུགས་དང་ཐུག་རྒྱུ་ནི་མཚན་མར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་

ནས་སྐྱང་བ་སྟེ། དཔེར་ན་བག་ཆགས་ཀྱི་དབང་གིས་སེམས་ཉིད་ཡུལ་དང་ལུས་སུ་སྐྱང་བ་ལྟ་བུ་ཡིན་པས། དོན་ལ་སྤྲུགས་དང་ཐུག་རྒྱུ་གཉིས་པོ་འདི་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱེ་བཞེས་པའི་ལྷ་འདི་

གཉིས་ལ་བྱུང་པར་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་པར་ཐུག་རྒྱུ་དང་སྤྲུགས་ལྟའི་ངོ་བོར་རྟོགས་པ་ལོ། །དེ་ལྟར་དུག་པོ་དེ་དག་སྤྲུམ་ལས་སྤྱི་མ་འཕགས་ཤིང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཚན་ཀྱང་གྱུར་པ་དུག་པ་འདི་ནི་

སྤྲུགས་དང་ཐུག་རྒྱུ་ནི་ཚུལ་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་རྟོགས་པ་དང་ལྷན་པའི་སྤྱིར་འདི་ཁོ་ན་ལྟར་སྤྲུགས་དང་ཐུག་རྒྱུ་ནི་ཚུལ་ཤེས་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ལ་དགོས་པ་གང་གི་སྤྱིར་འདེབས་པ་དང་། ཇི་

278

༡༢༡། གཞན་ཡང་ཕྱག་རྒྱ་ནི་མོའི་རྟགས་དང་ཡང་ལྷན་པ་ཡིན་པས། ལྷ་མོ་རྣམས་སྤྲུལ་པའི་སྐྱེ་སྤྱེ་གང་ཞིག་ལ་འདི་བསྟན་ན་དམ་ཆོག་གི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་
དབྱེས་པ་སྤྱེད་པར་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་ཡིན་པས་ན་དགོས་པ་དེ་ལྟ་བུའི་སྤྱད་དུ་འདེབས་པའོ། །སྤྱགས་ནང་པ་ལྟར་ན་དགོས་པ་དེ་དག་གི་ཕྱིར་ཡང་ཡིན་མོད་ཀྱི། གཙོ་བོར་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་
པའི་ཕྱག་རྒྱ་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་ངང་ནས་ལྟག་པར་འཕྱུལ་པའི་ཕྱག་རྒྱ་དེ་ནི། བདེ་བར་གཤེགས་པ་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དབྱེར་མེད་པའི་རང་བཞིན་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བདེ་བ་ཆེན་པོ་འགྲོ་
བ་ཀྱན་གྱི་སྒྲིང་ལ་གནས་པ་སང་པར་བྱེད་པ་དང་། ཐུན་མོང་མིན་པའི་མངའ་དབང་ཆེན་པོ་རྩྱུལ་མེད་དུ་བརྟེན་པར་བྱ་བ་དང་། གཞན་འགྲོ་བ་རྣམས་ཀྱི་དོན་དུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཕྱིན་ལས་སྤྲུ་
ཆོགས་ཡིད་བཞིན་དུ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་འདེབས་སོ། །གཉིས་པ་ཇི་ལྟར་འདེབས་པའི་རྩྱུལ་ལ། སྤྱགས་ཕྱི་པ་ལྟར་ན་རྒྱལ་པོའི་བཀའ་གཙོགས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱས་བཏབ་ན་དེ་ལས་འདའ་མི་རུས་པ་

[illegible]

ལྟར། བདག་གི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་ལྟའི་མཚན་མར་གྱུར་པའི་ཕུག་རྒྱས་བཏབ་ན་གྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ས་པའི་མཐུས་དེ་ཉིད་དུ་གྱུབ་པར་འདོད་དོ། །སྲགས་ནང་པ་ལྟར་ན་ལྟའི་དེ་བོར་གྱུར་པའི་ཕུག་
རྒྱ་དེས་བདག་ལ་གཉིས་སུ་མེད་པར་ལྟ་ལ་ལྟ་ཐེམ་པ་ཆོས་ཉིད་ལ་ཆོས་ཉིད་འདྲེས་པ་ཡེ་ཤེས་ལ་ཡེ་ཤེས་རེལ་པའི་ཚུལ་དུ་རྒྱས་བཏབ་པས་རང་ཉིད་ལྟ་ལ་ལྟ་ཉིད་རང་གི་དེ་བོར་གྱུར་པའི་ཚུལ་
གྱིས་རང་གནས་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ཉིད་ཐབས་དེས་སད་པར་བྱེད་ཅིང་མདོན་དུ་འགྱུར་བར་འདོད་དོ། །བཞི་པ་དགོས་པ་ནི་གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་དོན་ཐམས་ཅད་ཐབས་བྱུང་པར་ཅན་འདི་
ལ་བརྟེན་ནས་འགྱུབ་ཅིང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཛད་པ་སྐྱབ་རུས་པའི་ཕྱིར་ན་ཡོན་ཏན་མཆོག་དང་ལྟན་པ་ལོ། །མདོར་ན་ཕུག་རྒྱ་འདིས་མཚོན་དོན་གྱི་སྒོ་ནས་གཞི་ལམ་འབྲས་བུའི་ཆོས་ཐམས་
ཅད་བསྐྱུས་ཤིང་། སྲགས་ཀྱི་ཐབས་བྱུང་པར་ཅན་འདི་ནི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་དབང་བསྐྱར་བ་ཐོབ་ཅིང་དམ་ཆོག་ལ་གནས་པས་འཆང་བར་བྱ་བ་ཡིན་གྱི། གཞན་ལ་ཤིན་ཏུ་གསང་བར་བྱ་བ་ཡིན་

ལྟར་

༄༅། ཞིང་། ལྷ་སྒོམ་དང་རྒྱུ་སྒྲིལ་མཐུན་ཞིང་སྒྲིལ་པ་དང་སྒྲུབ་པའི་གནས་སྐབས་བྱུང་པར་ཅན་དུ་གྱུར་ལ། ལྷ་མཉེས་པ་དང་ལས་སྒྲུབ་པ་དང་སྒྲུབ་པ་གི་སྒྲིབ་སྒྲིབ་སྒྲིལ་པ་ལྷ་མཉེས་པའི་ཐབས་གཅིག་ཕུ་ཡིན་པས་ལམ་ཀུན་དང་འབྲེལ་ཞིང་། མཐར་ཐུག་གི་དོན་ལ་བསྒྱུར་འཆིང་དགྲོལ་བའི་བྱ་བ་ལ་མི་ལྷོས་པར་ཆོས་ཐམས་ཅད་དང་སྒྲོག་སྒྲུམ་གྱི་གཡོ་བ་མཐའ་དག་ཕྱག་རྒྱའི་རང་བཞིན་དུ་བྱ་རྒྱུ་ལ་མཉེས་པར་རྒྱུ་སྒྲིལ་པའི་རང་དུ་མཐར་ཐུག་པ་ཡིན་ནོ། དེ་སྐད་དུ་ཡང་རྒྱུད་ལས། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ཆོག་ས་མཆོག་ནི། ཐབས་དང་ཤེས་རབ་ལྷན་འབྲེལ་ན། ལ་བསྒྲིལ་མ་བསྒྲུལ་ཐམས་ཅད་ཀུན། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་རང་དུ་གནས། ཞེས་དང་། རམ་སྒྲོག་ལས། ཆོས་ཉིད་མཉམ་པའི་རང་གནས་ན། ལས་སྒྲུལ་ཞིང་བསྒྲིལ་པ་ཐམས་ཅད་ཀུན། ཕྱག་རྒྱ་ཡིན་པར་དཔའ་བོས་གསུངས། ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། ཐབས་ཆེན་ཕྱག་རྒྱའི་སྐབས་སོ། བཅུ་གཅིག་པ་སྒྲུབ་ལ། དེ་བོ། དབྱེ་བ། དེའི་

བརྒྱུ་ཞིག་ཅིག་

དེ་

རྒྱལ་ལ་འཕུག་པ། དགོས་པ་དང་བཞི་ལས། དང་པོ་རྒྱུད་ལས། ཨ་ཉིད་སྒྲ་ཚོགས་པར་སྒྲུང་བའི། ཀ་ལ་སོགས་པ་བཞི་བརྒྱ་གཉིས། གླེ་ཡི་མིང་གིས་ཐམས་ཅད་བསྐྱུས། །
 མདོན་ཚོགས་རྒྱལ་པོར་དེ་ཉིད་ངེས། ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེ་ཡང་མཐུན་སྒྲ་ལས་ཤེས་སྒྲོབ་དང་ཡིད་སྒྲོབ་གྱི་དོན་ལ་སྒྲགས་ཞེས་བཏགས་ཏེ་ཤེས་པ་ཤེས་རབ་དང་སྒྲོབ་བྱེད་ཐབས་བྱང་དུ་
 འབྲེལ་བ་འཇམ། ཡང་ན་འདིས་ཡིད་ཤེས་བདེ་ལྟར་དུ་སྒྲོབ་པ་སྟེ་མདོར་ན་ཐབས་བྱུང་པར་ཅན་ཞིག་ལ་སྒྲགས་ཞེས་བྱ་ཞིང་། དེ་ཡང་སྐབས་འདིར་ལའད་བྱ་སྒྲགས་གྱི་དོ་བོ་ནི། རྒྱ་ཐབས་
 དང་ཤེས་རབ་གྱི་ཡི་གེ་ལས་བསྐྱེད་བར་བྱ་བའི་སྒྲགས་གྱི་དོ་བོར་ལྟར་པ་གང་ཞིག གྲུབ་པ་བཞི་དང་ལྷན་པས་དངོས་གྲུབ་སྒྲུབ་པ་ལ་རུས་པ་ཐོགས་པ་མེད་པར་ལྟར་པ་འོ། །དོ་བོ་དེ་དག་ཅུང་
 ཟད་ལའད་ན། སྒྲགས་གྱི་རྒྱ་ཡི་གེ། དོ་བོ་གྲུབ་པ་བཞི་ལྷན། འབྲས་བུ་རུས་པ་ཐོགས་མེད་ལའད་པ་གསུམ་མོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། དང་པོ་དོ་བོ་སྒྲ་གདངས་གྱི་རྣམ་པ་སོ་སོར་

༄༅། །གསལ་བའི་རང་བཞིན་ཨ་སོགས་ཤེས་རབ་དབྱིངས་ཀྱི་ཡི་གེ་བཅུ་དྲུག་ །ཀ་སོགས་གསལ་བྱེད་ཐབས་ཀྱི་ཡི་གེ་སུམ་ཅུ་ཅུ་བཞི་སྟེ་ལྷ་བཅུ་ནི་ཡི་གེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
 བཞི་འཕྲི་མོ་ཡིན་ལ། དེ་འདུས་པ་ཨོ་ལ་སོགས་པ་དག་ཀྱང་ཡི་གེ་འི་རང་བཞིན་ལས་མ་འདས་པའི་ཕྱིར་ཡི་གེ་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱེད་དོ། །གཉིས་པ་དེ་ལ་དབྱེན། ལུས་གནས་རྩ་ཡི་ཡི་
 གེ་ བོ་བྱང་ལྷ་ཡི་ཡི་གེ་ ཆོ་འཕུལ་སྤྱུལ་པའི་ཡི་གེ་ མཆོན་བྱེད་སྒྲིའི་ཡི་གེ་བཞི་ཡོད་ལ། དང་པོ་ལུས་ཀྱི་རྩ་འདབ་ན་ཡི་གེ་གནས་རྩལ་རྒྱུད་རྣམས་ལས་ཇི་སྟོན་གསུངས་པ་རྣམས་ཡིན་
 ལ། རྒྱུད་འདིར་གནས་གསུམ་དུ་ཨོ་ཨྲུཾ་རྩྱུ་གསུམ་གནས་པར་གསུངས་པ་ལ་སོགས་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། ལྷ་བསྟོམ་ཆོ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་གནས་རྣམས་སུ་བསྟོམ་པའི་ས་བོན་ནོ། །
 གསུམ་པ་ནི་སངས་རྒྱས་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་སྒྲིའི་གསང་བ་གསུམ་ལས་ཡི་གེའི་སྒྲིན་སྒྲོས་ཏེ་སྤྱུལ་པ་དུ་མས་འགྲོ་དོན་མཛད་པའོ། །བཞི་པ་སྤྲུགས་ཀྱི་སྒྲུ་སོ་སོར་དག་ཏུ་བརྗོད་པའོ། །དེ་དག་

[illegible]

གྲང་གཞིར་གནས་ཀྱི་ཡི་གེའི་སྒྲ་གདངས་ལས་སྒྲ་ཏུ་བཅོད་པ་དང་། དེ་མཚན་བྱེད་དབྱིབས་ཀྱི་རྣམ་པར་བསྒྲུབ་པ་ཡང་འབྱུང་ལ། ཡོངས་སུ་དག་པ་ན་འབྲས་བུ་ཡི་ཤེས་ཀྱི་རང་སྒྲུང་ཡི་གེའི་
 སྒྲིན་འགྲུབ་པོ། །གཉིས་པ་དེ་བོ་བཤད་པ་ལ་སྒྲིམ་ཡི་གེ་རྣམས་འདུས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཐ་སྐད་ཏུ་ཀུན་བྱང་གིས་བསྐྱུས་པའི་དོན་ཐམས་ཅད་གསལ་ལུས་པས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཛད་པ་ཀུན་ཡི་
 གསལ་དངོས་དང་བརྒྱད་པའི་ཚུལ་གྱིས་བསྐྱུབས་ལ། དེའི་སྒྲིམ་འཛིག་རྟེན་པའི་སྒྲིད་ཡུལ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ན་ཡི་གེ་ལས་མཐུད་དང་དོ་མཚར་ཆེ་བ་མེད་ལ། ཀུན་རྫོབ་ཏུ་དེ་ལྟར་བཅོད་ཅིང་གསལ་
 བར་བྱེད་པའི་རྟེན་འབྱུང་གི་སྒྲུང་བ་མ་འགགས་བཞིན་དུ། དོན་དམ་པར་བཅོད་བྱ་མེད་པས་དེའི་རྫོད་བྱེད་དུ་འང་མ་གྲུབ་ལ། རྫོད་བྱེད་ཉིད་ཀྱང་ཅུང་ཟད་མ་གྲུབ་པས་དེས་གང་ཡང་བཅོད་པ་
 མེད་པར་གནས་ཤིང་། དེ་ལྟ་བུའི་བདེན་པ་གཉིས་པོ་མཉམ་པ་ཉིད་ཏུ་ཡི་གེ་འབྲུག་ཅིག་གི་སྟེང་དུ་མཐོང་ནའང་། དེ་ལས་གཟུངས་སྒྲོ་བཞི་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །བྱེད་བཀུ་ཏུ་སངས་རྒྱས་

༄༅། ། གྲིས་གསུངས་པའི་སྤྲུག་སྐྱམས་ནི་གྲུབ་པ་བཞི་དང་ལྔ་ཏེ། ཆོས་ཉིད་དེ་བོ་ཉིད་གྲིས་གྲུབ་པ་ནི་ཡི་གེ་ཐམས་ཅད་སྟོང་ཆེན་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་དེ་བོ་ཅན་དུ་ཡོན་སྤྲུག་པའོ། ། ཆོས་ཅན་རང་བཞིན་གྲིས་གྲུབ་པ་ནི་རང་རང་གི་དེ་བོ་ཐུན་མོང་མིན་པར་སྒྲུང་བའི་རང་བཞིན་བསྐྱུ་མེད་དུ་གྲུབ་པའོ། ། དེ་གཉིས་སྤྲུག་སྐྱམས་ཅོམ་དུ་མ་བྱེད་ཆོས་ཀྱན་ལ་འདང་ཡོད་མོད་གྱི། དེ་ལྟ་བུ་ཡོན་པའི་དབང་གིས་བྱིན་གྲིས་བརྒྱབ་རུང་བ་དང་། རུས་པ་ཐོག་སྤྲུག་མེད་འབྱུང་རུང་སྟེ་ཆོས་ཉིད་ཅི་ཡང་མིན་པ་ལས་ཅི་ཡང་འཆར་བའི་རྟེན་འབྲེལ་བསྐྱུ་མེད་ཀྱི་དབང་གིས་སོ། ། བྱིན་གྲིས་བརྒྱབ་སྤྲུག་སྐྱམས་པས་གྲུབ་པ་ནི་ཆོས་ཀྱན་ལ་མངའ་དབང་འབྱོར་པའི་སངས་རྒྱས་ལྷན་གྲིས་ཡི་གེ་གཅིག་ནས་མང་པོའི་བར་གྱི་སྤྲུག་སྐྱམས་སྤྱི་ཡོད་ཤེས་ཉིད་ལྷན་པར་འཕྱུལ་པར་བསྐྱུ་ན་པས་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བྱིན་གྲིས་བརྒྱབ་སྤྲུག་གྲིས་གྲུབ་པའོ། ། རུས་པ་མཐུས་གྲུབ་པ་ནི་སྤྲུག་དང་ནོར་བུའི་རུས་པ་བཞིན་དུ་སྤྲུག་སྐྱམས་དེ་དག་ལ་དངོས་གྲུབ་སྐྱུ་བ་པའི་རུས་པ་ཐོག་སྤྲུག་པ་མེད་པ་མི་

1129 1130 1131 1132 1133 1134 1135 1136 1137 1138 1139 1140 1141 1142 1143 1144 1145 1146 1147 1148 1149 1150 1151 1152 1153 1154 1155 1156 1157 1158 1159 1160 1161 1162 1163 1164 1165 1166 1167 1168 1169 1170 1171 1172 1173 1174 1175 1176 1177 1178 1179 1180 1181 1182 1183 1184 1185 1186 1187 1188 1189 1190 1191 1192 1193 1194 1195 1196 1197 1198 1199 1200 1201 1202 1203 1204 1205 1206 1207 1208 1209 1210 1211 1212 1213 1214 1215 1216 1217 1218 1219 1220 1221 1222 1223 1224 1225 1226 1227 1228 1229 1230 1231 1232 1233 1234 1235 1236 1237 1238 1239 1240 1241 1242 1243 1244 1245 1246 1247 1248 1249 1250 1251 1252 1253 1254 1255 1256 1257 1258 1259 1260 1261 1262 1263 1264 1265 1266 1267 1268 1269 1270 1271 1272 1273 1274 1275 1276 1277 1278 1279 1280 1281 1282 1283 1284 1285 1286 1287 1288 1289 1290 1291 1292 1293 1294 1295 1296 1297 1298 1299 1300 1301 1302 1303 1304 1305 1306 1307 1308 1309 1310 1311 1312 1313 1314 1315 1316 1317 1318 1319 1320 1321 1322 1323 1324 1325 1326 1327 1328 1329 1330 1331 1332 1333 1334 1335 1336 1337 1338 1339 1340 1341 1342 1343 1344 1345 1346 1347 1348 1349 1350 1351 1352 1353 1354 1355 1356 1357 1358 1359 1360 1361 1362 1363 1364 1365 1366 1367 1368 1369 1370 1371 1372 1373 1374 1375 1376 1377 1378 1379 1380 1381 1382 1383 1384 1385 1386 1387 1388 1389 1390 1391 1392 1393 1394 1395 1396 1397 1398 1399 1400 1401 1402 1403 1404 1405 1406 1407 1408 1409 1410 1411 1412 1413 1414 1415 1416 1417 1418 1419 1420 1421 1422 1423 1424 1425 1426 1427 1428 1429 1430 1431 1432 1433 1434 1435 1436 1437 1438 1439 1440 1441 1442 1443 1444 1445 1446 1447 1448 1449 1450 1451 1452 1453 1454 1455 1456 1457 1458 1459 1460 1461 1462 1463 1464 1465 1466 1467 1468 1469 1470 1471 1472 1473 1474 1475 1476 1477 1478 1479 1480 1481 1482 1483 1484 1485 1486 1487 1488 1489 1490 1491 1492 1493 1494 1495 1496 1497 1498 1499 1500 1501 1502 1503 1504 1505 1506 1507 1508 1509 1510 1511 1512 1513 1514 1515 1516 1517 1518 1519 1520 1521 1522 1523 1524 1525 1526 1527 1528 1529 1530 1531 1532 1533 1534 1535 1536 1537 1538 1539 1540 1541 1542 1543 1544 1545 1546 1547 1548 1549 1550 1551 1552 1553 1554 1555 1556 1557 1558 1559 1560 1561 1562 1563 1564 1565 1566 1567 1568 1569 1570 1571 1572 1573 1574 1575 1576 1577 1578 1579 1580 1581 1582 1583 1584 1585 1586 1587 1588 1589 1590 1591 1592 1593 1594 1595 1596 1597 1598 1599 1600 1601 1602 1603 1604 1605 1606 1607 1608 1609 1610 1611 1612 1613 1614 1615 1616 1617 1618 1619 1620 1621 1622 1623 1624 1625 1626 1627 1628 1629 1630 1631 1632 1633 1634 1635 1636 1637 1638 1639 1640 1641 1642 1643 1644 1645 1646 1647 1648 1649 1650 1651 1652 1653 1654 1655 1656 1657 1658 1659 1660 1661 1662 1663 1664 1665 1666 1667 1668 1669 1670 1671 1672 1673 1674 1675 1676 1677 1678 1679 1680 1681 1682 1683 1684 1685 1686 1687 1688 1689 1690 1691 1692 1693 1694 1695 1696 1697 1698 1699 1700 1701 1702 1703 1704 1705 1706 1707 1708 1709 1710 1711 1712 1713 1714 1715 1716 1717 1718 1719 1720 1721 1722 1723 1724 1725 1726 1727 1728 1729 1730 1731 1732 1733 1734 1735 1736 1737 1738 1739 1740 1741 1742 1743 1744 1745 1746 1747 1748 1749 1750 1751 1752 1753 1754 1755 1756 1757 1758 1759 1760 1761 1762 1763 1764 1765 1766 1767 1768 1769 1770 1771 1772 1773 1774 1775 1776 1777 1778 1779 1780 1781 1782 1783 1784 1785 1786 1787 1788 1789 1790 1791 1792 1793 1794 1795 1796 1797 1798 1799 1800 1801 1802 1803 1804 1805 1806 1807 1808 1809 1810 1811 1812 1813 1814 1815 1816 1817 1818 1819 1820 1821 1822 1823 1824 1825 1826 1827 1828 1829 1830 1831 1832 1833 1834 1835 1836 1837 1838 1839 1840 1841 1842 1843 1844 1845 1846 1847 1848 1849 1850 1851 1852 1853 1854 1855 1856 1857 1858 1859 1860 1861 1862 1863 1864 1865 1866 1867 1868 1869 1870 1871 1872 1873 1874 1875 1876 1877 1878 1879 1880 1881 1882 1883 1884 1885 1886 1887 1888 1889 1890 1891 1892 1893 1894 1895 1896 1897 1898 1899 1900 1901 1902 1903 1904 1905 1906 1907 1908 1909 1910 1911 1912 1913 1914 1915 1916 1917 1918 1919 1920 1921 1922 1923 1924 1925 1926 1927 1928 1929 1930 1931 1932 1933 1934 1935 1936 1937 1938 1939 1940 1941 1942 1943 1944 1945 1946 1947

བསྐྱུ་བར་ཡོད་པའོ། །གཞན་ཡང་དག་ཐམས་ཅད་ཡོན་སྒྲུབ་དག་མཉམ་དུ་གནས་པའི་ཕྱིར་གནས་ཚུལ་ལ་སྒྱུར་གྲགས་པ་མཐའ་དག་གསུང་གི་དགྲིལ་འཁོར་ཡོན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་སེམས་ཅན་
ཀུན་གྱི་དག་བཟོད་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ཕན་ཡོན་ཅི་སྟེ་མེད་ཅི་ན། སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་དེ་ལྟར་མ་ཤེས་པས་ཕན་ཡོན་མི་འབྱུང་བར་མ་ཟད། རང་སྤང་ལ་ཐུག་ལ་དུ་ཞེན་ནས་འཆིང་བའི་རྒྱར་
ཡང་འབྱུར་ཏེ་ཐག་པར་སྤྱལ་དུ་བབྱང་ནས་འཛིགས་སྒྲགས་སྒྲེ་བ་བཞིན་ནོ། །ཚུལ་དེ་ནི་འདི་ཙམ་དུ་མ་ཟད་བསྐྱུ་ལ་བསྐྱོད་ཕྱག་རྒྱ་དང་བཟའ་བཏུང་ཆོགས་ཡིན་པ་སོགས་ལའང་འདྲའོ། །འོ་ན་
སངས་རྒྱས་དང་ཆོངས་པ་སོགས་ཀྱིས་བྱས་པའི་སྒྲགས་རྣམས་རྩས་པ་མཉམ་པར་འབྱུར་ཞེ་ན། དེ་ནི་སྤང་ངོས་ནས་མི་འདྲ་སྟེ་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་གདུལ་བྱའི་དོན་དུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་
དང་། དེ་ཡིན་པར་ལུང་ཆོད་མས་ངས་པའི་སྒྲགས་རྣམས་ནི་མཚུངས་པ་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་སྤྱི་ཐམས་ཅད་རྣམ་གྲོལ་མཆོན་པའི་སྒྲོམ་མ་གྱུར་པ་མེད་པས་གདུལ་བྱའི་ངོར་གསུངས་པའི་

ལྟེན་

༄༅།

།སྤྲུགས་ཀྱང་ཚད་མེད་ལ། ཕྱ་བའི་ཡི་གེ་རྣམས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པས་དེ་ལས་བྱུང་བ་ཀུན་ཀྱང་སྤྲུགས་ཡིན་པར་གསུངས་པ་དང་། སངས་རྒྱུས་ཀྱི་གསུང་

བཤིང་བཤིང་།

རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་པ་རིས་སུ་ཆད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཐམས་ཅད་གསུང་དུ་བསྟན་ན། སྤྲུགས་བསྐྱབས་པ་དང་ཕ་ལ་པའི་གཏམ་སོགས་འབྲས་བུ་མི་འདྲ་བ་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་ནི་སྤྲུགས་ལ་ལྟེན་

དུས་

སྤྲུགས་སུ་དམིགས་ནས་དད་པས་བསྐྱེད་ལ། གཞན་ལ་དེ་མེད་པས་ཡིན་ནོ། །སྤྲུགས་ལ་འང་སྤྲུགས་ཡིན་པར་མ་ཤེས་ནས་ཕ་ལ་པ་དང་འདྲ་བར་བཟུང་ན་སྤྲུགས་ཀྱི་ལས་མི་བྱེད་དེ། སྤྲུགས་

ནི་རྟོག་མེད་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུའི་ཚུལ་ཅན་ཡིན་ལ། དེའི་བྱིན་སྐྱབས་ནི་ཆེ་གཞུགས་ཚུལ་འཕོས་པ་བཞིན་རང་གི་རྒྱུད་ལ་འཇུག་དགོས་ན། རྒྱུ་མེད་པ་ལྟར་རང་རྒྱུད་ལ་སྤྲུགས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་

[illegible]

ཡིན་ཏེ། འཇམ་དཔལ་མུ་བའི་རྟོག་པ་ལས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྤྲུག་པ་བཞུགས་པ། རྟེན་ལྗོངས་སྤྲུག་པ་རྣམས་དོན་ཡོད་དེ། ཁེམས་ཅན་མིག་གཟུར་གྱིས་བལྟས་པ་འདྲ། རྩིས་སུ
བཟུང་བ་ཉིད་དུ་འགྱུར། ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། རྟེན་ན་ཐ་སྟོད་སྟོང་ཚུལ་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་བལྟན་པའི་སྤྲུག་པ་ཡིན་པ་དང་། རང་གི་མོས་པ་འཛོམ་ན་བྱིན་རྒྱལ་ས་ཇི་བཞིན་འགྱུར་
སྟེ། རྒྱ་རྒྱུན་ཚང་བའི་ཕྱིར་ས་བོན་དང་ས་རྒྱ་སོགས་འཛོམས་པས་སྤྲུག་གྱུ་སྟེ་བའམ། རྒྱུད་དག་པའི་གང་ཟག་དང་དེ་ལ་དམ་པར་ལྟ་བའི་སྟོབ་མ་དངོས་སུ་འཛོམ་ན་བྱིན་རྒྱལ་ས་འཇུག་པ་བཞིན་
ནོ། གསུམ་པ་འབྲས་བུ་ནི། དེ་ལྟར་གྲུབ་པའི་སྤྲུག་པ་དེས་གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་དོན་སྒྲུབ་པར་མི་རུས་པ་མེད་དེ་སྤྲུག་པ་ལྟ་ཡི་དེ་བོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། རྟེན་ན་སོ་སོ་སྟེ་བའི་ས་
ན་འདྲ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟོབ་ས་གྲོགས་སུ་བཀྲུག་སྟེ་ལས་སྒྲུ་ཚོགས་བྱེད་པ་ནི་སྤྲུག་པ་ཡིན་པས། ཐུན་མོང་གི་སྟོད་ཡུལ་དུ་གྱུར་པ་རྣམས་ལ་སྤྲུག་པ་དང་མཚུངས་པའི་དངོས་གྲུབ་སྟོན་པ་

ལྟ་	༄༅། །ཁམས་འཛིན་རྟོན་མེད་དེ། ཚེས་དབང་དཔག་བསམ་མོར་བྱ་སོགས་ཀྱིས་ཀྱང་སྤྲགས་ཀྱི་རྣམ་པ་ལ་ཆ་ཙམ་འབྲན་དུ་མེད་དོ། །ལྟ་སྒྲིམ་ཟབ་མོ་ལ་སོགས་པ་	
བརྒྱུད་	ནི་རྒྱུད་དག་པ་འགའ་ཞིག་གི་ཡུལ་ཡིན་གྱི་ཀུན་གྱི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་ལ། སྤྲགས་ནི་ཐུན་མོང་དུ་བསྒྲུབ་པར་བརྟུན་གྱོ། །དེ་དག་ནི་སྤྲགས་ཀྱི་ངོ་བོ་ལའད་པ་འོ། །གཉིས་པ་དབྱེ་བ་	
དོ།	ལ། སྤྱི། བྱེ་བྲག། བྱུང་པར་གསུམ། དང་པོ་གཞི་ལམ་འབྲས་གསུམ་སྟེ། དེ་ཡང་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཡོན་སྟངས་དག་མཉམ་ཆེན་པོར་གནས་པ་གང་ཞིག་རང་གི་སེམས་ཉིད་བདེ་བ་ཆེན་	
	པོའི་ངང་དུ་ཆོག་སྟངས་པ་ནི་སེམས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་རང་བཞིན་གྱིས་འོད་གསལ་བ་སྤྲགས་ཀྱི་དེ་ཁོན་ཉིད་ཅེས་བྱ་སྟེ་གཞི་ཡི་སྤྲགས་སོ། །ལམ་ནི་དེ་ཉིད་མངོན་དུ་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཐབས་ཤེས་ཀྱི་རྣམ་	
	འབྱོར་བྱུང་པར་ཅན་དང་ལྡན་པས་སེམས་བདེ་ལྟར་དུ་སྒྲོབ་པའི་སྤྲགས་ཀྱི་ལམ་ཐམས་ཅད་དོ། །འབྲས་བུ་སེམས་ཉིད་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲུ་མངོན་དུ་གྱུར་ཏེ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་	289

སྐྱབས་དང་དཔུང་གཉིན་དམ་པར་གྱུར་པས་འགྲོ་ཀུན་ཕན་བདེ་ལ་འགོད་པའོ། །གཉིས་པ་བྱེ་བྲག་ཏུ་སྒྲགས་ཞེས་པ་འཇུག་པའི་ཡུལ་སྐྱ་ཚྭ་གས་སུ་ཡོད་དེ། སྒྲོས་པ་མེད་པའི་དོན་ལ་ཡང་
 སྒྲགས་ཞེས་བྱ་སྟེ། རྣམ་སྒྲུང་མངོན་བྱང་ལས། སྒྲོས་པ་མེད་པའི་དོན་གསང་སྒྲགས་ཀྱི་དངོས་པོ་དེ་ཉིད་ཅེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་ཡང་སྒྲགས་ཞེས་
 གསུངས་ཏེ། སྒྲུལ་ལས། གཉིས་མེད་ཡེ་ཤེས་འདི་ཉིད་ནི། རྒྱབ་པས་སྒྲགས་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན། ཞེས་དང་། དོན་དེ་ལྟ་བུའི་རྟགས་སུ་གྱུར་པ་ལྟ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱེ་ལ་འང་སྒྲགས་
 ཞེས་ལའད་དེ། དེ་ཉིད་ལས། སྒྲགས་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཉིད་ལ་ཡང་། ཁྱད་དུ་བྱུང་བའི་གཏོར་མ་འབྱུལ། ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །གཞན་ཡང་གཞུང་གི་ཚྭ་གས་དང་
 ཕྱིན་སྟེག་ལ་སོགས་པའི་ཐབས་ཀྱི་ཚྭ་རྣམས་ལ་འང་སྒྲགས་ཞེས་བྱ་སྟེ་དེ་ལྟར་དོན་མང་པོ་ལ་སྒྲགས་ཀྱི་མིང་གིས་བསྟན་ཏོ། །གསུམ་པ་བྱུང་པར་ནི་སྐྱབས་འདིར་ལའད་བྱ་སྒྲོས་པའི་སྒྲགས་

༡༢༡། ཡིན་ཏེ། གོང་གི་དབྱེ་བ་དེ་དག་ནི་སྤྱིར་སྤྲུགས་ཀྱི་སྤྲུལ་བཟོད་པའི་རིགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་ཙམ་ཡིན་ལ། སྤྲུགས་ཀྱི་ཐེག་པ་ཐམས་ཅད་ལ་བདེ་ཞིང་སྤྱིར་བར་སྤྱོད་ས་
 པའི་སྤྲུགས་ཀྱི་མིང་གིས་བསྟན་པའི་སྤྱི་མིང་དེ་ལྗོས་པའི་སྤྲུགས་ལ་བྱེ་བྲག་ཏུ་ཞུགས་པ་ནི་འདི་ཉིད་ཐབས་བྱུང་པར་ཙམ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་མཐོ། །དེ་ལྟ་བུའི་སྤྲུགས་དེ་ལ་སྤྱིར་གསང་སྤྲུགས་རིག་
 སྤྲུགས་གཟུངས་སྤྲུགས་གསུམ་དུ་བཤད་དེ། དེ་དག་གི་དོན་ནི་མཆོན་བྱ་དོན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན་སྤྱོད་པ་རིག་པ་བྱུང་འཇུག་གསུམ་མཁ་ཡང་ན་ལྟོག་སྤྱི་སྤྱིར་མཐོང་དོ། །རྟགས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་
 སྤྱི་ཡི་དབང་དུ། ཟུང་འཇུག་དང་། ལྷ་ཡབ་དང་། ལྷ་མོའི་རྣམ་པ་འཕམ། སྤྲུགས་རང་གི་རྟགས་ཀྱི་དབང་དུ་ན། གསང་སྤྲུགས་ནི་ལྷ་མོའི་རྣམ་པ་དང་། གཞན་གཉིས་ལྷ་མོའི་
 གཟུགས་སུ་བཞུགས་ཞེས་ཀྱང་གསུངས་སོ། །ཡང་སྤྲུགས་སྤྱི་མིང་དང་སྤྲུགས་སྤྱི་པ་དང་མདོ་ནས་གསུངས་པའི་ཆོག་དང་འབྲེལ་བའི་སྤྲུགས་ཀྱི་བྱུང་པར་དང་། ཡང་རྒྱུད་དང་བྱེད་ལས་ཀྱི་

སྒོ་ནས་ཐབས་ཤེས་གཉིས་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་སྒྲགས་སུ་ཤར་བ་ལོག་རྟོག་གི་གཉེན་པོར་གྱུར་པ་ཤིན་ཏུ་གསང་བའི་ངོ་བོར་གྱུར་པ་དང་། ཤེས་རབ་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདག་ཉིད་སྒྲགས་ཀྱི་རྣམ་པར་
 ཤར་བ་མ་རྟོགས་པའི་གཉེན་པོར་གྱུར་པ་དང་། དྲན་པ་དང་ཤེས་རབ་ཀྱི་རང་བཞིན་མི་བརྟེན་པའི་གཟུངས་ཀྱི་རྣམ་པ་སྒྲགས་སུ་ཤར་བ་དྲན་པ་ཉམས་པའི་གཉེན་པོར་གྱུར་པ་ལོ། །ལྷ་མོ་ཡི་
 རིག་སྒྲགས་ཡིན་ཀྱང་སྟོང་པ་དབྱིངས་ཀྱི་ལྷ་མོ་ལ་གནས་པའི་ཕྱིར་བུད་མེད་ཀྱི་རྟགས་མཐའ་ཅན་དུ་མཛད་པ་སོགས་དུ་མ་ཡོད་ལ། ཡང་ན་རྒྱ་གཟུངས་ཐོབ་པ་ལས་སྒྲགས་སུ་བྱིན་གྱིས་
 བརྒྱབས་པའི་ཕྱིར་གཟུངས་སྒྲགས་དང་། ངོ་བོ་རིག་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཅན་ཡིན་པས་རིག་སྒྲགས་དང་། ཐབས་གསང་ཞིང་བརྒྱབ་བར་བྱ་བ་ཡིན་པས་གསང་སྒྲགས་ཏེ་ལྷོག་པའི་དབྱེ་བ་
 ཅུམ་ལས་ངོ་བོ་ལ་བྱུང་མེད་པ་སོགས་སྐྱར་ཚུལ་སྒྲ་ཚོགས་ཡོད་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །བྱེ་བྲག་ཏུ་ད་ཀྱི་ལ་འཁོར་གང་ཡང་རུང་བའི་སྒྲགས་ལའང་། རྒྱ་མ་ལོར་བ་རྩ་བའི་སྒྲགས་ས་བོན་

༥༢

༡༣། །དང་། བསྐྱེད་པ་རྒྱུན་གྱི་སྒྲགས་ལྟ་བུ་བསྐྱེད་པ་དང་དབང་བསྐྱར་སྒྲུབ་འདྲེན་མཆོད་པ་སོགས་གྱི་དུས་སུ་བརྗོད་པ་དང་། ལྷའི་སྒྲིང་པོ་ཡང་ནས་ཡང་དུ་བརྒྱ་བར་
བྱ་བ་བརྒྱས་པ་ལས་གྱི་སྒྲགས་དང་གསུམ་ཡོད་ལ། བྱིམ་འདི་ལ་འང་གཙོ་བོའི་སྒྲགས་དང་། འཁོར་གྱི་སྒྲགས་དང་། སྤྱི་དྲིལ་གྱི་སྒྲགས་དང་། ལས་གྱི་ཤུམ་བུའི་སྒྲགས་ལ་སོགས་པ་
དང་། གཞན་བསྐྱེད་སྒྲུབ་ལས་གསུམ་གྱི་སྒྲགས་དང་། ཅུ་སྒྲགས་དང་སྒྲིང་པོ་ཉི་སྒྲིང་ལ་སོགས་པ་ནང་གི་དབྱེ་བ་དུ་མ་རྒྱུད་དང་སྒྲུབ་ཐབས་རྣམས་ལ་གྲགས་པ་བཞིན་ནོ། །གསུམ་པ་
སྒྲགས་དེ་ཡི་ཚུལ་ལ་འདུག་པ་ལ། ཤེས་རབ་ཟབ་མོས་སྒྲགས་ལ་ཡིད་ཆེས་བསྐྱེད་པ། ཉིང་འཛིན་ཟབ་མོས་སྒྲགས་གྱི་དམིགས་པ་ལ་གནས་པ། བརྩོན་འགྲུས་ཟབ་མོས་སྒྲགས་གྱི་སྤྱོད་པ་
མཐར་དབྱུང་བ་གསུམ། དང་པོ་ལ་ལྟ་སྒྲགས་དབྱེར་མེད་དུ་ལྟ་བ་དང་། དེའི་གོགས་སུ་གྱུར་བའི་ཀུན་རྟོག་གསུམ་སྤང་བའོ། །དང་པོ་བརྟག་པ་རྣམ་པ་དུག་གི་ཚུལ་གྱིས་གཏན་ལ་ཕབ་

བརྒྱུད་པ་དང་།

དེ།

[illegible]

དགོས་ལ། དེ་ནི་ཕྱག་རྒྱ་དང་ཐུན་མེད་དུ་ལའད་ཟིན་ཅིང་། དེའི་ནང་གི་བརྟག་པ་ཐམ་ལྟར་ལྟ་སྒྲགས་དབྱེར་མེད་དུ་ཡིད་ཆེས་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་དོན་དམ་པར་ཆོས་ཐམས་ཅད་དག་མཉམ་
ཆོས་སྐྱ་ཆེན་པོའི་གྲོང་ན་རིས་སུ་མ་ཆད་པ་དང་། ཀུན་ཐོབ་དུ་ལྟའི་སྐྱ་དངོས་དང་སྒྲགས་གཉིས་ཀ་གཤུལ་བྱའི་དོན་དུ་ཡེ་ཤེས་རྣམ་པར་འཕྱལ་པ་ཙམ་ལ་བྱད་མེད་པར་རྟོགས་པས་སྒྲགས་ཉིད་
ལྟར་འཛིན་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ལ་གསུམ་ལས་དང་པོ། ལྟ་སྒྲགས་ལ་བཟང་ངན་དུ་སྒྲུང་བའི་སྒྲོ་ནས་དོན་ལ་ཐ་དད་དུ་རྟོག་པ་བསལ་བ་ནི། འདི་ལྟར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ནི་གཤུལ་
བྱའི་ངོར་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་པར་འཆར་རུང་བ་ཡིན་ལ། དེའང་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་གཤུལ་བ་ལ་སངས་རྒྱས་དངོས་སུ་སྒྲུང་བ་དང་། སལ་པས་འདུལ་བ་ལ་སལ་པར་སྒྲུང་བ་གཉིས་སངས་
རྒྱས་གཅིག་གི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རོལ་པར་བྱད་མེད་པས་དོན་ལ་བཟང་ངན་མེད་པ་ལྟར། འདིར་ཡང་སངས་རྒྱས་ཉིད་སལ་པའི་ངོར་སྒྲགས་ཀྱི་རྣམ་པར་བསྟན་པ་ཡིན་ལ། སྒྲགས་གྲུབ་པས་ལྟ་

༡༢༩

༡༢༩། ཁངོན་སུམ་བྱོན་པ་ཡང་ལྷ་ཉིད་སྒྲགས་སུ་འཕུལ་པ་བསྐྱབས་པས་སྒྲགས་ཉིད་ལྷར་འཕུལ་པའི་ཚུལ་གྱིས་གདུལ་བྱ་ལ་དངོས་གྲུབ་སྟོལ་བ་ཙམ་དུ་བྱད་པར་ཤེས་
པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་རྣམ་པ་ཐདད་པས་དོན་ལ་ཐདད་དུ་འཛིན་པ་བསལ་བ་ནི། སྒྲགས་ནི་ངག་གིས་བརྗོད་པ་དང་། དེ་ཡི་གེར་བྲིས་པ་ཙམ་སྟེ་དེ་ལ་ཡེ་ཤེས་མེད་པ་སོགས་རྣམ་པའི་ཆ་
ཤིན་ཏུ་ཐདད་པའི་ཕྱིར་ལྷ་དང་ཐདད་དུ་རྟོག་ན། སེམས་ཀྱང་མི་ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་སོགས་ན་བག་ཆགས་ཀྱི་རྗེས་སུ་མཐུན་པར་བཅའ་བའི་རྣམ་པར་སྤང་བ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་
སྤྱད་ཆིང་ཁམས་སྤྱོད་ཆོགས་སུ་སྤང་བ་ཡང་སེམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་མ་བསྐྱས་པར་འགྱུར་ལ། སངས་རྒྱས་གཅིག་ཉིད་ནི་བ་དང་ཁྱོ་བོ་སོགས་བསམ་ཡས་སྤྱུ་འཕུལ་དུ་བའི་རོལ་པར་འཆར་
བ་དེ་དག་གི་ནང་ནས་གཅིག་ལྷ་ཡིན་གྱི་གནས་ལྷ་མིན་པར་འགྱུར་ཏེ་རྣམ་པ་ཐདད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་རྣམ་པ་ཐདད་ཀྱང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རོལ་པ་ལས་མ་འདས་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །གསུམ་པ་

བརྒྱ་ཆེ་བརྒྱད་

དེ།

རང་རྒྱུད་དང་གཞན་རྒྱུད་ཀྱིས་བསྐྱུས་པར་སྤང་བས་དོན་ལ་ཐད་དུ་རྟོག་པ་བསལ་བ་ནི། འདི་ལྟར་སྤྲུགས་དང་ཕྱག་རྒྱ་ནི་རང་གི་རྒྱུད་ཀྱིས་བསྐྱུས་པའི་ཆོས་ཡིན་ལ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ལྷ་ནི་གཞན་
 མ་ཡོད་པས་དེ་གཉིས་ཐད་དུ་དོ་སྙམ་ན། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནས་ལྷགས་བྱང་འཇུག་གཞི་ཡི་དེ་བཞིན་ཉིད་སྟོབྱར་གྱི་དྲི་མ་དང་བྲལ་བའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་བྱང་འཇུག་གི་སྐྱར་བྱང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་
 བདག་ཉིད་ཅན་ནི་ངེས་པ་དོན་གྱི་ལྷ་ཡིན་ལ། དེའི་ཡེ་ཤེས་སྐྱེ་འབྱུང་བྱ་བ་སྐྱོད་པ་སྤྲུལ་བར་མ་ཤེས་པར། གཞན་རྒྱུད་ཀྱི་ལྷ་ཞེས་བྱ་བ་ཕྱོགས་གཤེད་ན་གྲུབ་གྲུབ་མེ་སྟོགས་ལ་ཉི་ཆེ་བ་
 ཅན་ཡོད་ན། དེ་ཡང་རྒྱལ་དང་སྐྱད་ཅིག་མའི་ཆ་ཅན་ཡིན་པས་ཕྱོགས་དུས་ཀྱི་ཉུང་ལྡན་ཅིང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱར་ཡང་མི་འགྱུར་ལ། གང་ན་ཡོད་བཞིན་པའི་ཕྱོགས་དེ་ལས་
 གཞན་དུ་མ་ཐོང་བ་ནི་ལྷ་དངོས་མིན་དགོས་ནའང་། ཕྱོགས་བཅུའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་གདུལ་བྱ་སྐྱལ་བ་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྟོན་ཡུལ་དུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐྱེ་གཅིག་ཅར་སྤང་བར་མཛད་པ་ན། དེ་ལས་

ལཱ་

༡༡། །གཅིག་སངས་རྒྱས་དངོས་ཡིན་གྱི་གཞན་ནི་མ་ཡིན་ནི་ཞེས་སྒྲ་བར་མི་རུས་སོ། །དེས་ན་ཐེག་པ་ཆོན་པོའི་ཚུལ་ལ་སྒོ་བྱོས་སྤྱངས་ཏེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཚུལ་ཤེས་པ་
ཙམ་ནི་མེད་དུ་མི་རུང་བ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་སྤྱིར་བསྟན་ནས་སྒྲ་བས་སུ་བབ་པ་སྤྲུགས་སོགས་རང་རྒྱུད་ཀྱིས་བསྟུས་པ་ལྟར་སྤྱང་ཡང་གཞན་ལུགས་ཆོས་ཉིད་མཉམ་པའི་དོན་ལ་
རྒྱུད་ཐད་དུ་ཡང་མ་གྲུབ་ལ། སྤྱང་ཚུལ་ལྟར་ན་ཡང་དོན་ལ་མི་འགལ་ཏེ། རང་གི་སེམས་ཀྱི་སྤྱང་བ་ལ་གཞན་དུ་སྤྱང་བ་མི་ལམ་གྱི་སྤྱང་བ་ལྟ་བུ་དང་། ཆོས་ཐད་དུ་མ་ལ་རང་གི་རྒྱུད་
ཀྱིས་བསྟུས་པའི་ཆོས་གཅིག་ཡིན་པར་སྤྱང་བ་ལུས་ལྟ་བུ་སྟེ། སྤྱང་ཚུལ་སྤྱོད་ཆོགས་པ་ཡོད་ཀྱང་དོན་ལ་དེ་ལྟར་མ་གྲུབ་ལ། རང་རྒྱུད་གཞན་རྒྱུད་ཀྱིས་བསྟུས་པ་གང་ལྟར་སྤྱང་ཡང་རུང་
སྤྲུགས་དང་ཕྱག་རྒྱར་སྤྱང་བ་ཉིད་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཛད་པ་སྒྲུབ་ཅིང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སར་རིམ་གྱིས་འབྲིད་རུས་པས་ན་སྤྱང་བ་དེ་ཉིད་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྣམ་པར་འཕྲུལ་པར་

བརྒྱུད་ཀྱི་སྤྱང་བ་

དོན་

五十二

འདོད་ཀྱི། ཐམས་ལྷན་གྱི་སྒོ་ལ་སྒྲུང་ཚུལ་ཙམ་ཞིག་གིས་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་མངའ་དབང་འབྱོར་པའི་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་སྤྱོད་ཡུལ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པ་ཁེགས་པར་མི་རུས་སོ། །གཞན་ཡང་མི་
ལམ་དང་ཉིང་རེ་འཛིན་དང་དབང་པོའི་མདོན་སུམ་གྱི་སྤྱོད་ཡུལ་དུ་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱབས་སྒྲུང་བ་ཡང་དོན་ལ་རང་སྒྲུང་ཙམ་ལས་གཞན་དུ་སྒྱུབ་པར་མི་རུས་ཏེ། རང་ངོར་སྒྲུང་བ་ཡིན་པ་ན་
ཆད་རང་སྒྲུང་ཡིན་པར་དངོས་སྟོབས་ཀྱི་རིགས་པས་གྲུབ་ཚུལ་ལུང་རྣམས་ནས་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་པའི་བྱིར་རོ། །དེས་ན་རང་སེམས་ངྲི་མ་དག་པའི་རིམ་པ་དང་མཚུངས་པར་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཆོ་
འཕུལ་དང་བྱིན་རྒྱབས་རེ་མདོན་དུ་སོང་བ་ཡིན་ལ། མཐར་ཐྱི་མ་ཡོངས་སུ་དག་ནས་གནས་ལུགས་མདོན་དུ་གྱུར་པ་ན་སངས་རྒྱུས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རང་ཉིད་དང་། །རང་ཉིད་ཀྱང་སངས་རྒྱུས་
ཐམས་ཅད་དེ་དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱུས་ཀུན་དང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཆོས་ཉིད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྱུ་བརྟེན་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་ད་ལྟ་སངས་རྒྱུས་རྣམ་རང་ངོར་སྒྲགས་ཀྱི་རྣམ་པར་བྱོན་ནས་གནས་

༡༢༡	༄༅། །སྒྲུབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་དོན་སྒྲུབ་པར་མཛད་པ་ཡིན་ནི་ཞེས་སྒྲགས་ལ་ཡིད་ཆེས་བྱུང་པར་ཅན་བསྐྱེད་པ་ནི་སྒྲགས་འགྲུབ་པའི་རྒྱུ་འབྱེད་པ་ལོན་པས་ཅིས་ཀྱང་ཤིན་ཏུ་གཤམ་ཆེ་ལོ། །དེ་ལྟར་ཡང་། འཇམ་དཔལ་དཔལ་འབྱོར་གཅིག་གྲུབ་ལས། ལྷ་ཉིད་གསང་སྒྲགས་རྒྱུ་གིས་ནི། །དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་སྟོལ་མཛད་པ། །སྒྲགས་པས་དེ་ཉིད་བསྐྱོམས་ནས་ནི། །དེ་གྲུབ་ན་ནི་འགྲུབ་འགྱུར་ཏེ། །ཞེས་དང་། དབྱུང་བཟང་གིས་ཞུས་པ་ལས། གང་ཞིག་ལས་དང་རྣམ་སྤྲིན་མ་བྱེན་པ་ཡིས། །འགྲོ་བ་ཀུན་དང་ཇི་ལྟར་མཐུན་པ་ཡི། །གསང་སྒྲགས་གཟུགས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འཇུག་མཛད་པ། །སྒྲགས་ཀྱི་རྣམ་འདྲན་དེ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །ཞེས་དང་། སམ་བུ་ཉེ་ལས། སྒྲགས་ཀྱི་གཟུགས་ཀྱི་ལུས་ཅན་གྱི། །ལས་ཀྱི་ཚོགས་ནི་བྱེད་པར་འགྱུར། །ཞེས་དང་། བདེ་མཆོག་འབྱུང་བའི་རྒྱུད་ལས། སྒྲགས་ཉིད་རྣལ་འབྱོར་མ་ཡི་གཟུགས། །རྣལ་འབྱོར་མ་ཉིད་སྒྲགས་ཀྱི་གཟུགས། །ཅི་སྟེ་གོ་འཕང་
སྒྲུབ་པར་མཛད་པ་ཡིན་ནི་ཞེས་སྒྲགས་འགྲུབ་པའི་རྒྱུ་འབྱེད་པ་ལོན་པས་ཅིས་ཀྱང་ཤིན་ཏུ་གཤམ་ཆེ་ལོ།	
༡༢༢	

མཆོག་འདོད་ན། །དེ་གཉིས་དབྱེ་བར་མི་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་ནོ། །གཉིས་པ་ཉིང་འཛིན་ལ་དངོས་གཞི་ཉིང་འཛིན་གསལ་བ། གྲོགས་ལྟ་བུ་བས་ཟིན་པ་གཉིས་ཀྱི་
 དང་པོ། སྐྱེ་དང་ཐུགས་སྒྲོག་སྒྲུགས་སྒྲེང་འཕྲོ་འདུའི་ཚུལ་རྣམས་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་སྤྱོད་ཡུལ་དུ་རྣམ་པ་ཤིན་ཏུ་གསལ་བ་དང་། དེ་ཡང་རང་གི་ཡིད་དོར་ཤར་བ་ཙམ་དུ་མི་རྟོག་པར་ལྟ་དང་
 གཉིས་སུ་མེད་པར་བདག་ཉིད་ལྟའི་ང་རྒྱལ་དུ་བྱ་བ་དང་། ལྟ་དེ་ཡང་རང་རྒྱུད་པ་མིང་ག་ཟུགས་མཆོན་མའི་རྣམ་པ་ཉི་ཆེ་བ་ཙན་དུ་མི་བཟུང་བར་སྤངས་རྟོགས་མཐར་ཕྱིན་པ་མཐར་ཐུག་འབྲས་
 བུའི་ཡེ་ཤེས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་པ་ཉིད་ལྟ་སྒྲུགས་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤར་བའི་དག་པ་དྲན་པ་དང་ལྟན་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཡེ་ནས་དག་མཉམ་བཤེན་པ་དབྱེར་མེད་ཆོས་སྐྱེ་ཐིག་ལེ་
 ཉག་གཅིག་གི་ངང་ཚུལ་ལས་མ་འདས་པར་ཤེས་པར་བྱས་ནས་དམིགས་པ་གཞན་གྱིས་བར་མ་ཆོད་པར་ཅེ་གཅིག་ཏུ་གནས་པར་བྱའོ། །དེ་ཡང་ཞིག་ནས་གྲུབ་པའི་སྐྱབས་ན་གསལ་བ་རྟོན་དག་

༡། །གསུམ་ཇི་སྟེད་པའི་ལྷག་མཐོང་དང་། །ལྷ་བས་ཟེན་པ་ཇི་ལྷ་བའི་ལྷག་མཐོང་དུ་འགྲོ་བ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་ལ་སྟོན་འགྲོ་དངོས་གཞི་རྗེས་དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་དབང་ཐོབ་ཅིང་དམ་ཚིག་ལ་གནས་པ་གང་གིས་སྒྲུལ་མཉེས་པར་བྱས་ལ་སྒྲགས་བ་དུ་སོགས་ཀྱི་སྟོན་སྒྲགས་དག་པ་དང་བཟླ་ཚུལ་གྱི་མན་ངག་རྣམས་ཚུལ་བཞིན་ཤེས་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ལ་ཡིད་ཀྱིས་བཟླས་པ་དང་། ལུབ་བྱར་བཟླས་པ་དང་། དབྱངས་སྒྲུབ་བཟླས་པ་གསུམ་ཡོད་པའི་དང་པོ་སྟོང་གར་སྒྲགས་ཐོང་དང་ས་བོན་དམིགས་ལ་དེར་རང་སྒྲུ་སྟོགས་པའི་ཚུལ་དུ་ཡིད་ཀྱིས་ཡང་ནས་ཡང་དུ་བཟླ་བར་བྱ་བ་ལས་མཚུ་འགྲུལ་བ་སོགས་ཀྱི་ཚུལ་བ་མེད་པའོ། །དེ་ལ་འང་ཡིད་བཟླས་ཙམ་དང་། རྒྱུད་དང་སྒྱུར་ན་འགོག་བཟླས་དོར་བཟླས་བུམ་ཅན་གསུམ་ཡོད་པའི་དང་པོ་ལ་སྟོག་ཚུལ་འགོག་པ་འཕམ་བསྒྲུལ་པའི་བཟླས་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། སྟོག་ནི་རྒྱུད་དང་ཚུལ་བ་དྲན་པ་འཕམ་ཡིད་ཀྱི་རྒྱ་བ་ཡིན་ལ། རྒྱུད་གི་རྒྱ་བ་དང་དྲན་ཚུལ་ཐམས་ཅད་

卷之四

ནང་དུ་བསྐྱམས་ཏེ་ཡིད་གྱིས་བཟླས་པས་ལུས་ངག་གི་ཚེ་ལ་བཤུགས་གྱིས་ཁེགས་ལ་ཡོན་ཏན་བྱུང་པར་ཅན་འགྲུབ་པོ། །གཉིས་པ་རྒྱུད་འབྱུང་འཇུག་གནས་གསུམ་སྒྲགས་དང་སྦྱར་ཏེ་
དམིགས་པ་མ་ཡེངས་པར་བྱེད་པ་དང་། གསུམ་པ་སྦྱར་བ་ལ་བཞི་དང་ལྷན་པའི་བུམ་ཅན་དང་སྒྲགས་ཏེ་ཡིད་བཟླས་བྱེད་པ་ལོ། །གཉིས་པ་ཤུབ་བཟླས་ནི་དབྱངས་མེད་ཀྱང་མཆུ་དང་མགོན་
པའི་བྱེད་ཚེ་ལ་ཅུང་ཟད་གཡོ་བའི་སྒོ་ནས་སྦྱ་ཤུབ་ཤུབ་ཏུ་བཟླ་བ་ལོ། །གསུམ་པ་དབྱངས་བཟླས་ལ་དུག་སྟེ། དང་པོ་སྒྲགས་གྱི་ཡི་གེ་སྦྱ་སྦྱོགས་པའི་དབྱངས་ནི་སྦྱ་ཏ་ཅང་མི་ཆེ་མི་ཆུང་ངག་མི་
སྦྱར་མི་དལ་བ་བཞི་དང་། གཞན་ལ་སྦྱ་བཞིན་དུ་མ་ཡིན་པ་དང་། གཡེང་བཞིན་བཟླས་པ་མིན་པ་དང་། སྒྲགས་འབྲུལ་ཆད་པ་མེད་པ་དང་། ལྷག་པ་མེད་པ་དང་། གྲུང་སྒོར་སོགས་
ཡན་ལག་སྤྱོད་ཡང་མ་ཉམས་པས་སྦྱ་དག་པ་དང་། ཡི་གེ་རང་རང་གི་སྦྱེ་གནས་དང་བྱེད་པ་སོགས་མ་ལོག་པར་ཟུར་སྦྱོར་པར་བརྟེན་པ་སྦྱ་གསལ་བ་སྟེ་ཡོན་ཏན་བཅུ་དང་ལྷན་པར་བཟླས་

༡༥༥

བཟོ་རྒྱུ་ལྟར་

ཨོཾ

༡༥༥། །པའོ། །གཉིས་པ་མཁུར་བ་དབུགས་ཀྱི་རྒྱུང་འབྱེན་པའི་དབྱངས་ནི་ལྷེ་ཡ་རྒྱལ་གཏད་དབུགས་སྒྲ་བྱུག་ཏུ་དབྱང་སྟེ་བྱང་བའི་སྐད་ལྟར་ཁོང་དལ་ཞིང་རྒྱུན་རིང་
བར་མཁུར་བའི་དབུགས་ཀྱི་རང་ཤུགས་ཙམ་དང་བསྟན་ཏེ་སྒྲ་ལྟོད་པོར་བསྒྲུབ་པའོ། །གསུམ་པ་ཚངས་པའི་དབྱངས་ཀྱི་འདྲེན་ཚུལ་ཀྱི་དབྱངས་ནི་སྐད་སྒྲ་ཞིང་སྤྲ་ལ་དགྲུས་རིང་བ་འགྱུར་ཤུགས་
ཀྱི་དེའུ་དང་བཅས་པར་སོ་བསྐྱམས་ནས་ཚངས་པའི་དབྱངས་བཞིན་ཡིད་འཕྲོག་པའི་ཉམས་དང་ལྡན་པར་བསྒྲུབ་པའོ། །བཞི་པ་འཁུན་ཞིང་གཏུང་བའི་སྒྲ་འབྱེན་པའི་དབྱངས་ནི་མཚུ་བཅུ་མས་ཞིང་
ལྷེ་ཡ་རྒྱལ་གཏད་དེ་གཙོ་མ་རྒྱུང་བའི་གདངས་ཀྱིས་རྩ་མོང་གི་བྱ་སྟོར་བ་ལྟར་འཁུན་ཞིང་གཏུང་བའི་ཚུལ་དུ་བསྒྲུབ་པའོ། །ལྲ་པ་འབྱུག་སྒྲ་ལྟར་ཟབ་ཅིང་སྒྲོགས་པའི་དབྱངས་ནི་འབྱུག་གི་སྒྲ་
ལྟར་གདངས་ཆེ་ཞིང་དྲག་ལ་ཆོག་འབྱུ་ཅུང་ཟད་ལྟར་བ་རར་རར་པོ་བྲག་ཁ་ནས་རྒྱ་དག་འབབ་པ་ལྟར་བསྒྲུབ་པའོ། །དྲག་པ་དེ་ཐེ་སྤོན་པོའི་དུར་སྐད་ཀྱི་དབྱངས་ནི་མཚུ་བཅུ་མས་ཏེ་བྱང་བ་ཐ

॥ २७ ॥

མར་བཅུག་པ་ལྟར་ཚིག་འབྲུམ་མི་གསལ་ཞིང་སྐད་གདངས་ཆེ་བ་སྒྲིན་པོ་བྲོས་པའི་དུར་སྐྱའི་ཚུལ་དུ་བཞུས་པའོ། །དེ་དག་ལ་དབྱངས་དུག་ཏུ་འང་བཟོད་དེ་རིམ་པ་ལྟར་ཅང་ག་དེ་འུ་དང་པང་ག་
དེ་འུ། བྲེང་དེ་བ་དང་དུང་དེ་བ། ཤར་ཏ་པ་དང་གར་ཏ་པ་ཞེས་བྱ་ལ། དབྱངས་དེ་དག་གནས་སྐབས་དང་བསྐྱུན་ཏེ་བཟོད་པར་བྱའོ། །ཡང་སྒྲིན་པོ་དུར་སྐྱ་ཤར་ཏ་པ། འབྲུག་སྐྱ་གར་ཏ་
པ། མཐུར་དབྲུག་ས་ཅང་ག་དེ་འུ། འབྲུན་ག་དུང་པང་ག་དེ་འུ། སྐྱ་གས་སྐྱ་སྐྱོག་ས་པ་བྲེང་དེ་བ། ཆངས་དབྱངས་དུང་དེ་བ་ཞེས་གྲང་ག་སྐྱུངས། དབྱངས་དུག་ལ་རྣམ་པར་བཞག་པ་
ག་ཞན་ཡང་ཡོད་དོ། །དེ་ལྟར་བཞུས་པའི་སྐབས་སུ་དཔྱད་ཤེས་བག་ཡོད་དང་ལྟན་པས་སྐྱོག་སྐྱུམ་གྱི་ག་ཡོང་བ་སྐྱངས་ལ་ཚུལ་བཞིན་དུ་བཞུ་ཞིང་ལྟ་སྐྱོམ་དང་མ་བྲལ་བར་བྱའོ། །ག་སྐྱུམ་པ་
ཇེས་ཏེ་ཐུན་མཚམས་གྱི་བྱ་བ་ལ། འགལ་རྒྱུན་དུ་གྱུར་པ་འདོད་ཡོན་གྱི་ག་ཡོང་བ་སོགས་བྱུང་ན་བར་ཆད་དུ་ཤེས་པས་སྐྱང་། བད་ག་དོན་རྣམ་ཏྲོག་མང་བ་སོགས་མི་མཐུན་པ་བྱུང་ན་ལས་ངན་

༄༅།

འཛིན་པ་ཡིན་སྐྱེ་ཤིང་ཁྱེ་ལམ་གྱི། ཉམས་པ་དང་འགྲོགས་པ་སོགས་སྒྲགས་འགྲུབ་པ་ལ་གཞིན་པར་གསུངས་པ་ཐམས་ཅད་རྒྱུ་དུ་དོར། འཆང་སོགས་

སྐབས་གཞན་དུ་བཀག་པ་རྣམས་གསང་སྒྲགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་སྒྲགས་དམིགས་ཕྱག་རྒྱས་པན་པའི་རྣམས་སུ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །སྒྲགས་འགྲུབ་པའི་མཐུན་རྒྱུ་དུ་གྱུར་པ་ཚོགས་བསགས་སྒྲིབ་

སྒྱུར་ཅི་རིགས་བྱ། རང་རྒྱུད་དག་པའི་བྱིར་དད་པ་དང་དམ་ཚིག་དམ་བཅའ་རྣམས་བརྟན་པོར་བཟུང་། ཡུ་ལི་ཀུ་ལི་བསྐྱབ་པ་སོགས་སྒྲགས་ཀྱི་རུས་པ་སྦྱེད་པའི་གདམས་ངག་རྣམས་ལ་

འབད། གོས་རྒྱན་བཟའ་བདུང་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་སྒྲགས་དམིགས་ཕྱག་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རོལ་པར་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་འགལ་རྒྱུ་སྤངས་ཞིང་མཐུན་རྒྱུ་ཚོགས་པའི་སྒྲོན་ས་

སྒྲགས་མ་གྲུབ་ཀྱི་བར་དུ་མི་གཏོང་བའི་བརྩོན་པས་སྒྲགས་སྐྱབ་པའི་བྱ་བ་མཐར་དབྱུང་བར་བྱའོ། །བཞི་པ་དགོས་པ་ནི། དཀྱིལ་ལ་བོར་གྱི་ལྷ་རྣམས་སྒྲོ་བའི་རྒྱ་དང་རྒྱུན་གྱི་བྱ་བ་བྱེད་ཅིང་སྒྲིང་

卷之四

བོ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྩུ་ལ་དུ་གྱུར་པ་དང་། ཆོས་ཀྱི་ཕུག་རྒྱ་གྱུར་པས་ལྷ་རྣམས་མཆོག་དུ་མཉེས་པར་བྱེད་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱལ་པས་རང་གི་རྒྱུད་ལ་སྤྱོད་པ་ལ་མེ་བཞིན་དུ་ཞུགས་ནས་སྒྲིབ་
 པའི་ཆོང་ཆོང་བསྐྱེད་པ་ཉེ་གསུངས་དང་ཉིང་འཛིན་ཡེ་ཤེས་སོགས་ལམ་གྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་བདེ་སྒྲིབ་དུ་སྒྲིབ་དང་། རང་ག་ཞན་གྱི་གནས་སྤྱོད་པས་དང་མཐར་ཐུག་གི་དོན་ཐུན་མོང་དང་མཆོག་
 གིས་བསྐྱེད་པའི་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་པ་འགྲུབ་ཅིང་ཐོབ་པར་བྱེད་པས་ན་ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་བུས་ཀྱང་མཆོན་དུ་མི་རུས་ཏེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྣམ་པར་རེ་ལ་པ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཛད་པ་སྤྱོད་
 པ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་སྒྲིན་པ་ཉིད་ཡིན་པས་དགོས་པ་སྤྲོན་མེད་པ་དང་ལྷན་པའོ། །མདོར་ན་སྤྱུགས་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་ལྷ་དང་དྲེད་ཀྱི་ལ་ལའོར་གྱི་རྒྱུད་དང་རོ་བོ་ཡིན་ལ། དབང་བསྐྱུར་
 པར་བྱེད་པ་དང་དམ་ཆོག་གི་བྱེད་པར་ཀྱང་ཡིན། ཡིག་འབྲུའི་རྩུ་ལ་སོགས་ཀྱིས་ལྷ་བ་མཆོན་པའི་སྒོ་བྱེད་པར་ཅན་དང་ལྷ་སྒོ་མ་ཟབ་མོ་རྒྱུད་ལ་སྒྲིབ་པའི་ཐབས་དམ་པ་འད་ཡིན། སྒོ་མ་པ་དང་

ལྟེན་

༡༡། སྟོན་པ་བྱད་པར་ཅན་གྱི་གནས་སྐབས་ཀྱང་ཡིན། སྐབས་མཆོད་ཐིན་ལས་རྣམས་ཀྱི་ཐབས་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་དང་། ཕྱག་རྒྱ་ལ་རྒྱས་འདེབས་པར་བྱེད་པ་འང་
ཡིན་པས་བསྐྱབ་པའི་དངོས་པོ་ཀུན་ལ་ཇེས་སུ་འགྲོ་ཞིང་། དེ་དག་གི་གནས་སྐབས་ན་སྟོན་པོར་གྱུར་པའི་ཆོས་གཅིག་ཕུ་ཡིན་ལ། སྐབས་ཀྱི་དོ་བོ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ལྟ་ཡིན་པས་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པ་
ཐམས་ཅད་ཀྱང་དེའི་དོན་ལ་འཇུག་པའི་ཡན་ལག་ཏུ་གྱུར་པ་འང་ཡིན་ནོ། །མཐར་ཐུག་གི་དོན་ལ་བརྗོད་པ་དང་རྗོད་བྱེད་བྲལ་བར་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཆོས་ཐམས་ཅད་བརྗོད་པ་དང་བྲལ་བ་ཆོས་
སྐྱེ་ཐིག་ལེ་ཉག་གཅིག་གི་གྲོང་དུ་རྗོགས་པ་ན་སྐབས་མཐར་ཐིན་པ་སྟེ། བཟླས་ཚེ་ལ་མེད་པར་གསུང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་པ་ལྟོན་གྱིས་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་སྐོར་དུ་ཡང་རྒྱད་ལས། གསུང་
གཅིག་དཀྱིལ་འཁོར་ཡན་ལག་ནི། །བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་ཀུན་ཏུ་བྱུང་། །སྒྲ་དང་མིང་ཆོག་སོ་སོར་གྲགས། །ཐམས་ཅད་གསུང་གི་ཕྱག་རྒྱའི་མཆོག་ །ཅིས་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་

ཕྱིར་ཐུག་

ལྟེན་

རྒྱུད་ལས། མཉམ་ཉིད་ངང་ལ་གནས་པ་ཡི། །ཡན་ལག་བསྐྱོད་པ་ཇི་སྟེད་དང་། །ཆོག་ཏུ་བཞེད་པ་ཇི་སྟེད་པ། །དེ་སྟེད་གསང་སྤྲགས་ཕྱག་རྒྱ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ཐབས་མཆོག་སྤྲགས་ཀྱི་སྐབས་སོ། །དེ་ལྟར་ན་སྐབས་ཕྱི་མ་འདི་གཉིས་ཀྱིས་ནི་ཐབས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཕྱག་རྒྱ་དང་སྤྲགས་ཀྱི་དོན་ལེགས་པར་ལག་ཟེན་ཏོ། །དེ་ནི་བཞི་པ་མཁུག་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་གཏད་པ་ལ། ཟབ་མེད་རྒྱུད་དོན་གཉིས་སུ་མེད་པ་འི་རྩལ་གྱིས་གཏད་པ་དང་། གཏད་པ་འི་སྣོད་ཀྱི་ཆེ་བ་བསྟན་པ་གཉིས་ཀྱི་དང་པོ། རྒྱུད་ཀྱི་སྟོན་པ་དཔལ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་རྟོག་བདེ་བ་ཆེན་པོ་འཕྲུལ་དགྱེས་པ་ཆེན་པོས་ཡེ་ཤེས་རང་སྤྲང་གི་ལ་ཁོར་ལ་གྱེ་གྱེ་ཞེས་བོས་ནས། ཕྱོགས་བཅུ་དང་དུས་བཞིས་བསྐྱུས་པ་འི་ཆོས་ཀུན་གྱི་རང་བཞིན་ནམ་གནས་ལུགས་ནི། ཡེ་ནས་

༡༢༡	༄༅། །དག་མཉམ་ཆེན་པོར་སངས་རྒྱས་པ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་ཞིང་དོན་དེ་ལ་གསང་བའི་སྒྲིང་པོ་དང་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་པའི་མཚན་དུ་གྲགས་	
པའོ།	།དེ་ལྟར་དོན་ལ་ཡོན་ས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རང་བཞིན་ལས་མ་གཡོས་ཀྱང་དོན་དེ་ཚུལ་བཞིན་མ་རྟོགས་པར་གཟུང་འཛིན་གྱི་སྒྲོས་པ་ལ་འཆེལ་བའམ་ཞེན་པ་ཅན་འདི་ཡིས་ནི། རང་གི་རྣམ་	
ཉིད་ཀྱི་	རྟོག་གི་ཞལ་ས་པས་རང་ཉིད་སོ་སོར་བཅིང་བའམ་འཛིན་པར་བྱེད་དེ། དུང་དཀར་པོ་ལ་སེར་པོར་མཐོང་བ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུའི་འབྱུང་པ་དེ་བརྒྱུག་པའི་ཕྱིར་ཐེག་པ་སོ་སོའི་	
སྒྲིང་པོ་	སའམ་གནས་སྐབས་རྣམས་བྱུང་པར་མི་འདྲ་བའི་ཚུལ་གྱིས་རིམ་པར་བཀོད་པ་སྒྲ་ཆོག་ས་ཡོད་པ་ཡང་། མཐར་ཐུག་གི་ཐེག་པ་གསང་བའི་སྒྲིང་པོ་འདིར་འགོ་བའི་ལམ་ཅམ་དུ་བྱེད་དེ། ཀུན་	
ཀྱི་ཐུག་	ཀྱི་ཐུག་པར་འདི་ལ་ཞུགས་ནས་སངས་རྒྱས་དགོས་ཤིང་ཐེག་པ་དེ་དག་ནི་འདིར་འཇུག་པའི་ལམ་སྟེགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་སྤངས་རྟོགས་མཐར་ཕྱིན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་གདུལ་བུ་འདུལ་	309

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

བའི་ཐབས་ལ་མཁས་པའི་དོ་མཚན་རབ་འབྱམས་དང་ལྷན་པ་བརྟེན་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་ནི་གདུལ་བྱའི་དོན་དུ་མི་འགྱུར་བ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མ་གསུངས་ཏེ་ཐེག་པའི་རིམ་པ་སྒྲ་ཚེགས་སུ
གསུངས་པ་དེ་དག་གནས་སྐབས་སུ་རང་ལམ་གྱི་སྤང་རྟོགས་བསྐྱེད་ནས་མཐར་ཐུག་འདི་ལ་གཞི་ལ་པའི་ཐབས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཚུལ་དེ་ལྟ་བུས་ན་ཕྱོགས་དུས་ཀྱི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་
ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་དམ་པ་ནི་གསང་ཆེན་གསང་བའི་སྒྲིང་པོ་འདི་ཡིན་ཏེ། འདི་ལས་འདའ་བ་མེད་པ་དང་སུས་ཀྱང་མི་ཤིགས་པའི་ཕྱིར་རྒྱལ་པོའི་བཀའ་རྟགས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་བཞིན་
དུ། སངས་རྒྱས་ཉིད་ཀྱི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱག་རྒྱ་ནི་འདི་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་འདི་ཚུལ་བཞིན་དུ་རྟོགས་ནས་གཞན་ལ་མ་ཞོར་བར་སྒྲ་བར་གང་གིས་བྱེད་པ་དེ་ཉིད་ཀུན་ཏུ་བབས་པོང་ཉིད་དང་
ཐམས་ཅད་པ་ཡིན་ཞིང་། དབང་ཡང་རང་བཞིན་གྱིས་རྟོགས་པ་ཡིན་པས་དེ་དག་གིས་གཞུང་འདི་བབས་ལ་མི་རུབ་པར་གྱིས་ཤིག་ཅེས་དོན་གྱིས་གདམས་པ་སྟེ། དེ་ལ་ཆོས་འཛིན་པའི་ཚུལ་ལ་

ལྟ་	༄༅། །གཉིས་ཏེ་རྟོགས་པའི་ཆོས་ཉམས་སུ་ལེན་པ་དང་། ལྷང་གི་ཆོས་ལའང་པ་གཉིས་ཡོད་པས། རྒྱུད་དོན་རྟོགས་ནས་སྒྲུབ་པ་བྱེད་པ་དེས་རྒྱུད་བཟུང་བ་ཡིན་པས་	
བརྒྱུད་ཀྱི་	ན་དེ་ལ་དོན་གྱིས་གཏད་པ་ཡིན་ཞིང་། དེས་ཆོས་ཉིད་ཟབ་མེའི་དོན་དེ་ལྟ་བུ་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པས་ན་རྒྱུད་སྟོན་པ་པོ་དང་དགོངས་པ་གཉིས་སུ་མེད་པ་ཡིན་ལ། དབང་ཡང་རྫོགས་པ་ཡིན་ཏེ་དབང་གི་	
ལྟ་	དོན་ནི་ཟབ་མེའི་ཡེ་ཤེས་འདི་ལྟ་བུ་སྒྱུད་པ་ཙམ་དུ་བྱད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་སྒྲུབ་སྟེན་ཡོན་ས་སངས་རྒྱས་པ་གསང་བ་སྟོང་པོའི་དོན་ལ་རྒྱབ་གྱིས་ཕྱོགས་བཞིན་དུ། དབང་བསྐྱར་བ་དང་རྒྱུད་	
ལྟ་	འཆད་པ་ལ་སོགས་པ་བྱས་ཀྱང་ལྟར་སྒྲུབ་གཟུགས་བརྒྱན་ཙམ་དུ་འགྱུར་གྱི་རྒྱུད་བཟུང་བ་མ་ཡིན་ལ། སྟོ་གྲོས་གྱི་རྩ་ལ་ཞན་པས་རྒྱུད་རྒྱུད་གསོན་པའང་སྟེན་དེ། བག་པོ་ཆེན་པོའི་རྒྱུད་རྒྱལ་	
ལྟ་	ལས། སྟོབ་དཔོན་ཙམ་རྒྱུད་མཆོག་ཏུ་ཟབ་པ་གང་གིས་མི་ཤེས་པའི་མི་དེས་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཆོག་ཙམ་དུ་ཡང་དྲན་པར་མི་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །དེས་ན་དག་	
ལྟ་		
ལྟ་		
ལྟ་		
ལྟ་		
ལྟ་		
ལྟ་		

卷之五

མཉམ་ཆེན་པོ་འོ་དོན་འཆད་པ་ན་རིག་འཛིན་བརྒྱུད་པའི་མན་ངག་གི་བཤད་ཚུལ་ལས་མ་འདས་པར་སྒྲུབ་གོས་ཀྱི། བྱིས་པ་རྟོག་གོ་སྒྲོ་ཅེ་ལ་རྒྱུད་བ་རྣམས་ཀྱི་གནས་སྐབས་རང་སྒྲོར་གང་བདེ་བའི་
 ཆོག་ཙམ་ལ་འཛིན་མཆོམས་བྱས་པའི་བརྗོད་སྒྲོས་དང་བསྟུན་པར་མི་བྱ་སྟེ། རྒྱུད་དོན་ཟབ་མོ་ལོག་པར་བཤད་ན་ཉེས་པ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བའི་ཕྱིར་རྟེ། ཀུན་འདུས་རིག་པའི་རྒྱུད་ལས། ཆོས་ཀྱི་
 མིག་དང་མ་ལྡན་ན། རྒྱུ་མཐར་ཡས་པའི་ཆོག་རྣམས་ཀྱིས། འོན་ཀྱི་ཐ་སྟངས་ཅི་བརྗོད་ཀྱང་། ཁོར་མ་ཁོར་གྱི་དོན་མི་དཔོགས། ཆོག་ཕྱིར་སྒྲོ་འབྲངས་དཔུ་ཆོད་དེ། བསྐྱབ་པའི་ས་
 དང་ལམ་པ་ཡིན། ཆོག་དོན་འབྱུང་ཕྱག་ཅི་བརྗོད་ཀྱང་། བཀའ་ལ་སྟོན་པར་མ་བྱེད་ཅིག བསྟུན་ན་རྗོད་ཅི་བཀའ་རྒྱུ་དེ། དཔྱུལ་བ་རྗོད་ཅི་ལྟར་འབྱུར། བཤད་དག་ཚུལ་འཆོས་
 མ་མན་དག་གིས། འོན་ལ་སྒྲོ་ཤིང་མ་བྱེད་པར། ཆོག་དང་ཡི་གས་བྲིད་ནས་ནི། མི་ཤེས་བཞིན་དུ་ཆོས་བསྟུན་ན། ཤེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྟོག་འཕྲོག་པ། མི་ཤེས་ཆོས་སྟོན་དེ་བས་

༤༢༩	༄༅། ལྷི། ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། འདྲ་རྒྱུད་གཏང་པ་འདིས་དངོས་སྤྱད་སྤྱད་གི་འཁོར་དང་གསང་བའི་བདག་པོ་ལ་གཏང་ཅིང་། དོན་གྱིས་དམ་ཚིག་	
བརྒྱུད་བཟུང་	གི་བྱུར་བམ་མོ་མཁའ་འགྲོ་རྣམས་དང་མ་འོངས་པའི་གང་ཟག་ཚོས་གྱི་མིག་དང་ལྡན་པ་རྣམས་ལ་དགོངས་པའི་རྩ་ལ་གྱིས་གཏང་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། འོན་ལ་བྱུང་མེད་ཀྱང་འཆད་ཚུལ་གཞན་ཡང་། གྱེ་གྱེ་ཕྱོགས་བཅུ་དུས་བཞི་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པའི་ཚིག་རྒྱུད་གཉིས་རེ་གཉིས་རེ་ས་རིམ་པ་ལྟར་གཞི་རང་བཞིན་གྱི་སྤྱད་བརྟེན་གསུང་གཏང་མས་པ། ལོག་རྟོག་ལ་བྱུང་པའི་སྤྱད་བདག་བྱུར་གཏང་མས་པ། གཏུལ་བྱུལ་མ་གྱི་སྤྱད་བའོ་གྱེ་བྱུར་གཏང་མས་པ། འབྲས་བུ་བདེ་གཤེགས་གྱི་སྤྱད་བའོ་བྱུར་གཏང་མས་པ་སྟེ་སྤྱད་བའོ་བཞིར་རྒྱུད་དོན་ཐམས་ཅད་བསྐྱུས་ཏེ་གཏང་མས་ནས་	
རྒྱུ་	རྒྱུད་དེ་ཉིད་འཁོར་རྣམས་ལ་གཏང་པར་བཞེད་དོ། གཉིས་པ་ནི་ཕྱོགས་དུས་གྱི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་སྤྱོད་གསུང་ཐུགས་གྱི་གསང་བ་མཐར་ཐུག་པ་འདི་ལས་གཞན་མི་མང་འ་སྟེ་	313

॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥

འཕགས་པའི་ཡེ་ཤེས་འགོད་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་དེས་པའི་དོན་མཐར་ཐུག་པ་ཡིན་ཅིང་། གནས་ལུགས་ཀྱི་དོན་ཇི་བཞིན་པར་བསྟན་པས་སྒྲོ་འདོགས་དང་སྒྲུར་པ་འདེབས་པའི་མཐའ་ཡོངས་སུ
 ཞི་བ་གསང་བའི་སྒྲིང་པོ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དེ་ནི་མཆོག་དང་རབ་དང་ལུས་དུ་གྱུར་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུའི་དོན་དེ་ནི་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་ཐུགས་དེས་པའི་དབྱིངས་ནས་བྱུངས་ཏེ་འཁོར་རྣམས་ལ་བསྟན་
 པ་འཇམ། ཡང་ན་རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱི་གསང་བ་ཟབ་མོ་ཡིན་པས་གསང་བའི་སྒྲིང་པོ་དང་། སྒྲོ་སྒྲུར་ཞི་བའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དེས་པའི་དབྱིངས་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་ཐུགས་ཀྱི་སྒྲོང་ནས་བྱུང་ཞིང་སྒྲིས་པ་
 བྱི་རྒྱུད་དོན་རྟོགས་པའི་གང་ཟག་དེ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་རྒྱ་མཆོ་ལས་རྒྱལ་བ་བྱུང་བ་བཞིན་དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དགོངས་པ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་གཞི་དབྱིངས་ལས་རང་རྩ་ལ་ཡེ་
 ཤེས་ཀྱི་སྒྲིང་བས་རང་གི་ཆོས་ཉིད་མ་ཞོར་བར་རྟོགས་པའི་གང་ཟག་དེ་ཡང་དེའི་ངང་ལས་གཞན་དུ་མ་གྱུར་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་བུའི་གང་ཟག་དེ་བྱི་རྒྱུད་ཀྱི་སྟོན་པ་དཔལ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོས་དེས་

༥༢

༡༣།

པར་ཏེ་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པར་སྐྱར་དུ་སངས་རྒྱས་བར་ལུང་བསྟན་ཏོ། །འཁོར་སྐྱར་གྱི་བུ་ཐུབ་ཆུལ་ཚབ་དུ་གྱུར་པ་བཞིན་དུ་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་སྤྲུལ་གྱི་དམ་པར་
གྱུར་པ་དེ་ནི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་གྱི་ཐུགས་ལས་སྐྱེས་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ་ཐུགས་གྱི་གསང་བ་འདི་ལྟ་བུ་ལས་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་གཞན་ལ་རྒྱུད་སྟོན་པ་རིག་པའི་སྐྱེས་བྱ་ཡིན་ཞིང་། རང་
ཉིད་ས་ཐམས་ཅད་གྱི་རབ་མཆོག་རིག་པ་འཛིན་པའི་ས་ཞེས་ཀྱང་བྱ། རྡོ་རྗེ་འཛིན་པའི་ས་ཞེས་ཀྱང་བྱ། ཐབས་དང་ཤེས་རབ་མཆོག་གི་ས་ཞེས་ཀྱང་བྱ། སངས་རྒྱས་གྱིས་བཅུ་གསུམ་པ་
ཞེས་ཀྱང་བྱ་སྟེ། མཐར་ཐུག་གི་ས་འདི་ལ་གནས་པར་འགྱུར་རེ་ཞེས་ལུང་བསྟན་པ་རོ། །ཡང་དཔེར་ན་མི་དབྱུལ་པའི་བྱིམ་གྱི་འོག་ན་རིན་པོ་ཆའི་གཏེར་ཡོད་པ་འབྱིན་པའི་རྩོལ་བ་ལ་གནས་
པའི་ཆོ་གཏེར་དངོས་སུ་མིག་ལམ་དུ་མ་གྱུར་པས་དབྱུལ་པོར་བཞེད་ཀྱང་། གཏེར་ཆེན་ལ་དབང་བར་ཐག་ཆོད་པས་འབྱོར་པ་ཅན་ཡིན་པ་འཇམ། ལུགས་ཀྱས་ཟེན་པའི་ཉ་རྒྱ་ནང་ན་ཡོད་ཀྱང་།

བརྒྱུད་བརྒྱུད་

དོ།

卷之五

སྐུལ་ལ་གནས་པ་དང་འདྲ་བ་བཞིན་དུ་མཐར་ཐུག་གི་ས་ལ་གནས་པར་གྱུར་པར་ཡང་གསུང་སྟེ། །མདོར་ན་ཐེག་པ་འདོག་མའི་གནས་སྐབས་སམ་ས་ཐམས་ཅད་ཀྱིར་བརྟུག་པ་ནི་མཐར་ཐུག་
སྐབས་ཀྱི་ཐེག་པའི་ས་ཡིན་ལ། དེ་ནི་སམ་ས་ཀྱི་དགྱིལ་འཁོར་རང་བཞིན་གྱིས་འོད་གསལ་བ་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་སྐབས་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྟོགས་པས་བྱུང་པར་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ཞིང་། རྟོགས་པ་
དེ་དག་ལྷན་ན་རིག་པ་འཛིན་པ་ཞེས་གྲུང་བྱ། དེ་ཆེ་འཛིན་པ་ཞེས་གྲུང་བྱ། སྐབས་འཆང་བ་ཞེས་གྲུང་བྱ་སྟེ། སྐབས་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་ཐེ་ཆོམ་མེད་པའི་ངེས་ཤེས་སྐྱེས་པ་ཙམ་གྱིས་གྲུང་
བྱུང་མི་ལྟོག་པར་ལུང་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། མཆོན་བྱེད་དཔའི་དགྱིལ་འཁོར་མཐོང་བ་ཙམ་ལ་འདྲེན་མི་ལྟོག་པར་སངས་རྒྱས་པའི་ཕན་ཡོན་གསུངས་ན། མཆོན་བྱེད་ན་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་དག་
མཉམ་དབྱེར་མེད་སྐབས་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྟོགས་པ་ནི་ལྟ་ཅི་སྟོས་ཏེ། འདིར་རྟོགས་པ་ཞེས་པ་འདང་ལས་དང་པོ་པས་ཤེས་རབ་ཀྱི་དབང་པོས་སྟོན་འདོགས་ཆོད་ནས་ངེས་པ་སྐྱེས་པ་ལ་གསུངས་



། སོ། ། རྟེན་མཉམས་ཀྱི་ས་ལ་རྩལ་བཞིན་ཞུགས་པའི་ལས་དང་པོ་པའང་ཅི་ལྟར་དམན་གྱང་བྱང་སེམས་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པ་དང་སངས་རྒྱལ་ལ་སྐལ་བ་མཉམ་

ཞིང་། ། ལམ་དེ་བས་གྱང་ལྟར་བས་ན་སྤྲོད་པ་ཐམ་པ་སོགས་དང་སྐལ་བ་མཉམ་པ་ཡོད་དོ། ། རྩལ་བཞིན་ཞུགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་གང་ཞེན་དབང་ཐོབ་ཅིང་དབང་དོན་གྱི་ཡེ་ཤེས་སྤང་སྤྲོད་དག་

མཉམ་ཆེན་པོ་ལ་ཡོད་ཆེས་སྐྱེས་པ་ནས་ཡིན་ནོ། ། དེའི་ཕྱིར་སྐྱགས་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་ཡོད་ཆེས་བསྐྱེད་པ་ལ་འབད་པར་བྱའོ། ། དེ་ལྟར་ཡང་། དེ་ཆེ་མོ་ལོང་ལས། རང་རིག་ཡེ་ཤེས་རྒྱུད་

སྟོན་ཕྱིར། ། རང་སྤང་རིག་པས་མདོན་བྱས་པ། ། རིག་འཛིན་མཆོག་ཏེ་ལྟན་གྲུབ་པའི། ། ཁྱིང་འཛིན་རྣམས་པའི་མཐུ་མེད་གྱང་། ། ས་སྤྱོད་སེམས་དཔས་བསྐྱོད་དུ་མེད། ། བདེ་གཤེགས་

ཉིད་དང་སྤྱོད་ཡུལ་གཅིག་ ། རིག་པའི་སྐྱེས་བུའི་ལུང་ཐོབ་པའོ། ། ཞེས་དང་། མདོ་དགོངས་པ་འདུས་པ་ལས། རྩལ་བ་རྣམས་ཀྱི་གསང་བའི་ཐུགས། ཁྱིགས་ནས་གང་ལ་གསལ་

བྱེད་པ། །དབང་རྣམས་ཀུན་གྱི་མཆོག་ཡིན་ཏེ། །སྤྱི་དཔལ་གསུམ་གྱིས་དེ་དབང་བསྐྱུར། །ཞེས་དང་། །སྤྱི་དཔལ་དོན་རིག་སྒྲིལ་ཅིག་ཅམ་གྱིས་གྱུར། །བྱིན་རྒྱལ་ལོན་ཏན་རྒྱལ་བས་
 བཤད་མི་ཐོག་མ། །དཀར་པོ་མཐར་ཐུག་བསོད་རྣམས་ཀུན། །སེན་མོའི་ཐོག་གི་ས་རྒྱལ་འདྲ། །དེ་ཐོག་སྤྱི་དཔལ་གྱིས་བསྐྱེད་པ། །ས་ཡི་དགྱིལ་ལའོར་ཆེན་པོ་ཅམ། །ཞེས་གསུངས་
 མོ། །དེ་ལྟ་བུའི་ཕྱིར་ན་རིག་པ་འཛིན་པ་དེ་དག་ནི་འཛིན་ཏེ་ན་མཆོངས་པ་མེད་པའི་མཆོད་གནས་ཡིན་ཏེ། །མདོ་དགོངས་པ་འདུས་པ་ལས། །དོན་དང་ལྡན་པའི་དམ་པ་ལ། །དུས་གསུམ་
 དུས་ནི་ཐམས་ཅད་དུ། །ཕྱོགས་བཅུ་འཛིན་ན་བཞུགས་པ་ཡི། །བདེ་གཤེགས་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ཕྱོན་ནས། །སྤྱུགས་དང་འདུན་པས་ཐུག་མཛད་དོ། །ཞེས་དང་། །གང་ཞིག་དེ་ཐོག་སྤྱི་དཔལ་
 གསང་འཛིན་པ། །ཤིང་རྩ་ལ་སོགས་རྩ་ལ་འདུག་སྟེན་པ། །དེ་ཡི་བྱ་བ་བྱེད་པ་གཞན་མེད་ན། །དེ་ཡི་རྩ་སྤྱེགས་རྒྱལ་བའི་དབུས་བཀུར་མཛད། །ཅེས་དང་། །གསང་བ་འདུས་པའི་རྒྱུད་

ལྷོ་ལམ། གང་གིས་གཙོ་བོ་སྐྱབ་པ་པོ་མཐོང་རེག་པ་དང་། །ལེགས་པར་དྲན་དང་མིང་ཙམ་ངེས་པར་བོས་པ་དང་། །དད་པར་བྱེད་ཅིང་ཕྱོགས་གཅིག་
 ཙམ་ཞིག་འཛིན་པ་དག། བྱང་རྒྱུ་རྒྱུ་འདྲར་བལྟ་དེ་ལ་རྟག་ཕྱག་འཆལ། །ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །གཞན་ཡང་གསང་སྤྲུགས་ཀྱི་ཚུལ་ལ་མོས་པ་བསྐྱེད་པ་ཙམ་ལའང་ཕན་ཡོན་ཆད་
 མེད་དོ། །དགོངས་པ་འདུས་པའི་མདོ་ལས། སླིང་པོའི་དོན་ལ་རིག་པའི་མཐུ་མེད་ཀྱང་། །སེམས་བསྐྱེད་ཙམ་གྱིས་དབུ་མ་བེལ་གྱིས་གཞོན། །ཞེས་དང་། རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱི་གསང་
 འདི་ལ། །གང་དགའ་གང་ཞིག་འདུན་བསྐྱེད་པ། །གཞན་གྱིས་བར་ཆད་མི་འབྱུང་བར། །ཇི་ལྟར་མོས་པ་དེ་ལྟར་བོབ། །ཅེས་སོགས་རྒྱུ་རྣམས་སུ་རྒྱ་ཆེར་བསྟན་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་
 ཡན་ཆད་གྱིས་རྒྱུད་གྱི་བརྗོད་བྱའི་གནས་རྣམས་རྒྱུད་གསུམ་དངོས་པོ་བཅུ་གཅིག་གི་བདག་ཉིད་དུ་བསྟུས་ཏེ་སྤྱོད་ན་གྱི་ཚུལ་དུ་རྣམ་པར་ལའད་བེན་ཏོ། །དེ་གསུམ་པ་རྗོད་བྱེད་རྒྱུད་གྱི་ཆོག་དོན་

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥

རྒྱལ་པར་ལའད་པ་ནི་རོང་གྲོང་རྣམས་གཉིས་ཀྱིས་ལེགས་པར་ལའད་པ་ལས་ཏྲོགས་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་སྤྲུགས་སྤྲོམ་མེད་ཀྱི་ལམ་གྱི་ཚུལ་ལ་ཐོས་བསམ་གྱིས་སྒྲོ་འདོགས་བཅད་ནས་འཇུག་པའི་སྒོ་
 རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོའི་སྤྱི་དོན་གྱི་གནད་ཅུང་ཟད་ཅམ་ནི། རིག་འཛིན་བརྒྱུད་པ་སྤྱི་དང་། བྱུང་པར་ཀུན་མཁུན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དང་། དཔལ་རོང་ཟོམ་པ་རྩེ་ཏ་ཆེན་པོ་རྣམས་པ་གཉིས་ཀྱི་
 དགོངས་པ་བཞིན་དུ་མདོ་ཅམ་བསྟན་པ་ཡིན་ལ། འོན་ཀྱང་དེའི་གནད་ཟབ་མོ་རང་རྒྱུད་ལ་ཐེན་པར་སྤྱོད་བའི་ནི། རིག་འཛིན་བརྒྱུད་པའི་གདམས་ངག་ལ་སྤྱོད་བའད་བྱིན་སྒྲུབས་ཀྱི་བརྒྱུད་པ་
 ཡོད་པའི་སྤྲུལ་མཆོན་ཉིད་པ་ལས། དབང་གིས་སྤྲིན་པར་བྱས་ནས་དོན་བརྒྱུད་ཀྱི་བྱིན་སྒྲུབས་ཐོབ་པ་དང་། གྲོལ་བྱེད་ཀྱི་མན་ངག་ཟབ་མོ་ཞལ་ལས་མཉན་པར་བྱ་བ་ལ་རག་ལས་སོ། །དེ་
 ལྟར་སྤྲུགས་རྫིང་མའི་རྒྱུད་སྤེལ་དོན་པོ་ཆེ་རྣམས་སུ་བསྟན་པའི་དོན། རིག་འཛིན་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་ནས་སྟོན་དུ་བརྒྱུད་པའི་སྤྲུགས་ཀྱི་གནད་ཟབ་མོ་འདི་ལྟ་བུ་རྣམས་ནི་ལུགས་གཞན་ན་ཚུལ་བཞིན་སྤྲ

ལྟུན་	༡༢༡། །བ་མེད་དེ། རྩེ་བ་གྲགས་པས། འདི་ལས་གཞན་ན་ཆོས་འདི་ནི། །ཇི་ལྟར་མེད་པ་དེ་བཞིན་དུ། འདིར་འབྱུང་ལུགས་ཀྱང་གཞན་ན་ནི། །མེད་ཅེས་	
འཇིགས་པ་	མཁས་རྣམས་ངེས་པར་མཛོད། །ཅེས་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །དེས་ན་རྟེན་པར་དཀའ་བའི་འདུ་ཤེས་ཀྱིས་ཤེན་ཏུ་གཅེས་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱིས་འཆང་བར་བྱ་ཡི། དད་མེད་སློབ་ཆུང་རྣམས་ལ་གར་ ཐོད་ཐོད་དུ་བསྟན་ན་མི་རུང་སྟེ། དབྱིངས་ཀྱི་མཁའ་འགོ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་སྤྲགས་ཀྱི་ཟབ་དོན་འདི་ལྟ་བུ་རྣམས་སློང་ཁྱེད་གི་དྲངས་མ་བཞིན་དུ་མཆོག་ཏུ་སྤྱང་བར་གསུངས་པས་ན་སྟོད་མིན་ལ་ གསང་བར་བྱ་ཞིང་། སློབ་ལྟ་སྤྲུལ་བ་བཟང་པོ་སྤྲགས་ལ་མཆོག་ཏུ་དད་པ་རྣམས་ལ་ལེགས་པར་བསྟན་པའི་སློབ་པ་གསང་སྤྲགས་སློང་པའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་ཕྱོགས་དུས་ཀྱན་ཏུ་རྒྱས་པར་	
ལྟུན་	བྱའོ། །འདིར་སྤྱོད་པ། །ཡུལ་དུས་གང་ཟག་དམན་ཀྱང་བདག་ཅག་གི། །སློང་ལ་དད་པའི་ཆུ་མཆོ་མ་རྟོགས་པས། །རིག་འཛིན་བརྒྱུད་པའི་བྱིན་ལྟུངས་རྩེ་སྒྲུབ་གཟུགས། །གཅིག་	321

॥ श्रीगणेशाय नमः ॥

ཅར་ཡིད་ལ་འཆར་བ་སྒྲུབ་དུ་སེམས། །པ་དོད་མའི་མགོན་པོ་དྲིན་ཅན་སྒྲུབ་ཡིས། །གསུང་གི་གནང་བ་ཡང་ཡང་བྱིན་ནས་སུ། །དབྱེས་པའི་ཐུགས་ཀྱི་དགོངས་པ་གནང་པའི་མཐུས། །
འདི་ཚུལ་སྒྲུབ་པའི་སློབས་པ་ཅུང་ཟད་ཐོབ། །ཟབ་གསལ་དེ་ན་པར་བཀྲལ་དང་བདག་སློའི་སློན། །གང་མཆིས་རྩ་གསུམ་ལྟ་ལ་བཤགས་བགྱིའིང་། །རིག་འཛིན་བརྒྱད་པའི་ལུང་དང་སྒྲུབ་
ཡི། །མན་ངག་ལ་བརྟེན་ལེགས་པར་བཤད་པའི་དགེས། །ཆོས་དབྱིངས་དང་མཉམ་དག་པའི་སྒྲུང་བའི། །མཆོག་ཏུ་འོད་གསལ་བདེ་བའི་སྒླིང་པོ་ཅན། །འཇམ་པའི་དཔལ་གྱུར་བདུད་
ཅིའི་གོ་འཕང་གིས། །འགྲོ་ཀུན་ཡིད་ལ་རབ་དག་འཁྱིན་གྱུར་ཅིག། །འཛིགས་འབྲལ་སྤྲུང་གྱུར་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཆོན་བསྐྱེདས། །ལུང་རྟོགས་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་རྩ་ཐུགས་ཀུན་བསྐྱུགས། །
རིགས་ལམ་སང་གའི་ང་རོས་ས་གསུམ་བྱུང། །མཚུངས་མེད་དགེ་མཆོན་སྒྲུང་བ་རྒྱས་གྱུར་ཅིག། །ཅེས་པའང་རྒྱལ་དབང་མཆོ་འབྱུངས་རྒྱལ་བའི་རྒྱལ་ཆ་འཛིགས་བྲལ་གྱི་སློབ་དཔོན་

༡༢༡། ཆེན་པོ་པདྨ་འོད་གསལ་མདོ་སྤྲུགས་སྒྲིང་པས་གསུང་གི་བསྐྱེལ་བ་སྤྱིར་གནང་བ་དང་། བྱུང་པར་ཀུན་མཁྱེན་ཆེན་པོའི་དུས་མཚན་དང་འབྲེལ་བར་ཆོགས་ཀྱི་
 མཚན་པའི་དུས་སྤྱུ་རྩ་གསུམ་ལྟ་ལ་གནང་བ་ཞུས་ཤིང་། དེ་ཉིན་ནས་བརྒྱུ་མས་ཏེ་བྲིས་ཤིག་ཅེས་གསུང་གི་གནང་བ་བྱིན་པ་ལ་བརྟེན་ནས། བདག་འཇམ་དཔལ་དབྱེས་པའི་དོ་ཇེས་ཀྱང་མར་
 མེ་བྲི་ཕྱག་དང་ཆོགས་ཀྱི་མཚན་པ་སོགས་ཕུལ་ནས་རྩ་གསུམ་ལྟ་ཡི་ཆོགས་ལ་གསོལ་བ་དྲག་ཏུ་བཏབ་སྟེ། རིག་འཛིན་བརྒྱུད་པའི་ལུང་དང་། དཔལ་མགོན་སྤྱི་མཆོག་གི་གསུང་གི་སྤྱང་
 བ་དང་མ་བུལ་བའི་སྟོན་གྱི་འཕྲུག་པས། ས་སྒྲིང་གི་ལོ་རྒྱུད་ལྷན་གསུམ་པའི་དཀར་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་བརྒྱལ་ཇོགས་པར་གྲུབ་པ་ཉིད་དུ་བབྱེས་པ་འདིས་ཀྱང་། གསང་སྤྲུགས་སྒྲིང་པོའི་བསྐྱེན་
 པ་ཕྱོགས་དུས་ཐམས་ཅད་པར་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་པའི་རྒྱུ་ལས་འགོ་ཀུན་བྱང་རྒྱལ་མཚོ་གི་གནས་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག། །མཛུགས་ལོ། སྤར་བྱང་སྟོན་ཆོག་ནི། རང་རིག་ཡེ་ཤེས་འཕོ་འགྱུར་མེད་

ᠤᠯᠤᠰ ᠨᠢ ᠶ᠋Ꮙ

གྲོང་ནས། །འགག་མེད་ཐུགས་ཆེའི་རྩ་ལ་ལས་སྒྲིང་ཆེའི་སྒྲུང་། །གང་འདུལ་གདུལ་བྱའི་རོལ་གར་དུ་འཆར་བའི། །ཕྱོགས་བཅུའི་རྩ་གསུམ་རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་བཅས་དགོངས། །འཕགས་
 བོད་མཁས་གྲུབ་བྱེ་བའི་གཞུང་གི་མཛོད། །མི་ཉམས་འཕེལ་བྱེར་འཕྲུལ་པར་གསར་སྒྱུན་གྱིས། །ལྷག་བསམ་དག་པས་སྤེལ་བའི་དགེ་བ་འདིས། །རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་དམ་ཆོས་ལུང་རྟོགས་
 རྒྱས་པ་དང་། །བསྐྱེད་འཛིན་དམ་པ་རྣམས་དང་འདུས་པའི་སྒྲེ། །སྒྲོམ་གསུམ་འཛིན་པས་ས་ཆེན་ཡོངས་གང་སྟེ། །འབྲུལ་རྟོག་ཞགས་པས་བཅིངས་པའི་མཁའ་བྲུབ་འགྲོ། །གཉིས་
 འཛིན་དུ་བའི་ཆོགས་ལས་རབ་གྲོལ་ནས། །ཤེས་རབ་གསུམ་གྱིས་གནས་ལུགས་མངོན་གྱུར་ཏེ། །གདོད་མའི་གཞི་ཡི་གོ་འཕང་མངོན་གྱུར་ཤོག། །ཅེས་པའང་ཡདཔལ་སྤུལ་པའི་མེད་བུས་སྒྲོན་
 པའོ། ། །ཁུད་ག་པ་བསོད་ནམས་ཞོར་བུ། །ཁུམ་ཐར་མའི་སྐབས་སུ་མཆོད་རིན་པོ་ཆེ་པའི་ཤེས་རབ་མཆོག་གི་ཞིབ་དུ་གཟིགས་གནང་བ་དང་། །དེ་ལས་མཐོ་སྒྲོ་བ་ཆེན་མོའི་ཀུན་རབ་སྤེལ་ཆོད་ནས་ཡིག་གོ་འཕྲིགས་བསྐྱེད་གནང་

RE-29

$$\frac{2}{612}$$

외

ॐ । मङ्गलार्थं पुण्यं दत्तं गच्छेत् सर्वं सुखं भवति ॥

༡། །དཔལ་གསང་བའི་སྒྲིང་པོའི་རྒྱུད་ཀྱི་སྒྲིང་པོ་རྩལ་ལྷུ་འཁྱེད་པ་འབྱུང་བ་རིན་ཆེན་མཛོད་ཀྱི་ལྷེ་མིག་ཅེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།

1

༄། ཡིད་མཁའི་ངོས་ལ་བརྟན་པར་བཞུགས་གྱུར་ཅིག རྒྱུད་དོན་ཟབ་མོ་བདག་འདུས་དཔག་དཀར་ཡང་། སྦྱིས་བུའི་
 བརྗོད་པའི་རྗེས་འབྲངས་བྲག་ཆ་ལྟར། བརྒྱུད་ལྷན་སྒྲིམ་འེགས་ལའགན་ལ་བརྟེན་ནས། ཁ་ཙམ་སྒྲིང་འདིར་གཟུབ་འོ་སྒྲོ་ཡིས་ཉོན། འདིར་སྒྲ་
 འགྱུར་བཀའ་གཏེར་གྱི་བསྟན་པ་རྒྱ་མཚོའི་ནང་མཛོད། གསང་སྒྲགས་རྒྱ་བོ་བཞིའི་འབྱུང་གནས། རྒྱུད་ལུང་མན་ངག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲོག་

ཡིད་། རྒྱལ་བའི་དགོངས་པ་མཐར་ཐུག་གི་སྒྲིང་པོ་བཅུད་དུ་བྲིལ་བ། སེམས་དང་ཡེ་ཤེས་རང་སྒྲུང་བདེན་པ་དབྱེར་མེད་དུ་སྟོན་པ་དེ་ཆེ་སེམས་དཔའ་སྒྱུ་འཕྲུལ་དུ་བ་གསལ་བའི་སྒྲིང་པོ་དེ་ཁོ་
ན་ཉིད་ངེས་པའི་རྒྱུད་གྱི་རྒྱལ་པོའི་སྒྲིང་ན་གྱི་རྣམ་བཞག་ཅུང་ཟད་བཟེད་བྱུང་དུ་འགོད་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། སྟོན་པ་སེམས་ལྟར་གསུངས་ཚུལ། དེ་ལས་ཆེ་ལྟར་བརྒྱུད་ཚུལ། བརྒྱུད་པ་དེ་ལྟར་གྱི་
རྒྱུད་དོན་དངོས་ལའད་པའོ། །དང་པོ་ནི། འོ་སྒྲོལ་རྣམས་ཀྱི་སྟོན་པ་བདག་ཉིད་སྒྲིང་པོའི་འཆིང་བ་མཐར་དག་ལས་གྲོལ་ཡང་། སེམས་ཅན་འཁོར་བའི་གཞེས་དུ་རྒྱུད་ཅིང་ཆོངས་པའི་མུན་
ནག་སྒྱུག་པོས་ནོན་པ། ངེས་པར་འབྱུང་བའི་ཕྱོགས་ཡོངས་སུ་མི་ཤེས་པ་རྣམས་ལ་ཐུགས་ཆེ་ཆེན་པོའི་གཞན་དབང་དུ་གྱུར་ཏེ། ཉིམ་བྱེ་བ་ཕྱག་བརྒྱའི་འོད་གྱིས་མི་མཆོན་པའི་དམ་པའི་ཆོས་
ཀྱི་སྒྲུང་བ་རྒྱ་བས་པོ་ཆེ་འབྱེད་པའི་སྤྲད་དུ་སྒྲེ་རྒྱ་ཆེ་ལོ་བརྒྱ་པ་ལ་བབས་པའི་དུས་སུ་རིགས་ཐམས་ཅད་ལས་རྒྱལ་མཆོན་གྱི་ཏོག་ལྟར་མཐོ་བ་ཤུགས་རིགས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་བཟུང་གཙང་མའི་སྤྲས་སུ་སྒྲེ་

༡༢༡	༡༣། །བའི་བསྐྱོད་བའ་འབྱོར་གྱི་ཡོན་ཏན་མཐའ་ཡས་པའི་རྒྱན་དང་ལྷན་པ་བཟུང་སྟེ། ལྷ་ཀྱུ་ཐུབ་པ་འཇམ་ལྷ་ཀྱུ་སེང་གེ་ཞེས་སྟོན་པའི་བ་དན་དཀར་པོས་གསུམ་ན་མངོན་	
གསལ་	པར་གསལ་བ་དེས། དང་པོར་གཞོན་ནུའི་རོལ་ཅུང་དང་། རིག་པ་སྟོབ་པ་དང་། བཅུན་མོའི་འཁོར་དུ་བཞུགས་པ་ལ་སོགས་པ་འཛིག་ཏེན་གྱི་སྟོང་པའི་རྩྱལ་དང་མཐུན་པའི་ཐབས་མཁས་	
ལྷ་ཀྱུ་	པ་མང་པོས་སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་སྟོན་པར་མཛད་ནས། ལོ་ཉི་ལུ་རྩ་དགུ་བཞེས་པ་ན་རྒྱལ་པོའི་སྤྱིད་འབྱོར་སྤངས་ཏེ་རབ་ཏུ་བྱུང་། གྲུང་ནི་རུ་ནའི་འགྲམ་དུ་དཀར་ཐུབ་མཛད་ཅིང་བཞུགས་	
ལྷ་ཀྱུ་	པའི་ཆོ་ཕྱོགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་བསྐྱེད་ནས་བཏགས་པའི་ལུས་དེར་བཞག་སྟེ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ལུས་འོག་མིན་དུ་གཤེགས་ནས་མངོན་བྱང་ལྷས་བྱང་རྒྱལ་བ་རྟེན། དེ་ནས་རི་རབ་གྱི་ཅེ་	
ལྷ་ཀྱུ་	དང་། རྒྱུ་མཆོའི་འགྲམ་དང་། ཡོ་རྒྱན་དང་། ཟེའོར་རྣམས་སུ་གཤེགས་ནས་འཁོར་དག་པ་རྣམས་ལ་འདི་ཉིད་ལ་སོགས་པའི་གསང་སྤྲགས་ཀྱི་རྒྱུད་སྟེ་མཐའ་ཡས་པ་བསྟན། སྤྲུང་	5

《增補文獻備考》

བཏགས་པའི་ལུས་ལ་ཁྱགས་ནས་བྱང་ཆུབ་སྒྲིང་པོར་གཤེགས་པ་སོགས་མཛད་པ་ལྷག་མ་རྣམས་མཐུན་སྒྲིང་དུ་བསྟན། དེ་ལྟར་སྐྱུ་ལ་པའི་སྐྱུས་གསང་སྒྲགས་བསྟན་པ་དང་། འོག་མིན་དུ་
ལོངས་སྐྱུས་གསང་སྒྲགས་བསྟན་པ་གཉིས་བྱང་དང་གཟུགས་བརྒྱན་ལྟ་བུ་ཡིན་པས་ཕྱི་མའི་གནས་སྐབས་སྤངས་ནས་སྤྱི་མར་མཛད་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། སྒྲོ་བ་དཔོན་ཉི་འོད་སེང་གོས་རྒྱ་ཆེར་
འགྲེལ་དུ་བཤད་ཆུང་ལོ། །སྟོན་པས་མི་ཡུལ་དུ་བྱང་ཆུབ་བརྟེན་པའི་མཛད་པ་བསྟན་ནས་ཐེག་པ་ཐུན་མོང་གི་ཆོས་འཁོར་བསྐྱོར་བའི་དུས་སུ་ལོངས་སྐྱུས་འོག་མིན་དུ་རྒྱད་གསུངས་པའི་
ཕྱོགས་ནི་སྒྲིག་པ་དེ་རྗེས་སྤར་ཁབ་དུ་བཤད་པའི་ཆུང་ལོ། །ཀུན་མཁྱེན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཡང་ཕྱི་མ་དང་མཐུན་པར་བཞེད་དེ། གང་དུ་རྒྱད་གསུངས་པའི་འོག་མིན་དེ་ལ་དབང་ཕྱུག་ཆེན་པོའི་
འོག་མིན་ཏེ་ལོངས་སྐྱུའི་ཞིང་གི་འོག་མིན་དང་། དེའི་རྗེས་མཐུན་སྐྱུ་ལ་སྐྱུའི་འོག་མིན་གཉིས་ཡོད་ཅིང་། ཕྱི་མ་ལ་འང་བྱེད་སྐྱུ་ལ་ལོངས་སྐྱུར་གྲགས་པ་རང་བཞིན་སྐྱུ་ལ་སྐྱུའི་ཞིང་ཁམས་

༥༥	༡༣། །དང་། གཙང་རིས་ལྷ་གནས་གྱི་འོག་མིན་གཉིས་གསུངས་སོ། །ལལ་ལྟུང་ཚུལ་དེ་དག་གང་ཡང་མི་འགལ་ཏེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རྣམ་འཕྲུལ་གྱི་ཡུལ་	
༥༦	བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་མཁས་པ་དག་གསུང་ངོ། །སྤར་ཁབ་ཏུ་ལལ་ལྟུང་ཚུལ་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྲུལ་ཁའི་ཅིག་མི་ཡུལ་དུ་སྤྲུལ་སྤྲུས་བྱུང་མོང་གི་ཐེག་པ་ཙམ་ལས་མ་རྒྱལ་གའི་རྒྱུད་ མ་གསུངས་པར་འདོད་པ་ནི་མི་འཐད་དེ། ཅུ་རྒྱུད་ཉིད་ལས་སྤྲུལ་སྤྲུའི་མཛད་པ་འདུལ་བ་བཞིའི་ནང་ཚན་གསུང་གིས་འདུལ་བའི་སྐབས་སུ། སྤར་མེད་པའི་ཐེག་པ་དང་ཞེས་གསུངས་པ་ སོགས་དང་འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །འོག་མིན་དུ་གསུངས་ཚུལ་ནི་ལེན་དང་པོས་དངོས་བསྟན་གཙོ་བོ་ཡིན་པས་ལོངས་སྤྲུལ་གྱིས་གསུངས་ཚུལ་གཉིས་ཀ་རྒྱུད་ཉིད་ན་གསལ་བ་ཡིན་ནོ། །	
༥༧	གཉིས་པ་ལ། བརྒྱུད་གསུམ་སྤྱིར་རྣམ་བཞག་དང་། སོ་སོའི་ངོས་འཛིན་བྱེས་ཏེ་ལལ་ལྟུང་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། ལལ་ལྟུང་རྒྱུ་མཆོ་ལས། རྒྱུ་ལ་བ་སེམས་དཔའ་རྣལ་འབྱོར་	7

༡༥༥	༡༥༥ གྱི་ཡེ་ཤེས་ལས་གྲུབ་པའི་སྤྱོད་བརྟེན་པས་རྒྱུད་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པའི་བྱང་སེམས་ཀྱི་འཁོར་ལ་སྤྲུགས་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དགོངས་པ་གཏང་ནས་སྤྲུགས་དང་ཕྱག་
༡༥༦	ཀྱི་བརྒྱུད་ཐབས་བསྟན་པ་ཙམ་གྱིས་དེའི་མོད་ལ་འཁོར་གྱིས་རྒྱུད་དོན་མཐའ་དག་རྟོགས་པ་སྟེ། འདི་ཡང་དགོངས་པ་དོན་བརྒྱུད་བྱུང་པར་ཅན་ཡིན་ཡང་། རྒྱལ་བ་དགོངས་པ་བརྒྱུད་ཀྱི་བརྒྱུད་
༡༥༧	ཚུལ་ལས་གཞན་དུ་གོ་བའི་ཆེད་དུ་དགོངས་པ་བརྒྱུད་ཅེས་མ་སྒྲིམ་པར་རིག་པའི་བརྒྱུད་པ་ཞེས་པའི་བརྒྱུད་པ་ཡིན་ནོ། །རྣམ་འབྱོར་ན་བརྒྱུད་ཅེས་པའི་རྣམ་འབྱོར་ནི། དང་པོ་ནས་རིགས་
	སྤྲུགས་ཀྱི་ལྟར་བཞེངས་པ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པར་ཐ་མལ་པའི་རྟེན་བབྱང་ནས་ལམ་བསྐྱོམས་ཏེ་དོད་ཅི་རིགས་ཐོབ་པ་ཡན་ཆད་དེ། འདི་ནི་སྤྱན་མོང་གཏུལ་བྱའི་སྤྱང་ཆོད་དབང་བཙན་པར་
	བྱའི། གནས་ཆོད་ལྟར་ན་འདིའི་རྣམ་འབྱོར་པ་ལ་རྒྱལ་བ་དང་སེམས་དཔའང་ཡོད་དེ། སྒྲོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་བསྐྱེད་པ་ཞེས་ནོ། །དེ་ལྟ་བུའི་རྣམ་འབྱོར་པ་སྤྲུམ་སྤྲུམ་པའི་ཞལ་ནས་ཕྱི་མ་ཕྱི་མའི་

[illegible]

卷之五

པའི་མི་ལྷན་བདུན་གྱི་ཞིང་། དེ་དང་མཐུན་པར་ཕོ་བྲང་གི་སྒྲིང་དུ་རྒྱུད་སྒྲེའི་སྒྲིག་པ་བཅ་དང་ཕྱག་ན་དེ་མེའི་སྐུ་བྱུང་བ་དངོས་སུ་བབས་ཏེ་གསོལ་བ་བཏབ་པས་སྒྲོན་གསལ་སྒྲགས་ལ་སྐྱེས་པའི་འཕྲོ་སད་དེ་དོར་སེམས་ཞལ་མཐོང་གི་ལེའུ་རྟོགས་ནས་དེ་དང་ཕྱག་དོར་གྱི་སྐུ་ལ་བརྟེན་ཏེ་ཟླ་བ་དུག་བསྐྱབས་པས་དེ་མེ་སེམས་དཔའི་ཞལ་མངལ་ཞིང་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པས་སྒྲིག་པ་བཅ་གྱི་དོན་མཐའ་དག་མཐུན་པར་གྱུར་ཏོ། །གཉིས་པ་ནི། རྒྱལ་པོ་དེས་ཀུ་ཀུ་རྒྱ་ཇ་ལ་བཤད། དེ་ནས་རིམ་བཞིན་ཨི་རྒྱ་བྱུ་ཏི། སེང་ཏ་རྒྱ་ཇ། ལུ་པ་རྒྱ་ཇ། སྤུལ་མོ་གོ་མ་རྒྱ་མིའི་བར་དུ་བརྒྱུད་དེ། དེ་ནས་མི་ཚོ་མ་གྱུད་བཅས་ཏེ་རིག་འཛིན་གྱིས་ལ་གཤེགས་པ་ཤ་སྤྱག་གོ། །གོ་མ་རྒྱ་མིས་སྒྲིག་དོར་དང་སངས་རྒྱས་གསལ་བ་ལ་བཤད། སངས་རྒྱས་གསལ་བས་སྒྲོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་པདྨ་དང་བེམ་མི་ཏུ་ལ་གདམས་ཏེ་འཕགས་ལུ་ལ་དུ་གྱུར་བའི་ཚུ་ལ་ལོ། །ཁོད་དུ་ནི། སྒྲོབ་དཔོན་པདྨ་སེམས་མེ་འབངས་འདུས་པ་ལ་ལྟ་སྒྲེང་གསུངས་པ་སོགས་དེ་ལས་བརྒྱུད་པ་འང་།

༤༥	༄༅། །ཡོད་པར་སྒྲུང་མོད། གོང་མ་རྣམས་ལ་གྲགས་ཆེ་བ་ནི། བི་མ་ལས་རྩ་གཉགས་གཉིས་ལ་གདམས། དེ་གཉིས་ནས་བརྒྱུད་པའི་རྒྱ་བོ་གསུམ་དུ་གྲེས་པ་	
༥	གཞུབས་སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་ལ་གཅིག་ཏུ་འདྲེས། དེས་གཞུབས་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ་དང་སོ་ཡེ་ཤེས་དབང་ལྷག་ལ་བཤད། དེ་གཉིས་ཀ་ལ་ཉང་ཤེས་རབ་མཚོ་གཤིས་ཞུས། དེ་ནས་ཉང་ཡེ་	
༦	ཤེས་འབྱུང་གནས། ཟུར་པོ་ཆེ་ལྷན་འབྱུང་གནས། ཟུར་རྒྱུད་ཤེས་རབ་གྲགས། ཐུགས་སྒྲུབ་ཀ་བ་བཞི། སྒྲོ་ཐུག་པ་ལྷན་སེང་གའི་བར་དུ་བརྒྱུད། གཉགས་གཞུབས་ཟུར་གསུམ་དེ་	
༧	དག་ལ་གསང་སྒྲགས་གྱི་བབས་སོ་གསུམ་དུ་གྲགས། སྒྲོ་ཐུག་པ་ལ་ཐུགས་ཟིན་གྱི་སྒྲོ་བ་མ་བཅུ་གཉིས་གདུགས་ཐོགས་གྱི་སྒྲོ་བ་མ་གྲུ་ས་འཛིན་པ་སྟོང་སོགས་བྱུང་སྟེ་རྒྱུད་འདིའི་ཐིན་ལས་	
༨	ཐྱོགས་མེད་དུ་བརྟེན། དེའི་སྒྲོ་བ་བརྒྱུད་གཅིང་ནག་འོད་འབར། མེས་སྟོན་མགོན་པོ། སྤྱོད་ཤེས་རབ་རྩལ་ཁྲིམས། ཏྲ་ནག་བདུད་འདུལ་འབུམ། མདའ་ལྷན་འཕེལ། ཟུར་བྱམས་པ་	13

ལྟ་	༄༅། །ཕན་མཐའ་ཡས་ཀྱིས་གསན། དེས་བདག་ཅག་གི་སྒྲ་མ་འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་གྱི་ཐུགས་སྒྲས་ཀུན་མཁྱེན་སྤྱལ་པའི་སྤྱོལ་རྒྱུན་འཛིགས་མེད་ཆོས་ཀྱི་དབང་པོ་	
དང་།	དགྱིལ་འཁོར་རྒྱ་མཚོའི་བྱ་བ་བདག་མཁན་ཆེན་དོན་འཆར་པ་སྒྲ་དམ་ཆོས་འོད་ཟེར་དཔལ་བཟང་པོ་གཉིས་ལ་སྤྱལ་ཅིང་། སྒྲ་མས་དོན་འཛིན་པ་བསོད་ནམས་རྣམ་རྒྱལ་དང་། ཕྱི་	
ལྟ་	མས་རྣམ་འདྲན་ཆེ་བཅུན་དམ་པ་མི་ཕམ་རྣམ་རྒྱལ་རིན་པོ་ཆེར་གདམས་པ་ནས་ཀྱང་བརྒྱད་དེ། མདོར་ན་ཁོ་བོ་འབའ་ཞིག་མ་གཏོགས་པ་རྒྱུད་སྡེའི་གནས་ལ་སྤྱངས་པས་མཁས་པའི་གོ་འཕང་	
བརྟེན་ཤིང་།	འཁོར་ལའི་ལྷ་ལ་བསྟེན་པ་ལས་སུ་རུང་བ། རིམ་གཉིས་ཀྱི་ཏྲོགས་པའི་དྲོད་ཐོབ་པའི་རྣལ་འབྱོར་དབང་ཐུག་གི་ཕྱིར་བ་བར་མ་ཆད་པ་བརྒྱད་པ་ལས་ད་ལྟའི་བར་དུ་དབང་གི་རྒྱ་	
ལྟ་	བོ་མ་སྐྱམ། ལག་དཔའི་སྒྲོན་མེ་མ་རུབ། བྱིན་རྒྱབས་ཀྱི་གཟི་འོད་མ་ཡལ་བར་བྱོན་པ་ཡིན་ནོ། །ལོ་རྒྱུས་འདི་དག་གི་ཞིབ་ཆ་ནི་གཞན་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །གསུམ་པ་ལ། ལག་དཔའ་	15

འཆད་བྱེད་འཆད་ཚུལ་གསུམ་གྱི་རྣམ་བཞག་མདོ་ཙམ་བཟོད་པ་དང་། རྒྱུད་དོན་དངོས་ལའད་པའོ། །དང་པོ་ནི། སྤྱིར་གསལ་སྤྲུགས་སྤྲུམ་མེད་ལ། མ་རྒྱ། ལ་རྒྱ། ལ་ཏི་ཡོ་གའི་རྒྱུད་
 སྤྲེ་གསུམ་སྟེ། དེ་གསུམ་གྱི་བྱུང་པར་ལ། རྒྱུད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲིང་པོའི་དོན་མཐར་ཐུག་པ་ནི་འོད་གསལ་གཉུག་མའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཟབ་གསལ་གཉིས་སྤྲུམ་མེད་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་ཉག་གཅིག་
 ཡིན་ཅིང་། དོན་དེ་ལ་དང་པོར་འཇུག་པའི་སྒྲིམ་འདྲ་བ་གསུམ་སྟེ། སྤྱི་གསུམ་ལམ་བྱེད་ཀྱི་བསྐྱེད་ཆོག་རྒྱས་པ་དང་། བསྐྱེད་ཆོག་གི་སྒྲིམ་པ་ཉེ་བར་བསྐྱུས་ཀྱང་དབྱིངས་དང་ཡེ་ཤེས་ལམ་
 བྱེད་ཀྱི་ཕྱོགས་གཉིས་ལ་རིམ་གྱིས་སྒྲོལ་པ་དང་། བཅོས་མའི་བསྐྱེད་ཆོག་ལ་མི་སྟོས་པར་རྩོལ་མེད་རང་བཞག་གི་ཐབས་ཀྱིས་ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་བྱེད་པའོ། །དེ་ལས་དང་པོ་གཙོ་བོར་སྟོན་པ་
 དང་། གཉིས་པ་དང་གསུམ་པ་གཙོ་བོར་སྟོན་རིམ་བཞིན་མ་རྒྱ་སོགས་གསུམ་དུ་བཞག་པར་ཁས་སྤངས་ན་རེ་ཞིག་འཆད་བདེ་ཞིང་རོག་གི་བཞེད་པ་དང་ཡང་མཐུན་ནོ། །ཇི་སྐད་བཟོད་པའི་

༡༢༡	༡༢༡ བསྐྱེད་ཆོག་རྒྱས་བསྐྱེད་དང་། དགྲིལ་ལའོར་རྒྱས་བསྐྱེད་མི་གཅིག་པ་ལ་མཐའ་གཅོད་པ་གཞན་ཡང་མང་སྟེ་མང་བས་འཛིགས་སོ། མ་རྒྱལ་ཡང་བདེ་	
༡༢༢	འདུས་སྐྱབ་པ་ལུང་གི་བཀའ་སློལ་ས། མ་རྒྱའི་མ་རྒྱའི་ལྷའི་དགྲིལ་ལའོར་རིམ་བས་བསྐྱེད་པའོ། མ་རྒྱའི་ཨ་རུ་ནི་རང་བཞིན་གྱི་དགྲིལ་ལའོར་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའོ། མ་རྒྱའི་ཨ་ཏི་ནི་དོན་	
༡༢༣	དམ་ངོ་བོ་མ་སྐྱེས་པའོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རིམ་འཇུག་གི་སློལ་པ་ཆེ་ཆུང་ལ་ལྟོས་ཏེ་གསུམ་དུ་སྒྲེབ་ལས་འདིར་ནི་ཀུན་གྱི་དང་ལས། མ་རྒྱ་དོན་འཆང་འདོད་པས། ཐབས་དང་ཤེས་	
༡༢༤	རབ་སྒོར་ཞུགས་ནས། རང་རྒྱུད་དག་པའི་དགྲིལ་ལའོར་ལ། བསྐྱེད་སྐྱབ་ནམ་བཞིས་སྐྱབ་པར་བྱེད། ཅེས་པ་ལྟར་སྟོན་པས་མ་རྒྱ་ཡོ་གའི་རྒྱུད་དང་། དེའི་ནང་ནས་ཀྱང་ཆོས་ཐམས་	
༡༢༥	ཅད་ཡོན་ས་སངས་རྒྱས་པར་རྩལ་དུ་བཏོན་ནས་སྟོན་པས་མ་རྒྱའི་ཨ་ཏིར་འཛིག་པ་སྐྱེད་ལྷུ་ལ་མ་བན་པོ་པལ་ཆེ་བའི་བཞེད་པ་སྟེ་དཔེ་ཆུང་རང་གནས་ཀྱི་འགྲེལ་པ་བིམ་ལས་མཛད་པ་དང་། བདེ་	17

འདུས་གསལ་སྤྲུག་སྤྲུག་པའི་ལྷོ་མིག་ལ་སོགས་པའི་བྱུངས་དང་ལྷན་པའོ། །དེ་ཡང་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ། ཐེག་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡང་ཅེ། བསྟན་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འབྱུང་
བྱུངས། ལུང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱི་འགྲེལ། རྒྱལ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དགོངས་པའི་ཞེ་སྤྲུགས། འབྲས་བུ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཤེགས་ལུལ། རྣམ་
འབྱོར་པ་རྣམས་ཀྱི་ལམ་ཆེན་པོ་སྟེ་ཆེ་བ་བརྒྱུད་དང་ལྷན་པ་དཔལ་གསལ་བའི་སྟོང་པོ་ཡིན་ཏེ། མ་རྒྱལ་གའི་ཏུ་ཆེན་པོ་སྟེ་བཙེ་བརྒྱུད་ལས་གསལ་སྟོང་འདི་ཀྱ་ཀུ་རྒྱ་མའི་དཔལ་སྟེང་བ་དམ་པའི་
འགྲེལ་པ་ལྟར་ན་ཀུན་གྱི་བསྐྱུས་དོན་ལྟ་བུའི་རྒྱུད་དང་། ཀུན་མཁྱེན་སྒྲ་མའི་བཞེད་པ་ལྟར་ན་སྤྱིའི་ཐུགས་རྒྱུད་ཡིན་ནོ། །དེ་གང་གིས་འཆད་ན། ལུང་རིགས་མན་ངག་གསུམ་གྱིས་
ཏེ། ལུང་ནི་འདི་ཉིད་ཀྱི་ལལ་དཔའི་རྒྱུད་གྲོལ་ལམ་རིམ་དང་ཅིག་ཆར་སྟོན་པ་ཡེ་ཤེས་སྟོང་པོ་དང་རྩི་མེ་ལོང་། ཐབས་ལམ་རིམ་དང་ཅིག་ཆར་སྟོན་པ་རྒྱ་མཚོ་དང་ཐལ་བ་སྟེ་བཞི་དང་རྒྱུད་ཕྱི་

ལྟ་

༄༅། །མ་སོགས་སོ། །ཅ་ལག་གཉིས་ཀྱི་བྱང་པར་ནི་བཞེད་པ་མང་ཡང་། རོག་བདེ་གཤེགས་ཆེན་པོ། ཐོག་མར་བྱང་ཞིང་ལག་བྱར་གྱི་པའི་རྒྱུད་ཅ་
རྒྱུད། རྗེས་ལ་བྱང་ཞིང་འཆད་བྱེད་དུ་གྱུར་པའི་རྒྱུད་གཞན་ལག་རྒྱུད་ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་འཐད་ལ། ཅ་ལག་མི་འགལ་ཏེ། རྒྱུད་ཕྱི་མ་བཞིན་ནོ། །མན་ངག་ནི། རབ་གསང་
སྒྲགས་སྒྲུལ་མེད་ཀྱི་འཕགས་ལམ་བརྟེན་པས་རྒྱུད་དོན་མངོན་ཤེས་ཀྱིས་འཆད་ནུས་པ་དང་། འབྲིང་ཡི་དམ་ལྟས་མངོན་སུམ་དུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པས་རྒྱུད་འགྲེལ་ནུས་པ་དང་། ཐམ་རིག་
འཛིན་གོང་མའི་མན་ངག་གི་བརྒྱུད་པ་ཆོད་ལྟན་མངའ་བ་ཅི་རིགས་ཀྱིས་མཛད་པའི་རྒྱུད་འགྲེལ་དང་མན་ངག་ཐོར་བུ་རྣམས་ཏེ་སྤར་ཁབ་དང་འགྲེལ་རྒྱུད་པལྟར་སོགས་དང་། ལམ་
རིམ། ཐུགས་ཐིག ལྟ་བྲེད་ལ་སོགས་པའོ། །རིགས་པ་ནི་རྟོག་གཤེས་པའི་རྒྱལ་དང་། གཟུ་ལུམ་གྱིས་རྒྱུད་ཀྱི་དོན་རིགས་ལ་ལག་པ་བྱེད་པ་ནི་རང་བཟོས་བསྟན་པ་དགྲགས་པ་

རྒྱུད་

ཡིན་ཅིང་། འདི་ལས་འདི་བཤད་ཅིས་པའི་ཚིག་སྤྱིའི་གོ་ཡུལ་སྐྱམ་པོ་མང་དུ་ཡོད་ཀྱང་རྒྱུ་དོན་ལས་གཞན་དུ་དགྲི་བར་མི་རུས་པའི་ངེས་པ་བརྟན་པོ་མི་རྟོག་པས་ཅ་རྒྱུ་ཀྱི་དོན་བཤད་རྒྱུ་རྣམས་
ལ་བརྟེན་ནས་གྲུབ་ཐོབ་སོ་སོའི་མན་ངག་གིས་ངེ་ལྟར་བཀའ་བ་བཞིན་དུ་འཐད་པ་འཇམ་རྒྱུ་མཚན་རྣམས་པར་དག་པས་རང་ཉིད་ངེས་ཤིང་གཞན་ལ་འཆད་མཁས་པ་གཅིས་སོ། །རྒྱུ་འཆད་པའི་
ཚུལ་ལ་ལྟ་རྒྱུ་ལྟར་པོ་ཆེ། རྒྱུ་རྒྱུ་ཀྱིས། རྒྱུ་འབྲེལ་པས། རྒྱུ་སྐྱབ་ཐབས་ཀྱིས། རྒྱུ་མན་ངག་གིས་བཤད་པ་སྟེ་བཤད་ཚུལ་བཞིར་བཞེད་པ་དང་། ཁོག་གཞུང་གསལ་སྟོན་
ལས། སྤྱི་དོན་ཀྱིས་ཁོག་དབུག་། དཀྱུས་ཀྱིས་བཅད། ཚིག་གི་འབྲུག་ཞོན། བརྒལ་ལན་ཀྱིས་གཏན་ལ་དབབ་པ་སྟེ་བཞིར་བཤད་པ་སོགས་རྒྱུ་གཞུང་སྤྱིའི་འཆད་ཐབས་དང་། ལྟ་
བ་བརྒལ་བརྟག་གིས་དང་། སྤྱོད་པ་འཇུག་ཐབས་ཀྱིས་དང་། དགྲིལ་འཁོར་དོན་རྟགས་ཀྱིས་དང་། དབང་གདམས་ངག་གིས་དང་། དམ་ཚིག་རྣམ་གྲངས་ཀྱིས་དང་། སྤོན་ལས་

(129)	༄༅། ཚེག་བསྐྱེགས་ཀྱིས་དང་། སྐྱབ་པ་ཕྱག་བཞེས་ཀྱིས་དང་། ཉིང་ངེ་འཛིན་བསྐྱེད་ཚྲོགས་ཀྱིས་དང་། མཚོད་པ་ཕྱིན་པ་གིས་དང་། སྐྱགས་སྐྱོད་པ་སྐྱེ་བས་ཀྱིས་དང་། ཕྱག་རྒྱ་བསྐྱེད་རིམ་ཀྱིས་ལལ་དཔ་སྟེ་རྒྱུད་ཀྱི་དངོས་པོ་སོ་སོའི་ལལ་དཔ་ཐབས་གཉིས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། གསང་བ་དག་སྟོ་ཕྱག་པའི་བཞེད་པས། རང་བཞིན་དངོས་པོའི་གནས་ཚུལ། མ་ཉོགས་འབྱུལ་པའི་སྤང་ཚུལ། ཐམས་ཅད་མཐུན་པས་གཟིགས་ཚུལ། བརྟེ་བའི་ཕྱགས་ཆེ་སྐྱེས་ཚུལ། འགྲོ་དོན་ཇི་ལྟར་མཛད་ཚུལ་དང་ལྷན་འཆད་པ་སོགས་ཡོད་མོད་ཀྱི། སྒྲུ་མ་དམ་པ་རྣམས་སྐྱེ་འབྱུལ་ཁོག་གཞུང་ལས། རབ་ལ་མཚན་བསྟན་འབྲིང་ལ་དབྱེ། ཐམས་ཅད་གཉིས་དགོལ་བའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཆེས་སྤྱུ་འབྲང་སྟེ་འཆད་པར་མཛད་པས་འདིར་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་ལལ་དཔ་རྩའོ། །དེ་ལ་གསུམ། མགོ་སྟོས་པས་གོ་བའི་གདུལ་བྱ་དབང་པོ་རབ་ལ་རྒྱུད་ཀྱི་མཚན་བསྟན་པ། ཅུང་ཟད་ཕྱི་སྟེ་ལལ་དཔ་གོ་བའི་དབང་	21
-------	--	----

འབྲིང་ལ་སྤྱི་དོན་རྣམ་པར་དབྱེ་བ། རྣམ་པར་སྒྲིམ་པས་གོ་བའི་དབང་པོ་ཐམ་ལ་འབྱུང་མེད་གཉེར་མེད་ལྟོ་ནས་བཤད་པའོ། །དེ་ཡང་གཏུལ་བྱུ་ཤེས་རབ་ཀྱི་འཇུག་པ་ལྟར་བའི་དབང་ལྟོ་ནས་ལ་མཚན་དོན་བཤད་པ་ཙམ་གྱིས་རྒྱུད་ཀྱི་བརྗོད་བྱའི་གནད་མཐའ་དག་རྟོགས་རྒྱས་པས་དེའི་ཆེད་དུ་མཚན་བསྟན་པ་ཡིན་ཡང་དེ་ཁོ་ནའི་ཆེད་དུ་མཚན་བསྟན་པ་མིན་ཏེ། དབང་པོ་འབྲིང་ཐ་གཉིས་ལ་མགོ་སྒྲིམ་པས་གོ་བའི་བག་ཆགས་བཞག་པའི་ཆེད་དུ་འང་བསྟན་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དབང་འབྲིང་ལ་སྤྱི་དོན་བཤད་པས་རྒྱུད་དོན་གྱི་འགའ་ས་གཤེག་པའི་གོ་བ་སྦྱེད་རྒྱས་པས་གཙོ་བོར་དེ་ལ་བསྟན་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཡང་། དབང་པོ་ཐམ་ལ་འང་འབྱུག་ཉེར་དགོལ་བའི་དོན་དུ་ལུས་རྣམ་བཞག་ལ་བསྒྲུབ་པས་དགྲུས་མཐོང་ནས་རྟུག་པ་ལྟར་གཞུང་གི་ཆོག་དོན་བཟུང་བདེ་བའི་དགོས་པ་ཡོད་དོ། །མཚན་ལ་རྣམ་གྲངས་གསུམ་གྱི་དང་པོ་རྒྱུད་དང་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་གཙོ་བོ་དང་འཆད་པའི་སྦྱེས་བྱ་གསུམ་གྱི་མཚན་ཐུན་མོང་དུ་བསྟན་པ་ནི་རྟོག་ཅེས་མཁས་དཔའ་སྦྱེ་འབྲུལ་བྱ་བ་

ལྟ་	༄༅། །སྟེ། དེའི་དོན་ཡང་བཤད་རྒྱུ་མེ་ལོང་ལས། ཆོས་རྣམས་མ་ལུས་གཉིས་མེད་པའི། །རང་རིག་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཉིད་དོ། །ཐུགས་མེད་པའི་རང་བཞིན་	
འཇུག་གིས་	ཉིད། །དོན་ཞེས་ནི་བཤད་པ་ཡིན། །ཞེས་པས། དོན་ནི་མི་བྱེད་མི་ཤིགས་པ་སྟེ་ཤེས་རབ་སྟོང་པ་ཉིད་དོ། །འདིའི་གོང་འོག་ཏུ་སྟོང་པ་ཉིད་ཅེས་བཤད་པ་རྣམས་ནི་འོད་གསལ་གྱི་རང་བཞིན་རྣམས་པར་མི་རྟོག་པའི་ཆ་ལ་སྟོས་པའི་ཀུན་རྟོག་དང་བདེན་དཔོན་གཉིས་ཆར་གྱིས་སྟོང་པས་སྟོང་པ་ཁོ་ནའི་རྣམ་པ་ཅན་ཡིན་པ་དང་། མན་ངག་དང་ལྡན་པའི་རྣལ་འབྱེད་པས་དེ་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པ་ཉིད་གྱིས་སྟོང་ཉིད་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པར་འགྲོ་བས་དེར་བཟོད་དེ། འདི་ལ་ཀུན་མཁྱེན་སྒྲ་མ་དང་གཏེར་བདག་གྲིང་པ་སོགས་མ་ཡིན་དགག་གི་སྟོང་ཉིད་ཅེས་གསུངས་	
ཡི།	ཏེ། དེ་ནི་ཐབས་ཤེས་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཡིན་པས་ཤེས་རབ་ཅེས་བྱ་ཡི། །སེམས་བྱུང་ཤེས་རབ་མིན་ནོ། །སེམས་དཔའ་ནི་ས་ཏཱ་འི་སྒྲ་སྒྲ་བས་འདིར་བརྟན་བསྐྱས་རྟོགས་	23

གསུམ་ལ་བཤད་དེ། ཐབས་རང་རིག་པ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཤེས་རབ་སྟོང་པ་ཉིད་དང་རོ་གཅིག་པའི་བྱང་འཇུག་རང་བཞིན་རྣམ་དག་དེ་ཐོག་མ་དང་ཐ་མ་མེད་པའི་དུས་སུ་གནས་ཤིང་མཚན་
 ཉིད་གཞན་དུ་མི་འགྱུར་བས་བརྟན་པ་དང་། དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱས་བརྟན་གཡོ་ཀུན་ལ་བཏབ་པ་ལམ། བརྟན་གཡོ་ཐམས་ཅད་དེའི་ཆོ་འཕྲུལ་དུ་ཤར་བས་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་གནས་པས་ན་བསྐྱུས་པ་
 དང་། གནས་ལུགས་རྟོ་རྟུ་བྱའི་དོན་དེ་ཉིད་སྒྲིབ་པ་དང་བྲལ་ཞིང་ཆོག་ས་ཆེན་གཉིས་རྩོག་ས་པའི་མཐུས་ཇི་བཞིན་པར་མངོན་དུ་མཛད་པ་ནི་རྟོག་ས་པ་སྟེ། སྒྲ་མ་གཉིས་གཞི་འབྲས་གཉིས་སུ་
 མེད་པའི་རྟོ་རྟུ་སེམས་དཔའ་ཞེས་གནས་ཆུ་ལ་ལ་ལྟོས་ནས་བཞག་ཅིང་། སྒྲིམ་འབྲས་བྱའི་རྟོར་སེམས་ཞེས་སྒྲ་ལུགས་ཇི་བྲལ་གྱི་ཆ་ནས་བཞག་གོ། །དེ་ཉིད་མཚན་མའི་ཕྱག་རྒྱར་སྒྲ་བ་
 ད་ཀྱི་ལ་ལའོར་གྱི་གཙོ་བོ་དང་འཆད་པའི་སྒྲིམ་བྱ་མི་བསྒྲིད་པ་ལ་འད་རྟོ་རྟུ་སེམས་དཔའ་ཞེས་གྲགས་ཏེ། བརྟན་བསྐྱུས་རྟོག་ས་གསུམ་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པའི་ད་ཀྱི་ལ་ལའོར་གྱི་གཙོ་བོ་དངོས་མི་སྒྲིབ་

༤༢

༡༣། ཟུང་འཇུག་ཡིན་ཡང་དེ་ཆེ་བཏན་བསྐྱུས་གཉིས་བསྐྱུས་གཞིར་བཟུང་སྟེ་རྟོགས་པའི་དེ་ཆེ་ལམ་བྱེད་ལ་གནས་པའི་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་དོར་སེམས་དང་། དེ་ཡར་ལྷན་དུ་
 སོང་བའི་རྟོགས་རིམ་པའི་དོར་སེམས་ཀྱང་ཆ་འདྲ་ཙམ་དུ་བྱུང་གོས་སོ། །སྒྱུ་འཕྱུལ་དུ་བཞི། དེ་ཆེ་ལས། ཐབས་དང་ཤེས་རབ་འབྲེལ་བའི་དོན། །སྒྱུ་འཕྱུལ་ཞེས་ནི་བཞིར་བཤད་
 དོ། །ཞེས་པས། རྟོག་ཚུགས། དེས་དོན། དྲང་དོན། ལྷ་རྟོག་དབྱེར་མེད་གྱི་སྒྱུ་དུ་བཞི་ལས། དང་པོ་ནི། འབྱུང་བ་ཤེས་རབ་རིགས་གྱི་ཡུམ། །ཞེས་པའི་སྐབས་སུ་བཤད་པ་
 ལྟར་འབྱུང་བ་ལྟའི་བཅུད་འདུས་པའི་ཐིག་ལའི་ཆ་ཕྱ་བ་རྣམས་ཕུང་ཁམས་གྱི་སྒྲིང་བ་རིས་སུ་མ་ཆད་པར་འཆར་བའི་གཞིར་གྱུར་པས་ན་སྒྱུ་མ་དང་། དེ་ལས་ཕུང་ཁམས་རགས་པའི་ཆ་སྒྱུ་
 ཚུགས་སུ་ཤར་བཞི་འཕྱུལ་པ་དང་། དེ་གཉིས་རྟོན་དང་བཏོན་པར་འབྲེལ་བ་ལ་དུ་བཞེས་བྱའོ། །གཉིས་པ་ནི། དེ་ལྟར་སྒྲིང་བ་སྒྱུ་མ་ལྟར་རིས་མེད་དུ་འཆར་བའི་གནད་མཐར་ཐུག་ནི་ཤེས་

བཏོན་སྒྲིང་བ་

ལྟར་

རབ་སྟོང་པ་ཉིད་ཡིན་པས་དེ་ལ་སྐྱུ་མ་ཞེས་བྱ་ཞིང་། དེའི་རང་གདངས་ཐབས་རིག་པ་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་སྤྱ་གསལ་པ་ལ་འཕུལ་པ་དང་། དེ་གཉིས་དེ་བོ་དབྱེར་མེད་དུ་འབྲེལ་པ་ལ་བྱ་བ་
 ཞེས་བྱའོ། །གསུམ་པ་ནི། དེ་མཆོན་པའི་རྟགས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱར་སྒྲུང་བ་ལྟ་ཡུམ་རྣམས་ནི་སྐྱུ་མ་དང་། ཡབ་རྣམས་འཕུལ་བ། ཡབ་ཡུམ་ཁ་སྦྱར་བ་དེ་བའི་སྦྱར་བ་ཞུགས་པ་བྱ་བའི་དོན་
 ཏོ། །བཞི་པ་ནི། སྐྱུ་མ་ནི་རྟོག་ཆོག་ས། དེ་ཉིད་རང་རིག་རྟོགས་པའི་ཐབས་ཀྱིས་ལྟར་ཤར་བ་ནི་འཕུལ་བ། ལྟ་རྟོག་རང་བཞིན་གཉིས་སུ་མེད་པར་འབྲེལ་བ་ནི་བྱ་བའོ། །འདི་རྣམས་
 གྱུང་གཞི་དང་འབྲས་བུའི་དབང་དུ་བྱས་པར་གསུངས་པས་གཞི་ལ་སྦྱར་ན་རྟོག་ཆོག་ས་དང་། དེའི་སྒྲུང་གཞི་སེམས་ཉིད་འོད་གསལ་ཏེ། སྐྱུ་བྱ་སྐྱུ་མ་གཉིས་ཙམ་དང་། འབྲས་བུ་ལ་སྦྱར་
 ན་རྟོག་ཆོག་ས་ནི། འབྲས་བུའི་ཆོས་ལ་གཞི་དེ་ཆོས་ཀྱི་མིང་གིས་བཏགས་ན་མ་གཏོགས་མེད་ལ། དེས་དོན་ནི་རྟོགས་པ་ཆོས་ཀྱི་སྐྱུ་དང་། དྲང་དོན་ནི་གསལ་སྤྱགས་ཐུན་མེན་གྱི་གཟུགས་

ལྟ་	༄༅། །སྒྱུ་དང་། ལྷ་རྟོག་དབྱེར་མེད་ནི། སྤང་ཁམས་ཐམས་ཅད་རོ་མཉམ་རྟོ་རྟེན་ལྟར་དག་པའོ། །གཙུག་པོའི་དབང་དུ་བྱས་ན། རྟོ་རྟེན་སེམས་དཔའ་ལྷག་པ་དོན་	
ལྟ་	དམ་གྱི་ཕྱོགས་ནས་དང་། སྒྱུ་འཕྱུལ་དྲུབ་ཀུན་རྟོག་གྱི་ཕྱོགས་ནས་བཤད་པ་འདྲ་ལ། གཞིའི་རྟོག་སེམས་སྒྱུ་དྲུབ་ཤེས་ནས། འབྲས་བུའི་རྟོག་སེམས་སྒྱུ་དྲུབ་འཕྲོལ་བྱེད་དུ་གཞི་འབྲས་གཉིས་ཀ་ ལམ་དུ་བྱེད་པའི་ལམ་རྒྱུད་ལའང་མཆོན་དེ་ལྟར་འདོགས་པར་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་ཆེ་བ་ལས་མཆོན་དུ་བཏགས་པ་ནི། མཆོན་ཉིད་དང་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལུང་གི་སྤྱི་ཞེས་པ་སྟེ། དེའི་ དོན་ཡང་རྟོ་རྟེན་ལས། སོ་སོར་བསྟན་པ་རྒྱུ་མཆོའི་རྒྱུད། །འདིར་སྟོན་འདིས་སྟོན་འདི་བྱེད་སྟོན། །དོན་ཀུན་འདི་ལ་ཡོངས་རྫོགས་པས། །ལུང་གི་སྤྱི་ཞེས་བཤད་པ་ཡིན། །ཞེས་	
ལྟ་	གསུངས་ཏེ། མཆོན་ཉིད་ཐེག་པའི་གསུང་རབ་ཀྱི་བརྟོག་བྱེད་གྱུར་པ་མངོན་མཐོ་དང་། དེས་ལེགས་དང་། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སྒྱུ་བ་པའི་ལམ་ཐམས་ཅད་འདིའི་ལམ་སྟེགས་སུ་བསྟན་	27

ཅིང་། གསང་སྒྲགས་ཕྱི་པའི་མཚན་བཅས་མཚན་མེད་གྱི་ལམ་དང་། བྱད་པར་ནལ་འབྱོར་སྒྲ་མེད་གྱི་རྒྱུད་སྡེ་མཐའ་དག་གི་བརྗོད་བྱའི་སྒྲིང་པོ་བཅས་གསལ་གཉིས་མེད་གྱི་གནད་གསང་མ་
ལུས་པ་རྒྱུད་འདིར་སྟོན་པ་དང་། སྡེ་སྟོན་དང་རྒྱུད་སྡེ་གཞན་ཐམས་ཅད་འདིར་བསྟན་པའི་དོན་དེ་དག་ཉིད་ལས་བརྒྱམས་ཏེ་གསུངས་པས་འདི་ལས་འབྲེས་པ་དང་། བསྟན་པ་དེ་དག་ཐམས་
ཅད་རྒྱུད་འདིའི་དགོངས་དོན་ལྷག་པའི་བདེན་གཉིས་དབྱེར་མེད་ལ་འཇུག་པའི་ཆེད་དུ་དངོས་སམ་བརྒྱུད་ནས་གཞིལ་བ་སྟེ། དེ་དག་གི་ཕྱིར་ལུང་ཐམས་ཅད་སྒྲི་ཆིངས་སུ་གྱུར་པ་ཡིན་ནོ། །
འདི་ལ་ལུང་དང་མཐུན་པའི་མཚན་ཞེས་གྲུང་གསུང་ངོ་། །གསུམ་པ་དོན་རང་གི་ངོ་བོ་ལས་བཏགས་པ་འམ་མན་ངག་དང་མཐུན་པའི་མཚན་ནི། གསང་བའི་སྒྲིང་པོ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ངེས་པ་ཞེས་
སྒྲེགས་བམ་གྱི་གྲུང་དུ་འབྱུང་བ་ཉིད་དེ། འདི་ལ་བི་མ་ལའི་འགྲེལ་རྒྱུད་དུ། རང་བཞིན་གསང་བ་ཞེས་བྱ་སྟེ། །ཆེ་བ་ཞེས་བྱ་སྒྲིང་པོའི་དོན། །དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མཚན་ཉིད་དེ། །ངེས་པས་

༡༢	༡༢། །ངས་དོན་མ་དོར་བསྟན་པ། །ཞེས་མཆོད་གི་བྱར་བཞི་པོས་རྒྱུད་གི་རང་བཞིན་དང་། ཆེ་བ་དང་། མཆོད་ཉིད་དང་། དེས་པའི་དོན་རྣམས་བསྟན་པར་བཤད་
ལྷན་	དོ། །འདིར་སྤྱིའི་དོན་ཕྱོགས་ཙམ་བཟོད་ན། མདོ་པལ་པོ་ཆེ་ལས། སྟོང་གསུམ་གྱི་འཇིག་རྟེན་འདི་རྒྱ་རྒྱེན་ཆེས་མང་པོ་དང་ཆེ་བ་སྣ་ཆོག་ས་ལས་འགྲུབ་པ་དཔེར་མཛད་ནས་རྒྱ་ཆོག་ས་ཉིད་
ལྷན་	དུ་དང་མ་དོར་བསྟན་པ་ཙམ་གྱིས་ཇོག་ས་པའི་བྱང་རྒྱུ་མི་འགྲུབ་པར་གསུངས་པ་ལྟར་གདུལ་བྱ་རྒྱ་རྒྱེན་པོ་ལ་མོས་པ་རྣམས་ལ་བསྟན་པའི་ཐེག་ཆེན་པོ་ལ་དུ་ཕྱིན་པ་ལྟར་ན་ཆོག་ས་གཉིས་གྱི་
ལྷན་	སྟོང་པའི་བྱེ་བྲག་དང་། དུས་དང་། སྟོབ་རྒྱུ་གི་ཐབས་མཁས་མཐའ་ཡས་པ་ཞིག་ལ་ངལ་བ་མ་བསྟན་པར་བྱང་རྒྱུ་འཕྲོབ་པ་གནས་མེད་ཀྱང་། ཟབ་མོ་ལ་མོས་པའི་གདུལ་བྱ་སྐལ་པ་
	རབ་མཆོག་ལྟན་པ་རྣམས་ལ་བསྟན་པའི་གསང་བ་བླ་མེད་གྱི་སྐལ་ས་འདིར་ནི་དཔལ་ལ་སྟོར་ཐེག་ལེར། དེ་ཕྱིར་དེ་རྒྱས་ཅི་ཞིག་བྱ། །མདོར་བསྟན་པས་ནི་སངས་རྒྱས་ཉིད། །ཅེས་སོགས་

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

གསུངས་པ་ལྟར། ལམ་མདོར་བསྐྱུས་ཀྱིས་འགྲུབ་པ་དང་། དེའང་སྒྲིགས་དུས་ཀྱི་ཆོ་བྱང་གཅིག་ལ་འགྲུབ་པ་དང་། བདེ་བླག་ཉིད་དུ་འགྲུབ་པ་དང་། ལམ་གཞན་བསྐྱུས་པ་ལ་མི་ལྟོས་
པར་འདི་ཉིད་ཁོ་ནས་འགྲུབ་པའི་བྱུང་པར་དང་ལྡན་ལ། དེའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་། ཕྱི་རྒྱུད་སྡེ་གསུམ་མན་ཆད་དུ་གསལ་བར་མ་བསྐྱུས་པའི་ཡེ་ཤེས་ལམ་བྱེད་ཀྱི་གནད་ཐུན་མིན་ཅིག་ཡོད་པ་དེ་
གཏན་ལ་ཕབ་པ་ཉག་གཅིག་གི་མཐུ་ཡིན་ཞིང་། དེའང་དེ་ལ་རྒྱུད་འདི་ལས་ལྷག་པ་བདེན་གཉིས་དབྱེར་མེད་ཀྱི་ཆོས་སྐྱེ་ཆེན་པོའི་རྣལ་འབྱོར་ཞེས་གསུངས་ཏེ། འདིའི་བརྗོད་བྱའི་མཐིལ་ནི་དེ་
ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་མཚན་གྱི་བྱུང་འདི་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཀྱང་གཙོ་བོར་དེ་ཁོ་ན་བསྐྱུས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཤེས་པར་བྱའོ། །སོ་སོར་ལའད་ན་གསང་བའི་དོན་ནི་སྤར་ཁབ་ཏུ་རང་བཞིན་སོགས་
གསུམ་དང་། བི་མ་ལས་མི་བསྐྱུས་པའི་གསང་བ་བསྐྱུས་ཏེ་བཞིར་བྱེན་འང་འདིར་རྒྱུད་ཉིད་ལས། ཁོང་ནས་གཤམས་དོན་འབྱེན་པ། ཞེས་པ་ལྟར་གཤམས་གཉིས་སུ་འདུ་བར་རྗེ་རོང་།

༡༥༢	༄༅། གྲོང་གཉིས་བཞེད་པ་ལྟར་བཤད་དེ། གཤམ་པའི་གསང་བ་ནི། གནས་ལུགས་རང་བཞིན་གྱི་རྒྱུད་དང་། དེ་ལ་སྟོན་པའི་ལམ་འབྲས་རྣམས་ཟབ་ཅིང་གཏིང་	
ཕྱི་རྒྱུ་	དཔག་དཀའ་བས་ཤིན་ཏུ་དབང་ཕྱོགས་གཏོགས་པ་གཞན་གྱིས་རྟོགས་མི་རུས་པའོ། །སྤྲུལ་པའི་གསང་བ་ནི། གསང་བ་སྤྲུལ་མེད་གྱི་ལྟ་སྟོན་སྟེང་པའི་གནད་ཐུན་མིན་རྣམས་སྟོང་མིན་ལ་རྣམ་པ་ ཐམས་ཅད་དུ་སྤྲད་གོས་པས་དེར་བཞག་སྟེ། འདི་གཉིས་རྟོགས་དཀའ་བ་དང་། རྟོགས་སུ་མི་རུང་བའི་བྱུང་པར་གྱིས་དབྱེ་བར་བཤད་དོ། །སྟིང་པོའི་དོན་ནི། སྟིང་པོའི་སྤྲད་དོད་ས་ ར། ཁྲི་དལ། གརྱ་གསུམ་ལས། དང་པོའི་སྟིང་ནས་བཤད་ན། གཅིག་ལས་མང་པོ་འཕྲོ་བའི་གཞི་ལ་འཇུག་པས་སེམས་ཉིད་རྟོགས་པ་དང་མ་རྟོགས་པ་ལས་འཁོར་འདས་གྱི་ཆོས་	
ཏཱ་	ཐམས་ཅད་འཕྲོ་ཞིང་། དེ་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་རྒྱུད་འདི་ཡང་བསྟན་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་འཕྲོ་གཞིར་གྱུར་པའོ། །ཁྲི་དལ་ལས་བཤད་ན། སྟིང་ལྟར་གཅིས་སྤྲུལ་སུ་བྱུང་པ་འཇུག་	31

སྟེ། ཐེག་པའི་སྒོ་གང་ནས་ཞུགས་ཀྱང་མཐར་ཐུག་འདི་ལས་མི་འདའ་བས་བྱང་ཆུབ་འདོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་དོན་དུ་གཉེར་བུའི་གཙོ་བོར་གྱུར་པ་སྟེ་སྣ་མ་ལ་རྒྱུའི་སྒྲིང་པོ་དང་། སྒྲིང་ལ་འབྲས་
བུའི་སྒྲིང་པོ་ཞེས་བཤད་དོ། །གཞུ་ནི་སྒྲིགས་བམ་གྱི་དབྱུག་བཞུགས་པ་གཙོ་བོའི་དོན་ཏེ། ལྷན་པའི་ནང་གི་སྒྲིང་པོ་ལྷ་བྱ་བཅུད་འདུས་པའི་དོན་ལ་བྱའོ། །དེའང་གོང་འོག་གི་ཐེག་པ་ཐམས་
ཅད་ཞལ་བསྟུར་ཡང་། འདིའི་ལམ་ལ་བྱང་ཆུབ་སྒྲུབ་པའི་ཐབས་མཁས་ཀྱི་གནད་འདུས་ཤིང་ཚེགས་པ་ལས་ལྷག་པའི་ལམ་གཞན་མེད་པས་གཞི་ལམ་འབྲས་བུའི་གནད་བཅུད་དུ་འདྲིལ་
བའོ། །དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ནི་གསུམ་སྟེ། མ་བཅོས་པའི། མ་ནོར་བའི། གཞན་མ་ཡིན་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དོ། །དང་པོ་ནི། གདོད་ནས་རང་བཞིན་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་སྒྲོ་བུར་བའི་ཀུན་རྟོག་དང་
དེའི་བག་ཆགས་ཀྱི་རྟོགས་པས་བསྐྱད་པ་ལ་སེམས་ཅན་དང་། དེ་གཏན་ལོག་པ་ལ་སངས་རྒྱས་སུ་བཏགས་ཤིང་། གསང་སྒྲགས་ཀྱི་ཐབས་མཁས་ཀྱིས་གཞུག་མའི་རང་བཞིན་རྒྱུ་ལ་

༡༢	༄༅། ལྷུངས་ཏེ་བསྒྲུམས་པ་ཁོ་ནས་ཆབ་རོམ་རྩུར་ལུ་བ་ལྟར་བསྒྲུད་པ་དེ་རང་ལོག་ཏུ་འགོ་བས་འོད་གསལ་སྒྲིང་པོའི་ལམ་ལ་རྒྱའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཅེས་བྱའོ། །གཉིས་པ་
ནི།	ལམ་དེས་རང་གནས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བྱལ་དུ་བྱས་པ་ཁོ་ནས་སྒྲུད་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཐམས་ཅད་གསལ་བར་རང་འབྱུང་བ་སྟེ་འབྲས་བུའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཅེས་བྱ། གསུམ་པ་ནི། དེ་ལྟར་
ལྟར་བྱུང་གཞི་དང་།	བསྒྲུབ་བྱུང་བྱས་བྱུང་གཉིས་ཀ་གཉེན་མ་མི་ཤིགས་པའི་སེམས་གཅིག་བྱུང་ལས་གྱུད་ན་མེད་དེ། དེ་ལ་རྒྱུ་འབྲས་རོ་གཅིག་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཅེས་བྱུང་བྱའོ། །ངེས་པའི་
དོན་ནི།	དེ་ལྟར་གཞི་ལམ་འབྲས་བུའི་རྣམ་བཞག་མཛད་པ་དེ་དག་གྱུང་གཏུལ་བྱུང་བའི་དོན་དུ་བསྟན་པའི་ལྷུང་དགོངས་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་ཏེ། དབང་ཚེན་མཆོག་གི་གཏུལ་བྱུང་རྒྱལ་བ་ཉིད་
ཀྱིས་ངེ་ལྟར་ཐུགས་སུ་རྩུད་པའི་དགོངས་དོན་མཐར་ཐུག་པ་བསྟན་པའོ།	།མཆོན་ནང་གསང་ལྟར་བཤད་པ་ཕྱོགས་མཐོང་ཅི་མ་ནི། བང་ལྟར་ན་སྒྲིང་གའི་མི་ཤིགས་པ་ནི་གདོད་ནས་རང་ལ་
༢༣	

གནས་ཀྱང་མཆོད་དཀར་བས་གསང་བ། དེ་ཉིད་ལ་གསང་སྒྲགས་ཀྱི་ཟབ་གནད་ཐམས་ཅད་འདུས་པས་སླིང་པོ། སྒྲམ་དམ་པའི་མན་ངག་གིས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲིང་བ་དེ་ཉིད་གསལ་བར་སང་པ་
 དེ་ཁོ་ན་ཉིད། སླིང་པོའི་ཐེག་ལེ་དེ་གཞི་ལམ་འབྲས་གསུམ་གྱི་སྒྲོག་ཏུ་ངེས་པས་ན་ངེས་པ་སྟེ། རྒྱུད་སྡེའི་ཐོག་ས་རིམ་རྣམས་སུ་རྩ་འཁོར་གང་ལ་གནད་དུ་བསྐྱུན་པའི་བྱུང་པར་མི་འདྲ་བ་མང་
 ཡང་གསང་བ་སྒྱུ་འཕྲུལ་ལས་སླིང་གའི་འཁོར་ལོ་གཙོ་བོར་བྱེད་པས་དེ་ལྟར་གསུངས་ཏེ་བཤད་ཚུལ་གཅིག་གོ། །ཡང་འཁོར་ལོ་བཞི་དང་སྒྱུར་ན། ལྟེ་བའི་དབྱིངས་ལྷག་ལྟེ་བའི་ཐེག་ལེ་ནི་
 གསང་བ་དང་། སླིང་གའི་ཡེ་ཤེས་སླིང་པོའི་ཐེག་ལེ་ནི་སླིང་པོ་དང་། མགྲིན་པའི་རྩམས་མའི་ཐེག་ལེ་ནི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དང་། སྒྲི་བོའི་ཀུན་ཏུ་བབས་པོའི་ཐེག་ལེ་ལ་ངེས་པ་ཞེས་བཤད་དོ། །
 གསང་བ་ལྟར་ན། རྩ་གནས་ཀྱི་ཐེག་ལེ་བདེ་བའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རོ་དང་བཅས་པར་ང་ཆས་སུ་ཡོད་ཀྱང་མ་ཤེས་པས་གསང་བ། ཐེག་ལེ་དེ་ལ་ཕྱང་ཁམས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བཅུད་འདུས་པས་སླིང་

ལྟོ་ལྟོ། བཤམ་ལམ་ཟབ་མོས་གནད་དུ་བསྐྱུན་པས་ལྟན་སྐྱེས་ཀྱི་རང་ཞལ་ཇི་བཞིན་མཐོང་བ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད། ཐེག་ལེ་དེ་ཉིད་གཞི་ལམ་འབྲས་བུ་གསུམ་ཀའི་གནད་
སྒོ་གཏུ་ངེས་པ་ལ་ངེས་པ་ཞེས་བཤད་དེ་སྒྲུ་མ་བརྒྱུད་པའི་མན་ངག་གོ། ཁྱེ་ལྟར་ན་རྒྱུད་འདི་རྒྱུད་ལུང་མན་ངག་གསུམ་གྱི་གནད་བསྐྱུས་ཡིན་པས་རྒྱུད་དང་མཐུན་པ་སོགས་མཚན་གསུམ་དུ་བྱུང་
ཞིང་། རང་གི་ངོ་བོ་མ་རྒྱལ་གྱི་ལྟོས་པའི་མན་ངག་ཨ་ཏི་ཡོ་གའི་རྒྱུད་དུ་གནས་པས་སྒྲེགས་བམ་གྱི་ཤྲུང་དུ་མན་ངག་དང་མཐུན་པའི་མཚན་འབའ་ཞིག་སྒྲོས་ཞེས་གསུང་ངོ། །གཉིས་པ་
ལ་གཉིས་ཏེ། དོན་གྱི་རྣམ་གྲངས་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་དང་། ཆོག་གི་རྣམ་གྲངས་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་ལོ། ཁྱེ་ལྟོ་ལྟོ། རྒྱུད་འབྱུང་བའི་རྒྱ་སྐྱེད་གཞི། རྒྱེན་སྐྱེད་བསྐྱེད་། འབྲས་བུ་
ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་བྱ་བ་རྒྱུད་དོན། རྒྱུད་གྱི་དགོས་འབྱེད། འཁོར་ལ་གདམས་ཤིང་བསྐྱུན་པ་གཏད་པ་སྟེ་ལྟོ་ལྟོ། དང་པོ་ནི། གང་དུ་སྟོན་འཁོར་ཆོགས་པ་དེའི་ཆོ་རྒྱུད་འབྱུང་བས་

ཕུན་སུམ་ཚེགས་པ་ལྷ་ལྷན་ནི་སྒྲིང་གཞི་ལོ། །སྒྲུབ་པ་དང་ནི། སྒྲིང་གཞི་ལོ་སྒྲིང་དོན་དུ་ན་ཞེས་པ་སྒྲིན་པ་ལ་འཇུག་སྟེ། བྱངས་ལྷན་གྱི་ལོ་རྒྱུས་མ་རྟེན་པས་ཡིད་མི་ཆེས་པ་རྣམས་ལ་ངེས་པ་
 སྒྲིན་པའི་ཕྱིར་དང་། རྒྱུད་དོན་སྒྲིང་བའི་གཞིར་གྱུར་པའི་ཕྱིར་རོ། །དབྱེ་ན། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་དང་། ཐུན་མོང་གི་སྒྲིང་གཞི་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། ཐུབས་ལམ་དང་སྒྱུར་བ་
 སྟེ། དེ་ལའང་སྒྲིང་འོག་གི་སྒྲིང་ལམ་དང་སྒྱུར་བ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། གནས་སྒྲིང་ག་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་རྩ་བཞི་དང་། སྒྲིན་པ་རྩ་འཁོར་དེའི་དབུས་ན་སེམས་མི་ཤིགས་པ་དྲུངས་
 མ་ལྷའི་ཐིག་ལེ་ལ་བརྟེན་ཏེ་བཞུགས་པ་དང་། འཁོར་རྩ་འདབ་ལ་རྒྱ་བའི་ལས་རྒྱུད་གི་བཞུན་པ་ཅན་གྱི་རྣམ་ཤེས་ཚེགས་བརྒྱད་དང་། བསྟན་པ་འམ་ཆོས་བདེ་གསལ་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་
 བསམ་མི་བྱེད་ཀྱི་དགོངས་པ་སྟེ་མི་ཤིགས་པ་སད་སྟོབས་ཀྱིས་ལས་རྒྱུད་ཡེ་ཤེས་སུ་སྒྱུར་སེའི་ཚེགས་བརྒྱད་བདེ་སྟོང་གི་རོས་བྱེད་པ་ནི་སྟོན་པས་འཁོར་ལ་ཆོས་བསྟན་པ་དང་། དུས་ནི་དུས་

༡༢༡	༄༅། །གསུམ་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་བསྐྱམ་པ་དུས་མེད་ཀྱི་དགོངས་པ་མངོན་དུ་གྱུར་པའི་དུས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། རྫོང་བཙུན་མོའི་པདྨ་ལས་བཞིའི་དབྱིབས་ཅན་ནི་གནས་	
	དང་། ཐབས་ཀྱི་རྫོང་མོར་བུའི་དབྱུས་ན་རྩ་ཁམས་ཀྱི་བཙུད་འདུས་པའི་བྱང་སེམས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་བཞུགས་པ་ནི་སྟོན་པ་དང་། བྱེད་བཅིང་གི་ཐབས་དང་བཅས་པའི་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ཀྱི་གསང་	
མི་	བའི་རྣམ་ཤེས་ནི་འཁོར་དང་། ཐབས་ལམ་ཀྱི་སེམས་ལྷ་རྫོགས་པའི་མཐའི་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་ནི་ཆོས་དང་། སྟོན་པ་དེའི་མཐུས་འཁོར་དེ་དག་ཆོས་དེའི་ངོ་བོར་སྐྱེས་པ་ནི་སྟོན་འཁོར་	
མི་	ཞུ་འཆད་བྱས་པའི་དོན་དང་། དུས་སྤར་བཞིན་ཏེ། དེ་ལྟར་ཐུན་སུམ་ཆོགས་པ་ལྟའོ། །འདི་དག་རྒྱུད་ཀྱི་ཐོག་མར་འབྱུང་བའི་ཨེ་བོ་ལྷ་ཡུ་ཞེས་པའི་ཡེ་གོ་བཞི་དང་སྤར་ནས་ལག་རྒྱུད་ཀྱིས་	
མི་	ཇི་ལྟར་འགྲེལ་པ་སོགས་དགོངས་རྒྱན་ལས་ཤེས་ཤིང་། ལེན་གཉིས་པའི་གསང་དབང་སྟོན་པ་དང་། དབང་ཕྱིམ་གཉིས་སྟོན་པའི་རྒྱུད་ཆོག་གི་ཤུགས་ཀྱིས་ཀྱང་རིམ་བཞིན་སྟེང་སྟོང་དང་འོག་	

༤༥	༄༅། །སྤྱད་པ་དང་། །བསྟན་པ་དུས་ཀྱིས་ཤེས་པར་བྱ། །ཞེས་ཕུན་སུམ་ཚྏགས་པ་དུག་ཏུ་བཤད་ཀྱང་། །འདིར་སྤྱད་པོ་ཕུན་ཚྏགས་འཁོར་ལ་བསྟུས་ནས་ལྟར་
ཉི་ཤུ་པ་	བྱའོ། །དེ་ལ་གནས་ནི། སྟུན་འགྲེལ་ལས། དོན་གྱི། རིག་པའི། གསང་བའི། འཇིག་རྟེན་གནས་ཀྱི། དབང་ཕུག་ཆེན་པོའི་འོག་མིན་དང་ལྟར་བཤད་པའི་ཡ་གྲུལ་སྤྱི་མ་སྟེ་ འདིར་བསྟན་གྱི་དབང་ཕུག་ཆེན་པོ་ནི་སྒྲ་ན་མེད་པའི་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་སྤྱིད་ཀྱི་དབང་ཕུག་སྟེ་ལོངས་སྤྱོད་ཚྏགས་པའི་སྟུ་འོ། །དེ་ལྟ་བུའི་གནས་དེ་རང་བཞིན་དང་ངོ་བོ་གཉིས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་བཤད་པའི་ དང་པོ་ལ་སྤྱི་འཇུག་པའི་རང་བཞིན་ནི། འགྲེལ་རྒྱུ་ལས། མཐའ་དབུས་མེད་པའི་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས། །དེ་ནི་གནས་ཀྱི་སྒྲ་མར་འདོད། །ཅིས་པ་ལྟར་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཡིན་ལ། ཆལས་སོ་སོའི་
ཏཱ་	རང་བཞིན་ནི། འོག་གཞི་འཁོར་ལོའི་རང་བཞིན་ཡེ་ཤེས་ལྟ་དང་། བྱ་ཆད་ཀྱི་བདེན་བཞི་དང་། བར་བྱམས་ཀྱི་བདེན་པ་དབྱེར་མེད་ལ་སོགས་པའོ། །གནས་ཀྱི་ངོ་བོ་ནི། རྣམ་པའི་

༥༥

༡༡། སྤངས་པས་མཉམ་པར་མ་བཞག་པ་མེད་པའི་ཚུལ་གྱིས་མངོན་དུ་མཛད་པ་དེ་བཞིན་ཉིད་དུ་ནར་སོན་པའི་རང་བཞིན་དང་། དེའི་དབང་གིས་འབྲས་བུའི་ཆོས་རྒྱ་
 མཆོ་ལྟ་བུ་རྩོལ་མེད་རང་བྱུང་དུ་བརྟེན་པ་ཡོན་ཏན་མ་བཅོལ་ལྟ་བུ་གྱིས་གྲུབ་པའི་རང་བཞིན། ཡེ་ཤེས་རེ་རེའང་ཀུན་དུ་བབ་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་པས་ཆོད་འདི་ཙམ་ཞེས་བཟུང་དུ་མེད་པས་ཡེ་
 ཤེས་མཐའ་དབྱས་དང་བྲལ་བའི་རང་བཞིན། སྤངས་རྟོགས་མཐར་ཕྱིན་གྱི་གོ་འཕང་ལ་བཞུགས་ཀྱང་སྤྲོད་ཞིའི་མཐའ་གཉིས་གང་གི་སྤྱོད་པས་སྤངས་བཟོད་དུ་མེད་པའམ། ཡང་ན་མཉམ་
 བཞག་གི་དགོངས་པ་མཆོན་མའི་ཡུལ་ཅན་གང་གིས་ཀྱང་མཆོན་དུ་མེད་པ་འབྲས་བུ་ལ་མངའ་མཛད་ཀྱང་ངོ་བོ་བསྟན་དུ་མེད་པའི་རང་བཞིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི། ཡེ་ཤེས་སྒྲུ་མའི་སྤྱོད་ཡུལ་
 ཆོད་མེད་པ་ལ་དབང་བསྐྱར་ཡང་གཟུང་འཛིན་དང་བྲལ་བའི་ཆོས་ཉིད་ལས་མི་གཡོ་བ་སྟེ། འདི་ལ་མཉམ་པ་ཉིད་མངོན་དུ་མཛད་ཀྱང་སྤྱོད་ཡུལ་དང་བྲལ་བའི་རང་བཞིན་ཞེས་ཀྱང་བྱའོ། །

ཉེར་གཉིས།

དོན།

༡༢༩

༄༅།

༥༥། ལོངས་སྐྱུའི་བདག་ཉིད་ཡིན་པའི་དོན་རྟགས་སུ་མཆན་དཔའི་ཡོན་ཏན་མཐར་ཐུག་པ་དང་ལྷན་པ་དང་། སྐུལ་སྐྱུའི་བདག་ཉིད་ཡིན་པའི་དོན་རྟགས་སུ་

ཉིད་གཉིས་

སྐྱུའི་བ་སྐྱུའི་སྒྲེའི་རེ་ལས་ཀྱང་སྐུལ་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཕྱོགས་བཅུར་སྒྲོ་བའོ། །གཉིས་པ་ནི། སྒྲིང་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་། མི་དམིགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་མི་གནས་མྱུང་འདས་ལ་བཞུགས་

པའི་བརྟུན་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ཀ་མཆུངས་པར་སྐྱུལ་ཀྱང་དུ་བཞུགས་ནས་འབྲིལ་བའོ། །གསུམ་པ་ནི། ཡེ་ཤེས་ལྷ་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་དང་རྒྱལ་བ་རྣམས་པའི་རྟགས་སུ་ཕྱག་དུག་དང་། དེས་

འགྲོ་དོན་མཛད་པའི་རྟགས་སུ་རྗེ་ལ་སོགས་པའི་མཆན་མ་དུག་འཛིན་པའོ། །བཞི་པ་ནི། སྐྱུ་སྒྲོང་པ་ཉིད། གསུང་མཆན་མ་མེད་པ་དང་། ཐུགས་སྒྲོན་པ་མེད་པ་སྟེ་གསུམ་པོ་དབྱེར་

ཆུ།

མེད་པའི་རྟགས་སུ་མཐིང་དཀར་དམར་བའི་ནལ་གསུམ་མངའ་བའོ། །འཁོར་ཕུན་ཆོགས་ལ་ལྷན་ཅིག་པ་དང་གོ་བྱེ་བའི་འཁོར་གཉིས། དང་པོ་ལ་རང་བཞིན་གཉིས་སུ་མེད་པའི། རིག་

བ་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི། དད་པས་གཏམ་ཉན་པའི་འཁོར་རོ། །དང་པོ་ནི། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་རྒྱལ་པོ་སོགས་རྒྱལ་བ་རིགས་ལྔ་སྟེ། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་རྒྱལ་པོ་ཞེས་
 བ་འདི་ལ་ཀུན་མཁྱེན་ཆེན་པོས་རྣམ་པར་སྤང་མཛད་ཡིན་པའི་སྐུ་བ་བྱེད་མང་དུ་འགོད་པར་མཛད་ལ། ཟུར་པ་ནི་སྤང་ཆེན་རབ་འབྱོལ་གྱི་རྒྱུད་དང་། ཉི་འོད་སེང་གའི་འགྲེལ་པ་དང་། རོ་རྩེ་
 ལས་རིམ་སོགས་ཀྱི་ཁྱད་ས་ལ་བརྟེན་ནས་མི་བསྐྱོད་པར་བཞེད་དེ། གཏེར་བདག་གླིང་པ་སྐྱུ་མ་ཆེད་སོགས་ཀྱང་སྤྱི་མའི་རྩེས་སུ་འབྱུང་དོ། །རིགས་ལྔ་འདི་དག་ཐལ་བ་ལས། འཁོར་
 ལོའི་ལྟེ་བར་མི་འཛིགས་སྟེད། །བདག་པོ་ཀུན་བཟང་འཁོར་རྣམས་ལ། །ཀུན་འབྱུང་སྐྱུ་འཕྱུལ་སྟོན་པའི་ཆོ། །མི་བསྐྱོད་རྒྱལ་པོ་མདུན་ན་གནས། །ཞེས་པ་ལྟར་རིགས་དུག་པ་རྒྱུད་གྱི་
 སྟོན་པར་བཞེངས་པ་ལ་ལྟོས་ཏེ་འཁོར་དང་། སྤྱིར་འཆད་པའི་སྐྱེས་བུ་རིགས་ལྔ་ཞེས་གྲགས་པ་ལྟར་སྟོན་པའང་ཡིན་པས་སྟོན་འཁོར་གཉིས་ཀའི་གཞི་མཐུན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི། རྒྱུ་མ་ཆོ་

ལྟ་	༄༅། །ལས། དེ་བཞིན་སྤྱགས་ཀྱི་བྱད་པར་ལས། །རང་སྤྱང་རྒྱལ་བ་སེམས་སོགས་དང་། །ཞེས་པ་ལྟར་སྟོན་པའི་སྤྱགས་རིག་པ་སྤྱགས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བྱད་པར་	
ཉི་ཤུ་མ་	ལས་རང་སྤྱང་བའི་ཕྱིར་རིག་པ་བྱད་པར་ཅན་གྱི་འཁོར་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེ་ལའང་དོ་རྩེ་མཐོང་བ་དང་། མཐོང་བར་བྱ་བ་སོགས་སེམས་དཔའ་ཡབ་ཡུམ་བཅུ་དྲུག་དང་། དོ་རྩེ་རིག་པ་ དང་། ཏྲག་པར་མ་ཡིན་པ་སོགས་འཛེམས་བྱེད་ཁྱོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་བརྒྱད་དེ། སངས་རྒྱལ་གྱི་སེམས་བསྐྱུས་ལ་དབང་ཡུལ་སོགས་ངོ་བོ་ཐ་དད་མེད་ཀྱང་རོ་མཉམ་དོ་རྩེ་འི་ཕུང་ཁམས་སྒྲུ་མ་ཆེད་ཀྱི་ ལྷོག་ཆ་སོ་སོ་ལས་གཤེགས་པ་གཤེགས་མ་དང་སེམས་དཔའ་ཡབ་ཡུམ་སོགས་ཐ་དད་དུ་སྒྲུལ་པར་ཤེས་པའི་ཆེད་དུ་ཕུང་ཁམས་སོགས་ཀྱི་མིང་གིས་ལྷ་ལ་བཏགས་པའོ། །དེ་དག་ནི་མ་ འོངས་པའི་རྩེས་འཇུག་ནམས་ཀྱིས་སྒྲེང་གཞི་དང་མཐུན་པར་ད་ཀྱི་ལ་འཁོར་གྱི་འཁོར་ལོ་སྒྲེལ་པའི་དབང་དུ་མཛད་ནས་རྒྱུད་ཆོག་གིས་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་འཁོར་ནམས་ཡིན་གྱི། རྩེ་སྒྲོ་སྤྱག་པ་	
ལྟ་		45

དང་ཉེ་སྟོན་སོགས་ཀྱི་བཞེད་པ་ལྟར་སྟོན་པ་ལས་རྒྱུད་གཞན་དུ་གྱུར་པའི་འཕགས་པ་སྟོབ་པ་ཡང་མཐའ་ཡས་པ་ཞིག་ལྟན་ཅིག་པའི་འཁོར་ལ་ཡོད་དགོས་ཏེ། དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་ལེ་འུ་གཉིས་པར་
 སྟོན་པས་འཁོར་ལ་ཟབ་དབང་བསྐྱར་ནས་རྟོག་པའི་བྱི་མ་བསལ་བར་གསུངས་པ་མི་འགྲིག་པའི་བྱིར་རོ། །གསུམ་པ་ནི། ཁོག་གཞུང་ལས། དད་པས་ཉན་པའི་ལྟ་ཆེན་རྣམས། ཞེས་
 པ་ལྟར། བྱིའི་ཁོར་ཡུག་ལ་གནས་པ་ལེགས་ལྟན་མ་རྒྱ་རྒྱ་ལ་སོགས་པའི་ལྟ་ཆེན་པོ་རྣམས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། སྒྲགས་ལ་མེས་པའི་དབང་རྣམས་ལ་བདང་ལྟན་པ་རྣམས་ཏེ། འདི་
 དག་འོག་མིན་དུ་ཆོག་པའི་འཁོར་མིན་ཡང་རྒྱུད་ཀྱི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱ་ཡིན་པས་རྩི་རྩེ་སེམས་དཔའི་འཁོར་དུ་སྟོས་སོ། །བསྟན་པ་ཕུན་སུམ་ཆོག་པའི་གཉིས་མེད་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་
 འདི་ཉིད་དང་། དུས་ཕུན་ཆོག་པ་ནི། སྟེང་གཞིའི་སྟོན་འཁོར་སོགས་ཆོག་པའི་དུས་སོ། །གཉིས་པ་ལ་འང་ཕུན་སུམ་ཆོག་པ་ལྟ་ལས་གནས་ནི། འབར་བའི་དུར་ཁྱོད་ཆེན་པོ་ཤིན་ཏུ་

ལྟེན་	༄༅། །འཛིགས་པའི་རྒྱན་ཆས་ཀྱིས་སྤྲུམ་པར་རོ། །སྟོན་པ་ནི་དགོངས་འདུས་ལས། །འིན་རུ་གཏུག་ཅིང་གཏུམ་པ་ལ། །ཞི་བས་ཕན་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། །ཤེས་
རྒྱུ་	རབ་ཐབས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ལས། །ཁྱོ་བོར་དེ་བཞིན་གཤེགས་ཀུན་མཛད། །ཅེས་པ་ལྟར། །ཐེན་ལས་ཕྱག་རྒྱའི་ཁྱོ་བོ་སྟེ། །དེ་ལ་འང་བྱང་སྟོང་ཁྱོས་པའི་དང་། །མི་རུ་བྱུང་གིས་པའི་
ལྟེན་	དང་། །དཔལ་ཆེན་རྣམས་བརྩིན་གྱི་ཆ་བྱུང་གསུམ་ལས་ཐུ་མའོ། །འཁོར་ལ་གཏུལ་བྱ་དང་འདུལ་བྱེད་གྱི་འཁོར་གཉིས་ཀྱི། །དང་པོ་ནི། །རུ་ཏུ་འཁོར་དང་བཅས་པ་སྟེ། །དེ་འང་འདིར་
རྒྱུ་	བསྟན་གྱི་རུ་ཏུ་འདི་གནས་ཆོད་ལ་སྤྱུལ་པ་ཡིན་པར་བཤད་གྲུང་། །སྤྱང་ཆོད་ལྟར་ན་སྟོན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རིགས་སྤྲུགས་དྲག་པོ་བཞུགས་ཤིང་། །དེ་ལྟ་བུའི་སྤྲུགས་ཀྱི་ལྟ་བུ་སྟོམས་གྲུང་ལྟ་བུ་བཟབ་
ལྟེན་	མའི་གནད་ཀྱིས་མ་བེན་ཅིང་དམ་ཆོག་ཉམས་པའི་ཆད་པས་ངན་འགྲོ་བརྒྱུད་པའི་མཐར་ལས་ཀྱི་སྟོན་པོ་རིགས་སྤྲུགས་ཀྱི་མཐུ་ཅན་འཕགས་པའི་གནས་ལྟ་མ་གཏོགས་པའི་འདོད་གཟུགས་ཀྱི་

ཁམས་ཐམས་ཅད་སྒྲགས་ཀྱིས་དབང་དུ་བསྐྱུས་ཤིང་འཛིན་རྟེན་སྤངས་པར་བྱེད་པ། གཏུག་ཅིང་གཏུམ་པའི་འཁོར་མང་པོ་དང་ལྷན་པར་གྱུར་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། བྲག་འཕྱང་རིགས་བཞི་འཛིན་ཆོག་པ་དང་། སྤྲུལ་མོ་ཉི་ཤུ་སྟེ། དབང་སྐུ་གཉིས་བརྒྱད་ནི་གཏུལ་བྱ་དང་འདུལ་བྱེད་ཀྱི་འཁོར་གཉིས་ཀར་གཏོགས་ཞེས་གསུང་ངོ། །བསྟན་པ་ནི། མོ་རྒྱུད་ནམས་ལ་སྟོལ་བ་དང་། མོ་རྒྱུད་ལ་སྟོར་བའི་སྟོན་སྒྲུབ་རང་གནས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་བསྟན་པས་སྟོར་སྟོལ་གཉིས་སོ། །དུས་ནི། སྒྲགས་ཀྱི་གཏུལ་བྱ་གཏུག་པ་ཙན་འདུལ་བའི་དུས་ལ་བབས་པ་ནའོ། །གསུམ་པ་ལ་འང་ལྷ་ལས། གནས་ནི། དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་སྟོན་སྟོབ་ལམ་དུ་སྟོན་ལམ་གྱིས་ཇི་ལྟར་བཟུང་བ་བཞིན་གྲུབ་པའི་སྐུ་སྐྱུའི་ཞིང་སྟེ། ཞིང་འདི་དང་སྐུར་ན་གླིང་བཞི་བྱེད་པ་སྒྲགས་བརྒྱའི་བདག་ཉིད་དང་། སྐུར་གླིང་བཞི་བྱེད་པ་བྲག་འཕྱང་དུ་མ་དང་ལྷན་པའི་སྐུ་སྐྱུའི་ཞིང་ཡང་ཡོད་ངོ། །སྟོན་པ་ནི། བསྟན་པ་འདིའི་དབང་དུ་བྱས་ན་ལྷ་གྱའི་རྒྱལ་པོ་སྟེ། གཏུལ་བྱ་

༤༥	༄༅། །རིགས་དྲུག་ལ་ལྟོས་ཏེ་ཐུབ་པ་དྲུག་ཏུ་བཞག་གོ། །གཞན་ཡང་། དཔྱུལ་བ་དང་ཡི་དྲགས་གྱི་འགྲོ་བ་ལ་གཤིན་མེད་ཀྱི་ལ་པོ་དང་། དུད་འགྲོ་ཁ་ཅིག་ལ་རི་
༤༦	དྲགས་དབང་པོ་སོགས་རིགས་མཐུན་གྱི་གཟུགས་དང་། མཚན་དཔེས་སྤྲུལ་པའི་སངས་རྒྱུས་གྱི་སྤྱུལ་པའི་གཟུགས་དང་། མཚོག་གི་སྤྱུལ་སྤྱུ་དངོས་གྱིས་འདུལ་བ་སོགས་མང་དུ་ཡོད་ཀྱང་།
༤༧	མཚོག་སྤྱུལ་ཉིད་གཅོ་བོ་དང་ཅུ་བའི་སྤྱུ་ཡིན་པས་རྒྱུད་གྱི་ཚོག་ཟེན་གཅོ་བོ་དེ་ཡིན་ནོ། །འཁོར་ནི། གཅོ་བོའི་དབང་དུ་བྱས་ན་ལྟ་དང་མི་རྣམས་གྱི་སྟོན་པ་ཞེས་པ་ལྟར་ལྟ་མི་གཉིས། དེའི་ཡང་
༤༨	གཅོ་བོ་འཁོར་རྣམ་པ་བཞི་དང་། སྤྱིར་འགྲོ་བ་དྲུག་ཀ་ཅི་རིགས་སུ་ཡོད་དོ། །བསྟན་པ་ནི། འདུལ་བ་བཞི་སྟེ། སྤྱུ། གསུང་། ཐུགས། རྩལ་ལྷུ་ལ་གྱི་འདུལ་བའོ། །དེ་ལ་དང་པོ་
༤༩	ནི་མཛད་ཆེན་བཅུ་གཉིས་དང་ལྟན་པའི་སྤྱུ་སྟེ། གང་གི་ཆོས་སྟོན་པའི་རྟེན་ནོ། །ལྟག་མ་གསུམ་ནི། ཆོ་འཕྱུལ་གསུམ་གྱིས་ཆོས་སྟོན་ཚུལ་ཏེ། དང་པོ་རྩལ་ལྷུ་ལ་གྱིས་འཁོར་འདུན་པར་

50

༥༢	༄༅། སྒྲོང་བར་སྐྱལ་བའི་སྒོ་ནས་བསྟན་པ་འབྱུང་བའི་རྒྱུན་གྱིད་པས་ན་སྒྲོང་བསྐང་བ་ཞེས་བྱའོ། །དབྱེན་ཐུན་མིན་དང་ཐུན་མོང་བ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ་གསང་	
	དབང་བསྐྱར་བ་དང་། དབང་གོང་མ་གཉིས་བསྐྱར་བའི་ཚུལ་ལོ། ། དང་པོ་ནི། སྒོན་པ་ཡབ་ཡུམ་སྒོམས་པར་འཇུག་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཉི་ཟླ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱིས་ལྷན་ཅིག་འཁོར་	
༥༣	ཀྱི་རིག་འཛིན་རྣམས་ལ་དབང་བསྐྱར་ཞིང་། ཡབ་ཀྱིས་ཐབས་ཀྱི་ཆ་བཟུང་ནས་འཁོར་འདས་བརྟན་གཡོ་ཐམས་ཅད་དག་པ་རབ་འབྱུངས་ལྷའི་དཀྱིལ་འཁོར་གཅིག་ཏུ་སངས་རྒྱས་པར་ཆེད་དུ་	
	བརྗོད་ཅིང་། ཡུམ་ཀྱིས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཆ་བཟུང་ནས་བརྟན་གཡོ་ཐམས་ཅད་གདོད་ནས་རང་བཞིན་རྣམ་པར་དག་པའི་དབྱིངས་ལས་མི་གཞན་པར་ཆེད་དུ་བརྗོད་པས་འཁོར་རྣམས་ཀྱིས་ཐུན་མོང་	
༥༤	མ་ཡིན་པའི་བདེན་གཉིས་ཀྱི་རྟོགས་པ་ཆེར་འབར་བའོ། །གཉིས་པ་ནི། སེམས་ཡེ་ཤེས་སུ་བསྐྱེད་པའི་ཆེད་དུ་བརྗོད་པ་ཨེམ་མཆར་ལྷ་གསུངས་ཏེ། དེའི་ཆེ་འཆད་པར་འགྱུར་བའི་གཡོ་	

ལྟར། འཛིག་འཇུག་ །གནས་པ། སྟོན་པ་སྟེ་སེམས་བཞི་སྟོན་དུ་འགྲོ་བས་དག་འ་བ་བཅུ་དྲུག་ལུགས་འབྱུང་གི་མཐའི་ལྟན་སྟེས་ཤེར་དབང་གི་དོ་བོ་ཉིད་ཐོབ་ཅིང་། སྒྲར་མས་བརྟན་གྱི་
དག་འ་བ་བཅུ་དྲུག་གི་མཐའ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་དབང་རྫོགས་ཏེ་སྟོན་འཁོར་དགོངས་པ་དབྱེར་མེད་དུ་གྱུར་པའི་མཐའ་ཕྱིན་བྱང་རྩལ་གྱི་སེམས་ཐོབ་པ་ནི་འོག་ཏུ་དྲི་ཞུས་འབྱུང་བའི་རྒྱུ་ཡིན་པས་ན་
གྲུང་བསྒྲུང་དོ། །འདིར་སྟོན་པ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཁུ་རྩལ་རྒྱུང་ག་སུ་མ་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་སྒྱུ་ཅན་གྱིས་འཁོར་ལ་དཀར་དམར་གྱི་ཐིག་ལའི་རྩལ་དབང་བསྒྱུར་བ་དང་། འོག་མིན་གྱི་རྟོན་ཅན་ས་
མཐོར་བཞུགས་པའི་རིག་འཛིན་ལུས་ཁུ་ཁྱག་དང་སེམས་འབྲིག་སྟེད་གྱིས་དབེན་པ་ཕྱག་རྒྱ་ལ་བརྟེན་ནས་དབང་གོང་མ་གཉིས་ནོད་པ་མི་འགལ་བའི་རྩལ་ནི། སྟོན་པ་དབང་འབྱུར་གྱི་མཐུན་པ་
རོལ་ཏུ་སྟོན་པས་འཁོར་གྱི་ཆེད་དུ་ཉི་ཟླ་ཕྱིན་གྱིས་སྟོ ་པ་མི་ཁེགས་པ་དང་། དག་པའི་འཁོར་ལ་འབྲིག་སྟེད་གྱི་ཉོན་མོངས་མེད་ཀྱང་ལྟན་སྟེས་གྱི་བདེ་བ་དོན་གཉིར་ཡོད་ལ། སྒྲིར་བཏང་འོག་

༤༥

༡༩༩ ། མིན་གྱི་རྟོན་ལ་བྱུ་བྱུག་མེད་ཀྱང་སྒྲ་མེད་གྱི་སྒྲ་གས་སྟོང་པའི་འོག་མིན་པ་ཁ་ཅིག་ལ་ཁམས་དུག་ལྡན་གྱི་རྟོན་བྱུང་པར་ཅན་དེ་འདྲ་འབྱུང་བ་དམིགས་བསལ་ཡིན་
 པའམ། ལོ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེའི་བཞེད་པས་སྟོབ་པའི་རྟོན་ལ་བྱུ་བྱུག་སྟོང་ག་པ་མི་སྟོང་པས་དེའི་སྟོགས་ནས་བཤད་ཀྱང་རུང་བར་སེམས་ཏེ་འགལ་སྟོང་དེ་ལྟར་བྱུང་། །ཀུན་མཁྱེན་ཆོས་ཀྱི་
 རྒྱལ་པོས་གོལ་བའི་ཐེག་ལེ་དང་ས་ནས་བཤད་པ་སོགས་ལྟར་ན་རྒྱལ་སྒྲས་མཐར་ལམ་པ་མི་སྟོབ་ལམ་དུ་ཤེར་དབང་ནས་ཞུགས་པས་ཆོག་པ་འདྲ་ཡང་འདིར་གསང་དབང་ནས་འཇུག་པར་བཤད་
 པ་ནི་ལུགས་གཉིས་ཀྱི་གསང་དབང་གི་ལམ་འཛོག་རྒྱལ་མི་འདྲ་བས་ཡིན་ནམ། ཡང་ན་འབྲས་དབང་བསྐྱར་རྒྱལ་འདི་གསང་དབང་བསྐྱར་རྒྱལ་དང་ཆོས་མཐུན་པས་གསང་དབང་དུ་བརྗོད་པ་
 ཅིམ་ཡིན་ཅེས་འཆད་པ་གང་བདེ་དབྱུང་དགོས་ཤིང་། དབང་ཕྱི་མ་གཉིས་ལ་འང་དོགས་པ་གཅད་རྒྱུ་ཡོད་དེ་དེས་ཤེས་ལུས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། དེ་ལྟར་ཟབ་དབང་ལ་བརྟེན་ནས་སྟོན་པའི་

ལྟུན་	༡༣། རྒྱུད། གང་གིས་རྟོགས་ཤིང་བགྱོད་པ་ཐབས་སམ་ལམ་གྱི་རྒྱུད། གང་དུ་མཐར་ཕྱིན་པ་འབྲས་བུའི་རྒྱུད་དང་གསུམ་དུ་བཤད་དེ། ཏིལ་ལ་མར་ཡོད་པར་	
ལྟུན་	ཤེས་ན་བཏག་བཙག་གི་ངལ་བ་ལ་མི་འཛོམས་པར་ཞུགས་ནས་མར་འཐོབ་པ་བཞིན་དུ་རང་རྒྱུད་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྐྱབ་གཞི་མཐར་ཐུག་ཡོད་ཚུལ་དང་། དེའི་བྱུང་ཚེས་ལེགས་པར་ཤེས་ན་དེ་	
ལྟུན་	ཉིད་ཤིན་དུ་རྣམ་དག་འབྲས་བུའི་གནས་སྐབས་དང་རྣམ་པ་མཐུན་པར་ལམ་དུ་བྱས་ནས་ཡར་ལྡན་དུ་འབྱེད་བའི་ཐབས་མཁས་ཀྱི་གནད་ལ་ངེས་པ་རྗེད་ནས་བཙོན་པས་སྐྱབ་རུས་ཤིང་། དེས་	
ལྟུན་	མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་བུ་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། རྒྱུལ་འདིས་གཞི་ལམ་འབྲས་གསུམ་རྒྱན་གཅིག་དུ་འབྲེལ་བས་ན་རྒྱུད་ཅེས་གསུངས་ཏེ། རྒྱུད་ཕྱི་མ་ལས། རྒྱུད་ནི་རྒྱན་ཆ་གསལ་ལ་བཤད་	
ལྟུན་	དེ། ཐབས་དང་རྒྱུ་ལས་འབྲས་བུའོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཐབས་ནི་ལམ། རྒྱུ་ནི་གཞིའི་དོན་ཏོ། འདི་གསུམ་ལ་སྒྲུན་ཉ་ཆལ་བ། གནས་པ་གཞི། འཇུག་པ་	

ལམ། སྒྲིན་པ་འབྲས་བུ་ཞེས་གསུང་། ལེ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་ནི། དེ་ལྟར་ན་ལྟ་བུ་ཆོས་ཅན། ལམ་རྒྱུད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ལམ་རྒྱུད་ལ་འཇུག་པ་ཞེས་པའི་མཆོན་ཉིད་གྱིས་བྱུང་པ་གང་
 ཞེས། བྱོད་འཇུག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཏྲགས་བྱུར་དང་པོ་ལས། ཕྱི་མ་གྲུབ་སྟེ། བྱོད་ཤེས་པའི་མཆོན་ཉིད་གང་ཞེས། ཤེས་འཇུག་གི་མཆོན་ཉིད་གཉིས་མི་གཅིག་པའི་ཕྱིར། ཞེས་
 གསུངས་ཀྱང་། སྒྲན་གྱིས་དེ་ལ། མ་བྱུང་སྟེ། མཆོན་ཉིད་གསུམ་གྱི་དང་པོ་དེ་འཇུག་པ་ལམ་གྱི་རྒྱུད་ཡིན་ཡང་ཤེས་འཇུག་གཉིས་ཀྱི་ཟླས་ཕྱི་བའི་འཇུག་པའི་མཆོན་ཉིད་མ་ཡིན་པའི་བྱོད་
 པར་འཐད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་ལན་བཏབ་ན་དབྱུང་དགོས་སོ། །ལྷ་རྩེ་དབྱུལ། འབྲས་བུའི་རྒྱུད་ལ་ཡོན་ཏན་གྱི་སྒྲིན་པ་མཐར་ཐུག་པ་ཞེས་གསུངས་ཏེ། ལམ་གྱུར་གྱི་འབྲས་བུ་ལ་མ་བྱུང་།
 གསུང་། རང་ལུགས། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འབྱུང་གནས་སུ་གྱུར་པ་གཞི། ཤེས་འཇུག་གི་བྱོད་རྩོལ་དང་བཅས་པ་ལམ། ཆོས་ཉིད་མངོན་གྱུར་བོགས་དབྱུང་དུ་མེད་པར་སོན་པ་འབྲས་

༡༥༡	༡༥༡། བུ་ཞེས་བཞེད་དོ། །དང་པོ་གཞི་རྒྱུད་ལ། གཙུག་པོ་དོན་གནས་ལུགས་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་གཞི་དང་། ཞེར་བྱུང་འབྱུལ་པ་བཏགས་པའི་གཞི་སྟེ་གཉིས། དང་པོ་	
མི།	དགོངས་རྒྱུན་ལས། འཆིང་གྲོལ་མེད་པའི་གནས་ལུགས་རང་རིག་པ་བྱུང་རྒྱུ་གི་སེམས་བདེན་པ་དབྱེར་མེད་སྟོན་ཡུལ་དང་བྲལ་བར་ཡོན་ས་གནས་པ་ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེ་ལ་རྒྱལ་	
ཕྱི་དང་ལྟེན་པའི་	བའི་གསུང་རབ་རྣམས་སུ་བརྟན་གཡེའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལས་སེམས་ཁོན་གཙུག་པོ་ཡིན་པར་ལན་ཅིག་མ་ཡིན་པར་གསུངས་ཤིང་། སེམས་དེ་ལ་སྤྱར་གས་མང་དུ་ཡོད་པ་ལས་འདིར་ནི་ཤིན་ཏུ་	
ཕྱི་དང་ལྟེན་པའི་	སྤྱར་བའི་སེམས་མཐར་ཐུག་སེམས་ཀྱི་རྫོང་ཆེ་དང་། འོད་གསལ་དང་། རང་བཞིན་ལྡན་སྟེས་ལ་སོགས་པའི་མིང་གིས་བཏགས་པ་སྟེ། རྒྱུད་འདིར་སེམས་དང་ཡོ་ཤེས་རང་སྤྱང་བ་ཞེས་	
ཕྱི་དང་ལྟེན་པའི་	གསུངས་པའི་ཡོ་ཤེས་ཀྱང་དེ་ཁོན་ཡིན་ཞིང་། སེམས་རགས་པ་གཞན་རྣམས་ལ་དེ་གཉིས་ཀྱི་ཟླས་དྲང་བའི་སེམས་ཞེས་བྱའོ། །དེ་འདྲ་བའི་ཡོ་ཤེས་དེ་ནི་སེམས་གཞན་རྣམས་ལས་ཉོན་དང་	

སྐྱེ་བ་ལྷན་གྱི་འཆིང་བས་གཟིར་བཞིན་པ་ནས་དེ་ལོ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མ་སྐྱེ་གས་པས་བཅིང་གོལ་མེད་པ་ཞེས་བྱ། རྒྱུད་ལ་གསལ་བར་ཉམས་སྒྲིལ་བ་ན་ཡེ་ཤེས་རང་གི་གནས་ལྷགས་སྒྲིལ་པ་
 ཉིད་རིག་པ་ལས་མཆོན་མའི་སྒྲིལ་པས་མི་འཕྲོག་པ་འམ་སྒྲིལ་སྒྲིལ་ཐམས་ཅད་རང་སྒྲིལ་ཉལ་གཅིག་ཏུ་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲིལ་བར་འགྱུར་བས་རང་རིག་པ་ཞེས་བྱ། གཞན་དུ་སེམས་རགས་
 པ་འདི་ཉིད་ཆོག་ས་གཉིས་ཀྱི་ལམ་བསྐྱོམས་པའི་མཐུས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་སུ་ནར་སོན་པ་ཙམ་ལས་ཆེར་མ་བཤད་ཀྱང་ལྷགས་འདིར་སེམས་དེ་དག་གི་གནས་གསང་དྲེང་ཡེ་ཤེས་འདི་ཁོ་ན་
 བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲིལ་པར་བཞེད་པས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཞེས་བྱ། བདེན་པ་གཉིས་ལ་སྒྲིལ་འཇོག་ཚུལ་མང་ཡང་འདིར་ནི་གསང་བ་སྒྲིལ་ལྷགས་པའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ལྷགས་ཀྱི་
 བདེན་གཉིས་སམ་ལྷག་པའི་བདེན་གཉིས་ཏེ། ལྷག་པ་དོན་དམ་བདེན་པ་ནི། དབྱིངས་སྒྲིལ་པ་དང་བྲལ་བའི་ཆ་ནས་རང་བཞིན་དོན་དམ། རང་གསལ་ལ་སྒྲིལ་གཡོགས་དང་བྲལ་བའི་ཆ་ནས་

༡༥༢	༡༡། །ཡེ་ཤེས་དོན་དམ། དེ་ཉིད་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཡོན་ཏན་སྤོན་ལས་ཏེ་འབྲས་ཚེས་ལྷའི་གཏེར་དུ་བཞུགས་པ་འབྲས་བུའི་དོན་དམ་སྟེ་སྤྱི་མ་ལ་ལྷར་སྤྱེ་བས་དོན་དམ་	
སྐུ་ཉི་ཐམ་པ་	དགོར་བ་དུན་ཞེས་གྲགས་སོ། །མདོར་ན་འོད་གསལ་གྱི་མི་རྟོག་པའི་ཆ་དང་། གསལ་པའི་ཆ་དང་། དེས་འབྲས་ཚེས་ཀྱི་རྟོན་བྱེད་པའི་ཆ་ལས་སོ་སོར་སྤྱེ་བར་བྱེད་དོ། །ལྷག་པ་ཀུན་རྫོབ་ ནི། དེའི་རྩ་ལ་སྐྱང་ཞེས་ལའད་ཀྱང་། བདེ་གཤེགས་བྱུང་རྒྱུ་པ་ཚོས་ཐམས་ཅད་རིག་པའི་ཆོའཕྱུལ་དུ་སྐྱང་བ་མ་ནུ། རིག་པའི་རྩ་ལ་དུ་སྐྱང་བ་ཙམ་ནུ། རིག་པ་ཉིད་རང་སྐྱང་བ་ཙམ་ཏིའི་ ལུགས་ཞེས་གསུངས་པ་ལྷར་ན་ཆོའཕྱུལ་ཞེས་བརྗོད་ན་ལེགས་པ་འདྲ་སྟེ། དོན་དམ་དེའི་ཆོའཕྱུལ་སྟོན་བཅུད་ཐམས་ཅད་དག་པའི་ལམ་ལོར་བ་འབྱུངས་སུ་ཤར་བའོ། །འདི་དང་འབྲས་	
རྒྱ།	བུའི་དོན་དམ་གཉིས་འབྱེད་དག་པ་ཞེས་ཟེར་བ་ཡོད་ཀྱང་འཆར་གཞི་དང་ཤར་ཆོས་ཀྱི་བྱེད་ཆེའོ། །བདེན་གཉིས་དེ་དག་ངོ་བོ་གཅིག་ཏུ་གནས་པའི་བྱེད་འཕྱག་ནི་ལྷག་པའི་བདེན་པ་དབྱེར་མེད་	59

ཅེས་བྱའོ། །དེ་འདྲ་བའི་བདེན་གཉིས་བྱུང་འདྲུག་དེ་སྒྲིལ་བཅས་པ་ཙམ་མིན་པའི་ཡིན་ཚུལ་ཇེན་པར་མཐོང་བ་ནི་ཡུལ་དང་ཡུལ་ཙན་སྒྲིལ་བའི་སྒྲིལ་པ་རགས་པ་ཙན་གྱི་སེམས་ལ་མེད་པས་
 སེམས་གྱི་སྒྲིལ་ཡུལ་ལས་འདས་པའམ་སྒྲིལ་ཡུལ་དང་བྲལ་བ་ཞེས་བྱའོ། །སྒྲིལ་སྒྲིལ་ཡུལ་དང་བྲལ་བ་བསྟན་པ་འདི་འདྲ་རྣམས་གྱིས་འབྲུལ་གཞི་བྱས་ནས་དོན་དམ་བདེན་པ་ཤེས་བྱ་མིན་ཞེས་
 སྒྲིལ་བར་ནི་མི་བྱ་སྟེ། དེ་ལྟར་སྒྲིལ་ན་ཉེ་རུ་ཀ་གསྟོ་ལས། ཤེས་བྱའི་ནང་ནས་དམ་པ་ནི། བྱུར་བྱིར་ངེས་པའི་ཆོག་ཡིན་ནོ། །ཞེས་དང་། ཞལ་ལུང་དུ་མདོའི་དོན་བསྟུས་དངས་
 པར། ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་བྱུང་ཚུབ་སེམས། ཇི་བཞིན་ངང་དུ་ཡེ་གནས་པ། ཤེས་པར་བྱ་བའི་རྒྱ་དོན་ཡིན། ཞེས་དང་། རིག་འཛིན་གོང་མ་ཐམས་ཅད་གྱིས་གཞི་ཤེས་པ་དང་
 འབྲས་བུ་ཐོབ་པ་སྟེ་ལམ་རྒྱུད་གྱིས་བྱ་བ་གཉིས་བྱེད་པར་གསུངས་པ་སོགས་དང་དངོས་སུ་འགལ་ཞིང་རིགས་པའི་གཞོན་པ་མཐའ་ཡས་པའི་བྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་ཇི་སྐད་བཟོད་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་

ལྟུན་	༄༅། །སེམས་ཀྱི་གཉུག་མའི་རང་བཞིན་ལས་ངོ་བོ་གཞན་དུ་མི་འགྱུར་བར་བཞུགས་པས་ན་ཡོན་མ་གནས་པ་ཞེས་གྲང་བུ་འོ། །སྤང་གསུམ་འཕོ་བའི་བག་ཆགས་ལས་	
སྒྲུབ་ཀྱི་	སྒྲུབ་པའི་སེམས་རགས་པ་ནི་འབྲས་བུའི་ས་ན་མེད་ཅིང་དེའི་དབང་གིས་དེ་དག་སྤོང་གཞིར་བྱས་པའི་སྤོང་ཉིད་གྲང་དེ་ན་མེད་པས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་སྒྲུབ་འགོ་རྒྱུའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ནི་གཉུག་མའི་ཡེ་ཤེས་འདིའི་དབྱིངས་ལ་བཞག་དགོས་པས་འཁོར་ལོ་ཐ་མའི་མདོ་སྡེ་རྣམས་སུ་གང་ལ་དགོངས་ཏེ་བདེ་གཤེགས་སྒྲིང་པོ་བསྟན་པའི་དགོངས་གཞི་མཐར་ཐུག་གྲང་འདི་ཉིད་ཡིན་	
ཞུ་	ཞེད། ། །འོན་གྲང་དེ་ལ་དགོངས་ཏེ་གསུངས་པའི་མདོ་སྡེ་དེ་དག་གཉུག་སེམས་སྤོན་པའི་སྡེ་སྤོང་ནི་མིན་ཞེས་བཤད་ན་བསྟུང་བདེ་ཡང་། ། །འདིར་ནི་རྒྱལ་བ་གྲོང་ཆེན་པ་སོགས་མཆོག་གཟིགས་	
	གོང་མ་མང་པོ། ། །མདོ་དེ་དག་གིས་བསྟན་པའི་གཤེགས་སྒྲིང་དང་། ། །འདིར་བསྟན་གཉུག་སེམས་དོན་གཅིག་པས་དེ་དག་གི་དགོངས་གཞིར་མ་བྟེན་བརྗོད་བྱ་ཡང་འདི་ཁོ་ན་ཡིན་ཞེས་བཞེད་	61

ལྟེན་

༡༡། རྟོག་པའི་དབྱིངས་སུ་སྤྱངས་ནས། མཐར་གཤེགས་སྟིང་དངོས་ལ་རེག་པར་སྟོན་པ་ལ་སྟུག་ཡིན་ལ། རྟོག་སྟོབ་དཔོན་གྱིས་དབང་བསྐྱར་བའི་ཐབས་གྱིས་བདེ་
 གཤེགས་སྟིང་པོའི་འོད་གསལ་དེ་སྐྱབས་སུ་མ་དུ་སང་པའི་རྟོན་འབྲེལ་བསྐྱེགས་པ་སྟོན་དུ་བཏང་བས་ད་ལྟ་ནས་ཀུན་རྟོག་འབྲུལ་པའི་སེམས་འདི་ཐད་ཀར་གཅོད་པའི་ཐབས་མཁས་གྱི་འབྲུལ་གསང་
 ཐབ་མོས་གཉུག་སེམས་མངོན་དུ་སྤྱང་སྟེ་དེ་ཉིད་ཡར་ལྷན་དུ་བྱེར་ནས་འབྲས་བུ་ལ་བདེ་སྤྱར་དུ་སྦྱོར་བྱེད་འཁོར་དང་བཅས་པ་ནི་སྒྲ་མེད་གྱི་རྒྱུད་ལས་གཞན་དུ་བསྟན་པ་མེད་ཅིང་། ལམ་སྐྱབ་
 རྩེལ་སྤྲུལ་མའི་སྐབས་སུ་མི་མཐོང་བའི་རྩ་རྒྱུད་ཐེག་ལའི་རྣམ་བཞག་དང་། གཉུག་སེམས་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ལྷོག་པ་ནས་བསྟན་པ་སོགས་ཀྱང་མདོ་སྟེའི་ཕྱོགས་ན་མེད་དོ། །དེ་ལྟར་བཤད་ན་ཐེག་
 པ་གོང་འོག་གི་རྣམ་བཞག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་བསྒྲའི་འདབ་མ་ལྟར་མ་འཛིང་མ་འབྲུག་པར་གནས་པར་འགྱུར་རོ། །བདེ་གཤེགས་སྟིང་པོའི་མདོ་མཉམ་དུ་རུང་བ་ལ་དབང་ཐོབ་དགོས་པར་ཐལ་

རྟོག་སྟོབ་

རྟོག་

བར་ཡང་མི་འགྱུར་ཏེ། དབང་བསྐྱར་བའི་གཙོ་བོར་སྒྲུ་མེད་ཀྱི་ལམ་ལ་སློབ་པའི་ཆེད་ཡིན་པའི་བྱུང་ཏེ། དཔེར་ན་ལུགས་གཞན་དུ་འང་སྒྲུ་མེད་ཀྱི་སྐབས་སུ་འབད་བ་དུ་མས་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་བདེ་
བ་བསྐྱབས་པའི་དོན་པོ་བདེ་བ་དེས་སྟོང་ཉིད་སྒྲུ་མ་པ་ཡིན་ཡང་སྟོང་ཉིད་མཉན་པ་ལ་དབང་མོད་མི་དགོས་པ་བཞིན་ནོ། །མདོ་སྡེའི་བྱུགས་ནས་དེ་འབྲའི་གཤེགས་སྟིང་བསྟན་པ་དེ་ད་ལྟ་ནས་ལམ་
དུ་བྱ་བའི་ཆེད་མིན་ན་དགོས་པ་ཅི་ཡོད་ཅེ་ན། འདིའི་སྟོན་སྟོང་བྱེད་ཚུ་ལ་རྒྱུད་སྒྲུ་མའི། སྟོན་དང་མི་ལམ་སྐྱེ་བཞིན་དེ་དང་དེར། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་རྒྱུ་མཆན་ལྟ་གསུངས་པ་ལ་སོགས་
པའི་སྟོང་ནས་ཤེས་དགོས་ཏེ། དེ་ལ་འང་ཞིབ་ཆ་དགོས་ཤིང་། རྒྱུད་སྒྲུ་མའི་འབྲེལ་པར་གཤེགས་སྟིང་ལ་རྟག་པའི་ཆོས་ཉིད་ཅེས་གསུངས་པ་སོགས་དང་། དེ་བས་ཀྱང་ཆེས་བཤད་དཀའ་བ་
འགའ་ཞིག་ཡོད་པའི་འགལ་སྟོང་སོགས་ཀུན་མཁྱེན་ཆེན་པོའི་གཞུང་རྣམས་ཁོག་བསྒྲིགས་ནས་ཤེས་པར་བྱའི། འདིར་མ་སྟོས་སོ། །རྣམ་པ་གཅིག་ཏུ་ན། འཁོར་ལོ་བྲམ་མའི་མདོ་དང་རྒྱུད་

༥༢༡

༄༅།

སྤྲུལ་སོགས་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྲུགས་ཀྱི་འོད་གསལ་གཏན་ལ་ཕབ་པ་རྣམས། མདོ་བསྟན་བཅས་དེ་དག་རང་རང་གི་དགོངས་གཞི་མཐར་ཐུག་དང་སྤྱར་བའི་སྟེང་
 ནས་བཤད་ན་འདི་ལྟར་འགྱུར་ཞེས་ཟབ་མེའི་མདོ་སྤྲུལ་གྱི་དགོངས་དོན་མཐར་ཐུག་གསལ་སྤྲུགས་སྤྲུལ་མེད་ལ་གཞི་ལ་ཚུལ་བསྟན་པ་ཙམ་དུ་དགོངས་པ་སྤྲང་ནའང་འགལ་བ་ཆེར་མ་མཐོང་
 སྟེ། རང་ལུགས་འཛིན་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཞིབ་དུ་དཔྱད་པར་བྱའོ། །ཡེ་ཤེས་དེ་ལ་ཁོར་འདས་གཉིས་ཀྱི་གཞིར་འགྱུར་ཚུལ་ནི། སེམས་ཅན་རྣམས་འགོ་བ་ལྟར་འཁོར་བ་ན་ཐུང་པོ་སྤྲུལ་ས་ཚུ་
 ལ་ཐིམ་པ་སོགས་ཀྱི་རིམ་པས་འོད་གསལ་གྱི་དབྱིངས་དེ་ཉིད་དུ་སྤྱད་ཅིང་། སྤྱར་ཡང་དེ་ཉིད་གཞི་མ་མེད་ཀྱི་རྒྱ་དང་བཅས་པ་ལས་སྤྱང་བ་གསུམ་དང་ཀུན་རྟོག་གི་རྒྱ་སེམས་རིམ་གྱིས་
 མཆེད་དེ་བར་སྤིང་དང་སྦྱེ་བ་འགྱུབ་ལ། སྦྱེ་བ་སྤྲངས་ནས་ཀྱང་ལས་ཉོན་གྱིས་སྤྱི་མའི་སྤྲུག་བསྤུལ་གྱི་ཐུང་པོ་སྤྱི་སྟོན་དང་བཅས་པ་འདུ་བྱེད་ཅིང་། ཇི་ལྟར་འདུ་བྱས་པ་བཞིན་དུ་འགྱུབ་

སྤྲུགས་

དོན།

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

སྟེ། དེ་ལྟར་ཐོ་རྒྱུན་གྱི་འཁོར་ལོ་ལྟར་འཁོར་བ་ནི་སྒྲ་མེད་ཀྱི་རྒྱུད་གསལ་རྒྱེད་པལ་ཆེར་ནས་གསུངས་ལ། ད་ལྟ་གསོན་ལུས་ལ་གནས་དུས་ཀྱང་གཟུང་འཛིན་རགས་པའི་རྒྱུད་སེམས་ཀྱི་ཆ་
 ཐམས་ཅད་ཉི་འོད་དང་དེའི་དྲོད་བཞིན་དུ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱུད་སེམས་ཀྱིས་བྱུང་ནས་གནས་པས་ཡུལ་སྤངས་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་འོད་གསལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤངས་བའི་ཆ་རེ་མེད་མི་སྲིད་ལ། དེ་དག་ལས་ཡེ་
 ཤེས་ཀྱི་རྒྱུད་སེམས་ནམས་ནི་གཉུག་མའི་ཆ་དང་། རགས་པའི་ཆ་ནམས་དེའི་ཆོ་འཕྲུལ་དུ་བྱུང་བ་དང་། དེའི་སློབ་ཏུ་ཡོད་པའི་དབང་གིས་རང་རང་གི་བྱ་བ་ལ་འཇུག་པ་ཡིན་ཞིང་། ཡེ་
 ཤེས་འབྲུལ་པའི་རྒྱུད་སེམས་སུ་མཆེད་པ་ན་དེའི་དབང་གིས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤངས་བའང་འབྲུལ་སྤངས་དུ་སོང་བ་ཡིན་པས་སྤངས་སེམས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་བའི་གཞི་སེམས་ཉིད་འོད་གསལ་ཁོ་ནར་འདོད་པ་
 ནི་གསལ་སྒྲགས་སྒྲ་འགྱུར་ནས་བཤད་པ་སྟེ། འོད་གསལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་ལུས་ལ་གནས་པ་དང་ཤར་བ་མི་གཅིག་ཅིང་འཆར་བའི་ཐབས་ཀྱང་གཅིག་ཏུ་མ་ངེས་པས། འཆི་དུས་སུ་ཤར་བ་

༡༥༢	༄༅། །སོགས་ནམ་མཁའ་རྒྱུན་གསུམ་དང་བྲལ་བ་ལྟ་བུའི་སྟོང་སང་གི་རྣམ་པ་ཅན་དང་། ལྷ་ཏིའི་རྩ་ལ་ཁོར་གྱི་ནང་ཁོ་ནར་འཆར་བ་སོགས་ཡིན་ཡང་འོད་གསལ་གང་
༡༥༣	ཡིན་ཐམས་ཅད་དེ་ལྟར་མ་དེས་ཏེ། འདི་ཙམ་ཞིག་སྒྲུང་བ་ལྟར་སྒྲུབ་སོགས་སྒྲུབ་སྟུང་མར་མཁོ་བས་སྟོས་ཀྱི་རྒྱས་པར་ཐོགས་ཆེན་གྱི་སྟོར་ལས་འབྱུང་བ་མ་གོད་དོ། །དེ་ནི་ཀུན་ཉོན་ལ་ཁོར་
༡༥༤	བའི་ཆོས་ཀྱི་གཞི་བྱེད་ལུགས་ཡིན་ལ། རྣམ་བུ་སྟོགས་ཀྱི་གཞི་བྱེད་ལུགས་གཞན་ཡང་ཡོད་མོད་དེ། གཙོ་བོ་ནི་གོང་དུ་བྱུང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་དོན་བཤད་པར་བཟོད་ཟེན་ཏོ། །འདི་དག་གི་
༡༥༥	སྒྲུབ་སྟུང་སྟེ་ཡེ་ཤེས་རང་སྒྲུང་ཞེས་བཤད་པ་ནི་ཡེ་ཤེས་ཉིད་ལས་གཞན་དུ་མ་གྱུར་པའི་སྒྲུང་བ་སྟེ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་དབང་གི་འཆར་ཚུལ་ལྟར་བཞག་པ་དག་པའི་སྒྲུང་བ་དང་། སེམས་རང་སྒྲུང་
༡༥༦	ཞེས་པ་ནི་ཡེ་ཤེས་དེ་སེམས་ཀྱིས་དཀྱུགས་པའི་དབང་གིས་སྒྲུང་སེམས་རང་རྒྱུད་པར་འཆར་བ་མ་དག་པའི་དངོས་སྒྲུང་རྣམས་ཏེ། དེ་དག་གྱུང་སེམས་རང་གིས་བཏགས་པ་ཙམ་གྱི་སྒྲུང་ཆར་

ཟད་ཀྱི། རོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་མེད་པས་རང་སྤྱང་ཞེས་བྱའོ། །ཕྱི་མའི་གནས་ལུས་སོགས་ནི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆ་དང་སེམས་ཀྱི་ཆར་གྱུར་པ་གང་ཡང་མིན་པས་རང་སྤྱང་དངོས་མ་ཡིན་
ཡང་། སེམས་ཡེ་ཤེས་སུ་བསྐྱེད་པའི་ལེན་ཀྱང་། ཉིད་ལས་གཞན་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོས། །བཅུ་ཡང་རྒྱལ་བས་མི་བརྟེན་སོ། །ཞེས་སོགས་སྤྱང་སྤྱོད་དག་མཉམ་དུ་བསྟན་པ་རྣམས་ཀྱི་
དགོངས་དོན་གཏན་ལ་དབབ་པའི་ཕྱིར་ལའོར་འདས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་སྤྱང་གི་ཕྱོགས་སུ་བསྐྱུས་ནས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི། གཞི་ལ་འབྲུལ་པ་མེད་ཀྱང་། འབྲུལ་པ་ལ་
གཞི་ཡོད་ཅེས་རོག་བདེ་གཤེགས་ཆེན་པོ་གསུང་པ་ལྟར། གཉུག་མའི་རང་བཞིན་ལ་འབྲུལ་པ་མེད་ཀྱང་། དེའི་ཆོ་འབྲུལ་འབྲུལ་པར་ཤར་ཏེ། གནས་ལུགས་ཀྱི་རང་ཞལ་འགོགས་ཤིང་།
སྤྱི་བ་པར་བྱེད་པའི་ཞེན་སྤྱང་ནི་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་སྤྱོད་བྱས་ནས་ལའོར་བསྐྱར་གསུང་ཀྱི་རྟེན་དུ་གྱུར་པས་འབྲུལ་པ་བྱས་པའི་གཞི་ཞེས་བྱ། དེ་ཡང་གཞུང་སྤྱི་སྐད་དང་བསྟན་ན་སྤྱང་སེམས་ལ་

༡༢༡	༄༅། བྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་སྒྲུང་ཞིང་སྒྲུང་བ་ལྟར་ཞེན་པས་ན་ཞེན་སྒྲུང་ཞེས་སྒྲུར་དགོས་པར་མངོན་ཡང་། འདིའི་བཀའ་སྤྲོལ་དུ་འདས་པ་སྒྲུང་ཡང་ལའོར་བར་ཞེན་པ་ཞེས་	
ལྟ	གསུངས་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་སྒྲུང་བ་ལྟར་མ་རྟོགས་པར་གཞན་དུ་ཞེན་པ་ཞེས་ལའང་པར་བྱའོ། །གང་ལྟར་ཡང་དོན་དུ་གཉིས་མེད་ལ་གཉིས་སུ་འཛིན་པ་ལ་འཛིག་པར་ལའང་དེ། རང་བཞིན་	
ལྟ	མེད་པའི་ཆོས་ཉིད་ལས་གཞན་དུ་མ་གྱུར་པའི་དངོས་པོ་རྣམས་ལ་སྤྱི་རོལ་དུ་གྱུར་པའི་སྒྲུང་བ་རང་རྒྱུད་པའམ་རང་དབང་བ་དང་རང་མཆོན་པར་ཞེན་པའོ། །དེའང་གནས་ལུགས་ཀྱི་དོན་ལས་	
ལྟ	གཞན་དུ་གོ་ལ་བའི་རྒྱུའི་གཏོ་བོ་རྫོངས་པ་མ་རིག་པ་ཡིན་ཞིང་། དེ་ལ་ལྟན་སྐྱེས་དང་ཀུན་བཏགས་གཉིས་ཏེ། དེ་གཉིས་ཀྱང་འདིར་གྲུབ་མཐའ་ངན་པས་བཏགས་མ་བཏགས་ལ་མ་བཞག་	
ལྟ	པར་ངོ་བོའི་དབྱིངས་ལ་རྫོངས་ཅོམ་གྱི་མ་རྟོགས་པའི་མ་རིག་པ་དང་། སྒྲུང་སེམས་རང་རྒྱུད་དུ་ཞེན་པའི་ལོག་རྟོག་གི་མ་རིག་པ་གཉིས་ལ་ལའང་པའི་གཏོ་བོ་སྤྱི་མ་སྟེ། འདིར་བསྟན་ཞེན་	ཅ

སྒྲུང་མི་དེ་ལོ། །སངས་རྒྱལ་སྤྱུ་འགྲུབ་པའི་བསྐྱུ་བ་གཞིའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་དེ་བའི་གཞི་དང་། སེམས་ཅན་དུ་གོ་ལ་བའི་ལམ་རྩའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་བཏགས་པའི་གཞི་བསྟན་པར་སེམས་
 ཏེ། སྤྲུམ་མ་བསྟན་ན་འདིའི་གྲུབ་མཐའི་སྒྲིང་པོ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཡེ་སངས་རྒྱལ་པར་གཏན་ལ་དབབ་དུ་མེད་ལ། ཕྱི་མ་མ་བསྟན་ན་དེ་ལ་ལྟོས་པའི་སྤྱུང་བྱའི་གཙོ་བོ་དེས་མི་བློན་པས་དངོས་
 དང་ཞར་བྱུང་གི་ཚུལ་དུ་གཉིས་སྟོས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། སྐྱེད་བྱེད་ཤེས་རབ་རྣམ་པ་གསུམ་གྱིས་བསྐྱེད་བྱ་ཐུན་མོང་དང་མཆོག་གི་སེམས་ལྟ་སྐྱེས་སམ་སྐྱེས་པ་སྟེ། རིམ་གསུམ་
 ལས། དེ་བའི་ཤེས་རབ་རྣམ་པ་གསུམ་གྱིས། །སེམས་ལྟ་སྐྱེས་པར་བསྟན་པ་ཡིན། །ཞེས་སོ། །འདིར་ཐུན་མོང་གི་སེམས་ལྟ་ནི། ལྷ་མིའི་ཐེག་པ་དང་། ཉན་རང་། བྱང་
 སེམས་། ཕྱི་རྒྱུད་སྟེ་གསུམ་གྱི་ལམ་རྣམས་རེ་རེ་ཞིང་སེམས་ལྟ་རེ་བཅུ་བ་ཡིན་ལ། མཆོག་གི་སེམས་ལྟ་ནི། མ་རྒྱ་ཡོ་གའི་རང་ལམ་ཉིད་ལ་བཅུ་བ་སྟེ། ལམ་དེ་དང་དེ་ལ་འཇུག་འདོད་

༧༥༡	༩༩། གྲི་སེམས་དང་པོ་ལྟང་བ་གཡོ་ལྟང་། ལམ་དེ་རྒྱུད་ན་ཅི་མ་རུང་སྒྲམ་དུ་འདུན་པའི་ཤུགས་ཆེར་སོང་བ་སྒྲོན་པ། སྒྲོན་པ་བཞིན་དུ་འཇུག་པ་འཇུག་པ། ཟུགས་	
	ནས་ཉམས་ལེན་གྱི་རྒྱན་ལ་གནས་པ་གནས་པ། མཐར་འདོད་དོན་གྲུབ་པ་མཐར་ཁྱེན་པའི་སེམས་ཏེ། འདི་རྣམས་རེ་རེའི་མཐར་བྱང་རྒྱུ་གྱི་སེམས་ཞེས་སྒྱུར་སྒྲུང་བ་མཆོག་གི་སེམས་ལྟའི་	
༧༥༢	དབང་དུ་བྱས་པའམ། ཡང་ན་ཉན་རང་གི་ཐེག་པའི་སེམས་ལྟའང་དེ་དག་རང་གི་བྱང་རྒྱུ་ལ་སྟོས་ནས་དེ་ལྟར་བརྗོད་པའམ་སྒྲི་འཇུག་པ་ལ་བཤད་དུ་ཡོད་པས་མ་བྱུང་བ་གང་བདེའི་སྟེང་ནས་	
	བསྒྲུབ་པར་བྱའོ། །དེའང་ཉན་ཐོས་གྱི་སྒྲེ་སྒྲོད་ནས་དེའི་ལམ་རྣམས་སེམས་ལྟར་བསྐྱུས་ཏེ་བསྐྱུན་པ་སོགས་ཡིན་གྱི། རྒྱུད་སྟེ་འདིའི་གཞུང་ལས་ཉན་ཐོས་གྱི་ལམ་རྣམས་སེམས་ལྟར་བསྐྱུས་	
༧༥༣	ནས་བསྐྱུན་པ་སོགས་ཡིན་ནོ། ཅི་ལྟར་ན་ཐབས་སམ་ལམ་གྱི་རྒྱུད་དུ་འགྱུར་ཞེན། ཐོབ་བྱུང་བས་རྒྱུད་མཛོན་དུ་བྱེད་པའི་སྒྲུན་ཅིག་བྱེད་རྒྱུ་ཡིན་པས་ཐབས་དང་། གང་གིས་གང་དུ་བསྟོན་	71

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

བའི་ཤུལ་ཡིན་པས་ལམ་མོ། །དེ་ལ་གཙོ་པོ་ལ་གྱི་སྒོ་ནས་དབྱེན། །ཉེ་བའི་ལམ་སྒྲ་མེད་སྒྱུ་བྱའི་ལམ་འདི་ཉིད་དང་། །རིང་བའི་ལམ་ཐུན་མོང་གི་ཐེག་པ་བཞི་དང་ཕྱི་རྒྱུད་སྡེ་གསུམ་གྱི་ལམ་
 རྣམས་ཏེ། །དེ་འང་འདིའི་དངོས་གྱི་གདུལ་བྱས་ལམ་འདི་བོར་ནས་དེ་དག་ལ་འཇུག་ན་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་ལས་ཆེས་རིང་དུ་འགྱུར་བ་དང་། །ཐེག་པ་གཞན་གྱི་རིགས་ཅན་གྱིས་རང་ལམ་
 སྒྱུ་བ་ནའང་དམན་ལམ་སྡོན་སོང་ལྟ་ཅི། །དང་པོ་ནས་ཕར་ཕྱིན་དང་ཕྱི་རྒྱུད་གྱི་ལམ་ནས་ཞུགས་ཀྱང་ལམ་འདི་པ་ལ་ལྟོས་ན་རྩོགས་བྱང་དུས་རིང་མོ་ཞིག་ན་འགྲུབ་པས་རིང་ལམ་ཞེས་བྱ་
 ཡི། །ཁོག་གཞུང་ལས། ཐུན་མོང་ལམ་སྡེ་གསུམ་ཅུ་ཉིད་དུ། །པ་རོ་ལ་ཕྱིན་བཅུ་རྒྱུ་འབྲས་སྟོན། །ཅེས་པ་ལྟར་འདིའི་ལམ་ལ་དབང་པོ་དང་བསམ་པའི་སྟོན་སྟོང་བའི་ཆེད་དུ་ཐུན་མོང་གི་
 རྩོགས་རིགས་ལ་སྟོབ་པ་ཅུ་ཉི་ཉིད་ཐུན་མོང་གི་ལམ་དུ་འགྱུར་རོ། །བྱུང་པར་གྱི་ལམ་དེ་ལ་དབྱེན། །ཐབས་གྱིས་ངེས་པའི་ལམ་དང་། །ཤེས་རབ་གྱིས་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ལམ་གཉིས་

༡༥༢	༡༡། ཏེ། ལཤད་རྒྱུད་རྒྱུ་མཆོལ་ས། གྲོལ་ལམ་ཐབས་སུ་རྣམ་པར་བསྟན། ཞེས་སོ། །དེ་གཉིས་ཀྱི་བྱུང་པར་ནི། སྤྱིར་ཐབས་ལམ་ཞེས་པའི་ཆོག་བྱུར་གྱི་
རྒྱུ་ལྡན་	ཐབས་ནི་གྲོལ་ལམ་གྱི་ནང་དུ་འང་ཡོད་དེ། ཆོག་ས་སྤྱོད་བཞིན་ནོ། །གྲོལ་ལམ་གྱི་སྐབས་སུ་ལཤད་པའི་ཆོས་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱང་ཐབས་ལམ་ལ་དགོས་ཏེ། དེ་དང་བྲལ་ན་ལམ་
ལྡན་	གྱི་སྒྲིང་པོ་སྟོར་བའི་ཕྱིར་རོ། །འོན་ཀྱང་གང་ཟག་གཅིག་གི་ལམ་ལ་ཐབས་གྲོལ་གཉིས་ཀ་འཛོག་པའང་མ་ཡིན་ཏེ། ཐབས་ལམ་པ་དང་གྲོལ་ལམ་པ་ཞེས་གང་ཟག་ཐད་དད་གྱི་ལམ་ཆ་ཆང་
ལྡན་	གཉིས་སུ་བཞེད་དོ། །དེས་ན་ལམ་གྱི་གཞུང་ཤིང་རྟོགས་རིམ་ལ་ལྟོས་ནས་རྩམ་པ་དང་པོར་ལུས་ལ་གནད་དུ་བསྟུན་པའི་ཐབས་ཀྱི་མནང་ག་ལ་བརྟེན་པ་དང་། སེམས་རང་བབས་ཀྱི་སྒྲིང་དུ་
ལྡན་	འཛོག་པའི་བཞག་ཐབས་ཙམ་ལ་བརྟེན་པའི་བྱུང་པར་དུ་ལཤད་ཀྱང་རུང་མོད་དེ། འདིར་དགོངས་རྒྱུ་ལྟར་གཅིག་ཤིང་ཤེས་རབ་གསུམ་གྱི་སྒྲོ་ནས་རང་རྒྱུད་ཀྱི་འཆིང་བ་ཆོས་ཉིད་དུ་གྲོལ་བར་བྱེད་པ་

གྲོལ་ལམ་དང་། གཙུག་ལྷན་གྱི་བྱེད་པར་བརྟུན་ཞུགས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་མཛད་དུ་བྱུང་བའི་སྒོ་ནས་འབྲས་བུ་མུར་དུ་འགྲུབ་པར་བྱེད་པ་ཐབས་ལམ་དུ་བྱ་སྟེ་ཉེ་སྟོན་ཆོས་སེང་སོགས་ཀྱི་བཞེད་
པ་ལོ། །དེའང་ལྷག་པའི་བདེན་གཉིས་དབྱེར་མེད་ཀྱི་བཞུགས་ཚུལ་རྟོགས་ནས་གོམས་པར་བྱེད་པ་ནི་འདི་ཉིད་ཀྱི་ལམ་སྤྱིའི་ཁོག་ཡིན་ལ། གཙུག་ལྷན་དེ་ཙམ་གྱི་སྟེང་ནས་ལམ་བཟོད་པ་ནི་གྲོལ་
ལམ་དང་། དེའི་སྟེང་དུ་མན་ངག་གི་ཐབས་བྱུར་པ་བསྒྲུབ་ནས་དེ་ལ་འང་གཙུག་ལྷན་བརྟུན་ཏེ་ལམ་བཟོད་པ་ལ་ཐབས་ལམ་དུ་བཞག་པ་ཡིན་པས། མཚན་ཉིད་གསུམ་གྱི་ཁོག་རྒྱས་བར་གྲོལ་
ལམ་གྱི་སྐབས་སུ་བསྟན་ཞིང་། ཐབས་ལམ་འཆད་དུས་ཐབས་ལམ་རང་གི་སྒོས་ཆོས་ཙམ་ལས་ཆེར་མ་བཤད་པའང་དེའི་རྒྱ་མཚན་ལ་ཐུག་སྟེ། ཐབས་ལམ་ལ་མཚན་ཉིད་གསུམ་མེད་པ་ནི་
གཏན་མིན་ནོ། །དཔེར་ན་པར་ཕྱིན་དུག་སྒྲགས་ལམ་ལ་ཡང་ཆོད་མོད་ཀྱི། སྒྲགས་ཀྱི་ཐེག་པ་པར་ཕྱིན་ཐེག་པ་མ་ཡིན་ཞིང་། ཕྱིན་དུག་གི་སྤྱོད་པའི་སྒྲོར་ལ་པར་ཕྱིན་ཐེག་པའི་གཞུང་རྣམས་

ལྟ་	༄༅། །རྒྱལ་ལ། སྤྲུགས་སྤྲུགས་དང་སྤྲུགས་རང་གི་བྱུང་ཚེས་རྣམས་གཙོ་བོར་བསྟན་པ་དང་འདྲའོ། །དེ་ལྟར་ཐབས་གྲོལ་སོ་སོར་གཙོ་བོར་གང་བྱེད་གྱི་ལམ་ལ་བྱུང་	
	ཆེ་ཆུང་བཤད་པ་འདིས་མཚན་དོན་དང་གྲེང་གཞི་སོགས་གྱི་སྤྲུགས་སྤྲུག་གྲོལ་ལམ་ལྟར་བཤད་པ་རྣམས་ལ་ཐུན་མོང་ལྟར་རམ་སྤྱི་ལྟར་བཤད་པ་ཞེས་འབྱུང་བ་འདི་གོ་དོན་ཡང་ཤེས་པར་མཛད་ན་	
སྤྱི་	ནོ། །ལམ་སྤྱར་བུལ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན། གྲོལ་ལམ་ནི་རིན་པོ་ཆེ་གོ་སྤྱོད་དང་ལྟན་ཅིག་བཞག་པའི་དོན་འཕམས་རིམ་གྱིས་གསེར་དུ་འགྱུར་བ་ལྟ་བུ་དང་། ཐབས་ལམ་ནི་མ་གྲི་ཀའི་སྤྱོར་	
	བས་ལྟགས་འཕམས་ཡུད་ཚམ་གྱིས་གསེར་དུ་འགྱུར་བ་ལྟ་བུ་བཤད་ལ། གྲོལ་ལམ་རིམ་གྱིས་པ་ཐབས་ལམ་རིམ་གྱིས་པ་ལས་བུལ་ཡང་། གྲོལ་ལམ་ཅིག་ཅར་བ་ནི་ཐབས་ལམ་ཅིག་ཅར་བ་	
སྤྱི་	ལས་ཀྱང་སྤྱར་ཞེས་གསུང་སྤོལ་ཡང་སྤྲོད་དོ། །དེ་ཐུན་མོང་སྤྱོད་དང་བྱུང་པར་ཇེས་སྤྲུག་བཤད་པའི་དབང་དུ་བཏང་སྟེ་གྲོལ་ལམ་དང་པོར་དང་། འཆད་བདེ་བ་ལ་བསམ་ནས་ཐབས་ལམ་དང་	75

པོར་འཆད་པ་གང་ཡང་རུང་ཞེས་གསུངས་པ་ལས་འདིར་དགོངས་རྒྱལ་ལྟར་ཐབས་ལམ་སྟོན་ལ་ལག་པ་བྱ་སྟེ། ཐབས་ལམ་ཉིད་ལ་འང་ཐབས་དང་ཐབས་བྱུང་གི་རྣམ་འབྱོར་གཉིས་ཡོད་པའི་
གོ་རིམ་དང་བསྟུན་ན་ཐབས་སྟོན་ལ་འོང་ཞིང་ཐབས་བྱུང་གོ་ལ་ལམ་གྱི་སྟོམ་ནས་ཤེས་པའི་ཡང་སྤྱིར་རོ། །དེ་ལ་གཉིས། སྟེང་སྟོོ་འཇུ་འདུལ་དང་། འོག་སྟོོ་ཁམས་གསུམ་རོལ་པའི་ལམ་
མོ། །རྩ་ཏའི་ནང་དུ་ཁམས་བཞུ་བརྟུལ་གྱི་ལས་གྱི་ཡེ་ཤེས་འཆར་བར་བྱེད་པ་ན་འཇུ་འདུལ་གྱི་ལམ་དང་། རྩུད་གྱི་ལེན་བཞི་པར་ཡུལ་སྟུ། དབང་པོ་གསུང་། རྣམ་ཤེས་ཐུགས་སུ་
གསུངས་ཤིང་ལུས་སྒྲུང་བ་འདོད་ཁམས་། ངག་བྱེད་སྒྲུང་གཟུགས་ཁམས་། ཡིད་མི་སྒྲུང་གཟུགས་མེད་ཁམས་སུ་ལག་པའི་གཙོ་བོར་བསྒྲུབ་པའི་རེག་བྱེད་དེ་རྩེའི་དབང་པོ་དང་བདེ་བའི་རྣམ་
ཤེས་གསུམ་སྒྲུར་བའི་སྒྲུགས་གྱི་རོལ་ཅུད་ཡིན་པས་ན་ཁམས་གསུམ་རོལ་བ་ཞེས་བྱ་སྟེ། སྒྲུམ་རང་ལུས་དང་སྤྱི་མ་གཞན་ལུས་ལ་བརྟེན་པའོ། །འཇུ་འདུལ་གྱི་ལམ་ལ་གཙོ་བོར་བྱེད་པས་

༡༥༢	༄༅། །ཀྱང་བོགས་འདོན་དུ་ཁམས་གསུམ་རེ་ལ་པ་ལ་སྟོབ་དགོས་ཤིང་། །ཁམས་གསུམ་རེ་ལ་པ་གཙུག་བྱེད་པས་ཀྱང་སྟོན་དུ་འཇུ་འདུལ་གྱི་ལམ་གྱིས་ཅུ་ཐེག་རྒྱུང་གསུམ་ལས་རུང་ངེས་པར་འགྲོད་གོས་ཀྱང་། །གཙུག་བྱེད་ལ་སྟོན་ནས་གང་ཟག་གཉིས་གྱི་ལམ་དུ་བཞག་ཀྱང་ཆོག་སྟེ་སྟེ་མ་བཞིན་ནོ། །དང་པོ་སྟེང་སྟོང་རྒྱུ་རྒྱུ་ལ་འབྱུང་ལ་གཉིས་བཞད་	
༡༥༣	དེ། ཐུན་མོང་བ་དང་། བྱེད་པར་བའོ། །དང་པོ་ནི། བཞད་རྒྱུད་རྒྱུ་མཆོལ་ས། །འཁོར་ལོ་གསུམ་གཉིས་སྟོག་ཤིང་གསུམ། །མེ་རྒྱུང་འགྲོ་བས་ཆམ་མཐའི་བ། །བཞེས་སྟེང་དུ་	
༡༥༤	རྒྱུ་པར་གྲགས། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། །འཁོར་ལོ་གསུམ་ཕྱག་གཉིས་ནི། སྟོབ་བདེ་ཆེན་གྱི། མགྱིན་པ་ལོངས་སྟོང་གྱི། སྟོང་ག་ཆོས་གྱི། སྟེ་བ་སྟེ་ལ་པའི་འཁོར་ལོ་སྟེ་ཅུ་བའི་	
༡༥༥	འཁོར་ལོ་བཞི་དང་། དེའོག་སོར་བཞི་གཞུང་བར་སྟེ་བའི་གཏུ་མ་མོལ་ས་ཡར་འབར་བ་རྒྱུད་གཞན་དུ་ཆོངས་པའི་མེ་ཞེས་གྲགས་པའི་མེ་དཀྱིལ་དང་། དེའི་འོག་ན་མེ་དེ་སྟོར་བྱེད་ཐུར་སེལ་	77

[illegible]

༡༣། །ལས། ལུས་ཅན་སྤྱིང་ལ་གང་གནས་པ། །རང་བྱུང་ཟག་མེད་ཡེ་ཤེས་གཟུགས། །མི་ཤིགས་ཐིག་ལེ་བདེ་ཆེན་པོ། །ནམ་མཁའ་ལྟ་བུར་ཀུན་བྱུང་པ། །
 མི་གནས་ཆོས་སྒྲིའི་རང་བཞིན་ཡིན། །ཞེས་དང་། དཔེ་རྒྱུང་རང་གནས་ལས། མི་ཤིགས་ཡེ་ཤེས་ཐིག་ལེ་ནི། །སྒྲི་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དྲོ་རྩེའི་བདག་ །གཅིག་དང་དུ་མ་རྣམས་སྤངས་
 པ། །སྒྲུ་ཆོགས་སྤྲོང་ལ་མཆོན་དུ་མེད། །ཅེས་སོ། །དེ་ལས་ཆོ་འཕུལ་འབྱུང་བའི་རྣམ་པ་རིམ་གྱིས་སང་པ་ན་དང་པོར་དེ་ཉིད་དང་རྩེས་སུ་མཐུན་པ་དག་པའི་སྤྲོང་བ་སྒྲུལ་བའི་བྱེད་ལས་ཅན་
 གྱིད་ཀར་དམར་རྒྱུང་གསུམ་གྱི་ཆ་ཤོ་ག་ཞན་དག་འབྱུང་བ་ནི་ཉེ་བའི་དྲངས་ཆེན་ཏེ། དྲངས་མ་ག་ཞན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱུངས་སམ་ག་ནད་དུ་གྱུར་པའོ། །དེ་དག་ཐོག་མེད་ནས་བརྒྱུད་དེ་འོངས་
 པའི་ལོག་པའི་ཞེན་སྤྲོང་གི་ཆས་དཀྲུགས་པ་ལས་མ་དག་པའི་སྤྲོང་བ་ངན་པ་སྤྱེད་པའི་རྩ་ཁམས་རྒྱུང་གསུམ་སྤིགས་མའི་ཆ་གཙོ་བོ་རྣམས་འབྱུང་ཞིང་། དེ་དང་མཉམ་དུ་རང་སྤྲོང་གི་ཡུལ་

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

རྣམས་ཀྱང་རྒྱ་ཤིན་ཏུ་མཉེན་པ་དགུན་གྱི་གྲང་རེ་ག་གི་རྒྱུན་གྱིས་དོ་ལྟར་སྤྲོ་བའི་ཁམས་སུ་འགྱུར་བ་ལྟར་ཐ་མལ་བའི་རྣམ་པར་ཤར་ནས་སྤྲོ་ལ་ཞེན་སྤང་རྒྱས་པར་བྱེད་དེ། དེ་ལྟར་འབྱུང་པའི་
 གཟུང་འཛིན་གྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བ་ཡིན་ནོ། །དེའང་ཅུང་ཟད་ཞིབ་ཏུ་བཤད་ན། ལྷགས་འདིར་སླིང་གའི་གནད་གཅི་བོར་བྱེད་དེ། དེ་ལ་དགོངས་རྒྱུན་ལྟར་རྩ་གདུག་བརྒྱུད་དམ་རྩ་ཆེན་བཞི་
 ལས། མདུན་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་རྩ་ལ་ཉེ་བའི་དྲུངས་མ་ཨོྲ་དང་སློགས་མ་སུའི། གཡས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྩ་ལ་དྲུངས་མ་རྩྱུ་དང་སློགས་མ་ཨ་ཞི། གཡོན་ཡོན་ཏན་གྱི་རྩ་ལ་དྲུངས་མ་ཡུལ་དང་སློགས་
 མ་བྱེདུའི་ཡི་གེ་རྣམས་གནས་ཏེ། ཡི་གེ་གསུམ་པོ་དྲུངས་མའི་ནང་ཕྱོགས་རྩྱུ་ཉིད་དང་ཉེ་བ་ན་དང་། ས་བོན་དུག་པོ་རྩ་འདུག་གྱི་གཡ་བམ་མཐར་གནས་སོ། །ཉེ་བའི་དྲུངས་མ་དེ་དག་ནི་
 དབྱུས་ཀྱི་དྲུངས་མ་ལྟའི་ཡོན་ཏན་ལས་བྱུང་སྟེ། ཨོྲ་ཡིག་ཤར་མ་རྩྱུ་དྲུངས་མ་ཤེས་སྤྱད་ཅན་གྱི་ཡོན་ཏན་ལས་བྱུང་། ལྷགས་ལ་རྩྱུ་དྲུངས་མ་དང་དེའི་ཡོན་ཏན་རྣམས་སྐྱེད་ཅིང་སྐྱེས་ཟེན་གྱི་

༡༢༡	༄༅། །རྒྱུ་ལེག་མི་ཤེགས་པའི་དམར་ཆའི་ཡོན་ཏན་ལས་བྱུང་། །ཐག་གི་དྲངས་ཆ་དང་ཡོན་ཏན་སྐྱེད་ཅིང་གསོ། རྩྱུ་ལེག་མི་	
༡༢༢	ཤེགས་པའི་རྩྱུང་གི་ཡོན་ཏན་གྱི་དབང་ལས་བྱུང་། །དབུགས་གྱི་དྲངས་ཆ་དང་ཡོན་ཏན་སྐྱེད་ཅིང་གསོ། །ཨོ་དུ་འཛོག་པ་ནི་ཐེག་ལེ་དེ་ལ་དག་པའི་གཟུགས་སྒྲུང་སྒྲ་ཆོགས་སྐྱེད་པའི་རུས་པ་	
༡༢༣	ཤས་ཆེར་ཡོད་པའི་སྒྲོན་ས་ཡིན་ཏེ། ཨོ་སྐྱེད་རྩྱུང་འཛོག་པ་སོ། །དེས་མཆོན་ཏེ་སྐྱེད་ཆོག་གི་སྒྲུང་བ་རིས་མེད་སྐྱེད་པའི་སྒྲོན་ས་ཨུམ་དང་། ཏིང་ངེ་འཛོན་བཟང་པོ་སྐྱེད་པའི་སྒྲོན་ས་རྩྱུང་	
༡༢༤	དུ་འཛོག་པའང་ཤེས་པར་བྱ་ལ། །ད་ལྟ་སྐྱེད་སྐྱེད་བྱེད་གྱི་ལས་བསགས་པ་རྣམས་ཨོ་གྱི་སྐྱེད་དུ་གསོག་པ་དང་། །གསུང་སྐྱེད་བྱེད་རྣམས་ཨུམ་ལ་གསོག་པ་དང་། །ཐུགས་སྐྱེད་བྱེད་རྩྱུང་ལ་	
༡༢༥	གསོག་པར་ཡང་བཤད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྐྱེད་གཉིས་ལ་ཕྱི་སྒྲིགས་མ་སྐྱེད་པ་དང་། །ལྷ་མིན་དང་དུད་འགྱུར་སྒྲུང་ཞེན་སྐྱེད་པའི་རུས་པ་གཉིས་ཡོད་ཅིང་། །ད་ལྟ་འགྲོ་བ་དེ་གཉིས་སྐྱེད་	81

བའི་ལས་བསགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་དེ་གཉིས་ཀྱི་རུས་པ་གསོས་འདེབས་པ་དང་། བྲེ་དུ་གཉིས་ཀྱིས་བྲག་གི་སྟེགས་མ་ལ་བྱ་བ་འཇུག་ཅིང་། ཡི་དྲགས་དང་དཔྱལ་བའི་སྣང་ཞེན་སྐྱེད་པ་
སོགས་དང་། ཡུ་རྟིས་དབུགས་ཀྱི་སྟེགས་མ་ལ་བྱ་བ་འཇུག་ཅིང་། ལྷ་མི་གཉིས་ཀྱི་སྣང་ཞེན་སྐྱེད་པ་སོགས་ཀྱང་ཤེས་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ནི། དྲངས་མ་ལཱ་འདུས་ཀྱི་སྟོང་པོ་སེམས་
མི་ཤིགས་པའི་སྟོང་ན་སྣང་བ་རིས་སུ་མ་ཆད་པ་སྟོང་བའི་རུས་པ་ཡོད་པ་དེ་ད་ལྟ་འགྲོ་བ་རིགས་དུག་གང་རུང་གི་ས་བོན་གྱིས་ཁ་ལོ་དྲངས་ཏེ་འབྲུལ་སྣང་རང་དག་འབའི་ཡོ་ལང་ཆེན་པོར་ཤར་བ་
འདི་དག་པ་རབ་འབྱམས་ཀྱི་སྣང་བར་གོ་འཕོས་ནས་དོན་དམ་སྟོར་བདུན་གྱི་གནས་ལུགས་ལ་འཇུག་པའི་ཆེད་དུ་ལྟ་བ་དང་བསྐྱེད་རིམ་སྟོན་དུ་བཏང་སྟེ། ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་ཐིག་ལེ་འཕ་སྟོང་
གའི་མི་ཤིགས་པའི་སེམས་འཛིན་ཅེ་གཅིག་ཏུ་སྦྱངས་པས་ཐིག་ལེ་དེ་འབར་ཞིང་ལས་སུ་རུང་ནས་སེམས་མི་ཤིགས་པ་འོད་གསལ་བསམ་མི་བྱེད་ཀྱི་དགོངས་པ་ཀུན་ཏྟག་གི་རྟོགས་པ་དང་བྲལ་

༥༥	༄༅། །བར་འཆར་ལ། དེའི་ཚེ་སྤར་བ་སྤྱེད་རིམ་ལ་སྤྱད་ས་པ་དང་། དྲངས་མ་ལྟའི་སེམས་འཛིན་གྱི་ཁོག་ཏུ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤྱང་བ་ཐུན་མིན་འཆར་བའི་ཅུ་དར་སྤྱད་ལྟ་	
ཐེག་ཏུ་ཤིང་གི་སྤྱང་བ་ཚད་མེད་པ་མཐོང་སྟེ།	དུའམ་ཤེས་སྤྱག་ཅན་ལ་གནད་དུ་བསྐྱུན་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་མི་ཤིགས་པའི་སྟེང་གི་དག་པའི་སྤྱང་བ་འཆར་བའི་རྩལ་པ་གསལ་བར་སང་དེ་མེ་ལོང་དྲངས་པ་ལ་གཟུགས་བརྟན་འཆར་བའི་ཚུལ་དུ་	
སྤྱད་དེ་ཞིང་གི་སྤྱང་བ་ཚད་མེད་པ་མཐོང་སྟེ།	དེའི་མཐུས་དང་པོ་བྱུང་བའི་རིམ་པ་ལྟར་ཡི་གེ་གསུམ་གྱི་གཟི་བརྒྱུད་དང་རྩལ་པ་ཆེར་སྤར། དེ་དག་སྤར་བའི་དབང་གིས་མར་མེ་གསོས་ན་རང་	
འོད་མཆེད་ནས་འོང་བ་ལྟར་སྟོད་སྤྱད་ཀྱི་ལུས་ཀུན་གྱི་དྲངས་མ་རྣམས་སྟོབས་སུ་གྱུར་ཅིང་འབར་ནས་ཅུ་འམས་བདེ་བས་རྒྱས་པར་འགྱུར་ལ།	ཤིན་ཏུ་སྤར་བ་དང་རགས་པའི་ཕྱོགས་སམ་དྲངས་	
མ་ཡེ་ཤེས་དང་མ་དག་སྟེགས་མའི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཅུ་རྒྱུད་ཐིག་ལེ་ནི་གཅིག་རྒྱས་པ་ན་ཅིག་ཤོས་ཁུམ་འགྲོ་བ་ཆོས་ཉིད་ཡིན་པས་ཡི་གེ་གསུམ་ཇི་ལྟར་འབར་བ་དེ་ལྟར་ས་བོན་དུག་པོའི་རྩལ་པ་རྒྱུད་དུ་		83

༡༥༡། བཅས་ཅད་དགྱིལ་འཁོར་དང་། དེའང་ཡེ་ཤེས་རང་སྒྲུང་ཞེས་མི་ཤིགས་པའི་སེམས་ལས་པར་མཆེད་པའི་ཆོ་འཕྲུལ་འབའ་ཞིག་ཏུ་བསྟན་པ་དང་། དེའི་ཆེད་ཏུ་
 ལྟ་བའི་སྐབས་སུ་དེ་ལྟར་ངོ་འཕྲོད་ཅིང་ཐག་ཆོད་གྱི་གཞིར་རྟེན་པ་ཞིག་སྟོག་ཏུ་བཟུང་དགོས་སོ། །སྐབས་འདིའི་སྟོང་ག་ཟུགས་སྒྲུབ་ཚུལ་དང་དུས་འཁོར་ནས་རྒྱུད་བཅུ་དབུ་མར་བཅིངས་པའི་
 ཏུགས་སྒྲུང་བཤད་པ་གཉིས་འོད་གསལ་གྱི་སྒྲུང་བ་ཙམ་དུ་འདྲ་ཡང་། འདི་ནི་མི་ཤིགས་པའི་རྒྱུད་རང་མལ་དུ་སད་པའི་སྒྲུང་བ་ཡིན་པས་མི་འདྲ་སྟེ། རྟོགས་ཆེན་ཐོད་ཀྱིས་བའི་འཆར་སྒྲུང་
 དང་འདི་གཉིས་རིག་གཤངས་གྱི་ཆ་ལ་རྩལ་འདོན་བྱེད་མི་བྱེད་དང་། སེམས་འཛིན་གྱི་རྩལ་བ་ཡོད་མེད་ལས་སྟོགས་མཆུངས་སོ། །དེ་ཡང་སྒྲུང་བ་དེ་དག་རྒྱུད་བཅུ་དབུ་མར་ཞུགས་པའི་
 ཏུགས་སུ་ཤར་བ་ཡིན་མིན་དཔྱད་པར་བྱེད་གྱི། དེ་དག་འཆར་བ་ལ་རྒྱུད་བཅུ་དབུ་མར་འཇུག་མི་དགོས་ཞེས་བཤད་པ་ནི་མིན་ནོ། །གཏེར་ཆེན་སྐུ་མཆེད་སྟོགས་གྱིས་རྟོགས་རིམ་པའི་ལྟ་སྐུ་

མཐོང་བ་དང་། ཐོབ་པ་གཉིས་སུ་བཤད་པའི་མཐོང་བ་ཙམ་དང་། འོད་གསལ་གྱི་རྟོགས་པ་ལས་རུང་རྟེན་པ་ཙམ་ལ་ཀུན་ཏུ་བབས་པའི་ཐིག་ལེ་གཅིག་ཕུ་བསྒྲོམས་པས་ཀྱང་ཆོག་མོད་
 གྱི་ ལྷ་སྐུ་དེ་ཐོབ་པ་དང་། རྟོགས་པའི་འོད་གསལ་ལས་འཕྱུག་པའི་འོད་གསལ་ཕུ་ལ་ཕྱིན་འཆར་བ་ལ་ལྷེ་བའི་ཨ་ཕུང་ལ་དམིགས་པ་ཀུན་ཏུ་བབས་མའི་མན་ངག་དང་། མགྱིན་པའི་རྒྱུ་
 མ་ལ་དམིགས་པ་སྒྱུར་བ་དག་པ་དང་། སྤྱི་བའི་རྟོ་ཡིག་ལ་དམིགས་པ་བྱུང་བཤལ་ཆེན་པོའི་མན་ངག་རྣམས་ཀྱང་གྲོགས་སུ་ངེས་པར་གཅིས་ཏེ། གཏུམ་མའི་གནད་ལ་དངོས་སུ་དམིགས་
 རས་ཅི་ཙམ་བསྒྲོམས་པ་དེ་ཙམ་དུ་འབར་འཛགས་ཤུགས་ཆེ་ལ། འབར་འཛགས་གྱིས་མི་ཤིགས་པ་ཆེས་སྟོབས་ཆེ་རིམ་བཞིན་ཡེ་ཤེས་འབར་བ་དང་དེའི་རང་སྒྲུང་གི་ལྷ་སྐུ་གསལ་བརྟན་བྱུང་
 ཞུགས་པར་འགྱུར་ཞིང་། འབྱུང་པ་བཏགས་པའི་གཞིའི་སྒོ་གཤམ་ཁར་གྱི་ས་བོན་དུག་པོ་འགྲིབ་ཆབས་ཆེ་བའི་ཕྱིར་རོ། །འདིར་དོར་བཞུས་གྱིས་རྩ་མཐུད་འགྲོལ་བ་མ་བཤད་ཀྱང་། ལྷེ་བ་

༤༥

༄༅།

ནས་སྤྱི་བོའི་བར་གྱི་དབུ་མའི་ལམ་དུ་འབར་འཛགས་གྱི་བདེ་བ་ཆེར་འཕེལ་ཏེ་སེམས་བདེ་བས་བསྐྱུས་པ་ན་ཅུ་འདབ་གྱི་རྒྱང་རྣམས་ཀྱང་ལམ་དེར་འབྲོང་

སྟེ། རྒྱང་སེམས་འཇུག་པ་གཅིག་པས་སོ། །དེ་ལྟར་རྒྱང་འབྲོང་སྟོབས་གྱིས་རྒྱ་ཏིའི་ཅུ་མདུད་རང་ཞིག་ཏུ་འགྲོ་བས་གནད་ལེགས་པར་ཆང་ངོ། །དེ་དག་ནི་སྟངས་སྟོའི་མན་ངག་གི་གཞུང་

ལྟར་

རྣམས་ཁོག་བསྐྱིགས་ནས་གོ་དོན་ཅུང་ཟད་ལག་དཔ་སྟེ། འཁོར་ལོ་བཞིའི་མན་ངག་སྟོམ་པའི་ལག་ལེན་དངོས་ནི་རྒྱུད་འགྲེལ་སྤྱོད་པས་བཅུ་ལྟ་སེལ་དང་། སེམས་ཉིད་ངལ་གསོའི་དོན་

བྲིད། གསང་བདག་ཞལ་ལུང་སོགས་སུ་གསལ་བར་བཞུགས་ཏེ། དེ་དག་ལའང་མི་འདྲ་བའི་བྱུང་པར་བག་ཙམ་ཡོད་པས་ཞིབ་ཏུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ནི། རྒྱུད་གྱི་ལེན་བཅུ་

ལྟར་

གཅིག་པར། ལྷ་མོ་སྤྱོད་པའི་གསང་ན་མོ། །ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་ལྟར་ཕྱག་རྒྱ་མཆོན་ཉིད་དང་ལྷན་པ་བརྟག་ཅིང་བཅུ་ལ་བ་དང་། འགྲུགས་ཤིང་རྟོག་ནས་འདོད་པའི་བསྟན་བཅོས་ལས་

ལཤད་པའི་ཀུན་སྒྲིལ་གྱིས་རྒྱུ་ལྡན་ཆགས་ཚུལ་པ་རྣམས་ནི་བསྟེན་པ་དང་། ཡབ་ཡུམ་ལྷན་བསྐྱེད་པ་ལྷན་འདུ་ཤེས། མཁའ་གསང་རྟོག་པར་པར་པ་སྒྲགས་ཀྱི་འདུ་ཤེས། ཐབས་འདི་
ལ་བརྟེན་ནས་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་བསྐྱབ་པར་བྱའོ་སྟེ་པ་ཆོས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་ཏེ་གསུམ་ལྷན་གྱིས་བད་བཞིས་བསྐྱེད་མར་སྐྱེལ་བ་སོགས་ཉི་བསྟེན། ཕུག་རྒྱ་བཞིས་སྟོམས་པར་ཞུགས་ཏེ་རྒྱུ་
ཆགས་ཀྱི་རྒྱུད་བསྐྱེད་པས་གཏུམ་མོ་སྒྲར་བའི་འོད་གྱིས་ཟླ་བ་བཞུས་པའི་ཡས་བབས་ཀྱི་འགྲོས་གྱིས་འོངས་པ་ལས་འཁོར་ལོ་བཞིར་དགའ་བཞི་རིམ་གྱིས་སྒྲོང་བའི་མཐར་མོར་བུའི་ཅེར་འཛགས་
མེད་དུ་བཟུང་བས་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་དགའ་བ་རྟོགས་པར་ཐོབ་པ་སྐྱབ་པ། ཉི་ཟླ་རྟོག་ཏེ་ལྷན་སྐྱེས་ཏེ་བསྐྱེད་པའི་སྒྲོལ་བས་གཉེན་དུ་བྱངས་ཏེ་ཅུ་འཁོར་གྱི་གནས་སོ་སོར་དགའ་བའི་ཆུ་ཤེས་རིམ་གྱིས་
གང་བའི་མཐར་བདེ་ཆེན་འཁོར་ལོའི་ཉི་ཡིག་ལ་བརྟེན་པ་ལས་བྱུང་བའི་ལྷན་སྐྱེས་མཐར་ཕྱིན་པ་ནི་སྐྱབ་ཆེན་ཏེ། ལམ་དུས་དང་། སྐྱབ་དུས་དང་། སྒྲོལ་དུས་ཀྱི་བསྟེན་སྐྱབ་ཡན་ལག་

ལྟ་	༄༅། །བཞིའི་འཛིག་ཚུལ་གསུམ་གྱི་ནང་ཚན་ཕྱི་མའོ། །འདི་ཉིད་ཀྱི་རྒྱུད་ཕྱི་མ་ལས་ནི། རྣལ་འབྱོར་རྣལ་འབྱོར་མར་འབྲེལ་བ། །བསྐྱེད་པ་ཞེས་བྱུང་བ་སྐྱེད་པ་
ཡིན།	།པོ་ལ་གཏོག་ལ་སྦྱོར་བ། །ཉེ་བར་བསྐྱེད་པར་བརྟེན་པ་སྟེ། །ཅུག་ཉིས་མའོན་པར་འབྲེལ་བ་ནི། །སྦྱོབ་པ་ཡིན་པར་བསྐྱེད་པའོ། །ལྷན་ཅིག་སྦྱེས་གཉིས་འབྲེལ་བ་ནི། །སྦྱོབ་པ་
ཆེན་པོར་བརྟེན་པའོ།	།ཞེས་བསྐྱེད་སྦྱོབ་བཞིའི་འཛིག་ཚུལ་བྱུང་ཅན་གཞན་གསུངས་སོ། །དེ་དག་ལ་གཡོ་ལྡང་ལ་སོགས་པའི་སེམས་ལྷ་འཛིག་ཚུལ་ཡང་ཡོད་དེ་འགྲེལ་བ་ལས་ཤེས་
སོ།	།པོ་ཉིད་ལམ་གྱི་གནད་ཆེ་ཤོས་གཅིག་ནི། ཐལ་བ་ལས། སྤང་ནས་རྗེ་རྗེ་དབྱིངས་ཕྱུག་ཅུ། །དགུག་དང་བསྐྱེད་པ་མ་ཤེས་ན། །རྗེ་རྗེའི་བསྐྱེད་པ་མ་ཤེས་ཡས་པར། །ཆོས་སྦྱུ་
ཐོབ་པར་མི་འགྱུར་རོ།	།ཞེས་པ་ལྟར། ཅུ་བཅེང་བའི་གནད་ཉིད་ཡིན་ཏེ་ཕྱག་རྒྱ་བརྟག་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་འདི་ཡིན་ནོ། །འགྲེལ་བ་རྣམས་སུ་ཐབས་དེས་རྟོག་ཆོག་ས་སྦྱུ་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་

༤༥

༡༡། །ལ་བརྟེན་པའི་ཐབས་ཀྱིས་གསལ་བར་མཚོན་པའི་དོན་དེ་ཉིད་གསུམ་པར་གཞན་ལུས་ལ་བརྟེན་ནས་སྒྲོམ་པར་བྱང་པས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྱུ་སྒྲུབ་ཚུལ་སོགས་སྒྲུམ་ལས་
 གཞན་དུ་མི་བསམ་མོ། །གཉིས་པ་གྲོལ་ལམ་ལའང་། ལམ་སྒྱུར་བུལ་ལ་ལྟོས་ནས་ཅིག་ཆར་བ་དང་། རིམ་གྱིས་པའི་ལམ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། འགྲེལ་པ་ལས། དབང་པོ་
 ཡང་རབ་ཁ་ཅིག་དབྱེར་མེད་ཆེག་ཚད་དུ་རྟོགས་གོམས་མཐར་ཕྱིན་པར་བྱེད་པ་ཡོད་དེ་ཅིག་ཆར་བ་ཞེས་བྱ་ཞིང་། ཞེས་པ་ལྟར་རོ། །དེ་ལ་རིམ་ཅིག་ཆར་བ་ཅི་བའི་གཞི་ནི་མཚན་ཉིད་གསུམ་
 ཡིན་ལ། མངའ་རིས་པ་ཆ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་སོགས་ཀྱིས་བཞེད་པས། དེ་གསུམ་དུས་མཉམ་ཁོ་ནར་རྟོགས་པའི་ཅིག་ཆར་བའང་བཞག་ཆོག་ནའང་། ཅིག་ཆར་བ་ཐམས་ཅད་དེ་ལྟར་མ་དེས་
 ཀྱི། རྟོགས་པ་ཤིན་དུ་སྒྱུར་བ་ལ་ཅིག་ཆར་བ་ཞེས་བརྗོད་པ་སྟེ། དེ་ནི་གང་ཟག་ཡིན་ལ། ཅིག་ཆར་བའི་ལམ་ནི་དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་སོགས་སོ། །དེའང་འདིའི་ལམ་ལ་སྤྱང་བའི་ཐོག་

༥༥

༥༥

མར་རྟོགས་པ་བཞི་ལ་སོགས་པའི་གཏན་ཆོག་གི་སྒྲ་ཅེ་རེ་བཀོད་པ་ཙམ་གྱིས་འོད་གསལ་གྱི་རྟོགས་པ་བཅས་མིན་དུ་རྟེན་ནས། སྤང་སྤིད་ཐམས་ཅད་ཡེ་ཤེས་རང་སྤང་བའི་དགྱིལ་འཁོར་ཉལ་གཅིག་ཏུ་འཆར་ཞིང་། དེའི་དོན་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པས་རྒྱན་ཐུབ་གྱི་རྟོགས་པ་འཕེལ་འགྲིབ་མེད་པར་བརྟན་པ་འཕུལ་ལ་ཐོབ་ནས་རིག་འཛིན་གྱི་ས་ལ་མིག་འཕུལ་བཞིན་དུ་འགྲོ་བ་ཞིག་གོ། རྟོགས་པ་དེ་ལྟར་སྤྱར་བ་ནི་རྒྱུད་དང་དབང་པོ་དང་དགེ་ཅུ་རྒྱབས་ཆེ་བའི་གང་ཟག་གི་བྱུང་པར་འགའ་ཞིག་སྤྱུ་འཕུལ་དུ་བའི་ལམ་འདི་ལ་སྡོན་སྡོན་ལམ་རྒྱབས་པོ་ཆེ་བཏབ་པ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱུ་ལས་བྱུང་སྟེ། དེ་ཡང་ཆོ་སྡོན་སྤྱི་ལམ་ལམ་བསྐྱབ་པ་ཡིན་ཞིང་། ཆོ་འདིར་ལམ་བཟོད་རྩལ་དང་སྤྱུ་འཕུལ་གྱི་ལམ་འདི་ཉིད་ལ་སྟོས་ཏེ་ཅིག་ཆར་བ་ཡིན་ཡང་། ཆོ་སྤྲུལ་ཡན་ཆད་དུ་འོག་མའི་ལམ་ལ་རིམ་གྱིས་སྤྱངས་པ་ཡང་མི་འགལ་ལོ། །བརྒྱུད་པའི་བཀའ་སྟོལ་ལ་དེ་འདྲ་བ་དེ་ལ་སྤྱང་ནི་ཅིག་ཆར་བ་ཞེས་གྲགས་ཤིང་། ཐེག་ག་སུམ་རིགས་ངེས་ལྟར་སེམས་

༤༥༡

༄༅།

ཁོན་གྱི་རིགས་དང་དབང་པོ་སྒྲོལ་མཁའ་ཡིན་པས་དབང་ཆེ་ཅིག་ཀར་བའང་ཡོད་ཅེས་གསུང་བདག་སྒྲོལ་པ་ཆེན་པོས་གསུང་ངོ། །དེས་རིམ་གྱིས་པ་ལ་སྦྱངས་
 པ་དང་རང་བཞིན་གྱི་དབང་ཆེན་གཉིས་སུ་འབྱེད་ཚུལ་ཡང་གོ་སློང་། །དེ་ལ་མཆོན་ཉིད་གསུམ་ནི་སློབ་དཔོན་ཆེན་པོའི་མན་ངག་ལྟ་བུའི་ཕྱིང་བ་ལས། དེ་ལ་མཆོན་ཉིད་གསུམ་གྱིས་དོན་མཐར་
 གྱིན་པར་འགྱུར་ཏེ། རྟོགས་པ་རྣམ་པ་བཞིའི་ཚུལ་རིག་པ་ནི་ཤེས་པའི་མཆོན་ཉིད་དོ། །ཡང་ནས་ཡང་དུ་གོ་མས་པར་བྱེད་པ་ནི་འཇུག་པའི་མཆོན་ཉིད་དོ། །གོ་མས་པའི་མཐུས་མངོན་དུ་གྱུར་
 པ་ནི་འབྲས་བུའི་མཆོན་ཉིད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རྒྱ་ཤེས་པའི་མཆོན་ཉིད་ལྟ་བུ། རྒྱུན་འཇུག་པའི་མཆོན་ཉིད་ཏིང་ངེ་འཛིན། མངོན་དུ་གྱུར་པའི་མཆོན་ཉིད་འབྲས་བུ་སྟེ། ཉམས་
 ལེན་གྱི་སྒྲོར་བའི་འཇུག་ཡུལ་ཤེས་པར་བྱེད་པའམ། བསྒྲོལ་བྱའི་དབང་དུ་མཛད་ནས་ལྟ་བ་དང་། ཉམས་ལེན་གྱི་སྒྲོར་བས་འཇུག་པའམ་སྒྲོལ་བྱེད་གྱི་དབང་དུ་མཛད་ནས་ཏིང་ངེ་འཛིན་

ཐུང་པོ་

ཐུང་པོ་

དང་། བསྐྱེད་པའི་དོན་མངོན་དུ་གྱུར་པའི་དབང་དུ་མཛད་ནས་འབྲས་བུ་བཞག་གོ། བྱི་མ་འདི་ལ་ཉོག་ས་བྱུ་མ་ཐའ་དག་མངོན་དུ་གྱུར་པ་མ་ཐར་ཐུག་གི་འབྲས་བུ་དང་། ཅི་རིགས་ཙམ་མངོན་
 དུ་གྱུར་པ་ལམ་གྱུར་གྱི་འབྲས་བུ་གཉིས་ལས། སྤྲུལ་འབྲས་རྒྱུད་དང་གཅིག་ལ། ལམ་རྒྱུད་སྐྱབས་གྱི་མཚན་ཉིད་གསུམ་པ་ནི་བྱི་མ་འོ། །སེམས་ཙན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བྱུང་སྤྱར་ལའད་པའི་
 ཞེན་སྤྱང་དག་མ་དག་ཡིན་ལ། ཞེན་སྤྱང་གཙོད་བྱེད་ཀྱི་གཙོ་བོ་ལྟ་བ་ཡིན་ཞིང་། དེ་ཉིད་ཉིད་ངེ་འཛིན་གྱིས་ཡང་ཡང་གསོས་བཏབ་ཅིང་བསྐྱེད་བསྐྱིང་བས་རིག་འཛིན་གྱི་འབྲས་བུ་འགྲུབ་པའི་
 བྱིར་རྒྱ་རྒྱེན་འབྲས་བུ་གསུམ་དུ་ཡང་བཞག་གོ། བྲེག་ཆེན་ཐུན་མོང་གི་གཞུང་དུ་སེམས་བསྐྱེད་ཉོག་ས་བྱུང་གི་ས་བོན་ལྟ་བུ་དང་། ལྟ་བ་སོགས་སྤྱོད་པ་གཞན་རྣམས་དེའི་གྲོགས་སུ་གསུངས་
 གྱུར་། འདི་དང་རྣམ་བཞག་ཐ་དད་ཡིན་ཞིང་། འདིར་ཐུན་མིན་གྱི་ཀུན་ཉོན་སེམས་བསྐྱེད་གྱུར་ལྟ་བའི་བྲོགས་ནས་འཛོག་ཐུབ་པས་བྲོགས་འཛོལ་བ་ཡང་མེད་དོ། །དང་པོ་རྒྱ་ཤེས་པའི་

༡༢༡	༄༅། །མཚན་ཉིད་ལ། གཞལ་བྱ། འཇལ་བྱེད། གྲུབ་མཐའ་སྟེ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། ཞེན་སྒྲུང་ངམ་སྒྲུང་ཞེན་གྱི་ཚིགས་པ་ལ་བཤད་གྱུར། དེའི་	
༡༢༢	དགོངས་པ་བཅུ་ལ་ན་ལོག་རྟོག་འབྱུང་བའི་དམིགས་ཡུལ་ཚེས་ཅན་དུ་བྱས་ནས་གཤོད་ནས་རྣམ་དག་གི་ངོ་བོར་འཇལ་བའམ་གཏན་ལ་འབེབས་པ་ཡིན་པས། དེ་འདྲའི་ཚེས་ཅན་དང་བསྐྱབ་བྱའི་	
༡༢༣	ཚེས་གྱི་ཚིགས་དོན་དེ་ལ་བྱེད་པར་མཛོན་ཏེ། གསང་བདག་ཞལ་ལུང་ལས། ཞེན་སྒྲུང་གཏན་ལ་ཐབ་པས་ཚེས་ཉིད་ཐེབས་པར་འགྱུར་ཏེ་སྐྱུ་ལ་འབྱུང་གྱི་ཤེས་པ་ལ་དབྱུད་པས་ཐག་ཁྲར་	
༡༢༤	རྟོགས་པར་བཞིན་ནོ། །ཞེས་དཔེ་འཛོག་ཚུ་ལ་འདི་ལ་ལེགས་པར་བརྟག་ན་ཤེས་རུས་སོ། །གཉིས་པ་འཇལ་བྱེད་ནི། གཏན་ཚིགས་ཏེ། སྐབས་དོན་རྒྱ་མཚན་གྱི་སྒྲོ་ནས་གཏན་ལ་	
༡༢༥	འབེབས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལ་ལམ་རིམ་ལས། དེ་ཉིད་དངོས་ལྷ་ཚུ་ལ་དང་ཚིག་ ཅེས་པ་ལྟར་གསུམ་སྟེ། སྒོན་བྱུང་དངོས་ལྷ་འི་དང་། རྗེས་འཇུག་ཚུ་ལ་ལྷ་འི་དང་། ཚིགས་	

ལཱའི་གཏན་ཚིགས་སོ། །དང་པོ་ནི། སྟོན་བྱུང་དུ་སྟོན་པ་སྐྱེ་ལུས་ལ་ཁོར་ལཱ་ལ་གསུང་ལཱའི་སྟོན་མཚས་ཉིད་ཀྱི་དོན་མངོན་སུམ་དུ་བསྟན་པ་སྟེ། སྟོན་པ་ཚོས་ཀྱི་སྐྱེས་ལ་ཁོར་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མཚོ་
ལ་སྐྱེ་མེད་དོན་གྱི་གསུང་གིས། ལོངས་སྐྱེས་སྟོན་པ་རྒྱ་མཚོ་ལ་དགོངས་པ་བཅད་ནི། སྐྱེ་ལ་སྐྱེས་མོས་པ་རྒྱ་མཚོ་ལ་བརྟེན་པ་ཚིག་གི། རོ་རྩེ་སྐྱེས་དབྱེར་མེད་རོ་རྩེའི་ལའོར་ལ་རོ་
རྩེའི། མངོན་བྱུང་གིས་རྒྱ་ལ་བ་རྒྱ་མཚོ་ལ་རིག་པའི་བྱིན་རྒྱ་བས་ཀྱི་གསུང་གིས་བཅད་སྟོན་པའོ། །འདི་ལ་སྟོན་གྱི་སྐྱེ་ལ་ཕུལ་མཁན་པོ་རྣམས་སྐྱེ་ལ་སྐྱེ་མ་གཏོགས་པའི་སྐྱེ་བཞིའི་ལའོར་ལ་ཞེན་
སྐྱེད་མེད་པས་གསུང་དེ་དག་སྟོན་བྱུང་ཉིད་ལ་ལྟོས་ན་གཏན་ཚིག་མིན་ཡང་རྩེས་འདུག་ཏོགས་པའི་གཏན་ཚིགས་སྐྱེ་བ་བྱེད་ཀྱི་ཡན་ལག་ཡིན་པས་གཏན་ཚིགས་སུ་བཏགས་གསུང་། གཞན་དག་
སྐྱེ་བཞིའི་ལའོར་ལ་འང་ཞེན་སྐྱེད་སྐྱེ་བ་ཅི་རིགས་གཅད་རྒྱ་ཡོད་པས་གཏན་ཚིགས་དངོས་ཡིན་གསུང་། ལོ་ཚེན་རྩམ་གྱི་ནི། མཐར་ལམ་ན་འང་ཤེས་སྒྲིབ་ཕྱོ་མོ་ཡོད་པས་སྐྱེ་མ་ལྟར་འཐད་

༡༢༡	༄། །གསུང་། དེ་དང་བསྐྱེད་ན། མཐར་ལམ་པ་རྣམས་ལོངས་སྤྱི་ལྷན་ཅིག་པའི་འཁོར་དུ་སོང་བ་ཉིད་ཀྱིས་ཆོས་སྤྱོད་སོགས་གསུམ་པོའི་ཡང་འཁོར་དུ་སོང་བ་	
	དང་། ཆོས་སྤྱོད་དང་རྗེས་མཐུན་གྱི་རྟོགས་པ་ཐོབ་པ་ལ་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མཚོའི་འཁོར་དང་། རྗེ་རྗེ་དང་མངོན་བྱང་གི་སྤྱོད་དང་ཆ་འདྲ་བའི་རྟོགས་པ་ཐོབ་པ་ལ་རྗེ་རྗེའི་འཁོར་དང་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོའི་	
༢༢	འཁོར་ཞེས་ལྟོག་ཆས་སྤྱེན་ས་བརྗོད་པ་ཡིན་ནམ་སྟུང་སྟེ། སྟོབ་ལམ་ན་ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྤྱོད་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བ་མེད་ཅིང་། ཆོས་ལོངས་སྤྱོད་གསུམ་ཆོག་ས་དོན་ཉིད་དེ་གསུམ་ངོ་བོ་དབྱེར་	
༢༣	མེད་པ་དང་ལྟོག་པ་ཐ་དད་པའི་ཆ་ནས་རྗེ་རྗེ་དང་མངོན་བྱང་གི་སྤྱོད་སོ་སོར་བཞག་པ་ཙམ་ལས་མེད་པས་སྟོན་པ་ཐ་དད་དུ་བཤད་མི་རུས་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྗེ་རྗེ་གསུང་སོགས་ཀྱི་གོ་དོན་	
༢༤	ཡང་། སྟོན་པ་སྤྱོད་གསུམ་དབྱེར་མེད་སོགས་ཀྱི་དགོངས་པ་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པ་ཉིད་ཀྱིས་འཁོར་རྣམས་རྒྱུད་དོན་གྱི་རྟོགས་པ་མཐར་ཕྱིན་པ་ལ་བརྟེན་སྤྱད་པའི་ཐ་སྤྱད་སྤྱར་བ་སྟེ། རྒྱལ་བ་	97

དགོངས་བརྒྱུད་དང་འདྲའོ། རང་གི་གོ་ཚེད་ལ། གྲོལ་ལམ་གྱི་སྐབས་འདིར་རང་གཞན་གྱི་ལུས་ལ་གནད་དུ་བསྟུན་པའི་ཐབས་རྒྱལ་སྤྱོད་ཀྱི་ལམ་ལ་བརྟེན་ནས་
 རྒྱུགས་རིམ་གྱི་རྒྱུགས་པ་གསར་དུ་འདྲེན་པར་བཞེད་དེ། དེ་ལྟར་འདྲེན་ལུས་པའི་རྒྱུ་མཚན་ནི། ལམ་འདི་ནི་གཤུལ་བྱུ་ཤེས་རབ་ཆེས་ལྷག་པར་རྣམས་འདི་དབང་དུ་མཛད་པས་གྲོལ་ལམ་ཤེས་རབ་
 གྱི་ལམ་པ་ཞེས་བྱ་ལ། དེ་འདྲ་བ་དེས་གཏན་ཆོག་ལམ་ལ་བརྟེན་ནས་ཞེན་སྒྲུང་གི་སྒྲོས་པ་གཙོད་ལུས་ཤིང་། དེ་བཅད་སྟོབས་ཀྱིས་གཉུག་མའི་བཞུགས་ཚུལ་རྒྱུ་ལ་མཐོང་ལུས་པའི་གནད་
 ཀྱིས་ཡིན་ཏེ། དེར་མ་ཟད་ཤིན་ཏུ་དབང་རྣམས་འགའ་ཞིག་དོ་རྩེ་སྟོབ་དཔོན་གྱིས་དགོངས་པ་གཏད་པ་ཙམ་དང་། བརྒྱ་ཐབས་ཙམ་དང་། ཆོག་མགོ་སྟོས་ཙམ་གྱིས་ཞེན་སྒྲུང་བཅད་དེ་རང་
 གནས་གྱི་ཡེ་ཤེས་གསལ་བར་མཚོན་ལུས་པའང་འདི་ལྟར་ཡོད་ཅེས་དབང་རྣམས་ཤེས་རབ་ཀྱིས་གྲོལ་ཚུལ་འདིར་བསྟུན་འདི་ལ་རྒྱལ་གྲངས་ཀྱི་སྟོན་པ་དེས་པ་སྟེད་པའི་ཆེད་དུ་དངོས་ཆོག་གསུམ་གྱི་

༡༢	༄༅། །དབྱེ་བ་འདི་དག་མཛད་པ་འདྲའོ། །སྒྲ་མ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་གསུང་རྒྱུན་ལས་གྲང་། ཅ་རྒྱུང་ཐིག་ལའི་བྱེད་བཅིང་ལ་མི་སྟོས་པར་གང་ན་ཆོག་པ་ཁོ་ནས་	
ལྷ་ཁྱེད་ཐམས་པ་	ལམ་གྱི་འོད་གསལ་ལ་སྒྱུར་བ་ནི་རྒྱུད་འདིའི་བྱེད་ཆོས་ཆེན་པོ་ཡིན་པས་འདིར་གང་ན་ཆོག་པ་སྟོག་ཏུ་བཟུང་དགོས་ཞེས་གསུང་ངོ། །དེའི་ཕྱིར་སྟོན་བྱུང་དངོས་ལྷ་ནས་དབྱུང་དུ་ཡོད་པས་གོ་བའི་གང་ན་ཆོག་པ་གྱི་བར་གྱིས་ཡེ་ཤེས་མཆོན་ཚུལ་ཐམས་ཅད་ཤེས་རབ་གྱིས་གྲོལ་ལུགས་སུ་མཚུངས་པས་འདྲ་བ་ལས་བདག་པ་ཏེ་དངོས་ལྷ་སོགས་ལའང་གང་ན་ཆོག་པ་ཞེས་བཟོད་ངོ། །དེ་ལྟར་བྱས་ན་གོང་དུ་སྟོས་པའི་བཞེད་པ་གཉིས་པོ་གང་ལའང་འཐད་མི་འཐད་གྱི་ཆ་གཉིས་རེ་འབྱེད་རྒྱུ་ཡོད་པར་རྟོགས་སོ། །ཚུལ་འདི་ནི་གྲོལ་ལམ་གྱི་དཀའ་བའི་གནད་ཅིག་ཏུ་སྒྲུང་ངོ། །གཉིས་	
	པ་ཚུལ་ལྷ་ནི། དབང་རྣམས་ཡང་རབ་རྣམས་ལ་སྒྲུང་གྲགས་གྱི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་གྱིས་སྟོན་བྱུང་སྒྱུ་ལྷའི་གསུང་གི་ཚུལ་དང་མཐུན་པར་རྒྱུད་དོན་ངོ་སྟོན་པ་སྟེ། དེའང་སྟོན་པ་ཆོས་	99

༡༡། ལ་ན་རྩེ་རི་དང་། རྒྱལ་བའི་ཚངས་དབྱངས་གཅིག་ཉིད་གདུལ་བྱའི་དབང་གིས་སྐད་རིགས་དང་ཚིག་དོན་སྒྲ་ཚིགས་སུ་འཆར་བ་ལྟར་དངོས་པོ་གཅིག་ཉིད་
 གསང་སྒྲགས་ཀྱི་དགོངས་པ་སྒྲ་ཚིགས་ཤེས་པའི་སྒྲོར་མཐོང་བ་ན་སྤྱལ་སྤྱིའི་གསུང་གི་ཚུལ་དུ་སོང་བ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་ཚིག་ལྟ་ནི། རྒྱལ་ལྟ་པོ་དེ་དག་ཚིག་ཏུ་བརྗོད་པ་སྟེ། སྤྱི་མེད་
 རང་སྤྱང་དུ་སྟོན་པའི་ཚིག་ནམས་ཚོས་སྤྱིའི་ཚིག་དང་། ལྷེམ་དགོངས་བཟའི་ཚིག་ནམས་ལོངས་སྤྱིའི་དང་། དབྱེར་མེད་རྩེ་རི་ལྟ་བུར་སྟོན་པའི་ཚིག་ནམས་རྩེ་རི་དང་། ཡེ་ཤེས་རང་སྤྱང་
 དུ་སྟོན་པའི་ཚིག་དང་ཡི་གེ་ནམས་མངོན་བྱང་གི་དང་། དཀྱིལ་བརྒྱུད་པའི་ཚིག་ནམས་སྤྱལ་སྤྱིའི་ཚིག་གོ། །དེ་ནམས་བསྐྱུན་ལམ་རིམ་ལས། དེ་ལྟ་མེད་ཀྱི་བསྐྱུན་གཉིས། །བཞི་རྩེས་
 མི་དཔྱོད་གཅིག་རྩེས་དཔྱོད། །ཅིས་པ་ལྟར། དབྱུང་དུ་མེད་པས་གོ་བ་སྤྱི་བཞིའི་གཏན་ཚིགས་ཞེས་གདུལ་བྱ་དབང་ནོན་དབྱུང་པའི་ངལ་བ་ལ་ཆར་མི་ལྟོས་པར་རྒྱུད་དོན་གོ་བའི་དབང་དུ་བྱས་

卷之五

བ་དང་། དཔྱད་དུ་ཡོད་པས་གོ་བ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་ཀྱི་གཏན་ཆོག་སེམས་ཞེས་དབང་རྩལ་དཔྱད་པ་གཙོ་བོར་བྱས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱུད་དོན་གོ་བའི་དབང་དུ་བྱས་པ་གཉིས་སོ། །འདི་ལས་དཔག་སེམས་ཆོག་
 ལཱའི་ནང་གི་སྒྲུ་མེད་རང་སྒྲུང་དུ་སྟོན་པའི་ཆོག་ལ་རྣམ་པར་སྒྲོས་ཏེ་མ་ལག་དཔར། ཆོས་ཐམས་ཅད་སྒྲུ་བ་མེད་པའོ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུའི་དག་གིས་དོན་བཅར་ཤོག་ཏུ་སྟོན་པ་ཞིག་དགོས་སམ་
 སྒྲུ་མ་ལ། སྒྲུ་གཞན་གསུམ་གྱི་གཏན་ཆོག་སེམས་ལའང་རིགས་པ་དེ་བསྒྲུ་བར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ན་དབང་ཕྱོགས་ཆོག་གིས་རྒྱུད་དོན་གོ་བ་གཏན་ཆོག་སེམས་རྒྱས་པར་བསྟན་པ་ལ་མི་ལྟོས་མེད། འོན་
 །ཀྱང་དེ་དག་རྒྱུ་མཆོན་མེད་བཞིན་དུ་རྒྱུད་དོན་རྟོགས་པ་མིན་པས་གཏན་ཆོག་སེམས་ཀྱི་དོད་ཐུབ་དགོས་པར་ངེས་ཤིང་། གཏན་ཆོག་སེམས་བསྟན་དགོས་པའི་ཡུལ་གྱི་གཙོ་བོ་ཡང་གོང་མ་ལ་ལྟོས་ཏེ་དབང་
 རྩལ་ཞེས་བཟོད་ཀྱང་སྒྲུར་ཤིན་ཏུ་དབང་ཕྱོགས་ཡིན་ཏེ། རྒྱུད་འདིའི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གཙོ་བོའི་གདུལ་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྒྱུད་སྟེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕྱོམ་ཀྱུར་པའི་རྒྱུད་འདི་དབང་རྩལ་ལ་དགོངས་

༡༢༡

༡༢༡། ཏེ་གསུངས་པའི་རྒྱུད་ཡིན་ཞེས་སྤྲོ་མི་རིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྤྱལ་སྤྱུའི་གཏན་ཚིགས་དེ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཚིག་དོན་མཐུན་པའི་དང་། མི་མཐུན་པའི་གཏན་
 ཚིགས་སོ། །དང་པོ་ནི། བསྐྱབ་བྱའི་དོན་དང་གཏན་ཚིགས་གཉིས་སྤྲོ་མི་འགལ་བར་སྤྱར་ནས་གཏན་ལ་འབེབས་པའོ། །སྤྲོ་མི་འགལ་བ་ཞེས་པའི་ཚིག་ཐུང་འདི་སྤྱར་དགོས་པར་སེམས་
 ཏེ། འགལ་བའི་གཏན་ཚིགས་མཚན་ཉིད་པ་ཡིན་མིན་ལ་བྱེད་ན་ཚིག་དོན་མི་མཐུན་པའི་གཏན་ཚིགས་བཞག་ཏུ་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལ་གཉིས། ཚད་མ་བཀའ་གཞུང་དང་། སྤྱོ་
 མཐུན་དོན་སྤྲུགས་ཀྱི་གཏན་ཚིགས་སོ། །དང་པོ་ནི། རྒྱུད་གཞུང་གིས་དངོས་བསྟན་ལྟར་འཆད་པ་སྟེ། དེ་ལ་འདྲ་ཉོགས་པ་བཞིའི། དག་པ་གསུམ་གྱི། མཉམ་པ་བཞིའི། བདག་
 ཉིད་ཆེན་པོའི་གཏན་ཚིགས་དང་བཞི། དང་པོ་ནི། རྒྱུད་ཀྱི་ལེན་བཅུ་གཅིག་པར། རྒྱ་གཅིག་པ་དང་ཡིག་འབྲུའི་ཚུལ། བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་དང་མདོན་སུམ་པ། །རབ་ཏུ་ཉོགས་པ་རྣམ་

སྤྱོ་

རྒྱ་

༡༢༩

༄༅། བྱིར་སྤྱན་འགྲེལ་ལས་མཐར་བཞིན་སྐྱེ་འགོག་དང་གཅིག་དུ་བྲལ་གྱི་རིགས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་དོ། །དེ་ལྟར་ན་དབྱིངས་ཀྱི་བཞུགས་ཚུལ་མཐར་ཐུག་ལ་གཉིས་
 སྒྲིང་གི་སྒྲོས་པ་སྤྱར་བ་ཙམ་ཡང་མེད་པར་བཞེད་དེ། འདི་ཡང་མ་ཡིན་དགག་གི་སྒྲིང་ཉིད་ལས་བརྩམས་ཏེ་དབྱུང་པའོ། །ཚུལ་དེ་ལྟར་རྟོགས་པ་ནི་རྒྱ་གཅིག་པར་རྟོགས་པ་སྟེ། མདོར་
 བསྐྱས་ནས་སྒྲིམ་བ་འགོད་ཆོ། རང་བཞིན་སྐྱེ་མེད། རིལ་པ་འགག་མེད། དོ་བོ་དབྱེར་མེད། མཚན་ཉིད་སྒྲོ་བྲལ་བཞི་བསྐྱབ་བྱུར་བཟུང་ནས་རྒྱ་གཅིག་པ་སྟོགས་བཞི་པོ་གཏན་ཆོག་སྟེ།
 འགོད་པར་གསུངས་པ་དང་སྒྱུར་ན། འཁོར་འདས་ཀྱི་སྒྲིང་བ་གཉིས་ཆོས་ཅན། དབྱིངས་ཀྱི་རང་བཞིན་ལ་སྐྱེ་བ་མེད་དེ། བྱིང་གཉིས་ཀའི་སྒྲིང་གཞི་མཐར་ཐུག་དབྱིངས་གཅིག་པོ་དེ་ལས་
 མེད་པའི་བྱིར། ཞེས་པ་སྟེ། གསང་བ་དག་དགོངས་རྒྱན་དུ་བཀོད་ཚུལ་ནི་དེར་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་སྒྲིང་ཆ་དབྱིངས་ཀྱི་དོས་ནས་མ་གྲུབ་ཀྱང་། དབྱིངས་ལ་ཡེ་ཤེས་འབྲལ་མི་སྲིད་

རྒྱ་གཅིག་པར་

༄༅།

《學問之要》

ཅིང་། ཡེ་ཤེས་ལ་སྒྲུང་ཆ་ལྟོན་གྲུབ་དུ་ཡོད་དེ། ཐག་བྱ་མེད་ན་སྒྲུབ་དུ་འབྱུང་བའི་གཞི་མེད་པ་བཞིན་སེམས་ཀྱི་གཉུག་མའི་གནས་ཚུལ་ལ་སྒྲུང་བ་གཏན་མེད་ན་འབྱུང་སྒྲུང་གཏན་མེད་པས་
བྱུང་ཅེས་སྒྲུབ་འབྱུང་ལ་མཁས་པ་རྣམས་གསུངས་ཏེ་དོན་མེད་ཀྱི་ཐོག་གོ། དེའང་གོང་སྒྲོས་ལྟར་ཅུ་བའི་དབྱིངས་གང་དུ་ཡང་ཕྱོགས་ལྟར་མེད་པའི་གནད་ཀྱིས་རིས་མེད་ཀྱི་སྒྲུང་བ་སྒྲུམ་ལྟ་བུར་རང་
ཤར་ཏེ། རིས་མེད་ཀྱི་དོན་ནི། བྱེ་བྲག་མཐའ་ཡས་པ་དང་། ཅུ་ལྟ་བུའི་དངོས་པོ་གཅིག་གྲུང་ལས་དང་རིགས་སྒྲགས་དང་བསམ་གཏན་ལ་སོགས་པའི་རྒྱུན་ལས་ཅིར་ཡང་སྒྲུང་བ་
སྟེ། མདོར་ན་ཕྱོགས་རེར་མ་ཆད་པའོ། །རྒྱུད་འདིར་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་མིང་ཅོམ་དུ་བྱད་པར་ཡང་ཡང་གསུངས་ཏེ། སྒྲུང་བ་རིས་མེད་ཀྱི་རྒྱུ་མཆན་དབྱིས་བྱིན་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་
དབྱིངས་ལ་སྒྲུང་བ་མ་གྲུབ་པའི་རྒྱུ་མཆན་དེར་བྱུག་གོ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲུང་བ་ལ་ཕྱོགས་རིས་མེད་གྲུང་སེམས་ཀྱིས་ཕྱོགས་རིས་སུ་ཞེན་པར་མ་བྱད། རྟོགས་རིམ་པས་སྟོང་གཟུགས་མཐོང་ཆོ་

༡༥༢	༄༅། །རིས་མེད་ཀུན་ཁྱབ་གྱི་འཆར་ཚུལ་རྩལ་མ་རྩོགས་པ་འད་རྟོག་སྒྲིབ་སྒྲོ་བུར་བ་དེའི་ཤན་ཞུགས་པ་ཡིན་གྱི། སྒྲུང་བ་རང་གི་གཉུག་མའི་འདུག་ཚུལ་མཐར་ཐུག་གི་
༥༥	ཆ་མ་ཡིན་ཏེ། སྒྲོ་བུར་བས་བསྐྱད་པ་མེད་ན་རྟོ་རྟེ་སེམས་དཔའི་ཡེ་ཤེས་ལས་མི་གཞན་པའི་རང་སྒྲུང་བཀོད་པའི་འཁོར་ལོ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་པ། ཆོས་གྱི་དབྱིངས་ལྟར་ཆོད་ཡོངས་སུ་མ་ཆད་
༥༦	པ་ཁོ་ན་འོ། །དེ་འདྲ་བ་དེ་ལ་དག་པ་རབ་འབྱམས་གྱི་སྒྲུང་བ་ཞེས་བྱ་ཞིང་། དེ་ཉིད་ཡོངས་སུ་དག་པའི་ལྟའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱང་ཡིན་ཏེ། དག་པའི་རྟོན་དང་བརྟོན་པ་ཐམས་ཅད་དེ་བཞིན་གཤེགས་
༥༧	པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་པར་ཡོངས་སུ་གྲགས་སོ། །འདི་ལ་ཡིག་འབྱའི་ཚུལ་དང་སྒྲུང་བ་ལྟར་སྒྲུབ་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། རྟོགས་སྒྲུར་བཀོད་ན། དགོངས་རྒྱན་ལས་འབྱུང་བ་ལྟར། སེམས་ཉིད་སྒྲེ་
༥༨	མེད་གྱི་གདངས་ཆོས་ཅན། རོལ་པ་འགགས་མེད་ལྟའི་སྒྲུ་གསུང་ཐུགས་སུ་རང་སྒྲུང་བ་ཡིན་ཏེ། མཆོན་དུ་མེད་པའི་ཡི་གེ་ཨ་ཉིད་མཆོན་བྱེད་ཡི་གེ་དུ་མར་མ་འགག་པར་སྒྲུང་བས་མཆོན་

《學學錄》

ནས་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་ཡིན་ཏེ། དབྱིངས་ལ་སྒྲོས་པ་མེད་པ་ནི་ཨ་ཡིག་ལ་ཡི་གེ་མང་པོ་མེད་པ་དང་འདྲ། འོན་ཀྱང་སྒྲིང་བ་སྒྲིལ་བ་དབྱིངས་དེའི་ཆོ་འཕུལ་དུ་ཤར་བ་ནི་ཨ་ཡི་གས་ལྟའི་བྱེད་རྩལ་ཐད་དུ་གྱིས་བསྐྱར་བས་དབྱངས་གསལ་གྱི་ཆོག་མཁན་འབྱུང་བ་དང་འདྲ། རང་བཞིན་དག་པའི་དབྱིངས་དེ་ལས་ཤལ་བ་ལ་མཐར་གཏུགས་ན་དག་པའི་སྒྲ་ལས་གཞན་མེད་པ་ནི་དབྱངས་གསལ་གྱི་ཡི་གེ་ལ་ཨ་ཡི་གས་མཁུ་བ་མེད་པ་དང་འདྲ་འོ། །གྲོལ་ལམ་ཅིག་ཆར་བའི་ཐད་ན་རྒྱ་མཚོ་ལས། སྐྱ་གསུང་ཐུགས་སུ་སྒྲིང་བ་ཡིས། །མ་ལུས་གསུང་གི་རྒྱ་དུ་རྟོགས། ཞེས་པ་ལྟར་ལྷག་པའི་བདེན་གཉིས་དབྱེར་མེད་ཡི་གེ་ཨ་ཡི་གས་མཁུ་བ་ལ་གཅིག་ཏུ་འདུས་པས་མཚོན་ནས་རྟོགས་པར་བྱེད་པ་ལ་ཡིག་འབྲུའི་རྩལ་དུ་གསུངས་པ་འདྲ་ཡོད་དོ། །དཔེར་ན་རས་དཀར་པོ་བཅོད་གྱིས་ཁ་བསྐྱར་ན་དམར་པོ་ཡིན་པ་ལྟར་གང་དང་ཇི་ལྟར་སྒྲིང་བའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རྒྱ་གཅིག་པ་དང་ཡིག་འབྲུའི་རྩལ་གྱི་ཕྱོགས་ནས་བལྟས་ན་ལྷག་པའི་

༤༥	༄༅། །བདེན་གཉིས་དབྱེར་མེད་གི་རྒྱལ་བའི་དགྲིལ་ལ་ཁོར་ཉལ་གཅིག་ཏུ་འཆར་བས་སྒྲུང་སྒྲིང་ཐམས་ཅད་ཚུལ་དེ་གཉིས་གིས་སངས་རྒྱས་སུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་ཞེས་
ལྷན་	བཤད་ན་ལྷ་ཐེང་དང་མཐུན་ལ། སྐབས་འདིའི་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་གཏན་ཆོག་གས་ལ་འང་སྒྱུར་རུང་བར་མངོན་ནོ། །སྒྲུར་བ་ནི། ལྷག་པའི་བདེན་གཉིས་ཆོས་ཅན། རོ་བོ་དབྱེར་མེད་
ལྷན་	ཡིན་ཏེ། བྱེད་གཉིས་རང་བཞིན་དང་རོལ་པར་གཏན་ལ་ཕབ་པའི་བྱིན་རྒྱབས་སམ་ལྷགས་ལས་དེ་ལྷར་ཐོན་པའི་བྱིར། ཞེས་བཀོད་ན་གོ་བདེའམ་སྒྲམ་མོ། །ཡང་ན། འདི་ལྷར་སྒྲུང་བའི་
ལྷན་	དངོས་པོ་ཆོས་ཅན། ལྷག་པའི་བདེན་གཉིས་དབྱེར་མེད་དམ་ཟུང་འཇུག་གི་རང་བཞིན་དུ་ཡོ་ནས་སངས་རྒྱས་པ་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་གཅིག་པ་དང་ཡིག་འབྲུའི་ཚུལ་དུ་རྟོགས་པ་གཉིས་གི་སྒྲོབས་སམ་
	བྱིན་རྒྱབས་ལས་དེ་ལྷར་མཐོང་བའི་བྱིར། ཞེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །དེ་ལྷར་ཆོས་ཐམས་ཅད་བདེན་པ་དབྱེར་མེད་དུ་སངས་རྒྱས་པ་དེ་ཤེས་པ་གང་གིས་གསལ་བར་འགྲུབ་ཅེ་ན། དེ་ནི་སྒྲིན་

བོའི་སྒོ་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་རིང་དུ་བརྟག་ཀྱང་ལྷ་མིའི་སྤྱོད་ཡུལ་ཐ་དང་ལྟར་སེམས་ཀྱི་སྤྱོད་ཡུལ་མ་ཡིན་པས་མངོན་སུམ་དུ་བལྟ་བར་མི་རུས་ཀྱི། སེམས་ལས་འདས་པའི་ཡེ་ཤེས་རང་གསལ་
 གཡེ་མེད་ཀྱི་དགོངས་པ་ཤར་བ་ན་གདོད་གཞོན་རུ་མའི་བདེ་བ་ལྟར་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བཞིན་བརྗོད་མི་ཤེས་ཤིང་། ཡིད་ཆེས་ཡོད་ཀྱང་སྤྱོད་ཀྱིས་འཛིན་དང་མ་འདྲེས་པའི་རྩྱལ་དུ་རང་ཉིད་ཀྱིས་མཐོང་
 བར་འགྱུར་ཞེས་སྟོན་པ་ལ། བདེན་པ་དབྱེར་མེད་ཆེས་ཅན། སྒོའི་སྤྱོད་ཡུལ་ལས་འདས་པ་ཡིན་ཏེ། རང་རིག་མངོན་སུམ་ཀྱིས་ཡུལ་མེད་རང་གསལ་དུ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་
 སྟོ། མངོན་སུམ་པའི་གཏན་ཆོག་གསལ་སྟོ། དབྱིངས་དང་ཡེ་ཤེས་དང་སེམས་ཞེས་སྟོས་པ་རྣམས་སུ་སྤྱར་བཤད་པ་རྣམས་དྲན་པར་བྱའོ། གཞུང་སྤྱི་སྐད་དང་བསྐྱེད་པར་མི་བྱའོ། གཉིས་པ་
 བོ། ཅ་རྒྱུད་ཉིད་ལས། སྤྱོད་བཅུད་རྒྱུད་རྣམས་དག་རྟོགས་ཤིང་། ཞེས་གསུངས་ཏེ། འདི་ལ་སྤྱང་བ་ཕྱིན་གྱི་ཆོས་རྣམས་ཆོས་ཅན། ཡེ་ནས་སངས་རྒྱས་པ་ཡིན་ཏེ། དག་པ་

༡༥༥	༡༥༥། །གསུམ་དང་ལྟན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་དང་། སྟོན་བཅུད་རྒྱུད་གསུམ་ཆོས་ཅན། ཡེ་ནས་སངས་རྒྱས་པ་ཡིན་ཏེ། རིམ་བཞིན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཡུམ་ལྷ་དང་	
༡༥༦	ཡབ་ལྷ་དང་ཡེ་ཤེས་ལྷར་དག་པའི་ཕྱིར། ཞེས་འགོད་པ་གཉིས་དོན་འདྲའོ། །དེའང་ད་ལྟ་ཕྱིན་གི་དངོས་པོའི་བྱེ་བྲག་ཇི་སྟེད་པ་དེ་སྟེད་དུ་ཐམས་པའི་སྤང་ཞེན་རྒྱས་ཤིང་། དེ་ཇི་ལྟར་རྒྱས་	
༡༥༧	པ་ལྟར་དག་པའི་གནས་རྩལ་ལས་གོལ་བར་འགྱུར་བ་བཞིན་དུ། དམིགས་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་གདོད་ནས་རྣམ་དག་གི་ངོ་བོར་ཤེས་པའི་ལྟ་བུ་ཅི་ཅིམ་རྩལ་སྤངས་པ་དེ་ཅིམ་དུ་ལོག་པའི་ཞེན་	
༡༥༨	སྤང་གཅོད་ཆོབས་ཆེ་ལ། ཞེན་སྤང་གི་དམིགས་པ་མཐའ་ཡས་ཀྱང་འདིར་སྟོན་བཅུད་རྒྱུད་གསུམ་དུ་བསྐྱུས་ནས་བསྟན་ཏེ། སྤང་པོ་གཅིག་ལ་མཆོན་ན། གཟུགས་སྤང་ཅིམ་ཡང་ཆོར་བ་	
༡༥༩	སོགས་སྤང་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བདག་ཉིད་དུ་གནས་པ་རོ་མཉམ་དེ་རྩིའི་གཟུགས་སྤང་དང་། དེའི་ཆ་ཤས་རེས་ཀྱང་བརྟན་གཡོ་མཐའ་དག་བྱུང་པ་རྟག་བྱུང་ཆེན་པོའི་གཟུགས་སྤང་ནི་དག་པའི་	=

卷之五

གཟུགས་ལུང་གི་དོན་ཡིན་ཞིང་། དོན་དེ་དག་གྲང་རང་སྒྲུང་རིས་མེད་ཅེས་པའི་དོན་མཐར་ཐུག་ཡིན་ལ། སེམས་ཅན་གྱི་གཟུགས་ལུང་ཡང་རང་སྒྲུང་རིས་མེད་དུ་གཏོང་ནས་དག་པར་བཤད་
ཟིན་ཏེ། ཚུལ་དེ་ལྟ་བུས་སྒྲོད་གྱི་འཛིག་རྟེན་སོགས་གསུམ་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་ནི་དག་པ་རྣམ་པ་གསུམ་གྱི་དོན་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་ནི། གཞུང་ལས། མཉམ་གཉིས་ལྷག་པའི་མཉམ་
གཉིས་གྱིས། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། འདི་ལྟར་སྒྲུང་བའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཆོས་ཅན། ཡེ་ནས་སངས་རྒྱས་པ་ཡིན་ཏེ། མཉམ་པ་བཞིས་མཉམ་པར་གནས་པའི་ཕྱིར། བཞི་པོ་ནི། བྱི་
ནང་གི་དངོས་པོ་རྣམས་སེམས་ལ་དག་མ་དག་ཏུ་སྒྲུང་བའི་ཚུལ་གཉིས་སུ་བྱུང་བ་ལ་བཟང་ངན་དང་སྒྲིང་དོར་དུ་བདེན་པར་བལྟ་ཞིང་རྫོམ་པ་ལྟར་མེད་དེ། ཆོས་དེ་རྣམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་ལ་
རྣམ་གྲངས་ཡིན་མིན་གྱི་དོན་དམ་གཉིས་ཡོད་ཀྱང་ཡུལ་ཅན་གྱི་བྱུང་པར་ལ་སྟོས་ནས་བྱེ་བམ་གཏོགས་སྒྱུ་མེད་མཐའ་བྲལ་དུ་མཉམ་ཞིང་། ཡང་ལོག་གི་ཀུན་རྫོབ་གཉིས་པོ་གང་གི་དབང་དུ་

༤༢༩

༄༅། བྱུང་ཁྱེད་ལྟོ་སྒྱུ་མ་ལྟ་བུར་མཉམ་སྟེ། དེ་གཉིས་ནི་མདོ་སྒྲགས་ཐུན་མོང་གི་སྤྱི་ཞེ་མཉམ་ཉིད་འཛིན་ལུགས་སོ། །འདི་དག་འོག་མ་ཁ་བྱང་བའི་ཆེད་
 ཚམ་མིན་གྱི། ལམ་འདིའི་རྣལ་འབྱོར་པས་རྒྱལ་དེ་དག་གིས་གྱང་འཁོར་འདས་མཉམ་ཉིད་དུ་བལྟ་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་གཉིས་ལ་ཐུན་མོང་གི་མཉམ་པ་ཞེས་བྲགས་པས་ཤེས་པའི་བྱིར་
 རོ། །སྟོང་ཉིད་མེད་དགག་དང་མ་ཡིན་དགག་གི་རྣམ་གཞག་ཅི་ཚམ་བྱུང་གྲོ་བུར་བའི་སེམས་ཀྱིས་སྒྲོ་བཏགས་པའི་དགག་སྒྲུབ་ཀྱི་རྒྱལ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་པ་ཁོ་ན་སྟེ། སེམས་ལས་
 འདས་པའི་ལྟག་པ་དོན་དམ་གྱི་ངོས་ནས་བལྟས་ན་ནི་དགག་པ་གཉིས་ཀའི་ཐ་སྙད་དང་བྲལ་བ་ཡིན་ལ། དེ་བཞིན་དུ་ད་ལྟར་གས་པའི་སེམས་ཀྱིས་མ་དག་པའི་སྤང་ཞེན་བཀག་ནས་བསྐྱེམས་
 པས་དག་པར་ཤར་ཡང་དེ་འདྲའི་དག་མ་དག་གཉིས་ལ་སྒྲོ་བུར་བའི་སེམས་ཀྱི་སྤང་བ་ཡིན་མིན་བྱུང་མེད་ཅིང་། དག་པར་སྤང་བ་དེ་མ་དག་པའི་དངོས་པོའི་གནས་རྒྱལ་དུ་སྒྲུབ་མི་རུས་པས་ཉི་

རྒྱུ་བྱུང་།

ལྟ་།

ཆོ་བར་ཟད་ལ། ལྷག་པ་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་དངོས་ཀྱི་སྟོང་ནས་གཞལ་ན་ནི་གསེར་སྒྲིང་དུ་ས་རྩོམ་ལ་པ་མི་རྟེན་པ་ལྟར་སྤང་ལེན་མེད་པར་དེ་འདྲའི་ལས་སྤང་དང་བཅས་མའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ཀྱི་
 སྤང་བ་ཐམས་ཅད་ཡེ་ཤེས་རང་སྤང་གི་འཁོར་ལོ་འབའ་ཞིག་ཏུ་མཉམ་སྟེ་ལྷག་པའི་མཉམ་པ་གཉིས་སོ། །རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་འཁོར་ལོ་ཐམ་ནས་བསྟན་པར་འཆད་ཆོ་ལྷག་པའི་མཉམ་པ་འམ་
 ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་མཉམ་པ་ཞེས་འདོད་རུང་མི་རུང་དཔྱད་རྒྱ་ཆེ་ཡང་། དེ་ལྟར་བསྟན་པའི་མདོ་རྣམས་དམིགས་བསལ་དུ་བྱས་ནས། མདོ་སྤྱོད་སྤྱིར་བཏང་ལ་ལྟོས་ཏེ་ཐུན་མིན་དུ་འཛིན་
 པ་འམ། ཡང་ན་བདེ་གཤེགས་སྟོང་པོ་དོན་དམ་དཀོར་བདུན་གྱི་སྤྱོད་པ་ནས་བསྟན་པ་དང་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་སྤང་སྟོང་དག་མཉམ་དུ་བསྟན་པ་མདོ་སྤྱིར་བཏང་ལ་མེད་པས་དེའི་ཆ་ནས་ཐུན་
 མིན་དུ་བཞག་ཅེས་བྱ་སྟེ། ཕྱི་མ་དྲག་པར་སེམས་སོ། །ལེན་བཅུ་གཅིག་པའི་དགོངས་རྒྱུན་སོགས་དང་བསྟན་ནས་གོང་ལྟར་བཤད་ཀྱི། གོ་བདེ་བ་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་དོན་དམ་པར་མ་སྒྲིམ་

ལྟེན་

༡༢༡། ལ་དང་། ཀུན་རྫོབ་ཏུ་སྤྱུ་མར་མཉམ་པ་གཉིས་སྤུན་མོང་བ་དང་། རོན་དམ་པར་དགོར་བ་དུན་དུ་དང་། ཀུན་རྫོབ་སྤྱུ་དང་ཡེ་ཤེས་སུ་མཉམ་པ་གཉིས་ལྷག་པ་
ཞེས་གཞན་ནས་འབྱུང་བ་ལྟར་རོ། །བཞི་པ་ནི། ལམ་རྣམ་བཀོད་དང་བསྐྱུན་ན་ལེན་ཏུ་དགུ་པ་ནི། རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་གནས་མེད་སྤྱང་། ཞེས་པ་དྲང་རུང་བ་འདྲ་ཡང་དཔྱད་དགོས། རོན་
ནི། འཁོར་འདས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་ཆོས་ཅན། སྤྱང་ལུགས་དུ་མར་སྤྱང་ཡང་ཡིན་ལུགས་ལ་དེ་ལྟར་མ་གྲུབ་སྟེ། སེམས་ཉིད་སྟེ་མེད་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་གཅིག་གི་བདག་ཉིད་དུ་ཡོན་ས་
གནས་པ་ནི་ཕྱིར། ཞེས་བྱ་སྟེ། འདི་པ་མེས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་བསྟན་པས་རིགས་བརྒྱད་གང་ཡིན་ཤེས་པ་ནི་དཔེས་མཆོན་པར་གསུངས་པས། མདོར་ན་ཆོས་ཐམས་ཅད་སེམས་ཉིད་འོད་གསལ་
ཀྱི་གདུང་རིགས་སུ་བསྐྱུན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་འང་དག་མཉམ་ཀྱི་ལྟ་བུ་ནི་གནད་སྤྱིར་གཏན་ལ་འབེབས་པ་རྟོགས་པ་བཞི་དང་། དག་ཚུལ་བྱེད་བྱ་ཏུ་བྱེད་ནས་སྟོན་པ་དག་པ་གསུམ་དང་། མཉམ་

སྤྱི་

ལྟེན་

ཚུལ་བྱེད་པ་ཏུ་སྤྱོད་པ་མཉམ་པ་བཞི། དག་མཉམ་གྱི་གནད་ཐམས་ཅད་མཐར་ཐུག་རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་སུ་ལ་སྒྲོབ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ཞེས་བཤད་ན་ཉིད་རྒྱུ་པ་དང་། སྤྱིན་ལོ་ཆེན་པོའི་དགོངས་
པར་ཡང་འགྲིག་ས་སོ། །གཉིས་པ་སྤྱུ་མ་ཐུན་དོན་སྤྲུག་ས་ལ། ཉོན་མོངས་རང་སྤྱིར། མཐར་དང་བྲལ་བའི། རྣམ་པར་དབྱེ་བས། མཆོན་པ་དཔའི་གཏན་ཆོག་ས་དང་བཞི། དང་པོ་
ནི། ཉོན་མོངས་དུག་ལྷ་ཆོས་ཅན། སྤང་བྱུང་ཡང་དག་པར་མ་གྲུབ་སྟེ། རང་སྤྱིར་མཆོན་ཉིད་གཉིས་ཆར་དུ་ངོ་བོ་ཉིད་གྱིས་སྤྲོང་པའི་བྱེད། ཞེས་པ་སྟེ། དུག་ལྷ་ལ་རང་སྤྱིར་མཆོན་
ཉིད་གཉིས་འཛོག་པ་འོག་མ་དང་མཐུན་ཡང་། འཛོག་ལུགས་མི་མཐུན་ཏེ། འོག་མའི་ལུགས་ལ། དེ་དག་སྤྱིར་མཆོན་ཉིད་སེམས་རབ་དུ་མ་ཞི་བའི་རྣམ་པ། སོ་སོའི་མཆོན་
ཉིད། གཏི་ཐུག་ཀུན་ཏུ་མོངས་པ། ཞེ་སྤང་ཀུན་ནས་མནར་སེམས་པ། ང་རྒྱལ་ཁེངས་པ། འདོད་ཆགས་ལུལ་ལ་སྤེད་པ། ཐུག་དོག་གཞན་གྱི་ཐུན་ཆོག་ས་མི་བཟོད་པའི་རྣམ་པ་ཡིན་

༡༥༥ ཞིང་། འདིར་ཉོན་མོངས་སྤྱིའི་མཚན་ཉིད་རིག་པ་སྒྲིམ་བྱལ་དང་། སེ་སེའི་མཚན་ཉིད་རིག་པ་སྒྲིམ་འི་ཚུལ་ཐ་དད་དུ་སྒྲུང་བར་འདོད་པས་འཕགས་ཞེས་
 གསུངས་ཏེ། ཕྱི་མའི་མཚན་ཉིད་ནི་དོན་ལྡན་གལ་མི་བྱེད་གྱི། རང་བཞིན་ནམ་དེ་ཉིད་ལ་བྱ་ཞིང་། ཉོན་མོངས་པའི་དེ་ཉིད་རིག་པ་ཡེ་ཤེས་ཡིན་ལུགས་ལ་སྒྲུར་གཞི་རྒྱུད་གྱི་སྐབས་སུ་བཤད་པ་
 དཔལ་བུ་རྟོ། །འཤད་ཚུལ་སྒྲུམ་ཡང་འདིར་མི་བཞེད་པ་མིན་ཡང་། ཉོན་མོངས་ལམ་བྱེད་གྱི་སྐབས་དོན་གཙོ་བོ་ཕྱི་མ་ཡིན་ལ། དེའོག་མ་དང་མི་མཐུན་པའི་འཕགས་ཚེས་ཡིན་ནོ། །
 གཉིས་པ་ནི། ཚེས་ཐམས་ཅད་གྱི་གནས་ལུགས་ཚེས་ཅན། བྱོད་ལ་མཐའི་སྒྲིམ་པ་ཅི་ཡང་མ་གྲུབ་སྟེ། ཡང་དག་པར་གཅིག་དང་དུ་མ་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་སྟེ། ཐུན་མོང་དུ་
 སྤྱོད་ཉིད་ལ་ཡོད་མེད་རྟག་ཆད་སོགས་གྱི་མཐའ་གང་ཡང་མེད་པ་དང་སྒྲིམ་ཐུན་ཡང་། འདིར་སེམས་དང་ཡེ་ཤེས་བྱེན་ས་མཐའི་རྟོག་པ་གང་ཡང་ཡེ་ཤེས་གྱི་དབྱིངས་ལ་མི་རྒྱུ་བར་སྟོན་པས་

[illegible]

སྤྲུལ་སྤྲུལ་། ལྷ་སྤྲུལ་པ་ནི། ལྷ་སྤྲུལ་ཆོས་ཅན། རང་བཞིན་མེད་དེ། དབྱིབས་དང་ཁ་དོག་སོགས་ཆོས་དུ་མ་དང་ལྷན་པས་བརྟགས་ན་དཔེ་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་སྟེ། སྤྲུལ་མོང་བ་
ལྟར་ན། འབྱུང་ཆེན་རྣམས་པར་སྤྲུང་བ་རྣམས་སྤྲུང་བ་ལྟར་བཞེད་པར་གྱུ་བ་པ་ཆ་ཤས་ཕྱིན་མི་རྟོག་པའི་རིགས་པས་འགོག་པ་དང་སྤྲུལ་མཐུན་ཡང་། འདིར་རྒྱུ་མཆོན་དེས་ཆོས་དེ་དག་སྤྱི་བྱི་དེ་
ཉིད་འོད་གསལ་གྱི་དབྱིངས་སུ་བསྟེན་པར་བྱེད་པས་འཕགས་སོ། ལམ་ལུ་པ་ནི། སེམས་ཉིད་ཆོས་ཅན། རོ་བོ་ཉིད་ཅིར་ཡང་མ་གྱུ་བ་སྟེ། གཟུང་དུ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བཅ་མ་ཁའ་
བཞིན། ཞེས་པ་ལྟ་བུར་གཞུང་སྤྱི་འདེད་པོ་སྤྱིར་རྒྱུ་ལ་དང་སྤྲུལ་མཐུན་ཡང་། འདིར་བཅ་མ་ཁའི་བརྟམས་ཀྱིས་ཆོས་ཉིད་མཆོན་པ་ཅེས་ལས་རྟགས་ཀྱི་རྒྱུ་ལ་གསུམ་སྤྱུ་བ་པའི་ཆེད་མ་ཡིན་
པས་སྤྲུལ་སྤྲུལ་ཞེས་ཟེར་རམ་དཔྱད་རྒྱུ་ཅུང་ཟད་སྤྲུང་ངོ། ལག་ཉིས་པ་ཆོག་དོན་མི་མཐུན་པའི་གཏན་ཆོག་གསུམ་ནི། སེམས་ཅན་ཐ་མལ་པ་ལ་དངོས་སུ་སྤྲུང་བའི་དངོས་པོ་འདི་དག་ཉིད་ལྷག་པའི་

༡༢༡	༡༢༡། །བདེན་གཉིས་དབྱེར་མེད་དུ་གཤོད་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱང་དེ་ལྟར་མི་ཤེས་པའི་རྒྱུ་མཆན་ནི། །ལྷག་པའི་བདེན་གཉིས་ཀྱི་གནད་གསང་མཐར་གཏུག་ན་སེམས་ཉིད་	
དུ། རྒྱ་ཐམས་པ་	ཀྱི་དབྱིངས་ཅི་ཡང་མ་ཡིན་པ་སྟེ་ཅིར་ཡང་མ་གྲུབ་པ་ལ་ཐུག་ཅིང་། །སྒྲུང་བའི་དངོས་པོ་ནི་སྒྲུ་ཆོག་ས་ཅིར་ཡང་འཆར་བ་མིག་འཕྱུལ་གྱི་གྲོང་ཁྱེར་ལྟ་བུར་ཡོད་པས་དེས་མགོ་མྱོངས་ནས་དབྱིངས་	
དེ།	ཀྱི་བཞུགས་རྒྱལ་ལས་སྤྱོད་ཅི་ལོག་ཏུ་འབྱུལ་པ་ཡིན་ཞིང་། །ལྟ་བུ་སྤྱོད་ཆེ་སྒྲུང་སྤྱོད་ས་ཅིར་ཡང་འཆར་བ་ཉིད་དབྱིངས་ཅི་ཡང་མ་ཡིན་པའི་རྒྱུ་མཆན་དུ་བཀོད་པ་རྒྱ་དུ་བྱུང་བའི་ཐབས་མཁས་	
	ཀྱིས་དུ་མ་དང་རོ་གཅིག་སྤྱོད་ས་རེར་ཞེན་པའི་མདུད་པ་འགྲོལ་བ་ལ་ཡིན་མིན་གྱི་སྤྱོད་ས་འཛིན་གཞིག་པ་ཞེས་ལམ་རྒྱམ་བཀོད་ལས་གསུངས་ཏེ། །དེ་ལྟ་བུའི་གཏན་ཆོག་ས་ནི། །སེམས་ཉིད་	
	ཆོས་ཅན། །ཡང་དག་པར་ཅི་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། །སྒྲུང་རྒྱལ་དུ་མ་འགགས་པར་རང་སྒྲུང་བས་ཅི་ཡང་ཡིན་པའི་སྤྱིར། །རྟགས་གྲུབ་སྟེ། །ཇི་ལྟར་བརྟགས་ཤིང་བསམ་པ་ལྟར་འགྱུར་བས་ན་	119

༡༢༡	༄༅། །ལ་མི་མཐུན་པའི་གཏན་ཆོག་གས་བྱུང་བར་བདག་ཅག་སྒྲོའོ། །གསུམ་པ་གྲུབ་མཐའ་ནི། དེ་ལྟར་གཏན་ལ་ཕབ་པ་ལས་ཅིར་འགྱུར་ཞེན། །ཤེས་པའི་མཚན་	
རྒྱུ་ཉིད་	ཉིད་གྱི་ལྟ་བ་དངོས་སྟེན་པར་འགྱུར་ཏེ། དེའི་ངོ་བོ་ནི་ལམ་རིམ་ལས། རྒྱུ་མཚོ་དྲུང་ས་པའི་གཟུང་ས་བརྟན་ལྟར། །སྒྲིལ་ཡིད་ལ་བྱེད་མིན་པར། །རང་རིག་མངོན་སུམ་དམིགས་བྲལ་	
བ།	བ། །རང་གསལ་གསུམ་བྲལ་མི་བསྐྱལ་བར། །ངེས་པར་གདེང་ས་སུ་གང་བྱས་པ། །ཐོས་བསམ་བརྟན་པའི་ལྟ་མཐར་ཕྱིན། །ཞེས་པ་ལྟར། །གནས་ལུགས་ལྟ་བུ་པའི་བདེན་གཉིས་	
དབྱེད་	དབྱེད་མེད་རང་རིག་མངོན་སུམ་གྱིས་ཡུལ་མེད་རང་གསལ་དུ་རྒྱུན་པར་རྟོགས་པ་སྟེ། མངོན་སུམ་འདི་དང་རྟོགས་པ་བཞིའི་སྐྱབས་གྱི་མངོན་སུམ་པ་དོན་འདྲའོ། །གསལ་བར་བཤད་ན་འོད་	
ལྟར།	གསལ་གྱི་རྟོགས་པ་དངོས་སུ་སྟེན་ནས་དེའི་ཆར་གྱུར་པའི་ཤེས་རབས་སྐྱེས་པ་སྟེ་ཁོག་གཞུང་ལས། ལྟན་གྲུབ་ཡེ་ཤེས་སྒྲོན་མ་ཉིད། །རང་བཞིན་གསལ་བ་སྒྲུབ་གྱི་མཚོག། །ཅིས་སོ། །	121

འདི་ལ་རང་རིག་མངོན་སུམ་ཞེས་བཤད་པ་ནི། རང་གནས་ཀྱི་ཡོ་ཤེས་གོ་ཡུལ་དུ་མ་ལུས་པར་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་ཡིན་ལ། ལམ་གྱི་འོད་གསལ་མངོན་སུམ་དུ་ཤར་ན་
 ཚེས་ཉིད་གྱི་དབྱིངས་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བས་མ་བྱུང་བས། རྗེ་སྒྲོལ་གཡུང་རྒྱལ་གཉིས་འདིར་ཚེས་ཉིད་དོན་སྤྱིའི་སྒྲོན་ས་མཐོང་བར་བཞེད་པ་དང་ཡང་མི་འགལ་ཏེ། རི་སྤྱིད་གཉིས་སྒྲུང་ཐ་
 མོས་ཀྱང་བར་མ་ཚོད་པའི་རྒྱལ་གྱིས་འོད་གསལ་གྱི་དབྱིངས་ལ་འཇུག་མི་རུས་པ་དེ་སྤྱིད་དུ་ཚེས་ཉིད་རྗེན་པར་མཐོང་བ་མ་ཡིན་ཞིང་། དེས་མཐོང་ཚོད་ཙམ་དེ་རྒྱལ་བར་མི་རྟོག་པའི་དབྱིངས་
 མཚན་ཉིད་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པ་འདྲ་མ་ཡིན་ནོ། །འདིར་འོད་གསལ་རྗེན་པར་རྟོགས་པའི་གྲོལ་ལམ་རིམ་གྱིས་པ་ཡོད་ན་སྒྲུར་སྒྲོང་བ་ཆེན་པོའི་རྒྱལ་འབྱོར་ལ་ཉམས་ལུ་མཐར་ཆགས་ཀྱི་སྒྲོན་ས་
 འཇུག་དགོས་པ་མི་འགལ་ལམ་ཞེ་ན། མི་འགལ་ཏེ། འོད་གསལ་སྤྱིན་སྒྲུབས་ཀྱི་ཉི་མ་ལྟ་བུ་ཡུད་ཙམ་རེར་རྟོགས་ཀྱང་ད་དུང་རྒྱལ་རྟོག་གི་གཞན་དབང་ཅན་ཡིན་པས་བརྟན་པ་རིམ་གྱིས་

༤༥	༄༅། །འཕྱོང་དགོས་པའི་ཕྱིར་རྟེ། །ཀུན་མ་ཁྱེན་ཆེན་པོས། །རང་ངོ་འཕྱོད་ཀྱང་གོམས་འདྲིས་མ་བྱས་ན། །ཁྱམ་རྟོག་དགྲས་འབྱེར་གཡུལ་ངོའི་བུ་རྒྱུང་འདྲ། །ཞེས་	
རྒྱུ་	གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །འོད་གསལ་གྱི་དགོངས་པ་དངོས་ལ་མ་རེག་ཀྱང་ལྷག་པའི་བདེན་གཉིས་ལ་བསམ་བྱུང་གི་ངེས་པ་རྙེད་ན་ཤེས་པའི་མཚན་ཉིད་པལ་པ་ཅོམ་དུ་འདོད་དགོས་སོ། །ཤེས་	
པོ་	པའི་མཚན་ཉིད་ལའང་བློ་རྟོ། །མ་རྒྱལ་ཡོག་པའི་རྒྱུད་ལ་གསུམ་དུ་འབྱེད་སྐབས། །གསང་འདུས་སོགས་པ་རྒྱུད་རྣམས་སུ་གསལ་སྟོང་རྒྱུད་གི་ཚྲོགས་རིམ་དང་། །བདེ་མཆོག་སོགས་མ་རྒྱུད་	
པོ་	དུ་བདེ་སྟོང་ཐོག་ལའི་ཚྲོགས་རིམ་དང་། །གསང་སྟོང་སོགས་གཉིས་མེད་རྒྱུད་ལས་འོད་གསལ་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་ཚྲོགས་རིམ་གཙོ་བོར་སྟོན་ཞེས་འབྱུང་བའི་ཚྲོགས་རིམ་གྱི་མ་ཡང་གོལ་ལམ་ལ་	
པོ་	བྱེད་པར་མཛོན་ཞིང་། །སྤར་ལའང་པ་ལྟར་ཐབས་ལམ་དུ་ཚྲོགས་རིམ་གྱི་ཡེ་ཤེས་སྒྲིམ་ནས་འཕེལ་གསུང་ཐམས་ཅད་ཤས་ཆེར་ཅ་རྒྱུད་ཐོག་ལའི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས་བྱེད་པའི་དོད་པལ་ཆེར་ལམ་	
པོ་		123

འདིར་ལྟ་བུ་ལམ་བུ་དེ་གི་སྒྲིབ་ནས་འགྲོ་བར་སྐྱོད་བཤང་ཐབས་ལམ་ལའང་མེད་དུ་མི་རུང་བས་རྒྱས་པར་ལའད་དོ། །གཉིས་པ་རྒྱུན་འཇུག་པའི་མཚན་ཉིད་ལ། ལམ་རིམ་ལས། སྤྱིད་པ་
 རིམ་པར་སྒྲིན་ཚུལ་གྱིས། །འཇུག་པའི་ཡན་ལག་ལྟ་རུ་བཞག། །གང་དག་དངོས་ཀྱི་རང་རིག་སྤྱིར། །འཁོར་དོན་དམ་བཤེན་པ་སྟེ། །སྤྱི་བ་བར་མ་ཀྱན་ཐོབ་ཡིན། །སྤྱིས་པའི་རིམ་
 གསུམ་གཉིས་མེད་དོན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ཐམས་ལེགས་སྤྱི་འཆི་བར་དོགས་ལྟུང་གི་སྐྱོད་ཞེན་སྤྱངས་ནས་འཆི་བའི་འོད་གསལ་ལ་ཆོས་སྐྱུར་ལམ་དུ་འབྱེར་བ་དོན་དམ་སྤྱིད་པ་ཆེན་པོའི་
 རྣམ་འབྱོར། བར་དོའི་རྒྱུང་སེམས་ལོངས་སྐྱུར་འབྱེར་བ་ཀྱན་ཐོབ་སྤྱི་དེ་སྤྱི་མའི་རྣལ་འབྱོར། སྤྱི་སྤྱིད་རགས་པ་འཁོར་བཅས་སྤྱུལ་སྐྱུར་སྤྱིད་བྱེད་གི་རྣལ་འབྱོར་རིམ་པ་གསུམ་སྟེ་ཉིད་དེ་
 འཛིན་ལྟའོ། །སྤྱི་མའི་རིམ་པ་གསུམ་ནི་དེ་ཟམང་ལ་དུ་ཞུགས་པ་ནས་སྤྱིར་བཅས་པའི་བར་དང་མཐུན་པ་ཕྱག་རྒྱ་གཅིག་པ་དང་། བཅས་ནས་བྱ་ཆ་འཁོར་འདབ་རྒྱས་པའི་བར་དང་མཐུན་པ་

༡༢༥

༡༢༥། བྱུག་ཀྱི་སྒྲོལ་བཅས། ཅམ་སོན་ནས་བཅད་རིས་དང་ཁེད་གསུམ་བཤ་དང་མཐུན་པ་ཆོམ་བུ་ཆོག་ས་སྒྲུབ་རྣམས་ཏེ། དེ་ལྟར་རིམ་དུ་གཤམ་པ་བཤད་དོ། བྱུག་ཀྱི་
 གཅིག་པ་ལའང་། རྩོམ་རིམ་ཆོག་གསུམ་བསྐྱེད་དང་སྒྲུབ་ན། བར་དོའི་རྒྱུད་སེམས་པ་མའི་ཁུ་རྩལ་གྱི་དབུས་སུ་དང་པོར་ཞུགས་པ་ལྟར་གསུང་ཡིག་འབྲུ། མེར་རྩུར་ལྟར་འབྲང་གི་གནས་
 སྐབས་ལྟར་བྱུག་ས་བྱུག་མཆོན་དང་། གོར་ཉ་རུས་སྒྲུལ་ནས་ལུས་རྩོགས་ཏེ་བཅས་པ་ལྟར་སྒྲུ་རྩོགས་པ་ཞེས་ཏེ་རུ་ཀ་གསལ་བྱེད་ས་ནས་ལོ་ཆེན་གྱིས་གསུངས་སོ། ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་དབྱེ་སྒྲོ་
 གཞན་ཡང་བསྐྱེད་རྩོགས་གྱི་རིམ་པ་གཉིས་ཏེ། འདི་ཉིད་ཀྱི་རྒྱ་ཕྱི་མ་ལས། ལྷ་ཡི་རྣམ་པའི་སྒྲུར་བ་ཡི། ཁློ་བ་རྩོམ་ལ་སོགས་རིམ། བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་ཞེས་སུ་བཤད། རང་བཞིན་
 གྲུབ་པའི་རྣམ་འབྱོར་ནི། རྩོགས་པའི་རིམ་པ་ཞེས་བྱུར་བ་རྩོད། ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར། འཁོར་བའི་སྒྲུ་འཆི་བར་དོ་གསུམ་དང་། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྒྲུ་གསུམ་སྟེ་གཞི་འབྲས་དེ་

རྒྱ་མཚོ་

ཏུ་

126

༡༢༡	༡༢༡། མཛད་གྱི། བཀའ་སློལ་འདི་ལས་ཆེར་མི་འབྱུང་ལ། ཐུན་རེར་སྐྱབ་ཐབས་གྱི་ཡན་ལག་ཚང་བར་སྒྲོམ་པ་ལ་མེས་ངེས་གཉིས་སུ་བྱེ་བའི་མེས་སྒྲོམ་གྱིས་བྱུང་པ་
ཏུ་	ནི་འདིར་ཡང་མི་བཞེད་དེ། ངེས་ཚྲོགས་གྱི་ཚོགས་སྐྱབ་སྐྱབས་སུ་ཡང་དེ་ལྟར་སྒྲོམ་པར་གསུངས་པའི་བྱིར་རོ། མེས་སྒྲོམ་འདི་ལ་བསྐྱེད་རིམ་གྱིས་བྱུང་ཅིང་། དེར་ཐུན་རེའི་ནང་དུ་ཚང་
ཏུ་	བར་སྒྲོམ་རྒྱུ་འདི་ཉིང་དེ་འཛིན་ནི་རྒྱ་སྒྲོམ་མན་ཆད་གྱི་བཞི་པོ་ཙམ་ཡིན་ཡང་། སེམས་བརྟན་པའི་མཚན་མ་མ་མཐོང་བའི་སྐྱབ་པ་པོ་མང་པོས་ཚོགས་སྐྱབ་བྱེད་པ་འང་མེས་སྒྲོམ་དུ་བཞག་དགོས་
ཏུ་	པས་སྒྱིར་མེས་སྒྲོམ་གྱི་ལྷ་ཀ་ཡོད་དོ། ངེས་ཚྲོགས་ལ་བསྐྱེད་ཚྲོགས་གྱི་ཆ་གཉིས་དང་། དེ་ལ་སློབ་ཚུལ་ཡང་གང་ཟག་གི་བྱེད་པར་གྱིས་མི་འདྲ་བ་གཉིས་ཡོད་པར་གསུངས་ཏེ། དང་པོ་
ཏུ་	ནས་བསྐྱེད་ཚྲོགས་བྱུང་འབྲེལ་དུ་སློབ་ཚུལ་དང་། བསྐྱེད་རིམ་མཐར་ཕྱིན་ནས་ཚྲོགས་རིམ་ལ་འཇུག་པའོ། ངང་པོ་ནི། ཐོག་མར་སྟོང་པ་ཆེན་པོའི་ནྟལ་འབྱོར་རྟོག་པས་གཡོ་བའི་ཉམས་པ་རི་

གཟར་གྱི་འབབ་ཆུ་ལྷ་བུ་དང་། ཐོབ་པའི་ཉམས་རིང་ཁྲུང་དོག་པོའི་འབབ་ཆུ་ལྷ་བུ། གོམས་པའི་ཉམས་བྱུང་ཐང་གི་དལ་འབབ་ལྷ་བུ། བརྟན་པའི་ཉམས་མཚོ་ཆུང་མེར་བུས་བསྐྱེད་པ་ལྷ་
བུ། མཐར་ཕྱིན་གྱི་ཉམས་ཆུ་མཚོ་རྒྱ་དང་བྲལ་བ་ལྷ་བུ་སྟེ་ཉམས་ལྷ་ཇོགས་ཇོགས་སུ་བསྐྱོམ་པའི་ཁོག་ནས་ཇོགས་རིམ་པའི་འོད་གསལ་གྱི་ཉམས་མྱོང་ལ་འདྲིས་ཆ་ཐོན་པ་ན་སླིང་རྩེ་སྤྱུ་མ་
བཅོས་ནས་སྐྱོམ། དེ་ཇོགས་རིམ་མ་བཅོས་པའི་སླིང་རྩེ་སྤྱུ་མར་སོང་སྟེ་ཉམས་ལྷ་ཇོགས་པ་ན་ཕུག་ཆུ་གཅིག་པ་སྤྲ་རགས་ལ་དམིགས་པའི་བསྐྱེད་རིམ་ལ་སྦྱང་བས་ཆུ་ན་བུས་ཏེ་ཇོགས་རིམ་གྱི་
ལྷ་སྤྱུ་ཆུ་གཅིག་མཐོང་ལ། དེ་ལ་གསལ་བརྟན་གྱི་རུས་པ་རྙེད་པ་དང་། ཕུག་ཆུ་སྐྱོས་བཅས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་ཡང་དང་པོར་བསྐྱེད་རིམ་དང་རིམ་གྱིས་ཇོགས་རིམ་དུ་གོ་འཕོ་ཞིང་། སྐྱོས་
བཅས་མཐར་ཕྱིན་ནས་ཚོགས་སྤྱུ་བ་གྱི་སྐྱོད་པའི་ཉེ་ཆུས་མཚམས་སྦྱར་བས་འཕགས་ལམ་འགྲུབ་པ་སྟེ། འདིའི་ཆུ་གཅིག་གི་བསྐྱེད་རིམ་ལྷ་བུ་ནི་ཇོགས་རིམ་ཐོབ་ལ་མ་ཉམས་པའི་ཆུ་དེ་གྱི་

༡༢༡	༄༅། །བཅོས་མའི་ནྣ་ལ་འགྱུར་ཡིན་པས། རྫོགས་པའི་བསྐྱེད་པ་དང་། བསྐྱེད་པའི་རྫོགས་པ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུར་འགྱུར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། དང་པོར་	
༡༢༢	བསྐྱེད་རིམ་གྱི་སྟོང་ཆེན་བརྟན་པ་ཐོབ་ཐོབ་ཏུ་སྒྲིམ། དེ་ནས་སྟོང་རྫོགས་མ་དེ་ལྟར་སྒྲིམ། དེ་ལྟ་བུའི་རིམ་པས་སྒྲིམ་བཅས་ཀྱི་བསྐྱེད་རིམ་མཐར་སོན་པ་ན་ཆོག་གས་སྒྲུབ་གྱིས་འདོད་གཟུགས་གང་	
༡༢༣	ཅུང་གི་རིག་འཛིན་བསྐྱབས་ཏེ་མ་ཁའ་སྟོང་གྱི་ཞིང་སོགས་ཉུང་ཞིང་དཔའ་བོ་མ་ཁའ་འགྱུར་ཆོག་གས་དང་ལྟན་ཅིག་ཏུ་རྫོགས་རིམ་ལ་བརྟེན་ནས་ལམ་ལྷ་མཐར་དབྱུང་བ་སྟེ། དེ་ལྟར་གཉིས་ཡོད་	
༡༢༤	ཀྱང་གྲོལ་ལམ་རིམ་གྱིས་པ་གཅི་བོ་ནྣ་མས་ཀྱི་སྒྲིམ་ཚུལ་དངོས་སྤྲུལ་ཡིན་པར་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་སྒྱུར་ནས་བཞག་ལ་དབྱུང་པའི་ས་བོན་ཙམ་སྒྲིམ་ནས་ཏིང་འཛིན་ལྷ་སོ་སོའི་ངོས་འཛིན་བྱུང་	
༡༢༥	ཙམ་བརྗོད་ན། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནས་ལུགས་ཅིར་ཡང་མི་དམིགས་པ་འོད་གསལ་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་མཉམ་པར་འཛིག་ཅིག་ཆོས་སྒྱུར་ངོ་བོར་བལྟ་བ་སྟོང་པ་ཆེན་པོའི་ནྣ་ལ་	

འབྱོར། དེ་ལྟར་མ་རྟོགས་པའི་སྐྱེ་མ་ལྟ་བུའི་སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་པ་མེད་པའི་སྒྲིང་རྩེ་ཡོངས་སྐྱའི་རང་བཞིན་དུ་ཤེས་ནས་སྒོམ་པ་སྒྲིང་རྩེ་སྐྱེ་མའི་ནལ་འབྱོར། སྒྲིང་ཉིད་སྒྲིང་རྩེ་དབྱེར་མེད་
པའི་རང་སེམས་ཨང་དཀར་པོར་བསྒྲོམས་ནས་ཡིག་སྟོབས་ལ་དམིགས་པ་ཕྱ་བ་ཡིག་འབྱུང་དང་། དེ་ལས་བསྐྱེད་ཆོག་རྒྱས་བསྐྱེས་ཅི་རིགས་ཀྱིས་རྩ་བའི་ལྟ་ཡབ་ཡུམ་བྱང་གཅིག་བྱིན་རྒྱལ་ས་ཀྱི་
ལྟ་གསུམ་དང་དབུ་རྒྱུ་གྱི་ལྟ་ལྟ་ཐུགས་ཀའི་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་སྟེ་ཡན་ལག་གི་ལྟ་དགུ་དང་བཅས་པར་སྒོམ་པ་རགས་པ་ལྟ་སྐྱེ་ལ་བསྐྱབ་པ་སྟེ་ཐུག་རྒྱ་གཅིག་པ་ཕྱ་རགས་ཀྱི་ནལ་
འབྱོར། གཉལ་སངས་རྒྱས་གྲགས་ཀྱི་བཞེད་པ་ལྟར་རིགས་ཐད་དུ་གཙོ་བོ་གཅིག་དུ་གྱུར་པས་རབ་དུ་སྟེབ་དུ་གྱིལ་ལའོར་དང་། རིགས་ཐམི་དད་ཀྱི་གཙོ་བོ་སོ་སོས་བྱེད་པས་རབ་དུ་སྟེབ་
ཆོམ་བུར་བཞད་དེ། དེ་འབྲའི་དུ་གྱིལ་ལའོར་དང་ཆོམ་བུ་སྟོབ་གཉིས་དང་གྲངས་དང་ཞལ་ཐུག་སྟོབ་སྟེ་ཐུག་རྒྱ་སྟོས་བཅས་ཀྱི་དབྱེབ་བཞི། དེ་ལ་དུ་གྱིལ་ལའོར་སྟོབ་ནི། ཞི་དུ་གྱིལ་འབྲིང་

ལྟ་	༄༅། བོ་ལྷ་ཞེ་གཉིས་མ། རྒྱལ་པ་དེའི་སྟེང་དུ་རིགས་རྒྱུད་གི་སེམས་དཔའ་ཡབ་ཡུམ་བཞི་བཅུ་བསྐྱུན་པས་བརྒྱད་ཅུ་ཅ་གཉིས་པ། བསྐྱུས་པ་རིགས་ལྷ་དང་སྒོ་བ་	
ལྟ་	ཡབ་ཡུམ་བཅོ་བརྒྱད། བློ་དགྱིལ་འབྲིང་པོ་ཡོངས་གྲགས་ང་བརྒྱད་ལ་བློ་བཅུ་ཡབ་ཡུམ་བསྐྱུན་པས་དོན་བརྒྱད། རྒྱལ་པ་དེ་ལ་རིགས་རྒྱུད་བསྐྱུན་པས་བརྒྱད་དང་བཅོ་བརྒྱད། བསྐྱུས་པ་ལྷ་	
ལྟ་	བཅུ་ཅ་བརྒྱད་པ་རྣམས་སོ། །ཆོམ་བུ་ནི། མི་བསྐྱོད་པ་ཡབ་ཡུམ་རྩི་རྩེའི་རིགས་རྒྱུད་བྱུང་བཞི། སྒོ་བ་ཡབ་ཡུམ་སྟེ་བཅོ་བརྒྱད་པ་དང་། རྒྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་རིགས་གསུམ་གྱི་གཙོ་བོ་	
	རིགས་རྒྱུད་དང་བཅས་པ་ལ་བློ་བོ་བཅུ་ལས་སྟེང་འོག་གི་བློ་བོ་སྤངས་པའི་ཡབ་ཡུམ་བྱུང་བརྒྱད་བསྐྱུན་པས་ཞེ་དུག་མ་དང་། རིགས་ལྷ་རིགས་རྒྱུད་བློ་བཅུ་ཡབ་ཡུམ་སྟེ་བདུན་ཅུ་པ་རྣམས་རིམ་	
	བཞིན་ཆོམ་བུ་གཅིག་གསུམ་ལྷ་པའོ། བློ་བོའི་སྐྱབས་སུ། གནས་ཡུལ་སྒོ་སྒྲིང་དབང་མོ་རྣམས་ཡོད་མཉམ་ལ། རྩི་རྩེའི་རིགས་ཀྱི་གཙོ་འཁོར་བཅུ་དང་བློ་བཅུ་ཡབ་ཡུམ་བསྐྱུན་པའི་དོན་	131

བརྒྱུད་མ་དང་། བརྒྱུད་པ་ལྟར་འགོ་ལོར་ཡང་བསྐྱོད་པའི་གོ་བརྒྱུད་མ་དང་། རིགས་ལྷན་མ་གཉིས་ཀྱང་བསྐྱོད་པའི་བརྒྱུད་པ་རྣམས་སྤྲུལ་བཞིན་ནོ། །གྲངས་ནི། ལེའུ་
བརྒྱུད་པ་ལྟར་སངས་རྒྱས་སྟོང་དང་། ཉི་ཁྱེ་བཞི་སྟོང་དང་། བསམ་ཡས་ལྷན་གྲུབ་ཏུ་སྟོབ་དང་གསུམ། དེའི་རིགས་པ་ཁྲོ་བོ་ལའང་སྐུར་བས་ལྷ་གྲངས་སྟོང་བཞི་བརྒྱ་ལྔ་བརྒྱ་པ་
དང་། བདུན་ཁྱེ་དྲུག་སྟོང་བརྒྱུད་བརྒྱ་ལྔ་བརྒྱ་པ་དང་། བསམ་ཡས་ལྷན་གྲུབ་སྟེ་སྟོབ་གསུམ་མོ། །བསམ་ཡས་ལྷན་གྲུབ་སྟོབ་ལ་འཕགས་ལམ་པ་དགོས་ཞེས་གསུངས་པ་ཡོད་ཀྱང་དེ་
ཚུན་ཆད་ལ་དེ་ལྟར་དངོས་སུ་སྟོམ་མི་རུས་པ་ཡིན་གྱི་སྟོམ་མི་རུས་པ་མིན་ནོ། །ཞལ་ཕྱག་ནི། ཞི་བ་རྒྱས་པ་ཐུབ་དུག་དང་ཡུམ་རྣམས་མ་གཏོགས་ཐམས་ཅད་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དུག་པ་
དང་། འབྲིང་པོ་རྒྱལ་བ་རིགས་དུག་ཙམ་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དུག་པ། བསྐྱེས་པ་ཐམས་ཅད་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ། ཁྲོ་བོ་ལ་གཙོ་བོ་དབུ་ཕྱག་གྲངས་མེད་དང་དབུ་དགུ་ཕྱག་བཙོ་བརྒྱུད་

[illegible]

[illegible]

ལྟ་	༄༅། །པར་བྱ། དེ་ནས་ཉིང་འཛིན་གསུམ་དང་། དགྱིལ་འཁོར་དང་། ལས་རིམ་གྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལྟ་པོ་བསྒྲུམ་ལ་འཛབ་ཁ་བྱེ་ནས་གསལ་བ་གསུམ་ལྟན་གྱིས་	
	འཛབ་བཟླ། དགྱིལ་འཁོར་བྱེ་བ་དེ་རང་ལ་བསྐྱེམ་ཞིང་ཚོགས་མཆོད་སོགས་བྱེད་པ་རུབ་དང་པོའི་བསྐྱེན་པ་སྟེ་བསྐྱེན་པའི་ཡན་ལག་ །ལས་རིམ་དེ་དང་མཐུན་པས་འཛབ་གྱི་ཚེ་འོད་ཟེར་	
སྒྲུ་	དཀར་པོའི་སྟོབས་ལྟུང་དངོས་གྲུབ་གྱི་སྟོད་རུང་དུ་བྱ་བ་ལ་ཅི་ཙམ་སྐྱབ་པའི་དུས་གྱི་བྱེད་ཚུན་ཆད་བཅོན་པ་ཉེ་བསྐྱེན་གྱི་ཡན་ལག་ །བྱེད་བྱིམ་འོད་ཟེར་དམར་པོའི་སྟོབས་ལྟུང་དངོས་གྲུབ་དབང་དུ་	
	བྱ་བ་སྐྱབ་པའི་ཡན་ལག་ །དངོས་གྲུབ་གྱི་མཆོན་མ་ཡིད་ཆེས་པ་བྱུང་བ་ན་འོད་ཟེར་མཐིང་ཁས་དངོས་གྲུབ་བསྐྱེམ་ཞིང་ལྟ་དང་ཐུས་དང་ཡུམ་གྱི་མཁའ་རྣམས་ལས་དངོས་གྲུབ་གྲང་བ་སྐྱབ་ཆེན་གྱི་	
ཆུང་	ཡན་ལག་གོ །རྒྱུད་ཉིད་ལས་ཚོགས་སྐྱབ་སྟོན་པ་ན་ཞེན་མེད་གྱི་ངང་ནས་འདོད་ཡོན་གྱི་ཡོ་བྱད་ལྟ་ལ་ལོངས་སྟོང་ཚུལ་འབའ་ཞིག་རྩ་ལ་དུ་བཏོན་ནས་གསུངས་པས་ཚོགས་སྐྱབ་གྱི་དོན་པོ་ནི་བདེ་	135

卷之五

ཆེན་གྱི་ཡེ་ཤེས་རྒྱས་པའི་སྒྲོན་མ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་རྟོགས་པ་འབར་ཞིང་བརྟན་པ་ལ་བྱེད་དགོས་ཏེ། དེའི་མཐུས་ཏིང་ངེ་འཛིན་སྒྲུ་མ་བཞིའི་རྒྱན་ཡང་ཤིན་ཏུ་བྱུང་ཞུགས་པར་འགྱུར་བས་བོགས་
 འདོན་དུ་འགོ་ལུགས་དང་། དངོས་གྲུབ་མུར་དུ་འགྱུབ་པའི་རྒྱ་མཚན་གཉིས་ཀ་དེ་ཡིན་ནོ། སྦྱིར་བདེ་བ་དང་། བྱུང་པར་ཞུ་བདེ་ལམ་བྱེད་ལ་རྫོགས་རིམ་གྱི་མ་ཁྲུབ་པ་ནི་གྲགས་ཆེ་བས་མ་
 བྱེད་ཤི། །འགྲེལ་པ་རྣམས་སུ་དངོས་གྲུབ་གྲང་བའི་སྐབས་མ་གཏོགས་པར་ཨ་ལི་ཀ་ལིའི་ཡོ་བྱེད་ལ་སྦྱོད་རྒྱུ་ལ་གསལ་བར་མ་སྒྲོས་ཀྱང་། མེད་པ་མིན་ཏེ། སྐབས་ཐབས་ཀྱི་མཆོད་པའི་ནང་
 དུ། འབྲིལ་བའི་མཆོད་ཆེན་མཉམ་སྦྱོར་བས། ཞེས་སོགས་འབྱུང་བ་ལས་ཤེས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གསུམ་པ་ནི། བརྩོན་འགྲུས་དྲག་པོས་བསྐྱབས་པས་རྒྱ་དྲུག་ལ་སོགས་པའི་དུས་ངེས་པ་
 ཙན་ནས་ཡང་སོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དང་ལྷན་པའི་རིག་འཛིན་གྱི་ལུས་འདོད་གཟུགས་གང་རུང་གི་ལྷ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པར་ཐོབ་སྟེ། འདོད་གཟུགས་ཀྱི་རིག་འཛིན་གཉིས་གང་འཕྲོབ་ནི་ལས་དང་

༡༢༡	༄༅། །ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕུག་རྒྱུ་འི་བྱུང་པར་གྱིས་ཡིན་ཞེས་གསུང་ངོ། །འདི་ལྟ་བུའི་རིག་འཛིན་ནི་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་ཆེན་པོའོ། །ལམ་རིམ་ལས་ཞི་བའི་ཚོགས་སྐབ་
	གྱིས་རབ་ཁྲ་བ་དུག་དང་། ཐམས་ལོ་གཅིག་ཁྲ་བ་བཞིན་དང་། བློ་བོས་རབ་ཁྲ་བ་གཉིས་དང་། ཐམས་དུག་ན་འགྲུབ་པ་སོགས་ཀྱི་བྱུང་གསུངས་པ་ལ་འཛུལ་འཐོར་འདིལ་གྱི་བྱུང་དུ་
༡༢༢	བཞེད་པའང་ཡོད་མོད་གྱི། སལ་ཆེར་སྒྲར་སྟོན་གྱི་བཞེད་པ་ལྟར་བློ་བོ་བར་ཆད་འདུལ་བ་དང་། དཔག་ཅིང་སྒྲུར་བའི་ཐིན་ལས་ཀྱི་ལྟར་བཞེད་ས་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་ཡིན་བྱས་ན་བདེ་
༡༢༣	ཞིང་། དངོས་གྲུབ་ཀྱི་ཕོ་ཉི་དབང་གིས་ཀྱང་བྱུང་ཅུང་ཟད་ཞུགས་སམ་སྒྲུལ་མོ། །མ་རྒྱལ་ཡོ་གའི་རྒྱུད་གཞན་ལས་ཚོགས་སྐབ་ཀྱི་མཐར་ཐུན་མོང་གི་གྲུབ་པ་ཆེན་པོ་སྐབ་པ་ལ་ད་དུང་སྟོན་སྟེག་
༡༢༤	དང་འབྲུལ་འཁོར་སོགས་བར་དུ་བརྒྱུད་དགོས་པར་གསུངས་ཤིང་། འདིར་དེ་དག་ལ་མི་ལྟོས་པར་ཚོགས་སྐབ་ཀྱི་དུས་ཉིད་དུ་རིག་འཛིན་འགྲུབ་པར་གསུངས་པ་ནི། སྒྲུལ་བསྐྱེད་རིམ་ཅུང་

卷之五

ཟད་བརྟན་པ་དང་། སྤྱི་མ་ཆེར་བརྟན་པའི་དབང་དུ་བྱས་པར་བཞེད་པ་ཡིད་གྱུང་ཕྱ་མོའི་རྣལ་འབྱོར་མཐར་སྤྱོད་པའི་ཆོག་གས་སྤྱོད་པས་གྱུང་སྤྱི་མ་ཆེར་བྱེད་པར་བཤད་པས་སྐྱབ་ལུགས་ཀྱི་བྱེད་ལྟ་
བུའི་འབྱེད་དགོས་སམ་བརྟག་པར་བྱའོ། །ཕྱག་རྒྱའི་ཉིང་དེ་འཛིན་གོང་འོག་འདི་དག་ཐམས་ཅད་དུ་ལྟ་བའི་སྐྱབས་སུ་བཤད་པའི་རང་སྒྲུང་རིས་མེད་ཀྱི་གོ་དོན་སྟོན་ཏུ་བྲན་པར་བྱ་སྟེ། སྟོན་
དཔོན་ཡེ་ཤེས་ཞབས་ཀྱི་གཞུང་ལས་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་ཡུལ་དུས་ཚད་ཅན་འཛོམས་པར་གསུངས་པའང་འདི་དང་ཚུལ་མཚུངས་ལ། རང་སྒྲུང་རིས་མེད་ཀྱི་དྲིལ་འཁོར་ལ་གྲངས་ཚད་དང་ཞལ་
ཕྱག་སོགས་གཅིག་ཏུ་ངེས་པ་མེད་གྱུང་སྐྱབ་ཐབས་སུ་ངེས་པ་ལྟར་མ་བསྟན་ན་དོན་དེ་ལ་རྣམ་པ་གསལ་བ་དང་ང་རྒྱལ་བརྟན་པ་སོགས་ཀྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་སྐྱེད་མི་རུས་པས་དེ་ལྟར་བསྟན་ཅེས་བདེ་
གཤེགས་འདུས་པ་ལས་གསུངས་སོ། །དེ་འདྲ་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལྟ་ནི་བསྐྱེད་རིམ་ཁོ་ནའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ལ། རྟོགས་རིམ་གྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལྟ་ནི། དང་པོར་ཆོས་དང་ཆོས་མིན་གྱི་བྱ་

۱۲۹

༡༡། བཀའ་མཛད་པ་ཏང་སྟེ། ལུས་གནད་ནམ་སྒྲིབ་གི་ཆོས་བདུན་དང་ལྷན་པས་འདུག་ལ། སེམས་ཀྱི་གནད་བཞག་ཐབས་གཉིས་གང་རུང་ལ་གནས་པར་བྱ་
 སྟེ། བཞག་ཐབས་གཉིས་ནི། སྒྲིཆེ་བ་ཤེས་རབ་ཀྱི་དང་། སྒྲིཆུང་བ་གདམས་ངག་གི་སྟོབས་ཀྱིས་འཛོག་པ་གཉིས་ཏེ། དང་པོ་ལ་འང་། སྒྲིམ་བྲལ་གྱི་ཆོས་ཉིད་ལ་སེམས་འཛོག་གོ་
 སྟེ། སྒྲིམ་པ་དྲན་པ་ཙམ་གྱིས་རིག་པ་ཡུལ་མེད་དུ་སལ་ལེར་འཛོག་པ་རིག་པ་སྒྱིལ་གསལ་སྟུང་དང་། སྒྲུར་གཏན་ལ་ཐབས་པའི་ལྷ་བདུན་པར་བྱས་ནས་དེའི་ངང་ལ་གསལ་བ་སོམ་ཤོར་ཙམ་དུ་འཛོག་
 པ་མཐོང་བའི་རྗེས་ལ་འཛོག་པ་གཉིས་ཡོད་ཅིང་། ཕྱི་མ་ནི་ནང་དུ་རང་སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ལ་བལྟས་པ་ན་ཅིར་ཡང་མི་མཐོང་ཞིང་དེའི་ངང་ལ་མ་བཅོས་པར་འཛོག་པ་སྟེ། གསུམ་ཀ་སེམས་ཀྱི་
 དེ་ཉིད་ལ་འཛོག་པར་བྱུང་མེད་ཀྱང་འཛོག་བྱེད་ཐབས་སམ་སྒྲིམ་མི་འདྲ་ལས་དབྱེ་འོ། །གང་ལྟར་ཡང་ཅེ་གཅིག་ཏུ་དང་། བར་མ་ཆད་པར་བསྒྲུབ་པས་གཟུང་འཛིན་རགས་པ་དང་བྲལ་བའི་འོད་

25.5.2017

५१

ལྟ་	༄༅། །འབའ་ཞིག་ཏུ་འཆར་བར་འགྱུར་ཏེ། དེ་བརྟན་པའི་ཆེ་སྟོང་ག་ཟུག་ས་ལ་ལས་རུང་གི་ཡོན་ཏན་བྱུང་པར་ཅན་ཐོབ་པས། རྒྱུན་ཅུང་ཟད་ཙམ་གྱིས་ཆོག་ས་རིམ་པའི་	
དོན་གཅིག་	ལྟ་སྟུ་རྒྱ་གཅིག་ཏུ་སྟུར་ནུས་པ་ཡིན་ནོ། །མཉམ་བཞག་ཏུ་དེ་ལྟར་རྩ་ལ་འབྱོངས་པས་དེ་ལས་ལང་བ་ནའང་འགོ་བ་ཐམས་ཅད་སྟོང་ག་ཟུག་ས་བཞིན་དུ་བདེ་ཆེན་སྟོང་རྗེའི་རོལ་བ་སྟུ་མ་ལྟ་བུར་འཆར་ཏེ་སྟོང་རྗེ་སྟུ་མའི་རྩ་ལ་འབྱོར་རོ། །དེ་ནས་བསྐྱེད་ཆོག་ས་ཟུང་འབྲེལ་བྱེད་ཆེ་ཀུན་བཟང་ཡབ་ཡུམ་ལྟ་བུའི་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་དང་། གང་ལྟར་ཡང་འཕེན་པའི་རྒྱུན་ལ་བརྟེན་ནས་སྟོང་ག་ཟུག་ས་དེ་ཐམས་ཅད་ལྟ་སྟུ་ཕུག་རྒྱ་གཅིག་པའི་རྩམ་པར་སད་པ་ནི་རྒྱ་གཅིག་གི་རྩ་ལ་འབྱོར་ཏེ། སྟོང་ག་ཟུག་ས་ཀྱི་ལྟ་སྟུ་ཇི་སྟེད་ཤར་ཡང་ཀུན་བཟང་ཡབ་ཡུམ་ལྟ་བུ་གཅིག་གི་རྩམ་པ་	
ལྟ་	ཅན་དུ་མཚུངས་པས་དེ་ལྟར་བརྗོད་གྱི། སྟོང་ག་ཟུག་ས་ཀྱི་སྟུ་གཅིག་ལས་མི་འཆར་བ་ནི་མིན་པ་འདྲའོ། །བཀའ་སློལ་འདི་ལས་རྒྱ་གཅིག་གི་འགོ་བརྩམས་པ་ནས་ཟུང་འཇུག་གི་ལྟ་སྟུ་ཡིན་	141

ཞེས་འབྱུང་བ་ནི་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་པོའི་སྟོང་པ་དང་གཉིས་པའི་སྟིང་ཐེ་བུང་འཇུག་ཏུ་སོང་བ་ཙམ་ལ་དགོངས་གྱི། ཟུང་འཇུག་གི་སྐྱུ་དངོས་མིན་ནོ། །དེ་ནས་དགྱེལ་ལའོར་དང་ཆོམ་བུའི་ལའོར་
 ལོ་སྟོ་བའི་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་རྒྱུན་ཅུང་ཟད་ལས་སྟོང་ག་ཟུགས་གྱི་ལྷ་གཙོ་ལའོར་དང་ཆོམ་བུའི་རྣམ་པ་མཐའ་ཡས་པ་དང་། དེ་དག་རེ་རེ་ལ་འང་གྲངས་སྟོ་བའི་སྐྱབས་ལྟར་གྲངས་མེད་པ་མ་འདྲེས་
 ཡོངས་ཐོགས་སུ་འཆར་བ་ནས་བཟུང་མཐར་ཕྱིན་པའི་བར་ནི་ཕུག་རྒྱ་སྟོས་བཙས་ཏེ། དེ་ལྟར་ཉིང་དེ་འཛིན་སྲ་མ་བཞིའོ། །ཕུག་རྒྱ་སྟོ་བའི་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་སྐྱབས་འདིར། ཕུང་ཁམས་
 སོགས་ཏྟགས་ཆོགས་ཐམས་ཅད་ལྟར་སྟོང་བའི་ཆེད་དུ་སངས་རྒྱས་ཞེ་གཉིས་གྱི་དགྱེལ་ལའོར་སྟོམ་པ་དང་། ཕུང་སོགས་གྱི་ཆ་རེ་རེ་ཡང་རྣམ་དག་གི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་པར་སྐྱབ་པའི་ཆེད་དུ་
 ལྷ་དེ་དག་རེ་རེ་ཞིང་ཡང་དགྱེལ་ལའོར་གྱི་ལྷ་ཐམས་ཅད་ཆང་བར་སྟོམ་པ་དང་། དེ་ལྟར་དག་པ་གཅིག་གྲང་དག་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་བདག་ཉིད་དུ་འགྱུར་བའི་ཚུལ་དེ་འང་ཏྟག་ཆོགས་ཐམས་ཅད་

ལྟུན་པ་	༄༅། །མི་ཤིགས་པའི་སྟོག་དང་ལྷན་པ་རྒྱ་མཚན་དུ་བཟུང་བའི་སྟེང་ནས་སྒྲོམ་པའི་ཆེད་དུ་ལུས་ལ་བཀོད་པའི་ལྷ་ཐམས་ཅད་སོ་སོར་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་དང་ལྷན་པར་	
དོན་གཤིས་	དམིགས་པ་སོགས་ཡིན་པས། ལྷ་རྟོག་དབྱེར་མེད་དུ་ཤེས་པ་ནི་བསྐྱེད་རྫོགས་ཀྱི་ལམ་གནད་གཅིས་ཤོས་ཞིག་ཏུ་སྒྲུང་ངོ། །དེད་ག་སྒྲོམ་པའི་རྗེས་ཐོབ་ཀྱི་སྐབས་ནས་སུའང་མཉམ་བཞག་གི་ ནལ་འབྱོར་གང་ཡིན་དེས་སྒྲུང་སྟེན་ཐམས་ཅད་རྒྱས་བཏབ་ནས་ནལ་འབྱོར་དེ་དང་མི་མཐུན་པའི་ནམ་རྟོག་སྒྲོམ་པའང་གནད་གཅིག་སྟེ་འདི་ནི་ལ་དོར་བ་སྟེན་པའི་ཐད་ན་གསལ་ལོ། །དེ་བཞིན་དུ་ ཉིན་མོ་ཏིང་ངེ་འཛིན་གང་ལ་སྟོབ་པ་དེ་ཉིད་མཚན་མོའི་ནལ་འབྱོར་དུ་འབྱེར་ཚུལ་ཡང་རྒྱད་འགྲེལ་ལས་སྟོང་ཆེན་གྱི་སྐབས་སུ་སང་པའི་དུས་ཀྱི་འོད་གསལ་དང་མཚན་མོའི་གཉིད་འབྱུག་གི་འོད་ གསལ་གཉིས་སྟེ་ལ་ཏེ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་དང་། སྟིང་རྗེ་སྐྱུ་མའི་སྐབས་སུ་ཉིན་སྒྲུང་དང་མི་ལམ་གྱི་སྒྲུང་བ་ཐམས་ཅད་སྐྱུ་མར་མཐོང་ཞེས་འབྱུང་བས་ནལ་འབྱོར་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་གཉིད་དང་	
རྒྱ་		143

學問之貴乎生也

མི་ལམ་སྤྱོད་ཚུལ་གསལ་བར་བསྟན་ཅིང་། ཚུལ་དེས་མི་ལམ་གྱི་སྒྲིང་རྩེ་སྒྲུལ་ཕྱག་རྒྱ་གཅིག་སྒྲོལ་སྤྱོད་ནས་སྒྲོལ་པ་འདྲ་གོ་རུས་ལ། སྤྱར་ལམ་རིམ་བྱུངས་པར། འཆི་བ་དོན་དམ་
བདེན་པ་སྟེ། །སོགས་གྱིས་འཆི་བ་དང་སྤྱོད་ཆེན་བསྟེན་བ་དང་། བར་དོ་སྒྲིང་རྩེ་སྒྲུལ་དང་བསྟེན་བ་སོགས་ཀྱང་ལེགས་པར་ཐོན་པས་བསྟེན་བའི་མན་ངག་ཅེས་པའི་མིང་མ་བཏགས་ཀྱང་དོན་ཆེང་
བ་ཡིན་ནོ། །འོན་ཀྱང་འདིར་མི་ལམ་དང་བར་དོའི་ཕྱག་རྒྱ་གཅིག་སྒྲོལ་སྤྱོད་པ་དང་སྤྱོད་བྱེད་ཀྱང་ཡིན་པས་གཞན་དང་མི་འདྲའོ། །དེའང་ལྟ་བའི་སྐབས་སྤྱོད་པ་ཏན་ཆེགས་རྣམས་ལ་
བརྟེན་ནས་སེམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཐུན་མོང་གི་སྒྲིང་བར་གསལ་པ་རྣམས་ལ་ཡེ་ཤེས་གྱི་རང་སྒྲིང་ཁོ་ནའི་ཕྱོགས་བཟུང་སྟེ་བ་ལྟས་པས་གྲུབ་མཐའ་འོད་གསལ་མ་དོན་སྤྱོད་ཀྱི་སྒྲིང་བ་
ཐུན་མིན་དཔོན་སྤྱོད་སྤྱོད་པའི་སྒྲོ་དང་པོ་ཡིན་ཏེ། འདིར་ཡེ་ཤེས་གྱི་སྒྲིང་བ་ཐུན་མིན་ནི་སྤྱོད་གཟུགས་ལ་བྱའོ། །དེ་འདྲའི་སྒྲིང་བ་དེ་ཉིད་དེ་འཛིན་དང་པོར་མཐོང་ནས། གཉིས་པར་རི་ལྟར་

ལྟུང་།
རྒྱ་ལྟུང་།
རྒྱ་ལྟུང་།

༡༣། མཐོང་བ་དེ་ལ་དབང་སྒྲུབ་བསྒྲུབ། གསུམ་པ་ནས་ལྷ་སྒྲུབ་བསྒྲུབ་ཏེ་རྩལ་སྒྲུབ་བས་གནས་ལུགས་དེ་བོ་ཉིད་ཀྱི་གཞིའི་སྒྲིབ་ན་ལེན་དུ་སྤྱོད་བའི་སྒྲུབ་བ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་པ་སྒྲོ་བའི་རྩམ་པ་ཡོད་པ་དེ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱུད་གིས་བསྒྲུབ་ནས་གསལ་བར་སང་ཅིང་། གཞིའི་ཡོན་ཏན་དང་ཤེས་འཇུག་གི་ལམ་མ་གུ་འཕྲོད་དེ་གཅིག་གྲོགས་གཅིག་གིས་བྱས་ནས་ཡེ་ཤེས་རང་སྒྲུབ་གི་རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་དངོས་གནས་པ་འགྲུབ་པའི་རྩམ་པ་བདེ་སྒྲིག་དུ་རྫོགས་པར་འགྱུར་བ་ནི་སྒྲུབ་ལུགས་ཀྱི་བའི་ལམ་གནད་ཆེན་པོ་སྟེ། ཐབས་གྲོལ་གཉིས་ཀའི་སྐབས་སུ་རྟེན་གསུང་ཀའི་མདུད་པ་འདི་ལས་འགྲོལ་དཀའ་བ་མེད་པས་རྩལ་ཅི་ཡོད་ལྟར་ནས་སེམས་པ་གཅིས་སོ། །རྒྱ་སྒྲོལ་མཐར་ཕྱིན་ནས་རྩལ་འབྱོར་པའི་འབྱོར་པ་དང་དབང་པོའི་རིམ་པ་བཞིན་དུ་འདུས་པ་ཆེ་འབྲིང་རྒྱུད་དུ་ཅི་རིགས་ཀྱི་ཆོགས་སྒྲུབ་བམ་ཡང་ན་སྟོང་གཟུགས་ཀྱི་ལྷ་མོ་འབའ་ཞིག་ལ་བརྟེན་ནས་མི་འགྱུར་བའི་བདེ་བ་བསྒྲུབས་ཏེ་ཟག་མེད་ཀྱི་ལམ་ལ་སྒྲོར་བ་ནི་ཆོགས་སྒྲུབ་ཀྱི་

ཉིང་ངེ་འཛིན་དང་བར་ཆད་མེད་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ནེས་བྱའོ། ། ཚོགས་སྐྱབ་ཀྱི་སྐབས་སུ་འད་རྒྱ་སྤྱོད་ཀྱི་ཉིང་ངེ་འཛིན་སྤུལ་དུ་བྱུང་བ་ཡོད་མོད་ཀྱི། ཉིང་ངེ་འཛིན་ལྟར་སྤྱོད་བའི་བཞི་པ་ནི་མ་ཡིན་
 ཞིང་། དེས་སྤྱོད་ཆེན་སོགས་གཞན་ལ་འད་ཤེས་པར་བྱའོ། ། ལེན་དགུ་པ་རྩ་འགྲེལ་གྱི་ཚོགས་ཟིན་ལ་འབྲས་བུ་རིག་འཛིན་འགྲུབ་པའི་དུས་བསྟན་པ་འབྱུང་བ་ནི་ཚོགས་རིམ་གྱི་ཚོགས་སྐྱབ་འདི་
 ཉིད་ཀྱི་དབང་དུ་མཛད་པ་ཡིན་ནོ། ། དེར་ཚོགས་སྐྱབ་ཀྱི་དུས་སུ་ལྷ་ཚོམ་བྱ་གཅིག་པ་དང་གསུམ་པ་སོགས་གང་བསྐྱོམ་གྱི་བྱུང་པར་ལས་འབྲས་བུ་དམན་མཚོག་གི་བྱུང་འཇུག་པར་བཤད་པ་ནི་རྒྱ་
 གཅིག་དང་ཚོགས་སྐྱབ་ཀྱི་བར་དུ་སྤྱོད་བཅས་བོར་བའི་ཐོད་རྒྱལ་བ་ཡོད་པར་བཤད་པས་དེ་ལྟ་བུ་ལ་སྤྱར་དགོས་སམ་དཔྱད་དོ། ། ཤེས་འཇུག་གི་མཚན་ཉིད་དེ་དག་ལ་ཚོགས་སྤྱོད་ཀྱི་ལམ་
 གཉིས་ཀྱི་རྣམ་བཞག་བྱ་བའི་ཚུལ་ནི། སྤྱོད་རྒྱུ་གཞི་མར་བསྐྱེད་རིམ་པའི་ཚོགས་སྐྱབ་ཀྱིས་འདོད་གཟུགས་ཀྱི་རིག་འཛིན་གྲུབ་པའི་བར་རྣམས་ཚོགས་ལམ་དང་། ཚོགས་རིམ་ལ་ཁྱུགས་པ་

༡༢༩

༄༅། །ནས་སྒྱུར་ལམ་དུ་འཛོག་པར་བཤད་པ་སྒྲུར་བཅོལ་པའི་རིམ་གཉིས་ལ་སྒྲོབ་ཚུལ་ཕྱི་མ་དང་འགྲིག་སའིང་། ཡོངས་གྲགས་ཀྱི་བཤད་སྒྲོས་དང་ཡང་མཐུན་པས་
 བཟུང་བདེ་མོད། བསྐྱེད་ཚྲོགས་སྒྲུག་ནས་སྒྲོམ་པའི་ཕྱོགས་ལ་རྣམ་བཞག་གཞན་དགོས་པས་སྒྲུ་འཕུལ་རང་གི་བཤད་སྒྲོས་སུ། ཚྲོགས་ལམ་གྱི་རྣལ་འབྱེད་བཞི་དང་། སྒྱུར་ལམ་ཚྲོགས་
 སྒྲུབ་ཅེས་གྲགས་ཆེ་བ་ལྟར་དགོས་སོ། །སྒྲུག་སྒྲུ་མེད་ཀྱི་ཚྲོགས་ལམ་ལ་བསྒྲོམ་སྒྲོབ་སའི་ཀྱང་སེམས་དབུ་མར་ཚུད་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཚྲོགས་རིམ་གྱི་རྣལ་འབྱེད་དུ་མ་ཞིག་ཡོད་པར་ཡིད་
 བཞིན་མཛོད་རྩ་འགྲེལ་སོགས་མང་པོ་ལས་ཆེས་གསལ་བར་གསུངས་པའང་ཕྱོགས་འདི་ལ་འཐད་དོ། །དེའང་ཇི་སྟེན་བཅོས་ཤིང་བརྟགས་པའི་རྣལ་འབྱེད་ལ་སྒྲོམ་པ་དེ་སྟེན་དུ་ཚྲོགས་ལམ་པ་
 ཡིན་ལ། རང་བཞིན་གྲུབ་པའི་རྣལ་འབྱེད་རམ་མ་བཅོས་པའི་རྣལ་འབྱེད་འབའ་ཞིག་དུ་སོང་བ་ན་སྒྱུར་ལམ་པར་འཛོག་སྟེ། ཚྲོགས་ལམ་དུ་འཛོག་པ་བཅོས་མའི་རྣལ་འབྱེད་ཀྱི་ཆ་ནས་ཡིན་

རྒྱ་བྱེད་

ཡིན་ལ།

གྲུང་། ཚོགས་ལམ་པའི་རྒྱུད་ཀྱིས་བཅས་པའི་རྣལ་འབྱོར་རྣམས་ཚོགས་ལམ་དུ་འཛོག་པ་མི་འགལ་ལོ། །འདིས་ཚོགས་རིམ་ལ་དང་པོར་འཇུག་པའི་སྟོན་དུ་བསྐྱེད་རིམ་མཐར་ཕྱིན་པ་མ་སོང་
 བའི་གནད་ཀྱིས་ཚོགས་རིམ་པའི་རྒྱ་སྒྲོལ་གྲུབ་པའི་འོག་ཏུ་འང་བསྐྱེད་རིམ་ལ་བརྟེན་ནས་སྟོ་བསྟུའི་རྩ་ལ་སྤྱད་དགོས་པས་རྣལ་འབྱོར་སྤྲུལ་བཞི་ཀ་ཚོགས་ལམ་དུ་འཛོག་པའི་རྒྱ་མཚན་དེ་ཡིན་
 བོ། །རྒྱ་སྒྲོལ་ལས་བསམ་ཡས་ལྟན་གྲུབ་སྟོ་བའི་ཐད་འདིར་ཞིབ་ཆ་རུང་ཟད་དགོས་སོ། །དེ་ལྟར་བྱས་ན་བསྐྱེད་ཚོགས་སྤྲུལ་མའི་ལུགས་འདིར་སོ་སྐྱེའི་སའི་ཚོགས་རིམ་གྱི་ཡོན་ཏན་པལ་ཆེར་
 ཚོགས་ལམ་ཉིད་དུ་ཚོགས་པར་འདོད་དགོས་ཤིང་། སྟོར་ལམ་ལ་བྱོད་སོགས་བཞིའི་དབྱེ་བ་བྱས་པ་འང་མ་མཐོང་བས་སྤྲུལ་མེད་ཀྱི་རྒྱུད་སྟེའི་ལམ་གྱི་འགྲོས་གཞན་དང་མི་འདྲ་བ་ཆེས་ཆེ་བ་ཞིག་
 འོང་བར་གོ་སྟེ། ད་དུང་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཞིབ་ཏུ་བརྟག་དཔྱད་མཛད་པར་ཁུལོ། །རྒྱ་གཅིག་མན་ཆད་ཚོགས་ལམ་དང་། སྟོས་བཅས་ནས་སྟོར་ལམ་དང་ལོ་ཚོད་བསྟུན་པར་འདོད་པ་

༤༥	༄༅། །སོགས་གྲང་ཡོད་དེ་འདིར་མ་བཟོད་དོ། །གསུམ་པ་ལམ་གྱུར་གྱི་འབྲས་བུ་ནི། ལམ་དང་གང་ཟག་གཉིས་ལས། ལམ་ལ་མཐོང་སྒྲིམ་མཐར་ལམ་གསུམ་
	དང་། དེ་རྒྱད་ལྟན་གྱི་གང་ཟག་ལ། རྣམ་སྒྲིན་ཆོད་བད་ཕྱག་རྒྱ་ལྟན་གྱིས་གྲུབ། །ཅིས་པ་ལྟར་རིག་འཛིན་རྣམ་པ་བཞིའོ། །དང་པོ་རྣམ་སྒྲིན་རིག་འཛིན་ནི། རྣམ་སྒྲིན་གྱི་ལུས་རྟེན་
ལྟར་	རགས་པ་དང་མ་བྲལ་བར། སེམས་ཡིད་དམ་གྱི་ལྟ་སྒྱུར་སྒྲིན་པ། ལུས་རྒྱ་དང་བྲལ་མ་ཐག་ཕྱག་ཆེན་རིག་འཛིན་ལ་སྒྱུར་ངེས་པ་སྟེ་ཆོས་གསུམ་ལྟན་གྱི་མཐོང་ལམ་པའོ། །དེ་ཐོབ་པ་ན་
	མངོན་ཤེས་ལ་བརྟེན་ནས་སྒྲིང་བཞིའི་འཛིན་རྟེན་ཙམ་དུ་འགྲོ་བའི་དོན་སྒྲིད་རུས་པ་སོགས་ཡོན་ཏན་གཞན་མང་པོ་ཡང་ཐོབ་པོ། །འདི་ལ་རྣམ་སྒྲིན་གྱི་ལུས་རྒྱས་བཅིང་བའི་ཆ་ནས་
ལྟར་	དང་། སེམས་ལྟ་སྒྱུར་རྣམ་པར་སྒྲིན་པའི་ཆ་ནས་རྣམ་སྒྲིན་རིག་འཛིན་ཞེས་སྒྲ་བཤད་རྒྱལ་གཉིས་ཡོད་གསུང་དོ། །ཆོད་བད་རིག་འཛིན་ནི། ལུས་ཟག་མེད་དུ་གྱུར་པ། འཁོར་སྒྱུར་དང་

ཕྱག་བརྒྱར་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་པ་ལོ། །འདིར་ཟག་མེད་ཅེས་པའི་ཟག་པ་ནི་བཞི་སྟེ། ཞེན་པ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་སྒྲོ་འདོགས་ཉོན་མོངས་པའི་དང་། ལུས་རང་དབང་མེད་པར་འདོར་བ་ལུས་

གྱི་དང་། ཁམས་བདེ་མི་བདེ་རང་དབང་མེད་པར་འབྱུང་བའི་ཁམས་གྱི་དང་། ལས་གྱིས་རང་དབང་མེད་པར་ལུས་ལེན་པ་སྒྲུ་གནས་གྱི་ཟག་པ་སྟེ་དང་པོ་ཅུ་བ་དང་ལྷག་མ་གསུམ་ཡན་ལག་

གོ་ རྟེན་ལ་རིག་འཛིན་དེ་གཉིས་ཀ་འང་དོན་གྱི་འོད་གསལ་མཚན་ཉིད་པ་ཐོབ་པ་དང་། ཅུ་བའི་ཟག་པ་བཅད་པའི་སྤངས་རྟོགས་གྱི་ཆ་ལ་བྱུང་མེད་ཀྱང་དབང་པོ་རྣེ་རྒྱལ་གྱི་དབང་གིས་རྟགས་ལུས་

ཡེ་ཤེས་གྱི་མེས་སྤྱང་རྒྱས་མ་རྒྱས་སམ་ཡན་ལག་གི་ཟག་པ་གསུམ་བཅད་མ་བཅད་གྱི་བྱུང་པར་ལས་སྤྱེ་བར་ལམ་རྒྱུང་ལས། རྒྱས་པ་ཐོབ་དང་མ་ཐོབ་པའི། །མཐོང་ལམ་གཉིས་སུ་འགྱུར་བ་

༡༥༩	༄༅། །ཡིན། །ཞེས་པ་དང་ནས་བཤད་དོ། །དེས་ན་གང་ཟག་གཅིག་གིས་རིག་འཛིན་འདི་གཉིས་ཀ་བགོད་པ་ནི་མི་སྲིད་དེ། མཐོང་ལམ་ལན་གཉིས་སུ་འབྲོབ་པ་	
༡༦༠	མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཕྱག་ཆེན་རིག་འཛིན་ནི། ཕྱ་བའི་ལུས་ཏྲན་ཡི་དམ་གྱི་ལྷའི་རྣམ་པ་ཅན་མཚན་དཔེས་བརྒྱན་པ་དང་། སྤྱལ་པའི་ལུས་ཇོན་པ་དང་སྤྱད་འཆོང་སོགས་སྒྲ་ཆོགས་པའི་	
༡༦༡	གཟུགས་སུ་སྟོན་ཅིང་། ཆོད་བང་ལས་ཀྱང་གསལ་བརྟན་དག་གསུམ་གྱིས་བྱད་པར་འཕགས་པའི་མདོན་ཤེས་གྱིས་ལོངས་སྤྱུར་ཞིང་དང་མཉམ་པར་འགྲོ་བའི་དོན་བྱེད་པ་སྟེ། འདི་ལ་སྒྲོམ་	
༡༦༢	ལམ་ས་དགའི་དབྱེ་བས་དེ་སྟེད་དང་། དགའ་བོ་དེ་ལ་རིགས་ལྷའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་ལྷར་མཛད་པ་འང་ཡོད་དོ། །ལྷན་གྲུབ་རིག་འཛིན་ནི། མཐར་ལམ་པ་ཞེས་ས་བཅུ་པའི་བྱད་པར་ལམ་ལ་	
༡༦༣	གནས་པ། སངས་རྒྱས་ལོངས་སྤྱོད་ཇོགས་སྤྱད་དེས་སུ་མཐུན་པའི་ལུས་ཅན། ཏྲོགས་པ་དང་ཕྱིན་ལས་ཀྱང་སངས་རྒྱས་ཉིད་དང་ཕྱོགས་མཚུངས་པའོ། །རིག་འཛིན་ཕྱི་མ་གཉིས་སུ་	151

ཉོན་སྒྲིབ་ཀུན་བཏགས་ལྷན་སྒྲིབ་མ་ཕྱེ་བར་མཐོང་ལམ་ནས་སྤང་བར་བཤད་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །སྒྲོབ་ལམ་དུ་རིག་འཛིན་གཅིག་ལས་མ་བགོད་པར་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པ་སོགས་ཀྱང་ཡོད་དེ། ཤིན་ཏུ་སྒྲི་ཆེ་བ་འགའ་ཞིག་ཆོད་བང་ནས་རྒྱ་ཆེན་དང་ལྷན་གྲུབ་གཉིས་བོར་ནས་
 དང་། རྒྱ་ཆེན་ཅོམ་བོར་ནས་དང་། རྒྱ་ཆེན་ནས་ལྷན་གྲུབ་བོར་ཏེ་འཆོང་རྒྱ་བའི་ཐོད་རྒྱལ་བ་བཤད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་དག་གི་དཀའ་བའི་གནས་ལ་དཔྱོད་པའི་སྒྲོ་ཅུང་ཟད་བཏོད་ན། འདི་
 དང་དུས་ལ་བོར་བའི་ལུགས་གཉིས་ལ་སྤྱིར་མི་འདྲ་བའི་བྱེད་པར་ཆེ་ཡང་སྟོང་གཟུགས་ཀྱི་ཕུག་རྒྱ་ལ་བརྟེན་ནས་མི་འགྱུར་བའི་བདེ་བ་སྒྲུབ་པ་དང་། དེས་ཕུང་ཁམས་རགས་པ་སྤྱོད་ཚུལ་ལ་
 དགོངས་པ་མཐུན་པར་རྒྱལ་བ་གཡུང་སོགས་བཞེད་ལ། དེ་ལྟར་ཀུན་མཁྱེན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་འདྲ་བཞེད་དེ། རྒྱུ་འབྱུལ་དོ་རྩེ་ལས། ས་དང་ས་ཡི་ཡོན་ཏན་རྣམས། །ཅ་རྣམས་ཀྱི་ནི་སྤྱེ་

༤༢	༄། །འབྲི་ལས། །རྒྱ་དང་བདེ་ཆེན་ལས་འདོད་དེ། །སྤྱང་གཞི་སྤྱོད་བྱེད་འཕེལ་དང་འགྲིབ། །སྤྱིད་དང་མྱ་ངན་འདས་འཕེལ་འགྲིབ། །རྣམ་བཞི་འཇགས་གསུམ་	
རྒྱ་ལྟ་བུ་ལོ་	མཇུག་ལོ་ལོ། །གཉིས་གཉིས་ཀྱི་ནི་གཅིག་མཛུགས། །ས་བཅུ་ཐམས་ཡེ་ཤེས་ས། །བཞི་པས་སྤྱོད་དང་འོག་ཏུ་གྲགས། །ཞེས་གསུངས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཡིད་བཞིན་མཛོད་ཀྱི།	
རྒྱ་ལྟ་བུ་ལོ་	འཕྲོ་ལོ་བཞི་ཡི་རྒྱ་སེམས་ལས་རུང་ཆོ། །ལམ་བཞི་འཕྲོ་ལོ་ལྟ་བུ་རིམ་བཞིན་འཆར་བ་སྟེ། །དབུ་མ་འཕྲོ་ལོ་ལྟ་བུ་དགཉིས་གཉིས་གྲོལ་བ་ལས། །ས་བཅུ་འཕྲོ་ལོ་ལྟ་བུ་ནང་ནས་འཆར་བར་	
རྒྱ་ལྟ་བུ་ལོ་	བཞེད། །ཅེས་པ་རྩ་འགྲེལ་དུ་འབྱུང་བ་རྣམས་འབྱུར་མེད་ཀྱི་བདེ་བས་རགས་ལུས་ཟུམ་ལྟེན་ལ་ལའད་པ་རྣམས་དང་རགས་ལའད་ཞིབ་ལའད་ཀྱི་ཁྱད་པར་མ་གཏོགས་དགོངས་པ་གཅིག་ཅེས་མཁས་	
རྒྱ་ལྟ་བུ་ལོ་	གྲུབ་གོང་མ་འགས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་བྱས་ན་འདིར་འབྱུར་ཏེ། །ཕྱག་རྒྱ་གཅིག་སྤྱོད་སྤྱོད་གསུགས་ཀྱི་སྤྱོད་ཐོབ་ནས་དེ་འདྲ་བའི་ཕྱག་རྒྱ་འཕྲོ་ལོ་ལྟ་བུ་སྤྱོད་ཀྱིས་བདེ་ཆེན་འདྲན་པའི་ཆེད་དུ་	153

ཚེགས་སྤྱོད་བྱེད་པ་ཡིན་ཞིང་། རྣམ་མི་འགྱུར་བའི་བདེ་བ་སྐྱད་ཅིག་དང་པོ་ཐོབ་པ་ནས་ལུས་ཀྱི་བཅའ་པོའི་ཆ་དག་པའི་མགོ་རྩམ་པ་ཡིན་པས་རྣམས་ལུས་དྲངས་མར་སོང་བའི་ཚེ་དབང་རིག་
 འཛིན་དུ་འཛིན་ཚེགས་ལོ། །དབང་རྩལ་ནི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་གྲུབ་ནས་དེ་ལ་ཚེགས་ཀྱི་སྤྱོད་པས་རྗེས་ཆགས་བརྩམས་ཀྱང་མཚེགས་བདེ་འདྲེན་མི་རྣམས་པས་འཕགས་ལམ་ཐོབ་ཀྱང་སྒྲིགས་མའི་ལུས་
 དག་མ་དག་གཉིས་སུ་བྱུང་བར་འདོད་དགོས་སོ། །འདི་པས་མི་འགྱུར་བའི་བདེ་བ་ཐོབ་ནས་ཚེ་དེ་ལ་འཆང་རྒྱ་བས་བྱུང་། སྤྱོད་གཟུགས་ཀྱི་སྐྱུ་མཚན་ཉིད་པ་ཐོབ་པ་ཅི་ལ་དེ་འདྲའི་ངེས་
 པ་མེད་པར་བཞེད་དེ། རྣམ་སྒྲིན་རིག་འཛིན་གྱི་ལག་དཔས་ཤེས་སོ། །རྣམ་སྒྲིན་པས་བར་དོར་རྒྱ་ཆེན་འགྲུབ་ལུགས་ནི། དེའི་འཆི་དུས་ཀྱི་ཤིན་ཏུ་སྤྱ་བའི་རྒྱུ་དེ་དོན་གྱི་འོད་གསལ་མཚན་
 ཉིད་པས་གསེར་སྤྱང་ལྟར་དག་ཅིང་བྲི་མེད་ཀྱི་ཁམས་སུ་སྤྱངས་པ་དང་། སྤྱར་ནས་སྒྲིང་རྗེ་སྤྱུ་མ་སོགས་ཀྱིས་མི་ལམ་དང་སྤྱིད་པ་བར་དོའི་སྤྱང་ཞེན་སྤྱང་ཡེ་ཤེས་སུ་སྤྱངས་སྤྱོད་པས་ཀྱིས་ཐོབ་

༡༡། །པའི་སྟོང་ག་ཟུགས་ཀྱི་སྒྱུ་ལ་གསལ་བརྟན་རྫོགས་པའི་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་འོད་གསལ་ལས་ལྷང་བ་ན་བྱང་འཇུག་སྒྱུ་མའི་སྒྱུ་མཚན་དཔེས་བརྟན་པར་བཞེངས་པ་ལ་
 ཆོགས་མེད་པར་མངོན་ཏེ། ཆོད་བང་ལས་རྒྱ་ཆེན་དུ་འཕྲོས་ཆོར་གསལ་ལུས་ལྷའི་སྒྱུར་འགྲུབ་པ་ལ་འང་སྒྱུ་བ་རྒྱུ་ལ་བྱུར་པ་མེད་དོ། །ཆོད་བང་དང་དེས་ཐོབ་པའི་རྒྱ་ཆེན་ལྟ་བུར་སྟོང་ག་ཟུགས་སྒྱུ་
 ཡང་གསལ་བརྟན་དག་ག་སུམ་སུལ་དུ་བྱུང་བ་ཡོད་མོད་ཀྱི། སྟོང་ག་ཟུགས་མཉམ་བཞག་ཁོན་དང་འབྲེལ་བས་སྟོང་ག་ཟུགས་ཀྱི་རྟེན་ལ་འཆང་རྒྱ་ཞེས་མི་བྱི། བར་དོའི་རྒྱ་ཆེན་ཐོབ་ན་སྒྱུ་
 ལུས་ཀྱི་རྟེན་དང་། ཆོ་འདིར་ཐོབ་ན་ར་གསལ་ལུས་དྲུང་ས་མར་གྱུར་པའི་རྟེན་ལ་འཆང་རྒྱ་ཞེས་བྱའོ། །སྒྲིམ་ལམ་བར་ནས་བོར་ཏེ་མ་ཐོང་ལམ་ནས་མི་སྒྲོབ་ལམ་དུ་འགྲོ་བའི་ལམ་ཐོང་ཀལ་བ་ན་
 འདིར་ཡང་མི་འདོད་ཀྱི། ཕྱག་ཆེན་དང་ལྟན་གྲུབ་བོར་ཏེ་ཆོད་བང་ནས་འཆང་རྒྱ་བ་ཡོད་པར་ལའང་པ་སོགས་ནི་རྫོགས་ལུས་ཐ་མལ་པའི་ཆ་བྱང་ཅན་སོགས་རིག་འཛིན་གྱི་ལུས་རྟེན་མི་འདྲ་བ་

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

གསུམ་གྱི་སྒྲིང་ནས་ཐོད་ཀྱིས་བཅིས་ཏེ། ཤིན་ཏུ་དབང་ལྗོངས་ཅིག་འགྱུར་མེད་གྱི་བདེ་བའི་སྐད་ཅིག་མ་ཐམས་ཅད་དགྲུས་ཐོག་གཅིག་ལ་རྫོགས་པ་ལྟ་བུར་འདོད་དམ་གང་ཡིན་དཔྱད་པར་
བྱའོ། །ཁར་བྱུང་ཀུན་མཁུན་ཆོས་རྒྱུ་བཞེད་པ་འང་བསྟན་པར་བྱ་སྟེ། རྣམ་སྒྲིན་རིག་འཛིན་ནི་སེམས་ཡི་དམ་གྱི་ཕྱག་རྒྱར་སྒྲིན་པའི་མོས་སྦྱོད་པ་དང་། ཆོ་དབང་མཐོང་ལམ་པ། རྒྱ་ཆེན་
ཙམ་ནི་འཕགས་ལམ་གྱི་རྟོགས་པ་དང་པོར་ཐོབ་པ་ནས་དང་། རྒྱད་པར་བསྒྲུབ་ལམ་པ། ལྷན་གྲུབ་མི་སྦྲོབ་ལམ་པ་སྟེ་སེམས་གྱི་རྟོགས་པ་ལ་ལྟོས་ནས་བཞག་པ་དང་། རྣམ་སྒྲིན་གྱི་ལུས་
རྟོན་ལྟར་པར་ཅན་སོགས་རིག་འཛིན་གྱི་ལུས་ལ་ལྟོས་ནས་འཛིན་པའི་ཚུལ་གཉིས་ཏེ། ཆོ་རྒྱ་གཉིས་ལུས་དྲུང་ས་མར་གྱུར་པ་དང་། སེམས་འཕགས་ལམ་ཐོབ་པའི་ཆ་ནས་རིམ་བཞིན་འཛིན་
པས་ངོ་བོ་གཅིག་ལ་ལྟོག་པ་ཐད་དད་ཏུ་གསུངས་པ་དང་། གཉིས་པ་ཆོ་དབང་། གསུམ་པ་ཕྱག་ཆེན་ཞེས་པ་མི་འགལ་ཚུལ་ཡང་དེའི་སྒྲིང་ནས་གོ་སྒྲུབ་ལོ། །རྣམ་སྒྲིན་པ་ལ་འདིར་ཆོས་མཆོག་

༤༥༢	༄༅། ཐོབ་ནས་ཆོ་དབང་ལ་སྒྱུར་བ་དང་། ཆོས་མཆོག་མ་ཐོབ་པར་ཉི་ནས་བར་དོར་ཕྱག་ཆེན་གྱི་སྒྱུ་འཕྲོལ་པ་གཉིས་ཏེ། སྒྲ་མས་རིག་འཛིན་བཞི་ཀ་འཕྲོལ་
ཅིང་།	ཕྱི་མ་ལ་གསུམ་ལས་མི་འཕྲོལ་གོ། །དེ་ལྟར་གཉིས་ཡོད་པ་བཞིན་དུ་དེ་དག་གིས་ཐོབ་པའི་མཐོང་ལམ་གཉིས་ཀྱང་བྱུང་ཆེ་བས། ལུས་པ་ཐོབ་དང་མ་ཐོབ་པའི། །སོགས་གྱི་ལུང་
ཐོག་ཏུ་	དོན་ཡང་གནས་སོ། །ཕྱི་མ་འདིས་ཐོབ་པའི་མཐོང་ལམ་ནི་སེམས་ལ་ལྟོས་ཏེ་རྒྱ་ཆེན་རིག་འཛིན་དུ་རུང་ཡང་ལུས་ལ་ལྟོས་ཏེ་རིག་འཛིན་བཞིའི་གང་ཡང་མིན་ནོ། །ཆོས་མཆོག་མ་ཐོབ་པར་ཉི་
ན་བར་དོར་	རྒྱ་ཆེན་འགྲུབ་པའི་རྣམ་སྒྲིན་པ་ནི་ཚྲོགས་རིམ་གྱི་ཚྲོགས་པ་ཆེར་བྱུང་བ་དགོས་ཀྱི། བསྐྱེད་རིམ་བརྟན་པ་ཙམ་མིན་པར་སེམས་ཏེ། རྣམ་སྒྲིན་རིག་འཛིན་ལ་མཐོང་ལམ་པའི་སྒྲུ་སྒྱུར་
ཏུ་	བའང་ཚྲོགས་རིམ་གྱི་ལྷག་མཐོང་རྟེན་པ་ཡན་ཆད་ཅིག་ལས་གཞན་ལ་འགྲིགས་དཀའ་བས། བསྐྱེད་རིམ་པའི་རྣམ་སྒྲིན་འཛིན་ན་པལ་པ་ཙམ་དུ་འདོད་པར་བྱའོ། །ལམ་རིམ་ལས། ལུས་

༡༥༩། །མ་སྒྲོལ་ལ། དེས་དོན་ཤིང་རྩ་ཆེན་པོ་སོགས་ལས་འགྱུར་མེད་གྱི་བདེ་བའི་སྐད་ཅིག་རྣམས་ཀྱིས་རྩུ་ཉིའི་ཅུ་མཇུད་འཛིག་པར་བཤད་པའི་དོན་ནི་ཅུ་མཇུད་དང་དེ་
 འཛིག་ཚུལ་གཞན་ནས་བཤད་པ་དང་མི་འདྲ་བར་ཅུ་འོད་དུ་དེངས་པ་ལ་བྱེད་དེ། དེའི་ཚུལ་ཡང་མ་སྒྲོལ་སོ། །སྒྱིར་སྒྱུ་འཕྲུལ་མ་ཁན་པོ་སྒྲར་བས་པ་ཁ་ཅིག་རྣམས་སྒྲིན་རིག་འཛིན་ལུས་འདི་དང་
 བྲལ་ནས་བྱུག་ཆེན་རིག་འཛིན་དུ་མ་སྒྲིབས་པའི་སྐད་ཅིག་དེ་ལ་འཛིག་པར་འདོད། དེ་ལ་ཉེ་སྒྲོན་ཆོས་སེང་གིས། མི་འདོར་འགོད་པ་གཞན་གྱི་རོ། །ཞེས་པའི་ལུང་དང་འགལ་བ་ལ་སོགས་
 པའི་སྒྲོན་བརྗོད་མཛད་ཀྱང་། འཆི་བའི་སྒྲུ་རོལ་དུ་མ་ཐོང་ལ་མ་ཐོབ་པ་ལ་རྣམས་སྒྲིན་པར་འཛིག་པ་རྣམས་ལས་འདི་ཉིད་ཟུར་ལུགས་གཞིར་བཞག་ལ་འང་བཟང་བར་སེམས་ཏེ། སྒྲུ་མ་ལྟར་
 བཞུགས། ཉེ་སྒྲོན་སེམས་འདོད་པ། དེ་འདྲའི་རྣམས་སྒྲིན་པ་དེས་སྒྲུར་མི་འགྱུར་བའི་བདེ་བ་ཐོབ་ནས་རྩ་ཆེན་ཆོ་འདིར་འགྱུབ་པ་འང་མེད་པར་སྒྲུབ་མི་རུས་ལ། དེ་ཡོད་ན་ནི་རགས་ལུས་འདི་རྩ་ཆེན་དུ་

《詩經》卷之五

འབྱེར་བ་མེད་པས་རྣམ་སྤྲིན་དང་དེས་ཐོབ་པའི་རྒྱ་ཆེན་སོགས་ལྷག་མེད་མུང་འདས་དང་། ཆོ་དབང་དང་དེས་ཐོབ་པའི་རྒྱ་ཆེན་སོགས་དེ་ལས་ལྷོག་པས་ལྷག་བཅས་མུང་འདས་སུ་བྱུར་ལུགས་
པ་རང་གིས་བཤད་པ་དང་འགའ་ཞིང་། སྟོང་གཟུགས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲུ་སྟོན་ནས་གྲུབ་ཅིང་དོན་གྱི་འོད་གསལ་ཐོབ་ནས་ཉོན་སྦྱིབ་ཟད་པར་སྤངས་པའི་འཕགས་པ་ལས་ཀྱིས་འཆི་བའི་གཞན་དབང་
དུ་འགྲོ་བ་སོགས་ཀྱང་ཁས་ལེན་བཟང་བར་མ་མཐོང་ལ། ལུགས་སྦྱིམ་འདི་ལྟར་ན། དམ་པ་རྒྱར་བའི་འདོད་པ། སྟོར་ལམ་ཆོགས་སྒྲུབ་པ་ལ་ཕུག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་སྟོབས་ཀྱིས་མི་འགྱུར་བའི་བདེ་
བ་གྲུབ་ནས་མཐོང་ལམ་པར་འགྱུར་བ་དང་། དེ་མ་གྲུབ་ཀྱང་འཆི་བའི་སྟོབས་ཀྱིས་འཕུག་པོའི་འོད་གསལ་ལ་གཉིས་སྤང་གི་སྟོས་པས་མི་ཤིགས་པ་ཐོབ་སྟེ་མཐོང་ལམ་པར་འགྱུར་བ་གཉིས་ལས་
སྤྲུམས་ཐོབ་པའི་མཐོང་ལམ་པ་དེ་ཆོ་དབང་དང་། གཉིས་པ་རྣམ་སྤྲིན་རིག་འཛིན་ཞེས་བཤད་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལྟར་བྱས་ཆོ་མཐོང་ལམ་པ་སྦྱིམ་དེ་རྣམ་ཤེས་ལུས་ལ་བསྟུད་ཟིན་པས་ལུས་

༡༥༥	༡༡། །དང་བྱལ་བ་ཞེས་གོང་དུ་སྒྲིམ་པ་ལྟར་ཡིན་ཡང་བར་དོ་ལ་མ་སྒྲིབ་བར་དུ་རྣམ་སྒྲིན་གྱི་ལུས་ལ་གནས་ཤིང་ལུས་ལས་ཕྱིར་མ་ཐོན་པས་རྒྱ་ཆེན་ལ་སྒྲིབ་པའི་སྒྲིགས་	
	མའི་ལུས་དང་མ་བྱལ་བ་ཞེས་ཀྱང་བཟློག་པ་དང་། སྒྲར་ནས་སེམས་ལྟ་སྒྲུར་སྒྲིན་པ་དང་། གདོན་མི་བྱ་བར་བར་དོའི་རྟེན་ལ་རྒྱ་ཆེན་འཕྲོབ་པ་སྟེ་སྒྲར་སྒྲིམ་པའི་ཆོས་གསུམ་ཆང་བར་ལྟན་	
ཁྱེད་ཀྱི་	ལ། ཟག་པ་གསུམ་མ་བྱད་པའི་དོན་ནི་ལུས་རྟེན་སྒྲུ་མའི་འབྱུང་བ་སྒྲིགས་མའི་ཆ་རྣམས་མ་དག་པར་ལུས་པ་ཙམ་ལ་བྱ་ཡི། ད་དུང་ཁམས་བདེ་མི་བདེ་སོགས་དབང་མེད་དུ་འབྱུང་མི་དགོས་	
ཏེ།	རྣམ་སྒྲིན་རིག་འཛིན་ཆོ་འདིར་ཐོབ་པར་འདོད་པ་རྣམས་ཀྱི་ལྟར་ནའང་། དེ་སྟེ་གནས་གྱི་ཟག་པ་མ་བྱད་ཀྱང་བར་དོར་རྒྱ་ཆེན་དུ་སྒྱུར་བ་ངེས་པས་དབང་མེད་དུ་སྟེ་བ་མི་ཡོན་པས་བྱུང་པར་	
ཡི།	བཞེད་པ་བཞེན་ནོ། །འདིས་མཐོང་ལམ་བརྟེས་ཀྱང་ཐ་མལ་པའི་རྣམ་སྒྲིན་གྱི་ལུས་རྒྱུ་སྒྲུབས་ལས་མ་འཕགས་པས་སྒྲུ་བཤད་ཀྱང་མི་འཛིག་གོ། །ཅི་སྟེ་རྣམ་སྒྲིན་རིག་འཛིན་གྱི་འཛིག་ཚུལ་དེ་	
ཡི།		161

ལྟར་བྱེད་ན་ནི། ལམ་རིམ་ལས། ལྷ་ཡི་རྣམ་འབྱོར་གསལ་ལྟོགས་སྒྲིན། །ལུས་ཀྱི་དྲ་བས་བསྐྱིབས་བྱུང་བ། །ཞེས་ལུས་ཀྱིས་བསྐྱིབས་པར་བཤད་པ་དང་འགལ་ཏེ། འཆི་བའི་འོད་གསལ་ལ་ལ་གནས་པ་ཡིན་ན་ཕུང་ཁམས་རགས་པའི་དྲ་བས་མ་བསྐྱིབས་པར་འདོད་རིགས་པའི་ཕྱིར་དང་། དཔག་ཚད་སྒྲིང་ཁམས་ཡུལ་ལ་སྒྱུད། །ཅེས་མཛོན་ཤེས་ཀྱི་ཡུལ་དོན་བཤད་པས་ཀྱང་གཞོད་ཅིང་། སྒྲིན་པས་སྒྲིན་ལས་ལྟོགས་བྱེད་པས། །མི་འདོར་འགོད་པ་གཞན་གྱི་ལོ། །ཞེས་སྒྲིན་ལས་བཞིས་གཞན་དོན་སྒྱུད་པ་མི་འདོར་བར་བཤད་པ་དང་འགོག་རིགས་པར་ཐལ་ལོ་ཞེན། མི་སྒྲོན་ཏེ། དང་པོ་ནི་འོད་གསལ་ལ་བསྐྱིབས་པའི་དོན་མིན་ཞིང་ཕུང་པོ་སྤར་གསལ་གྱི་འབྲེལ་བ་གཏན་ཆད་པ་ན་གོགས་བྱས་པའི་དོན་དངོས་མིག་ནས་ཀྱང་རྣམ་སྒྲིན་གྱི་ལུས་སྤྲ་མ་ལས་མ་ཕུང་བར་དུ་སྒྲུ་མའི་སྒྱུར་མཛོན་དུ་མི་འགྱུར་བ་ལ་དེས་སྒྱུ་དེ་བསྐྱིབས་པར་ཐ་སྐད་བྱས་པ་ཡིན་པར། ཡིད་ཀྱིས་ལྷ་ཡི་གཟུགས་བབྱང་ཞིང་། །ལུས་ཀྱི་རྒྱ་མདུད་གྲོལ་བྱུང་ནས། །ཕྱག་

༡༢༩

༄༅། རྒྱུ་ཉིད་གསལ་གྱུར་པ། ཞེས་དང་། རྒྱུ་མིག་རྒྱ་ས་ཇི་ལྟ་བར། ལྷག་རྒྱ་ཐོབ་ལ་མ་རག་པའི། ཞེས་སོགས་གྱིས་ཤེས་ཤིང་། གཉིས་པ་མངོན་ཤེས་གྱི་རྒྱས་པ་ཐོབ་ཚུལ་ཙམ་ལ་སྤྱར་བས་ཆོག་པ་དང་། གསུམ་པ་སེམས་ལྟའི་སྤྱར་སྒྲིན་པས་གཞན་པན་སྒྲིན་ལས་གྱི་རྒྱས་པ་ཆེར་ལྷག་པའི་སྒྲོན་ས་རྣམ་སྒྲིན་པའི་མཉམ་བཞག་ཡེ་ཤེས་དེ་ཟབ་གསལ་གཉིས་མེད་དང་སྤྱིད་ཞིའི་མཐའ་གཉིས་འགོག་པའི་རྣལ་འབྱོར་དུ་འགོ་ལྷགས་སྒྲོན་པ་ཙམ་ཡིན་པའི་བྱིར་ཏེ། བྱིམ་འདི་གནད་ཤིན་དུ་ཆེན་། འདི་ལྟ་བུའི་ཚུལ་གྱིས་ལའད་ན་ཟུར་ལྷགས་དང་ཀུན་མཁྱེན་ཆོས་རྗེའི་བཞེད་པ་གཉིས་ཀྱང་རྣམ་སྒྲིན་རིག་འཛིན་གྱི་མཆོན་གཞི་ངོས་འཛིན་ལ་མི་མཐུན་པ་ཙམ་དང་། རིག་འཛིན་འཛིགས་མེད་སྤྱིང་པས་ཀུན་མཁྱེན་གྱི་དགོངས་པ་གྲངས་པ་དང་བསྒྲིགས་ཆེ་ལྷག་རྒྱ་གཅིག་སྒྲོས་པས་ཆེ་འདིར་ཆེ་དབང་རིག་འཛིན་མི་འཐོབ་པའི་རྒྱ་མཆོན་ཆོགས་སྤྱོད་མ་བྱས་པ་དང་། བྱས་ཀྱང་དགོས་པ་མ་བྱུབ་པ་ལ་བཞེད་པའི་བྱུང་པར་

གྱི་ཉིད་

༡༣༠

༤༥	༄༅། །དང་ནམ་སྒྲིན་རིག་འཛིན་གྱི་གཞི་མཐུན་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པ་ཡིན་ཅེས་བཤད་ན་སེ་སེའི་ལུགས་ལ་ངེས་པ་ཐོག་ཙམ་རྟེན་པར་འགྱུར་རོ། །སེམས་ལྷ་སྒྱུར་སྒྲིན་པ་	
གྲགས་པ་	ཞེས་པའི་སྒྱུ་འདི་ངེས་སེམས་ཀྱི་ཕྱོགས་དང་། རེས་ལུས་ཀྱི་ཕྱོགས་སུ་བཤད་ཀྱང་འགལ་བ་མེད་པར་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ་ཅུང་ཟད་གོ་སྒྲུབ་ལོ། །གསུམ་པ་གང་དུ་མཐར་ཕྱིན་པ་འབྲས་བུའི་རྒྱུད་	
ཀྱི་	ནི། གནས་ལུགས་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་གཞིའི་སྟེང་གི་སྒྱུད་བྱ་སྟོ་བུར་གྱི་དྲི་མ་ནམས་ལམ་གྱིས་བསལ་བས་གཞི་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་མངོན་དུ་གྱུར་པ་མཐར་ཐུག་པའི་གོ་འཕང་སྟེ། བོག་གཞུང་	
ལས།	གྲུབ་པ་མཐར་ཕྱིན་འབྲས་བུར་བཟོད། །ཅེས་པ་ལྟར་སྒྲིན་མེད་པའི་གོ་འཕང་དོན་དུ་གཉེར་བ་ནམས་ཀྱི་བསམ་པ་ཡོངས་སུ་ཐོག་པ་པས་ན་འབྲས་བུ་དང་། བཅའ་ལྱུང་མི་འཆད་	
ལྟར་	པས་ན་རྒྱུད་ཅེས་བཤད་དོ། །ཐོག་ཆེན་པོ་ལ་དུ་ཕྱིན་པའི་སྟེ་སྟོན་ནས་ཀྱང་བྱང་རྒྱུ་ཆེན་པོའི་འབྲས་བུ་རྒྱས་པར་བསྟན་མོད་དེ། དེ་དང་སྒྲགས་སྒྲིན་མེད་ནས་བཤད་པའི་སངས་རྒྱས་གཉིས་	165

རང་བཞིན་གཞི་རྒྱུད་ཀྱི་གནས་ཚུན་ཇི་ལྟར་བཞིན་མངོན་དུ་མཛད་པའི་བྱུང་ཆེ་ཞིང་། གསང་སྤྲུགས་ཐུན་མིན་གྱི་ལམ་ལ་མ་བརྟེན་པར་དེའི་ཐུན་མིན་གྱི་འབྲས་བུ་འགྲུབ་པ་མི་འཐད་པས་མཐར་ལམ་ལྷན་གྲུབ་རིག་འཛིན་ཙམ་ལ་སངས་རྒྱས་སུ་བཏགས་པ་ཡིན་གྱི། སྤྲུགས་ལམ་གྱི་སངས་རྒྱས་དངོས་ནི་དེའི་ཕྱིན་ས་འཕྲོག་དགོས་སེཞིས་དཔལ་ལྷན་བྱུར་པའི་སྤྱོད་འཛིན་ཆེན་པོ་རྣམས་བཞེད་ལ། ཀུན་མཁུན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཡང་མདོ་སྤྲུགས་ནས་ལའད་པའི་སངས་རྒྱས་དང་རྒྱུད་འདིའི་ལྷན་གྲུབ་རིག་འཛིན་གཅིག་པར་བཞེད་ཀྱང་། ལྷན་གྲུབ་མཐར་ཐུག་གི་ས་ལ་མཛད་པས་དགོངས་པ་མི་གཅིག་སྟེ། ལུགས་ཕྱི་མ་ལྟར་ན། ཆོས་ཐམས་ཅད་རྣམས་ཐམས་ཅད་དུ་མངོན་པར་བྱང་རྒྱུ་པའི་སངས་རྒྱས་མདོ་སྤྲུགས་ནས་ཀྱང་ཤིན་ཏུ་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་ལ། དེ་ལྟར་མངོན་པར་བྱང་རྒྱུ་པ་ནི་གློ་བུར་བའི་སེམས་ཀྱིས་བསྐྱབ་གཞི་བྱས་པ་ལ་མི་སྤྱོད་པས་སྤྲོ་མེད་གྱི་ལམ་ལ་ངེས་པར་བརྟེན་དགོས་

༡༢༡	༡༢༡། ཏེ། དེའི་ཕྱིར་ཐེག་པ་གཉིས་ཀྱི་ཐོབ་བྱའི་སངས་རྒྱས་གཅིག་ཡིན་ཀྱང་མདོ་ལམ་རྒྱུད་པས་འཕྲོབ་མི་རུས་ཞེས་པ་སྟེ། ཡི་གས་འཛིགས་པས་རྒྱམ་བསྐྱེད་	
༡༢༢	དོ། །འབྲས་བུའི་ཆོས་ལ་དབྱེན། སྤྱིར་གྲགས་པའི་སྟོབས་བརྩམ་མི་འཛིགས་སོགས་དང་། སྤྱི་མེད་ཁོ་ན་ལ་གྲགས་པའི་ཁ་སྤྱོར་ཡན་ལག་བདུན་སོགས་མང་དུ་ཡོད་ཀྱང་རྒྱུད་གཞུང་འདི་	
༡༢༣	ཉིད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ན་འབྲས་ཆོས་ཉིར་ལྟ་སྟེ། དང་པོ་སྤྱི་ལྟ་ནི། དབྱིངས་ལ་རིག་པ་ཕྱོགས་མེད་དུ་གྲོལ་བ་ཆོས་སྤྱད་དང་། དེ་ལས་མ་གཡོས་བཞིན་དུ་བྱང་སེམས་འཕགས་པ་རྣམས་ལ་	
༡༢༤	ཐེག་པ་མཆོག་གི་ཆོས་ཀྱི་ལོངས་སྤྱོད་ཚྲོགས་པར་སྟོན་པ་ལོངས་སྤྱོད། གདུལ་བྱ་དག་མ་དག་ཐུན་མོང་གི་སྒྲིང་ངོར་བཟོ་དང་སྤྱོད་མཆོག་གི་གཟུགས་སུ་སྟོན་པ་སྤྱུལ་སྤྱོད། དེ་གསུམ་དབྱེར་མི་	
༡༢༥	ཐུང་པ་དེ་ཚེའི་སྤྱོད། སྤྱོད་གསུམ་སྒྲིང་ཆ་མ་འདྲེས་པ་མདོན་བྱང་གི་སྤྱོད། །གསུང་ལྟ་ནི། བསམ་བཞེད་དང་བྲལ་བའི་དབྱིངས་ལ་རྟག་དུ་མཉམ་པར་བཞག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཉིད་བཞེད་པ་ཐམས་	167

ཅད་ཀྱི་གཞིར་གྱུར་པའི་ཆ་ནས་ཆོས་སྐྱེ་སྐྱེ་མེད་དོན་གྱི་གསུང་། མཐོང་བ་ཙམ་གྱིས་ལའོར་རྣམས་གསང་བ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པའི་གནས་ལ་འཇུག་པའི་ཆ་ནས་ལོངས་སྐྱུའི་སྐྱུ་དེ་དགོངས་པ་
བཟུང་གསུང་། སྐད་ཅིག་རེར་ཡང་གདུལ་བྱ་སོ་སོའི་སྐད་དུ་ཆོས་ཆད་མེད་པ་སྟོན་པ་སྐུ་ལ་སྐུ་བཟོད་པ་ཆོག་གི་གསུང་། ཇི་ཙམ་གསུང་ཡང་གཞོམ་མེད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་སྒྲུ་ལས་གཞན་དུ་མི་
འགྱུར་བ་དབྱེར་མེད་དོན་གྱི་གསུང་། ཡེ་ཤེས་གཅིག་ཉིད་སྒྲུ་དབྱེར་ས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་འཆར་བ་མཛོན་བྱུང་རིག་པ་བྱིན་རྒྱབ་ས་ཀྱི་གསུང་སྟེ་སྤྱི་མ་གཉིས་པོའི་བྱུང་ནི། དུ་མ་གཅིག་དུ་
འདུ་བ་དང་། གཅིག་ཉིད་དུ་མར་འཆར་བའི་ལྷོག་ཆ་ནས་སོ། །དགོངས་བརྒྱུད་ཁོན་ལ་སྐུར་ན་སྐུར་སྟོན་བྱུང་དངོས་ལྟའི་ཐད་དུ་ལའད་པ་ལྟར་ཡང་རུང་མོད་དེ། ལེན་བདུན་པ་རྩ་འགྲེལ་
ཀྱི་དངོས་བསྟན་ནི་ལའད་མ་ཐག་པ་ཉིད་དོ། །ཐུགས་ལྟ་ནི། ཆོས་དབྱེར་ས་ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྐྱེ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཐུགས་། མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་ལོངས་སྐྱེ་མཉམ་པ་ཆེན་པོའི་ཐུགས་། བྱུང་

༤༥	༡༡། གྲུབ་ཡེ་ཤེས་སྤྱལ་སྤྱུ་འགྲོ་བ་འདུལ་བའི་ཐུགས། སོར་རྟོག་ཡེ་ཤེས་མི་ཕྱིན་རྟོ་རྟེན་ཐུགས། མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས་མངོན་བྱང་ཅིར་ཡང་གསལ་བའི་ཐུགས་སོ། །
༤༦	ཡོན་ཏན་ལྷ་ནི། རྣམ་པར་དག་པའི་ཞིང་ཁམས། རྒྱ་ཚད་བྲལ་བའི་གཞལ་ཡས་ཁང་། གསལ་ཞིང་དག་པའི་འོད་ཟེར། བྱང་པར་འཕགས་པའི་གདན་ཁྲི། དབྱེས་དགུར་སྦྱོད་པའི་ ལོངས་སྦྱོད་རྣམས་སོ། བྲིན་ལས་ལྷ་ནི། ཆོ་འདི་ཕྱིར་སྤྱག་བསྤལ་རྒྱུར་བཅས་ཞི་བ་དང་། ལེགས་ཆོགས་རྒྱས་པ་དང་། ས་གསུམ་གྱི་གདུལ་བྱ་དབང་དུ་མཛད་པ་དང་། ཤིན་ཏུ་ གདུལ་དཀར་རྣམས་དྲག་པོས་ཆར་བཅད་པ་དང་། དེ་དག་ཐམས་ཅད་དུས་དང་གདུལ་བའི་དབང་བཞིན་རྩོལ་མེད་དུ་འབྱུང་བ་ལྟན་གྱིས་གྲུབ་པའི་བྲིན་ལས་སོ། ཁྱིན་སྒྱ། བརྟེན་པ་ཡེ་
༤༧	ཤེས། མཛད་པ་བྲིན་ལས་གྱི་རྣམ་བཞག་རྣམས་ཀྱང་དེ་དག་ཏུ་འདུས་སོ། ཁྲོན་གཉིས་པ་ལམ་གྱི་ཆ་རྒྱུན་རྒྱུད་གྱི་དངོས་པོ་བཅུ་བྱེ་བྲག་ཏུ་ལའད་པ་ནི། བཙམ་ལྟན་འདས་གྱིས་གསང་ཆེན་

རྒྱུད་སྒྲེའི་རྣམ་གྲངས་ཇི་སྟེད་ཅིག་བསྟན་པ་ཐམས་ཅད་སྟོན་པ་རང་ཉིད་ལམ་གང་ནས་གཤེགས་པ་དེ་ཉིད་ནས་གདུལ་བྱ་མཆོག་རྣམས་འཁྲིད་པའི་ཆེད་ཁོ་ན་ཡིན་པས་རྒྱུད་ཀྱི་བརྗོད་བྱའི་གཙོ་བོ་
 ལམ་རྒྱུད་ཡིན་ལ། དེ་ཉིད་ལམ་གྱི་ཁོག་དབུབ་ཚུལ་སྦྱར་བསྟན་པ་དང་། དེའི་ཆ་རྒྱུན་དུ་དགོས་པའི་རྒྱུད་དོན་གྱི་དངོས་པོ་བྱེ་བྲག་ཏུ་སྦྱེ་ནས་བསྟན་པ་གཉིས་ཀྱིས་གསལ་བར་བཤད་པ་
 ལས། དང་པོ་ཐབས་གོལ་གྱི་ལམ་སྤར་བརྗོད་པ་རྣམས་ཡིན་ཞིང་། ཕྱི་མ་ལའང་། དཀྱིལ་འཁོར། སྒྲུབ་པ། དབང་། དམ་ཆོག་ །སྤྱིན་ལས་ཏེ་གཞི་ལྷ་
 དང་། སྤྱགས། ཕྱག་རྒྱ། ཉིང་འཛིན། མཆོད་པ་དང་ཡན་ལག་བཞི་སྟེ་ཤེས་བྱའམ་མཁས་བྱའི་རྒྱུད་དོན་གྱི་དངོས་པོ་དགུར་ལོ་རྒྱུ་བ་ཆེན་པོ་རིང་བོམ་གསུངས་ལ། སྤར་ཁབ་ལས་
 གཞི་ལྷ་པོ་དེའི་སྟེང་དུ་ལྟ་སྟོན་གཉིས་བསྟན་ནས་དངོས་པོ་བདུན་དུ་བཤད་གྲང་། འདིར་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལྟ་བ། ལ་དོར་བ་སྟོན་པ། བཀོད་པ་དཀྱིལ་འཁོར། རིམ་པར་བསྟོན་པ་

༡༥༢	༄༅། །དབང་། མིའདཀའ་བ་དམ་ཚིག་ རོལ་པ་ཐིན་ལས། དོན་དུ་གཉེར་བ་སྒྲུབ་པ། མིག་ཡོབ་ཏིང་ངེ་འཛིན། གནས་སུ་སྟོབས་པ་མཆོད་པ། འཆིང་སྒྲོལ་	
༡༥༣	སྒྲགས་དང་ཕྱག་རྒྱ་སྟེ་བཅུར་འཆད་པར་མཛད་དེ། དེའང་ལམ་གྱི་ཁོག་སྒར་བཤད་པ་དེ་ལ་དབང་དང་དམ་ཚིག་སོགས་ཁ་བསྐྱང་ནས་དང་། ཏིང་ངེ་འཛིན་དང་སྟོན་པ་སོགས་གསལ་བར་སྟེ་ བའི་ཚུལ་གྱིས་འཆད་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །འདི་དག་ལ་ཉམས་སུ་ལེན་བྱེད་ལམ་གྱི་རིམ་པ་བཤད་པ་དང་། སྒང་བྱ་རྒྱུད་ཀྱི་དངོས་པོ་བཤད་པ་ཞེས་གྲང་འབྱུང་ངོ་། །དེ་ལ་དང་པོ་ནི། རྒྱ་ འཕྲུལ་དུ་བའི་ལམ་གོང་འོག་ཐམས་ཅད་ལ་ལྟ་བ་བྱུང་བྱེད་དུ་འཇུག་པས་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ལ་ལྟོས་ནས་ལྟ་བའི་གྲངས་དགུར་དབྱེ་སྟེ། ལམ་རིམ་ལས། མཉམ་ཉིད་དང་ལ་མི་སྒྲུག་པས། ། མཛོན་བྱས་ངེས་པའི་ཤེས་རབ་དང་། །རྣམ་པ་ཀུན་ལྡན་སྟོང་ཆེན་མཐོང་། །རང་རིག་ཡེ་ཤེས་སྟིང་ཆེས་གཟིགས། །ཕྱག་རྒྱ་གཅིག་སྒྲུ་འབྲས་བུར་བལྟ། །ཐམས་ཅད་གསལ་བའི་ལྟ་བ་	
༡༥༤		171

དང་། བར་ཆད་མེད་པའི་ཚོགས་ཆེན་མཐོང་། དབང་བསྐྱར་མཉམ་ཉིད་མི་གཡོ་བ། ཡེ་ཤེས་ཀུན་མཁྱེན་ལྟ་བུ་དགུ། ཞེས་སོ། བཀའ་ཡང་རྒྱད་ཀྱི་དངོས་པོ་རྣམས་ལ་ལྟ་བུ་བྱུང་བ་ཞིན་གྱིད་དམ་ཟིན་གྱིད་དུ་འཇུག་པ་ལ་ལྟོས་ནས་ལྟ་བུའི་གངས་དགུ་དང་། ཚོགས་དུག་གི་སྤྱོད་ཡུལ་ཐམས་ཅད་ལྟ་བུའི་རྒྱས་འདེབས་པ་ལ་ལྟོས་ནས་དུག་དང་། དབང་པོ་རབ་འབྱིང་ཐ་མའི་རྟོགས་རྩལ་ལ་ལྟོས་ནས་གསུམ་དུ་དབྱེ་བ་སོགས་ཡོད་ཅིང་། བཀའ་ལ་འབེབ་རྩལ་རྒྱས་པར་སྒར་པའདུན་ཟིན་ཏོ། བཀྲིས་པ་ནི། སྤྱིར་སྤྱོད་པ་ལ་མཉམ་རྗེས་བཀྲིས་ཀྱི་ཡོད་ཀྱང་འདིར་སྤྱི་མིང་སྤྱོགས་བཀྲིས་ལ་བཀའ་ས་ནས་མཉམ་བཞག་གི་རྟོགས་པའི་སྤྱོགས་སུ་གྱུར་པའི་སྤྱོགས་སུ་གྱི་སྤྱོད་པ་རྗེས་སྤོང་གིས་བསྐྱུས་པ་གཙོ་བོར་གྱུར་པ་སྟེ། དེ་ལ་སྤྱི་དང་། བྱུང་པར་བཀྲིས་། དང་པོ་ནི། ལས་དང་པོ་བའི་དུས་སུ་དགོ་སྤྱོད་གཞོན་ཅུ་ལྟར་བག་དང་ལྟན་པར་སྤྱོད་པ་ཞེས་ལམ་སྐྱབ་པའི་འགལ་རྒྱུན་འཛིག་རྟོན་གྱི་ཆོས་བརྒྱད་སོགས་ལས་བྱོལ་བ་

ལྟ་	༄༅། །དང་། མཐུན་རྒྱུན། ཡི་གེ་འབྲི་མཆོད་སྒྱུན་པ་དང་། །ཉན་དང་སྒྲོག་དང་འཛིན་པ་དང་། །འཆད་དང་ཁ་ཏྲོན་བྱེད་པ་དང་། །དོན་སེམས་པ་དང་སྒྲུལ་པ་	
སྒྲུབ་	སྒྲུབ་། །སྒྱུད་པ་འདི་བཙུའི་བདག་ཉིད་ནི། །བསོད་ནམས་ལུང་པོ་དཔག་ཏུ་མེད། །ཅེས་པའི་ཆོས་སྒྱུད་བཙུ་ལ་མང་དུ་གནས་པ་དང་། །དེ་ནས་ཅུང་ཟད་གོ་མས་པ་ན་རྟོགས་པ་རྒྱུན་ཐུབ་ཏུ་	
ཆུང་	ཆུང་། །ཆུང་སྒྱུད་བ་རོ་སྒྲུལ་སྒྱུན་པའི་བཙུ་ལ་ཞུགས་དང་། །ཤིན་ཏུ་གོ་མས་ནས་རྒྱུན་བཟང་དན་གང་གིས་ཀྱང་རྟོགས་པ་བྲི་གང་མེད་པ་ན་རང་བབས་སུ་གཞན་པ་བྱེད་པ་རྒྱུ་པོས་འཛིན་གྱི་སྒྱུད་པ་	
ལྟ་	རྟུ་བུ་སྒྲུབ་སྒྱུར་བཤད་པ་རོ། །གཉིས་པ་ལ། །གྲོལ་ལམ་བག་ཡོད་དང་། །ཐབས་ལམ་བཙུ་ལ་ཞུགས་གྱི་སྒྱུད་པ་གཉིས། །དང་པོ་ལ་རིམ་གྱིས་པ་དང་ཅིག་ཆར་བའི་སྒྱུད་པ་གཉིས། །དང་	
ལྟ་	པོ་ལ་འང་བདུན་ཏེ། །དང་པོ་དྲད་བཙོན་གྱི་སྒྱུད་པ་ཞེས་ཤེས་པའི་མཆོན་ཉིད་ཆོལ་དུས་གྱི་སྒྱུད་པ་འདི་ལ། །གཞི་དམ་ཆོག་གིས་བཟུང་བ། །རྒྱུད་ཐོས་པས་དགྲོལ་བ། །སྒྲོ་ཀུན་ནས་བསྐྱར་	

四六五三二一

བ། ཡུལ་དུ་མཁས་པས་དབྱུང་བ། ཐག་ལྟ་བུས་བཅད་བ། ཉམས་སུ་ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱིས་སྒྲུང་བ། ལ་སྒྱུད་པས་དོར་བ། རིམ་པ་དབང་གིས་བགྱོད་བ། དོན་མན་ངག་གིས་སྒྲུབ་
བ། མདོ་དོན་གཅིག་ཏུ་བསྒྲུབ་ལ་བསྒྲུབ་པ་སྟེ་བསྒྲུབ་པའི་མཐའ་བཅུ་ལྟེ། །དེའང་ལྟ་བུ་ཐོག་མར་འཆོལ་དུས་ནས་ལམ་ཡོངས་ཆོག་ས་དམིགས་འོག་ཏུ་བཅུག་ནས་སྐབས་དོན་ལ་གཙོ་བོར་
བྱེད་པ་ཡིན་པས་དེ་ལྟར་གསུངས་ཀྱི། སྐབས་དོན་གཙོ་བོའི་དབང་དུ་བཏང་ན་རྒྱུད་ཐོས་པས་དགོལ་བ་སོགས་བཞི་པོ་ཉིད་དོ། །གཉིས་པ་ཤེས་རབ་དང་མཐུན་པ་ཞེས་སྟོང་ཆེན་གྱི་དུས་སུ་ཐུན་
མཆོམས་ཀྱི་བྱུང་བ་ཐམས་ཅད་མི་དམིགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་རྩ་ལ་སྟོང་དུ་འབྱེར་བ་དང་། གསུམ་པ་ཐབས་དང་མཐུན་པ་ཞེས་སྟོང་རྩ་ལ་སྟོང་དུ་འབྱེར་བའི་སྐབས་སུ་སྒྲུབ་སྟོན་ཡེ་ཤེས་སྒྲུབ་པའི་ཡོ་ལང་དུ་བལྟ་
བ་དང་། བཞི་པ་ཐུག་རྒྱ་གཅིག་པའི་དུས་སུ་སྒྲུག་ས་གཅིག་པ་དང་། ལྟ་བུ་སྟོས་བཅས་ཀྱི་ཆེ་སྟོས་བཅས་ཀྱི་སྟོན་པ་ཞེས་མཉམ་བཞག་ཏུ་གང་བསྒྲུལ་གྱི་ལྟ་བུ་ཉིང་ངེ་འཛིན་དེས་སྒྲུང་བ་ཐམས་

༥༥	༄༅། ཅད་ལ་རྒྱས་བཏབ་སྟེ་ལོག་རྟོག་འབྲུལ་པའི་སྤང་བ་བེལ་གྱིས་གཞོན་པ་དང་། ཏུག་པ་ཚོགས་ཀྱི་སྦྱོང་པ་ཞེས་ཚོགས་སྒྲུབ་ཀྱི་ཏུས་སུ་དག་མཉམ་བཤེས་བ་ཆེན་པོའི་	
	རྣམ་འབྱོར་ཁོར་ཡུག་ཏུ་སྦྱོང་བ་དང་། བདུན་པ་ཟག་མེད་རིག་འཛིན་ཐོབ་ནས་རྩུ་འབྲུལ་གྱི་སྦྱོང་པ་ཞེས་རུས་མཐུ་ཐོགས་པ་མེད་པའི་ཐོན་ལས་ཀྱིས་གཞན་དོན་རྒྱ་བས་པོ་ཆེ་སྦྱོང་ཅིང་རང་རྒྱུད་ཀྱི་	
༥༦	རྟོགས་པ་གོང་ཏུ་སྦྱོར་བའོ། །གཉིས་པ་ནི། རྗེས་ཐོབ་ཏུ་ཡང་སྤང་སེམས་གང་ཤར་ཐམས་ཅད་ལ་བརྟེན་ནས་ལྷག་པའི་བདེན་པ་དབྱེར་མེད་ཀྱི་དགོངས་པའི་རྩལ་ཕྱོགས་མེད་ཏུ་སྦྱོང་	
	བའོ། །གཉིས་པ་ནི། སྒྲག་པ་དང་དོགས་པ་དང་ངོ་ཚ་བ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་རྟོག་ཐམས་ཅད་བཞིག་ནས་ཤུ་དང་བདུད་ཅི་ལྟ་དང་བུད་མེད་ལ་སོགས་པའི་ཡུལ་ཐམས་ཅད་ལ་བདེ་བ་ཆེན་	
༥༧	པོའི་མནངས་གི་གདིང་དང་ལྷན་པས་ཅི་དགར་ལོངས་སྦྱོང་བའོ། །སྤྱི་མ་འདིར་ཡུལ་གང་ལ་སྦྱོང་གྲུང་རང་བཞིན་དག་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ལས་སྤྱད་ཅིག་གྲུང་མི་གཡོ་བ་གནད་ཏུ་བཟུང་དགོས་	175

卷之五

པས་སྒྲ་ན་མེད་པའི་བཀའ་ཡིད་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་ཡིན་ཡང་ཆགས་ཡུལ་དག་སྒྲིབ་གྲོ་བའི་གནས་སོགས་གང་ལའང་འཛིན་པ་སྤངས་པ་འདི་ལྟ་བུ་གྲོལ་ལམ་གྱི་དུས་སུ་རྩ་ལ་འདོན་མི་བྱེད་པས་བརྟུལ་
ཞུགས་ཀྱི་དང་བཀའ་ཡིད་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་ཞེས་སོ་སོར་སྦྱར་རོ། །གསུམ་པ་ནི། བཀོད་པ་ལྟའི་འཁོར་ལོ་ཐོགས་པར་སྤང་བ་ལ་བཤད་དེ་ཐུགས་ཏིག་ལས་སོ། །དེ་ལ་ཆོས་དོན་ལས་རང་བཞིན་
དང་། ཏིང་ངེ་འཛིན་དང་། གཟུགས་བརྒྱན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་གསུམ་དང་། རྒྱུད་ཕྱི་མ་ལས་སྦྱ་གསུངས་ཐུགས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་གསུམ་དང་། འགྲེལ་རྒྱུད་ལས་དཀྱིལ་འཁོར་བཅུ་
གཉིས་སུ་བཤད་པ་སོགས་ཡིད་ཀྱང་བརྒྱད་པའི་བཀའ་སྲོལ་དུ་རྒྱས་པ་ལས། འདིས་ནི་རང་བཞིན་དཀྱིལ་འཁོར་དང་། གཟུགས་བརྒྱན་ལྟ་བུ་པའི་གཟུགས་བརྒྱན་གསུམ། ཏིང་འཛིན་
ལྟ་བུ་པའི་ཏིང་འཛིན་དང་། བྱང་རྒྱུ་སེམས་དང་ཆོགས་མཆོག་བསྟན། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་དཀྱིལ་འཁོར་བདུན་དུ་འཆད་པར་མཛད་དེ། དེ་ལ་དང་པོ་རང་བཞིན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་

༡༢༡	༄༅། །ལ། ཁོག་གཞུང་ལས་གསུམ་དུ་གསུངས་ཏེ། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡེ་ནས་རྣམ་པར་དག་པའི་དབྱིངས་རང་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་དང་། རྟོག་ཆོག་ས་
༡༢༢	ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲུང་གཞི་ཡེ་ནས་ལྟའི་དཀྱིལ་ལའོར་དུ་གནས་པ་རང་བཞིན་ལྟན་གྲུབ་ཀྱི་དང་། རྟོག་ས་པ་མངོན་དུ་གྱུར་ཏེ་འོག་མིན་དུ་སྒྱུ་དང་ཡེ་ཤེས་འདུ་འབྲལ་མེད་པར་བཞུགས་པ་རང་བཞིན་
༡༢༣	འབྲས་བུ་མཐར་ཕྱིན་ཀྱི་དཀྱིལ་ལའོར་རོ། །གཉིས་པ་གཟུགས་བརྒྱན་ཀྱི་དཀྱིལ་ལའོར་ནི། རོན་དམ་པའི་གཟུགས་བརྒྱན་ཀྱན་རྩོབ་ལྟའི་དཀྱིལ་ལའོར་རྟོག་པ་སྤྲ་རགས་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤར་
༡༢༤	བའོ། །གསུམ་པ་ལྟག་པ་གཟུགས་བརྒྱན་ནི། དགོས་པ་ལ་ལྟོས་ནས་དབང་གི་དང་། རབ་གནས་ཀྱི་དང་། སྒྲུབ་པའི་དང་། ཐིན་ལས་ཀྱི་དཀྱིལ་ལའོར་དང་བཞི་སྟེགས་ཡང་རྩལ་ཆོན་
༡༢༥	སོགས་ལས་དཀྱིལ་ལའོར་གྱི་གཟུགས་སུ་བཞེངས་པའོ། ། དེའང་དཀྱིལ་ལའོར་གྱི་ཆོག་འི་ལས་རིམ་མང་པོས་ལྟག་པས་ན་ལྟག་པ་གཟུགས་བརྒྱན་ཀྱི་དཀྱིལ་ལའོར་ཞེས་བྱའོ། །ལས་

རིམ་ནི། རྫོང་ལས་རིམ་ལས། ས་གཞི་མཉམ་དང་ཚད་ཐིག་དང་། རྩོམ་དང་བྲི་དང་རྣམ་པ་དང་། རབ་ནས་སྦྱིན་སྲེག་དགྲིལ་འཁོར་དུ། འཕུག་དང་ཁྱགས་པའི་ཡོན་ཏན་ནོ། །
 ཞེས་པ་ལྟར། ས་བརྟག་ བསྐྱང་བ། དབང་དུ་བྱ་བ། སྦྱང་བ། བྲིན་གྲིས་སློབ་པ། སྦྱང་བ། ས་གཞུང་བ་དང་བདུན་ས་གཞི་མཉམ་པ་ཞེས་གཅིག་ཏུ་བགྱང་བ་དང་། དགྲིལ་
 འཁོར་རྒྱས་འབྲིང་བསྐྱས་པ་གང་བྱེད་གྱི་ཚད་ངེས་པ་ཅན་དུ་བྱ་བ་དང་། ཐིག་གི་རྒྱ། བྲོགས། ཚད། གྲངས། རབ་གནས། གདབ་ཐབས། ཉེས་སྤངས་དང་བདུན་ལ་ཐིག་ཚོག་
 ཅེས་གཅིག་ཏུ་བྱས་པ་དང་། རྒྱ། གྲངས། རབ་གནས། འབྱེད་ལུགས། ཉེས་སྤང་སྟེ་ཚོན་གྱི་ཚོག་ལྟ་དང་། ཏྲན་དགྲིལ་འཁོར་རྒྱས་འབྲིང་བསྐྱས་པ་གང་རུང་དུ་འབྲི་བ་དང་ལྟ་རི་
 མཚན་མ་སྒྲུ་དང་ཡིག་འབྲུ་བྱག་མཚན་ཅི་རིགས་ཀྱི་རྣམ་པ་དགོད་པ་དང་། བུམ་པ་དང་སློབ་མ་དགྲིལ་འཁོར་གསུམ་རབ་ཏུ་གནས་པ་དང་། འཆད་པར་འགྱུར་བའི་སྦྱིན་སྲེག་

༡༢༡

དག་ཅེས་པ་

རྒྱུ་

༡༢༡། །དང་། བདག་ཉིད་དགྱིལ་ལའོར་དུ་འཕྱག་ཅིང་སློབ་མ་ཞུགས་པ་དང་། ཞུགས་པའི་ཡོན་ཏན་རྣམས་ཏེ། དེ་དག་གྲང་སློབ་མ་ལ་དབང་བསྐྱར་བའི་ཆེད་དུ་
ཡིན་ན་ལམ་མོས་སློམ་གྱི་ཚུལ་གྱིས་གྲངས་དུས་མཆོན་མའི་བསྟེན་པ་གང་དུང་ཆོགས་པ་དང་། ཆོགས་སྐྱབ་གྱི་ཆེད་ཡིན་ན་ངེས་ཆོགས་གྱི་སློབ་བཅས་མན་ཆད་བརྟན་པའི་སློབ་དཔོན་གྱིས་བྱ་བ་
ཡིན་ནོ། །བཞི་པ་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་དགྱིལ་ལའོར་ནི། དངོས་སྣང་ཐམས་ཅད་མི་དམིགས་པའི་དབྱིངས་སུ་བསྐྱུས་ཏེ་རིག་པ་མ་བཅོས་པའི་ངང་ལ་ཆེ་གཅིག་ཏུ་མཉམ་པར་འཛོག་པའོ། །ལྷ་
པ་ལྷག་པ་ཏིང་ངེ་འཛིན་ནི། མཆོན་བཅས་ལྷ་སྐྱ་སློམ་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཏེ། བསྐྱེད་ཆོག་གི་བྱ་བ་མང་པོས་ལྷག་པས་ལྷག་པ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལ་འང་། ཐུགས་རྗེ་ཞི་བའི་དང་། བདུད་
འདུལ་བྱེ་བའི་དགྱིལ་ལའོར་གྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གཉིས་ཡོད། འདི་དག་གི་ལས་རིམ་ཡང་བྱུར་ཅིམ་བཞེད་ན། སློན་འགྲོ་དངོས་གཞི་རྗེས་གྱི་རིམ་པ་དང་གསུམ། དང་པོ་ནི། གྲལ་ཚུལ་གྱི་

[illegible]

422

༡། བོ། སྤྱིར་ལུགས་གསུམ་ལས་རྒྱད་འགྲེལ་ཉི་མེད་མ་ལྟར་ན། ཐོག་མར་སེམས་བསྐྱེད་དེ། ཡུད་ཙམ་གྱི་ཀུན་ཏུ་བབ་པོ་བསྐྱེམས་ནས་འོག་གི་སྤྱིགས་སུ་ཡེ་
ཤེས་གྱིས་གཞི་ནས་བབྱང་གཞལ་ཡས་ཁང་གདན་བཅས་བསྐྱེད། དེ་ལས་ཉི་ཟླའི་གདན་ལ་སེམས་སྤྱིལ་གྱིས་འདུག་པར་མོས་ལ་བྱང་རྒྱུ་གྱི་སེམས་ཡེ་ཤེས་སུ་བསྐྱེད་པའི་དོན་གྱིས་སྤྱོད་ཉིད་
ཡེ་ཤེས། དེའི་ངང་ལས་རང་སེམས་ཨའི་དོ་བོར་བསྐྱེམས་ནས་སྤྱོད་སྤྱུས་ཨ་ལས་སྒྲིབ་ལ་མཆོན་གྱིས་བོན་ཨ་ལི་ཉིས་འགྱུར་དང་། ཞུ་རིང་ལས་ཉི་མ་ལ་དཔེ་བྱད་གྱིས་བོན་ཀ་ལི་གཉིས་
རིམ་དུ་འགོད་པ་མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས། དེ་དག་འོད་གྱི་གོང་བྱ་གཅིག་ཏུ་འབྲིལ་བ་མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས། འོད་གྱི་གོང་བྱ་དེ་ལས་རྩྭ་དུ་གྱུར་ནས་དེའི་རྒྱ་མཐུན་པའི་འབྲས་བྱ་དོ་རྩེར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབ་པ་
སོར་རྟོག་ཡེ་ཤེས། དེ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་ཀུན་ཏུ་བབ་པོའི་སྤྱིར་བསྐྱེད་པ་བྱ་བྱུབ་ཡེ་ཤེས་ཏེ་ཆོག་ལྟའོ། །དེ་ནས་ཡུམ་བསྐྱེད་དེ་བྱང་རྒྱུ་སེམས་སྤྱིན་ལས་ལྷ་སོ་སོའི་སྤྱི་བསྐྱེད་པ་རང་

अथ

九

རང་གི་སྒྲགས་ཀྱིས་སྤྱར་སྤྱར་ནས་དཀྱིལ་ལོའི་དུ་འགོད་པར་མཛད་དོ། །ཁི་མ་ལའི་ལྷ་སྐྱོམ་སྐྱོམ་པའི་མན་ངག་ལྟར་ན་གོད་དུ་བཤད་པའི་རྒྱུ་ཡི་གེ་ལས་ཡི་གེ་ཞེ་གཉིས་སྒྲིམ་ཏེ་སོ་སོའི་གདན་
ལ་བཀོད་ནས་རྒྱུ་ཡི་ཨ་ཉིད་དེ་རྣམས་ལ་བསྟུམ་ཞིང་སྒྲོ་བསྐྱབ་བཡིག་འབྲུའི་ཆོག་། །ཡི་གེ་རྣམས་ཁུ་བ་དྲེ་རྩེ་དང་ལོའི་ལོ་སོགས་ཕྱག་མཆོན་ཞེ་གཉིས་སྤྱུ་གྱུར་པ་ལས་སྒྲོ་བསྐྱབ་བཡིག་མཆོན་
ཀྱི་ཆོག་། །ཕྱག་མཆོན་རྣམས་ཡོངས་སྤྱུ་གྱུར་པ་ལས་དང་སོ་སོའི་བསྐྱེད་སྒྲགས་བཅོད་པ་ལས་རྒྱལ་བ་བཞི་བཅུ་ཅུ་གཉིས་ཀྱི་སྐྱུར་བསྐྱེད་པ་སྐྱོ་རྩེ་གསུམ་ཀྱི་ཆོག་གསུམ་བསྐྱེད་
པ་ད་ལྟའི་ཕྱག་བཞེས་སུ་ཇི་ལྟར་འབྱུང་བ་བཞི་ནོ། །དྲ་བ་ཆེ་ཆུང་གི་ལྷགས་ནི་སྤྱས་གཉིས་ཀྱི་ཆོག་གསུམ་བསྐྱེད་པ་སྟེ། དེ་ལ་བདག་སྤྱས་ནི་ཆོག་གསུམ་ཀྱིས་ལྷ་ཞེ་གཉིས་བསྐྱེད་པའོ། །
གཞན་སྤྱས་ནི། གཙོ་བོའི་ཕྱགས་ཀ་ནས་བདག་ཉིད་ལོའི་བའི་ལུས་འཛིན་པ་ཞིག་ཤར་སྒྲོར་ཐོན་ནས་གསོལ་བ་བཏབ་པས་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱུར་མཆོམས་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་འོད་ཟེར་འཕྲོས་

༤༥༩

༡༣། ཏེ་བདག་གི་ལུས་རྟོག་སྤངས་པས་འོད་གྱི་གོང་བུར་གྱུར་པ་ལ་སྒྲར་ཡང་རྡོ་རྗེ་གསུམ་གྱི་འོད་ཟེར་བསྐྱེད་པས་ཡི་གེ་གསུམ་དང་དེ་ཡང་རྩྱུ་དུ་བསྒྱུར། དེའི་ཐུང་དུ་བཞག་པ་རྒྱུད་དཀྱིལ་གྱིས་བཏེགས་ནས་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ལ་བསྐྱོར་བ་ལན་གསུམ་བྱས་ཏེ་གཙོ་བོའི་ཐུགས་ཀར་ཐིམ། ཡབ་ཡུམ་རོལ་པའི་རྗེས་ཆགས་གྱིས་བྱང་སེམས་སུ་ཞུ་བ་སྒྲུབ་པ་དེ་བྱེད་པས་བརྒྱུད། ཡུམ་མཁའ་བབས་པའི་རྒྱུན་གྱིས་གཙོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་འོད་དུ་ཞུ། འཁོར་རྣམས་ཀྱང་བདེ་བ་ཆེན་པོར་ཞུ་སྟེ་དབུས་གྱི་ཐིག་ལེར་ཐིམ་པས་འོད་གྱི་གོང་བུ་གཅིག་དུ་གྱུར། དེའི་ཀྱང་རྩྱུ་རྩྱུ་དུ་གྱུར་པ་ལས་ཚོགས་གསུམ་གྱིས་རྡོར་སེམས་ཡབ་ཡུམ་བསྐྱེད། སྟོམས་པར་ཞུགས་ནས་ཡུམ་མཁའ་སྟོབས་གསུམ་གྱི་དང་པོས་ཐིག་གདབ། གཉིས་པས་གཞུལ་ཡས་ཁང་གདན་བཙས་སུ་སྒྲོལ། གསུམ་པས་ས་བོན་གྱི་ཡི་གེ་བསྐྱེད་ཅིང་དེ་དག་རང་རང་གི་སྤྲགས་གྱིས་ལྷར་བསྐྱེད་ནས་མདུན་མཁའ་བར་བཏོན། ཡི་གེ་གསུམ་གྱིས་སྒྲུབ་རྟེན་པར་བྱ། སྟོ

ཕྱི་རྩྱུ་རྩྱུ་

རྩྱུ་

བསྐྱུས་སངས་རྒྱུ་གི་མཛད་པ་བསྐྱུས་སྟེ་མི་བསྐྱུད་པ་གཙོ་བོ་ལ་བསྟེན། གཞན་རྣམས་རང་རང་གི་གནས་སུ་དགོང་པར་བྱའོ། །འདི་ལྟར་བསྐྱུད་པའི་བྱངས་ནི། རྒྱ་མཚོ་ལས། རང་
བྱང་དངོས་དང་མི་འགལ་ཞིང་། །འབྲས་བུ་ཉིད་ལ་ལམ་ཤེས་པས། །མ་ལུས་དགྲིལ་འཁོར་ཐིག་ལེ་རྣམས། །བདག་གི་སྤྲུལ་སྤྱོད་པར་བྱ། །ཞེས་དང་། གང་གིས་གང་ལ་
གསོལ་བཏབ་པས། །ཐུགས་རྗེས་བྱིན་བརྒྱབས་སྤྱངས་བྱས་ནས། །ཐུགས་ཞུགས་འབྲེས་ནས་དབྱེར་མེད་པ། །སྤྲུལ་གྱུར་དགོངས་པ་གཙིག་ལ་གནས། །ཞེས་དང་། ལམ་དང་
འབྲས་བུའི་བྱུང་པར་ལས། །རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་འོད་ལས་བྱུང་། །བྱིན་རྒྱབས་འབྲས་བུ་དངོས་འབྲེལ་བས། །བདེ་བར་གཤེགས་པའི་སྤྲུལ་ཚྭ་སྤྱོད་པར་བྱ། །ཞེས་སོ། །དེ་འང་བདག་
སྟོན་གྱི་སངས་རྒྱུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་བདག་གི་སྤྲུལ་སྤྱོད་བཞིན་གཤེགས་པ་བྱ་བ་དང་། །རིགས་མི་རྣམས་ཅིང་ལྟན་གྱིས་གྲུབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྤྲུལ་སྤྱོད་བཞིན་ཆེན་

ལྟ་	༄༅། །པོ་རྣམས་གསུངས་པ་ལྟར་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེའི་དོན་ཡང་སེམས་ཀྱི་གཉུག་མའི་གནས་ཚུལ་ནི་སངས་རྒྱས་ཡིན་ལ། རྒྱལ་བའི་དགྲིལ་འཁོར་གང་བསྐྱོམས་	
སྒྲུབ་	གྲང་དེ་ཉིད་གཞིར་བབྱང་སྟེ་སྐྱོམ་པ་ལས་མ་འདས་ཤིང་། དེ་ལྟར་བསྐྱོམས་པས་གཉུག་མ་ལས་གཉིས་མེད་གཉིས་ལྟར་སྒྲུང་བའི་གྲོ་བུར་གྱི་ཕུང་པོའི་ཆ་རྣམས་སྒྱུ་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དགྲིལ་འཁོར་ དུ་བསྐྱེམས་ནས་སྒྲུར་ཤིན་ཏུ་རྣམ་དག་གི་ཕུང་ཁམས་ཀྱི་ཆ་ལས་མི་བསྐྱེད་པ་སོགས་རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་དང་བཙུན་མོར་བཅས་པར་ང་འཆར་བ་ནི་ལམ་རིམ་པ་གཉིས་ཀའི་སོག་སྒྲོམ་ཡིན་ལ། དེ་ལྟར་ འབྲས་བུའི་སངས་རྒྱས་ལམ་དུ་གང་བྱེད་གཞིར་གནས་གཤོད་མའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གདུང་རིགས་ལས་བསྐྱེད་དགོས་པ་དང་། སྒྲི་བཅས་གནས་ལུགས་ཀྱི་གཞི་དེ་འབྲས་བུ་ལམ་བྱེད་ཀྱི་གདུང་ སྤྲུལ་སྤྱུ་བབྱང་བས་བྱང་རྒྱུ་ཀྱི་འབྲས་བུ་འགྲུབ་པའི་རྒྱ་མཚན་འདིའི་ཕྱིར་བདག་གི་སྤྲུལ་སྤྱུ་སངས་རྒྱས་དང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྤྲུལ་སྤྱུ་བདག་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ་རྒྱ་མཚོའི་ལུང་དོན་ཡང་འདིས་ཤེས་	
དོན་		185

སོ། །དམ་པ་རྒྱན་ལས་སྤྲུལ་གཉིས་ཀྱི་ཚིག་ཁྲོམ་འོ་བཤེད་ཆོག་ཏུ་སྦྱར་ནས་ལའད་པ་འད་ཁོག་འདི་ཉིད་ཡིན་ཏེ་ཡི་གས་འཛིག་སྤྲུལ་མ་བཤོད་དོ། །གཉིས་པ་ནི། བཅུག་སྤྲུལ། ལྷ་
གནས། ཕྱག་མཆོད། སྦྱུང་དོག་ བེའུ་ལ། འོད་ཟེར་སོགས་ཏེ་ལེན་ཏུ་གྲག་པ་བཞིན་ནོ། །གསུམ་པ་ནི། ཕྱིན་རྒྱ་བས་དང་དབང་བསྦྱར་གྱི་སྤྲུག་སྤྲུལ་དང་ཉིང་རེ་འཛིན་ལེན་བདུན་པ་ཅ་
འགྲེལ་ལས་འབྱུང་བ་བཞིན་ནོ། །གསུམ་པ་ལའང་། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་སྦྱར་དང་ཞིང་བསྟེམས་ནས་མཆོད་པ་དབུལ་བ་དང་། ལའགས་པ་བྱ་བ་དང་། དངོས་གྲུབ་གསོལ་
བ། དམ་བཅའ་བ། འཛུགས་བསྐྱེད་ལེན་ལོ། །གསུམ་པ་ཐེས་ཤིང་ལའང་། ཆོག་སྤྲུལ་མཆོད་སྦྱིན། བཏུན་མ་སྦྱོང་བ། བསྦྱུང་བ། གོ་བཤོ་ལུས་བསྦྱང་། སྦྱོང་ལམ་རྒྱན་གྱི་
ནལ་འབྱོར་དང་ལེན་ལོ། །ཐེ་རོང་ཟེམ་ནི། སྦྱང་སྦྱིད་ཐམས་ཅད་གཏོད་ནས་དག་པ་ལྟེ་རང་བཞིན་ཏུ་གནས་པ་ལ་སྦྱིར་དམིགས་ནས་སྒྲོམ་པ་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་དང་། རང་གིས་མཛོན་པར་

༡༥༥	༡༥༥། །འདོད་པའི་དགྲིལ་ལའོར་གང་ཡིན་ལ་བྱེ་བྲག་ཏུ་དམིགས་ནས་སྒྲིམ་པ་ལྷག་ཏིང་གི་དགྲིལ་ལའོར་དུ་བཞེད་དེ། འདིས་ནི་ལྷག་པ་ཞེས་པ་གཙོ་བོར་རམ་བྱུང་པར་	
༡༥༦	དུ་ཞེས་པའི་སྟེང་ནས་འཆད་པར་མཛོད་ནོ། །དྲུག་པ་བྱུང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་དགྲིལ་ལའོར་ནི། ཅ་རྒྱུང་ཐིག་ལེ་སྟེ། དོར་མེའི་ལུས་ལ་ཅ་དབུ་རྒྱུང་རོ་གསུམ་དང་། དབུ་མ་ལས་གྲེས་པའི་སྒྲིབ་	
༡༥༧	བདེ་ཆེན། མགྲིན་པ་ལོངས་སྟོང་། སྟིང་ག་ཆོས། ལྟེ་བ་སྤུལ་པའི་ལའོར་ལོ་རྣམས་དང་། ལྟེ་འོག་མེ་དང་། གཤམ་ཁ་རྒྱུང་གི་ལའོར་ལོ་རྣམས། རྒྱུང་ཅ་བ་ལྔ་དང་། ཡན་ལག་	
༡༥༨	གི་རྒྱུང་ལྔ་དང་། དེ་དག་གི་འཕོ་བ་བཅུ་དྲུག་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་བཞག་སྤྱུ་འཕུལ་རྒྱ་མཆོ་དང་། གསང་བའི་སྟིང་པོ་བྲོ་བོ་སྟོབས་ཀྱི་རྒྱུང་དང་། དབང་གི་གསྐོལ་སོགས་པ་ལས་གསུངས་	
༡༥༩	པར་བཤད་ལ། རྒྱུད་འདིའི་སྒྲིམ་ཆོས་སུ་ཆེ་ལོང་ཅམ་འབྱུང་བ་ནི། སྟིང་གའི་ལའོར་ལོར་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་ཅ་གསུམ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཅ་གཙུག་ རང་རྒྱུད་ཀྱི་ཅ་གསུམ། ཡོན་ཏན་གྱི་ཅ་	187

卷之五

གཅིག་རྣམས་འོད་བཞི་དབྱིབས་བཞིར་བཅས་པ་དང་། དེ་དག་གི་དབྱུང་ནས་དྲངས་མ་ལྟའི་ཐིག་ལེ་དང་། ལྟེ་བ་དང་། མགྱིན་པར་གཏུམ་མོ་དང་། སྤྱི་བོ་ན་བདུད་རྩིའི་ཐིག་ལེ། དབྱིངས་ཕུག་ལྟའི་ཐིག་ལེ་སོགས་ཀྱི་མིང་ཅན་ཡོད་ཚུལ་ཐལ་རྒྱུད་དབང་གི་གསལ་དང་གསལ་བྱེད་ཐིག་སོགས་ལས་གསུངས་པ་རྣམས་སོ། །བདུན་པ་ཆོག་མ་གྱིད་ཀྱི་ལ་ལའོར་ནི། ལོག་གཞུང་ལས། སྐལ་ལྡན་མིའི། འབྱོར་ལྡན་ཡོ་བྱད་ཀྱི། དབྱེས་ལྡན་ལྟའི་ཆོག་མ་གསུམ་ཆོག་ཐེན་དང་། སོགས་སྒྲས་བསྟན་པ་ཆོག་མ་ཆེན་པོ་སྟེ་བཞིར་བཤད་དོ། །དང་པོ་ནི། རྣལ་འབྱོར་མ་ཆོག་དང་ལྡན་པའི་སྤྱི་བོ་པོ་མོ་ཆོག་མ་ཤིང་འདུས་པ་སྟེ། བཤད་རྒྱུད་དོན་ལས། སྤྱི་བོ་མཛའ་བ་ཀུན་ཆོག་མ་པ། རྣལ་འབྱོར་འདུས་པའི་ཆོག་མ་ཞེས་བྲ། ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། བྱད་པར་གྱི་ཡོ་བྱད་ལྟལ་སོགས་པ་ཆོག་མ་པ་སྟེ། དེ་ཉིད་ལས། རྣལ་འབྱོར་ཡོ་བྱད་ཆང་བས་ནི། བདེ་བ་ལོངས་སྟོན་ཆོག་མ་སུ་བཤད། ཞེས་སོ། །གསུམ་པ་ནི། དེ་

༤༥	༄༅། །ལས། ལྷ་དང་དམ་ཅན་ཀུན་འདུས་པ། །འདུས་པ་ཆེན་པོའི་ཆོག་ས་སུ་བཤད། །ཅིས་གསུངས་ཏེ། ཆོག་ས་འདི་དངོས་ནི་ཡེ་ཤེས་ལྷ་འི་དགྲིལ་འཁོར་སྤྱུལ་	
ལྷ་	པ་ཕྱག་བརྒྱན་དང་བཅས་ཡིན་ལ། བཏགས་པ་བ་དང་དངོས་གྲུབ་གྱི་རྟེན་དུ་དེ་དག་གི་གཟུགས་བརྒྱན་བཀོད་པ་དང་། སེམས་གྱིས་བཏགས་ནས་བསྒྲུལ་པ་འང་ཡིན་ནོ། །བཞི་པ་	
ལྷ་	ནི། བདག་དང་ཆོག་ས་གྱི་ལོངས་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་ཡེ་ཤེས་གྱི་རོལ་པར་ཤེས་ནས་སྤྱད་པས་བསོད་ནམས་དང་། །སྤྱོད་བཞིན་དུ་མི་དམིགས་པའི་ཤེས་རབ་གྱིས་ཟིན་པས་ཡེ་ཤེས་གྱི་ཆོག་ས་	
ལྷ་	གོང་ནས་གོང་དུ་ཆོག་ས་པ་སྟེ། དེ་ཉིད་ལས། ཐམས་ཅད་སྤྱོད་ལ་མི་འཛིན་པ། །ཆོག་ས་གཉིས་རྒྱན་དུ་ཆོག་ས་བྱེད་པས། །ཆོག་ས་ཆེན་པོར་ནི་དེས་པར་བཤད། །ཅིས་སོ། །ཆོག་ས་	
ལྷ་	དགྲིལ་ཞེས་པའི་ཆོག་ས་གྱི་རྣམ་གྲངས་དེ་ལྟར་ཡོད་ཀྱང་ཆོག་ས་གྱི་དགྲིལ་འཁོར་དངོས་ནི། དགྲིལ་འཁོར་གྱི་ཁང་པར་རྟེན་གྱི་དགྲིལ་འཁོར་ཚུལ་བཞིན་དུ་བྱིས་ཏེ། དེར་ལྷ་གྲངས་དང་མཉམ་	189

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

པའི་ཚོགས་སྐྱབ་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་པ་རྣམས་ལྟའི་ཆས་སུ་ཞུགས་ཏེ་གཙོ་བོའི་ལྷ་གནས་སུ་དེ་ཆེ་སྟོབ་དཔོན་ཡབ་ཡུམ་དང་འཁོར་གྱི་ལྷ་གནས་སུ་འཁོར་གྱི་རྣལ་འབྱོར་པོ་མོ་བྱང་སྤྱད་དུ་འདུག་པའམ་
འདུག་པར་མོས་པ་གང་རུང་ལ་བྱ་སྟེ། དེ་ལ་འད་རྣལ་འབྱོར་པ་སོ་སོའི་ལྷ་སོ་སོར་ང་རྒྱལ་བ་ཞག་ནས་བསྐྱབ་པ་དང་། རྣལ་འབྱོར་པ་རེ་རེ་ཞིང་གཙོ་བོའི་ང་རྒྱལ་ལ་གནས་ཏེ་སྐྱབ་པའི་ཚུལ་
གཉིས་ཡོད་པར་གསུངས་སོ། །དེ་ལ་རང་བཞིན་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་དང་པོ་གཉིས་ནི་ལྷག་པ་དོན་དམ་པའི་དགྱིལ་འཁོར་དང་། ཕྱི་མ་གཅིག་ནི་དེ་སྐྱབ་གཞི་མཐར་ཐུག་ཏུ་བབྱང་སྟེ་འབྲས་བུ་
ལམ་བྱེད་གྱི་དམིགས་པ་ཡིན་ལ། གཟུགས་བརྒྱན་ནི་ལྷག་པ་ཀུན་རྫོབ་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་དང་། ལྷག་པ་གཟུགས་བརྒྱན་ནི་གང་དུ་ཞུགས་ན་ཀུན་རྫོབ་ཡོ་ཤེས་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་དེར་ཞུགས་པར་
འགྱུར་བའི་མཚན་མའི་དགྱིལ་འཁོར་དང་། ཏིང་ངེ་འཛིན་ནི་སྟོང་སྟོགས་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་སྟོམ་པའི་རྣལ་འབྱོར་དང་། ལྷག་ཏིང་ནི་སྤྱང་སྟོགས་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་སྟོམ་པའི་རྣལ་འབྱོར་

༡༢༡	༡༢༡། །དང་། བྱང་སེམས་ནི་རང་བཞིན་མ་བཅོས་པའི་དགྲིལ་འཁོར་ལ་དངོས་སུ་འཇུག་པའི་ཕྱིར་གནད་དུ་བསྐྱུན་པའི་ཡུལ་དང་། ཆོག་མ་དགྲིལ་ནི་དངོས་གྲུབ་	
༡༢༢	མཆོག་གི་དོན་དུ་སྐྱབ་པ་པོ་ཡ་གྲུལ་ཉུང་དུ་འུ་རུས་པ་ལ་མང་པོ་ཆོག་མ་པའི་རུས་པས་སྟོང་ས་གདབ་པ་འམ་གཙོ་བོར་བདེ་ཆེན་གྱི་ཀུན་སྟོན་གཅིག་པའི་གྲོགས་མང་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་ཡེ་ཤེས་ཕྱོགས་	
༡༢༣	མེད་དུ་རྒྱས་པར་བྱེད་པའོ། །བཞི་པ་དབང་ནི། ཐུགས་ཐིག་ལས། རྒྱ་གཉིས་རྒྱེན་བཞིས་ཡན་ལག་བསྟན། །ཁྱུག་ལ་གནས་པའི་ཐོབ་བྱ་དེ། །ངོ་བོ་ཉིད་ཅེས་རྣམ་པར་བཤད། །ཅེས་	
༡༢༤	པས། རྒྱ་གཉིས་དང་རྒྱེན་བཞི་ཆོག་མ་པ་ལ་བརྟེན་ནས་གོ་འཕང་གི་ཆོས་རྒྱུད་ལ་འཛིག་པའི་ལས་ཀྱིས་ཡེ་ཤེས་དངོས་སུ་སྐྱེས་པ་འམ་སྐྱེ་ངེས་ཀྱི་རུས་པ་ཅི་རིགས་ཐོབ་པའོ། །དེ་ལ་དབྱེ་	
༡༢༥	ན། ཅ་རྒྱུད་དུ་པན་རུས་ཟབ་མོའི་དབང་གསུམ་གསུངས་པ་བཤད་རྒྱུ་དོན་ཅེ་ལས་ལྷུང་ཕྱེན་ས་གསུངས་ཏེ། དང་པོ་ས་བོན་འཛིག་པ་སྟེ། །གཉིས་པ་རུས་པ་བསྐྱེད་པ་ཡིན། །གསུམ་པ་	191

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

ཉམས་སྒྲིང་སྒྲིང་པའོ། །བཞི་པས་དེ་ཉིད་བརྟན་པར་བྱེད། །ལྷ་པས་བརྟན་པ་ཉམས་ལོན་པས། །མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཆེ་འདིས་འགྲུབ། །ཅེས་སོ། །རྒྱུད་ཕྱི་མ་ལས། །སློབ་དཔོན་གསལ་བ་ཤེས་རབ་དང་། །དེ་མ་ཐག་པ་བཞི་པ་སྟེ། །ཞེས་པ་ན་རྣམས་གཉིས་སློབ་དཔོན་གྱི་དབང་ཞེས་གཅིག་ཏུ་བགྱང་ནས་བཞིར་གསུངས་ཏེ། །སློབ་དཔོན་གྱི་དབང་གཅི་བོ་དང་གཞན་རྣམས་དེའི་ལའོར་ཡིན་པ་ལ་དགོངས་ནས་སོ། །དེ་ལ་པན་དབང་ནི་བརྟུ་སྟེ། །སློབ་པོ་ལྷ་དང་དབུ་རྒྱན་དང་། །བྱམ་པ་ཅོད་པ་ན་སྤེང་བ་དང་། །གོ་ཆ་རྒྱལ་མཆོན་གཤུགས་ཕྱག་རྒྱ། །བཟུང་བ་དབང་དབང་རྣམས་རིམ་བཞིན་བསྐྱར། །ཞེས་པ་རྒྱུད་གྱི་དངོས་བསྟན་ནི་བའི་པན་དབང་ཡིན་ལ། །ཁྱོ་བོ་ལ་ནི། །གདན་དང་ལྷ་དབང་ཕྱག་མཆོན་དང་། །ཆས་བརྟུ་སྐྱབ་ཇས་བཅོ་ལྔ་སྟེ། །ཞེས་པ་ཉེར་བརྒྱད་ཏུ་བཤད་དོ། །པན་དབང་བརྟུ་པོ་དེ་དག་པལ་ཆེར་འཛིག་ཏེན་ན་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོའི་བུ་རྒྱལ་སར་དབང་སྐྱར་བ་ན་སྟེང་ཏུ་གཤུགས་དང་གཡས་གཡོན་ཏུ་རྒྱལ་མཆོན་

༡༥༥	༡༥༥། བསྐྱེད་། བུམ་རྩུམ་སྤྱི་བོན་སྤྱུགས་དབུ་རྒྱན་དང་ཅོད་པན་སོགས་བྱིན་ནས་བྱེད་པ་དང་རྩུལ་མཐུན་པར་བཞག་པ་དཔེར་ན་དུས་འཁོར་ནས་བྱིས་པ་ལྟར་འདུག་	
༡༥༦	པའི་དབང་བདུན་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུར་མངོན་ནམ་སྒྲིམ་ཡང་སྤྲུམ་རྣམས་ཀྱིས་བཤའ་པ་མ་མཐོང་བས་ཁ་ཆོན་མི་ཆོད་དོ། བུས་དབང་ནི། ཉན་སྒྲོམ་གཉིས། འཆད་ཕྱིན་གཉིས། རྩོ་	
༡༥༧	རྩོ་རྒྱལ་པོའི་དབང་དང་ལྟ་སྟེ། བྱིམ་གསུམ་པོ་འདི་ལས་གཞན་རྣམས་སྟོབ་དཔོན་གྱི་དབང་མ་ཡིན་ཡང་དབང་བཞིའི་ཡ་གྲུལ་གྱི་སྟོབ་དཔོན་དབང་ཡིན་པར་བརྟེན་ཟེན་ལ། གསུམ་པོའི་ཡང་	
༡༥༨	རྩོ་རྩོ་རྒྱལ་པོའི་དབང་གཅི་བོ་དང་འཆད་ཕྱིན་དེའི་འཁོར་དུ་བཤའ་དེ། དེས་ན་རྩོ་རྩོ་རྒྱལ་པོའི་དབང་གི་འཁོར་ལ་སྟོབ་དཔོན་གྱི་དབང་ཡིན་མིན་གཉིས་ཡོད་དོ། ཟེན་དབང་གསུམ་ནི་གསང་	
༡༥༩	ཤེར་ཆོག་དབང་གསུམ་སྟེ། ཤེར་དབང་ལ་འདིར་ཡེ་ཤེས་རང་གནས་དང་། དབང་བཞི་པ་ལ་དབྱེར་མེད་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་དབང་ཞེས་གྲུང་གསུངས་སོ། །དབང་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ལ་རྒྱ་	193

194

༥༥	༡༩། འོད་གསལ་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་། བདེན་པ་དབྱེར་མེད་གྱི་ཡེ་ཤེས་གཤོད་ནས་རང་ཆས་སུ་བཞུགས་པ་རྣམས་གོ་རིམ་བཞིན་ནོ། །ལྷན་ཅིག་བྱེད་
པའི་རྒྱུ་ནི།	དབང་ཇུས་རབ་གནས་དང་ལྷན་པ་སྟེ། དབུ་རྒྱན་དང་སྤོང་བ་རིན་འབྱུང་གི། ཁྱོད་པན་མཐའ་ཡས་དང་རྩོམ་སྟེ། གོ་ཆ་དོན་གྲུབ་གྱི། རྒྱལ་མཆོན་དང་གཏུགས་མི་
བསྐྱོད་པའི།	ཕུག་རྒྱུ་ནི་ཀུན་མཁྱེན་ཆེན་པོ་རིགས་ལྷའི་ཕུག་མཆོན་ལ་བཞེད་ཀྱང་འདིར་དགྱིལ་འཁོར་པའི་སྐུ་གཟུགས་ཏེ་ལྷ་རང་རང་གི། བྱམ་རྒྱ་རིགས་ལྷ་ཀའི། བཟའ་བཏུང་རྣམ་སྣང་
གི།	སྦྱིང་པོ་ལྷ་ནི་ཀུན་མཁྱེན་བདུད་ཅི་ལྷ་ལ་བཞེད་ཀྱང་འདིར་རིགས་ལྷའི་ས་བོན་ཏེ་གང་ལྟར་ཡང་རིགས་ལྷ་སོ་སོས་རབ་གནས་ཅན་ནོ། །དེ་དག་ཀྱང་སྟོན་རབ་གནས་བྱས་པ་ཙམ་གྱིས་མི་
ཆོག་གི།	ཁུས་དེར་གང་ལ་དབང་བསྐྱར་བ་དེའི་ཆེད་དུ་རབ་གནས་བྱས་པ་དགོས་སོ། །དབང་ཇུས་གང་དུ་འགོད་པའི་མཆོན་མའི་དགྱིལ་འཁོར་ཡང་ལྷན་ཅིག་བྱེད་རྒྱུར་འཛོགས་པའམ་ཡང་ན

བདག་རྒྱུ་གྱི་ཕྱོགས་སུ་བཞག་པར་བྱསྟེ་བདག་གོ། །དེ་བཞིན་དུ་རུས་དབང་གི་དབང་ཐུས་ཀྱང་། གླེགས་བམ་རིན་འབྱུང་གི་དང་། སྤང་བ་ཡི་དམ་གང་ཡིན་གྱི་དང་། རྒྱ་གམ་དོན་གྲུབ་
 གྱི་དང་། ལམ་ལོ་དུང་སོགས་མཐའ་ཡས་གྱི་དང་། རྩོམ་རིགས་ལྷ་སྤྱི་འདུས་གྱི་རབ་གནས་ཅན་རྣམས་དང་། གསང་དབང་ལ་རྩོམ་དཔོན་གྱི་ལྷན་སྐྱེས་གྱི་བདེ་བས་ལྷག་པར་
 གནས་པའི་བདུད་ཅི་དང་། གོང་མ་གཉིས་ལ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་ཕྱག་རྒྱ་མཐོ། །རྒྱུ་བཞི་འདྲ་པོ་རྒྱུ་རྒྱུ་མཐོ་མོ་གོ་གཞུང་ལས། དད་དང་བཙུན་འགྲུས་གསུམ་ལྷན་དང་། །
 བདུལ་ཞུགས་གསུམ་ལྷན་སྤོབ་མ་ལ། །ཞེས་པ་ལྟར་དབང་གི་སྤྱོད་དུ་བའི་སྤོབ་མ་སྟེ། བཅད་དབང་གི་སྤྱོད་དད་པ་ཅན་དང་། རུས་དབང་ལས་ཉན་སྒྲིམ་གྱི་སྤྱོད་བདག་དོན་རུས་པའི་
 དང་། འཆད་ཕྱིན་གྱི་གཞན་དོན་རུས་པའི་དང་། རྩོམ་པོའི་གཉིས་ཀའི་དོན་རུས་པའི་བཙུན་འགྲུས་ཅན་གསུམ་དང་། གསང་དབང་གི་སྤྱོད་པའི་དང་། ཤེར་དབང་གི་རིག་པའི་

༡༢༡	༡༢༡། གཤམ་པའི་སྒྲིལ་མཉམ་པའི་བརྟུལ་ཞུགས་ཅན་ཏེ་གསུམ་རྣམས་སོ། །འདིར་བསྟན་དང་པ་ཅན་ནི་སྒྲུགས་གྱི་ཐེག་པ་ལ་ཡིད་ཆེས་བསྟེ། དེའི་རྟེན་	
	དུ་ཆེ་འདི་ལམ་སྒྲུལ་མར་ཐེག་ཆེན་སྒྱུའི་ལམ་ལ་སྒྲོ་སྒྱུང་བའང་དགོས་སོ། །རྟུས་དབང་གི་སྒྲོད་ལ་དེའི་སྒྲུང་དུ་རྒྱུད་ཉན་སྒྲོམ་སོགས་ལ་དངོས་སུ་འཇུག་པའི་བརྩོན་འགྲུས་སམ་སྒྲོད་ལུགས་ལྟག་པ་	
༡༢༢	༡༢༢། ཟབ་དབང་ལ་དེ་གཉིས་ཀའི་སྒྲུང་དུ་བརྟུལ་བ་ཞུགས་གསུམ་དང་ཡང་ལྷན་པ་སྒྲོད་དུ་དགོས་ཞེས་པ་ཡིན་གྱི། ཕན་དབང་མ་གཏོགས་པའི་སྒྲོད་ལ་དང་པ་ཅན་མི་དགོས་པ་སོགས་མིན་	
༡༢༣	༡༢༣། །བརྟུལ་ཞུགས་གསུམ་ནི་རིམ་བཞིན། བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ལམ་ལ་མོས་པ་བརྟན་པས་བདུད་རྩི་ལྡེ་ལ་གཙང་དམའི་རྟོག་པ་བྱེད་གྱིས་མནན་ནས་དངོས་སུ་སྒྲོད་རྟུས་པ་དང་། ཆགས་རྟོག་	
༡༢༤	རང་དགའ་བ་བྱེད་གྱིས་མནན་ནས་རིག་མའི་བདེ་བ་ལམ་དུ་བྱེད་རྟུས་པ་དང་། དེའི་སྒྲོ་ནས་བདེན་གཉིས་དབྱེར་མེད་མཉམ་པ་ཆེན་པོའི་དོན་ལ་དངོས་སུ་འཇུག་རྟུས་པ་གསུམ་ལ་བྱེད་ཅེས་	197

༡༥༢། །དང་། གོ་ཆས་ཚོལ་བས་མི་ཚུགས་པར་དང་། རྒྱལ་མཆོན་གྱིས་ལོག་ལྟ་ཅན་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་པར་དང་། གཏུགས་གྱིས་ཉོན་མོངས་པའི་ཆ་གཏུང་ལས་
 སློབ་པར་དང་། ལྷག་རྒྱས་ཉོག་པ་ལྟའི་ངོ་བོར་དག་པར་དང་། བཟའ་བཏུང་གིས་འདོད་ཡོན་ཡེ་ཤེས་སུ་རེལ་པའི་མཐུ་ཐོབ་པར་བསམ་པ་རྣམས་ཕན་དབང་གི་དགོངས་པ་ཡིན་ལ། དེར་
 མ་ཟད་དཀྱིལ་ལའོར་པའི་ལྟ་རྣམས་ཀྱང་དེ་ལྟར་དགོངས་པ་མཛད་པར་དམིགས་དགོས་ཏེ། ཕན་དབང་ལྷག་པ་གཟུགས་བརྒྱན་གྱི་དཀྱིལ་ལའོར་ལས་ཐོབ་པར་བཤའ་པའི་གོ་དོན་ཡང་དེའི་སྟེང་
 རས་ཤེས་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ལ་དགོངས་ནས་ཕན་དབང་གི་མཆོམས་སྦྱར་དུ་ཡང་སློབ་དཔོན་གྱིས་དཀྱིལ་ལའོར་བསྐྱོར་ཞིང་བསྟོད་ནས་དབང་བསྐྱར་བའི་དོན་དུ་དགོངས་ཤིང་བྱིན་
 གྱིས་སློབ་པར་གསོལ་བ་འདེབས་ཚུལ་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །རྣམ་དབང་གི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ནི། སློབ་བུའི་མཚུངས་ལྡན་གྱི་རྒྱ་རྣམས་ཀྱི་གནས་སུ་དབང་ཇུས་རབ་གནས་ལ་བཤའ་པའི་རིགས་གང་

卷之五

ཡིན་གྱི་ཚེ་མ་གྱི་ལ་འཁོར་གསལ་སྒྲོ་བ་སྒྲིམས་ནས་སྒྲོ་བ་མ་རིགས་བཞིའི་གཙོ་བོ་དང་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོར་བྱེད་གྱིས་སྒྲོ་བ་པའོ། །ཟབ་དབང་གསུམ་ལས། གསང་དབང་ལ་ཉི་ཟླ་བྱང་ཆུབ་
 གྱི་སེམས་རྟོག་སེམས་དཔའི་སྒྲུབ་མེད་ཏིལ་གང་ཕྱེ་བ་ལྟ་བུར་གྱུར་པ་སྟིང་གའི་འཁོར་ལོ་ལ་བསྒྲིམས་པས་དེ་ན་གནས་པའི་རིགས་དུག་གི་ས་བོན་གཉིད་དང་བཅས་པ་སྒྱུངས་ནས་སེམས་ཉིད་འོད་
 གསལ་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་དུ་བསྒྱུར་བ་དང་། ཤེར་དབང་ལ་ཕུག་རྒྱུའི་ཐབས་གྱིས་མཚན་པའི་དཔའི་ཡེ་ཤེས་རྟོགས་པ་དང་། དབང་བཞི་པར་མས་བརྟན་གྱི་དགའ་བའི་མཐའི་ལྷན་སྒྲིམ་ལ་
 བརྟེན་ནས་བདེན་གཉིས་བྱང་འཇུག་གི་དགྱིལ་འཁོར་མཐར་ཐུག་ངོ་སྟོན་པའི་དགོངས་པའོ། །སྒྲུ་འཕུལ་ཐལ་བ་ལས་དབང་བཞི་པ་བསྒྱུར་དུས་དགའ་བཞི་མཚན་དཔེ་དང་མངོན་ཤེས་དུག་ལྷན་
 དུ་ངོ་སྟོན་ཚུལ་གསུངས་ཤིང་། དེ་འདྲ་དེ་སྒྲུ་མ་བསུ་སྒྲུལ་སོགས་དང་རྣམ་གནས་ཡིད་བྱེད་གྱིས་མཚན་དཔེ་དང་མངོན་ཤེས་སྒྲུབ་པའི་ཕྱོགས་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པར་ཀུན་མཁྱེན་ཆེན་པོ་བཞིན་

ལྟེན་

༡༡། །དེ། མདོར་ན་སྤར་ཐབས་གོལ་དུ་བཤད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྱུ་དང་མི་འགྱུར་བའི་བདེ་བའི་ཐུགས་གཉིས་དེ་བོ་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པའི་བྱང་འཇུག་གི་གོ་འཕང་དེ་སྤྱོད་
པར་གསལ་ལ། དེ་ལྟར་དེ་སྤྱོད་བྱེད་ཀྱི་དགའ་བཞི་དངོས་ནི་གློང་བསྐྱང་གི་ཐད་དང་བསྐྱིགས་ན་མས་བརྟན་ལ་བྱེད་དགོས་པར་མཛོན་ཏེ། དེའི་སྤྱོད་ནས་དེ་སྤྱོད་ཚུལ་ནི། ད་ལྟ་དབང་དུས་
སྒྱུ་སྤྱེས་པའི་དགའ་བཞི་འདི་དག་གི་རྒྱུན་གོ་མས་པ་ལས་ཡས་བབས་ཀྱི་དགའ་བ་བཞི་གནས་སྐབས་བཅུ་དུག་དང་། རྟོན་གྱི་དབྱེ་བ་སུམ་ཅུ་ཅུ་གཉིས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རོ་ཉམས་བརྒྱད་ཅུ་མཚན་དཔེའི་
རྒྱ་ཚོགས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་པ་ལས་བྱུང་བའི་མས་བརྟན་གྱི་ཡེ་ཤེས་མཚན་དཔེ་དང་མཛོན་ཤེས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་དང་ལྟན་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ཞེས་མཚན་པར་བྱེད་པ་སྟེ། ད་དུང་དེ་རྗེ་
ལས་རིམ་ལས། བའོ་ལ་ཕྱིན་དང་ས་མཚན་ཉིད། །མཚུངས་ཕྱིར་ཐོགས་པར་བཤད་པ་ཡིན། །ཞེས་སོགས་ལྟར་མང་དུ་སྤྱོད་བར་བྱུངོ། །བཞི་པ་དེ་མ་ཐག་རྒྱུན་ནི། དབང་དེ་དག་གོ།

བཤད་པའི་

དུས་

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

རིམ་འཆོལ་བར་བསྐྱར་དུ་མེད་ཀྱི། སྤྲུམ་སྤྲུམ་ས་གོ་བྱེན་ས་གོ་དེ་བྱིར་མ་བྱིམ་བསྐྱར་དགོས་པ་ས་ཟབ་དབང་གི་དེ་མ་ཐག་རྒྱེན་རུས་དབང་དང་། རུས་དབང་གི་དེ་མ་ཐག་རྒྱེན་ཕན་དབང་
 ཡིན་པ་སོགས་ཏེ། དཀྱིལ་འཁོར་དུ་མ་བཅུག་པ་ལ་དབང་བསྐྱར་མི་རུང་བ་འདིའི་ཡང་ལུགས་ཡིན་པས་ཕན་དབང་དང་པོའི་དེ་མ་ཐག་རྒྱེན་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་འཇུག་པ་ལ་བཞག་དགོས་པ་སོགས་
 གྲང་འདོད་ཆོག་གམ་སྟུམ་མོ། །དེ་ལྟར་ན་དབང་བསྐྱར་ཡུལ་ཁམས་དུག་ལྷན་གྱི་རྟོན་ཅན་མིན་ན་མཚུངས་ལྷན་གྱི་རྒྱུ་མ་ཆར་། དབང་ཐུས་མ་ཆོག་ས་པའམ་ཆོག་ས་གྲང་ལྷག་གནས་མ་བྱས་ན་
 ལྷན་ཅིག་བྱེད་རྒྱུ་མ་ཆར་། སྟོན་དུ་སྟོབ་བྱའི་རྒྱུད་སྦྱངས་ཤིང་སྟོན་པ་མ་སོང་ན་རྒྱུའི་རྒྱེན་དང་། སྟོབ་དཔོན་གྱིས་སྟོན་དུ་བསྟེན་པ་སོགས་མ་སོང་ན་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལས་ལ་མི་དབང་བས་
 བདག་པོ་དང་། ཡུལ་རྟོན་དེ་དག་འཛིན་ཡང་སྟོབ་དཔོན་གྱིས་ཐུས་སྤྲུགས་ཏིང་འཛིན་ཆར་བར་འདུམ་བྱས་པ་དང་། བྱས་གྲང་སྟོབ་བྱས་དེ་ལ་ཡིད་གཏད་ནས་མོས་པ་མ་བསྟོམ་ན་དམིགས་

ལྟུང་།

༡༡། རྒྱུན་དང་དམིགས་རྒྱུན་དུ་འགྲོ་བའི་ཡན་ལག་དང་། དབང་གི་གོ་རིམ་ལྟུགས་ཤིང་བར་དུ་འགའ་ཞིག་ཆད་ན་དེ་མ་ཐག་རྒྱུན་མ་ཆད་བར་འགྱུར་ལ། ཤིང་རྩ་
འཕང་ལོ་ཉམས་པ་ལྟར་རྒྱུ་ཚོགས་ཀྱི་ཡན་ལག་མ་ཆད་ན་དགོས་པ་བྱེད་མི་རུས་པས་ཐམས་ཅད་ཆད་བ་གཅེས་སོ། །དེ་ལྟར་ཆད་བ་ལས་ལག་རྗེས་ཀྱི་བྱེད་པར་གང་དང་གང་འབྱུང་བ་
ནི། བན་དབང་གིས་སྦྱར་གསང་སྤྲུགས་ཀྱི་རིགས་སུ་ངེས་པར་བྱེད་ཅིང་ཕྱི་དྲེད་ཀྱི་ལ་དང་དོན་གྱི་བསྐྱེད་རིམ་ཙམ་མ་ཉན་པ་ལ་དབང་བ་དང་། ཉན་སྒྲོམ་གྱི་དབང་གིས་ནང་ལུས་ལ་ལྟ་ཚོགས་
རྒྱས་པར་བཀོད་པའི་སྤྲང་བྱེད་ཀྱི་བསྐྱེད་རིམ་སོགས་ཉན་སྒྲོམ་ལ་དབང་བར་བྱེད། རུས་དབང་ལྟག་མ་གསུམ་གྱིས་སྒྲོ་བ་དཔོན་གྱི་གོ་འཕང་སྦྱོན་པར་མཚུངས་ཀྱང་འཆད་ཕྱིན་གཉིས་ཀྱིས་རྒྱད་
འཆད་པ་དང་། ལས་སྤྱོད་སྤྱུ་བ་པ་ཙམ་ལ་དབང་བར་བྱེད་ལ། དེ་ཙམ་གྱིས་དྲེད་ལ་འཁོར་ཆེན་པོའི་རྩི་རྩིས་སྒྲོ་བ་དཔོན་དུ་གྱུར་པ་མིན་ཞིང་། རྩི་རྩིས་སྤྱུ་བ་པའི་དབང་གིས་དྲེད་ལ་འཁོར་གྱི་ལས་

རྒྱུ་ཚོགས་

རྒྱུ་ཚོགས་

༡༥༢། །ལ། སྒྲིན་ཟེན་གྱི་རྣམས་པ་གོང་འཕེལ་དུ་བྱ་བའི་ཕྱིར་དང་། ཅ་ལྟར་བྱུང་ནས་སྒྲགས་སྒྲོམ་སྒྲར་གསོ་བའི་ཆེད་དུ་སྒྲུ་མ་ལས་ནོད་པ་འཕམ་རང་ཉིད་ལེན་པ་ནི་ལམ་གྱི་དབང་དང་། མཐར་ལམ་པས་རིགས་བདག་དུག་པ་དངོས་ལས་ནོད་པ་ནི་འབྲས་བུའི་དབང་ཞེས་བྱའོ། །ལྲ་པ་དམ་ཆོག་ནི། སྒྲོན་པ་དོ་རྩེ་འཆང་གིས་བྲིམས་སུ་བཅས་ཤིང་སྒྲགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱུང་བྱུར་བྱུར་པའི་བསྐྱབ་གཞི་བྱུང་པར་ཅན་ལས་མི་འདའ་བའི་སེམས་པ་ས་བོན་དང་བཅས་པ་སྟེ། རྒྱུད་ཕྱི་མ་ལས། གང་ཞིག་ནན་ཏན་ལས་མི་འགོང་། ཁྱི་ལམ་དུ་ཡང་དམ་ཆོག་བརྗོད། །དམ་བཅའ་བཞི་སྒྲོམ་པར་འདོད། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་དོ་རྩེ་གསུམ་གྱི་བརྒྱལ་བ་ཞུགས་ལ་གནས་པའི་ཆ་ནས་དམ་ཆོག་དང་། རྒྱུད་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལས་སྒྲོམ་པའི་ཆ་ནས་སྒྲོམ་པ་འདུ་ཡིན་ནོ། །དེ་སྐྱུང་བ་ལ་དང་པོ་སྒྲུ་མ་ལས་སྒྲགས་སྒྲོམ་ཐོབ་པ་མེད་དུ་མི་རུང་ཞིང་། དེ་ལ་ཐོབ་པའི་དུས་མཆོམས་ཤེས་ནས་ཐོབ་སྟོབྱ་བ་གལ་ཆེ་སྟེ། དུས་མཆོམས་ནི་

ལྟེན་
ལྟེན་
ལྟེན་

ཞིང་། ལས་སྒྲུབ་གི་ཐོབ་པའི་འོག་ཏུ་དབང་རྣམས་བསྐྱར་བས་སྡོམ་རྒྱུན་གོང་འཕེལ་དུ་འགོ་བ་ཡིན་ཞེས་གསུང་ངོ་། །ཐུན་མོང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྡོམ་པ་
ནི་ལུས་དབུལ་གསུམ་གྱི་སྐྱབས་སུ་སྦྱེ་བར་བཤད་ཀྱང་དམ་ཚིག་གསུམ་བཤོད་དང་བསྐྱུན་ན་རུང་ཙམ་སྤང་ཡང་འདིའི་སྒྲིམ་དུ་དེ་ལྟར་བཤད་པ་མ་མཐོང་ངོ་། །སྦྱིར་དམ་ཚིག་གི་རྣམ་གྲངས་
མཐའ་ཡས་ཀྱང་བསྐྱུན་རྩལ་ཡན་ལག་གཉིས་སུ་འདུལ་། དེའང་རྒྱད་གཞུང་འདི་ཉིད་ལས་གྲགས་པ་ལྟར་ན། ཅུ་བའི་དམ་ཚིག་ལྔ་དང་། ཡན་ལག་གི་དམ་ཚིག་བཅུ་འོ་ དང་པོ་
ནི། ལེའུ་བཅུ་དགུལ་ལས། སྒྲ་མེད་མི་སྤང་སྒྲ་མ་བཀྱར། །སྤྲགས་དང་སྤྲག་རྒྱ་རྒྱུན་མི་བཅད། །ཡང་དག་ལམ་དུ་ཞུགས་ལ་བྱམས། །གསང་བའི་དོན་ཕྱིར་སྤྲ་མི་བྱ། །འདི་ནི་ཅུ་བ་
ལྔ་རྣམས་ཏེ། །སྤྱོད་དང་སྤྱུང་བའི་དམ་ཚིག་མཚོག་ །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར། སྒྲ་མེད་མི་སྤང་བ། སྒྲ་མ་བཀྱར་བ། །སྤྲགས་རྒྱ་རྒྱུན་མི་བཅོད་པ། མཆོད་ལ་བྱམས་པ། གསང་

卷之五

༡༢༡	༄༅། །ཡང་སྒྲུང་བ་རང་རྒྱུད་པ་མ་ཡིན་པར་ལྷག་པར་ཀུན་རྫོབ་ཅེས་ཡེ་ཤེས་སྒྲུ་མ་འི་དགྲིལ་ལ་ཁོར་དུ་སྒྲོམ་པ་ས་དོན་དམ་སེམས་བསྐྱེད་གྱི་སྒྲིང་པོ་ཅན་ཡིན་ལ། དོན་དམ་	
རྒྱུ་	སེམས་བསྐྱེད་ལ་མཉམ་པར་འཛིག་པ་ན་ཡང་ཐམས་ལ་བའི་དངོས་སྒྲུང་གི་རང་བཞིན་སྒྲིང་པར་སྒྲོམ་པ་དང་མི་འདྲ་བར་དག་པ་འི་དགྲིལ་ལ་ཁོར་ཐམས་ཅད་དོན་དམ་འོད་གསལ་གྱི་ཐེག་ལེ་གཅིག་ཏུ་ བསྐྱུས་ནས་སྒྲོམ་པ་ཡིན་པས་ཀུན་རྫོབ་སེམས་བསྐྱེད་གྱི་སྒྲིང་པོ་ཅན་ཏེ། ཚུལ་དེ་ལྟ་བུས་བྱང་རྒྱུ་གྱི་སེམས་གཉིས་སྒྲིང་ཅིག་ཅམ་ཡང་ཡ་བྲལ་དུ་མ་སོང་བའི་སྒྲོ་ནས་ཆོག་ས་གཉིས་རྒྱ་བས་པོ་ ཆེ་བསྐྱབ་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །གསང་བ་བླ་མེད་འདིར་བཅས་མཆོམས་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་འདི་ལྟ་བུ་ཡོད་པ་ལ་དགོངས་ནས། བདེ་གཤེགས་ཉིད་གྱི་ཡུལ་ལ་ཞུགས། །འཛིགས་མེད་	
རྒྱུ་	ཀུན་ཏུ་བཟང་པོར་སྒྱུར། །ཞེས་དམ་ཆོག་བསྐྱུང་ན་སངས་རྒྱུས་ཉིད་དང་སྒྱུད་ཡུལ་གཅིག་པ་དང་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་རྒྱལ་སྤྱིད་ལག་མཐིལ་ན་གནས་པ་ལྟ་བུར་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། འདུལ་	209

སྒྲུབ་འདུས་པའི་ཆེ་བ་དང་། སྒྲུབ་སྒྲོ་ཡངས་པའི་ཆེ་བ་ལག་དཔ་རྣམས་ཀྱང་གནད་འདི་ལ་གཏུག་དགོས་པར་དམ་བསྒྲགས་གྱི་སྐབས་ལས་ཤེས་ཤིང་། ཅུ་བའི་དམ་ཆོག་ལྷག་མ་བཞི་ཡང་
འདིའི་ཆེད་དུ་བཅས་པར་སྤང་ངོ་། །ཤུའི་པ་ནི། བཀྱར་བའི་ཡུལ་ལ་བདེ་འདུས་ནི་རྒྱུད་ལས། རྒྱུད་འགྲོལ་དབང་བསྐྱར་དེ་ཉིད་བསྟན། །ཞེས་པ་ལྟར། དབང་བསྐྱར་བ་རྒྱུད་འཆད་
པ། སྒྲིང་པོའི་དོན་གྱི་མན་ངག་སྟོན་པ་སྟེ། དེ་ཆེ་ཐེག་པའི་ཆོས་ཀྱི་བཀའ་དྲིན་མོད་པའི་སྒྲུ་མ་གང་ཡིན་ཡང་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་དང་མཉམ་པར་བལྟས་ནས་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་གྱིས་
མཆོད་པ་ལ་བརྩོན་པ་ལོ། །སྒྲུ་མ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་དང་མཉམ་ཆུང་ལ་ནི། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་དེ་ཆེ་སྟོབ་དཔོན་གྱི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ལ་ཞུགས་ནས་དགོངས་པ་གཅིག་གིས་སྟོབ་མའི་
རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་སྟོབ་པར་དེ་ཆེ་སེམས་དཔའ་ཉིད་གྱིས་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་ཉིད་ལས། དབང་ཐུག་ལོངས་སྟོང་ལྷན་མཆོད་ན། །དགྱིལ་འཁོར་ཐམས་ཅད་མཆོད་པ་ཡིན། །

༡༢༩

༄༅། །ཉེ་བའི་དགྲིལ་འཁོར་སྒྲོལ་ཅི་དགོས། །ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་དག་པར་འགྱུར། །ཞེས་སོགས་མང་ངོ་། །དེ་ལ་དགོངས་ནས་སངས་རྒྱས་མཉམ་སྦྱར་ལས་
 གྲང་། སྒྲུ་མེད་མཛད་པའི་སྒྲོབ་དཔོན་ནི། །རྫོཾ་སེམས་དཔའ་ལེགས་མཆོད་པས། །དེ་ཡི་བསོད་ནམས་མ་བྱས་ཅི། །དཀར་ཕུབ་མ་བསྟེན་ཅི་ཞིག་ཡོད། །ཅེས་སོགས་སྒྲགས་ཀྱི་ཐེག་
 པས་འགྲོ་བ་རྣམས་ལ་ཆོག་སྒྱུར་དུ་རྫོགས་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་འདི་དང་མཉམ་པ་གཞན་མེད་པར་ཡང་ཡང་གསུངས་ཏེ། མཆོད་པས་བསྟེན་བཀུར་ཚུལ་ལ། ཆེད་བཀུར་གཉིས་དང་རིམ་
 གྲོ་སོགས་སྒྲོ་མང་པོ་ཡོད་དོ། །གཙོ་བོའི་དབང་དུ་བཏང་ན་དེ་ལྟར་ཡིན་གྲང་། སྦྱིར་སྒྲུ་མ་བཀུར་ཞེས་པའི་སྒྲུ་མ་ལ་གསང་སྒྲགས་སྟོན་པ་ལས་གཞན་ཡང་ཡོད་པ་མི་འགལ་ཏེ། དཔེར་ན་
 གང་ཞིག་སྒྲུད་པས་སྒྲགས་ཀྱི་ཅུ་ལྟར་འབྱུང་བའི་ཆོས་ལ་གསང་སྒྲགས་ཀྱི་ཆོས་ཤིག་མི་དགོས་པར། རང་ངམ་གཞན་གྱི་གྲུབ་པའི་མཐའི། །ཆོས་ལ་སྒྲོད་པ་དུག་པ་ཡིན། །ཞེས་བཤད་པ་

ཕྱི་རྒྱུ་ཡི་རྒྱུ་

༄༅།

བཞིན་ནོ། །དེས་ན་དམ་ཚིག་གསལ་བཀའ་སའདིར་བསྟན་སྒྲམ་འདི་དབྱེ་བ་དང་དེ་དག་བཀའ་བའི་ཚུལ་དུ་གཏུ་བཤད་དེ། །འགྲོ་བ་མང་པོའི་འདྲན་པར་གྱུར་ཅིང་རང་གིས་གྲང་བཀའ་བྲིན་ཅུང་
ཟད་ཐོབ་པ་སྒྲིའི་སྒྲམ་སྟེ་ཡུལ་ཁམས་སྒྲོང་བའི་རྒྱལ་པོ་ལྟ་བུར་བཀའ་བ་དང་། །དེ་བཞིན་དུ་རབ་བྱུང་གི་མཁན་པོ་ལྟ་བུ་ཆོས་སྒྲོར་འདྲན་པའི་སྟེ་བྱུ་བོ་དང་། །དམ་ཚིག་འབོགས་ཤིང་དབང་
བསྐྱར་བ་དམ་ཚིག་དབང་གི་སྟེ་པ་དང་། །ལྷུང་བ་བྱིར་བཅོས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་གྱུར་པ་ཉམས་ཆགས་སྒྲོང་བའི་སྟེ་མ་དང་། །གཞུང་དོན་གསལ་བར་བཀོལ་ནས་སྟོན་པ་ཤེས་རྒྱུད་འགྲོ་བའི་སྟེ་མིག་
དང་། །ཟབ་དོན་སྒྲིང་པོའི་མན་ངག་འབོགས་པ་མན་ངག་ལུང་གི་སྟོབ་དཔོན་ཏེ་སྒྲིང་ལས་ལྷག་པའི་ཚུལ་དུ་བལྟས་ནས་བཀའ་བ་རྣམས་ཏེ། །འདིར་དཔེ་དོན་ལ་འདྲ་ཆོས་བཅི་ལུགས་ཀྱི་གསུང་
སྟོས་གྲང་ཡོད་དེ་གོ་སྒྲ་བས་མ་སྟོས་སོ། །ཡང་ན་རྒྱུད་ལས་དངོས་བསྟན་གྱི་སྒྲམ་བྱིམ་རྣམས་ཡིན་ཡང་། །སྒྲམ་རྒྱུར་པ་གཅིག་ལ་བརྟེན་ན་དེའི་རྒྱུ་མཐུན་འཕེལ་ནས་གཞན་ལ་འང་སྤུང་

ལྟུན་	༄༅། །དཀའ་བས་སྤྱིའི་སྒོ་བ་དཔོན་སོགས་ཀྱང་ཞར་བྱུང་དུ་བསྐྱོན་ཞེས་ལག་དཔར་བྱའོ། །གསུམ་པ་ནི། གོང་དུ་བཟོད་པའི་སྤྲ་མེད་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དེ་ཡང་
ལྟུན་	སྤྲ་གས་དང་ཕྱག་རྒྱའི་ཡན་ལག་དང་བྲལ་ན་མཛད་འསྒོ་མེད་བསྐྱོན་ཡང་ཆོབས་རྒྱུང་བ་བཞིན་དུ་དངོས་གྲུབ་སྒྲུབ་པའི་རྩ་ལ་ཤུགས་ཆེར་མི་འབྱུང་བས་སྤྲ་མེད་མི་སྤང་ཞེས་པའི་ཆོག་ཟུར་གྱི་སྤྲ་མེད་
ལྟུན་	བསྐྱུབ་བྱུང་དང་སྤྲ་གས་རྒྱ་སྒྲུབ་བྱེད་དུ་དཀོན་མཆོག་འགྲེལ་ལས་གསུངས་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་འཆད་པར་འགྱུར་བའི་སྤྲ་གས་གསུམ་དང་ཕྱག་རྒྱ་བཞི་པོ་སྒོ་མ་བཟླས་འཆིང་གསུམ་གྱི་སྒོ་ནས་ཉམས་སུ་
ལྟུན་	སྤང་བ་ལ་བརྩོན་དགོས་སོ། །དེའང་བརྩོན་པས་ཉམས་སུ་སྤང་ན་དངོས་གྲུབ་འབྱུང་བ་ཙམ་དུ་མ་ཟད་གྱི་མ་བརྩོན་ན་བཅས་འགལ་གྱི་ལྷུང་བ་སྦྱེད་པ་ཡིན་ལ། །དེ་སྦྱེད་པའི་མཆོམས་ཀྱང་དམ་
ལྟུན་	ཆོག་གསལ་བ་ཀྱའི་ཆོག་རིས་ལས་དཔག་ན། སྤྲ་མེད་མི་སྤང་ཉིན་རེར་དུས་གསུམ་དུ་མ་བྲན་པ་དང་སྤྲ་གས་རྒྱར་བ་བཞིའི་དུས་མཆོམས་ཡོལ་བ་ནས་འཛོགས་སྟེ། ཆོག་ས་གཏོར་ཡང་ལོ་ལས་

འདས་པར་ཆག་ན་དེ་བཞིན་ནོ། །བསྐྱེད་ན་ཡོན་ཏན་འཕྲོ་བ་པར་མ་བཟད་འདས་པ་ལས་ལྟར་བ་འབྱུང་བའི་ཚུལ་འདི་སྤྲུལ་བ་ཀྱང་བ་སོགས་ལྷག་མ་རྣམས་ལ་འདུག་པར་བྱའོ། །བཞི་པ་
ནོ། །ཡུལ་ལ་སྤྱི་རིང་ཉེ་འདྲེས་ཀྱི་སྤྱན་བཞི་ལས། སྤྱི་འཛེད་ནི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དེ། བདེ་བ་ཤེགས་སྤྱིང་པོའི་གདུང་གཅིག་པ་དང་། མ་འོངས་པ་ན་ཐམས་ཅད་མ་ཁྱེན་པར་འབྱུང་
བ་རྒྱུ་མཆོན་དུ་བཟུང་ནས་བྱམས་ཤིང་གུས་པར་བྱ་བར་གསལ་བ་ཀྱང་ལས་བཤའ་དེ། སེམས་ཅན་ལ་བརྟེན་པའི་སྤྲིག་ལྟར་མ་ཐུང་དག་སྤྲོམ་པའི་ཐབས་ཆེན་པོའོ། །རིང་བའི་མཆོད་ནི་ཆོས་འདི་
པ་རྣམས་ཏེ། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་རྗེས་སུ་སྤྱོད་པའི་འཁོར་ཡོན་ནོ་སྤྲུལ་དུ་དང་། ཉེ་བའི་མཆོད་ནི་སྤྲགས་ཀྱི་ཐེག་པ་བ་རྣམས་ཏེ། སངས་རྒྱུས་ཀྱི་སྤྱོད་ཡུལ་ལ་གནས་པའི་སྤྲུལ་དུ་
དང་། རང་འདྲེས་པའི་མཆོད་ལ་སྤྲུལ་གཅིག་པ་པ་གཅིག་གི་སྤྱན་ནི་གསལ་བ་ཀྱང་ལས་དངོས་སུ་བཤའ་ལ། དེས་དཀྱིལ་འཁོར་གཅིག་པ་མ་གཅིག་གི་སྤྱན་ཡང་མཆོན་ཞེས་མཁས་པ་དག་

༤༥	༄༅། །གསུང་སྟེ། དེ་གཉིས་ནི་སྟོང་པོ་བྱུང་ཆུབ་ཀྱི་བར་དུ་དམ་ཚིག་གི་སྟོན་ཅ་གཅིག་གིས་སྟེལ་བའི་འདུ་ཤེས་ཀྱིས་ལྟག་པར་ཡང་སྟོ་གསུམ་གྱིས་བྱམས་པར་	
ལྟུང་ལྟུང་།	བྱའོ། །དེ་དག་གང་ལ་བྱམས་པ་ལས་འདས་ཀྱང་དམ་ཚིག་ཉམས་པའི་ཉེས་པར་འགྱུར་མོད་ཀྱི། སྐབས་འདིར་བསྟན་གྱི་མཆོད་དངོས་ནི་ཐེག་ཆེན་པ་ཁོ་ན་རོང་བོམ་ཆེན་པོས་བཞེད་ ལ། ཡང་དག་ལམ་དུ་ཞུགས་པ་ཞེས་གསུང་པ་དང་ལེན་བཅུ་གསུམ་པར་པར་བྱིན་ཐེག་པ་བ་ལ་ཡང་དག་ཉིད་མ་རྟོགས་པ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཤུགས་ཀྱིས་ཡང་དག་རྟོགས་པའི་ལམ་གསང་ སྟགས་སུ་གོ་རུས་པ་བསྒྲིགས་ན་ཐེག་ཆེན་གསང་སྟགས་པ་འབའ་ཞིག་ཡིན་པ་འདྲོ། །ལྟ་བུ་ནི། གསང་ཞེས་པ་བཤད་གཞིར་བབྱང་། གང་གསང་བ་ནི་གསང་བའི་དོན་ཞེས་པས་	
༄༅།	བསྟན། གང་ལ་གསང་བ་ནི་བྱིར་ཞེས་པས་བསྟན་ཏེ། སྟོད་གྱི་མཆོན་ཉིད་ལས་བྱིར་གྱུར་པའོ། །ཇི་ལྟར་གསང་བ་ནི། སྟོ་མི་བྱ་ཞེས་པས་བསྟན་ཏོ། །དེ་དག་ཕྱིན། ཡུལ་ནི་དམ་	215

卷之四

ཚིག་ཕྱ་རྒྱལ་ལས། དམ་ཉམས་དམ་ལས་ལོག་པ་དང་། །དམ་མེད་དགྱིལ་ལ་བོར་མ་མཐོང་དང་། །འདྲེས་དང་མ་འདྲེས་ཐམས་ཅད་ལ། །ཞེས་སོ། །གང་གསང་བ་ལ། །སྒྲིམ་གསང་བ་ཞི་དང་། །བར་གསང་བ་ཞི་དང་། །གསང་བར་འོས་པ་དང་། །གཉེར་གཏད་པ་གཉིས་ཏེ་བཅུར་བཤད་པའི་དང་པོ་ནི། །ལྟ་བ་ཟབ་མོ་དང་སྒྲིད་པ་བསྐྱང་བོ་གཉིས་ནི་སྒྲོ་དམན་དང་མ་འདྲེས་པ་ལ་གསང་། །ཡི་དམ་གྱི་ལྟ་སྒྲུགས་དང་གྲུབ་ཏུ་གསུམ་ནི་འདྲེས་དང་མ་འདྲེས་ཐམས་ཅད་ལས་གསང་བར་གསུངས་ཏེ། །དུས་ནམ་ཡང་དེ་ལྟར་གསང་དགོས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། །སྒྲུབ་པའི་གནས། །དུས། །གྲོགས། །ཐུས་རྣམས་ཏེ་སྒྲུབ་པའི་སྒྲིད་དུ་གསང་ངོ་། །གསང་བར་འོས་པ་ནི་སྒྲུ་མ་དང་མཆེད་ལ་པ་རོལ་མ་དད་པར་འགྱུར་བའམ་འགྱུར་དུ་དོགས་པའི་ཀུན་སྒྲིད་སོགས་དང་། །གསང་བར་གཉེར་གཏད་པ་ནི། །སྒྲུ་མ་དང་མཆེད་ཀྱིས་འདི་གཞན་ལ་མ་སྒྲུ་ཞེས་བསྒྲོ་བ་རྣམས་སོ། །སྒྲུབ་ཐུས་སྒྲོ་མིན་གྱི་མིག་ལ་མི་བསྟན་པ་འང་དམ་ཚིག་

༡༥༡	༄༅། །ཆེན་པོ་ཡིན་མོད་དེ། སྐབས་འདིའི་དངོས་བསྟན་ནི་གསང་དོན་ཅ་བར་མི་སྒྲིབ་ཉིད་དོ། །སྒྲགས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་མི་འགྲུབ་པའི་རྒྱུ་ནི་ནང་ན་སྟོད་མིན་ལ་གསང་བ་	
	སྟོན་པ་དང་། སྒྲུ་མ་སྟོད་པ་ལས་བྱུང་བ་གང་ཡང་མེད་པར་དགོངས་ཏེ་འདི་ཉིད་ཀྱི་དབང་གི་སྐབས་སུ་ཡང་། སངས་རྒྱལ་ཀུན་གྱི་གསང་བ་འདི། །དམ་ཉམས་མ་འདྲེས་མེད་པ་ལ། །	
ལྟེན་སྒྲིབ་པ་	ནམ་ཡང་སྒྲིབ་པར་མ་བྱེད་ཅིག །ཐེག་པ་ཆེན་པོ་སྟོན་བྱེད་པ། །ང་ལ་བརྟུན་དང་སྟོད་མི་རུང་། །ཞེས་འབྱུང་དོད་དུ་གསུངས་སོ། །དེ་དག་གྲུང་བསྟུན་གཉིས་པ་དང་བཞི་པ་ལྷ་པ་རྣམས་	
ལྟེན་སྒྲིབ་པ་	སྐྱུང་བའི་དམ་ཚིག་ །དང་པོ་གསུམ་པ་སྐྱུབ་པའི་དམ་ཚིག་གོ །དྲི་རྩེ་གསུམ་གྱི་དམ་ཚིག་ཏུ་བསྟུན། གཉིས་པ་དང་བཞི་པ་སྐྱུའི། གསུམ་པ་གསུང་གི །དང་པོ་དང་ལྷ་པ་བྱུགས་ཀྱི་	
ལྟེན་སྒྲིབ་པ་	དམ་ཚིག་ཏུ་བྱེད་པ་གྲགས་ཆེ་ལ། དང་པོ་གསུང་གི་དམ་ཚིག་ཏུ་བསྟུབ་པའི་ལུགས་གྲུང་ཡོད་དོ། །དེ་ལྟར་རྩ་བ་ལྷ་པོའི་ཡན་ལག་ཏུ་གྱུར་པའི་དམ་ཚིག་ནི་བཅུ་སྟེ། མི་སྤང་པ་ལྷ་	217

དང་། མི་དོར་བ་ལྟའོ། །དང་པོ་ནི། གཏི་མུག་ཆགས་དང་ཞེ་སྒྲུང་དང་། །ར་རྒྱལ་ཕྱག་དོག་མི་སྤང་དོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེའི་དོན་ལ་གསལ་བཀྲ་ལས། མི་སྤང་དམ་ཚིག་
བཤད་བྱ་བ། །ཡང་དག་དུག་ལྟའོག་དུག་ལྟ། །ཞེས་གཉིས་སུ་བཤད་པའི་དང་པོ་ཡང་དག་དུག་ལྟའི། སྤང་མེད་མི་སྤྲོད་བའི་གྲོགས་སམ་ཡན་ལག་ཏུ་དུག་ལྟ་དང་ཆ་འདྲ་བའི་ཐབས་ཀྱི་
བྱུང་པར་ལྟ་དང་མི་འབྲལ་བར་བྱ་བ་སྟེ། ལྟའི། ལྟ་བུ་ལྟོགས་རིས་དང་སྤྲོད་པ་ལ་སྤང་དོར་གྱིས་འབྱེད་པ་མེད་པ་གཏི་མུག་དང་། དེ་མ་རྟོགས་པ་ལ་དམིགས་མེད་ཀྱི་སྤྲོད་རྗེ་འབྱུང་བ་
འདོད་ཆགས། །ཁ་ཅིག་ཏུ་ཚོས་ཉིད་མཉམ་པ་ཉིད་ལས་འབྲལ་མི་ཤོད་པ་འདོད་ཆགས་སུ་བཤད་པ་འདྲ་ཡོད། རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་ལོག་རྟོག་འཛམས་པ་ཞེ་སྒྲུང་། མཉམ་ཉིད་རྟོགས་
པའི་ལྟ་བུ་གཤོངས་སུ་མི་འབེབས་པ་འམ་འཕང་མི་སྤྲོད་པ་ར་རྒྱལ། གཉིས་འཛིན་གྱི་ཞེན་རྟོག་མཉམ་ཉིད་ཀྱི་དགོངས་གྲོང་དུ་མི་ཤོར་བ་ཕྱག་དོག་རྣམས་ཏེ། མ་དོར་ན་སྤང་མེད་བྱང་སེམས་ནི་

ལྟ་	༄༅། །སྒྲུང་ཕྱོགས་དང་སྒྲོང་ཕྱོགས་ཀྱི་ལྷ་སྒྲོམ་པ་ཡིན་ཞིང་། །དེ་ལ་བར་དུ་གཙོད་པ་ནི་སྒྲོང་ལོན་ཕྱོགས་རིས་ཀྱི་ཞོན་སྒྲུང་ཡིན་པས་དེ་མཉམ་པ་ཆེན་པོའི་ཐབས་མཁས་	
ལྟ་	ཀྱིས་སྒྲོམ་པ་ལ་ལྟར་ཕྱེ་བ་འདྲ་ལ། །དེ་ལྟར་བྱས་ན་སྤྲུམ་མེད་མི་སྒྲོང་ནི་བསྐྱབ་བྱའི་ཡུལ་དང་། །འདི་ལྟ་ནི་སྒྲོབ་ཚུལ་ཐབས་ཀྱི་བྱུང་པར་དུ་འགྱུར་རོ། །ཁག་ཉིས་པ་ལོག་པའི་དུག་ལྟ་ནི། །ཉོན་	
ལྟ་	མོངས་པ་དུག་ལྟ་དངོས་ཏེ། །དེ་རྣམས་དང་དུ་སྒྲུང་བ་ལ་མང་དུ་བཤད་གྱུང་སྟེང་པོ་བསྟུན། །རྗེ་ལས། །ཉོན་མོངས་རྣམས་ནི་སྒྲུ་འདྲ་དོ་བོས་སྒྲོང་། །ངང་གིས་མི་རྟོག་རང་བཞིན་ཤེས་	
ལྟ་	པས་གྲོ་ལ། །ཞེས་རང་བཞིན་ཤེས་པའི་སྒྲོན་སྒྲུང་དང་དུ་སྒྲུང་བར་གསུངས་པ་དང་། །རིག་འཛིན་གོང་མས་སྟུམ་གྱི་དོན་དུ་ཏིལ་མི་སྒྲོང་བ་ལྟ་བུར་གསུངས་པས་ཉོན་མོངས་ཐོལ་གྱིས་སྒྲུས་པ་ན་	
ལྟ་	འཛིག་རྟེན་པལ་པ་ལྟར་དེའི་གཞན་དབང་དུ་མི་གཏོང་། །ཐེག་དམན་པ་ལྟར་དེ་ལ་དགྲར་མི་ལྟ་བ་སྤྱུ་མཐུན་དོན་སྤྱགས་ལས་ཉོན་མོངས་རང་སྤྱིའི་གཏན་ཆོགས་ཀྱི་ཐད་དུ་བཤད་པ་ལྟར་ཤེས་པས་	
ལྟ་		219

[illegible]

ཉིན་མོངས་དེ་ཉིད་ཀྱི་བཅུད་སྤངས་པས་རང་སྐྱེ་མི་གྲུབ་པར་ལན་མུ་ཆུར་ཞུགས་པ་བཞིན་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་རང་གྲོལ་བ་སྟེ་ཉིན་མོངས་པའི་བཅུད་ནི་འོད་གསལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པར་སྤར་
 བཤད་བྱེད་ཏོ། །གཉིས་པ་ནི། དཀར་ཅིང་མར་ཅིང་ཤ་ཆེན། །དག་པའི་སྒོད་ཆུ་མི་དོར་རོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེའི་དོན་ནི་སྤྲུལ་མཆོད་ལས། བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་དོན་སྟོན་གྱི་ཡེ་
 ཆེན་མཆོད་པ་རིན་པོ་ཆེ། །པདྨ་མེ་ཏྲོག་ཡང་དག་ལྡན། །དྲི་རྩེ་ཆུ་སྟེ་ལས་ཀྱི་མཆོག་གི། །ཟས་མཆོག་ཆེ་ཡི་དྲི་ཆེན་པོ། །ཞེས་སོ་སོའི་རིགས་ཀྱི་དོས་འཛིན་དང་བཅས་པའི་གྲུབ་པ་
 བཞི་ལྡན་གྱི་བདུད་ཅི་ཆེན་པོ་ལྟ་དག་མཉམ་རྟོགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས་དང་དུ་སྤང་བར་བྱ་སྟེ། དེ་ལ་གྲུབ་པ་བཞི་ནི། རྣམ་དེ་རྣམས་རང་བཞིན་རྣམ་དག་གི་དབྱིངས་ལས་ངོ་བོ་གཞན་དུ་མ་
 གྱུར་པས་ཆོས་ཉིད་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ། རྣམས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་འཆར་བའི་རྟོན་བྱུང་པར་ཅན་ཁམས་དུག་ལྡན་གྱི་ཡུས་ལས་བྱུང་བའི་བཅུད་ལེན་གྱི་རྣམ་བྱུང་པར་ཅན་ཡིན་པས་ཆོས་ཅན་རང་གི་

༥༥	༄༅། རོ་བོས་གྲུབ་པ། དམ་ཚིག་ཅན་གྱི་སྤྲུགས་པས་རྒྱུད་ལས་གསུངས་པའི་ཚོ་ག་བཞིན་དུ་སྤྱངས་རྟོགས་སྤར་གསུམ་བྱས་ཏེ་དངོས་གྲུབ་གྱི་ཐུགས་སུ་བྱིན་གྱིས་	
བརྒྱུད་པས་ལུས་པའི་མཐུས་གྲུབ་པ། དེ་ལྟ་བུའི་ཐུགས་ལྡེ་ལ་དམེ་བར་འཛིན་པའི་རྣམ་རྟོག་མཉམ་པའི་དམ་ཚིག་ལ་གྲུས་པ་དང་དག་མཉམ་གྱི་དགོངས་པས་བེལ་གྱིས་མནན་ཏེ་དང་དུ་ལེན་པ་	ལ་དག་མཉམ་ཆེན་པོའི་ལམ་གྱིས་མངོན་པར་བྱང་རྒྱུ་པའི་སངས་རྒྱས་དང་དེའི་སྤྲུག་རྣམས་སྟོན་ཡུལ་གཅིག་པར་དགོངས་ནས་ལྷག་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབ་པ་བྱིན་གྱིས་རྫོབས་གྱིས་གྲུབ་པ་དང་བཞི་ཡིན་ཏེ། རིམ་པ་བཞིན། ཐལ་རྒྱུད་ལས། དངོས་པོ་མ་ལུས་སེམས་ཉིད་ཕྱིར། །མཚན་ཉིད་བྲལ་བ་ཚོས་གྱིད་བྱིངས། །ཞེས་དང་། རང་བཞིན་བདེ་བའི་ཡེ་ཤེས་ལྷ། །བྱེད་པ་མེད་པར་རང་སྤྱང་བའོ། །ཞེས་དང་། ཤེས་རབ་ཏིང་འཛིན་ཐབས་དག་གི། །རྣམ་མཐུངས་པར་འབྱུང་བ་ཡིན། །ཞེས་དང་། འདི་ལྟ་བུའི་ལམ་ལ་གང་གནས་པ། །ཕྱོགས་དུས་ཀུན་	
༥༦		221

《四庫全書》

ནས་བྱིན་བྱིས་སྒྲོབ། །ཅེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་དང་དུ་སྒྲུངས་པས་གོང་དུ་སྒྲོས་པའི་རིམ་པ་བཞིན། ཚེ་བ། མཛེན་ད། བྱང་བ། གཤམ་པ། དུག་ནད་དེ་ནད་ལྟ་སེལ་བ་
དང་། དེ་བཞིན་དུ་མི་བརྗེད་པའི་གཟུངས་དང་། མཐུ་ཆེ་བ་དང་། བཀྲ་ག་གསོ་བ་དང་། རླུང་སྒྲན་པ་དང་། ཆོ་རིང་བ་སྟེ་ཡོན་ཏན་ལྟ་འབྱུང་བ་སོགས་ཀྱང་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་ན
དུས་ཏྲག་ཏུ་ལྟག་པའི་བདེན་གཉིས་དབྱེར་མེད་གྱི་རྣལ་འབྱེར་ཟབ་མོ་ལ་གནས་ཤིང་། བྱང་ལ་ཁོར་བར་འཆིང་བྱེད་གྱི་ཉོན་མོངས་དུག་ལྟ་དང་། ཕྱི་འཛིག་ཏེན་ན་ཤིན་ཏུ་སྤྲད་པར་གྲགས་པའི་
རྗེས་ལྟ་སོགས་ཀྱང་དེ་ཉིད་རྩལ་སྦྱོང་གི་གྲོགས་སུ་འབྱེར་བ་ལ་ཅི་རུས་སུ་སྒྲོབ་པ་ནི་གསལ་བ་སྒྱུ་འཕྲུལ་པའི་དམ་ཆོག་གི་ཀུན་སྦྱོང་དེས་པའི་ཞིས་ཤེས་པར་བྱའོ། །དམ་ཆོག་བཅོལ་བའི་དེ་ལས་
རྒྱས་པར་སྟེན་སུམ་བརྒྱ་དུག་ཏུར་འགྱུར་རྩལ་ཡང་ཡོད་དེ་གཞན་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཁི་རླུང་ལའད་པའི་དམ་ཆོག་དེ་དག་མ་ཉམས་པར་བསྐྱུང་བ་དང་། བརྒྱལ་ཉམས་ན་སྤྱིར་འཆོས་པ་

ཡོན་རྫོང་རི་རྒྱལ་འབྱོར་གྱིས། །དམ་ཚིག་སློང་བར་འདོད་པ་ཡིན། །ཞེས་པ་ཙམ་ལས་མ་གསུངས་ཀྱང་རྒྱལ་འབྱོར་སྤྱི་ཁྱུས་སོགས་གཞན་ནས་འབྱུང་བ་ལྟར་བྱུངོ། །ཐུག་པ་ཕྱིན་ལས་
 རི། ཐུགས་ཐིག་ལས། ཕྱི་རོལ་ཚད་མེད་ཉིད་ལས་བཞི། །ཞེས་པས་བྱམས་སོགས་ཚད་མེད་བཞིའི་རྒྱ་ལས་བྱུང་བའི་བྱང་རྒྱུ་གྱི་སེམས་དང་མི་དམིགས་པའི་ཤེས་རབ་གྱིས་བེན་པའི་སྒོ་
 ནས་གཙོ་བོར་གཞན་དོན་དངོས་སུ་སྒྲུབ་པའི་ཐབས་མཁས་གྱི་མཛད་སྤྱོད་དོ། །གསང་བདག་ཞལ་ལུང་དུ། བདག་གཞན་དོན་སྒྲུབ་ཕྱིན་ལས་ཏེ། །ཞེས་ཁོག་གཞུང་ལས་གསུངས་པ་དང་ས་
 ནས་ཕན་གདགས་པ་དང་ཚར་གཙོད་པ་གང་རུང་གི་སྒོ་ནས་བདག་གཞན་གྱི་དོན་སྒྲུབ་པའི་བྱ་བ་ཞེས་ལའད་དོ། །དེ་ལ་དབྱེ་ན། བསྒྲུབ་བྱའི་ལས་གྱི་སྒོ་ནས་ནི་སོགས་བཞི་སྟེ། དེ་རེ་རེ་ལ་
 ཡང་མཐའ་ཡས་པ་དབྱེར་ཡོད་ཀྱང་། ཐུགས་ཐིག་ལས་ནི་བ་ལ་ནད་དང་གདོན་བགོགས་དག་ཞི་བའི་ལས་གསུམ་དང་། རྒྱས་པ་ལ་གསོ་བ་དང་འཕེལ་བར་བྱ་བ་གཉིས་གྱི་སྒྲ་མ་ལ་ན་བ་

༡༥༢	༄། །གསོ་བ་ནས། ཤི་བ། ལོ་རྟོག་ སྤུ་གསོ་བ་སྟེ་བཞི། སྤྱི་མ་ལ་ཆོ། རིགས་བརྒྱད། ལོངས་སྟོང། བསོད་ནམས་སྟེ་ལ་བ་སྟེ་བཞི། དབང་ལ་	
བཟུངས་མ་སོགས་དགུ་གཤམ་དང་།	ཡུལ་ཁམས་སོགས་དབང་དུ་བྱ་བ་སྟེ་གཉིས། མངོན་སྟོང་ལ་བསྒྲུད་པ་དང་། མཚན་པ་དང་། སྟོབར་བྱེད་པ་དང་། བསྐྱམས་པ་དང་། ཆོངས་	
དང་།	པར་བྱེད་པ་དང་། རེངས་པར་བྱེད་པ་རྣམས་བཤད་ལ། མངོན་སྟོང་གི་གཙོ་བོ་བསད་པ་ནི་རྒྱུད་ཉིད་དུ་གསུངས་སོ། །བྱ་ཐབས་གི་སྒོ་ནས་དབྱེ་ན། མེད་དང་། རྒྱས་དང་། ལུག་རྒྱུད་	
དང་།	མཆོད་རྟེན་དང་། དུག་རྒྱུད་སྒོ་ནས་བྱ་བ་རྣམས་ཁོག་གཞུང་ལས་བཤད་དེ། དེ་ལས་སྤྲུམ་གསུམ་ནི་རྒྱུད་ཉིད་གི་ལེ་འཁྱུར་ལུ་པར་འབྱུང་སྟེ། དེ་རྣམས་རེ་རེ་ལ་འང་ལས་བཞིས་དབྱེ་	
དང་།	བས་བཞི་བཞིར་འགྱུར་རོ། །རྒྱུད་ཉིད་དུ་བསྟན་ཆོད་གི་ལས་བཞི་ནི། བ་རོ་ལ་ཁྲོས་པ་ཞི་བ་དང་། ཆོ་བ་སོད་སོགས་རྒྱས་པ་དང་། དམིགས་བྱ་འགུག་པ་དང་། བསྐྱེད་ལོས་བསད་པ་	225

སྟེ་བཞི་པོ་འདི་ཙམ་མོ། །མེ་འི་ལས་ནི་སྦྱོན་སྟེ་ག་དང་། རྩས་ཀྱི་ལས་ནི་ཕུར་ག་དང་དང་། ལུ་གུ་རྒྱུད་ནི་བྱོའི་ལས་སོ། །སྦྱོན་སྟེ་ག་ལའང་སྦྱོན་དང་གསང་བ་གསུམ་ཡོད་ཀྱང་རེ་ཞིག་དང་
པོའི་དབང་དུ་བྱས་ན་སྦྱོན་སྟེ་ག་རྩ་བ་ལས། གནས་རྩས་ཐབ་ཀྱི་རྣམ་པ་དང་། །གཟུངས་དང་གཙོ་སེམས་བསྐྱབ་བྱ་དང་། །ཕུར་བུ་ལྟ་དུས་ལས་རིམ་དང་། །ལྟ་ག་མ་བཅུ་གཅིག་ཤེས་
པར་བྱ། །ཞེས་དོན་བཅུ་གཅིག་ཏུ་ལའད་དེ། སྟོམ་ཆོག་འདི་དག་ཏྟག་པ་སྟོབ་འི་ས་བོན་ཙམ་དུ་སྟོས་ཀྱི་ཡི་གས་ངལ་བས་རྒྱས་པར་མ་སྟེས་ལ། སྦྱོན་སྟེ་ག་གི་སྟོན་སེམས་ལས་དང་དངོས་གྲུབ་
ལྟར་དུ་འབྱོན་པའི་གནད་ཆེ་བ་ནི། ལེ་བྱ་དགུ་བར། །ཞལ་དུ་གྱུར་པའི་མེ་བོས་ལ། །ཞེས་མེ་ལ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྟའི་ཞལ་དུ་གསུངས་པ་འདི་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་ཁམས་ཟས་ཀྱིས་ཁའི་སྟོ་
ནས་བརྒྱུད་དེ་བྱོན་པའི་འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཆོམ་ཞིང་རྒྱས་པར་བྱེད་པ་བཞིན་དུ་མེ་ལྟ་ཆོམ་པའི་སྟོན་སེམས་དཀྱིལ་འཁོར་བ་རྣམས་ཆོམ་ཞིང་མཉེས་པར་གྱུར་པས་ན་དེ་ལྟར་གསུངས་ཏེ་མདོར་ན་མེ་

༡༡། །ལྷོ་ལོ། །དེ་ལོ་སྒོ་ནས་རང་གི་ལྷ་ག་པའི་ལྷ་རྣམས་ཆོས་པར་བྱ་བའི་ཚུ་ལ་ལ་བཞི་སྟེ། མེ་ལྷ་འབར་བའི་རྣམ་པར་བྱས་ལ་དེར་ལྷ་རྣམས་སྤྱན་དྲངས་ཏེ་མཆོད་པ་
 དང་། འབར་བའི་དབུས་སྤྱད་མ་ཆོག་པ་བསྐྱེད་དེ་ཡེ་ཤེས་པ་གཞུག་པ་དང་། མེ་ལྷ་ཤར་ལྷོ་ལོ་མཆོས་སྤྱད་པར་དཔེ་ཚུ་ལ་དུ་བཞག་ནས་མེ་ལོ་དབུས་སྤྱད་མ་ཆོག་པ་བསྐྱེད་པ་དང་། མེ་
 ལྷོ་ལོ་བར་བསྐྱེད་པ་རྣམས་ལས་འདིར་བྱི་མ་ལོ། །དམིགས་བྱའི་ཐུས་གཞུགས་ལ་བརྟེན་པའི་ལས་ནི། དམིགས་བྱ་གང་ཡིན་དེའི་བདུན་ཅི་ལྷ་སྟེ་ཟག་ཐུས་སམ་ཉལ་བྱ་རམ་སྤྱང་ཅི་ཏེ་ལ་ཏེ་
 ཟས་ལྷ་དང་གཞན་ཡང་མི་ལ་རྒྱ་དེས་གྱི་ས་དང་མི་མ་ཡིན་ལ་གནས་རྟེན་གྱི་ས་ལ་སོགས་པ་རྒྱ་བྱས་པའི་ལིང་ག་གནས་ཡིག་ཅན་ལས་གང་ཡིན་གྱི་བྱ་བ་ཁྱད་དུ་བཅུག་ནས་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་
 ཕྱོགས་སོ་སོར་འཛོལ། །དེ་ནས་ལས་དང་མཐུན་པའི་འདུག་སྤྱངས་དང་སྤྲུགས་གྱི་རིང་བྱང་དྲག་ཞན། དབྱངས་གྱི་འགྱུར་སྤྱངས་སོགས་དང་ལྷན་པས། སྐབས་སྤྱག་པ་བས་གྱི་རྟེན་དང་

༡༡། ཏེ་བསྐྱེད་ལ་བས་ཞི་རྒྱས་དབང་དྲག་བཞི་ལ་རིམ་པ་བཞིན་མཛུབ་གུང་སྲིན་ལག་མཐེའུ་རྒྱུང་རྣམས་ལུ་གུ་རྒྱུད་དུ་སྒྲེལ་ཞིང་ཆོག་དང་སྤྲུགས་ཀྱིས་བསྐྱེད་ཏེ་བྱོ་བརྟུང་
 བས་ལྟ་རྣམས་ཀྱི་འོད་ཟེར་ལས་མཐུན་གྱི་ཁ་དོག་ཅན་བསྐྱབ་བྱ་ལ་ཐིམ་པས་ལས་གང་ཡིན་གྱུ་བ་པར་བསམ་ལ་སྤྱི་བཟོད་ཅིང་ཕྱག་རྒྱ་སྤྲུགས་ཏེ་བཞུགས་ནས་མཐན་པར་བྱ་བའོ། །མཆོད་རྟེན་
 གྱི་ལས་ནི། རང་ཉིད་ཞི་བ་ལ་རྣམ་སྐྱང་སོགས་ལས་གང་ཡིན་གྱི་ལྟར་བསྐྱེད་ནས་རིགས་སོ་སོའི་སྤྲུགས་ཀྱི་མཆོད་རྟེན་དཀར་པོ་རྒྱུ་པོ་སོགས་ལས་གང་ཡིན་དེའི་དབྱིབས་མདོག་ཏུ་བཏབ་
 པའི་བུམ་པར་ལས་མཐུན་གྱི་ལྟ་བསྐྱེད། དེའི་འོད་གྱིས་བསྐྱབ་བྱ་བཀུག་ནས་མཆོད་རྟེན་གྱི་འོག་ཏུ་གནས་པ་ལ་འོད་དེས་རིག་པས་ཇི་ལྟར་འདོད་པའི་ལས་གྱུ་བ་པར་བསམ་པ་སྟེ་སྤྱི་འཕུལ་རྒྱས་
 པ་ལས་གསུངས་ཤིང་། སྤྱན་འབྲེལ་ལས། མཆོད་རྟེན་འབྱུང་བ་གང་ལ་འདེབས་གྱུང་། ཞེས་མེད་རྒྱུང་སོགས་ལ་འདེབས་གྱུང་རུང་བར་བཤད་དོ། །ཕྱག་རྒྱའི་ལས་ནི། ལྷ་

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

འཕུལ་རྒྱལ་པ་ལ་བརྟེན་ནས་དེ་མེ་ཅི་གཅིག་པའི་ཕུག་རྒྱ་བཅའ་བ་དང་བསམ་པས་ཞི་བ་དང་། ཅེ་ལུས་རྒྱལ་པ། དགུ་པས་དབང་། བཅུ་གཅིག་པས་མངོན་སྲོད་སྒྲུབ་པར་སྦྱར་འགྲེལ་ལས་
ལག་དཔ་ཕུག་རྒྱ་བཅའ་བའི་སྒོ་ནས་སྒྲུབ་ཚུལ་དང་། རྒྱལ་པ་ལས། དེ་མེ་ལན་གསུམ་གསོར་བཡིས། །ལྷ་མོ་སྒྲུ་མོ་རིགས་ངན་མོ། །དམ་ཅན་རྣལ་འབྱོར་དབང་དུ་འགྱུར། །ཞེས་
སོགས་ཕུག་རྒྱ་བསྐྱར་བའི་སྒོ་ནས་ཕྱིན་ལས་སྒྲུབ་ཚུལ་གསུངས་པ་རྣམས་སོ། །དེ་དག་གང་ལའང་ནང་གི་སེམས་རྣམ་པ་གཉིས་དང་། ཕྱིའི་གྲོགས་འཛོམས་པ་མཆོག་ཏུ་བསྐྱབས་ཏེ། དེ་
ལ་སེམས་གཉིས་ནི་དོན་གྱི་སེམས་དང་། སྟོངས་ཀྱི་སེམས་སོ། །དང་པོ་ནི། བདེན་པ་དབྱེར་མེད་སྲོད་ཡུལ་དང་བྲལ་བ་རྟོགས་ཤིང་གོམས་ནས་སྦྱ་མའི་མཛད་སྲོད་ལ་བྱན་ཚུད་པའོ། །
གཉིས་པ་ནི། དེ་ལ་སྟོངས་འདེབས་པ་འཇམ་གྲོགས་བྱེད་པའི་ལས་སོ་སོའི་ཀུན་སྟོང་གི་སེམས་ཏེ། ཞི་བ་ལ་དྲངས་པ། རྒྱལ་པ་ལ་དགའ་བ། དབང་ལ་ཆགས་པ། དྲག་པོ་ལ་ཁྲོས་པ་

ལྟ་

༄༅།

ཞེས་ལེན་ཉི་ཤུ་པ་ལས་འགྲུང་བ་ལྟར་རོ། །གཉིས་པ་གྲོགས་ནི། དོན་གྱི་སེམས་དེའང་ཕྱག་རྒྱ་བྱུང་པར་ཅན་གྱི་གྲོགས་དང་ཆོག་ས་ན་ལྷག་པར་འབར་བར་

འགྱུར་ཞིང་། དེའང་ལས་དེ་ལ་བྱུང་པར་དུ་བསྐྱགས་པའི་ཕྱག་རྒྱ་རྒྱེད་ན་སྟོང་ས་ཀྱི་སེམས་སྟོང་ལ་ངར་བཏགས་བཞིན་བྱེད་པས་ལེན་ཉི་ཤུ་པའི། ལྷོན་པ་དང་ནི་ལྷག་སྤྲུལ་ཆེ་ལ། སོགས་ཀྱི་

ངེས་དོན་འགྲེལ་རྒྱུ་ལས། མ་སྐྱས་པ་དང་ཕྱ་ཏུ་མང་འཕེལ་དང་། སྐྱེ་རྒྱུ་མེད་དང་བཟུ་མི་ཤིས་གསང་བ། ཞེས་བཤད་དེ། སྤྱིར་བདེ་ཆེན་གྱི་རྣལ་འབྱོར་ལས་རུང་མ་ཐོབ་ཀྱང་ནི་

སོགས་ཀྱི་ལས་རྣམས་མི་འགྲུབ་པ་མ་ཡིན་མོད། དོན་གྱུང་དེ་ཡོད་ན་ཐོན་ལས་རྒྱ་བས་ཆེ་བ་དང་ལྷུར་དུ་དང་ཆོག་ས་མེད་དུ་འགྲུབ་པ་སོགས་ཀྱི་སྟོབས་ཤིན་ཏུ་མི་མཉམ་པ་ཡིན་ནོ། །བདུན་པ་

སྐྱབ་པ་ནི། དངོས་གྲུབ་ལ་དངོས་སུ་སྤྱོད་བའི་ཐབས་བྱུང་པར་ཅན་ཏེ། དེ་ལ་བསྐྱབ་བྱའི་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་སྒོ་ནས་དབྱེན་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་ཅུང་དང་། མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་སྐྱབ་པའི་

ལྟ་

《學子集》卷之五

དབང་དུ་བྱས་པ་གཉིས་ཏེ། རྒྱུད་ཕྱི་མ་ལས། འཛིག་རྟེན་པ་ཡི་དངོས་གྲུབ་ནི། བསྐྱེད་པའི་རིམ་པའི་སྦྱར་བས་འཐོབ། འཛིག་རྟེན་འདས་པའི་དངོས་གྲུབ་ནི། རྫོགས་པའི་རིམ་པའི་
 སྦྱར་བས་སོ། ཞེས་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་བསྐྱེད་རིམ་དང་། མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་རྫོགས་རིམ་གྱིས་འགྲུབ་པར་གསུངས་ཤིང་། རྫོགས་རིམ་གྱི་གཞིར་བསྐྱེད་རིམ་ཡང་དགོས་པས་
 མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་སྦྱབ་པ་ལ་བསྐྱེད་རྫོགས་གཉིས་ཀ་དགོས་པར་དོན་གྱིས་བསྟན་ཏེ། ལྷའི་བྱུང་པར་གྱིས་དབྱེན། ལྷ་ཆེན་པོ་སོགས་འཛིག་རྟེན་པའི་དང་། དེ་རྗེ་སེམས་དཔའ་སོགས་
 འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་སྦྱབ་པ་གཉིས་དེའི་ཕྱི་མ་ལ་འང་གཙོ་བོར་ལས་ཆོག་གས་ཀྱི་ཆེད་དུ་བསྟུགས་པའི་ལྷའི་དང་། མཆོག་སྦྱབ་ཀྱི་ཆེད་དུ་གཙོ་བོར་བསྟུགས་པའི་ལྷའི་སྦྱབ་པ་གཉིས་སོགས་
 ཡོད་དོ། བྱེད་བྱ་གསལ་བ་སྦྱུ་འཕུལ་བའི་ལུགས་ལ་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་སྦྱབ་པ་མང་དུ་གསུངས་ཏེ། ཁོག་གཞུང་ལས། རོ་ལངས་ཆེ་དང་ཕྱ་སྦྱབ་དང་། ལྷ་ཆེན་པོ་དང་རྒྱལ་པོ་བཞི། །

ལྟ་	༄༅། །གདུག་པ་སྤྱའདུལ་རྒྱལ་གློན་གྱི། །རྩུང་མ་དབང་དུ་བྱུང་བ་ཉིས། །ཡུལ་ཁམས་ཅེ་སྤྱང་རྒྱང་མགྲོགས་བསྐྱང། །མི་སྤྱང་བ་ཁྱུགས་སྤྱུབ་ལྷ་སྤྱུ་མོ། །རྒྱལ་
བཟོ་	གློན་དམག་དཔོན་ཞང་གློན་སྤྱུབ། །ཆོ་འདིའི་ཆེད་ཕྱིར་འཇིག་རྟེན་པའོ། །ཞེས་བྱུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་སྤྱོད་ཆོགས་སྤྱུབ་ལུགས་དང། །ཡི་གེ་སྤྱུའདུལ་ཆོགས་སྤྱུབ་དང། །རྫོང་མེམས་
འདྲེན་	དང་སྤྱན་སྤྱུབ་དང། །རིགས་ལྷ་སྤྱུབ་དང་ཡུམ་ལྷ་སེམས། །བྱིན་དབབ་སྤྱུབ་པ་རྣམ་གཉིས་སོ། །ཞེས་མཆོག་སྤྱུབ་གྱི་རྣམ་གྲངས་གསུངས་ཏེ། །ཡུང་ཕྱི་མའི་རྣམ་གཉིས་སོ། །ཞེས་པ་
ལྟ་	ནི་བྱིན་དབབ་དང་སྤྱུབ་པ་གཉིས་པོ་ཉིད་དེ། །རིགས་ལྷ་དང་ཡུམ་ལྷ་དང་སེམས་མ་རྣམས་རེ་རེ་ཞིང་དབབ་པ་དང་སྤྱུབ་པ་གཉིས་རེ་ཡོད་དོ། །སྤྱུབ་ལུགས་གྱི་བྱུང་པར་དེ་རྣམས་ནི་བཤད་རྒྱུ་
ལྟ་	རྒྱལ་པ་ལས་ཁ་བསྐྱང་ནས་བཤད་པ་སྟེ། །རྒྱལ་པའི་ལེན་གང་གིས་སྤྱུབ་ལུགས་གང་བསྟན་པའི་རྣམ་བཞག་ཞིབ་པར་ནི་འགྲེལ་པ་རྣམས་སུ་གསལ་ལོ། །ཅ་རྒྱུད་ཉིད་ལས་མདོ་ཙམ་

གསུངས་པ་ནི། ཐུན་མེད་གི་སྐབས་ལ་ལེན་བཅུ་གཉིས་པར། འདྲེལ་ལམ་ནམ་མཁའ་འགོ་བར་འགྱུར། །ཞེས་དང་། ཆོས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་འགྱུར། །ཞེས་སོགས་དགོན་
མཆོག་འགྲེལ་དང་སྐར་བ་ལས་འཐོན་ནིང་། གཙོ་བོར་ལེན་ལྟ་བུ་ལས་ཡི་གེ་སྐྱེ་འཕུལ་གྱི་ལས་ཆོགས་གསུངས་པ་རྣམས་ཡིན་ཏེ། དུག་བདུད་རྩིར་བསྐྱར་བ་ལ་སོགས་པ་ཡོན་ཏན་འབྱུང་
བའི་དངོས་གྲུབ་དུག །འོག་མིན་གྱི་བར་གྱི་ནམ་མཁའ་ལ་རྩི་རྒྱས་འབྱུང་བ་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་བའི་དངོས་གྲུབ་ལྟ་བུ། དགུག་པ་དང་བསྐྱད་པ་སོགས་ལས་ཐུན་ཆོགས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་
བརྒྱད་སྐབས་ལྟེ་བཅུ་དགུའོ། །ཅ་རྒྱུད་ལས་འདི་ལྟར་གསུངས་པ་རྣམས་ལག་རྒྱུད་དུ་ལས་ཆོགས་རྒྱས་པར་ལག་རྒྱུད་པ་རྣམས་ཀྱིས་སོ་སོར་འགྲེལ་ཚུལ་ཡང་ཡོད་དེ་གཞན་དུ་ཤེས་སོ། །འདི་
དང་སྐགས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་སྒྲིའི་གོ་བ་ལའང་ཕན་པས་ཡི་གེའི་ལས་ཆོགས་བསྐྱེ་མེད་དུ་འགྲུབ་པའི་ཚུལ་བྱུར་ཙམ་བཟོ་དག། སེམས་ཅན་གྱི་ལས་ཀྱི་མཐུ་དང་རྣལ་འབྱོར་པའི་རུས་པའི་ཡུལ་

༡༢༡

༄༅།

།བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་ཅེས་ཡོངས་སུ་གྲགས་པ་ལྟར། ཡི་གེ་སྐུ་འཕུལ་གྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་གྲུབ་པ་རྣམས་ལ་ཡི་གེའི་སྤྱིན་ལས་དངོས་གྲུབ་གྱི་དོན་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བ་
 །ལྟ་རྣམས་ལ་ཡིད་བཞིན་གྱི་སྤྱིན་ལས་རིན་པོ་ཆའི་ཆར་འབབ་པ་ལྟ་བུ་དང་། དེ་ལྟར་དངོས་གྲུབ་གྱི་དོན་བྱེད་པའི་རྣམས་པ་ཕུལ་དུ་བྱུང་བ་ཅན་གྱི་ཡི་གེ་དེ་དག་གྲུང་རྣལ་འབྱོར་པའི་ཡིད་ཅམ་གྱི་རྒྱ་
 །མཚན་ཅན་ཡིན་པ་ཡིད་བཞིན་གྱིས་སྤྱིན་གཟུགས་ཅན་དེ་དག་གྲུའི་རྒྱལ་པོའི་སེམས་དང་ལྟ་རྣམས་ཀྱི་ལས་གཟུགས་ཅན་མ་ཡིན་པའི་རྩ་བ་ཅན་དུ་བྱུང་བ་བཞིན་ཏེ། དེ་ལྟར་ཡང་རྒྱུད་ཉིད་
 །ལས། རྩ་བ་མེད་པའི་སེམས་ཉིད་ནི། རྩོམ་རྣམས་ཀུན་གྱི་རྩ་བ་ཡིན། །སེམས་ཉིད་ཡི་གེའི་རང་བཞིན་ཏེ། །ཡི་གེ་ཡིད་བཞིན་རིན་ཆེན་སྤྱིན། །ཞེས་གསུངས། དེའང་ཆོས་ཐམས་
 །ཅད་གཤོད་ནས་རང་སྤྱང་རིས་མེད་ཀྱི་ལྟར་སངས་རྒྱས་ཤིང་། དེ་ཡང་མིང་ཆོག་ཡི་གེས་བཏགས་པའི་རྣམ་འཕུལ་ཉལ་གཅིག་ཏུ་གནས་ལ། དག་པའི་ལྟ་དང་དེའི་མཛོད་པ་སྐྱབ་པའི་ཡི་གེ་དེ་

བཏགས་པའི་ཡི་གེ་

རྒྱ་

ལ་སྐྱགས་གྱི་ཡི་གེ་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཚུལ་འདིས་ཆོས་ཐམས་ཅད་རྩིས་ཀྱི་དགྱིལ་འཁོར་དུ་འདུ་ཞིང་། དེའང་ཡི་གེ་འཁོར་ལོ་ལ་འདུ་བར་རྟོགས་ནས་ཡི་གེ་སྐྱུ་འཕྱུལ་སྒྲིམ་པ་ཡིན་
ལ། སྒྲིམ་པ་དེ་རྟོགས་པའི་ཆོ་འབྱུལ་པའི་ཞེན་སྒྲིབ་ཐེག་གིས་ལོན་ཏེ། སྒྲིབ་སྤྱོད་མ་ལུས་པ་རིས་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲིབ་བཞི་ལྟར་བསམ་པ་དེ་ལྟར་འཆར་བའི་ཡིད་བཞིན་གྱི་ཡི་གེའི་ཆོ་
འཕྱུལ་ཙམ་དུ་མཐོང་བ་སྟོབས་སུ་གྱུར་པ་སྒྲིབ་བྱུང་བས་མུན་པ་ཐེག་གིས་མནན་ནས་དངོས་པོའི་རང་ག་ཟུགས་གསལ་བར་དམིགས་པ་ལྟ་བུ་དང་། དེའི་དབང་གིས་བརྟན་གཡོའི་དངོས་པོ་
ནམས་བྱེམ་ལས་གསེར་དང་སོལ་བ་ལས་ལྷོན་ཤིང་སོགས་ནུལ་འབྱོར་པའི་འདོད་པ་བཞིན་དུ་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབ་པ་གསེར་འབྱུར་རྩིས་ལྷགས་སྐྱུར་བ་ལྟ་བུ་དང་། གནས་ལུས་ལོངས་སྟོན་སོགས་
ངན་རིང་གི་ནམ་པར་སྒྲིབ་བའི་ཆ་ཐམས་ཅད་ཡི་གེའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱིས་འདུལ་བྱས་པ་དུག་བཅུད་ལེན་གྱི་སྒྲིབ་གྱིས་ཐེབས་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། ལཱ་ལྷ་པའི་གཞུང་དེ་ཉིད་ལས། དེ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་རང་

༤༥	༄༅། །སྒྲུང་བའི། །མིང་ཚིག་གཟུགས་སོགས་ཡིད་བཞིན་གྱིས། །ལུན་པ་སྒྲུང་བྱུང་ཇི་བཞིན་དུ། །འགྱུར་བ་གསེར་འགྱུར་སྒྲན་གྱི་ཚུ་ལ། །ཞེས་གསུངས་	
བརྒྱུད་པ་	ཏེ། །འདི་ནི་རོང་གྲོང་གི་འགྲེལ་པ་གཉིས་དང་འགྲོ་བྱེད་གས་བསྐྱུན་ནས་བཤད་དོ། །ཡི་གེའི་སྒྲུ་འབྲུལ་འདི་གཙོ་བོར་སྒྲོམ་པའི་དུས་ཀྱང་ཇེ་རོང་གྲོང་ནི། །དང་པོར་ཡི་གེ་རྣམས་ལ་དགྱིལ་ འཁོར་པ་བསྐྱེད་དེ་གཙོ་བོའི་ཐུགས་ཀར་རྒྱ་བའི་སྡེང་དུ་ཨ་དཀར་པོ་སྤྲོམ་པ་ཐོབ་ཐོབ་སྒྲོམ། །དེ་ནས་ཨ་གྲངས་མེད་པའི་སྒྲོ་བསྐྱེད་དང་། །དེ་གོམས་པ་ན་ཡི་གེ་གཞན་སྒྲོ་བསྐྱེད་དམིགས་ པ་ལ་བསྐྱབ། །དེ་ལ་འང་རྫོད་ཐོབ་པ་ན་ལས་སྒྲ་ཚོགས་སྒྲུར་བར་བཞེད། །ཟུར་ལུགས་ལ་སྒྲིང་ཇེ་སྒྲུ་མ་དང་ཐུག་ཀྱང་གཅིག་པ་རགས་པ་ལྷ་སྒྲུ་ལ་བསྐྱབ་པའི་བར་དེར་སྒྲོམ་པར་བཞེད་དོ། །ཅ	
རྒྱ།	བའི་རྒྱུད་ལས་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་དེ་སྡེད་གསུངས་པ་རྣམས་ཀྱི་གཙོ་བོ་ནི་རིག་འཛིན་གྱི་དངོས་གྲུབ་ཡིན་ཏེ། །བཅུ་གཅིག་པའི། །མཁའ་འགྲོ་གསལ་འབར་ཚེ་ལ་སོགས། །ཞེས་པ་འང་	237

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

དངོས་གྲུབ་དེའི་བྱད་པར་ཡིན་ལ། བཅུ་གཉིས་པར་ཡོ་བྱད་ལྔ་ལ་སྟུང་པའི་འབྲས་བུ་བསྟན་པ་རྣམས་ཀྱང་ཤས་ཆེར་ཆོག་ས་སྟུབ་ཀྱི་དུས་སུ་ཡོ་བྱད་ལྔ་ལ་སྟུང་པའི་ལག་ཐེས་རིག་འཛིན་གྲུབ་
པའི་དུས་སུ་འཐོབ་ཚུལ་ཡིན་པས་ཐུན་མོང་གི་སྟུབ་པའི་རྒྱལ་པོ་ནི་ཆོག་ས་སྟུབ་པ་ཡིན་ནོ། །སྟུབ་པ་དེ་རྣམས་གང་ཡང་ཕྱག་རྒྱ་སྟོས་བཅས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་ཐོག་ས་ནས་གདོད་བྱ་བར། སྟུགས་
དང་ཕྱག་རྒྱ་རབ་བརྟན་ན། །ཞེས་པའི་རྒྱད་ཆོག་གིས་བསྟུབས་ནས་བྱུར་པ་རྣམས་འཆད་པར་མཛད་དེ། རྒྱ་སྟོས་ཐོག་ས་པ་ལ་འང་ཆོག་ས་སྟུང་བྱས་མ་བྱས་གཉིས་ལས་རིག་འཛིན་མ་
གཏོགས་པའི་དངོས་གྲུབ་པ་ལ་ཆེར་མ་བྱས་པས་ཀྱང་སྟུབ་རུས་ལ། རིག་འཛིན་ནི་ཆོག་ས་སྟུང་མེད་པར་སྟུབ་ཏུ་མེད་དེ་སྟུར་བཤད་ཟིན་ཏོ། །འདི་ལྟར་བཤད་པ་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་རིམ་པ་ཁོ་
ནི་དབང་དུ་བྱས་ལ། ཐོག་ས་རིམ་པ་ལ་འང་ཏིང་འཛིན་ལྔ་འི་སྟུབས་སུ་ཐུན་མོང་གི་སྟུབ་པ་ཅི་རིགས་བྱེད་པ་ཡོད་མོད་ཀྱི། སྟེར་མ་ཆོག་སྟུབ་གཙོ་ཆེ་སྟེ། དེ་ཡང་གོང་དུ་བསྟན་པ་བཞིན་

༡༢༡

༡༢༡། ཁོ། སྐྱབ་པ་དང་སྤྱོད་ལས་གཉིས་ལ་བྱད་པར་ཅི་ཡོད་ཅིན། ལས་སྤྱོད་གཅིག་ལ་མཆོན་ན་བསྟེན་པ་ཚྲོགས་ནས་ལས་དེ་དངོས་སུ་འགྲུབ་པའི་རྒྱུ་པ་སྐྱེད་པའི་
ཆེད་དུ་ལས་དེའི་སྤྲུགས་དང་ཉིང་དེ་འཛིན་སྐྱབ་པ་ནི་སྐྱབ་པ་དང་། དེ་ལ་རྒྱུ་པ་ཆེད་ནས་གྲུབ་པ་ལས་ལ་སྦྱར་བ་ཞེས་ལས་དངོས་སུ་སྐྱབ་པ་ནི་སྤྱོད་ལས་ཏེ། གསུང་རྒྱུན་འགར་སྐྱབ་པར་
རང་དོན་དང་། སྤྱོད་ལས་གཞན་དོན་གཅི་ཆེ་ཞེས་འབྱུང་བའང་དེ་དང་སྤྲུགས་འབྲུམ་སྟུང་ཞིང་། སྤྱོད་ལས་ལ་སྤྱོད་ལས་བཞིའི་སྒྲོར་མ་གཏོགས་དངོས་གྲུབ་ཆེན་པོའི་རིགས་རྣམས་མ་
ལག་དོ། །བརྒྱད་པ་ཉིང་དེ་འཛིན་ནི། ལེན་ལྷ་པར། དངོས་རྣམས་ཉིད་ན་དངོས་མེད་པར། ཁྱོགས་པའི་དབང་སྦྱར་ཉིང་འཛིན་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ཁྱོགས་བྱའི་དོན་ལ་
དབང་དུ་སྦྱར་པའམ་ལས་སུ་རུང་བའི་སེམས་རྩེ་གཅིག་པ་སྟེ། མཆོག་དང་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་ཆེན་པོ་ཐམས་ཅད་ཟབ་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་བའི་བདེན་པ་གཉིས་ལ་དེ་འབྲུའི་ཉིང་དེ་འཛིན་བརྟན་པ་

[illegible]

༡༢༡། ཁོགས་བསྐྱུས་ལ། ལྷ་རྩེ་བྱུང་ཆུང་པའི་མཛུབ་ཚུགས་ཀྱི་བསམ་གཏན་ལས། དད་པས་སྤུལ་བཏགས། བཙོན་འགྲུས་ཀྱི་གཞུ་བདུངས་པ། འཁོར་བ་
 དཔྱིས་འབྱིན་པ། སེམས་རུས་ཀྱི་ཐང་གཏོད་པ། སྒྲུ་མ་ལྷ་ལྟར་བཀུར་བ། མན་ངག་སྒྲིང་ལྟར་འཆོབ། དམ་ཚིག་སོ་མཚམས་ཀྱི་མཁར་ལྟར་སྤྱང་བ། འདུ་འཛི་དུག་ལྟར་སྤོང་
 བ། གནས་གྲོགས་ལྟར་བསྟེན་པ། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་འབྲས་བུ་སྐྱབ་པའི་མི་ཆེན་པོས་སྒྲོ་བ་བསྐྱངས་ཏེ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཆོས་བཅུ་ལྔ་ཀྱིས་བསྒྲོམ་པར་བྱའོ། །སྒྲོམ་
 ཚུལ་དངོས་ནི་ལམ་ངེས་ལྟོགས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ན། ཐོག་མར་སྤོང་ཆེན་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་སྤྱར་པ་འདད་པ་བཞིན་བྱས་ལ། དེའི་དུས་སུ་སྒྲོམ་པའི་སྒྲོན་གྱིང་བའམ་ཆོད་པ་བྱུང་ན་དེ་མ་ཐག་ངོས་
 བབྱང་སྟེ་གཉེན་པོའི་མན་ངག་གིས་འཆོས་ཤིང་། སྒྲོན་དེ་དག་ཞིབ་ན་རང་བབས་སུ་བཞག་ནས་བསྒྲོམས་པས་རིམ་གྱིས་ཉམས་ལྷུ་ལྟོགས་པར་འགྱུར་ལ། དེའང་བསྐྱེད་རིམ་ཁོ་ནའི་ངེས་

242

༥༥

༄༅།

།སྒྲིལ་ཐབས་ཀྱི་མན་ངག་རྣམས་ཀྱང་དྲན་པར་བྱ་སྟེ། དེའང་མདོ་ཙམ་བཀོད་ན། སྐབས་འདིར་ཐ་མལ་གྱི་སྒྲུང་ཞེན་གཙང་པའི་སྒྲུང་ཕྱོགས་ཀྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་
 བྱུང་པར་ཅན་ཞིག་སྟེད་དགོས་ཤིང་། དེ་ལ་ཡུལ་ཅན་གྱི་སེམས་གསལ་ངར་དང་ལྡན་པ་ཙམ་གྱིས་མི་ཆོག་གི། །ལྷ་སྒྱུའི་དམིགས་པ་གསལ་ཞིང་ད་རྒྱལ་བརྟན་པ་ཞིག་དགོས་ཏེ། དེ་མེད་ན་
 དག་མ་དག་གི་སྒྲུང་ཞེན་གོ་བསྒྲོག་མི་རུས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ལྷ་འི་ད་རྒྱལ་བརྟན་པའང་ཉེན་དང་བརྟན་པའི་རྣམ་པ་གསལ་བ་གཞིར་བཟུང་སྟེ་བསྐྱབས་པ་ལས་འབྱུང་བ་དང་། རྣམ་པ་གསལ་བ་
 ལའང་ཐུན་མོང་དང་བྱུང་པར་གྱི་སྒྲོབ་ལུགས་གཉིས་ཡོད་པར་བི་མ་ལས་ལྷ་སྒྲིལ་པ་ལས་བཤད་དེ། ཐུན་མོང་བ་ལྟར་ན། བདེ་བའི་སྟན་ལ་ལུས་གནད་རྣམ་སྒྲུང་གི་ཆོས་བདུན་དང་ལྡན་
 པས་འདུག་ལ། མདུན་དུ་བྱིས་སྒྲུ་ཆོད་ལྡན་བཀྲམ་སྟེ། དེའི་གཟུགས་བརྟན་ལ་སེམས་གཏད་ནས་མིག་རེངས་རེངས་སུ་བལྟས་པས་ཡིད་ངོར་གསལ་ཞིང་འདྲིས་པ་ན་དེ་ཉིད་ལ་སེམས་ཅེ་

ཐུན་མོང་གི་སྒྲུང་ཞེན་གོ་བསྒྲོག་མི་རུས་པའི་ཕྱིར་རོ།

༥༦

卷之五

གཅིག་ཏུ་བཟུང་། དེའང་དང་པོར་ལྷ་སྐྱུ་མདུན་དུ་སྒྲོམ་། དེ་ལ་གོམས་པ་དང་བདག་ཉིད་ལྟར་སྒྲོམ་པར་ལྷ་སྐྱུ་སྒྲོམ་པ་དང་ལམ་རྒྱུ་བཀོད་ལས་ཅི་རིགས་སུ་བཤད་དེ། བདག་ལྟར་སྒྲོམ་
 ཚུལ་ནི་བྱད་པར་བའི་སྐབས་བཞིན་བྱས་པས་ཆོག་པ་འདྲའོ། །གཉིས་པ་བྱད་པར་བ་ལྟར་ན། ལམ་རིམ་སོགས་ལས་རིམ་ཅིག་ཆར་གྱི་སྒྲོམ་ཚུལ་གཉིས་བཤད་པའི་དང་པོ་ནི། ཆོག་
 གསུམ་བསྐྱེད་དང་དབང་བསྐྱུར་རྒྱས་གདབ་སོགས་བྱས་ནས་སེམས་འཛིན་པ་ལ་བསྐྱབ་པ་སྟེ། དེའང་དམིགས་པ་གསལ་བའི་ཡན་ལག་ཏུ་ལྷ་སྐྱུ་སྒྲོམ་པ་ལས། དང་པོ་དབྱེ་ཡི་གཙུག་ཏེར་
 གསལ། །དེ་ནས་ཞལ་གྱི་མདངས་ལ་བསྐྱབ། །དེ་ནས་ཐུགས་གྱིད་པལ་བེའུ་ལ། །ཞེས་སོགས་ལྟར་སྒྱུ་རི་རྒྱུ་པར་མ་ཤོར་བའི་དང་ནས་སྒྱུ་རི་ཆ་སོ་སོར་གསལ་བཏབ་ལ་སྒྲོམ། བརྟན་
 པའི་ཡན་ལག་ཏུ་ལྷ་གངས་དང་སྒྱུ་རི་ཆ་དེས་པ་ལ་སྒྲོབ་པར་ལྷ་སྐྱུ་སྒྲོམ་པ་དེ་ཉིད་ལས་བཤད་པ་ནི། ལྟེན་ཏིང་ངེ་འཛིན་འབྱོངས་པའི་འོག་ཏུ་རྩལ་སྤྱད་ཚུལ་ཡིན་གྱིད་པོ་ནས་དེ་ལྟར་བྱ་མི་

(12)

༡༡། རུང་ངོ། གཉིས་པ་ནི། ལམ་རིམ་ལས། ཡང་ན་ཕུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་སྟེ། ཁུ་ལས་ཉ་ལྔ་ངའི་བཞིན་དུ། ཞེས་པར་ལྟར་ལྟ་སྟངས་དེ་ཅིག་དཔྱད་ཆེན་གསུ་
ལམ་གྱིས་བསྐྱེད་ནས་གཞན་དུ་མ་ཡོངས་པར་དེ་ཉིད་ལ་སེམས་འཛིན་པ་སྟེ། ལྟ་སྟངས་ལ་སྒྲུབ་སྟེ་སྒྲུབ་བུལ་གྱི་སྟོང་རིམ་གཅིག་དུ་མ་ངེས་པས་དེ་ལྟར་སྟོང་། གྲོལ་ལམ་གཅིག་ཆར་བའི་
སྐབས་སུ་ནི་ལྟ་གཉིས་སུ་སྟོང་པར་སྟོང་པ་ཞིག་གྱུང་ཁས་ལེན་དགོས་པར་མངོན་ཞིང་། ཐབས་ལམ་པ་ལ་ཆེན་པོ་རིམ་གྱི་སྟོན་དུ་རིམ་པ་དང་པོའི་ནི་ལྟ་གཉིས་ཀ་སྟོང་པ་དང་། ཞི་
གནས་ཙམ་སྟོང་པ་འང་འཛིན་ཆོག་གམ་དེ་དུང་མ་ཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་གཞུ་ལུ་མ་མི་བྱ་བར་ཞིབ་དུ་དཔྱད་དགོས་སོ། །དགུ་པ་མཆོད་པ་ནི། འདིར་བསྟན་གྱིད་བང་དུ་བྱས་ན། དཀྱིལ་ལ་ཁོར་
པ་རྣམས་ཆོམ་ཞིང་མཉེས་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་ཀྱིས་རབ་དུ་སྟོང་སྟེ། དེ་ལ་དབྱེན། ཅུ་བའི་རྒྱུད་ལས་ཕུག་རྒྱ་དང་ལྟ་གཉིས་འཛིན་སོགས་ཅི་རིགས་ཤིག་གསུངས་པ་ལ་བཤད་རྒྱུ་དང་།

॥ श्रीगणेशाय नमः ॥

१५

དེ་ལ་མཆོད་ཇུས་བྱེད་སྒོ་བ་དང་། འབྲུལ་ཚུལ་གཉིས། དང་པོ་ནི། མཆོད་ཇུས་ལ་ཐམས་ལ་པའི་རྣམ་
 ཏྲིག་མ་བསལ་བར་སྒྲ་མེད་ཀྱི་དྲིལ་འཁོར་དགེས་པ་སྐྱེད་པའི་རྩི་རྩེའི་ལོངས་སྤྱོད་དུ་མི་འགྱུར་ལ། དེ་ལྟར་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཉམས་ཆགས་སྐྱོང་བ་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཆོག་ས་རྩོག་ས་པའི་
 དགོས་པའང་སྐྱབ་མི་རུས་པས་མཆོད་པ་ལ་བྱེད་སྒོ་བས་ཐོག་མར་འགྲོ་སྟེ། དེའི་ཚུལ་ནི། དུག་རྒྱ་བཞི་པའི་བསམ་གཏན་ལྟར། རང་ཉིད་ལས་ཀྱི་རྩི་རྩེ་སེམས་དཔར་བསྐྱེད་དེ། ཐུགས་
 ཀ་ནས་ཇུས་སོ་སོའི་ས་བོན་སྤྱོད་ཏེ་འཕྲོ་འདུད་དང་སྤྲུགས་ཀྱི་རྒྱུན་གྱིས་མཆོད་ཇུས་ཐོག་ས་པའི་ལྟ་མོ་ནམ་མཁའ་གང་བར་སྒོ་བ་པ་ཐུན་མོང་གི་མཆོད་སྒོ་བ་ཚུལ་དང་། སྐྱེད་ཀྱི་སྤྱོད་གཞལ་ཡས་
 ཁང་ལྟེ་བ་ཕྱི་བས་བཞི་དང་བཅས་པའི་ནང་དུ་གཡུ་བདུད་ཅི་ལྟ་ལ་ས་བོན་བྱུང་ལྟ་བུ་གོད། ཆོག་གསུམ་གྱིས་རིགས་ལྟ་ཡབ་ཡུམ་དུ་བསྐྱེད། རྩིས་ཆགས་ཀྱི་སྤྱོད་བས་ཐམས་ཅད་ལུ་སྤྱོད་ཀ་

༥༥

༡༩། །སྤྱལར་བཅུད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་རྩི་ལ་ཨོྲ་དང་། །ཁ་གཙོད་ཀྱི་དྲི་རྩེ་རྒྱ་གམ་ལ་རྟ་མགོན་གསང་བའི་ཡུམ་བཞི་དང་བཅས་པ་བསྐྱེད། །མཐེབ་སྤོན་གྱིས་དྲི་རྩེ་བཟུང་
 བ་བདུད་རྩི་ལ་རེག་སྟེ་བདུད་རྩི་དགུག་པའི་སྤྲགས་བཞེན་ཞིང་ཨོྲ་གྱི་འོད་ཟེར་གྱིས་འཁོར་འདས་ཀྱི་བདུད་རྩི་བཀུག་པ་དམ་ཚིག་གི་བདུད་རྩི་ལ་ཐིམ་པར་བསམས་ནས་བདུད་རྩི་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་
 པར་བྱ་སྟེ། །འདི་ནི་སྤྲུལ་མཚོན་གྱི་ཆེད་དུ་མ་བྱེད། །དེ་སྐད་དུ། །རྣམ་འབྱོར་པ་ལ་གཏོར་བྱས་ན། །རྟོག་སྒྲིབ་ཉམས་ཆགས་དག་པར་འགྱུར། །མཚོན་པའི་རྣམ་ལ་གཏོར་བྱས་པས། །
 ཐམས་ཅད་བདུད་རྩི་ཉིད་དུ་འགྱུར། །མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་གཏོར་བྱས་པས། །དྲག་པོ་གཏུམ་པོ་འང་འཛིག་པར་འགྱུར། །ཞེས་པ་ལྟར་དགོས་པ་གཞན་ཡང་མང་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་གཏོར་
 མ་ལ་ཨོྲ་བཀོད་དེ་འཕྲོ་འདུད་དང་གཏོར་སྤྲགས་ཀྱིས་འདོད་ཡོན་གྱི་ལྷ་མོ་དུག་རེ་རེ་ཞིང་གངས་མེད་པར་སྒྲོས་ཏེ་སྟེལ་བ་དང་། །རྟུར་ལས་འཕྲོ་འདུད་དང་སྤྲགས་ཀྱིས་རྟུའི་རྒྱ་མཚོར་རྒྱོབ་

བཅུད་པར་བྱ་སྟེ།

༥༦

四九二五

པའོ། །གཉིས་པ་ནི། དགྲིལ་འཁོར་གྱི་གཙོ་བོ་ལས་ལས་ཀྱི་དོན་སེམས་དཔའ་ཞིག་སྒྲིམ་ཏེ་ཤར་སྒྲོར་གནས་པ་ནི་མཆོད་པ་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་ལ། དེས་མཆོད་པ་ཅི་ཞིག་བྱེད་པ་ལ་བརྟུ་བཞི་
སྟེ། དེའང་སྒྱུ་འཕྲུལ་ཞི་བ་དང་སྒྱུར་ན། དང་པོ་ཕྱག་ནི། ཕྱག་འཆོལ་བའི་ཡུལ་ཏེན་གཉིས་སུ་མི་དམིགས་པར་རྟོགས་པ་དོན་གྱི་ཕྱག་དང་། ལྷ་རྣམས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དན་ནས་གྲུས་པས་
འདུད་པ་བཟའི་ཕྱག་གཉིས་བྱང་འབྲེལ་དུ་འཆོལ་ཞིང་། ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ཀྱིས་ལན་གནང་བར་བསམ་པའོ། །གཉིས་པ་ཕྱག་རྒྱ་ནི་འཆོད་པར་འགྱུར་བ་ལྟར་རོ། །གསུམ་པ་ཀུན་བཟང་
ནི། ཆོས་ཐམས་ཅད་རིག་པ་རང་སྒྲུང་དུ་མཉམ་པ་ལ་བཟང་ངན་དང་སྒྲིང་དོར་མ་གྲུབ་པས་མཆོད་པར་མ་གྱུར་པའི་དངོས་པོ་དུལ་ཙམ་ཡང་མེད་དེ་སྒྲིད་ཡུལ་ཡོངས་སུ་དག་པ་ཀུན་དུ་བཟང་པོའི་
མཆོད་པའོ། །འདི་དང་འོག་མ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲགས་རྒྱ་སོགས་སྒྲུབ་ཐབས་ལྟར་རོ། །བཞི་པ་ཞབས་བསིལ་ནི། བསིལ་ཆབ་ཐོགས་པའི་ལྷ་མོས་ལན་གསུམ་དུ་ཕུལ་བས་ཕྱག་དང་ཞབས་དང་

129



ཁལ་བསལ་བར་བསམ་པའོ། །ལྲ་པ་བཞི་བསྐྱེལ་ནི། རྫོང་སྤྲོས་མ་སོགས་ལྷ་མོ་དཔག་མེད་སྤྲོས་ཏེ། འངས་ལ་བདུག་སྤྲོས། དབུ་ལ་མེ་ཏོག། སྤྱན་

ལ་མར་མེ། ཐུགས་ཀར་བུགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་མཆོད་དེ། མཐར་ལྷ་མོ་རྣམས་ཀྱང་གནས་དེ་དང་དེར་ཐིམ་པ་དང་། སྐྱེས་ལན་གྱི་ཚུལ་དུ་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་གནས་དེ་དག་ལས་ལྷ་མོ་བཞི་སྟེང་།

བྱུང་ནས་ལས་སེམས་ཀྱི་ཤངས་སོགས་གནས་བཞིར་བྲིམ་པས་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་བསམ་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་སྐྱེས་དང་སྐྱེས་ལན་གྱི་ཚུལ་གཉིས་བསྟོལ་མར་བྱེད་པས་ན་བཞི་བསྟོལ་ཞེས་བརྗོད་

གསུངས་སོ། ། རྒྱལ་པ་སྤྲོད་མཆོད་ནི། བདུད་ཅིང་ཆེ་བ་བརྗོད་པ་སྤྲོད་དུ་བཏང་སྟེ། མཐེབ་སྤྲོད་ཅི་ཞེས་སྤྲོད་གྱི་ཕུག་རྒྱས་གཏོར་བས་བདུད་ཅིང་ཟེག་མ་ནམ་མཁའ་ལ་སྤྲོད་ལྟར་ཆགས་པ་

ལས་ར་སྐྱལ་ནི་ཆར་བབས་པས་ལྷ་རྣམས་གཟི་བརླིང་བསྐྱེད་ཅིང་། དེ་ནས་རང་གི་ཕྱེ་ལ་རྩྭ་དང་སྒྲན་ལ་འབྲུག་སྐུམ་བོད་ལ་མཐེབ་སྤྱོད་གྱིས་སྤངས་ནས་ཕྱིར་བཞག་པས་གནས་གསུམ་དུ་

ཆགས་ཏེ་འཕྲོ་འདུས་སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་བསམ་པའོ། །བདུན་པ་གཏོར་མ་ནི། གཏོར་མ་འདོད་ཡོན་གྱི་ལྷ་མོ་དྲུག་གི་རྣམ་པར་སྤུལ་བས་གཟུགས་དེ་ཐེ་མ་དང་མེ་ལོང་
སྒྱུན་ལ་དང་། སྒྲ་དེ་ཐེ་མ་དང་རྒྱུད་མངས་སྒྱུན་ལ་སོགས་དབང་པོ་སོ་སོ་ལ་ཐིམ་ནས་མཉེས་པར་བསམ་པའོ། །བརྒྱད་པ་བདུད་ཅི་གསང་ནན་ནི། གསང་ནན་ནམ་རྩ་དུ་ཞེས་པ་སྐྱེམས་
ཀྱི་བརྒྱུད་ཆེད་སྟེ། བདུད་ཅི་འི་རྒྱུན་གཏོར་མར་ལན་གསུམ་སྒྲེང་བས་དང་པོས་ལྷ་རྣམས་དགྲེས་པ་བསྐྱེད། གཉིས་པ་ཉན་ཐོས་རྣམས་འགོག་པ་ལས་བསྐྱེད། གསུམ་པས་རྒྱལ་བ་རྣམས་
གཞན་དོན་ལ་བསྐྱུལ་བའོ། །དགུ་པ་ལྷག་པ་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་མཆོད་པ་ནི། སྤྱུལ་པ་དང་བསྐྱར་བ་གཉིས་ལས་འདིར་ཕྱི་མ་ལྟར་བྱེད་དེ། བདག་ཉིད་ལས་ཀྱི་སེམས་དཔའི་ཐུགས་ཀ་ནས་བྱེད་
ཡིག་སྒྲོས་པས་ས་གཞི་དང་ཁང་བྱིས་སོགས་དག་པའི་ཞིང་དང་གཞལ་མེད་ཁང་དུ་བྱིན་གྱིས་སྒྲོ་བ་པ་དང་། རྩལ་དེ་བཞིན་དུ་རྩྭ་ལས་རྒྱུན་དང་ནགས་ཆལ། རྩྭ་ལས་སྤྱད་བྱངས། ལ་ལས་

ལྟ་	༄༅། །བྱས་ཇིང་། ཡོ་ལས་ཞལ་བས། མི་ལས་གོས་དར། རྩོལ་ས་བྱོ་གར་སོགས་རེ་རེའང་མཐའ་ཡས་པ་སྒྲོས་ཏེ་མཆོད་པའོ། །བཅུ་པ་སྒྲོལ་མཆོད་	
བརྒྱུ་ཉིད་དུ།	ནི། རྒྱུ་ཉིད་ལས། སྒོང་ན་འཇིག་རྟེན་སྦྱིང་རེ་རྗེ། །ཞེས་པ་ལྟར་འབྱུང་པའི་གཞན་དབང་དུ་སོང་བའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་སྦྱིང་རྗེ་བསྐྱེད་དེ་རང་གི་ཐུགས་ཀ་ནས་སྒྲོས་པའི་རྩི་ཡིག་ལས་ ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེའབར་བས་བསྐྱེད་བྱའི་སྦྱིང་ནང་གི་ས་བོན་དུག་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་བསྐྱེད་ནས་རྣམ་ཤེས་འོད་གསལ་གྱི་དགོངས་དབྱིངས་སུ་བསྐྱེམ་པའོ། །བཅུ་གཅིག་པ་སྒྲོལ་མཆོད་	
དོན།	ནི། ལྟོ་ཆོགས་རྣམས་རྗེས་ཆགས་ཀྱི་སྦྱོམས་པར་ཞུགས་བདེ་བའི་འོད་ཟེར་སྒྲོལ་སྐྱེས་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་མཆོད་ཅིང་གསང་བའི་དབང་ཐོབ་པར་བསམ་ལ་ཨ་རུ་རྒྱ་གའི་སྐྱགས་ཀྱིས་ང་རྒྱལ་ བབྱང་བའོ། །བཅུ་གཉིས་པ་འདོད་ཡོན་རོ་མཉམ་ནི། སྤང་སྦྱིད་ཐམས་ཅད་འདོད་ཡོན་གྱི་ལྟ་མོར་དག་པས་ལྟ་ལ་ལྟ་དང་ཆོས་ཉིད་ལ་ཆོས་ཉིད་རོལ་པའི་རྩལ་གྱིས་མཆོད་པའོ། །བཅུ་	251

གསུམ་པ་རེ་ལ་མོ་ཡེ་ཤེས་ནི། མཚོན་པ་རི་ཡོ་བྱད་ཇི་སྟེན་པ་སེམས་ཉིད་ཀྱི་རོལ་པར་སྤྱད་པ་སྟེ། དེ་རྣམས་བསྒྲིགས་ན། དང་པོ་ཀུན་བཟང་གིས་འདོད་པ་རི་ཡོན་ཏན་གྱི་རྣམ་པར་ཡིན་མིན་གྱི་རྣམ་དབྱེ་མེད་པར་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་སྤྱང་ཁོན་ར་བ་ལྟས་ཏེ་མཚོན་པ་དང་། དེ་ནས་དགུས་དག་པ་རི་འདོད་ཡོན་གྱི་བྱེ་བྲག་སོ་སོར་སྤྱལ་ཏེ་མཚོན་པ་དང་། ཕྱི་མ་འདིས་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་རོ་གཅིག་པར་བསྐྱས་ནས་མདོར་ན་སྤྱང་སྤྱོད་མ་ལུས་པ་དབྱེས་མཉམ་ཆེན་པོ་རི་ཡེ་ཤེས་རྩལ་འབར་བ་རི་གྲོགས་སུ་འབྱེར་བ་ཉིད་མཚོན་པ་རི་ལམ་གྱི་གནད་ཡིན་པས། རོལ་མོ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཐར་མ་རྒྱ་ལྷོ་བཟླ་ཞེས་སོགས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཚོན་པ་རི་དོ་རྗེར་ང་རྒྱལ་བཟུང་བ་གསུངས་ཏེ་མཚོན་པར་མ་བཟད་སྤྱོད་ཀྱི་རྒྱུད་ལས་འདོད་ཡོན་ལམ་བྱེར་གྱི་ཐབས་མཁས་ཇི་སྟེན་བསྟན་པ་རྣམས་ཀྱི་གནད་གཟེར་ཡང་འདི་ཉིད་དོ། །བཅུ་བཞི་པ་སྟེ་ཡེ་ཤེས་ནི། དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་རྣམས་ལ་ཆེ་བ་རི་ཡོན་ཏན་གྱི་སྒོ་ནས་བསྤྱོད་པ་རི་སྟེ།

122

21

ཆོས་ཉིད་གྱི་རང་སྒྲིའི་དབྱངས་སུ་གྲགས་པར་མོས་ལ་བསྟོད་པ་སྒྲུ་བྱས་ཐང་བའོ། །
 ཁྱོའི་ལའང་ཕལ་ཆེར་དེ་དང་འདྲ་བ་ལས། དགུ་པའི་གནས་སུ་རྟ་ཆེར་

གསུམ་སྟེ་ལྷོ་ཆོག་ས་རྣམས་མཉེས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དང་། ཞིང་བཅུ་སོགས་གཏུག་ཅན་རྣམས་བརྒྱག་པའི་ཕྱིར་དང་། ཁམས་གསུམ་གྱི་གཏུལ་དཀའི་འགྲོ་བ་རྣམས་ཐུགས་རྗེས་སྟོལ་བའི་

ཕྱིར་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་རྒྱའི་དྲངས་མ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་ཅིར་དང་། འུ་བ་བསྐྱལ་བུར་དང་། ཅིག་མ་མ་དུག་གསུམ་ལ་རུས་ཀྱི་རྣམ་པར་བྱས་ཏེ་འབྲུལ་བའི་ཆེད་དུ་རྒྱ་ལན་གསུམ་སྒྲིང་།

བའོ། །སྒྲོལ་མཆོག་མཆོད་གྱི་ཚེ་གའི་ཚུལ་ཡང་གནས་སུ་སྟོབས་པ་མཆོད་པའི་སྐབས་འདིར་བཤད་པར་བྱའོ། །བཅུ་པ་སྒྲགས་རྒྱུ་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་སྒྲགས་ནི། ཐབས་ཤེས་གྱི་

ཡི་གེ་ཨ་ལི་ཀ་ལི་ཚྭ་ས་པ་འམ་རྒྱུད་པ་ཅི་རིགས་ལ་བཞག་པའི་གྲུབ་པ་བཞི་ལྟན་གྱི་ངག་གཙོ་བོར་གྱུར་པ་སྟེ། ཐུགས་ཐིག་ལས། ཡི་གེ་འདུས་པ་གྲུབ་པ་བཞི། །མཐུ་ཆེན་རེད་པ་གང་།

ॐ नमः शिवाय

19

༥༥

༡༥༥། རབ་གྱི་བདག་ཉིད་ཆོས་གྱི་ཆོག་དོན་མི་བཟེད་པར་འཛིན་པའི་ལས་གྱིས་བྱན་ཉམས་གྱི་གཉེན་པོར་གྱུར་པ་ནི་གཟུངས་སྒྲགས་ཏེ། འདི་གསུམ་གྱི་རྟགས་
 གྱུར། དང་པོ་ལྷ་པོའི་དབྱིབས་དང་། ཕྱིམ་གཉིས་ལྷ་མོའི་གཟུགས་སུ་བཞུགས་ཞེས་འབྱུང་ངོ། །ཞེས་པ་ལྟར་གསུམ་དུ་དབྱེ་བ་སོགས་ཡོད་གྱུར། ཅུ་རྒྱུད་འདི་ཉིད་ལས་གསུངས་པའི་
 སྒྲགས་གྱི་རྣམ་གྲངས་ནི། །གཞལ་ཡས་ཁང་བསྐྱེད་པའི་དང་། ལྷ་བསྐྱེད་པའི་དང་། ལས་གྱི་རིམ་པའི་སྒྲགས་ཏེ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། པོ་བྲང་གི་ས་བོན་དང་། རྒྱུན་གྱི་
 སྒྲགས་གཉིས་རིམ་བཞིན་སྒྱུ་ཞེས་པ་དང་བི་ཤ་བི་ཤ་རྩེ་ཞེས་པ་འོ། །གཉིས་པ་ལ་ནི་ཁྲོའི་སྒྲགས་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ་འང་། རྒྱུ་མ་ནོར་བ་རྩ་བའི་དང་། བསྐྱེད་པ་རྒྱུན་གྱི་
 དང་། བཟླས་པ་ལས་གྱི་སྒྲགས་སོ། །དང་པོ་ནི། གང་ནི་གཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་ལྟར་བསྐྱེད་པའི་ས་བོན་གྱི་སྒྲགས་ལ་ལྷ་སྒྱུའི་རྩ་བར་གྱུར་པའི་སྒྲགས་ཞེས་བཟེད་པ་ཡིན་པས་གཞན་དུ་

255

བྱེད་བའི་སྒྲགས་ཅུ་བའི་སྒྲགས་སུ་བཤད་པ་སོགས་དང་མི་འདྲོ། །དེ་ལ་འང་། ལེན་བཞི་པ་ལས་གསུངས་པའི་ཡི་གེ་སྐྱེ་འབྱུང་དང་། བདུན་པ་ལས་གསུངས་པའི་རྩྱུ་རྩྱུ་སོགས་རིགས་
 གྱི་ས་བོན་དུ་གྲགས་པ་གཉིས་དང་། བྱི་མ་ལ་འང་མིང་ཡིག་དང་པོ་ཡིན་མིན་གཉིས་ཡོད་དོ། །གཉིས་པ་ནི། གང་ཞིག་བརྗོད་པའི་རྒྱུ་གྱིས་ཕྱག་མཚན་དོན་དེ་སོགས་ལས་སྒྲིའི་སྒྲུར་འགྱུར་
 བའི་རྒྱུ་གྱི་སྒྲགས་ཏེ། འདི་ལ་སྐྱབ་ཐབས་སུ། རྩྱུ་སོགས་ས་བོན་དང་བཟླ་རྩྱུ་ག་སོགས་གཉིས་ཆར་ཆོགས་པ་འབྱུང་ཡང་། འགྲེལ་པ་ལས་བཟླ་རྩྱུ་ག་སོགས་ཙམ་ལས་མ་བཤད་པས་
 བསྐྱེད་སྒྲགས་དང་བསྐྱེད་སྒྲགས་རྒྱུ་པ་གཉིས་ལས་གསུམ་དུ་བྱེ་བའི་བསྐྱེད་སྒྲགས་ལ་རྒྱུ་པ་ཁོན་འཛིག་དགོས་སམ་སྒྲུམ་མོ། །གསུམ་པ་ནི། ས་བོན་དང་བསྐྱེད་སྒྲགས་སྒྲེལ་བ་
 ཏེ། འདི་ནི་འཛིག་གྱི་ལས་ལ་འཇུག་ཆེ་བས་ལས་སྒྲགས་ཞེས་བཏགས་སམ་བཏགས་པོ། །གཉིས་པ་ལ་འང་གསུམ་ལས། ཅུ་སྒྲགས་ནི། རྩྱུ་ཏེ་པཎ་བྱོ་རྣམས་ཁྲག་འབྱུང་གནས་ཡུལ་

۱۲۲

༡༡། སྒོ་དབང་རྣམས་ཀྱི་འོ། །བསྐྱེད་སྒྲགས་ནི། བླ་འབྱུང་ལྷ་ལ་ཨོ་བཟླ་མ་རྒྱ་ལྷོ་སྒྲགས་དང་། གནས་ལྷ་ལ་སྒོ་མ་ལ་བཟླ་སྒྲེད་བང་རྒྱགས་དེ་ཆེ་མཚན་པའི་
མཐར་གྱི་རྒྱ་སྒྲགས་སོ་སོའི་མིང་སྤྱར་བ་དང་། དབང་ལྷ་མའི་བསྐྱེད་སྒྲགས་རྩ་བའི་རྒྱུད་ལས་མ་གསུངས་ཀྱང་ལའད་རྒྱུད་དེ་ཆེར་མ་རྒྱུར་གྲ་སྒྲོ་སྒྲགས་འབྱུང་བས་ཁ་བསྐྱོད་དོ། །བཟླས་
སྒྲགས་ནི། བཟླ་མ་རྒྱ་ལྷོ་སྒྲགས་བསྐྱེད་སྒྲགས་ལ་མ་རྒྱ་ཚུར་སྒྲགས་ལས་སྒྲགས་བཏགས་པ་སྟེ། འདི་རྩ་བསྐྱེད་ལས་གསུམ་གྱི་ནང་གི་ལས་སྒྲགས་ཡིན་ལ། མ་རྒྱ་ཚུར་མན་ཆད་མ་
གཏོགས་ལས་སྒྲགས་སུ་མི་འཛོག་པར་ལའད་པ་ནི་ལས་ལ་སྤྱུལ་བའི་སྒྲགས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པར་མཛོན་པས་ལས་སྒྲགས་ཀྱི་འཛོག་ཚུལ་གཉིས་སུ་འགྱུར་བ་འདྲའོ། །ཁ་ཅིག་རྩ་བསྐྱེད་ལས་
གསུམ་ཕྱིན་ལས་སྤྱུལ་བའི་སྒྲགས་དང་བཞིར་བཞེད་པའང་སྤྱང་དོ། །འཁོར་རྣམས་ལ་རྩ་བསྐྱེད་སྒྲེལ་བ་ལས་སྒྲགས་སུ་འཛོག་པ་སྤྱར་དང་འདྲ་ལ། དེ་རྣམས་སོ་སོའི་མཐར་། ཆེ་གོ་མོ་

257

༥༥	༡། མིན། སྤྲུལ་སོགས་བར་དུ་ཆོད་པས་མིན། ཞེས་པ་ལྟར་ཉ་ཅང་སྤྲུལ་ཆེ་བ་དང་རྒྱུ་བ་སོགས་སོ། རྣམ་པ་གསུམ་ནི་བཟླ་ཚུལ་ཏེ། དེ་ལས་ལ་གསལ་བ་ གསུམ་དང་། ཕྱིན་པ་གསལ་གསུམ་དང་། སྤྲུལ་གསུམ་གྱི་བཟླ་ལུགས་རྣམས་ལས། དང་པོ་ནི། བདག་དམ་ཆེ་བ་སེམས་དཔའ་གསལ་བ་དང་། དེ་ལས་མདུན་དུ་བྱེ་བའི་ཡེ་ཤེས་ སེམས་དཔའ་གསལ་བ་དང་། དམ་ཆེ་བ་པ་ལས་ཡེ་ཤེས་པ་ལ་འོད་ཟེར་སྒྲོ་བསྒྱུ་མགལ་མའི་འཁོར་ལོ་ལྟ་བུར་གསལ་བ་སྟེ། དེ་ལྟ་བུའི་ཚུལ་གྱིས་བཟླས་པ་བྱ་བའོ། ལཱ་ཉིས་པ་ ནི། དམ་ཡེ་བྱེ་ནས་སྒྲོ་བསྒྱུ་ཞལ་ནས་ཞལ་དང་གསལ་བ་ནས་གསལ་བར་འཁོར་བའི་ཚུལ་གྱིས་བཟླ་བ་དང་། ཕར་སྒྲོས་སྒྲིབ་པ་སྤྱད་བར་སྤྱུལ་ཞིང་ཚུལ་བསྒྱུས་སྒྲིབ་པ་སྤྱད་ས་ནས་དངོས་ གྲུབ་གྱི་སྒྲོད་རུང་དུ་བྱུང་བ་སྟེ། ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་འབྱེད་དམ་མི་འབྱེད་ཀྱང་རུང་སྟེ། ཕར་སྒྲོས་དངོས་གྲུབ་བསྒྱུ་ལ་ནས་ཚུལ་བསྒྱུས་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་	259
----	--	-----

༡༢༡

བརྒྱུད་པའི་ཆོས་ཀྱི་ཐུགས་རྒྱུ་ལྟར་

དེ་ནི་

༡༢༡། མི་ཞིག་ས་པར་བྱེད་པ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་མཆོན་མར་གྱུར་པ་སྟེ། རྒྱལ་པ་ལས། འདེད་དཀར་འཛིན་ཞིན་མི་ཞིག་ས་པའི། རྒྱལ་པ་པོ་ལྟ་བུ་རྒྱལ་མཆོག་གི་གནས། བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་འཛིན་མཆོན་མའི་གཟུགས། རྒྱལ་མཆོག་ཞེས་ནི་བསྐྱེད་པ་པོ་ལོ། ཞེས་གསུངས་ཏེ། གཙོ་བོར་ལྷ་ག་པ་ཉིད་དེ་འཛིན་གྱི་ལྷ་མཆོག་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པའོ། རེ་ལ་ཞེ་བྱོའི་ལྷ་མཆོག་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ། ལྷ་མཆོག་འབྱུང་བའི་རྒྱུ་ནི། ལག་པ་གཡས་པའི་སོར་མོ་ལྷ་ལ་དཔའ་བོ་འབྱུང་ལྷ་དང་། གཡོན་གྱི་སོར་མོ་ལྷ་ལ་དཔའ་བོ་འབྱུང་ལྷ་བཀོད་ནས་ཐལ་མོ་སྒྱུར་བ་སྟེ། འདི་ལྷ་མཆོག་ཐམས་ཅད་སྒྲོན་དུ་འགོ་བའི་ལྷ་མཆོག་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཞི་ཐབས་དང་ཞེས་རབ་མཉམ་པར་སྒྱུར་བའི་རྣལ་འབྱོར་དུ་མཆོན་པའོ། རེ་ནས་རིགས་ལྷ་སྒྱུའི་དམ་རྒྱུ་ནི། ལེའུ་བརྒྱད་པར། ཡོད་པ་ལྷ་མཆོག་གཉིས་ཅེ་སྒྱུར་ཏེ། འབྱུང་བརྒྱད་བསྐྱེད་ནས་ཅེ་སྒྱུར་པ། རྒྱལ་པ་གཞུང་དང་མཉམ་སྒྱུར་བའི། བདེ་བ་ཆེན་པོ་སྒྱུན་པའི་རྒྱ། ཞེས་

[illegible]

པ་ལྟར་རོ། །སོར་མོ་འདི་ལྟར་བསྟོལ་བའི་རྒྱ་མཚན་ལ་གསུང་རྒྱུ་དུ་གྲགས་པ་འགར་ལྷ་རྣམས་གཞན་རིགས་ལ་འབྱུང་པར་རིགས་པའི་ཕྱོགས་ནས་བཤད་པ་མཐོང་ཡང་། འདི་སྒྲིང་གི་
བྱངས་ཚད་ལྡན་མ་རྟེན་ལ། ཐལ་བ་ལས། དབྱིངས་དང་ཡེ་ཤེས་བདག་པོ་ཉིད། །ཨོྲོ་དང་ལྷ་དུ་རང་བཞིན་གནས། །རྒྱ་དང་འདབ་མའི་ཐིག་ལེ་རྣམས། །རང་གི་གནས་གྱི་བསྟོལ་
མར་འགྱུར། །རབ་རྟུའང་འདྲེས་པར་འགྱུར་བ་ལས། །རྒྱལ་བའི་ཡེ་ཤེས་བདེ་ཆེན་པོ། །སྤྱིང་བྱིར་ཐོབ་པ་ཞེས་སུ་གསུངས། །ཞེས་འབྱུང་བ་ལས་དཔག་ན། དབྱིངས་སྤྱིང་ཕྱོགས་
མཚན་པའི་ལྷ་རི་གཙོ་བོ་དབྱིངས་ལྷ་གམ་དང་། ཡེ་ཤེས་སྤྱང་ཕྱོགས་མཚན་པ་ལ་གཙོ་བོས་རྣམ་སྤྱང་གི་ཡི་གེ་གཉིས་མཉམ་སྦྱར་དུ་བཅིང་ཞིང་། སངས་རྒྱས་གྱི་རིགས་ཐད་མང་པོ་ཐབས་
ཤེས་བསྟེས་པའི་བདེ་བས་མི་ཕྱེད་པར་བསྐྱམས་ནས་ལྷ་རྟོག་དབྱེར་མེད་བརྟན་པར་རྒྱས་འདེབས་པའི་ཆེད་དུ་སོར་མོ་པལ་ཆར་བསྟོལ་མར་སྦྱར་ལ། མ་བསྟོལ་བ་བྱུང་གཅིག་ཡོད་ཀྱང་རིགས་

འདྲེས་པ་དང་མ་འདྲེས་པའི་བདེ་བ་འདུས་ཤིང་བསྐྱེད་པར་འགྱུར་བས་མདོར་ན་རིགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བདེ་བ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱག་རྒྱ་ཡིན་ཞེས་བཤད་དུ་རྩུང་ངམ་
སྒྲུབ་སྟེ་དཔུང་གཞི་ཙམ་མོ། །སོ་སོའི་ཕྱག་རྒྱ་ནི། རེ་རེ་འང་ཕྱག་རྒྱ་བདུན་སྒྲགས་སུ་བྱ་སྟེ། མི་བསྐྱོད་པ་ལ་མཆོན་ན། རང་ལྟ་དེའི་སྒྱུར་སྒྲོམ་པ་ཕྱག་ཆེན། ལག་པ་གཡས་པའི་གུང་
མོ་ཐུགས་ཀར་བསྐྱེད་བ་བཅའ་བ་དམ་རྒྱ། དེའི་ཅེ་མོ་རྩྱུ་ཡིག་བསམ་པ་བསམ་པ་ཆོས་རྒྱ། དེ་ལས་དོན་ཅེ་ཅེ་ལྟ་བསམ་པ་བསམ་པ་དམ་རྒྱ། གཡོན་པའི་འབྲུ་ལྟ་སྒྲུབ་ནས་དེའི་བྱ་གསེལ་
ཞིང་ལྟ་མོ་ལ་འབྲུད་པའི་རྩྱུ་ཡིག་ཞབས་གཡོན་ལ་བརྟེན་པ་བཅའ་བ་ལས་རྒྱ། དེ་ལྟར་བསམ་པ་བསམ་པ་ལས་རྒྱ། ཕྱག་རྒྱ་གཡས་ནས་བཅས་ཏེ་མདུན་དུ་བསྐྱུར་ནས་གཡོན་དུ་ཡུམ་གྱི་
ཐུགས་ཀར་དགྲོལ་བ་དང་ལྟན་ཅིག་བཟོ་རྩྱུ་ཡིག་ཅེས་བཟོ་དཔ་བཟོ་དཔ་ཆོས་རྒྱ་སྟེ། ཕྱི་མ་འདིའི་བསྐྱུར་ཞིང་དགྲོལ་བ་ནི་བཅའ་བ་དང་བསམ་པ་ལས་རྒྱའི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པ་འདྲའོ། །དེ་ནི་

ལྟ་	༄༅། །དུགནས། །ཞེས་སོགས་གསུངས་སོ། །དངོས་པོ་བཅུ་ཉི་ལྔ་གྲུལ་གྱི་སྤྲུགས་རྒྱ་གཉིས་ཀའི་གཞི་མཐུན་ཡང་ཡོད་མོད་ཀྱི། །གཉིས་སུ་ཕྱེ་བ་ནི་དག་ཏུ་བཟོད་
བརྒྱ་སྤྲུག་སྤྲུག་	པ་དང་ལག་པས་བཅའ་བ་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་བྱུང་པར་གྱིས་ཡིན་ཞེས་རིང་ཟོམ་ཆེན་པོ་བཞེད་དོ། །འཛིན་པ་རྒྱུད་ཀྱི་དགོས་འབྲེལ་ནི། །ཐུགས་ཐིག་ལས། །བཟོད་འབྲེལ་དགོས་པ་ཡང་དགོས་དང་། །རྒྱ་རྒྱེན་ཡན་ལག་བཞི་རུ་འགྱུར། །ཞེས་པ་ལྟར་ཡན་ལག་བཞི་སྟེ། །གཞི་ལམ་འབྲས་བུའི་རྒྱུད་གསུམ་བཟོད་བྱ། །དེ་མཆོན་བྱེད་ཡི་གའི་རྒྱུད་ཟོད་བྱེད་དེ། །བཟོད་བྱ་གང་སྟོན་ལ་མི་སྟོས་པར་ཟོད་བྱེད་དང་དགོས་པའི་འབྲེལ་པ་བཅུར་མི་བཏུབ་པས་དེ་ལྟར་སྟོས་ཀྱི། །ཡན་ལག་བཞིའི་དང་པོ་དངོས་ནི་ཟོད་བྱེད་དོ། །ཟོད་བྱེད་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་བཟོད་བྱའི་དོན་དེ་ཆང་
ཏུ་	ལ་མ་ནོར་བར་ཤེས་པ་ནི་དགོས་པ། །དེ་ལྟར་ཤེས་ནས་ཉམས་སུ་བྱུངས་པས་ལས་བཞི་དང་འབྱུང་ལཱའི་དངོས་གྲུབ་སོགས་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་བསམ་པ་བཞིན་དུ་འབྱུང་བ་ནི་ཉིང་དགོས་

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

སམ་དགོས་པའི་དགོས་པ་ཕྱ་མོ་དང་། སློབ་པ་དང་མི་སློབ་པའི་བྱང་འཇུག་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་འགྲུབ་པ་ནི་ཉིང་དགོས་གཙོ་བོ། འབྲེལ་པ་ལ་བརྗོད་བྱོལ་བྱེད་གཉིས་ཤེས་
བྱ་ཤེས་བྱེད་དང་། རྗོལ་བྱེད་དང་དགོས་པ་ཐབས་ལས་ཐབས་བྱུང་དང་དགོས་པ་དང་ཉིང་དགོས་དེ་ལས་དེ་བྱུང་དང་། ཉིང་དགོས་དང་བརྗོད་བྱེད་པོ་བདག་གཅིག་གིས་འབྲེལ་ཞེས་
གསུངས་ཏེ། འདི་དག་ལ་འབྲེལ་བ་དངོས་བཏགས་ཅི་རིགས་ཡོད་ཅིང་། སྐབས་དོན་དངོས་ནི་ཉིང་དགོས་དགོས་པ་ལས་འབྱུང་། དགོས་པ་རྗོལ་བྱེད་ལས་འབྱུང་བའི་དེ་བྱུང་འབྲེལ་ཉིང་
ཡིན་ཏེ། ཉིང་དགོས་དོན་དུ་གཉེར་བའི་འཁོར་རྣམས་དེ་ལྟ་བུའི་འབྲེལ་བ་མཐོང་ནས་རྗོལ་བྱེད་རྒྱུད་གཞུང་ལོན་ཅིང་འཛིན་པ་ལ་འཇུག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོན་ཏེ་གོ་ལ་ལམ་གྲིས་དངོས་གྲུབ་
སྐྱབ་ཚུལ་ལྟ་བུ་དང་བསྐྱུན་ན་ཉིང་དགོས་དང་བརྗོལ་བྱེད་ལ་བདག་གཅིག་འབྲེལ་བ་ཕྱིས་པ་འདིར་ཡང་གོ་རྒྱུ་དམིགས་བསལ་ཞིག་ཡོད་དམ་སྐྱམ་མོ། །སྤྱིར་ནི་དགོས་སོགས་ཆོས་བཞི་བསྐྱུན་པ་

༡༡། །གདུལ་བྱ་གཞུང་དེ་ལ་དང་པོར་འཇུག་པའི་ཆེད་ཡིན་པས་གཞུང་གི་སྟོན་དུ་བཤད་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཡང་འདིར་རྒྱུད་ཀྱི་དངོས་པོ་རྫོགས་པའི་མཐར་སྟོས་པ་ནི། ཇི་
 སྟེན་རྒྱུད་འདི་མ་ལུབ་པར་འཇིག་རྟེན་ན་གནས་ཤིང་སྟོན་པ་དེ་སྟེན་དུ་འཇིག་རྟེན་དང་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་འབྱུང་པ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྲུབ་པ་རྒྱུན་མི་འཆད་པར་འབྱུང་བས་
 དངོས་སམ་བརྒྱུད་ནས་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་དོན་ཆེན་པོའི་སྟོར་འབྱུང་བར་གཞིགས་ཏེ། སྟོན་པས་འཁོར་རྣམས་ལ་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་འཇིན་པར་ནན་གྱིས་གདམས་ཤིང་བཀའ་གཏང་པ་ཡིན་ཞེས་
 གདམས་གཏང་གི་འཕྲོས་བཅུལ་བ་ལ་བཤད་ན་ལེགས་པར་མངོན་ནོ། །ལྷ་པ་འཁོར་ལ་གདམས་ཤིང་གཏང་པ་ནི། གདམས་པ་བཞི་དང་གཏང་པ་གསུམ་སྟེ། དང་པོ་ནི། རྒྱུད་འདིར་
 གནས་ལུགས་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་གཞི་ཇི་ལྟར་བསྟན་པ་བཞིན་དུ་རྟོགས་པར་གྱིས་ཤིག་ཅེས་གཞི་རང་བཞིན་གྱི་སྤྱང་བ་རྟོགས་བྱུང་གདམས་པ་དང་། འདིར་གཞུང་འཇིན་འབྲུལ་པའི་རྒྱུ་འབྲས་བཤད་

པ་རྣམས་ནི་དག་བྱའམ་སྦྱང་བྱའོས་བཟུང་བའི་ཆེད་ཡིན་པས་འབྲུལ་པའི་ཀུན་རྟོག་སྤྱང་བ་ལ་བརྩོན་པར་གྱིས་ཤིག་ཅེས་ལོག་རྟོག་འབྲུལ་པའི་སྤྱང་བ་དག་བྱར་གདམས་པ་དང་། འདི་ནས་
 བཤད་པའི་ལམ་འདི་ཐེག་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྦྱེལ་སོ་དང་ས་ལམ་གང་ནས་ཞུགས་ཀྱང་གྲུབ་དོན་གཅིག་ཏུ་འབབ་པ་ཆུ་ཀྱང་མཐའ་དག་འདུ་བའི་རྒྱ་མཚོ་ལྟ་བུ་ཡིན་པས་འདི་ཁོ་ན་ལ་སྦྱེས་བུའི་རྩ་ལ་
 ཅི་ཡོད་ཕྱང་ནས་སྦྱོབ་པར་གྱིས་ཤིག་ཅེས་གདུལ་བྱ་ལམ་གྱི་སྤྱང་བ་བཟོད་བྱར་གདམས་པ་དང་། དེ་ལྟར་ལམ་འདི་མཐར་ཕྱིན་པ་ན་བདག་དོན་སྒྲུབ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་དབང་འབྱོར་ཞིང་ཅི་
 མཛོད་གཞན་པ་ནི་གྱི་སྤྱིན་ལས་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པར་འཇུག་པས་དོན་གཉིས་ཀྱི་བསམ་པ་ཡོངས་སུ་ཐོག་པ་པ་ཡིན་ནི་ཞེས་འབྲས་བུ་བདེ་གཤེགས་ཀྱི་སྤྱང་བ་ཐོབ་བྱར་གདམས་པ་འོ། །
 གཉིས་པ་ནི། ཁོག་གཞུང་ལས། སྤྱད་པ་པོ་དང་བྱད་མེད་དང་། རྣལ་འབྱོར་མིག་ལྡན་སོགས་ལ་འོ། ཞེས་པ་བཞིན་ཏེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གསང་བའི་ཆོས་མཛོད་

༡༥༢	༄༅། །འཛིན་པ་པོ་བྱིད་ཡིན་ན་གསང་དོན་འདི་ལས་མཐར་ཐུག་པ་གཞན་མེད་པས་འདི་ཉིད་བརྟན་པོར་བྱངས་ཤིག་ཅེས་བཀའི་སྤྱད་པ་པོ་འཕགས་པ་ཐུག་ན་དོན་ལ་གཏད་	
	པ་དང་། གང་ཞིག་རྒྱུད་འདི་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་གཞན་ལ་འདོམས་པ་དེ་ནི་བླ་མེད་བྱང་ཆུབ་ཏུ་ལུང་བསྟན་ཐོབ་པ་དང་། དེར་མ་བཟད་སྟོན་པ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་དངོས་དང་འདྲ་བར་བསྟར་བར་བྱ་	
ཡི་	བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཕྱིར་བས་ཀྱི་གང་ཟག་སྐལ་བ་མཆོག་དང་ལྡན་པ་རྣམས་སྟོད་ལྡན་ལ་རྒྱུད་འཆད་པར་སྟོབ་བསྟེད་ནས་གཏད་པ་དང་། བྱད་མེད་ལ་གཏད་པ་ནི། དེག་པ་འཛིན་པའི་ཞིང་བྱུང་	
ཡི་	པར་ཅན་སོགས་ན་བཞུགས་པའི་དོན་རྣམས་འཕྱོར་མའི་ཆོགས་ལ་གཏད་པ་སྟེ། རྒྱུད་འདིའི་ཆོག་བེན་ལ་མེད་ཀྱང་སྤྱུ་འཕྱུལ་རྒྱས་པ་ལས་གསུངས་ཏེ། རི་སྐད་དུ། ང་ཡི་ཐུགས་ཀྱི་སྟིང་པོ་	
ཡི་	འདི། བྱིགས་བཅུ་ཀུན་ཏུ་སྟེལ་བ་དང་། །དེ་ཡི་གཟུངས་ལ་གཏད་པ་ནི། །ཞེས་སོགས་སོ། །དོན་བསྟུས་ནས་དེ་དག་རྗེས་འཇུག་ལ་སྦྱར་ན། རྒྱུད་ནས་བཤད་པ་མཆོག་ཐུན་མོང་གི་	
༢༥		269

ཆུ་ཚོམ་སྐོར་གསང་སྤྱོད་རྒྱུ།

དངོས་གྲུབ་གང་ཡང་སྐྱབ་པ་ནན་ཏན་དང་བྲལ་ན་འགྲུབ་པའི་གོ་སྐབས་མེད་པས་རྒྱུད་སྡེ་མཉན་ནས་གོ་ཡུལ་ཙམ་དུ་མ་བཞག་པར་རྒྱུད་ཉིད་ནས་ཇི་སྐད་ལག་དང་པ་བཞིན་སྐྱབ་པ་སྟེང་པོར་བྱོས་ལ་
རང་གི་རྒྱུད་གྲོལ་བར་གྱིས་ཤིག་ཅེས་པ་ནི་གཤམས་པའི་དོན་དང་། བཙམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་སེམས་ཙན་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་རྒྱུད་ལ་གཅིག་ནས་གཅིག་ཏུ་བར་མ་ཆད་པར་བརྒྱུད་
པའི་ཚུལ་གྱིས་འཁོར་ཞིང་འདུག་པ་ནི་ཉན་ལག་ལ་རག་ལས་པས་སྟོད་ལྷན་ལ་མ་སྐྱས་པར་རྒྱུད་སྟོན་པའི་རིམ་པ་བཞིན་དུ་ལེགས་པར་ཤོད་ཅིག་ཅེས་པ་ནི་གཏད་པའི་དོན་གཙོ་བོ་ཡིན་
ལ། བསྟན་པ་ལ་སྤང་བ་ཆར་གཙོད་པ་དང་། བསྟན་འཛིན་རྣམས་ཀྱི་དཔུང་དང་གོགས་བྱེད་པ་སོགས་སྟོན་ལས་རྣམ་པ་བཞི་ཇི་ལྟར་རིགས་པའི་ཐབས་ཀྱིས་བསྟན་པའི་དོན་བྱ་བ་འང་དེའི་
འཁོར་དུ་ཡོད་དོ། །གཉིས་པ་ཆོག་གི་རྣམ་གྲངས་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་ནི། ཡི་གེ་འདུས་པ་ལས་མིང་། མིང་འདུས་པ་ལས་ཆོག་ །དེ་ལས་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་དང་། ལྷག་པ་

༡༢༡

༡༢༡། ལེན་ལ་སོགས་པའི་རིམ་པས་བཟོད་བྱ་དོན་གྱི་རྒྱུད་མཆོན་པར་ནུས་པའི་ཟོད་བྱེད་སྒྲིལ་རྒྱུད་ཀྱི་གཞུང་དུ་གྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་ཉིད་
 ལས། ཡི་གེ་སྒྲ་བཏགས་མིང་ཆོགས་ལ། བརྟེན་པའི་ཆོག་གིས་རབ་མཆོན་ཏེ། ཁེས་གསུངས། དེ་ལའང་སྒྲར་སྒྲུང་བ་དང་། སྒྲར་གྲགས་པ་དང་། བརྟེན་གྲུར་པའི་རྒྱུད་གཞུང་
 གསུམ་ཡོད་ཅིང་། ཅུ་རྒྱུད་ཀྱི་ཆོག་གང་དང་གང་གིས་དོན་གང་སྟོན་ཆེ་ལོང་ཙམ་ནི། ལེན་དང་པོ་དང་། གསུམ་པའི་སྟོད་དང་། བཙེ་ལྷ་པ་རྣམས་ཀྱིས་གྲོང་གཞི་དང་། ལེན་གཉིས་
 པས་གྲོང་བསྐང་དང་། བཙེང་མེད་རྣམ་པར་གྲོལ་མེད་པའི། ཡོན་ས་ལྷན་ཟློག་ས་སངས་རྒྱས་ཆོས། ཁེས་པས་གཞི་རྒྱུད་ཀྱང་བསྟན། ལམ་རྒྱུད་ལས་མཆོན་ཉིད་གསུམ་མདོ་ཙམ་བཅུ་
 གཉིས་པ་དང་། རྒྱས་པ་ལེན་ལྷ་པ་ལས་བསྟན། ལྷ་བ་ལེན་གསུམ་པའི་སྟོད་དང་བཅུ་གཅིག་པས་བསྟན། སྟོད་པ་ལེན་བཅུ་གཅིག་པ་དང་བཅུ་གཉིས་པས་བསྟན། དཀྱིལ་འཁོར་སྟོན་

རྒྱུད་སྟོན་

༡༢༢

卷之五

ལྟ་

༄༅། །པས། བློ་བཟོ་དེ་ཉེར་གཅིག་པས་སྟོན། སྤྲུག་སྐྱུ་གཉིས་ལས་སྤྲུག་སྐྱུ་བའི་གཏི་ལ་ཁོར་ལོ་བཞི་པས། ཞི་བའི་སྤྲུག་སྐྱུ་བདུན་པས། བློ་བཟོ་སྤྲུག་སྐྱུ་བདུན་པས། ཕྱག་རྒྱ་བརྒྱད་པས། གནམ་སྤྲུག་ཉེར་གཉིས་པས་བསྟན་ཏེ། འདི་དང་ཞལ་ལྷུང་གི་ཚིག་ཟེན་ལ་མི་འདྲ་བ་ཅུང་ཟད་ཡོད་ཀྱང་དོན་གྱི་གནད་གཅིག་པ་ཁོན་ཡིན་ནོ། །
དེ་དག་ལ་སོགས་པ་རྒྱུད་གྱི་དགོངས་དོན་མཐའ་དག་ཞིབ་པར་ནི། ལེའུ་བཅུ་གསུམ་པ་ལས། ཁོང་ནས་གསུངས་དོན་འབྱེན་པ། སྟོན་པ་དོན་མཐའ་མཐོང་པ། ཞེས་བཀའ་སྤྱུལ་པ་
སྟེར་སྟོན་པ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ནས་མཛད་གཏེ། བརྒྱད་པ་བར་མ་ཆད་པ་མངའ་བའི་དོན་མཐོང་སྟོན་པ་དོན་མཐོང་ཉིད་དང་སྟོན་པས་རྒྱུད་གཞུང་ལྟུགས་པ་བསྟེན་པས། གཙུག་པ་བསྟེན་པ། གསལ་པ་
མཛོད་དུ་བྱུང་བའི་ཚུལ་གྱིས་ལེགས་པར་བྱེད་པའི་ཉི་ཟེར་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྱུལ་བཟང་རྣམས་ཀྱི་སྟོན་པ་སྟོན་པར་བྱས་ཏེ་བྱེད་བདག་དུག་པའི་ཕྱིན་ལས་སྤྲུག་སྐྱུ་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་རྒྱས་པར་བྱའོ། །

བརྒྱ་སྟོན་བདུན་

རྟོན།

ལམ་དང་རྒྱུད་རྒྱུ་པོ་བཞི་ཡིས་རྒྱས་བྱས་ཤིང་། འདོམས་གྲུབ་ནས་བྱེད་ཁ་དོག་སྟོང་གིས་བཀྲ། འཇིག་འཛིན་གྱི་དབང་རྣམས་ཀྱི་ཅེ་དགའི་གནས། འདམ་ལ་ལྷན་སྟེང་པོའི་རྒྱུད་རྒྱལ་ཟབ་མོའི་
མཆོར། འབྲུག་ས་ནས་དོན་ཐོབ་གནའ་དུས་མང་བྱུང་ཡང་། འདུས་ཀྱི་དབང་གིས་ཉུང་དུར་གྱུར་མཐོང་སྟེ། འདིང་དཔོན་མཁའ་པའི་མན་ངག་ལ་བརྟེན་ནས། འཇིག་ས་ལམ་དང་གྲུ་ཡི་འབྲུལ་
འཁོར་གསལ་པ་བྱས། འཇོན་ཀྱང་མཆོག་ཏུ་བསྐྱིད་བའི་དོན་གནས། འཉམས་རྒྱུད་གྱིས་པའི་ཅུལ་གྱིས་དབྱེ་དཀའ་བས། འཁོངས་པར་གང་གྱུར་དོན་ཅན་ལ་འཆགས། འབཅོམ་པར་
དགོངས་ནས་ཚངས་པའི་མཆོག་སྦྱོན་མཛོད། འཆོས་མཆོག་ཞིང་ལ་ངལ་བའི་ས་བོན་འགའ། འབསྐྱེད་ལས་རྒྱུ་མཐུན་སྟོང་པོ་ཆེར་རྒྱས་ཏེ། འཟབ་ལམ་རོ་བདེའི་འབྲས་སྟེར་ཉན་ལམ་དང་
ཀྱི། འཡལ་འདབ་སྟོགས་དུས་བྱུང་པར་བྱེ་གྱུར་ཅིག འཕྱི་སྟོན་གསལ་ཆེན་རྒྱུད་སྟེའི་མཛོད་དུ་གྱུར། འནང་བཅུད་འགྲོ་ཀུན་རིག་འཛིན་ཆོམ་བུར་སང། འབརྟན་གཡོ་མཐའ་དག་སྦྱུ་འཕྲུལ་དུ་

༡༢༥	༡༣། བཡི། །དཀྱིལ་ལམོར་ལམོར་ལོག་ཅིག་ཏུ་བྱང་ཆུབ་ཤོག། །དཔལ་གསང་བ་སྦྱིང་པོའི་རྒྱུད་ཀྱི་སྦྱོང་ན་ཅུང་དུ་འི་རག་གིས་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་རིན་ཆེན་མཛོད་ཀྱི་	
བཟླ་བ་ལྟར་	ལྟེ་མིག་ཅེས་བྱ་བ་འདི་ནི། སྟོན་ཆད་རྟེན་བསྟན་རིན་པོ་ཆེར་གཅིག་ཏུ་སྟན་པའི་ལྷག་བསམ་ཅན་སྒྲ་མ་དམ་པ་ཡེ་ཤེས་འོད་ཟེར་རྒྱ་མཚོས་བསྐྱེད་པོར་སྦྱོང་ན་ཞིག་གིས་པ་དེ་དུས་རང་ཉིད་ན་ཆོད་མཛོག་གས་ཤིང་རྒྱུད་གཞུང་ལ་འདྲིས་ཆ་རྒྱུད་བའི་སྐབས་ཡིན་པས་འདུས་གསལ་ཞིག་མ་བྱུང་བའི་རྒྱལ་སྐྱེས་པ་སོགས་ལ་བརྟེན་ནས། དད་བརྩོན་རྣམ་དཔྱོད་ཡངས་ཤིང་ཐོས་བསམ་གྱི་ཚོར་དང་ལྟན་པའི་སྟོམ་བརྩོན་ཀུན་དཀར་སྟོ་གྲོས་ཀྱིས་རྒྱུད་བཤད་ལ་ངལ་བ་དང་ལེན་གྱི་ཞབས་ཏྲིག་བཟང་པོ་སྐྱབ་སྐྱབས། རིན་ཆེན་དཀར་པོ་དང་། གོས་དབང་མདོག་ ལྷུང་བདེའི་བཞོན་པ་	
རྒྱུ་	འཆར་ཀའི་སྒྲུང་བ་ལྷ་བུའི་ཁ་དོག་ཅན་སོགས་མཐུལ་དུ་སྤུལ་ཏེ་ནན་ཏན་ཆེན་པོས་བསྐྱེད་པ་དང་། ཚེད་བྲལ་དུས་བབས་ཀྱི་འགྲོ་འདུལ་སྐྱེལ་པའི་གཏེར་སྟོན་ཆེན་པོ་རིག་འཛིན་ལས་རབ་གླིང་	275

པའི་བཀའ་སྤྱུལ་རིན་པོ་ཆའི་སྤང་བས་བསྐྱུལ་ཞིང་། ཡི་གའི་གྲོགས་དན་མཛད་པས་མཚམས་སྦྱར་ཏེ། བསྟན་པ་རྒྱ་མཚོའི་མངའ་བདག་སྒྲིགས་དུས་ཀྱི་སངས་རྒྱས་མཚན་བརྗོད་པར་དཀའ་
བ་ཀུན་མཁྱེན་སྒྲུ་མ་རྗེ་གཟི་བརྗིད་ཀྱི་ཞབས་དུལ་སྦྱོབས་སྤངས་ཤིང་། དཀྱིལ་ལ་བོར་ཆེན་པོའི་རྗེ་སློབ་དཔོན་མཁས་ཤིང་དངོས་གྲུབ་ཀྱིས་བརྒྱན་པ་པར་བཟླ་ཞབས་སོགས་རྗེ་རྗེ་འཛིན་དབང་
དུ་མའི་སྦྱོན་སྦྱར་དཔལ་ལྷན་སྦྱེའམལ་དུ་བའི་དབང་། རྒྱུད་བཤད། མན་ངག་དང་བཅས་པའི་བཀའ་རིན་ཐོབ་པ་མདོ་ཁམས་རྗེ་ཡུལ་གྱི་ཆོས་སྦྱ་བའི་གཟུགས་བརྒྱན་འཛིགས་མེད་བསྟན་པའི་
ཉི་མས་རབ་ཆེས་མེ་འབྱུག་གི་ལོ་རྒྱུད་དང་མི་རྒྱུའི་འཛིག་རྟེན་དབྱུར་གྱི་དགའ་སྟོན་ལ་རོལ་པ་རྗེ་གསལ་ལྷན་གཉིས་པའི་དུས་སྤྱུ་སྦྱར་བ་འདིས་ཀྱང་ཕན་བདེའི་འབྱུང་གནས་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་སྦྱིད་དང་
བྱེད་བཀའ་གསལ་ཆེན་སྒྲིང་པོའི་རིང་ལུགས་དྲི་མ་མེད་པ་སྒྲོ་ཐམས་ཅད་ནས་སྦྱོགས་ཐམས་ཅད་དང་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་དར་ཞིང་རྒྱས་པར་གྱུར་ཅིག། །།མཛཱ་ལོ། ། ཁུ་དག་པ་སྤྱུ་སངས་

༄༅།

།བསྟན་འཛིན་དང་ཡམ་འཆི་མེད་གཉིས། ལུང་ག་མཐའ་མའི་གཟིགས་ཞིབ་པ་མཁན་རིན་པོ་ཆེ་བ་ཀྱ་ཆེ་རིང་མཆོག་དང་། མཐོ་སྒོ་བ་ཆེན་མོའི་ཀུན་ཀྱི་མཁའ་མཁོ་ནས་ཡིག་གོ་འཛུགས་བསྟན་གནང་བ་
བཅས་ལ་ཕྱན་ལུང་ག་འགན་འཛིན་པ་མཁན་འགྲུར་མེད་ཀུན་བཟང་བསྟན་འཛིན་ནས་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ལྟ། སྤྱི་ལོ་ ༡༠༠༡ ལར་ཐེངས་དང་དཔོན་དཔེ་གྲངས་ ༡༥༠༠ ལར་བསྟན་ལུས་ཡོད།

DEDICATION OF MERIT

May the merit and virtue accrued from this work adorn the Buddha's Pure Land,
Repay the four great kindnesses above, and relieve the suffering of those on the three paths below.

May those who see or hear of these efforts generate Bodhi-mind,
Spend their lives devoted to the Buddha Dharma, and finally be reborn together in the Land of Ultimate Bliss.

NAMO AMITABHA! 南無阿彌陀佛 HOMAGE TO AMITABHA!

《藏文：吉祥秘密藏續之總義·簡言善辨寶庫之鑰，秘密藏續釋論·除十方暗之總義·光明藏 合刊》

Printed and donated for free distribution by **The Corporate Body of the Buddha Educational Foundation**

11F., 55 Hang Chow South Road Sec 1, Taipei, Taiwan, R.O.C.

Tel: 886-2-23951198 , Fax: 886-2-23913415, Email: overseas@budaedu.org , <http://www.budaedu.org>

This book is for free distribution, it is not for sale. Printed in Taiwan, 1,200 copies, June 2009

TI421 - 7807



《藏文：吉祥秘密藏續之總義·簡言善辨寶庫之鑰·秘密藏續釋論·除十方暗之總義·光明藏 合刊》

Printed and donated for free distribution by The Corporate Body of the Buddha Educational Foundation
11F., 55 Hang Chow South Road Sec 1, Taipei, Taiwan, R.O.C. Tel:886-2-23951198, Fax:886-2-23913415

Email:overseas@budaedu.org Website: <http://www.budaedu.org>

This book is for free distribution, it is not for sale. Printed in Taiwan

T1421